広報 うえた。9/1



主な内容

長い老後をどう生きるか 人生80年時代を迎えて……2・3 9月10日は全国下水道促進デー……4・5 交通渋滞解消運動・今後の重点目標……6 フォト甲子園・健闘上田高ナイン……7 10月10日に第1回ハーフマラソン……8・9

● 2 学期がスタート

市内の各小学校では、8月18日、19日、一斉に2学期が始まりました。どの学校も子どもたちの歓声で、久しぶりに活気が戻りました。日焼けした子どもたちの顔は健康そのもの。教室では、夏休みの作品などを見せ合っていました。(写真は、城下小学校の一年生)

長い老後をどう生きるか



人生80年時代を迎えて

人口の高齢化が急ピッチで進んで 約30年後には、日本が世界 も高齢化の進んだ国になる、 の報告もあります。

「老い」は、だれにでも確実にや 長い老後をどう生きる 生80年時代を迎えて、 ひとりが真剣に取り組ま なければならない問題です。

だれもが「高い関心」

民踊で心が豊かに

%が身近な問題あるいは社会的 関心度は極めて高く、 えています。 問題として「関心がある」と答 総理府の調査があります。 六十歳未満の成人を対象とした それによると、長寿社会への 二十一世紀の高齢社会を担う 八〇・五

民や若い人たちの間ではこの傾 向がさらに強くなっています。 メージがやや強く、 しかし、「暗い社会」というイ 都市部の住

陶芸クラブで学ぶ皆さん(高齢者福祉センター

寿命は大幅に伸びています。長 いわれるように、日本人の平均 寿社会という言葉も耳にします。 社会もそれほど遠くではありま 月一日現在)。これは、総人口の 寄りは一万五千三百八十三人(八 ぶそうです。ですからいま、上 七%を越えると高齢化社会と呼 率が一四%を越えると高齢社会 一三・一%を占めます。この比 上田市の六十五歳以上のお年 市は完全な高齢化社会。高齢 近は、「人生八十年」時代と

謡曲を通して責任感

いほど顔色のつやがよく、

しゃくとしていました。謡曲を

今日まで続けてこられたのは、 人に教えるという責任感や仲間

甫さん (90歳 •新町)

滝沢

明るく過ごしている四人のお年寄りを紹介します。

自分の努力で 生きがいと生活のはりを見つけ がんばつてます!

約六十年。九十歳には見えな 滝沢さんは、謡曲を始めて

区の人たちに指導しているそう 現在も、月に三回、 が大勢いたから」と滝沢さん。 センターなどで練習したり、 高齡者福祉 地

健康法は卓球

でいたとき、

人に勧められて 貧血症で悩ん

七嵐さんは、

「卓球は楽しいし、気が若く

齢者福祉センターへ自転車で通 始めたのが五年ほど前。 なった」と田多井さん。 現在高

と七嵐さん。 るそうです。また、「心が豊か っぱいでした。 になるし、家庭円満につながる 中ができるし、いい運動にもな きたといいます。踊りは精神集 ちに、次第に体調がよくなって でに五十代。練習をしていくう 民踊を始めました。 まだまだ元気い そのときす

幸さん

· 桜台)

七嵐

(84歳

上田市は

ま高齢化社会

100歳以上に聞く 健在です!

市内には100歳以上が現在4人。 最高齢者は、滝田さんと宮原さん に103歳です。皆さんに近 況などをお聞きしました。(年齢は 9月 1日現在)

む 事は肉や野菜などなんでも。 風邪もひかず健康です。食 いています。昔話の本を読 大豆の酢づけを朝晩いただ 時血圧が高かったので、 足が弱くなりましたが のが楽しみです。



滝田みつさん (103歳·常磐町)

好き嫌いがなく、特に煮物 洗たくもします。 を読むのが楽しみです。 ビの歌番組を見たり、新聞 や漬け物が好きです。テレ おふろも一人で入り 食べ物も 宮原志げのさん (103歳·柳沢)

うことが楽しみ。 ほとんどかかりません。 庭を散歩したり、息子と歌 コーヒーも飲みます。夕方 特に肉類が好きで、冷たい きなたばこをやめました。 一か月ぐらい前から、 医者へは 好



の草取りが日課

伊藤きいさん (100歳・泉町)



間島ションさん (100歳・小泉)

います。 したが、 ます。特にご飯はやわらか 見ることが楽しみの一つで めにして。耳が遠くなりま 食事はなんでもいただき みんなでテレビを 頭はしっかりして

持ち続けたい自立心

年のせいもありますが、それば かりではありません。気持ちの が老いるのは、もちろん

長くなりました。「人生八十年 けに「老後」と呼ばれる期間も 高水準に達しましたが、それだ 日本人の平均寿命は世界の最 えるでしょう。趣味の仲間どう 年寄りこそ、自立する老人と言 くるのだと言えます。 生きがいや心のはりが生まれて 進んで社会に働きかけることで 活動に参加するなど、自分から が集まったり、 高齢」だから明るく ボランティア

あなた自身の問題です。 時代の豊かな老後生活とは 多くなっています。 入るのは七十歳からという人が 越え、のんびり気ままな生活に を続けたいと考える人が六割を

寄りは大勢います。こういうお 心を持ち続けて生きているお年 までも他人に対する思いやりの つまでも好奇心を失わず、いつ 六十歳を過ぎても仕事

持ち方も大きく影響します。

年寄り

が多いのも事実です。「充

う毎日だそうです。

病気がちの、 寿命が伸びたからといっても 生きがいのないお

> いものです。 して、すばらしい老後を送りた 豊かな知識と経験を社会に生か 考えようによっては明るく生活 できる社会ではないでしょうか。 ージを持ちがちです。しかし、 高齢化社会というと暗いイメ



もともとの音

楽しい大正琴 神林清子さん (78歳・漆戸)

2 うので老化の防止にもつながる よ」と。また、大正琴は指を使 しょにやることが楽しいんです そうです。「センターへ行くこと が励みになるし、みんなでいっ マスターしていくのが楽しみだ めて三年ほどですが、 ほほえんでいました。 験もあるとか。 大正琴を始 曲づつ

生設計と心がまえが大切です。 には、やはり若いときからの人 実した第二の人生」にするため

田多井靖夫さん (79歳·北天神町)

なっている」と汗に濡れた笑顔 交流することが健康上プラスに ち主。「スポーツを通じて仲間と の後も続けてきたファイトの持 かいようで入院しましたが、 が印象的でした。



で生じる汚水は、美しい自然や わたしたちの生活や産業活動

生活環境を破壊する原因となっ

快適で豊かな暮らしを維持して ています。 いくのに欠かせないものとなっ 理し、河川や海に流す下水道は ています。この汚水を集めて処

えてみたいものです。 月十日は全国下水道促進デー。 下水道の果たす役割を改めて考 ち遅れているのが現状です。九 米諸国に比べるとまだ普及が立 ところが、日本の下水道は欧

下水道の役割

●生活環境をより良くします

問りにたまるとどぶとなり、

較 ことができ、衛生的な生活環境 れると、汚水をすみやかに流す 因となります。下水道が整備さ やはえが発生したり、悪臭の原 から排出された汚水が、住宅の がつくれます。 わたしたちの生活や工場など

・水洗便所が使えます 適な生活ができます。 トイレの臭いもなくなり、快

> 化センター(秋和)に集め、き れいな水にして川に流します。 ・川や湖をきれいにします 下水道は、汚れた水を下水浄

接続工事は早めに

効果があがりません。供用開始の また下水道法により便所は三年 条例で雑排水は六か月以内に、 告示がされると、その区域内では なりません。 以内に下水道に接続しなければ このような役割をもつ下水道 皆さん全員が 利用しないと

に応じています。 をおき、水洗化についての相談 続工事をしてください。 りましたら、できるだけ早く接 なお、市では普及専門相談員 下水道が利用できるようにな ご利用くださ

工事資金 35万円まで融資

因となります。 や油類を流すと、 を流したり、

また、上田市の下水道は汚水

部は、 さんにご相談ください。 融資が受けられます。借入限度 加入している方は、工事資金の 必要な資金を積み立てる積立組 本人負担は四・七五%です。 額は三十五万円です。利子の 合ができています。この組合に は、自治会単位で水洗化工事に 利用については、積立組合長 下水道整備計画のある地区で 市が利子補給しますので

さい。

へ流し込まないようご協力くだ すので、雨水は絶対に下水道管 だけを流すしくみになっていま

水洗化工事は

店は、「市政ガイドうえだ」 任ある工事をします。(指定工事 手続きを代行するとともに、 せん。指定工事店は、 定工事店以外では工事ができま 工事店へ依頼してください。 下水道の工事は、下水道指定 市への諸 五五五

指定店で

ページをご覧ください)



正しく使おう

本

本管工事にご協力を

期間にわたり通行止めや片側通 願いします。 行となります。付近の皆さんに 水道整備促進のためご協力をお はご迷惑をおかけしますが、 下水道本管埋設工事中は、長

(内線

台所から野菜くず 管が詰まる原

浄化センターを 開放します

▽申し込み く過程がよくわかります。 日(出) 下水浄化センターの 276327 汚れた水がきれいになってい (十二日は正午まで) 間 午前九時一午後五時 九月七日川から同十 同センターへ 般開放 募集しています。 促進デーにあわせ、

①ポスターコンクー ル

▽規 ▽資 促進デー」の文字を入れる。 ーには、「九月十日全国下水道 クレヨン画、水彩画。ポスタ B4~A2判以内。 小 • 中学生

下水道についての相談に応じ

お気軽にどうぞ

下水道相談所の開設

②作文コンクール

▽規 V 資 百字以内。 格 格 小学生は六百~千六 小・中学生 中学生は千六百~

下水道課(市役所二

二日出

午前九時~午後五時 九月七日川から同十

間

(十二日は正午まで)

ゴミをミソなどに 入れないようにし ましょう

●台所からゴミを流 さないようにしま しょう

●やわらかい紙を使

いましょう



下水道の普及に関する

作品を募集

③標語コンクール

▽規 ▽資 官製はがき一 制限なし

日本下水道協会では、

次のとおり 下水道

品

4写真コンクール

▽規 ▽資 場所、 別を明記してください。 の提出が必要です(撮影日時 ※賞に該当した作品は、ネガ 枚以内で番号をつける)の区 もよく、自作未発表のもの(何 まで。白黒、カラーいずれで 点でも可)。単写真、組写真(三 データもつけて)。 キャビネから四切判 制限なし

〈応募方法〉

ください る場合は、 電話番号を明記。学校で応募す 中学生は学校名、学年)、年齢 それぞれ住所、氏名、職業(小 学校単位でまとめて

〈締切日·提出先〉

課(〒386市内大手一十一 十一月十四日出までに下水道

紙 二千字以内。四百字詰原稿用 イトルを明記。 (たて書き)を使内し、 7

あなたの考えを市政提言電話

市政に対する建設的なご意見、

点(はがきは何枚でも可) 枚に作 25 2 5 3 9 ニコニコサンキュー

留守番電話

▽野元成一さん 大字諏訪形九 ▽宮原泰助さん 大字古安曽三 法務大臣から人権擁護委員とし て委嘱発令されました。 >宮澤 八一一(柳沢) 成澤キクノさん 緑が丘二一 六一七(緑が丘北)再任 このほど次の五人の皆さんが、 七七(中村)新任 新さん 再任 大字前山一二

ださい。 活動をされています。お困りの ▽林 権が侵されないように監視する ことがありましたら、 など、広く人権の擁護に努める 保障されている国民の基本的 二〇 (大手町) 人権擁護委員さんは、 新任

ために尽力されましたが、突然 と熱意をもって上田市の教育の の死は大変惜しまれます。 教育委員、 また、五十七年十月から上田市 小教育会長を務められました。 任、この間上小中学校長会長、上 ごめい福をお祈り申し上げます。 は教育長として、すぐれた職見 丸子町立丸子中学校長などを歴 桜井さんは、真田町立傍陽小 五十九年十二月から

桜井教育長が逝 去



ため亡くなられました。心から 八月十二日、右ジン細胞ガンの E 田市教育長桜井広男さんが

権擁護委員5人に委嘱 後八時までです。 ご提案をお寄せください。電話 の開設時間は、 〇一 (西前山) 幹雄さん 午前九時から午 大手 ご相談く



渋滞解消に一役・・・電車での通勤・通学(別所線上田駅で)

あなたの めてきました。 0 昭 和五十 効果が 年四月 次 に から

この運動は、 ①公共交通 ゆとりの通勤 をスロー 機関

V

ス・

車 で

0 出

クで

0 勤

出 勤

うというものです。 短縮など運動の効果が徐々に上 市民の皆さんの協力により、 つの方策によって、 シュ時の交通渋滞を解消しよ マイカーの減少、通勤時間の 四年が過ぎましたが、 カー 朝 の通 一動ラ の四 通

差出勤などに

での出勤、 ①公共交通機関 (バス・電車) 要幹線道路が整備されたこと、 月二十七日の会合で、 さらに運動 (2)自 を進めていくこ 大重点目標とし 転車・バイクで 交通渋 今後は ます。(調査=

が六か所

所

(六十一

減少 年

して

長野県

では、

ピーク時

の市内渋滞

昭和五十九年と六

+

年

0

交通渋滞対策会議では %が消 極的 数が、 比では、 2通 ③渋滞か所の減少 年)から九千九百十五台 昭和五 勤 と二百六十四台減少して マイカーが減少 万百七十九台 (調查—市交通対策課 通動マイカーの車両 七年と六十二

るものです。 結果 実施した交通渋滞アンケー は九〇%が消 (時差出勤 内事業所を対象に 極的

民

交通渋滞 查 で 0) 明ら 解 か

ことは、 の調査により、 ます。 通渋滞 市 交通 が解消されつつ 明ら 対策課と長 かになっ 野県 あ

転車·

バイクでの出勤、

③時差

(バス・電車) での

出

間が、 比では、 1 十二分の 通勤 昭和五十 (調查=市交通対策課 す 時 時間短縮となってい 通勤マイカーの所要時 べての路線で一 七年と六十二 か 一分から 0)

〔五十七 一年の 対 #

から二 マイカー所要時間調査(57年と62年との対比)

川西支所 8.6km 、西武交差点 (国道143号線上田橋経由) 下之鄉 7.41 五武交差点 (地方道上田丸子線古舟橋経由) 塩 尻 5.94m 、市 役 所 (国道18号線花園交差点経由)

(国道144号線新田交差点経由) 屋 6,710 市 役所 (国道18号線松尾町交差点経由)

山 6.74 一市 役 所

10分 40分 20分 30分 32分 57年7月 20分 62年 6 月 19分 26分 22分 10分 20分 30分 40分

で組 策定をしています。 渋滞解消を図るかを研究して、 労働団体、 田市交通 状道路網の中で、 政機関など三十 渋滞対策会議 具体策の 七団体 b かに

広報うえだ 62.9.1 [6]



上田高、9回裏に反撃して2点を返す



アルプス席は約5、000人の大応援団



応援にかけつけた永野市長



からも45人が応援に姉妹都市・兵庫県出石町

要の全国高校野球大会に三十年ぶり出場の上田高は、七日日の八月十四日、第三試合で千葉の八月十四日、第三試合で千葉され、三回にも一点を許したもされ、三回にも一点を許したもされ、三回にも一点を許したもされ、三回にも一点を許した。 大田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた上田打線が大反撃。三連打でた大口で、一天満塁とした。

フォト甲列

健闘 上田高ナイン

最終回の反撃及ばず



試合終了後、応援団にあいさつするナイン



女子生徒も懸命に声援



とき:10月10日(土)体育の日 午前10時スタート (雨天決行)

- ●主 催 上田市、上田市教育委員会、(財)上田市 体育協会
- ●共 催 信越放送
- 主 管 上田陸上競技協会
- ●後 援 信濃毎日新聞社
- ■コース 9ページをご覧ください。⟨スタート⟩上田市民会館前⟨ゴール⟩上田市営陸上競技場
- ●種 目 ①一般20+。の部(高校生以上)
 - ②一般10+。の部(高校生以上)
 - ③女子10+。の部(高校生以上)
 - ④一般5*。の部(高校生以上)

- (5)女子5*。の部(高校生以上)
- ⑥中学生5 * の部
- ⑦50歳以上5*。の部
- ⑧小学生3章。の部
- ⑨ファミリー・ペア3*。の部
- 参加料 中学生以上2,000円、小学生1,000円(参加記念Tシャツ、合戦弁当など含む)
- ●申し込み 9月26日(土までに、上田市教育委員会内 大会事務局(市役所4階)へ参加料を添 えてお申し込みください。なお、小・中 学生の参加は保護者の承諾が必要です。
- ●照会は 大会事務局(☎②4100内線556・654)へ。



[9] 広報うえだ 62.9.1

転入者に聞く 3





大沢洋子さん

(32歳・岩下)

昨年七月、新潟市から上田市へ と子どもさん二人の四人です。 の流れが美しかったことです。 転入されました。家族は、ご主人 千曲川が私の出身地・新潟市ま すぐ近くに山があり、千曲川 大沢さんは、ご主人の転勤で 上田市の第一印象は。

とできるのに感心しました。 がわきます。 小学生が、あいさつをきちん

で流れていると思うと、親しみ

育県だと思いました。

りんご・ぶどうなどの果物、お も、魚は新潟の方が新鮮ですし、 やき、それに水道の水です。で しいですね。おいしいといえば、 をいただきますが、漬物がおい 近所の人が親切で、よくお茶 住んでみてどうですか。

っかりしているからで、さすが教 れも、家庭や学校での教育がし

種類が豊富なので、魚だけは新

さすが教育県だと…

潟の親から直送してもらってい

施設も整っており、子どもたち は大喜びでした。 自然を生かした市民の森公園は 森公園などへ行ってみましたが、 信州の鎌倉、上田城、 市民の

ると思います。特に、 広くしていただきたいですね 転車に乗れるよう、 怖くて乗れません。安心して自 自転車を利用したいのですが、 ょっと遠くへ行くときは手軽な 交通事故が心配です。私も、ち りは生活道路が狭く、子どもの やはり、道路整備が遅れてい 市政へ何かありましたら。 生活道路を このあた

さい。なお、他県から転入した 支局で正規の手続きをしてくだ 場合にも同様、所定の手続きを わったときは、早めに長野陸運 合わせや苦情が多くあります。 税通知書などがくるという問 ーに変更してください。 して当県(長野、 これら廃車や名義、住所が変

5 5 支局登録課 (☎0262個53 ▽問い合わせ 運輸省長野陸運

松本)ナンバ

料理教室の

程度 後一時 時間 田営業所 マ会費 一回四百円 月十七日の第一・三木曜日 マ 十二月十六日の第一・三水曜 ▽期間 Bコース=十月八日~ (材料代) いずれも午前十時から午 ▽場所 Aコース=十月七日 ▽定員 各二 中部電力㈱上

サービス課(公21240)

十四名

▽申込先

上田営業所

東塩田で降ひょう被害

やぶどう(=同下)などの果樹で、実 が落果したり、多数の傷を受けました。 豪雨に伴って断続的にひょうが降りま 千万円にのぼっています。 被害額は、市農政部の調べで約四億六 大きかったのは、りんご (=写真上) 大きな被害を受けました。最も被害が 指大ほどの降ひょうにより、農作物に した。市内では、特に東塩田地区が親 上小地方は八月十三日の夕方、集中



受講者を募集

に…」「知人に車を譲ったのに

「廃車の手続きを依頼したの

手続きは早めに

たのに…」―いまだ自動車の納 …」「以前の車を下取りに出

廃車などの





踊りの輪になって

夏の夜の風物詩――盆踊り。今年も市内各地で行われ、涼を求める人などでにぎわいました。ここ踏入地区でも、8月14日から16日まで行われ、老若男女が踊りの輪に加わり、一時は三重になるほどの盛況ぶりでした。

ナイトシアターで楽しく

中央公民館の前庭で行われたナイトシアター。同公民館主催で8月12日の夜、アニメ映画「風の谷のナウシカ」が上映されました。家族連れなど約50人が集まり、外で見る映画にたんのうしていました。





生誕100年の写真展

ハリー・K・シゲタの生誕 100年を記念した写真展が、8月10日から9月10日まで、山本鼎記念館で開かれています。同氏は、上田市出身で明治の末ごろから米国で活躍した国際的な写真家。会場には、モノクロの遺作17点が展示されています。

▽武田貞子様(梅が丘)電社取器、吸引器など 保健活動の ▽若林菊雄様(新田)本六・冊 児童館へ 冊 児童館へ

マ下林清子様(下吉田)五万円マ下林清子様(下吉田)五万円社会福祉基金の積立金に社会福祉事業に社会福祉事業に

ご寄付お礼

科医師



いざというときのために:

たしたちの救急法

うときに備えよう について認識を深め、いざとい 災害やわたしたちの"いのち" 日は救急の日です。この日は、 九月一日は防災の日、また九 というも

もし、あなたの家庭に急病人 救急手当ての方法に

のです。

で今回は、 が出たら、どうしますか。そこ ついてお話しします。

人がでたら・・・

呼びかけにこたえるか。呼吸は ぐに救急車の手配が必要です。 がや出血しているところはない しているか。脈拍があるか。け 生命に危険があるときには、す かなど、全身を見ます。そして 体の状態を観察することが大切 病人が出たら、まずその人の 顔色はどうか。こちらの

生命に危険な状態

昨年の防災訓練から このとき、反応がないからとい ①呼びかけにこたえない ②呼吸が止まっている て上下に動くかどうか、また鼻 って体をゆすったりしないと。 病人の胸やおなかに手をあて 耳もとで名前を呼んでみます。

や口に自分の顔を近づけ息を感

③脈拍が触れない じるかどうかみます。

をあてて心臓の音を確かめてみ けい動脈(あごの下の首の部分 に触れてみます。また、胸に耳 手首の脈が触れないときは、

生命に危険がせまっています。 ⑤激しい胸の痛み、呼吸因難 ④ひどい出血がある すぐに救急車を呼びましょう。 このような症状があるときは、

救急手当ての方法

を引き上げてやります。意識が 服などをゆるめることもお忘れ で寝かせましょう。ベルトや衣 あるときは、いちばん楽な姿勢 ので、まくらをしないで下あご の根元が気道をふさいでしまう せます。意識がなくなると、舌 行い、安全で静かな場所に寝か まず、 病人の観察をすばやく

こたえないときなどは、 えないように毛布などで保温し 病人が寒がったり、呼びかけに 詰まらないようにしましょう。 横に向け、吐いたものがのどに おう吐しているときは、 体が冷 顔を

ます。 部分を強く押さえる方法もあり 押さえます。また、 タオルで血の出ているところを 止 血をします。清潔なガーゼ、 ひどい傷や出血のあるときは 心臓に近い

拍が触れないときは、人工呼吸 くことも大切です。 この機会に講習などを受けてお や心臓マッサージが必要です。 呼吸が止まっている場合、 脈

▽申込受付 十月十五日まで

歌、園芸など三十七講座

▽案内書 〒186 東京都国

K学園八E六十一係に、講座 立市富士見台二一三六 NH

独断は禁物

ります。 れば、かえって悪い結果にもな 好意からした手当ても方法を誤 化させないようにすることです。 の行う救急手当ては、 ぶまでの間に、病人の症状を悪 いずれにしても、 わたしたち 医師を呼

線291 ないことも大切です。診断はす べて医師にまかせましょう。 問い合わせ 保健予防課 また、容態をかってに判断し 290 (内



用件は くあわてず119番

郵便外務職員の募集

きに記入して請求を

住所、氏名、電話番号をはが 名およびあなたの郵便番号

▽採用予定人員 約五 取り集め、配達) 採用職種 外務職 内の郵便局) 十五 (郵便物の 人(県

▽試験地 二日から四十五年四月一日ま でに生まれた人 受験資格 昭和二十八年四月 長野、 松本、飯 田

受付期限 部人事課(20262322 問い合わせ 九月十日休まで 信越郵

4 8

▽講座名 書道、硬筆、

油

絵画、囲碁、写真

俳句、

短

募集します。

座

NHK学園では、生涯学習講 (通信講座) の秋の受講生を

N

HK学園

通信講座で学習を

民ガイ

「きのこ展示会」を 開催します

と き…九月十九日出から同二 ます。あわせてご覧ください。 おいて「きのこ写真展」も開き を開催します。きのこの名前や ので、ぜひご来場ください。 毒きのこを覚えるよい機会です 三十分(二十一日は午後四時 十一日例午前十時~午後六時 また、きのこ展示会の会場に 上田市や小県郡町村会などで 次により「きのこ展示会

ところ…上田西武(四階)

注意して

″ きのこ中毒″

よる食中毒を防ぎましょう。 次のことに注意して、きのこに きのこのシーズンになります。



③昔からの言い伝えや迷信は信 ②毒きのこを覚えよう。 ①知らないきのこは食べない。 じない。

きのこ相談員

さん (赤坂・四四1390) 591) ▽森井 ▽飯島清志さん(城北・☆②4 こに深い知識をお持ちの方に「き の方にご相談ください。 す。きのこに関する相談は、次 のこ相談員」をお願いしていま 市きのこ相談員 ▽佐藤昭夫 きのこ中毒防止のため、きの 広さん(浦

野 : 232121) 県きのこ衛生指導員 ▽大久

わんぱくカーニバル 自然運動公園で

Oと き 九月十三日(旧午前九 地区大会」を開催します。 おり「わんぱくカーニバル東信 行四十周年を記念して、次のと 実行委員会では、児童福祉法施 時三十分から午後二時三十分 わんぱくカーニバル東信地区 (雨天決行)

O照会先 上小地方事務所厚生 Oところ 自然運動公園 ○主な内容 ▽みんな集まれ遊 課(公21260) 消防自動車シュノーケル マドッジボール マテレホン ▽人形劇の上演 ▽タコ作り びの広場(竹トンボ・ゲーム) クイズ マラジコン電車

"緑の写真パネル展" 開催します

都市公園や街路樹、生け垣など 市では、この月間にあわせて緑 豊かな生活環境を確保するため、 十月は「都市緑化月間」です。

今年も、この行事の一環とし とおり開催します。 の緑化を推進しています。 展示期間…十月五日月から同三 て「緑の写真パネル展」を次の

展示会場…市役所一階ロビーお よび上田市文化センター入口 十日金まで ホール (一階)

″緑の写真″を募集

展示後お返しします。 マその他 応募された作品は 出先 都市計画課(内線355 を募集しています。 ▽応募期限 十月一日休 ▽提 このパネル展に展示する作品 ▽題材 緑のある風景 ▽規 四ツ切(カラー・モノクロ

ご参加を

長野大学公開講座

わせ 長野大学公開講座事務局 四時 ▽ところ 上田市福祉会 二十六日出午後一時三十分から 無料。保育室を用意 ▽問い合 館(大手二)▽その他 る) ▽とき 九月十九日出、 (D332350) マテーマ 障害者に理解と力 (障害者の発達と自立を考え 受講料

自治会長の変更

載しましたが、次の自治会で自 ▽岡自治会 (川西地区) 治会長の変更がありました。 六十二年度の自治会長名簿を掲 新任…金田一男さん 「広報うえだ」四月一日号で

ご存じですか 届け出による

日本国籍の取得

外国人の父と日本人の母との間 十九年十二月三十一日までに、 ることにより、日本国籍を取 十一日までに法務大臣に届け出 に生まれたお子さん ▽昭和四十年一月一日から同五 できる場合があります。 次に該当する方は、十二月三

上田支局(☎32001) ●問い合わせ 長野地方法務局

上田創造館の 臨時休館日

掃作業のため、臨時休館日とし 館内設備の一斉点検ならびに清 田創造館では、左記期日を

▽臨時休館日…九月十六日水 十七日休

広報うえだ 62.9.1

勤労青少年ホーム後期教養護座

間日	講座名	内 容	定員	費用
	料理教室	家庭料理・6か月	24人	受講料2,000円 (半年)
月	茶道教室	裏千家・6か月	12人	″ 3,000円 (半年)
	生け花教室	草月流	12人	" 1,000円(1か月)
火	料理教室	家庭料理・6か月	24人	" 2,000円 (半年)
	茶道教室	江戸千家・6か月	12人	″ 3,000円 (半年)
	和裁教室	6か月	10人	" 1,500円(1か月)
	生け花教室	古流・崇顕流	12人	" 1,000円(1か月)
	料理教室	家庭料理・6か月	24人	" 2,000円 (半年)
水	生け花教室	草月流	12人	" 1,000円(1か月)
	書道教室	6 か月	20人	" 2,000円 (半年)
木	生け花教室	草月流	12人	″ 1,000円(1か月)
金	手編教室	6 か月	10人	″ 1,500円(1か月)
	生け花教室	池ノ坊	12人	″ 1,000円(1か月)

もあるペットの飼育方法をもう これを機会に、家族の一員で しょう。

同二十六日出までに同ホームへ 直接申し込んでください(定員 ▽申し込み 九月十四日 月から 業所に勤務する三十歳未満の方 教養講座に参加を 十月から翌年三月 市内事 次の スで、 午後 月から十二月まで月一回のペー フィールドです。 残っており、歩くのに手ごろな や古い道、 塩田平は、 7117 塩田平を歩く会」では、九 一時から同九時まで) コースを変えながら塩田 トリーウォーク 塩田平を歩こう 古い家、史跡などが のどかな田園風景 受付時間 は

とおり募集します。

労青少年ホーム

では、

対

市内在住か、

9月20日~26日は

「動物愛護週間」です。 月二十日から二十六日 動物愛護 週 閰 ま

わたしたちは、ただ好きだか

まで、という強い自覚と責任を はありません。飼うならば最後 ら、かわいいからといった単純 持ちたいものです。また、不必 な動機だけで動物を飼うべきで たけ早いうちにすませておきま な繁殖をさけるためにも、ペ トの不妊・去勢手術はできる

できます。九月は 神を訪ねて」です。 「山里の道 祖

勤労青少年ホ

1

日 程…九月二十七日间、 ーース…「山里の道祖神を訪 合、午後三時に同駅解散 九時に上田交通別所温泉駅集 散策一別所 (十二㎞) て」、別所一山田一手塚一

生活環境課(内線302

申込先…塩田平を歩く会事務局 持ち物…昼食、筆記用具、 帳、雨具 料など) **公** 5 2 2 9 メモ

検査など十一項目の検査と体

力

測定を行います。希望される方

は、市保健予防課(内線289

加費…三百円(資料代、

保険

になり次第締め切ります)。

参加チームを募集 フトボールの

申込方法 単位で編成(三百世帯以上は二 不問) ▽参加料 通学区内での連合を認めます) チーム可。 前に生まれた男子(女子は年齢 ボールの部」に出場するチー ▽出場資格 昭和二十二年 次により募集します。 マチーム編成 一チーム三千円

容は本紙七月十六日号の十六ペ

なお、健康度測定の詳しい内

ジをご覧ください。

までご連絡ください。

第40回記 長野県展を開催 念

中学生無料 ▽展示作品 日本画、 日田まで V 工芸 期日 高校・大学生三百円 ▽入場料 ▽会場 上田創造 月六日印から十三 一般五 洋画、 彫

上田保健所 ▽申込方法

(201260) 九月八日までに 価、梅毒など)千六百四十円

ともに、愛情をもって飼うよう にしましょう。 及ぼすことのないようにすると 度見直し、 人に危害や迷惑を

上田市総合体育大会

る上田市総合体育大会「ソフト 加料を添えて体育課 JL. 月二十三日州から開催され 九月十九日出までに 百世帯以下は中学校 自治会 Ü

健康度測定 希望者を追加募集

追加募集をします。 人員に若干余裕がありますので 者を募集しましたが、 野市若里) での健康度測定希望 県長野総合健康センター(長 「広報うえだ」七月十六日 まだ予定 号

婚約中の皆さんに 結婚セミナー

六時三十分一八時四十分 五百円、血液検査料(風疹抗体 映画など マ費用 テキスト代 婚約中の皆さん ▽内容 講演 市文化センター横) ▽対象者 (水) ▽日程 ・二十五日 上田市働く婦人の家 九月十日休・十七 **幽、いずれも午後** Ê V 会 田 H

象で、血液生化学検査、心電図 これは三十五歳以上の人が 対 広報うえだ 62.9.1

被害防止のため 訪問販売など 消費生活講座 0

テーマ…訪問販売などのトラブ

ところ…西部公民館

するために行われるもので、調

す。受講料は無料です。 もので、 して開きます。この講座は市内 加します。 在住弁護士会の協力を得て行う 費生活講座」を、九月から来年 などによる被害防止のための「消 一月にかけて、各公民館を巡回 市では、 九月の講座は、次のとおりで いずれも午後七時から九時 き…九月八日伙と三十日앲 弁護士も講師として参 訪問販売・通信販売 查

その他…二回続けて参加される ことをお勧めします。 日=岩下智和弁護士 費生活センター職員 ル防止のために 師…▽八日=長野県上田消 ▽三十

就業構造基本調査 にご協力を

ます(五年に一回)。この調査は、 市民の皆さんの就業状態を把握 が、十月一日現在で実施され 昭和六十二年就業構造基本調

てお伺いします。ご協力を。 世帯のみが対象になります。九 料として広く利用されます。 査結果は雇用対策などの行政資 企画課(内線619) 下旬に調査員が調査表を持っ 標本調査ですので、選ばれた

寝たきり老人を 第3回 かかえる家族の会

いない場合は、こちらから介 内線291)へ 時三十分~三時三十分 ▽とき 九月二十一日月午後 ▽その他 マ対 マと

当日介護をかわってくださる人 ▽内容 介護者の健康診断 (問 象者 寝たきりをかかえる家族 ころ市役所南庁舎二階 護者が伺いますので、九月十四 九月十七日休までに保健予防課 査・心電図など) ▽申込方法 診·血圧測定·尿検查·血液検 までにご連絡ください。

県営住宅の 入居者を募集

43企業が学生

「上田地区企業求人説明会」が、

1 戸、 集団地…みすず台2戸、 賃…四千三百円から七千円 城2戸など 别所

> 八十四以上)で昭和六十年九月 ーの燃焼能力が重油換算で一時 となっていなかった伝熱面積十 線238)にしてください。 所環境衛生課 月九日逾までの間に、上田保健 届け出の対象になりました。 九日までに着工されたものは では八十㎏以上、気体燃料では 間あたり五十化以上(固体燃料 ㎡未満のボイラーでも、バー により、これまで届け出の対象 届け出は、九月十日休から十 大気汚染防止法施行令の改正 1 2 6 0

申込資格…県内に居住し、 人。①現に同居し、または同 居しようとする親族 を含む)があること ②収入 の条件をすべて満たしている が明らかな人 ③現に住宅に困っていること 六万二千円以内) であること が公営住宅法に定める基準(十 は勤務場所を有する人で、次 (婚約者 また

申込先…上小地方事務所建築課 募集期限…九月十日休まで (☆◎1260内線304)

小型ボイラーも 届け出 を

▽願書受付 ▽試験の種類 ところ 上田合同庁舎 ▽試験日 ▽とき 十月二十二日

健康づくり 実践のつどい

きる身支度でバスタオルを持参 マその他 参加者全員にプレゼ ▽申込方法 実技など ▽持ち物 運動ので ところ 上田合同庁舎六階講堂 時三十分~午後三時三十分 > ントがあり、 上田保健所(☎31260) 危険物取扱者試験と マとき 講演、 九月十八日金午前 昼食も用意します。 九月十日休までに 体験発表、運動

前關督

▽試験場所 上田合同庁舎ほか 二十一日までに本人が直接、 案内は消防本部予防課と上小地 方事務所総務室にあります。 ▽その他 受験願書、試験実施 消防試験センターへ郵送のこと 第二回危険物取扱者試験 九月十四日から同 十一月八日印 甲、乙、丙 (H)

2501 日までに消防本部予防課 九月十四日から同二十 ▽受讚

好沢 松崎捨太郎さん 水無瀬豊信さん 小坂井繁喜さん 中貞雄さん Ш 弁治さん きちさん 一三さん 鷹匠 中之条 金福 石 H 原町 神 井田 八六 九五

小坂井ともいさん

のい福をお祈りします。

分 関徹雄さん 名取英一さん 木村孝一さん 中沢常衛さん 清水八千代さん 長谷川さい子さん 上沢弘至さん 宮入宮司さん 綱島く良さん 林多賀良さん E 崎あいさん 山平作さん 林スエさん 和三さん

六八四四九五五七六六八七九八五二九八〇九四五三三一五五九

西澤まきいさん 熊木まそのさん 前島時 小島すぐさん 和田友為さん Ш 伊 柏原恒恵さん 小林美里さん 長谷川衛さん 井かず 井もしめさん 塚和夫さん 藤 田圭二さん 弘さん 忍さん いさん ゑさん

原八吉大中下下八五金上神 諏鈴上 常青 木 剛小 訪 塩 町沢田屋田木堰沢加寺島畑形子尻

五七八 六八七八七八八五二九七五六四〇二二七九五六七二七二八

竹内 片瀬なか子さん 寺島げんさん 山本千代子さん 新塚重雄さん 村松秀一さん 宮下亀雄さん 両角とものさん 田銀太郎さん 條 村志んさん 井智さん 操さん 乙さん 亘さん 勉さん 神科新屋 町吉田 下之郷 上田 上常田 岡 原 脇田 八〇 八八八 八四

家庭の日 毎月第三日曜日

今月の「家庭の日」

9月20日(日)です

市では、家庭の大切さを 認識していただくため、毎 月第3日曜日を「家庭の日」 と定め、明るい家庭づくり 運動を進めています。

▷青少年課 (内線681)

保健コーナー (内線289)

●肺がん検診の受診者募集

対象者 40歳以上の人。次のいずれかに該当する人には、特にお勧めします。① (1日に吸う煙草の本数)×(煙草を吸っていた年数)が 600以上になる人②最近3か月以内に血痰の出た人③1か月以上続くせきや痰のある人④重クロム酸、石綿などを吸う職場にいる人またはいた人

検査方法 胞部レントゲン撮影、かく痰細胞診 受診料 500円。ただし、次の人は無料です。①70 歳以上の人および65歳以上で一定の障害があり 市長の認定を受けた人②生活保護法による被保 護世帯の人および市民税非課税世帯の人(②に 該当する人は、事前に保健予防課まで連絡を)

検査日程 11月上旬に各地区を巡回します。(申込 者には個人通知により受診の日時などをお知ら せします)

申込方法 9月30日(水までに住所、氏名、年齢、 職業を電話またはハガキで保健予防課へご連絡 ください。(定員になり次第締め切ります)

●三種混合予防接種(2回目)

三種混合予防接種(百日ぜき・ジフテリア・破 傷風)を8月の1回目に続き、2回目を別表のと おり行います。

1期の対象者で、1回目を接種できなかった子 どもさんも予備日 (11月10日・13日) まで含める と3回できますので、お受けください。

詳しくは、「広報うえだ」8月1日号をご覧ください。

62年度(前期)三種混合予防接種日程表

会 場 名	2.44	毎日3回	対象地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2回)	9 月 22	10月14日(水)	東部•塩尻地区
上野が丘公民館	少		神科·豐殿地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	9月24日(木)	10月20日火	南部•北部地区
神川地区公民館			神川地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	9月25日金	10月22日休	中央•西部地区
三 好 町 会 館	金		城下地区
川辺町会館	9	10月23日金	川辺·泉田地区
塩田母子健康センター	9月29日		塩田地区
川西社会福祉センター	级		川西地区

※受付時間は各会場とも午後1時30分~2時30分まで