

# 広報 うただ

昭和61年5月1日

第 958 号

発行 上田市  
(大手一丁目11番16号)  
編集 秘書課  
電話 上田@4100内線205  
印刷 中沢印刷株式会社

毎月1日・16日発行



## 豪快な里曳き

桜の木が淡い桃色に染まった4月19日から21日にかけて、生島足島神社の御柱大祭が盛大に繰り広げられました。20日の本大祭には、総勢1,100名の皆さんによる神事行列が行われ、豪快な里曳きなどを見ようと沿道は大勢の人でにぎわいました。

### 主な内容

市議会臨時会	2 ページ
緑が丘児童館が開館	3 ページ
婦人問題意識調査の結果から	4 ~ 6 ページ
第7回むだをなくす生活展	7 ページ
人権擁護委員に御相談を	8 ページ
お知らせ	9 ~ 11 ページ
おくやみ	12 ページ
国民健康保険特集	特集 1 ~ 4 ページ

### 市民の動き

(4月1日現在)

総人口	116,451人	(- 398)
男	56,799人	(- 230)
女	59,652人	(- 168)
世帯数	36,279世帯	(- 316)

( )内は前月比です。

一第 957

申込先：市役所社会課 高齢者福祉センター、各公民館に願書がありますので、御記入の

（へき）  
五月五日（月）午後0時三十分から同四時

C組 五月十四日から七月三十日の毎週水曜日（計十二回）、

を聞くことか目的です。入会を希望される方は、保健予防課へお申し込みください。

4月

建設省で、全国千曲川でも遊べる川り組んできれいないします。

市内で二番めの児童館

# 4 月市議会臨時会 助役に佐藤さん 収入役に堤さん

四月二十四日、四月市議会臨時会が開かれました。今回の市議会では、「助役の選任について」と「収入役の選任について」審議されました。その結果、助役には佐藤次雄さん、収入役には堤強さんが、市議会の同意を得て選任されました。

## 市長あいさつ要旨

去る三月の市長選挙におきましては、第二次長期基本構想に基づき市政の推進をお誓い申し上げまして、多くの市民の皆様から力強い御支援をいただき再び当選することができました。今後とも、謙虚な気持ちで公平、円満な市政を進めていきたいと考えています。

本議会は、私にとりまして二期めの市政を担当する最初の議会です。改めてその責務の重大さを痛感しているところで、選挙中にも申し上げましたように、私は政党政派にとらわれない市長として市政に取り組み、十一万市民各層の声に十分耳を傾け、民主的でさらに活力のある市政の推進を図る決意です。今回、提案します議案は、空席となっております助役および収入役の選任について、同意を求めらるる議案です。

## 助役に

### 佐藤次雄さん



四月市議会臨時会で、助役に佐藤次雄さんが、市議会の同意を得て選任されました。前任の斉藤満隆さんは、昭和五十七年五月から御苦勞をいただき、本年三月三十一日をもって退任されました。

佐藤次雄さん（さとう つぎお、五十九歳、中央西二一一一三四・下紺屋町）

略歴：上田市立上田商工学校卒業、上田市議会事務局長、上田市財政部長、上田市総務部長、上田市収入役

## 収入役に

### 堤強さん



四月市議会臨時会で、収入役に堤強さんが、市議会の同意を得て選任されました。前任の佐藤次雄さんは、昭和五十九年四月から御苦勞をいただき、本年三月三十一日をもって退任されました。

堤強さん（つつみ つよし、五十六歳、中央三一一〇一九・袋町）

略歴：中央大学専門部法学科卒業、上田市福祉事務所長、上田市商工部長、上田市教育委員会教育次長、上田市水道事業管理者

係者が集まって開館祝賀式が行われました。同児童館は、市内では朝日ヶ

びを通して健康の増進と情操を豊かにすることを目的に設置されています。児童館へ来るすべ

## 真田陣太鼓保存会 会員募集

上田市づくりの礎となった真田一族の知略と武勇を陣太鼓に託して表現し、太鼓を通じて市民の連帯の輪を強めようと「信州上田真田陣太鼓保存会」では、次のとおり会員を募集します。資格者…市内に在住または勤務（通学）している小学校1年生以上の男女  
申込先…上田商工会議所 ☎4500

## ゴールデンウィークの 交通事故防止運動実施中

4月26日～5月5日

### 運動の重点

1. 観光・行楽車両の事故防止
2. シートベルトの着用推進
3. 無謀運転の追放
4. 二輪車の事故防止
5. 交通弱者の安全確保





完成した緑が丘児童館

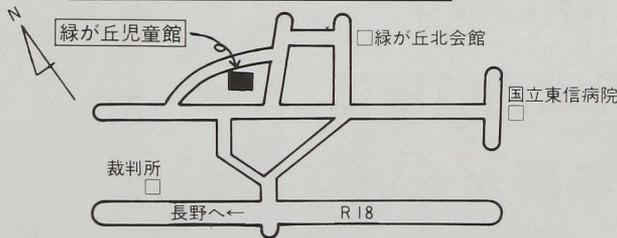


広い遊戯室で子供たちは楽しく遊びます

# 市内で二番めの児童館 緑が丘児童館が開館

昨年の八月から工事を進めていた「緑が丘児童館」が五月二十五日・緑が丘北がこのほど完成し、四月十七日には開

## 緑が丘児童館位置図



係者が集まって開館祝賀式が行われました。同児童館は、市内では朝日ヶ丘児童館に次いで二番めの児童館で、木造一部二階建て、建物面積約二百平方メートル、総事業費は二千四百五十万円です。児童たちが遊ぶ広い遊戯室のほか、図書館や集会室なども備えています。

親と子の交流の場として、地域に根ざした児童館として、皆さんの御利用をお待ちしています。

## 古典芸能のつどい

日本音楽の世界—江戸期から現代へ

三味線歌曲という長唄、三味線、尺八などがかなでる和楽、謡曲と能…

とき…5月11日(日)午前10時～正午＝小中学生向き  
午後2時～同4時＝一般向き

ところ…上田市文化会館

入場料…無料ですが、整理券が必要です。

整理券は市内各公民館にあります。

お問い合わせ…中央公民館 ☎20760

# 助役

席となつています助役および収入役の選任について、同意を求め議案です。

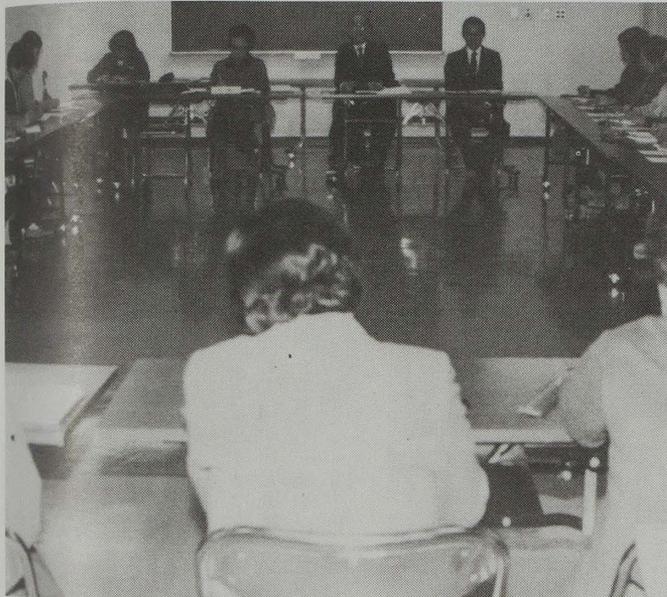
卒業 上田市福祉事務所長  
上田市商工部長 上田市教育委員会教育次長、上田市水道事業管理者

# 真

上田市陣帯会  
武勇を連存会  
民鼓保格…小学  
資格者…  
申込先…

## 婦人問題意識調査の結果から

# 社会通念やしきたりの中で 不平等感



婦人の皆さんとの「市長懇談会」

国際婦人年が制定されてから十年間が経過しましたが、わが国でも、この四月一日から「男女雇用機会均等法」が施行されるなど、「国連婦人の十年」の間には国籍法の改正、婦人の年金権の確立、配偶者の相続分の引き上げなど、法制上での婦人の地位向上が図られてきました。

こうした状況の中で昨年、市では、婦人千人を対象に婦人問題に対する意識調査を行いました。その結果からみると、まだ婦人自身の意識変革が遅れているように見受けられます。この調査結果は、今後の婦人行政に反映させ、また婦人自身の意識向上の諸活動に役立てていただきたいと思えます。

今回は、二十八問からなるアンケートのうち、主な設問について結果を掲載します。

### 調査票の

## 回収率55%

調査は、昨年七月、コンピューターにより二十代から六十代

の婦人千人を無作為に抽出して実施しました。回答は五百五十六人からいただき、回収率は五五パーセントでした。

今回のアンケートに御協力いただきました皆さんには、心からお礼申し上げます。

### 回答者の区分

## 年代別回収率は 若年層が低い

回答を寄せていただいた婦人の居住地を市街部と農村部で分けると、市街部の回収率三百二十二、農村部二百三十三で市街部の回収数が多くありました。

年代別回収率をみると、二十代が四二パーセント、三十代が五二パーセント、四十代が五六パーセントなどと若年層が低くなっています。これからみると、

	20代	30代	40代	50代	60代
送付数(人)	185	230	209	215	161
回収数(人)	77	119	116	140	104
回収率(%)	41.6	51.7	55.5	65.1	64.6

意識調査への関心、ひいては婦人問題への関心が、若年層ほど低調ということであれば、一考を要するところではないでしょうか。

問一、あなたは、主にどのような

仕事をしていますか。

問二、あなたは、「男は仕事、女は

家庭」という考え方を

しない (%)

50

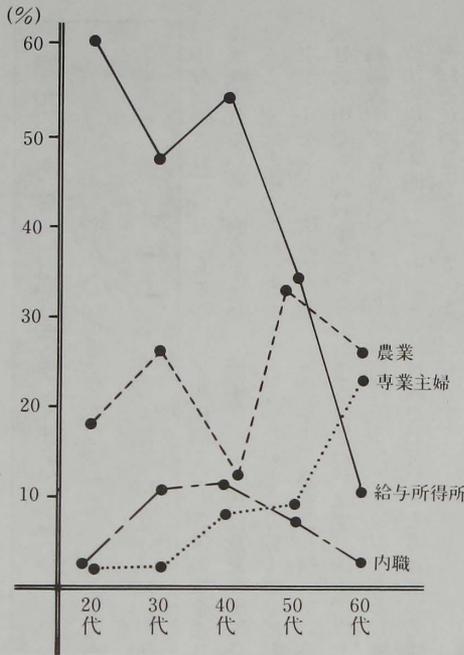
問一、あなたは、主にどのような仕事をしていますか。

全体としては給与所得者（臨時、パートを含む）が一番多く、次いで専業主婦、農業、自営業と続いています。

給与所得者を年代別にみると、二十代と四十代の二つのピークがあつて三十代が少なく、いわゆるM字型就労になっています。これは、二十代後半から三十代前半には結婚、出産、育児などのためいったん退職し、専業主婦や内職などに仕事を切り替え、子供がある程度成長してから再就職する婦人が多いことを示しています。

給与所得者の雇用形態をみると、正規雇用六六パーセント、パートタイム二四パーセント、臨時雇用一〇パーセントとなつており、約三分の一の婦人は、不安定なパートや臨時の雇用となつています。年代別にみると、特に三十代は子育てのためかパートが多くなつています。

農業に従事する婦人は、五十代から六十代と高齢者に多く、農業従事者の高齢化は、婦人の間でも顕著です。内職は三十代、四十代に多く、子育て期の典型的な仕事と思われる。



問二、あなたは、「男は仕事、女は家庭」という考え方をどう思いますか。

同感すると答えた人が全体の四一パーセント、同感しないと答えた人が三〇パーセントで、半数以上の五六パーセントは、どちらともいえないと答えています。

この結果を総理府が昭和五十九年九月に行った全国調査と比較すると、同感するが全国で一四パーセントであるのに対し、

はるかに少なくなっています。しかし、この数字は、上田市の婦人が「男は仕事、女は家庭」の伝統的考え方にとらわれていないとは必ずしもいえません。それは「同感しないも全国調査に比べて少なく、どちらともいえないが多くみられるためです。

問三、あなたは、どの領域で男女が一番不平等だと

思いますか。

「社会通念やしきたり」の領域で不平等とする人が各世代とも圧倒的に多く、全体では六五パーセントを占めています。これは、性別役割分担の慣習的重みには気づいてはいるが、意識や努力では社会通念やしきたりが打ち破れないほど固定化しているからでしょうか。

この世代は給与所得者が多いため、職場の中で不平等を強く感じているのでしょうか。今後、当市の地域的課題として、不平等をなくすためには、社会慣習やしきたりの不平等を解消する方向、方法が求められ、また婦人問題学習での課題でもあるように思われます。

	社会通念やしきたり	家庭の中	職場の中	その他 (%)
全体	65	9	13	13
20代	55	6	20	19
30代	65	11	12	12
40代	62	8	18	12
50代	70	9	10	11
60代	69	9	7	15

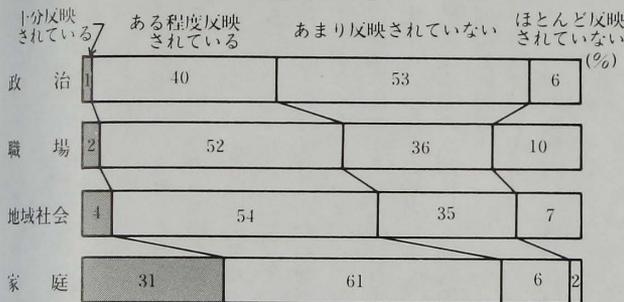
	同感する (%)	同感しない (%)	どちらともいえない (%)
20代	9	31	60
30代	9	41	50
40代	10	29	61
50代	18	28	54
60代	20	20	60

五二パーセント、四十代が五六パーセントなどと若年層が低くなっています。これからみると、低調ということであれば、一考を要するところではないでしょうか。

# 21世紀へむけて婦人の生き方



「婦人問題講演会」



十分反映されている、ある程度反映されているの両方を合わせると、「家庭の中で」が一番多く九二パーセント、次いで「地域社会の中で」五八パーセント、「職場の中で」五四パーセント、「政治の場で」四一パーセント（それぞれ回答）となっています。

年代別では、各種の場を通じて二十代、三十代は意見が反映されていないとより強く感じている、不平等感を強く持っているように思われます。四十代以上特に五十代の多くは、ある程度反映されていると考えているようです。

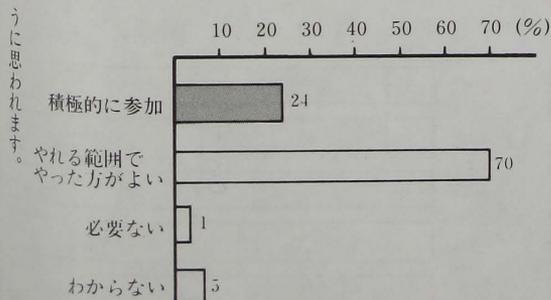
問四、あなたは、さまざまな場で婦人の意見が反映されていると思いますか。

積極的に参加した方がよいが二四パーセント、やれる範囲でやった方がよいが七〇パーセントと、各世代ともなんらかの社会活動への参加に賛同しています。特に、二十代、四十代は職場や社会へ出やすい状況にあり、積極的に参加という意見がややくみられました。

しかし、やれる範囲でやった方がよいという考えは、実際に

問六、あなたは、婦人が社会活動に参加することについて、どう思いますか。

は、ほとんど参加しないことにもつながる可能性があり、男性とは異なる女性の立場の難しさを表わしているともいえましよう。社会活動への参加といった場合、婦人の側では、職業はもちろん地域活動、ボランティア活動、学習活動などかなり幅広く多様な活動が含まれており、それ自体、男性の社会活動への参加意識とは異なる点が多いように思われます。



問五、あなたは、老後に不安を感じていますか。

社会保障・福祉が十分でないとしている人が一番多く、次に健康や生活費をあげています。

年代別にみると、二十代では考えていないという人が五〇パーセントと高く、自分の晩年までは目が届いていないように思われます。三十代、四十代では、社会保障・福祉についての不安を、より多くの人がもっています。これは、将来の福祉の先行きに不安を抱えていることや、高齢者を抱えている家族の立場からの声と推察され、在宅老人の看護などの老人問題は、婦人問題にも深くかわつているように思われます。

五十代以上の人は、福祉と並んで健康への不安が急増している反面、六十代で考えたことがない人が二六パーセントもいるということは、自分の現状に満足しているためとも思われます。



御存じですか？

国民健康保険

手金課  
国民健康保険係  
100  
家281・282  
0711

もの  
失証明書・(国)

得証明書・(社)

在学(または)

である証明

# 国民健康保険のしくみ

## 国保の目的

国民健康保険(国保)は、会社などの各種健康保険に加入できない皆さんが、病気やケガをしたとき、経済的負担が少しでも軽くすむように、ふだんからその収入に応じてお金を出し合い、また国からの補助と合わせて、医療費に当てようという相互扶助を目的に生まれた制度です。

## 国保に加入する人 —被保険者—

### 国保に入らなければならない人

会社の健康保険や公務員の共済組合、船員保険などに加入している人、または生活保護を受けている人以外は、みんな国保に加入して、被保険者にならなければなりません。(強制加入を原則としています)

国保では家族一人一人が被保険者です。

### 14日以内に届け出を

世帯主は、その家族の被保険者としての資格に異動があったとき(他の保険に入ったとき、他の市区町村へ転出したとき、子供が生まれたとき、死亡したときなど)は、14日以内に届け出をしなければなりません。

### 国保に加入するときやめるとき

国保に加入したりやめるときの手続きは、下の表によって行ってください。

### 国保の届け出

届け出をしなければならない場合		お持ちいただくもの
国保に加入	他の社会保険などをやめたとき	印鑑・社会保険資格喪失証明書(国保の保険証)
	転入してきたとき	印鑑(国保の保険証)
	子供が生まれたとき	印鑑・国保の保険証
国保の脱退	他の社会保険に加入したとき	印鑑・社会保険資格取得証明書(社保)と国保の保険証
	転出するとき	印鑑・国保の保険証
	死亡したとき	印鑑・国保の保険証
変更	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・国保の保険証
その他	学生などで遠隔地用の保険証が必要などとき	印鑑・国保の保険証・在学(または入園など)証明書
	保険証をなくしたり、汚したりしたとき	印鑑・免許証など本人である証明

(注) ( )は、現在お持ちの方だけに該当します。

### 保険証は1世帯に1枚

国保に加入すると、1世帯に1枚の保険証が交付されます。

同じ住居に住んで、家計がいっしょの人は同じ世帯になります。

御存じですか?  
国民健康保険

国保年金課  
(国民健康保険係)  
☎224100  
内線281・282  
有線20711

1分反映  
されてい

政 治

職 場

地域社会

家 庭

多くみられました。  
しかし、やれる範囲でやった方がよいという考えは、実際に

多様な活動が含まれており、それ自体、男性の社会活動への参加意識とは異なる点が多いよ

うに思われます。  
積極的  
やれる範囲  
やった

わか

# 保険証の正しい取り扱いかた

保険証（正しくは、国民健康保険被保険者証）は、国保の被保険者であるという証明書であると同時に、お医者さんの診察を受けるときの受診券の役目を果たすものですから、大切に取り扱いましょう。

**確認  
しましょう**

保険証を受けとったら、記入漏れや記入違いがないか、また、すでに国保をやめた人が記入されていないか確認しましょう。



## お医者さんにかかるときは必ず提出

お医者さんにかかるときは、必ず保険証を病院の窓口へ提出してください。

## 必ず手元に保管

治療がすんだら、必ず保険証は返してもらいましょう。預けっぱなしは、紛失などの事故のもととなります。



## 資格がなくなったら返す

会社に入ったり、他の市区町村へ転出するときは、必ず市役所へ届け出て、保険証をお返しください。

(そのときに、保険税の精算をお願いしています)

**保険証  
の更新**

現在の保険証の有効期限は、昭和61年 6月30日までです。7月1日からは、新しい保険証でないと使えませんので、御注意ください。

# 交通事故にあったら！

(第三者行為)

もし、交通事故にあったら、軽症の場合右のような処置をとって病院へ行ってください。そして必ず精密検査を受けましょう。軽いと思っても後遺症が残る場合があります。重症の場合は緊急に入院、通行人に協力を求め、できるかぎり相手の確認をしましょう。

## 国保へも届け出る

交通事故でも国保で治療を受けられますが、その治療費は加害者が支払うのがたて前です。国保ではこの届け出によって治療費を加害者に請求することになります。

また、第三者行為かどうかの調査も行っています。「傷病の原因について」の照会があった場合は、ぜひ御協力ください。

- ▶ **相手を確認する**
  - プレート番号・型・色・名称
  - 運転者の氏名・住所
  - 営業用の場合は会社名・所在地・電話
  - 自賠保険・任意保険の加入の有無
- ▶ **目撃者に証言などの協力を依頼する**
- ▶ **不利になる言動は慎む**
  - 加害者があやまったからといって許すという言動をとると不利になることもある
- ▶ **警察へ必ず届け出る**

# 医療費が高額になったら

被保険者が、同一月内に同一の医療機関で治療を受けた場合、窓口で支払った自己負担分(3割または2割)が次のような金額を超えた場合、その差額について高額療養費の支給が受けられます。

- ①被保険者本人の自己負担額が54,000円(低所得者30,000円)を超えた場合の差額
- ②同一世帯で自己負担額が1人30,000円(低所得者21,000円)を超え、その合算額が54,000円(低所得者30,000円)を超えた場合の差額
- ③1年以内に高額療養費の支給を4回受けた場合、4回以降から30,000円(低所得者21,000円)を超えた場合の差額
- ④特定の病気で厚生大臣が指定したものについて10,000円を超えた場合の差額

その  
手続きは…

高額療養費に該当するかは、「高額療養費支給申請書」と領収書、振込金融機関のわかるものをお持ちになって、国保年金課または支所へ御提出ください。



## 退職者医療制度

長年勤めた会社や役所などを退職して、現在、国保に加入し、被用者年金を受けている70歳未満の人および扶養家族は、世帯主の届け出により「退職者医療制度」に移行することになります。

### ★お医者さんにかかるとき

診療を受けるときには、「国民健康保険退職被保険者等証明書」を必ずお持ちください。

### ●どんな給付が受けられるか

退職者医療制度で診療を受ける場合には、次のような給付が受けられます。

- ①退職者本人—かかった医療費の8割(自己負担2割)
- ②扶養家族—①外来受診—7割(自己負担3割)
- ②入院—8割(自己負担2割)

### ●いつから資格ができるか

退職者医療制度の加入資格は、年金受給権の発生の日から適用となります。

★詳しくは、国保年金課へお問い合わせください。

### 「任意継続」とは……

この制度は、会社などを退職する日の前日まで引き続き一定期間以上その健康保険に加入していた皆さんが、退職の日から20日以内に申し出をすれば、引き続いてその健康保険の任意継続被保険者として今まで同様の医療の給付が受けられるというものです。

- ★期間はどのくらいか  
任意継続の期間は、最高2年間で途中でやめることもできます。  
(ただし、55歳以上で退職した場合は、60歳までの期間か2年間のどちらか長い方)
- ★保険料はどのくらいか  
各保険により異なります。会社などへ照会して、国保の税金と比較して有利な方を選択してください。

# 保険

確認  
しまし

預け  
資  
会  
保  
險

保険証  
の更新

も  
置を  
を受  
りま  
でき

交通  
費は加  
出によ  
また  
病の原  
くださ

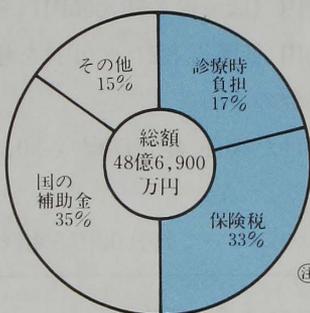
# 60年度医療費は49億円に<sup>(見込み)</sup>

## 最近5年間で1.36倍の伸び

国保事業は、独立した予算(特別会計)で運営されています。上田市の昭和60年度における国保の医療の状況は、次のようになっています。(以下いずれも見込み)

- 被保険者1人平均医療費 年 145,392円
- 被保険者1人平均診療回数 年 8.8回

保険税は、基本的にはその年度の医療費に応じて決められます。医療費がふえれば、保険税も高くなってしまいます。医療費節約を心がけましょう。



保険税は、国保をささえる重要な財源の一つなのです。



① 老人分は、実医療費ではなく老人保健医療費拠出金により算定しました。

## 国保をささえる保険税

保険税は、国からの補助と合わせて、皆さんが病気やケガをしたときの医療費をはじめ、子供が生まれたり、家族のだれかが亡くなったときの給付費にあてられます。つまり保険税は、国保を運営するための重要な財源なのです。

### 納税義務者

●本人が国保加入者であるなしにかかわらず、保険税納付の義務者は世帯主です。

### 保険税の決めかた

保険税については、基本的には保険で必要とされる費用のうち、保険税で賄われなければならない分の総額の合計額を次の項目にふりわけて、それぞれについて個人の負担額を計算し、その合計額を1年間の保険税としています。

所得割	世帯の収入に応じて計算する。
資産割	世帯の資産に応じて計算する。
平等割	一世帯にいくらと計算する。
均等割	加入者数に応じて計算する。

### 保険税についての注意

#### ■保険税は資格ができたその日から

他市区町村から転入してきたときや、他の健康保険をやめて国保に加入する場合、国保の資格はその日から発生しますので、届け出が遅れるとその分までさかのぼって負担しなければなりません。届け出は早めに済ませましょう。



#### ■保険税を納めないとうなるか

保険税を納期限までに納めない場合、督促状が行ったり延滞金が徴収されるなど、有利なこととはなにか一つありません。新聞の報道によりますと、厚生省は最近、保険税の滞納者に対して給付を一時停止するという方針を決めたといわれています。これらのことから保険税は、納期限内に完納するようぜひお願いします。

知恵と工夫で快適な暮らし

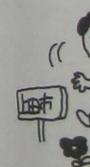
◆電話コーナー (協賛 上田ガス株) だ、ガスのよろず相談コーナーも開設します。

◆国鉄コーナー (協賛 上田消費生活センター) 今年、トクトクきっぷなどあまり知られていないきっぷ展

国保事業  
上田市の昭  
になってい  
○被保険者  
年14  
○被保険者  
年8.3  
保険税は  
年度の保  
られます  
ば、保険  
まいます  
がけまし

保険税  
ケガをし  
家族のだ  
つまり保  
です。

保険税  
保険で必  
険税で贈  
の総額の  
わけて、  
負担額を  
年間の保



知恵と工夫で快適な暮らし

# 第七回むだをなくす生活展

「資源活用広場」については、  
広報うえだ四月十六日号でお知  
らせましたが、市内各事業所  
の協賛による「むだをなくす生



昨年行われた「むだをなくす生活展」の国鉄コーナー

上田市資源活用推進本部(事務局・生活環境課)  
☎②4100内線301・有線②0671

活展」は、「資源活用広場」と併  
せて次のとおり開催します。

今年の「生活展」は、資源と  
エネルギーを上手に使う方法や  
リサイクル商品を展示するほか、  
参加事業所がそれぞれの分野に  
おいて日常生活のいろいろな相  
談に応じますので、お気軽に御  
利用ください。

と き：五月十一日(日)(雨天の  
場合は十八日(日)、午前八時四  
十五分から午後二時  
と ころ：市役所駐車場とその周  
辺

## 生活展 各コーナー

### ◆ガスコーナー

ガス機器を安全に使用するう  
えでの注意事項や省エネ機器を  
展示し、上手にエネルギーを使  
う方法について紹介します。ま

た、ガスのよろず相談コーナー  
も開設します。

◆電話コーナー (協賛 上田ガス㈱)

テレホンカードの紹介や、暮ら  
しの中で電話について感じる疑  
問と相談に応じる移動電話相談  
所を開設します。また、テレホ  
ンカーによる各種電話機の紹介  
展示をします。

◆石けんコーナー  
(協賛 NTT上田電報電話局)

パネル展示やパンフレットを  
配布するほか、粉石けんのサン  
ブルを無料で差し上げます。ま  
た、水石けん、クレンサー、石  
けん、シャンプーなどを通常価  
格の二割から三割引きで特売し  
ます。このほか、日常生活での  
粉石けんの使用の秘訣など各種  
洗剤に関する相談も行います。

◆消費生活コーナー  
(協賛 ヤマカ石鹸販売㈱)

今回は、一年間に約二十億個  
使われている乾電池の問題を「こ  
みといっしょに捨てないで」と  
いうテーマで、中に含まれてい  
るメチル水銀の問題や再利用に  
ついて取り扱い、パネル展示や  
説明をします。また、消費者ク  
イズや、消費生活に関する苦情  
相談も受け付けます。

◆協賛 上田消費生活センター  
◆国鉄コーナー

今年は、トクトクきつぷなど  
あまり知られていないきつぷ展  
示コーナーを計画し紹介と説明  
をするほか、パンフレットやチ  
ラシも配ります。また、国鉄特  
選企画団体旅行などの国鉄旅行  
について、具体的に説明したり  
相談も行います。

◆ヤクルトコーナー  
(協賛 上田駅旅行センター)

ヤクルトでは、昭和四十六年  
から空容器を自主的に回収し、  
再生するプラスチックリサイク  
ル活動をしています。会場では、  
生まれ変わる空容器として定規  
や小物入れなどのプラスチック  
リサイクル製品を展示し、数を  
限って無料で差し上げます。

また、「健康で豊かな明るい生  
活」を守るため、健康づくりの  
パンフレットも差し上げます。

◆郵便コーナー  
(協賛 北信ヤクルト販売㈱)

電子郵便、貯金、保険などの  
上手な利用方法について紹介し  
ます。また、郵便に対する理解  
を深めていただくため、チラシ  
やパンフレットを配布したり、  
絵はがきを販売します。

(協賛 上田郵便局)

# 人権擁護委員 に御相談を

このほど次の四人の方々が、  
法務大臣から人権擁護委員として委嘱発令されました。

- 田口 玲さん 中央六一一
  - 二五(鍛冶町)
  - 坂井太賀美さん 常田二一一
  - 八一八(中常田)
  - 小出一則さん 大字芳田二四
  - 四六(中吉田)
  - 飯島英子さん 大字築地二三
  - 四(築地)
- 人権擁護委員さんは、憲法で保障されている国民の基本的人権、すなわち生命自由および幸福追求などの権利が侵犯される

## 千曲荘病院様から

### 多額の御寄付

このほど、医療法人友愛会千曲荘病院(遠藤利治院長)様から、体育振興事業に役立ててくださいますと、一千万円の御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

ことのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のために適切な処置をとるなど、広く人権の擁護に努める活動をされています。お困まりのことがありましたら、御相談ください。市内には、前記の四人の方々のほかに、次の方々も活躍されています。

- 成澤キクノさん 緑が丘二一
- 六一七(緑が丘北)
- 土屋國男さん 大字諏訪形一
- 〇八一(諏訪形)
- 宮原泰助さん 大字古安曾三
- 八一(柳沢)
- 小池恭平さん 大字手塚八一
- 六(手塚)
- 宮下 弘さん 大字越戸四二
- 八(越戸)
- 清水幹崇さん 大字古里一六
- 八六(岩門)
- 竹内 誠さん 大字国分一二
- 一六(上沢)
- 小泉義雄さん 大字小島一〇
- 二(上小島)

## 健康づくり

# てんかん

今回は、「てんかん」についてお話します。  
わが国では、百万人の人がてんかんで悩んでいます。ですから約百人に一人の割合でこの病気を持つ人がいることになりましたので、それほど珍しい病気ではないのです。



### てんかんの症状

てんかんとは、脳の中で風が起りそれが発作となって現れる病気です。私たちの脳の細胞は、小さな電流を出している

ろな刺激を伝えたり受けたりしています。この脳の細胞から出る電流が、ときどき急に強くなるためその周りの細胞がショック状態を起こします。それが、発作となって現れるのです。

原因としては、お産のときや交通事故でできた脳の傷や脳腫瘍、脳血管障害などがあります。多くの場合よくわかりませんが、症状は、脳細胞が出す電流の強さ、電流の起る範囲によって変わってきます。倒れて、けいれんを起こす大発作、姿勢は変わらないまま突然意識だけを失う小発作、錯覚や幻覚をみる精神発作、舌なめずりなど異常行動をする精神運動発作、頭痛や腹痛、動悸など自律神経に症状が出る自律神経発作、体の一部がけいれんしたり、しびれたりする焦点発作、など症状はさまざまです。どれも数分以内には発作は治まり、命を失うことはめったにありません。

いずれも、てんかんとは気づかれないことが多いようですが、脳波の検査によって診断されます。多くの人は、抗てんかん剤を飲むことで発作も止まり、普通の人と変わらない生活を送っています。

「波の会」を  
御存じですか

てんかんは、正確に理解されていないため、さまざまな誤解が偏見となつていようです。そんななかで、てんかんという病気を発作への恐怖、治療や将来への不安など、だれにも言えず悩んでいる人はいませんか。このような悩みを持つ人が集まって「波の会」を作りました。本人や家族が集まって病気のこと、治療のこと、日常生活のことなどを学習したり、それぞれの悩みや体験について話し合っています。どうぞ、お気軽に御相談ください。

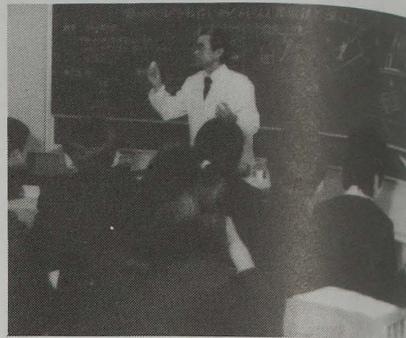
- 市役所保健予防課 ☎4110
- 0内線290・291
- 永井瑞江さん(五加) ☎82767

心に三十七度五分から三十八度五分の熱が出たり、軽い発しんが起こったり、せき、鼻水が出たりすることがあります。この病気の症状は、一

## 上小地区 心身障害者

↑ツを通じて健康の保持と体力の増強およびお互いの親睦を図っていたため、「第十二回上小地区心身障害者体育大会」を

# お知らせ



4月1日から上田創造館で、上小地区の小・中学校を対象に、科学実験室がスタートしました。これは、専門外の担任の先生が連れてきた場合に、創造館にいる理科の先生(3名)が理科の授業を担当するもので、学校でできにくい科学実験などを行うものです。いまとところ26校から申し込みがありますが、まだ余裕がありますので創造館まで御連絡ください。

## 多額の御寄付

ら、体育振興事業に役立ててくださいと、一千万円の御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

## 麻しんの予防接種

保健予防課保健係  
☎41000内線289  
有線②0721

麻しん(はしか)の予防接種を次により行います。以前に、麻しんにかかったり、この予防接種を受けた子供さんは該当しません。料金は無料です。  
対象者：五十九年四月一日から同年九月三十日までに生まれた子供さん(今まで実施した機会にできなかった六歳未満の子供さんも含みます)  
実施期間：五月六日(火)から同月三十一日(土)までの間に、子供

さんの健康状態の良い日を選んでお受けください。

実施場所：下表の委託医療機関のうち、ふだんかかりつけている所へ事前に電話などで連絡してからお受けください。  
持ち物：問診票(赤ちゃん手帳の中にあります)、母子健康手帳

受けられない子供さん：①ポリオ(小児マヒ)を受けてから一か月以上経過していない子供さん ②三か月以内にガンマグロブリンの注射を受けた子供さん ③赤ちゃん手帳の「禁忌事項」に該当する子供さん  
その他：麻しんの予防接種は、注射後、七日から十二日の中

### 麻しん予防接種委託医療機関一覧表

(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
葦沢医院(森)	24-2280	嶋村内科小児科医院(常磐町)	22-3202
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	城南医院(御所)	22-3481
飯島医院(築地)	22-5011	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
池田医院(浦野)	31-2007	新美医院(大屋)	35-0012
池田クリニック(川辺町)	22-5041	日新堂病院(馬場町)	22-0558
遠藤内科医院(馬場町)	22-0051	橋本医院(舞田)	38-2033
金井内科小児科医院(国分)	22-9716	堀内医院(大屋)	35-0104
神科診療所(長島)	27-3331	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
熊坂内科(上塩尻)	22-1936	三原内科医院(中之条)	27-6500
小井土内科医院(上川原柳町)	27-6666	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	三好町産婦人科医院(御所)	23-2381
斉藤医院(馬場町)	22-1048	村上医院(末広町)	22-3740
斉藤外科医院(下青木)	35-0887	柳沢病院(北大手)	22-0109
ささき小児科医院(城北)	27-7700	横山医院(大屋)	35-0008
佐藤医院(五加)	38-2543	吉田こども医院(路入)	24-1222
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	和方内科医院(塩田新町)	38-2540
塩田病院(中野)	38-2221		

心に三十七度五分から三十八度五分の熱が出たり、軽い発しんが起ったり、せき、鼻水が出たりすることがあります。このような症状は、一般に特別な治療を受けなくても回復しますが、けいれんを起したり、呼吸が早くなったりときは医師に御相談ください。

## 上小地区 心身障害者 体育大会を開催

福祉課福祉係  
☎41000内線373

心身障害者の皆さんに、スポーツを通じて健康の保持と体力の増強およびお互いの親睦を図っていただくため、「第十二回上小地区心身障害者体育大会」を次のとおり開催します。

大勢の皆さんの御観覧と御声援をお願いします。  
とき：五月十八日(日)午前九時から午後四時(雨天中止)  
ところ：市営陸上競技場  
参加者：上小地区の心身障害者の皆さん  
競技種目：百メートル競争、走り幅跳び、走り高跳び、綱引き、車いす競争など二十七種目

## 家族そろって大掃除



### 5月は春の大掃除月間

春の大掃除の実施時期は、5月いっぱいです。家族みんなで大掃除を行い、病害虫の発生源をなくして、清潔に住みよい生活環境を築きましょう。

たりする焦点発作、など症状はさまざまです。どれも数分以内に発作は治まり、命を失うことはめったにありません。

○永井瑞江さん(五加) ☎382767  
○市役所保健予防課 ☎41000内線290・291

### 盲人ガイド

### ヘルパーを募集

福祉課福祉係  
☎② 41000 内線 373

市では、重度の視覚障害の皆さんが官公庁、病院、学校など公的機関への用務があるとき、付添者が得られない場合には案内をする盲人ガイドヘルパーを派遣しています。

次により盲人ガイドヘルパーを募集します。

資格者：六十五歳未満の健康な人で、日曜日、祝日、平日を問わず日中支障のない人  
申込期限：五月三十一日(出) ※案内を依頼するときは、二、三日前に御連絡します。

### 信州青年連帯の船

### 団員募集と

### 説明会

青少年課青少年係  
☎② 41000 内線 681

今年も県主催による信州青年連帯の船「海洋セミナー」が、

### 防火管理者の

次のように実施されます。御参加ください。

また、団員募集の一環として、昨年の青年連帯の船乗船者(十二船航跡上田)の皆さんによる説明会も行われます。

趣旨：信州の青年が、洋上で生活と研修をともにしながら仲間づくりをすることともに、中国の青年との交流を通し国際的視野を広め友好親善に寄与する。

とき：八月六日(水)から同月十七日(日)(十二日間)

訪問先：中華人民共和国(河北省、北京市、天津市)

参加資格：県内にお住まいの人で、学生(勤労学生は除く)でない人

▽運営団員：二十歳以上三十歳以下の皆さんで、地域や職場で指導的役割をしている人

▽一般団員：二十歳以上三十歳以下の皆さんで、同種の事業による海外渡航経験のない人

▽壮年団員：四十歳以上六十歳以下の人  
募集人員：青年団員おおよそ二十名

収容人員が三十名以上のところ  
②学校、工場、官公庁、銀行、事務所などの建物で、収容人数

十二名(運営団員若干名を含む)、壮年団員若干名

参加者負担金：十八万五千円(一部市の補助があります)

申込期限：運営団員は、至急お申し込みください。一般団員と壮年団員は、五月三十一日(土)までにお申し込みください。

申込先：青少年課

〈乗船者による説明会〉  
とき：五月十九日(月)午後七時

ところ：勤労青少年ホーム新館第一会議室

内容：信州青年連帯の船に乗船してのすばらしい体験など

### やまびこ教室

(少年社会活動適応教室)

### の参加者を募集

青少年課青少年係  
☎② 41000 内線 681

社会活動に積極的に参加できる子供さんは、自分の能力をい

たるところで発揮し、伸ばすことができます。しかし、消極的な性格で気おくれしがちな子供さんは、とかく内に閉じこもりがちになり、せつかく持ってい

る力を伸ばさないでいる場合が少なくありません。

やまびこ教室は、このような子供さんに特別な生活経験の場を与えて自己活動を活発にさせるとともに、人間関係の中で伸び伸び生きる自信を得させようとするものです。

とき・ところ  
▽前期：六月五日(木)から七日(土)  
(二泊三日)、望月少年自然の家

▽後期：十月七日(火)から九日(木)  
(二泊三日)、小諸青年の家

参加資格：小学校五・六年生、中学校一年生

募集人員：四十人  
参加費：前後期とも三千八百円

申込先：各学校の担任の先生  
申込期限：前期は五月十五日(木)その他

○学校が授業日の場合、やまびこ教室に参加した子供さんは、登校したと同じに認められます。

○定員になり次第、申し込みを締め切りますが、場合によっては調整させていただくこともあります。あらかじめ御承知ください。

○参加者は、前後期同一人であることを原則とします。

### 健康増進

### クリニック

### を実施

上田保健所  
☎② 12600 内線 235

とき：五月二十二日(木)午前八時四十五分から午後二時

ところ：上田保健所  
対象者：三十歳から六十歳までの人

内容：①健康度測定(検尿、身長・体重計測、問診、血液検査、眼底検査、心電図、診察、血圧測定、脈拍) ②休養診断、栄養診断 ③栄養、運動、休養に関する個人相談

④健康づくりのための運動(十五分間歩行)

定員：二十名(定員になり次第締め切ります)

料金：一人四千二百七十円

申込方法：五月十二日(月)までに、上田保健所へ電話などでお申し込みください。

### 憲法週間

(5/1(5/1))  
憲法は明るい社会の道しるべ。

### まちづくりフォーラム

同月十二日(月)ただし、期限内でも定員になり次第締め切らせていただきます

事務室 ☎② 14000、出改札室と旅行センターの切り替え電話 ☎② 1575、旅行センター車

### 防火管理者の資格取得講習会

消防本部予防課指導係

☎225001内線217

上小地域広域行政事務組合消防本部(上田中央消防署)では、上小防火管理者協議会と共催で、防火管理者の資格取得講習会を次により開催します。

と き:五月十五日(木)・十六日(金)、午前九時から午後四時三十分

ところ:上田市市民会館

受講資格:防火管理業務を行うことができる管理的な立場にある人

受講料:会員一人当たり二千七百円、非会員一人当たり三千円

申込期限:五月八日(木)

申込場所:上小地域広域行政事務組合消防本部予防課指導係(上田市消防会館二階)

※防火管理者がいなければならぬところ

①公会堂、遊技場、飲食店、店舗、旅館、病院など不特定多数の人が出入りする建物で、

青少年課青少年係  
☎2241000内線681  
今年も県主催による信州青年連帯の船「海洋セミナー」が

▽壮年団員(四十歳以上六十歳以下)の人  
募集人員:青年団員おおよそ二

収容人員が二十名以上のところ  
②学校、工場、官公庁、銀行、事務所などの建物で、収容人員が五十名以上のところ

### 危険物取扱者試験

#### と事前講習会

消防本部予防課

☎225001内線205

六十一年度第一回危険物取扱者試験は、次のとおりです。

試験日:六月二十九日(日)

試験場所:上田合同庁舎ほか試験の種類:乙種四類、丙種願書受付:五月六日(火)から同月

十二日(月)までに、本人が直接、「財団法人 消防試験研究セ

ンター」へ郵送してください。受験願書など:受験願書および試験実施案内は、消防本部予防課と上小地方事務所総務室

にあります。

危険物取扱者試験の事前講習会は、次のとおりです。

と き:六月十七日(火)

ところ:上田市消防会館

受講申込期間:五月六日(火)から

同月十二日(月)ただし、期限内でも定員になり次第締め切らせていただきます)

### 重度身障者の皆さん

#### 青い鳥はがき

#### 差し上げます

郵便局では、身体障害者福祉強調運動にちなみ、切手の部分が「青い鳥」の四十円郵便はがきを発売しました。

このはがきは、郵便局で販売するほか、身体に重度の障害をお持ちの皆さんからお申し出があれば、お一人二十枚差し上げます。障害の程度が一級または二級の満六歳以上の皆さんで、このはがきを御希望の皆さんは、お近くの郵便局に身体障害者手帳を御持参のうえ、五月三十一日までにお申し出ください。

なお、代理による申し出、郵便による申し出もできます。郵便による申し出の場合は、御本人の手帳番号、級別、住所、氏名、生年月日を御記入のうえ、押印をお願いします。

とができます。しかし、消極的な性格で気おくれしがちな子供さんは、とかく内に閉じこもりがちになり、せつかく持っている

もありません。あらかじめ御承知ください。  
○参加者は、前後期同一人であることを原則とします。

### まちづくりフォーラム

#### に御参加を

中央公民館

☎220760

郵政省のテレトピア指定都市となり、浅間テクノポリス構想の中心都市である上田市。今後の上田市の行方を探るべく、産・官・学各界の代表者と一般市民の皆さんとの公開講座を次のとおり行います。御参加ください。

と き:五月二十日(火)、六月三日(火)、六月十七日(火)、七月一日(火)、七月十五日(火)、八月二十六日(火)、九月九日(火)、九月三十日(火)、十月十四日(火)、十月二十八日(火)、午後六時三十分から同八時三十分

ところ:中央公民館第一会議室

定員:五十名

申込期限:五月十二日(月)

### 国鉄上田駅

#### 夜間の電話は...

国鉄上田駅には、現在、駅長

憲法週間  
(5/15/5/17)  
憲法は明るい社会の道しるべ

### あなたも献血をお願いします

○5月11日(日)

午前10時~正午、午後1時~同3時  
海野町日曜広場(海野町会館前)

○毎月第3木曜日

午後1時~同3時 血液センター上田出張所(上田市医師会駐車場)

事務室☎221400、出改札室と旅行センターの切り替え電話☎221575、旅行センター単独☎223118、小荷物扱所☎220659、の四本の電話が設置されています。このうち、駅長事務室、旅行センター、小荷物扱所は、午後六時以降は職員が不在となりますので、出改札室☎221575のみとなります。四月八日から、夜間に駅長事務室と旅行センターに電話をおかけいただいた場合には、留守番電話で出改札室の電話番号を案内しています。

# 御寄付お礼

次の方々から温かい御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- ▽増沢重治様(諏訪形) 土地 十六平方メートル 市霊園用地として
- ▽増沢輝男様(諏訪形) 土地 二百五十七・五五平方メートル 市霊園用地として

- ▽西村良美様(中央西一・下紺屋町) 五万円 西小学校環境衛生備品として
- ▽株式会社富士銀行長野支店様 交通事故傷害保険つき「黄色いワッペン」千六百枚 市内小学校新入学児童の皆さんへ
- ▽松下電送株式会社長野工場様 高速フアクシミリ 緊急送受信用として
- ▽根津酸素株式会社様 六十万円 寝たきり老人などに貸し出す消臭布団の購入費として

- ▽綿半鋼機株式会社上田店様 文具セット三十二点 生活保護世帯の小・中学校新入学児童生徒の皆さんへ
- ▽山岸福治郎様(中央北二・下紺屋町) バイブハウス一基、植木二十五鉢 高齢者福祉センターへ
- ▽上田信用金庫様 交通安全絵図入り「黄色いハンカチ」千五百六十枚 市内小学校新入学児童の皆さんへ
- ▽塩沢 享様(上室賀) 一人

- 三百円の貯金済み貯金通帳九十四冊 浦里・室賀・小泉小学校の新入学児童の皆さんへ
- ▽株式会社上田スター商會様 防犯灯一基 市民体育館前駐車場などの防犯用として
- ▽山田孝重様(天神二・北天神町) 百万円 社会福祉基金の積立金として
- ▽匿名 二十五万円 社会福祉基金の積立金として
- ▽匿名 千四円 社会福祉基金の積立金として

# おくやみ

(三月三十一日現在)

次の方々がなくなられました。謹んでごめい福をお祈り申し上げます。

- 横関はるさん 下之郷 七五
- 鍵山芳子さん 桜台 六一
- 青木賢一さん 下吉田 八七
- 小林和義さん 小泉 八二
- 上原文四郎さん 小泉 五六
- 三井美和子さん (常磐城五) 城 北 八四

- 土屋雄一郎さん 上小島 六四
- 若林恵示さん 下之条 七六
- 井澤はぎのさん 越戸 七九
- 清水三郎さん 須川 七六
- 世良田きくさん 倉升 九二
- 小山榮之助さん (緑が丘三) 緑が丘西 七七
- 坂田信幸さん 柳沢 三八
- 神田直道さん 大屋 九四
- 関 二一さん 院内 七五
- 櫻井玉子さん 小牧 八〇
- 金井 光さん 岩下 五〇
- 神本英隆さん 伊勢山 八五
- 日尾康雄さん (中央西一) 下紺屋町 六七
- 馬場 保さん (常磐城三) 新町 八七

- 今水千丈さん (中央五) 上房山 六二
- 山崎豊兵さん 下塩尻 八七
- 宮下丈夫さん 林之郷 八二
- 宮川梅太郎さん (中央東) 上川原柳町 八一
- 神谷はつさん 中之条 七六
- 丸山チイさん 倉升 七七
- 池田嘉金太さん (中央二) 横町 八〇
- 田中文太郎さん 中之条 七〇
- 宮下イサヲさん 越戸 七四
- 大井かじさん 浦野 七七
- 宮沢義則さん 上室賀 八三
- 久松定宗さん 小泉 八八
- 赤羽はるにさん 小泉 六一
- 鈴木榮佐雄さん 院内 八一

- 竹花邦平さん 朝日ヶ丘 七二
- 池田 仁さん 神畑 三九
- 中村哲太さん 川辺町 六九
- 佐藤きよ子さん 下小島 六六
- 土屋熊蔵さん 八木沢 七八
- 甲田ともさん 五加 八二
- 林 政人さん 平井寺 七九
- 牧内しげさん (中央六) 上鍛冶町 七六
- 齋藤孝よきさん (天神二) 北天神町 七五
- 西澤 邦さん (常磐城一) 西脇 五四
- 平林志乃さん (緑が丘一) 新屋 八七
- 豊岡ふくよさん 下吉田 六九
- 荒井志くほさん

- 龍野みゆきさん (中央北二) 新田 七六
- (中央三) 馬場町 八二
- 木下一二三さん 秋和 九〇
- 小林繁虎さん 院内 九〇
- 古平治久さん 野竹 〇
- 西沢保徳さん 中之条 八六
- 池田正雄さん 長島 八四
- 清水健彦さん 森 四八
- 上野せいさん 新田 九二
- 西脇かねさん 浦野 九一
- 古平よしさん 院内 八四
- 宮下茂友さん みすず台南 五六
- 伊藤健治さん 奈良尾 三五
- 丸山ちよさん (常田二) 上常田 八九

## 社会保険出張相談日

[5月]

- ★千曲川左岸地区
  - 第1火曜日 6日
  - 第3火曜日 20日
  - 会場…松尾工業株式会社(川辺町)
- ★千曲川右岸地区
  - 第2火曜日 13日
  - 第4火曜日 27日
  - 会場…上田商工会議所(大手町)
- 各会場とも午前10時～午後3時
- お問い合わせ…上田商工会議所 ☎4500

月16日  
号  
11番16号)  
内線205  
式会社



めぐまれ  
20の催し  
子どもた

月2日(月)  
市役所3

2日(月)午  
まで、市  
局で行い