

広報

うえだ

昭和62年

8/16

第 989 号



主な内容

- 9月1日、全市で地震防災訓練……………2
- よくやった! 上田高ナイン……………3
- 姉妹都市・出石町から訪問
友好の輪 広める……………4
- ズームアップ・サマー'87……………6・7
- 市民ガイド……………10~12

●上田高、夏の高校野球で優勝

全国高校野球選手権長野大会は7月28日、松本市の県営野球場で決勝戦が行われ、上田高校と丸子実業高校が対戦しました。上田高校は、9回裏に4対3の劇的なサヨナラ勝ちをして、30年ぶり2回目の甲子園出場を決めました。(写真=市役所前で同日、上田高ナインを迎えて市主催の祝勝会。関連記事・3ページ)



昨年の地震総合防災訓練（小泉小で）

9/1 全市で

地震防災訓練

今年も「防災の日」の九月一日、上田市地震総合防災訓練を実施します。多くの市民の皆さんのご参加をお願いします。

全市一斉に避難訓練

午前八時三十分上田市警戒本部（永野市長）から、有線放送、有線テレビ、消防団などを通じて警戒宣言と避難勧告を發します。市民の皆さんは、自

主的に各自治会で定めた避難場所へ避難してください。

各自治会では自主防災隊、消防団などが中心となり、独自の防災訓練計画をたて、家族ぐるみの非常持出し訓練、避難訓練、初期消火訓練、消火栓取扱い訓練などを実施してください。

諏訪形で総合防災訓練

午前九時十五分からは、諏訪

形河川敷グラウンドを中心に、地震総合防災訓練を実施します。これは「駿河湾を震源とする大地震が発生、特に諏訪形地区に大きな被害が生じた」との想定で行うものです。

具体的には、諏訪形河川敷グラウンドに現地災害対策本部を設置して――①避難訓練、②初期消火訓練、③渡河訓練、④救護訓練、⑤給食・給水訓練、⑥復旧訓練（N.T.T.・中部電力・上田ガス・LPガス協会）⑦山林火災消火訓練（営林署・消防団）、⑧放水訓練（消防署・消防団）――などを行います。城下地区の皆さんは、近くで行われる訓練ですので、できるだけ見学されますよう、お願いします。

アマ無線の通信訓練も

防災訓練種目の一つとして、市内アマチュア無線クラブの協力による非常通信訓練を、次により行います。多くのアマチュア無線家の参加をお願いします。

▽訓練時間 午前八時四十五分から同十一時三十分

▽使用周波数 14.4・32 MHz
43.3・50 MHz レピーター
43.9・56 MHz 同68 同80

地震の心得10か条

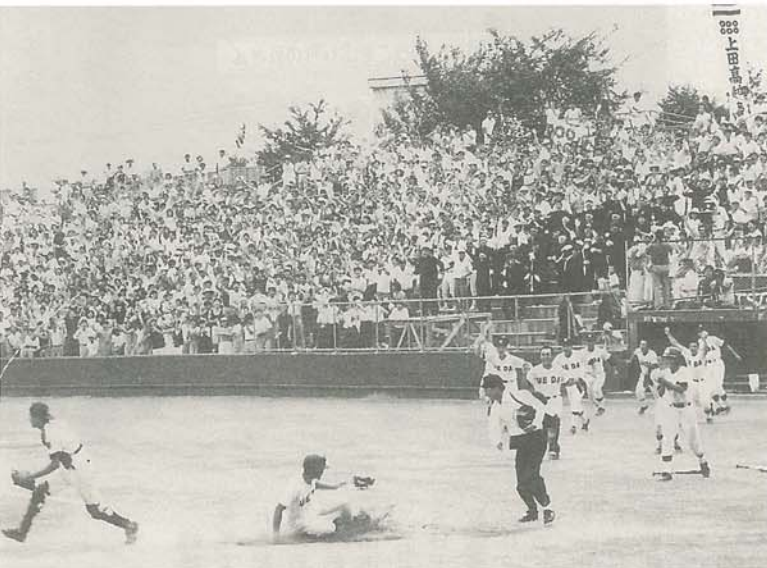
- ①まず身の安全 大きな揺れは1分程度。丈夫なテーブル、机などの下に身をふせる。
- ②すばやく火の始末 過去の例から、大地震で怖いのは火事による二次災害です。
- ③あわてて外に飛び出さな 家はすぐにはつぶれない。瓦やガラスが落ちてくる。



- ④火が出たら初期消火 万一出火したら、初期のうちに火を消すことが大切です。
- ⑤戸を開けて出口の確保 アパートなどでは、扉を開けて出口の確保を心掛けましょう。
- ⑥隣近所の助け合い 負傷者の手当、生活物資の融通など、お互いに協力する。

- ⑦狭い路地、塀ぎわから離れる 瓦の落下、ブロック塀や門柱などが倒れやすいので注意。
- ⑧山崩れ、がけ崩れに注意 山ぎわ、急傾斜地にいたら、すばやく安全な場所へ避難。
- ⑨正しい情報を ラジオの地震・交通情報を聞き、デマにまどわされないで冷静に行動する。
- ⑩歩いて避難 自動車では避難しない。最小限の非常用品を持ち、歩いて逃げる。





9回裏、サヨナラ勝ちの瞬間



喜びをかみしめての閉会式

よくやった! 上田高ナイン

優勝を決めた七月二十八日の午後七時すぎ、上田高ナインが市役所前に到着すると、待ちかねた市民から「よくやった」のねぎらいの言葉とともに大きな拍手が沸き起こりました。その場で約五百人が参加して市主催の祝勝会を開き、永野市長は「甲子園出場おめでとう」とナインの健闘をたたえました。

このあと、市役所から上田高校まで優勝旗を先頭にパレード。同校では約千五百人が出迎えて生徒会主催の祝勝会があり、さらに午後八時からは打ち上げ花火がとどろく中、校庭で三回目の祝勝会を開きました。



市役所前の祝勝会で勢ぞろいしたナイン

やっと上田高へ到着。在校生らの歓迎を受ける。



「おめでとう。よくやった」の声が飛び交う中を、市役所から上田高までパレード



文化会館では、歓迎アトラクションも行われました。

友好の輪 広める

姉妹都市・出石町から訪問



姉妹都市の兵庫県出石町は、今年で合併三十周年。町ではこれを記念して、七月二十五日から二日間、町長はじめ町民の皆さん約二百三十人がバス五台で上田市を訪れました。

「町民号」の一行は、七月二十五日上田に入り、文化会館での歓迎会に出席。夜は、待望の「上田わっしょい」を見物しました。翌二十六日には、芳泉寺で上田から出石へ移った仙石氏の墓参りをしたり、上田城や市立博物館を見てまわりました。



▲祭りムードに誘われ、飛び入り参加で踊る人たちも

▼市立博物館を見学



▲あいさつする升田町長(左)と永野市長

▶「わっしょい」を見学する皆さん。旅の疲れも吹き飛んで...



出石町の皆さんに聞く

「上田わっしょい」に

ひんがし



西村保彦さん (29歳)

とても楽しい踊りですね。見ているだけでは損をする気がします。太鼓の音に誘われて、踊り出しそうです。曲も簡単でいいですね。



関岡秀雄さん (70歳)

こんなお祭りは生まれて初めてです。上田市長さんはじめ市民の皆さんの歓迎ぶりに感謝しています。また、上田市は涼しくて居心地がいいですね。



中島典子さん (25歳)

人が多いのはびっくりしました。踊っている人がカラフルなユニフォーム姿できれいですね。また、踊りがそろっている連もあってすばらしいです。



大腸がん検診を

受けましょう

近年、大腸がんによる死亡が確実に増えています。長野県は全国に比べて死亡率が高く、その中でも上田市はかなり上回っています（左の表）。

市では、大腸がんの早期発見のため昭和五十九年度より集団検診を始めました。

大腸がんの死亡率

全 国	6.7人
長野県	8.7人
上田市	21.5人

人口10万人当たり
(昭和61年)

食事制限が不要に

五十九、六十年年度の便潜血検査は、食物中の成分にも反応する方法だったため、食事制限を必要としました。しかし、昨年度からは他市町村に先がけて、

人間の出血だけに反応する免疫学的便潜血検査法を取り入れました。受診者からは、食事制限の必要もなく、検便容器の臭いも少ないと好評でした。



昨年度の検診の結果

六十一年度到大腸がん検診を受けた方は、前年度より五百人多い五千五百七十人でした。この便潜血反応の結果、陽性三百二十一人、疑陽性九人、その他質問表でチェックされた人六十七人で、精密検査を必要とされた人は、三百九十七人（七・一％）でした。このうち、六月現在で三百三人の方が精密検査を受け、大腸がん十六人、ポリープ五十二人が発見されました。

この精密検査というのは、肛門からバリウムを入れる注腸造影法やカメラを入れる大腸内視鏡検査などです。検査を受けた人の中には、ポリープが発見され、肛門から入れたカメラで摘み取ってもらった人もいます。まだ、精密検査を受診していない方は、早目に専門医に行かれることを勧めます。

また、精密検査の結果、経過観察の必要があると言われた人は五十人います。例えば、小さい大腸ポリープでも、放っておくとがんになる率が非常に高いと言われています。主治医に「何か月後に検査が必要」と言われたら、必ず経過を診てもらいましょう。

大腸がんの症状と予防

大腸がんの発見の手がかりとなる症状は、血便、肛門出血などですが、便秘、腹痛、下痢なども大切な目安になります。気になる症状のある方は、ぜひ専門医にご相談ください。

大腸がんが増えてきたのは、食生活が欧米化されてきたためだと言われています。大腸がんの予防には、低脂肪の食物を選

び、繊維分を多く含む野菜や芋、豆類などを多くとることが大切です。また、水分も十分にとり、便秘をしないよう心がけましょう。

多くの方の受診を

昨年度の受診者を年代別にみると、四十～六十歳代の方が大半を占めています。その中で、女性は男性より約千人多く受けています。

大腸検診の申し込みはこれからです。自治会を通じて申し込み用紙を回覧しますので、氏名を記入して隣へまわしてください。食事制限する必要もなく、検診会場へ足を運ぶこともありません。便を容器に取るだけのことですので、多くの方が受けられるようお勧めします。

●照会 保健予防課（内線291、290）



信大放送公開講座

受講生を募集

▽科目名 「農業新戦略」
▽放送時間 十月三日（土）から十月二十六日（土）（毎週土曜日・十三回）午前十時～同四十五分、信越放送

▽応募資格 高校卒業程度の学力があり、次のことができる人。
①テキストの購入②スクリーンへの出席③アンケート調査への協力

▽募集定員 五百人

▽受講料 無料。（ただし、テキスト代などは受講生が負担）

▽受付期間 八月二十四日（月）から十月三日（土）

▽その他 受講案内を希望される方は、百二十円切手をはった封筒（郵便番号、住所、氏名を記入）を同封のうえ、「〒390 松本市旭三ー一ー 信州大学学生部学生課」（☎0263 4600）へ。





踊るにやソンだ

第16回「上田わっしょい」が、7月25日の夕方から夜にかけて目抜き通りで行われました。今年は踊り連117、みこし連14、太鼓連4のあわせて1万2千人余りが参加。みこしが繰り出した午後5時すぎ、あいにくの雨降りとなりましたが、踊りのころには雨もあがり、祭りは最高潮に達しました。



自然がいっぱい…太郎山

太郎山の自然を知ろうと、中央公民館では8月4日、夏休み子ども教室を開きました。自分で歩いて、いろいろな草花に親しんでもらうのが目的。参加した家族連れ18人は、熱心に講師の説明を聞いていました。



きれいな川は 僕たちの願い

市では八月五日、市街地を流れる矢出沢川、蛭沢川にコイを放流しました。これは、川を汚さない啓発活動として地元自治会の協力で、毎年行っているもの。参加した子どもたちは、水しぶきを受けながら放っていました。



楽しかった ふれあいの集い

市や母子寡婦福祉会主催による「母(父)と子の集い」が、8月2日に行われました。母子家庭などの皆さん約150人が参加し、バスで群馬県のサファリ・ワールドなどを見学しました。



それいけヨイショ!

第4回「女子学童綱引き大会」が8月2日、自然運動公園の総合体育館で行われました。この日は、女子小学生を対象に市内自治会などから51チームが参加。どのチームも奮戦し、館内は熱気で包まれました。



こんな虫もいるよ

「子供公害教室」が7月29日、川西公民館で開かれました。参加した66人の小学生は、まず浦野川(=写真)と湯川で水生生物を採取した後、川西公民館で水生生物による水質の判定法などを学びました。



年長組：最後の夏
塩尻保育園では七月三十一日、夜間保育が行われました。年長組の二十五人は、保母さんの巧みな変装によるお化け屋敷や花火大会(=写真)などで、保育園での最後の夏をお母さんと一緒に楽しみました。

童心に帰って七夕まつり

身体の不自由なお年寄りが機能回復訓練を行うデイ・サービスセンターで八月五日、七夕まつりが行われました。約五十人の参加者は、七夕の歌を合唱したり、七夕まんじゅうを味わう(=写真)など、楽しいひとときを過ごしました。

月日	検診会場	対象地区	検診時間
9月18日(金)	◎日影公民館	上手	11:30~12:00
	◎相染閣	別所	後1:30~3:00
	◎前山会館	東前山	前9:30~10:20
	◎手塚公民館	手塚	10:50~12:00
	◎創造館	倉升	後1:30~3:00
9月19日(土)	信金裏有料駐車場	原町	前9:30~10:00
	小林ぬし店横	木町	10:30~11:00
	◎学海南自治会館	学海南	前9:30~10:10
	◎学海北集会所	学海北	10:30~11:00
9月21日(月)	◎保野公民館	保野	前9:30~11:00
	◎上小島公民館	上小島	11:30~12:10
	◎東五加公民館	東五加	後1:40~2:20
	◎福祉事業センター中塩田事業所	五加	2:50~3:30
	◎野倉公民館	野倉	前9:40~10:10
	◎西前山公民館	西前山	10:40~12:00
	◎福祉事業センター西塩田事業所	手塚	後1:30~2:20
	◎柳沢公民館	柳沢	2:50~3:30
9月22日(火)	◎平井寺公民館	平井寺	前9:30~10:10
	◎中組公民館	中組	10:40~12:00
	◎下組公民館	下組	後1:30~2:20
	◎和田節生さん宅前	下小島	2:50~3:30
	◎奈良尾公民館	奈良尾	前9:30~10:30
	◎鈴子公民館	鈴子	11:00~11:50
	◎東塩田老人集会场	石神	後1:20~2:30
	◎桜自治会館	桜	3:00~3:30
9月24日(木)	◎泉平会館	泉平	前9:30~10:10
	◎諏訪部公民館	諏訪部	10:40~11:20
	◎城北自治会館	城北	後12:50~2:00
	◎緑が丘西区会館	緑が丘西	2:30~3:20
	◎生塚自治会館	生塚	前9:30~10:20
	◎常磐町自治会館	常磐町	10:50~12:00
	◎新屋会館	新屋	後1:30~3:00
9月25日(金)	◎下川原柳町集会所前	下川原柳町	前9:30~10:20
	◎上川原柳町公会堂	上川原柳町	10:50~12:00
	◎塩尻地区公民館	上塩尻	後1:30~3:00
	◎海野町会館	海野町・袋町	前9:20~10:30
	◎鍛冶町会館	鍛冶町	11:00~12:00
9月26日(土)	◎下塩尻公民館	下塩尻	後1:30~2:50
	◎日本たばこ上田工場研修寮	南天神町	前9:30~11:00
9月28日(月)	◎上田市文化センター	材木町	前9:30~11:00
	◎泉町会館	泉町	前9:20~10:00
9月29日(火)	◎緑が丘北区会館	緑が丘北	10:30~11:50
	◎農協秋和出張所	秋和	後1:20~3:00
9月30日(水)	◎上鍛冶町公会堂横大塚さん宅駐車場	上鍛冶町・田町・上房山	前9:30~10:20
	◎緑が丘会館	緑が丘	10:50~12:00
	◎浮世の湯駐車場	鎌原・西脇	後1:30~2:40
9月30日(水)	◎鷹匠町公会堂	鷹匠町・本町	前9:30~10:20
	◎北常田公会堂	北常田・横町	10:50~12:00
	◎上常田公会堂	上常田	後1:30~3:00
	◎北小横遊園地	新田	前9:30~10:40
9月30日(水)	◎内山整骨院	常入	11:10~12:00

月日	検診会場	対象地区	検診時間
9/30(水)	上田西武駐車場	北天神町	後1:30~2:30
10月1日(木)	◎下紺屋町公会堂	下紺屋町	前9:20~10:10
	◎新町公会堂	新町	10:40~11:30
	◎水野旅館駐車場	上紺屋町	後1:00~1:50
	◎踏入公会堂	踏入	2:20~3:50
	◎市保健センター	末広町・松尾町・大手町	前9:30~11:00
10月2日(金)	◎西塩田会館	塩田新町	後1:00~2:20
	◎東部地区防災センター	下常田・中常田	2:50~3:50
	◎新田区民会館	新田・柳町	前9:30~11:00
10月2日(金)	◎三好町会館	三好町	後1:00~2:30
	◎下房山公会堂	下房山・馬場町	前9:30~10:30
	◎愛宕町公会堂	愛宕町	11:00~11:50
都合で受診できない人は、 下記会場で受けてください。			
10/2(金)	◎金井公民館	神科地区	後1:20~1:50
10/2(金)	◎上野が丘公民館	"	2:20~3:20
10/3(土)	◎下郷生活改善センター	豊殿地区	前9:30~10:00
10/3(土)	◎町吉田公民館	"	10:30~11:00
10月5日(月)	◎市川西支所	川西地区	前10:00~10:30
	◎川西社会福祉センター	"	11:00~11:30
	◎小泉区民会館	"	後1:00~1:30
	◎泉田公民館	泉田地区	2:00~2:30
10月6日(火)	◎東塩田老人集会场	塩田地区	前10:00~10:40
	◎塩田母子健康センター	"	11:10~11:50
	◎西塩田会館	"	後1:20~1:50
10月7日(水)	◎相染閣	"	2:20~2:50
	◎農協秋和出張所	秋和地区	前10:00~10:30
	◎塩尻地区公民館	塩尻地区	11:00~11:30
10月8日(木)	◎常磐町自治会館	旧市内	後1:00~1:30
	◎新屋会館	"	2:00~2:30
	◎踏入公会堂	旧市内	前9:30~10:00
10月8日(木)	◎上田市文化センター	"	10:30~11:00
	◎東部地区防災センター	"	11:30~12:00
	◎鍛冶町会館	"	後1:30~2:00
	◎上川原柳町公会堂	"	2:30~3:00
10月12日(月)	◎大屋公会堂	神川地区	前9:30~10:00
	◎黒坪公民館	"	10:30~11:00
	◎三好町会館	城下地区	11:30~12:00
	◎中之条公会堂	"	後1:30~2:00
10月13日(火)	◎川辺町会館	川辺地区	2:30~3:00
	◎市保健センター	旧市内	前10:00~10:30
	◎新田区民会館	"	11:00~11:30
10月14日(水)	◎上野が丘公民館	全市内	後1:00~1:30
	◎川辺町会館	"	2:00~2:30
	◎川西社会福祉センター	"	3:00~3:30
10月14日(水)	◎塩田母子健康センター	全市内	前9:30~10:00
	◎市保健センター	"	10:45~11:15
	◎三好町会館	"	後1:00~1:30
	◎神川地区公民館	"	2:00~2:30

62年度

結核レントゲン検診日程表

(8月31日～10月14日)

①検診の詳細内容は11ページをご覧ください。

②◎印の会場では、一般健康診査も同時に行います。

月日	検診会場	対象地区	検診時間	月日	検診会場	対象地区	検診時間
8月31日(月)	◎赤坂公民館	赤坂	前9:30～10:40	9月8日(火)	◎泉田南部麦大豆等生産振興センター	福田	前9:30～10:10
	◎大日本公民館	大日本	11:10～12:00		◎小泉区民会館	小泉	10:40～12:00
	◎水沢分館	水沢	後1:30～1:50	9月9日(水)	◎川辺町会館	川辺町	後1:30～3:00
	◎長入公民館	長入	2:20～3:00		◎朝日ヶ丘児童館	朝日ヶ丘	前9:30～10:20
	◎矢沢公民館	矢沢	前9:30～10:20		◎小牧公民館	小牧	10:50～12:00
	◎豊殿地区転作促進研修センター	岩清水	10:50～11:40		◎中之条公会堂	中之条	後1:30～3:10
	◎森公民館	森	後1:10～2:00		◎東築地公民館	東築地	前9:30～10:20
	◎下郷生活改善センター	下郷	2:30～3:20		◎上田原自治会館	上田原	10:50～12:00
9月1日(火)	◎漆戸公民館	漆戸	後1:30～2:10	9月10日(木)	◎諏訪形公会堂	諏訪形	後1:30～3:00
	◎宮之上公民館	宮之上	2:40～3:10		◎須川公民館	須川	前9:30～10:10
	◎桜台集会室	桜台	後1:30～2:10	9月11日(金)	◎中村自治会館	中村	10:40～12:00
9月2日(水)	◎ひかり公園集会所	ひかり	2:40～3:20		◎御所公会堂	御所	後1:30～3:00
	◎下吉田公民館	下吉田	前9:30～10:20	9月12日(土)	◎泉田公民館	福田	前9:30～10:20
	◎町吉田公民館	町吉田	10:50～11:40		◎吉田公民館	吉田	10:50～12:00
	◎中吉田公民館	中吉田	後1:10～2:00	9月13日(日)	◎泉田山口集会場	泉田山口	後1:30～2:10
	◎農協豊里事業所	小井田	2:30～3:10		◎半過公民館	上半過	2:40～3:10
	◎梅が丘自治会集会場	梅が丘	前9:30～10:10	9月14日(月)	◎下半過集会場	下半過	前9:30～10:00
	◎林之郷公民館	林之郷	10:40～11:30		◎千曲町自治会館	千曲町	10:30～12:00
	◎古里地区麦大豆等生産振興センター	笹井	後1:00～2:00	9月15日(火)	◎下之条集荷所	下之条	後1:30～2:50
9月3日(木)	◎川原集会室	川原	2:30～3:00		◎川辺町児童館	川辺町	前9:30～10:50
	◎岩門集落センター	岩門	前9:30～10:10	9月16日(水)	◎築地公民館	築地	11:20～12:10
	◎染屋公会堂	染屋	10:40～11:40		◎仁古田公民館	仁古田	後1:40～3:00
	◎蛇沢公民館	蛇沢	後1:10～2:00	9月17日(木)	◎岡崎ガレージ	丸堀町	前9:30～10:20
	◎金井公民館	金井	2:30～3:20		◎稲荷神社	北大手	10:50～11:30
	◎上堀生活改善センター	上堀	前9:30～10:10	9月18日(金)	◎小池水太さん宅横	八舞	前9:30～10:00
	◎国分公民館	国分	10:40～11:40		◎山田停留所	山田	10:30～11:00
	◎上沢公民館	上沢	後1:10～1:50	9月19日(土)	◎入組事務所	入組	前9:30～10:00
9月4日(金)	◎岩下公民館	岩下	2:20～3:30		◎室賀基幹集落センター	中組	10:30～11:00
	◎伊勢山公民館	伊勢山	前9:30～10:30	9月20日(日)	◎原組事務所	原組	11:30～12:00
	◎樋之沢分館入口	伊勢山	11:00～11:40		◎岡公民館	岡	後1:30～3:00
	◎上野が丘公民館	神科地区	後1:10～2:00	9月21日(月)	◎越戸公民館	越戸	前9:30～10:20
	◎富士見台自治会館	富士見台	2:30～3:10		◎浦野公民館	浦野	10:50～12:00
	◎畑山地区農業生産合理化施設	畑山	前9:40～10:20	9月22日(火)	◎藤之木自治会館	藤之木	後1:30～2:00
	◎神科新屋作業所	神科新屋	10:50～11:40		◎日向公民館	日向	2:30～3:10
	◎野竹公民館	野竹	後1:10～2:10	9月23日(水)	◎ひばりが丘生活改善センター	ひばりが丘・岳の組	前9:30～10:10
9月5日(土)	◎西野竹生活改善センター	西野竹	2:40～3:20		◎下室賀生活改善センター	下室賀	10:40～11:30
	◎神科北部転作促進研修センター	山口	前9:30～11:10	9月24日(木)	◎中野公民館	中野	後1:10～2:10
	◎大屋公会堂	大屋	前9:30～11:00		◎十人公民館	十人	2:40～3:30
	◎黒坪公民館	黒坪	前9:30～10:20	9月25日(金)	◎旧室賀支所	本組・上手組	前9:30～10:00
	◎久保林公民館	久保林	10:50～12:00		◎和合消防庫前	和合	10:30～11:00
	◎さかい理容店駐車場	下堀	後1:30～3:00	9月26日(土)	◎横山作業所	横山	11:30～12:00
	◎下青木公民館	下青木	前9:30～10:20		◎神畑遊園地	神畑	前9:30～10:50
	◎上青木公民館	上青木	10:50～11:40	9月27日(日)	◎下本郷公民館	下本郷	11:20～12:00
9月7日(月)	◎みすず台北第1集会場	みすず台北	後1:10～1:40		◎下之郷公民館	下之郷	後1:30～3:00
	◎みすず台南公民館	みすず台南	2:10～3:00	9月28日(月)	◎舞田公民館	舞田	前9:30～10:30
	◎長島自治会館	長島	前9:30～10:40		◎上本郷公民館	上本郷	11:00～11:50
9月8日(火)	◎金剛寺公民館	金剛寺	11:10～12:00	9月29日(火)	◎五加公民館	五加	後1:20～2:50
	◎大久保公民館	大久保	後1:30～2:40		◎八木沢公民館	八木沢	前9:30～10:50

市民ガイド

市役所の代表電話 (22) 4100

市職員を募集します

市では、次により市職員(一般事務・保母・土木技術・消防)を募集します。

資格

▽一般事務A(大卒程度) 昭和三十七年四月二日以降に生まれた人

▽一般事務B(高卒程度) 昭和四十一年四月二日以降に生まれた人

▽保母(短大卒程度) 昭和四十年四月二日以降に生まれた人で、保母の資格がある人、または来年三月末日までに資格取得見込みの人

▽土木技術職(大卒程度) 昭和三十三年四月二日以降に生まれた人

▽消防職(高卒程度) 昭和三十三年四月二日以降に生まれた人

▽消防職(高卒程度) 昭和三十三年四月二日以降に生まれた人

▽消防職(高卒程度) 昭和三十三年四月二日以降に生まれた人

▽消防職(高卒程度) 昭和三十三年四月二日以降に生まれた人

※ただし、どの職種も昭和六十二年四月一日現在、上田市民である人、または勉強などのため一時他市町村に居住しているが家族は上田市民である人

試験日・科目

十一月六日(金) 午前八時受付、同八時三十分試験開始

▽一般事務A(大卒程度) 教養、専門試験

▽一般事務B(高卒程度) 教養、適性試験

▽保母(短大卒程度) 教養、体育、音楽試験(音楽試験は十一月八日(日)に実施)

▽土木技術職(大卒程度) 教養、専門試験

▽消防職(高卒程度) 教養、体育試験

▽必要書類

▽受験申込書(市役所総務課にあります)

▽履歴書および最終学校成績証

明書(高校在学者は、統一応募書類を使用し、その他の人については、履歴書は総務課にあるものを使用してください)

▽資格証明書または資格取得見込証明書(保母)

▽六十四切手添付の白二重封筒(合否連絡用、あて名を記入してください)

申込先

十月一日(木)から十月三十一日(土)までに、市役所三階総務課職員係へお申し込みください。

●問い合わせ 総務課(内線222)



寄附を求められたら「許可書」の請求を

上田市で寄附募金を行うときは、市の条例により必ず市長の許可がなければなりません。最近、各種団体所属の市外在住の者が許可も受けずに寄附を集めている例が見受けられます。十分注意してください。市長の許可書がないものについては、寄附募金はできませんので、一切応じないようにしてください。なお、写真のはつてある身分証明書を提示する場合がありますが、これらは許可書ではありませんので間違いないようにしてください。

特定疾患療養者に

見舞金を支給

▽市民課(内線275)

市では、特定疾患療養者(全身性エリテマトーデス、スモン、パーキンソン氏病など)の皆さんにお見舞金を支給します。該当される方は、福祉課(内線373)へ申し出てください。▽対象者 市内に住所を有し、特定疾患医療を受けている方▽見舞金の額 七千円(年一回)▽申出期限 八月三十一日(月)▽申出方法 特定疾患医療受給者証を持参して、住所、氏名、生年月日、病名、世帯主名を申し出てください。(昨年、見舞金を支給された方で、その後変更のない方は、申し出の必要はありません)

9月の相談業務

- ①農地問題相談 ▷とき…9月1日(火)午前8時30分から午後5時 ▷ところ…農業委員会
- ②日常生活上の法律相談(予約制) ▷とき…9月11日(金)・25日(金)午後1時30分から3時30分 ▷ところ…本庁舎3階 ▷予約先…生活環境課(内線303)
- ③土地・建物の法律相談 ▷とき…9月10日(木)午後1時から4時 ▷ところ…西庁舎2階

今月の納税

市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期

納期限は8月31日(月)です。

●収税課(内線241)



保健コーナー

保健予防課
(内線289)

●結核レントゲン検診

あらかじめお配りした受診票に必要な事項を記入し、会場へお持ちください。検診料は無料。

▷**該当者** 今年度16歳になる人および19歳以上の
人。ただし、次に該当する人は除きます。

①会社、事業所、官公庁、商店などの勤務先で
検診がある人 ②高校、大学、専門学校などの
生徒、学生 ③結核で治療中の人 ④病・医院、
診療所などで検診することが確実な人 ⑤妊娠
している人(医師の指示で検診を必要とする人
は受診してください)

▷**撮影日程** 8・9ページをご覧ください。

▷**撮影結果** 異常が認められた人にも通知。

《一般健康診査も同時実施》

日程表中◎印の会場では、一般健康診査も実施し
ます。料金は無料。

▷**該当者** 40歳以上の人 ▷**検診内容** 尿検査、
身体計測、問診、血圧測定、血液検査(肝臓機能、
総コレステロール) ▷**その他** なお、病・医院
などで今年4月以降受診済みの人、循環器系(高
血圧、心臓病など)を治療中の人は、ご遠慮くだ
さい。

●9月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月
児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。また、1歳6か
月児と3歳児は、赤ちゃん手帳の中にある健康
診査票を記入してお持ちください。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実 施 日	対 象 児
4 か月 児	9月3日	62年4月16日～4月30日生
	9月18日	62年5月1日～5月15日生
10 か月 児	9月10日	61年10月16日～10月31日生
	9月29日	61年11月1日～11月15日生
1歳6か月児	9月2日	61年2月16日～2月28日生
	9月16日	61年3月1日～3月15日生
3 歳 児	9月11日	59年8月1日～8月15日生
	9月30日	59年8月16日～8月31日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か月 児	9月8日	62年4月16日～5月15日生
10 か月 児		61年10月16日～11月15日生
1歳6か月児	9月22日	61年1月16日～3月15日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か月 児	9月9日	62年4月16日～5月15日生
10 か月 児		61年10月16日～11月15日生
1歳6か月児		61年2月16日～3月15日生

部落差別をなくす 市民大行動

部落の完全解放を図るため、
第十二回「部落差別をなくす市
民大行動」を次により行います。
同和問題に対する理解と認識を
深めていただき、差別のない明
るいまちづくりのために、大勢
の皆さんのご参加をお願いしま
す。

▽と き 八月二十五日(火)午後
一時三十分から

▽と ころ 上田市民会館(大ホ
ール)

健康増進

フリニツクを実施

▽と き 九月二十四日(木)午前
八時四十五分から午後三時

▽と ころ 上田保健所(上田合同
庁舎) ▷**対象者** 三十～六十

歳までの人 ▷**内容** ①健康度
測定(検尿・血液検査・眼底検

査・心電図など) ②休養・栄養
診断 ③栄養・運動などの相談 ④

十五分開歩行 ▷**料金** 一人四
千七百二十円 ▷**申込方法** 九

月十四日(月)までに電話などで
上田保健所(☎231260)へ

63年歌会始の お題は「車」に

来春、宮中で開かれる歌会始
の詠進歌を次のとおり募集して
います。

▽**詠進要領** (1)自作の歌で一人
一首(未発表のもの) (2)用紙は
半紙(和紙)とし、毛筆で自書。
▽**詠進の期間** 九月一日(火)から
十月十二日(月)まで

▽**送付先** 「〒100 東京都千代
田区千代田一番一号 宮内庁」
とし、封筒に「詠進歌」と書い
てください。

▽**問い合わせ** 上小地方事務所
総務課(☎231260)

教育・育児

テレフォン相談

上田青年会議所では、次のと
おり教育、育児に関するテレフ
ォン相談を設けます。

▽と き 八月二十三日(日)午前
十時から午後三時

▽**対象者** 幼児、小・中・高校
生本人および家族または関係者

▽**電話番号** ☎228080(青
少年相談) ☎277830(教育

相談) ☎230882(児童相談)

きのこ

写真コンクール

市などでは、九月十九日から二十一日まで上田西武で「きのこ展示会」を開催します。この展示会に合わせ、「きのこ写真展」も同時に開かれますが、その作品を次により募集します。

テーマ：きのこに関連のある風景、生態写真

規格：カラープリント四ツ切（額またはフレーム入り）。作品の裏面に画題と住所・氏名・電話番号を記入。応募数に制

限はありません。応募作品は展示後、返却します。

応募先：上田保健所（合同庁舎）または市保健予防課

応募期限：九月十二日（土）必着

表彰：県知事賞、上田市長賞など多数

自然観察路コンクール

作品を募集

（財）国立公園協会では、次のとおり自然観察路の絵地図（マップ）と解説書を募集しています。

▽内容 自宅周辺や通学路などの身近な場所に観察路を作っ

てください。場所はどこでも、季節はいつでもけっこうです。

▽応募資格 小・中・高校生およびそのグループ

▽募集期間 九月二十日（日）まで

▽問い合わせ 生活環境課（内線302）

環境影響評価

準備書を縦覧中

東部町和（かのう）にゴルフ場の建設が予定されていますが、この浅間高原カントリー倶楽部の環境影響評価（環境アセスメント）準備書の縦覧を次のとおり行っています。

期間：八月二十七日（木）まで
場所：生活環境課（内線301）および豊殿支所

企業経営の問題点を

アドバイス

県では、日常の経営活動で生じた問題点を解決するため、企業経営の第一線で活躍してきた経験豊かな方々に経営アドバイサーになっていただき、皆さんのご相談に応じます。

希望される方は、事前に上小地方事務所商工課（☎231260）へご連絡ください。

不用品登録情報

●ゆずります

▽おふいひも・無料

▽電気コンロ・無料

▽バイク・一万円

▽バイクヘルメット・千五百円

▽プロパン卓上コンロ・無料

▽応接セット・一万円

▽三折マット・無料

▽アクリルシヤンジュ（健康器具）・一万二千円

▽ウエディングドレス（ピンク）・二万円

▽足踏みミシン・五千円

▽製図台・無料

●ゆずってください

▽すべり台

▽乳母車

▽鉄棒

▽冷蔵庫

▽ハンドクリーナー

▽電気カーペット（一畳用）

▽LPステレオ

▽自転車（婦人用・子供用）

▽二段ベット

▽事務機

▽学習机

▽剣道用具一式（中学生まで）

●問い合わせ 生活環境課内線301

転入者に聞く ②



藤谷 明彦さん
（34歳・大屋）



藤谷さんは昨年四月、転勤で北海道富良野市から上田市へ転入されました。家族は奥さんと子どもさん二人の四人です。

上田市の第一印象は、

道路網の整備を

①気候が温暖で、近くに温泉もあり、健康にはとてもいいところですね。四季がはっきりしていることもすばらしいです。

②道路事情がよくないこと。比較になりませんが、北海道で

は三十分ぐらい対向車にあわなうことがよくありました。

住んでみてどうですか。

仕事の関係で名古屋、大津などともわってききましたが、上田

の人はのんびりしていますね。義理堅い面もあると思います。公園や体育施設などが充実していると思います。子どもたちも市民の森やプールなどへ連れて行くと、とても喜んでいきます。

また、社会環境もよく、子どもの教育にも安心です。

物価もそれほど高くなく、住みやすいと思います。

市政へ何かありましたら。

やはり、交通網の整備でしようね。高速道や新幹線が通れば、もっと上田市は発展が期待できるでしょう。また、冬のスパイクタイヤによる粉じんがひどいですね。スタッドレスタイヤで十分だと思います。

観光面では、塩田平などすばらしい文化財があるので、もっとPRしてもいいと思います。

訂正おわび

「広報うえだ」八月一日号の一四ページ「おくやみ」中、一段目の「小柳まささん 下組 七八」とあるのは、下紺屋町の誤りでした。訂正しておわびします。