

骨格型の61年度予算決まる

一般会計は185億円

3月定例市議会

三月定例市議会が、二月十九日から三月七日まで、十七日間の会期で開かれました。今回は、「昭和六十年度高田市一般会計予算案」をはじめ、別所温泉センターの設置により制定される「上田市別所温泉センター条例の制定案」、市議会の議員定数を四人減らして三十二人にする「上田市議会の議員の定数を減少する条例案」など三十二議案が審議され、全議案が可決・承認されました。



税金は未来ある子供たちにも使われています

昭和61年度当初予算

区 分	61年度	60年度	前年対比	
一 般 会 計	18,498,143 ^(千円)	18,817,910 ^(千円)	98.3 %	
特 別 (企 業) 会 計	1 土 地 取 得 事 業	202,761	250,000	81.1
	2 塩田有線放送電話事業	49,455	46,999	105.2
	3 国民健康保険事業	3,946,690	3,939,480	100.2
	4 交通災害共済事業	29,279	27,065	108.2
	5 福祉事業センター事業	140,585	132,328	106.2
	6 産 院 事 業	241,787	230,345	105.0
	7 老 人 保 健 事 業	3,704,085	3,377,927	109.7
	8 同和地区住宅 新築資金等貸付事業	470,807	389,727	120.8
	9 公 共 下 水 道 事 業	1,391,245	1,463,572	95.1
合 計	10,176,694	9,857,443	103.2	

市議会の議員定数4人減

条例の制定・改正

▽上田市国民健康保険条例の一部改正

国民健康保険法の改正により退職者医療制度が創設されたことにより、同法施行令の一部を改正し、

▽児童館条例の一部改正

上田市緑が丘児童館を市内緑が丘二丁目五番二号に新設し、

により国民健康保険運営協議会委員の構成と、助産費国庫補助基準額の改定に伴う所要の改正をしました。

般選挙から施行されます。

昭和60年度

最終補正予算

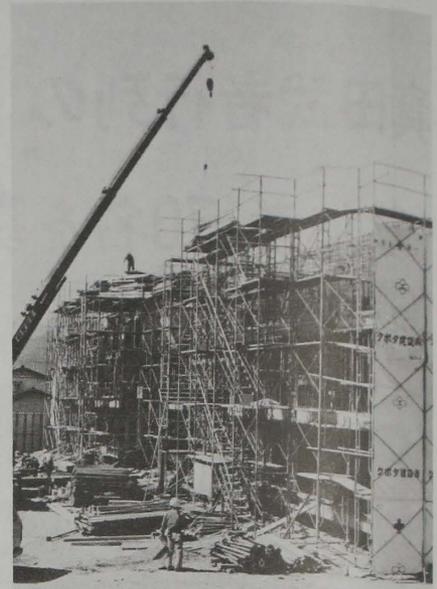
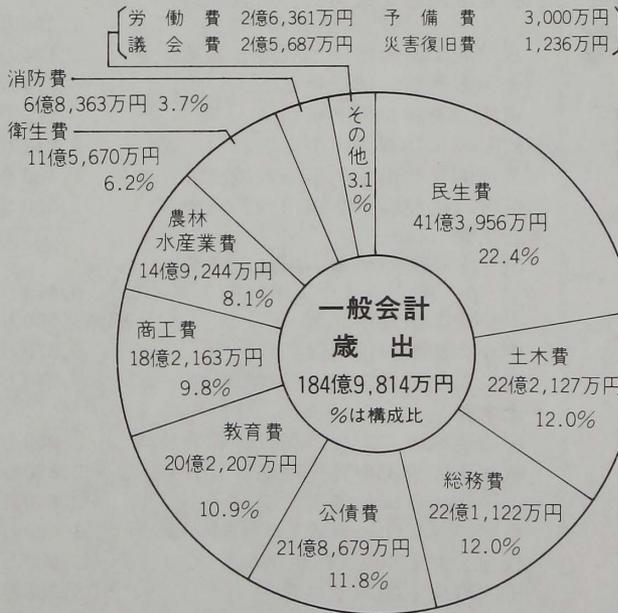
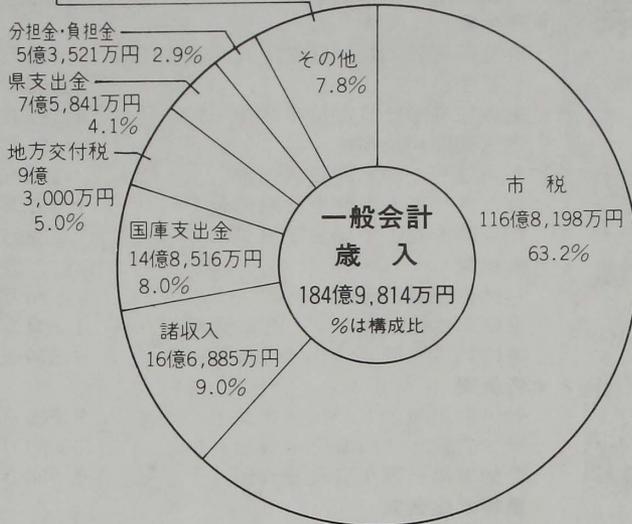
補正の主な内容は、民生費ではこれまで社会福祉のために御寄付いただいた多くのかたがたの善意が九百六十一万円になる

千曲町団地

▽上田市別所温泉センター条例の制定
上田市別所温泉センターを、温泉観光地の活性化と地域文化

昭和61年度一般会計当初予算

使用料・手数料	3億1,815万円	財産収入	1億3,573万円
市債	3億1,800万円	交通安全交付金	1,700万円
繰越金	2億5,000万円	寄付金	387万円
地方譲与税	2億2,700万円	繰入金	79万円
自動車取得税	1億6,800万円		



60・61年度の2年事業で建設される千曲町団地

▽上田市別所温泉センター条例の制定
上田市別所温泉センターを、温泉観光地の活性化と地域文化の振興を図るため、市内大字別所温泉一七二三番地一に設置することに伴い制定しました。
▽上田市議会の議員の定数を減少する条例
現在、上田市議会の議員の定数は三十六人ですが、これを四人減らして三十二人にしようというもので、この条例は次の一

般選挙から施行されます。
昭和60年度最終補正予算
一般会計の補正額は三億三千四百七十万円の増となり、これにより昭和六十年一般会計の総額は二百十五億一千六百七十五万二千元です。前年同期に比較して七億三千五百六十一万四千円、三・五%の増となっています。

昭和60年度最終補正予算

国民健康保険法の改正により退職者医療制度が創設されたことに伴い、同施行令の一部改正

「主な一般会計当初予算(歳出)」は、次の四ページにあります。

補正の主な内容は、民生費ではこれまで社会福祉のために御寄付いただいた多くのかたがたの善意が九百六十一万円になるため、これを社会福祉基金として積み立てます。御寄付いただいた中には、市内中之条・故渋谷谷とみ様からの御寄付による土地を処分した代金五百六十三万六千元が含まれています。
農林水産業費では、松くい虫特別対策事業として被害木の伐倒、焼却のための委託料を追加計上し、引き続き徹底防除に努めます。
土木費では、国道バイパス関連用地費の二千八十五万三千元、地方バス路線維持対策補助金の八百九十一万六千元を追加しました。
教育費では、仮称第六中学校の建設については、関係地域の教育環境整備の立場から努力しているところですが、今回、その用地について上田市土地開発公社から取得するための経費として三億六千三百三十二万四千円を計上しました。

上田市緑が丘児童館を市内緑が丘二丁目五番二号に新設し、あわせて条文の整理をしました。

真田武者行列の 参加者170名を募集

今年で五回目を迎える「上田真田まつり」が、四月二十六日(土)・二十七日(日)に行われます。真田まつり実行委員会では、



昨年(2019年)の真田武者行列

四月二十七日の真田武者行列に御参加いただける事業所や団体などを次のとおり募集します。真田まつりが盛り上がるよう、

市民の皆さん御参加ください。

規模：総勢百七十人、十一隊(騎馬隊四隊、歩行隊七隊)

主な一般会計当初予算(歳出)

*総務費	
共同集会施設新設改修など補助金	5,550万円
くらしのべんり帳(全戸配布)	250万円
テレトピア推進協議会負担金	870万円
参議院議員通常選挙費	2,296万円
*民生費	
心身障害児(者)家庭奉仕員設置委託料	898万円
福祉手当	5,400万円
老人家庭奉仕員派遣事業委託料	4,125万円
老人訪問相談事業	195万円
ちいさがたの家建設負担金	764万円
寝たきり老人家庭介護慰労金	1,153万円
相楽閣旧女子浴場会議室工事等	738万円
*衛生費	
自動血圧計設置(市民課ロビー)	80万円
家庭排水浄化センター施設管理委託料	1,904万円
家庭雑排水簡易浄化槽設置補助金	550万円
*労働費	
勤労者退職金共済掛金補助金	2,500万円
勤労者住宅建設資金融資預託金	7,000万円
勤労者福祉厚生資金融資預託金	3,000万円
*農林水産業費	
特定地域農業振興総合対策補助金 (岩門生活改善センターなど)	1,394万円
水田利用再編機械施設等導入補助金	2,124万円
果樹振興事業補助金	714万円
畜産公害防止事業補助金	75万円
松くい虫特別防除事業委託料	3,812万円
農地開発利用促進事業殿城南部補助金	1,480万円
県営ほ場整備事業塩田西部補助金	1,300万円
*商工費	
商工業振興助成事業用地取得助成 (東塩田林間工業団地)	6,493万円
中小企業融資預託金	13億3,000万円
中小企業融資信用保証料	6,570万円
公衆用便所新築工事(中禅寺駐車場)	240万円
*土木費	
用途地域の見直し、調書作成委託料	900万円
秋和上堀線工事費・用地買収費	9,870万円
上田駅大星線整備事業	2,840万円
市民の森公園工事費(野外劇場など)	8,000万円
長池公園工事費(芝生広場など)	5,060万円
千曲町住宅建設工事費	2億5,583万円
*消防費	
第5分団事業兼詰所建替工事費	1,350万円
消防水利施設整備事業	2,917万円
*教育費	
中塩田小学校プール改修工事費	1,150万円
塩田中学校第1体育館屋根改修工事費	920万円
史跡上田城跡北やぐら保存修理	3,180万円
神川小学校夜間照明工事費	1,140万円
マレットゴルフ場新設工事費 (自然運動公園内、9ホール)	30万円
*公債費	
元金償還金、利子償還金	21億8,657万円

健康づくり

腰痛を 予防しましょう

今回のテーマは、「腰痛の予防」です。腰痛というと、お年寄りや農作業などで重い物を持つ人に多いと定かたと思われがちですが、今

腰痛の原因

では年齢や職業に関係なく腰痛を訴える人が多くなりました。

- ①骨の老化やホルモンの乱れから起こるもの
- ②ギックリ腰を繰り返すと、椎間板(きわいばん)という背骨の間でクッションの役目をしている軟骨が減ったり、飛び出したりする椎間板ヘルニアなどの病気によるもの
- ③ガンの転移や化膿性脊椎炎などの病気によるもの
- ④打ち身やケガ、骨折によっ

姿勢を心がけましょう。

④重い物を持ち上げる時、中

胆石など内臓の病気によるもの

腰のままたち上げるのは、腰に

真田武者行列

規模：総勢百七十人、十一隊(騎馬隊四隊、歩行隊七隊)

胆石など内臓の病気によるもの

腰のままたち上げるのは、腰に

真田武者行列編成隊

行列名	編成人員	性別	付記
①真田幸村隊	10人	男性	武者隊(大将のみ騎馬)
②真田昌幸隊	10人	"	" "
③真田幸隆隊	10人	"	" "
④真田信幸隊	10人	"	" "
⑤真田大助隊	20人	子供	"
⑥猿飛佐助隊	20人	"	忍者隊
⑦くの一忍者隊	20人	女性	"
⑧姫君隊	20人	"	武者隊
⑨海野六郎隊	20人	男性	赤備隊
⑩三好清海入道隊	20人	"	僧兵隊
⑪真田十勇士隊	10人	"	武者隊

*①~④の隊には馬借上料として3万円を負担していただきます。

主役は
あなた

真田武者行列

市民の皆さん御参加ください。
とき：四月二十七日(日) 集合：午前九時、出陣式・午前十一時三十分、出発式・正午、終了・午後三時。
コース：上田城―大手町―松尾町―上田駅―原町―海野町―上田城

募集要項

- 規模：総勢百七十人、十一隊(騎馬隊四隊、歩行隊七隊)
- ①募集するのは、左表の十一隊、総勢百七十人です。
 - ②一隊(十~二十人)は原則として、一事業所、サークル、グループなどとなります。(ただし、十勇士隊は個人参加も可能)
 - ③参加者は成年男子が原則ですが、女忍者隊・姫君隊は女性、大助隊・佐助隊は子供(小学生高学年)で編成します。
 - ④よろい、先頭旗(団体名、事業所名も入れる)、昼食などは事務局で用意します。

申込方法

- ①参加申込書(観光課にありま)すに御記入のうえ、事務局までお送りください。
- ②応募期限は四月五日(土)です。(参加団体が多数の場合は抽選)
- ③申込先は「〒386 上田市 大手一―一―一六 上田市役所観光課内 真田まつり実行委員会事務局」です。

腰痛を防ぐには

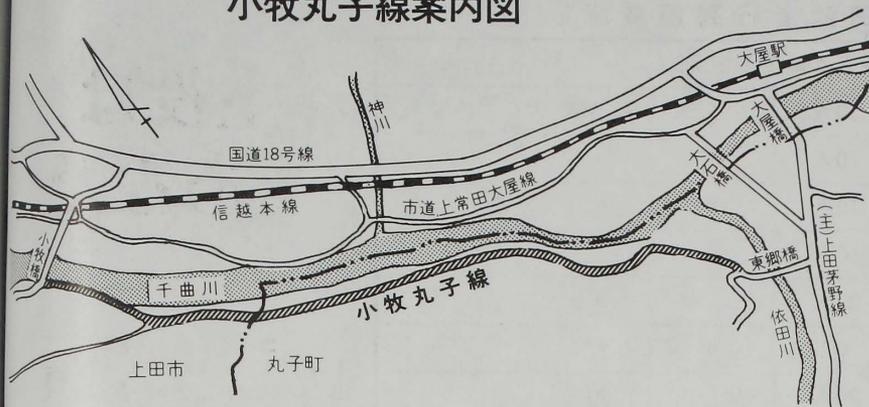
- ①中腰や前かがみの姿勢で仕事をしないでください。物の置き場所や高さに注意します。例えば、アイロンをかける時や調理の時に台の高さを工夫するのもよいでしょう。
- ②中腰姿勢から立ち上がる時は、ゆっくりと立ち上がる様にし、中腰で急に体をひねらないでください。
- ③背中を丸め、アゴを出す、いわゆるチンパンジー・ゴジラ姿勢をしている若い人の中に腰痛が多いと言われています。背すじをピンと伸ばし、少しアゴをひいて、体がまっすぐになるようにしてください。
- ④重い物を持ち上げる時、中腰のまま持ち上げるのは、腰に一番負担がかかります。膝を曲げ、腰を落としてから、ゆっくり持ち上げましょう。
- ⑤背中やお腹、腰の筋肉を強くしましょう。ギックリ腰の直後など、安静にしなければならぬ病気の時以外は、腰痛体操などで背中やお腹の筋肉を強くしましょう。
- ⑥ふとんやマットレスは、やや硬めのものを使いましょう。柔らかいふとんや厚いマットレスは、体が沈んで背骨が曲ってしまいます。硬めのふとん一枚だけにしたり、ふとんの下に板を引くのも良いでしょう。
- ⑦食事は好き嫌いなくなんでも食べ、特にほうれん草、春菊、ピーマン、にんじんなど緑の濃い野菜や牛乳、チーズなどの乳製品を心がけて食べましょう。
- ⑧肥りすぎに注意しましょう。体重が多いということは、いつも重い荷物を背負っていることと同じです。長い間には、腰に負担がかかって腰痛になります。食べすぎを避け、適度な運動をしましょう。

真田 参加

今年で五回目を迎える「上田真田まつり」が、四月二十六日(土)・二十七日(日)に行われます。真田まつり実行委員会では、

今回のテーマは「腰痛の予防」です。腰痛というと、お年寄りや農作業などで重い物を持つ人に多い症状と思われれますが、今

小牧丸子線案内図



交通渋滞の緩和を目指す

小牧丸子線が4月開通

上田市小牧地区と丸子町生田地区を結ぶ千曲川左岸道路の「小牧丸子線」は、四月下旬の全線開通を目指して現在、工事が進められています。



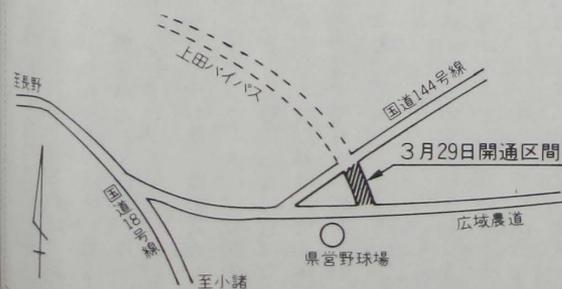
4月開通を目指し工事が進む小牧丸子線

国道一八号線のバイパス的な役割を担う小牧丸子線は、総延長が三・三キロあり、昨年五月に開通した小牧橋から千曲川の南側ぞいに丸子町の東郷橋に通ずる道路です。工事は、上田市側(一・二キロ)と丸子町側(二・一キロ)の両方から進められてきましたが、現在は全線の本体工事をほぼ完成させ、あとは舗装工事を残すだけになっています。

今までは、上田市街地から丸子町へ行くには、国道一八号線から大屋橋を渡るか、市道上常田大屋線(旧北国街道)から大石橋を渡るか、あるいは少し遠回りをして塩田地区から丸子町へ入る以外に方法がありませんでした。このため、朝のラッシュ時には、国道一八号線はもちろん、狭い市道上常田大屋線にも通勤車両が流れ込み、長年におたり交通渋滞が続いていました。小牧丸子線が開通すれば、上田市と丸子町間の交通渋滞がかなり緩和されるものと期待されています。

上田バイパス 広域農道—国道144号線間 3月29日に開通します

上田バイパスは現在、第1期区間(広域農道から上塩尻まで)5.6キロの早期開通を目指して、工事が急ピッチで進められています。このうち、広域農道—国道144号線間(230m)は、3月29日(土)の午後から供用開始になります(下図参照)。



61年度 狂犬病予防注射日程表

月日	地区	時間	場所
4月2日 (木)	東部地区	9:00~9:40	踏 入 公 会 堂
		10:00~10:30	東部地区防災センター
	北部地区	9:00~9:30	明 照 会
		9:50~10:30	新 田 区 民 会 館
4月3日 (木)	西部地区	9:00~9:30	西 脇 会 館
	川辺 城下地区	9:50~10:30	新 屋 会 館
		9:10~9:40	報 恩 寮 前
		10:00~10:40	諏 訪 形 公 会 堂
4月4日 (金)	塩尻地区	9:10~9:40	下 塩 尻 公 会 堂
		10:00~10:30	塩 尻 地 区 公 民 館
	川辺 城下地区	10:40~11:10	秋 和 公 会 堂
		9:10~10:10	川 辺 町 会 館
		10:30~11:20	中 之 条 公 会 堂
		9:10~9:40	豊 殿 保 育 園 横
4月7日 (月)	豊殿 神科地区	10:00~10:50	上 野 が 丘 公 民 館
	川西 泉田地区	9:10~9:40	小 泉 区 民 会 館
		10:00~10:40	泉 田 公 民 館
		9:10~9:50	東 塩 田 老 人 集 会 所
4月8日 (火)	塩田地区	10:10~10:50	市 ・ 塩 田 支 所
		9:10~9:50	上 沢 公 民 館
	神川地区	10:20~11:00	大 屋 公 会 堂
		9:10~9:40	西 塩 田 事 業 所
4月9日 (水)	塩田地区	10:00~10:30	相 染 閣
		9:10~9:30	農 協 泉 田 支 所
	川西地区	9:50~10:10	仁 古 田 公 民 館
		10:30~11:00	市 ・ 川 西 支 所
4月10日 (木)	東部 南部地区	9:00~9:20	東部地区防災センター
		9:40~10:10	南 天 神 町 公 会 堂
	北部地区	10:30~11:00	市役所(西庁舎庫庫前)
		9:00~9:30	上 川 原 柳 町 公 会 堂
4月11日 (金)	川辺 城下地区	9:50~10:20	新 田 区 民 会 館
		10:30~11:00	御 所 公 会 堂
	北部 西部地区	9:00~9:20	上 紺 屋 町 公 会 堂
		9:40~10:00	新 屋 会 館
4月14日 (月)	川辺 泉田地区	10:10~10:40	常 磐 町 会 館
		9:10~9:40	神 畑 公 民 館
	神科地区	10:10~10:20	上 半 過 公 会 堂
		10:30~11:00	下 之 条 公 会 堂
4月15日 (火)	豊殿地区	9:10~9:40	消 防 旧 東 北 分 署
		10:00~10:50	金 井 公 会 堂
	神川 神科地区	9:10~9:40	殿 城 郵 便 局 前
		10:00~10:20	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー
		10:30~11:00	町 吉 田 公 会 堂
		9:10~9:30	上 沢 公 民 館
4月16日 (水)	塩田地区	9:40~10:10	下 青 木 公 会 堂
		10:30~10:50	岩 門 公 会 堂
	東部 神科地区 神川	9:20~9:50	中 組 公 会 堂
		10:10~10:50	下 之 郷 公 会 堂
4月17日 (木)	塩田地区	9:00~9:20	合 同 庁 舎 裏 庭
		9:40~10:10	染 屋 公 会 堂
	川西地区	10:30~11:00	国 分 仁 王 堂 前
		9:10~9:30	舞 田 公 会 堂
		9:50~10:20	保 野 公 会 堂
		10:30~11:00	市 ・ 塩 田 支 所
4月18日 (金)	塩田地区	9:10~9:30	上 室 賀 基 幹 セ ン タ ー
		9:50~10:10	下 室 賀 生 活 セ ン タ ー
	全 市	10:30~11:00	市 ・ 川 西 支 所
		9:20~9:40	相 染 閣
4月20日 (日)	全 市	10:00~10:10	野 倉 公 会 堂
		10:30~10:50	西 塩 田 事 業 所
		11:00~11:20	西 塩 田 会 館
		9:00~11:00	合 同 庁 舎 裏 庭

※犬が死亡、行方不明または移動した場合は、生活環境課へ御連絡ください。

必ず受けよう

犬の登録と予防注射

「犬の登録と狂犬病予防注射」を左表により行います。自治会を通して各戸配布されたリーフレットに付いている『犬の登録票・注射済票交付申請書』に所定事項を記入・なつ印の上、最寄りの会場へ飼い犬とともに御持参ください。

なお、昨年秋の追加実施時に犬の登録と狂犬病予防注射をした方も、今回受けてください。

登録料金 = 1頭につき2,100円

注射料金 = 1頭につき2,700円

この期間中に受けられない場合には、5月1日(木)から5月15日(木)までの間に、獣医師が戸別訪問して注射を行います。この場合、訪問料として1頭につき1,500円が加算されます。

《注意事項》

- 年度ごとに1回の登録と注射が義務づけられています。
- 犬の鑑札と注射済票は、紛失しやすいので、犬の首輪につけましょう。
- 犬の散歩に出たときは、必ずフンのあと始末をしましょう。

＜生活環境課 ☎24100内線302・有線②0671＞

あなたの国民年金

納付回数が変わります 4月から年12回に

国民年金の納付回数が、昭和61年4月から、毎月・年12回納める方法に変わります。

これは、保険料の引き上げにより2か月分をまとめると高額になり、保険料が納めにくくなることから、被保険者(加入者)の方々が納めやすい方法として、本年度から実施するものです。

＜新しい保険料＞

国民年金の保険料は、61年4月から次のとおりになります。毎月の納期限までに必ず納付してください。(なお、口座振替を御利用の方は、毎月、末日に口座から引き落とされます)

- 61年4月から62年3月まで
1か月 7,100円(定額)
- 付加年金(農業者年金)加入者は 7,500円

＜前納すれば割引に＞

61年4月中に1年分をまとめて納付すると、毎月(7,100円)納付するより、年間2,180円(定額)の割引になります。



広域

上田バイパス
塩尻まで)
ピッチで進
道144号線
開始になり

王長野





▲女子大浴場が新装オープン

昨年10月から改築工事を進めていた相染閣の女子大浴場が完成し、3月11日に新装オープンしました。新装された浴場は女子大浴場と身体障害者専用の個室浴槽です。3月11日は、新装を記念して相染閣全館を無料開放しましたが、大勢の市民でにぎわいました。なお、身体障害者専用の個室浴槽を利用される方は、予約が必要ですので相染閣(☎382100)へ御連絡ください。

おたびしよ

御柱8本を御旅所へ▶

市内下之郷の生島足島神社の「御柱山出し」が、3月9日行われました。氏子ら約200人の皆さんは、3班に分かれて、長さ約17m、太さ70cmのアカマツの御柱8本を1本ずつ、東山国有林から1.5kmほど下った「御旅所」まで、1日がかりで引き出しました。1年に1回の御柱大祭は、4月19～21日に開かれますが、20日はメインの「里引き」があり、御旅所から同神社まで御柱4本を引き出します。



激

で、市内上った橋詰け文珍=が、た。ホード親せきや出迎えに感った武石村日は上市り。

春です。

響も心配されています。また、スパイクタイヤは、センターラインや横断歩道などの

お母さんが教える 新入学(園)児の 交通安全



まず、お母さんが子供と一緒に、毎日通う通学路を歩いてみましょう。その際に、右側通行、信号機の見方、横断歩道の正しい渡り方、その他安全な通行方法などを具体的に教えてあげてください。このような実地指導に当たっては、子供の目の高さ、子供の特性も考えて具体的に教えることが大切です。

②登・下校時の注意

登校時間に余裕がないと、子供はあわてて飛び出してしまい、交通事故にあってしまうことがあります。余裕をもって出かけてやるのが大切です。また、登校前には、子供をしからぬことも大切なことの一つです。

下校時は、とかく開放された気分となり、気がゆるみがちです。このような時、事故が多く発生しています。下校時は、特に気をつけて帰るよう教えましょう。

③子供の事故の特徴

子供の事故の多くは、車などの陰から急に飛び出すことよって起こります。道路へ出る前に必ず立ち止まって、車が来るいかどうか左右の安全確認をする習慣をつけさせましょう。

①通学路と一緒に歩く

子供たちに正しい交通ルールを教えることは、大人の責務です。

②通学路から守りましょう

そこで、お母さんが次の点に気を配って、新入学(園)児を交通事故から守りましょう。

③通学路と一緒に歩く

子供たちに正しい交通ルールを教えることは、大人の責務です。

みんなそろって投票を 3月23日は上田市長選挙

投票にお出かけの際には入場券をお忘れなく。投票時間は、午前7時から午後6時までです。(ただし、須川、畑山、長入、岩清水、野倉の各投票所は午後4時まで)



北陸新幹線

「環境影響評価報告書」が 閲覧できます

長野県内を初めて通過する北陸新幹線の建設によって、沿線の環境が破壊されないよう、上田市では長野県を通じて皆さんの意見を、建設を担当する日本鉄道建設公団に意見書として提出しておりました。

日本鉄道建設公団からは、皆さんの意見を反映した「環境影響評価報告書」および意見に対する見解書が公表されました。これらは、市役所交通対策課で自由に閲覧ができます。

《報告書の内容》

- 新幹線の建設方法やルートの概要
- 騒音・振動・テレビ電波障害などの生活への影響とその対策
- 動植物など自然への影響とその保全対策

《見解書の内容》

- 皆さんの意見に対する日本鉄道建設公団の見解

北陸新幹線、最近の動き

昭和60年12月25日…日本鉄道建設公団から運輸大臣に工事实施計画認可申請書が提出される。

昭和61年3月16日…北陸新幹線駅周辺環境整備事業着工(長野・富山・金沢の各駅)



温かい出迎えに感激

中国残留日本人孤児の肉親捜して、市内上沢の橋詰岩雄さん(59)の姉と分かった橋詰けさをさん(53)＝写真右、中国名・李文珍＝が、2月25日国鉄上田駅に下り立ちました。ホームでは、歓迎の花束を贈られるなど親せきや岩雄さんの近所の人たちの温かい出迎えに感激していました。26日は生まれ育った武石村を訪れて先祖の墓参りを行い、27日は上田市役所に永野市長を表敬訪問しました。

春です。

普通タイヤに

はき替えよう

お宅の自動車は、スパイクタイヤのはき替えがお済みですか。スパイクタイヤによる道路粉じんは、春先になると、特にその量が増加します。粉じんは、道路を汚すばかりでなく、住民や通学児童の健康に及ぼす悪影響

も心配されています。また、スパイクタイヤは、センターラインや横断歩道などの道路標示も消してしまっています。このため、毎年三月から四月にかけて、道路の補修や道路標示の塗り直しが行われています。ところが、スパイクタイヤをはいて走る車によって、せっかく塗り直した道路標示が消えてしまうことがあります。スパイクタイヤをはいているドライバールの皆さん、早目に普通タイヤに取り替えましょう。

昨年10月完成し、3月女子大浴場新装を記念民でにぎわされる方へください。

市内下之れました。17位、太さから1*。ほど7年に1回のメインの「引き出し

①通学路を一緒に歩く子供たちに正しい交通ルールを教えることは、大人の責務で

に必ず立ち止まって、車が来ないかどうか左右の安全確認をする習慣をつけさせましょう。

お知らせ



「防災パレード」が3月9日に行われ、上田市消防団のラッパ隊など約70人が目抜き通りを行進しました。これは春の全国火災予防運動の一環として行われたもので、婦人消防隊の皆さんも通行中の市民にピラを配って防火を呼びかけました。

「星空を見る会」の参加者を募集

上田創造館 23-1111

上田創造館では、早春の星空を眺めながら代表的な星や星座の勉強をしていただくため、次により「星空を見る会」を開催します。

とき：四月五日(土)午後六時三十分から九時
 ところ：上田創造館
 募集人員：約六十名(上小地区に住所のある方)
 費用：星座早見盤、テキスト代など一人千五百円(保護者負担)
 申し込みは、電話にて一人一人の申し込みをお願いします。

とします)
 申込方法：往復ハガキに次の必要事項を記入の上、申し込んでください。①往信・表には「〒386-11 上田市大字上田原1640 上田創造館 星空を見る会係」②往信・裏には「住所、電話番号、参加希望者全員の氏名・年齢(児童・生徒の場合は学校名)も」③復信・表には「参加希望者の住所、氏名」④復信・裏は上田創造館が必要事項を記入して返送しますので、何も書かないでください。

申込期限：三月二十五日(木)
 その他：①雨天・曇天の場合も中止するのこともあります。②申込者が多数の場合は抽選により参加します。③今回参加できない方は次回に優先されます。

④小学生以下の児童には必ず保護者が同伴してください。



上田創造館

プラネタリウムの

投影内容を変更

上田創造館 23-1111

上田創造館のプラネタリウム投影内容を、三月二十一日から次のように変更します。
 ①三月二十一日(金)から「春の星空と惑星への旅」に変更します。

②北斗七星、春の大曲線および大熊座・小熊座にまつわる神話などを投影します。また、惑星探査機のポイジャー、パイオニアなどの紹介もします。
 3/21 ~ 4/6 は毎日投影
 ①三月二十一日(金)から四月六日(木)までの毎日、プラネタリウムを午前九時三十分、同十一時、午後一時三十分、同三時の四回投影します。
 ②ただし、三月二十四日と三十一日は、月曜日のため休館日になります。

出品企業を募集します

商工課商工係
 ☎2241000 内線602

上田市と上田商工会議所など

躍進する上田の工業展

では、四月十八日(金)から二十日(日)までの三日間、上田市民体育館で「第五回躍進する上田の工業展」を開催します。
 受注拡大、人材確保など企業の発展PRに格好な催しですので、市内で生産される多くの工業製品を御出品ください。実演や即売のコーナーも設けますので、こちらにも多数の御応募をお願いいたします。
 出品申込先：上田商工会議所指導課(☎224500)へお申し込みください。
 申込期限：三月二十五日(火)

不用品登録情報(主なもの) (3月7日現在)

ゆずります	〈希望価格〉	ゆずってください
児童用入学服(小学生用7・8号)	10,000円	食堂イス(子供用)
ベビーカー(0~2歳)	500円	補助付幼児自転車
学習用セットスタンド	4,000円	洗濯機(2槽式)
家庭学習機(学習用テープ入)	20,000円	電気掃除機
乾燥機	10,000円	ジューサー・ミキサー(大)
折りたたみバイク(50cc)	話し合い	電動ミシン
大人用ベッド	無料	自転車(21~24インチ)
マット	話し合い	セミダブルベッド
リビングセット3点	5,000円	プロパンガス瞬間湯沸器
クッション・チェア	10,000円	婦人用自転車
コート	話し合い	七・五・三用羽織(はかま(5歳児))
幼稚園に活用できる不用品は、		英文タイプライター
どんなものでも登録しましょう。		スチール事務机

ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活課生活係(☎224100内線301)へお気軽に御連絡を。受付後のトラブルなどについては、責任を負いかねますので御了承ください。

転居などのとき

電話でも受け付けますので、早めにお届けください。
 ○届け出のあった日までの水道料金を見地、清算します。

「お客様番号」を御連絡いただきますと、手続きが早く済み



転居などのとき

早めに水道局へ

水道局業務課
☎2241000内線506
有線②0831

転入、転出などが多い時期となります。次のようなときは、早めに水道局へお届けください。
《引越して来たとき、今まで使用していなかった水道を使用するとき》

- 再開の届けをしてください。電話でも受け付けますので、早めにお届けください。
- 目のつく所に「使用中」の荷札がありますので、それによってお客様番号を確かめてからお届けください。
- 《引越して行くとき、一時休止するとき》
- 一時休止の届けをしてください。電話でも受け付けますので、早めにお届けください。
- 届け出のあった日までの水道料金を現地で精算します。
- 《将来使う見込みのない水道を止めるとき》
- 廃止の届けをしてください。

費用：星座早見盤、テキスト代など一人千五百円（保護者同伴の場合は、含めて一人分

申込者が多数の場合は抽選によります。③今回参加できなかった人は次回に優先します。

①三月二十一日(金)から四月六日(日)までの毎日、プラネタリウム

電話でも受け付けますので、早めにお届けください。
○届け出のあった日までの水道料金を現地で精算します。

《名義を変更するとき、特に死亡した人の名義を変更するとき》
○名義変更の届けをしてください。

○印鑑をお持ちのうえ水道局へお届けください。

○水道料金は、旧使用者の分も合わせて新使用者の負担となります。

届け先：水道局業務課（市役所南庁舎一階）

異動シーズンです

電気の使用中止も

忘れずに

三月は、転勤や入学、卒業など引越しのシーズンです。荷造り、学校などの手続きと、いろいろ忙しくなるわけですが、その忙しさの中で忘れがちなのが、電気の使用中止の手続きです。引越しの日が決まったら、お早めに中部電力へ御連絡をお願いいたします。「電気御使用量のお知らせ」票に記載されている

文化講演会を

開催します

社会教育課
☎2241000内線551

市教育委員会では、次により「文化講演会」を開催します。

講演会では、まず南極大陸の美しい自然やペンギンなど生物の様子を一六ミリ映画で紹介したあと、講師の鳥居鉄也さんに南極越冬隊長を経験されたお話しなどをさせていただきます。
とき：三月二十九日(土)午後一時三十分
ところ：上田市文化会館ホール

演題：「極地の生活から学ぶ」
講師：第四・八次南極越冬隊長 鳥居鉄也さん
整理券：入場は無料ですが、次の窓口で入場整理券をお求めください。▽市役所一階案内▽社会教育課（四階）▽豊殿・塩田・川西各支所▽中央・西部・城南・上野が丘・塩田・川西各公民館▽上田創造館

4月の乳幼児健康診査

- 受付時間は、いずれも午後1時から2時。
- 母子健康手帳とバスタオル(4・10か月児)、ハブラシ(1歳6か月児)をお持ちください。また、1歳6か月児は赤やん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

会場	健診	実施日	対象児
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4か月児	4月4日	60年11月16日～11月30日生
		4月22日	60年12月1日～12月15日生
	10か月児	4月10日	60年5月16日～5月31日生
		4月24日	60年6月1日～6月15日生
	1歳6か月児	4月11日	59年9月16日～9月30日生
		4月23日	59年10月1日～10月15日生
		4月18日	58年3月1日～3月15日生
3歳児	4月30日	58年3月16日～3月31日生	
	4か月児	4月8日	60年11月16日～12月15日生
60年5月16日～6月15日生			
3歳児		4月16日	58年2月1日～3月31日生
塩田母子健康センター (塩田地区)	4か月児	4月9日	60年11月16日～12月15日生
	10か月児		60年5月16日～6月15日生
	1歳6か月児	59年9月16日～10月15日生	
川西社会福祉センター (川西地区)	4か月児	4月9日	60年11月16日～12月15日生
	10か月児		60年5月16日～6月15日生
	1歳6か月児	59年9月16日～10月15日生	

※駐車場が手狭のため、なるべく車でのおいでは御遠慮ください。

今月の納税

国民健康保険税 第9期

納期限は3月31日(月)です



＜收税課☎2241000内線241・有線②0691＞

男児用入学服
ベビーカー
学習用セット
家庭学習機
衣類乾燥機
原付バイク(50cc)
病人用ベッド
4斗ダゲル
リビングセット
リクライニング
アマコート
③じゅうぶん
どん

ゆずりたい
環境課生活
紹介後のト
ので御了承

昭和61年度 急性灰白髄炎予防接種日程表(春期)

会場名	接種日		対象地区
	1回	2回	
西社会福祉センター	4/11(金)	5/28(水)	川西地区
田母子健康センター			塩田地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4月15日(火)	5月29日(木)	東部地区 (踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入)
			西部地区 (下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
			中央地区 (横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手)
			神科地区 豊殿地区
上野が丘公民館			川辺・泉田地区
川辺町会館			
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4月16日(水)	5月30日(金)	南部地区 (南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)
			北部地区 (上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町)
			塩尻地区 (秋和・上塩尻・下塩尻)
三好町会館			城下地区
神川地区公民館			神川地区

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。
 ※駐車場が狭いため、車での来庁はなるべく御遠慮ください。

小児マヒ予防 ポリオ生ワクチンを 投与します

保健予防課保健係
 ☎41000内線289
 有線②0721

急性灰白髄炎(小児マヒ)予防のため、ポリオ生ワクチン投

与を別表のとおり行います。該当する子供さんは、お受けください。

該当者：昭和六十年七月一日から同年十二月三十一日までに生まれた子供さん(今までに一回も受けてない四歳未満の子供さん、一回だけ受けた子供さんも含みます)

投与方法：六週間以上の間隔をおいて、○・○五ミリリットルずつ二回経口投与します。

受付時間：各会場とも午後一時三十分から二時三十分まで

持ち物：母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中に綴り込んであります)

注意事項：①赤ちゃん手帳の「禁忌事項」に該当する子供さんは受けられません。②接種後の注意事項は赤ちゃん手帳を御覧ください。③接種後、高熱、おうと、けいれんなど異常な症状があるときは、医師の診察を受けてください。④この予防接種と三種混合・麻しんの予防接種の時期が同じなので、接種にあたっては間隔に御注意ください。(ポリオ生ワクチンと麻しんは接種後一か月、三種混合は二週間、それぞれ他の予防接種が受けられません)

迷惑です!

違反駐車

上田警察署 ☎23565

最近、駐車禁止場所における駐車、団地内などにおける青空駐車が昼夜を問わず多くなっています。このため、警察にも違反駐車に対する苦情がたくさん寄せられています。

このような場所に駐車すると、付近の人たちが多くの迷惑を受けることはもちろん、駐車車両の影から人が飛び出すなど交通事故の原因にもなります。車は「ちよつとだから」、「夜間だから」と軽く考えず、必ず駐車場、空地などに入れ、人の迷惑にならないようにしてください。

テレホンサービスを開始

上小地方の週間天気予報

NTT上田電報電話局では、日々の天気予報「177」に加えて、上小地方の週間天気予報テレホンサービスを始めました。
 電話番号は23-0177(有料)
 サービスの仕組みは、毎週火・金曜日に新しい気象情報(長野気象協会の提供)をお知らせします。どうぞ御利用ください。

情報化社会とニューメディア

上田創造館で講演会を開催

上田創造館では、次により講演会を開催します。

と き…3月30日(日)午後2時から

ところ…上田創造館文化ホール

演 題…「情報化社会とニューメディア」

講 師…NHKチーフアナウンサー 高梨英一さん

胸に
 名、女子
 業証書を
 ず。

1日現在)
 (+26)
 (+26)
 (0)
 (-21)