

…不遇率増大… 昭和62年

広報

うえだ

8/1

第 988 号



大人に負けるな!

主な内容

国民健康保険特集

医療費と国保税	2~4
観光客にインタビュー	5
新農業委員が決まる	7
交通事故が急増!	8
市民ガイド	12・13

● 祇園祭り

夏祭りのトップを切って「祇園祭り」が、7月18・19日の両日、目抜き通りを中心に行われました。今年は39自治会から96基のたるみこし、宮みこしが参加。18日は、夜遅くまで威勢のよいかけ声が続き、大勢の見物人でにぎわいました。

医療費増・収納率低下…

国保財政はピンチ!



▶ 毎年増え続ける
医療費
(老人分医療費
は除く)

成人病などの慢性の病気の増加や医療技術の高度化などで、国保の医療費は年々増え続けています。そして、国からの補助金が削減されたこともあって国保財政は重大なピンチに立たされています。

「国保」についてみんなで考えてみましょう。

増え続ける医療費

国民健康保険（国保）は、加入している皆さんから納めていただく保険税と、国からの補助金などを主な収入として、皆さんが病気やけがでお医者さんにかかった時の医療費の支払いをする相互扶助の精神に基づいた制度です。

しかし、保険税収入では足りませんので、一般会計からの繰り入れを受けて運営しています。上のグラフを見ていただくとわかるように、医療費は毎年三億円以上も増え続けています。

昭和六十一年度でみると、国保の医療費総額（お年寄りの医療費は除く）は、三十八億一千八百万円にもほり、一人当たりの医療費は十二万三千七百八十四円で、前年度より約一万二千円増（二一・五増）となっています。

一方、納めていただいたの保険税は全体で十八億二千四百万円、一人当たり四万九千八百二十六円です。医療費は増える傾向にあるのに、国からの補助金は削減の方向にあり、したがって医療費の増加に処するには保険税

解決策は？

を値上げするしかないのです。

しかし、これでは皆さんの負担（保険税）が重くなるだけで何の解決にもなりません。

解決策は、「医療費の無駄をなくし、増え続ける医療費を抑えて」ゆくことです。もちろん、医療の「質」を落とすことではありません。

では、どうすればよいのかを
考えてみることにしましょう。

「健康増進」の時代へ

医療や健康の問題は、次の四つに分けて考えることができる。

- ①病気にかかった時の治療
- ②治療が終わった後の注意
- ③病気にかからないための予防
- ④積極的な健康増進

今までは、このうち①の治療に重点が置かれていました。病
気やけがをした時、安心して治
療が受けられるということほと
でも重要なことです。しかし、
病気になるって医療費が高いとい
って嘆くより、③の病気になら
ないための予防も大切です。この

検診で早期発見・治療

ために、各種の予防接種なども行われているのです。

さらにこれからは、「予防」から一歩すすめて、「健康の増進を図る」ことが重要になってきます。特に、成人病などの慢性の病気は予防接種では防ぎようがありません。皆さん一人ひとりが、自分の健康は自分で守るという自覚をもっていただし、

- バランスのとれた食事
- 規則正しい生活
- 適度なスポーツ

など、病気にかからない生活習慣を身につけることが大切です。

一方、定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見、早期治療に努めることも大切です。

現在市で行っている検診には

▽一般健康診査	▽胃検診
▽子宮ガン検診	▽乳房検診
▽大腸ガン検診	▽肺ガン検診など

があります。

皆さんがこれらの検診を受けることは、豊かで健康な毎日を送るうえで大切なだけでなく、将来の負担をできるだけ抑えて、高齢化社会をスムーズに迎えるためにも重要なことです。

法律改正により

保険税を滞納すると こうなります

●問い合わせ 国保年金課(内線282・281)



1

保険証を返してもらう

災害などその他の政令で定める特別の事情がないのに保険税を滞納している世帯からは、保険証を返してもらうことになりました。



4

医療費はあとで払い戻す

被保険者資格証明書が交付されている場合は、診療費は全額自費で支払い、あとで国保から、支払った額の7割相当の払い戻しを受けることになります。



2

被保険者資格証明書を交付

保険証を返してもらう場合は、その代わりに、被保険者資格証明書をお渡しします。



5

保険証の交付

滞納している保険税を完納したとき、またはその額が著しく減少したとき、あるいは災害その他の政令で定める特別の事情があると認められるときは、世帯主に対し、改めて保険証をお渡しします。



3

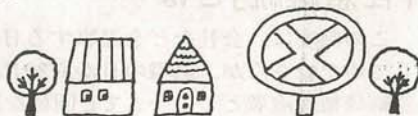
お年寄りなどの場合

保険税を滞納して、被保険者資格証明書を交付された世帯の中に、老人保健で診療を受けている70歳(寝たきりの人は65歳)以上のお年寄りや原爆被爆者その他厚生省令で定める医療によって診療を受けている人がいる場合は、それらの人には別に保険証をお渡ししますから、これによって診療を受けてください。

6

給付の差し止め

災害などその他の政令で定められる特別の事情がないのに、保険税を滞納している世帯主には、国保の給付の全部または一部を差し止めることができることになりました。



保険税は

必ず期日でお金
納めましょう

かつて「お金がないと医者にかかれない」時代がありました。今は、国保をはじめとする医療保険制度のおかげで、病気やけがをしても安心してお医者さんにかかることができます。この貴重な制度を維持してゆ�ための財源は保険税が基本です。もし保険税を納めない人がいれば、国保の制度は崩壊してしまいます。

仮に、一人百円の納め忘れがあったとしても、全体では三千六百万円以上になります。予定したお金が入らないわけですから、不足分は何かの形で補わなければならないません。結局、納めない人のツケは、保険税の値上げとなって皆さんの負担増になってしまいます。

これでは、「負担の公平」を欠くこととなってしまいます。このため、上の表のような法律改正が行われたのです。このようにならないためにも、保険税は必ず期日どおりに納めてください。

国民健康保険税の税率

区 分	基 準	税 率
① 所得割額	総所得金額の	7.4%
② 資産割額	固定資産税額の	40.0%
③ 均等割額	被保険者1人あたり	10,500円
④ 平等割額	1世帯あたり	11,000円
課税限度額	1世帯あたりの 課税限度額	390,000円

昭和六十二年年度の国民健康保険税の納期は、七月から来年三月までの九回になっています。既に皆さんへ納税の通知は送りしてありますが、万一、届いていない方は至急お問い合わせください。

62年度

国保税納税通知書

届きましたか？



保険税の納税義務者は世帯主です。ですから、世帯主の方が国保に加入していなくても、家族の中に国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主の方に送られることになります。

納税義務者は世帯主

保険税の税率は、上の表のとおりです。この①②③④の合計額が保険税となります。また、最高限度額は三十九万円になりました。

保険税の計算

年の途中の加入・脱退

年の途中で国保の加入・脱退があった場合は、加入していた月数に応じて計算することになっています。この場合の計算は、届け出た月からではなく、国保の加入や脱退の事実があった月からになります。例えば、六月に会社を退職した人で、八月になって国保に加入手続きをしたような場合、保険税は、六月から来年三月までの十か月分ということになります。

保険税は医療費に

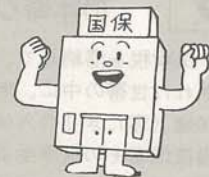
保険税は、医療費の支払いという特定の目的のためにすべて使います。したがって、市民税などのように所得のある方だけから納めていただければよい、というのではなく、お年寄りや身体障害者、母子家庭の方などであっても、応分に負担していただくことになっています。

問い合わせ

国保年金課
☎ 2241000 内線 282・281

どっちが有利かな？

任意継続と国民健康保険



「任意継続」とは・・・

この制度は、会社などを退職する日の前日まで引き続き一定期間以上その健康保険に加入していた皆さんが、退職の日から20日以内に申し出をすれば、引き続いてその健康保険の任意継続被保険者として今までと同様な医療の給付が受けられるというものです。

★期間はどのくらいか

任意継続の期間は、最高2年間で途中でやめることもできます。

(ただし、55歳以上で退職した場合は、60歳までの期間か2年間のどちらか長い方)

★保険料はどのくらいか

各保険により異なります。会社などへ照会して、国保の税金と比較して有利な方を選択してください。

★「継続療養」とのちがい

「継続療養」とは保険料掛金もいらないかわりに、特定の病気にしか有効ではありません。したがって必ず国民健康保険へ加入しなければなりませんので注意してください。



今年も大勢の観光客が上田市を訪れています。

ちょっと聞かせて 上田の印象

城下町として発展した上田市は、数々の史跡、文化財に囲まれた歴史のまちです。

史跡上田城跡をはじめ信濃国分寺跡、安楽寺、前山寺、常楽寺、生島足島神社などの古社・古刹、あるいは塩田平ののどかな自然や別所温泉など見どころが多く、観光客も年々増加しています。

そこで、上田市を訪れている県外の観光客に上田市の印象を聞いてみました。（取材は七月二十一日行いました）

歴史の重み…



崎川 隆さん
（東京都港区・14歳）

真田氏について調べてみたいと思う、一人で来ました。きっかけはテレビの「真田太平記」。今日は、戸石城と上田城を見て帰る予定です。櫓や真田井戸などを見ると歴史の重みを感じます。

（上田城で）

土地の人が親切

友人と二人で来ました。

温泉の周りにお寺があつて、とても落ちつきます。また、土地の人が親切ですね。上田城は、あまりお城という感じがしませんでした。整備されているいい感じでした。うか。

（安楽寺で）



中村博子さん
（東京都葛飾区・38歳）

わかりやすい案内板

駅を降りて「信州に来たなあ」と感じました。上田城へは案内板があつてすぐわかりました。商店街は、都会とあまり変わりませんが、お城はごく自然な感じがいいですね。今日は、別所泊まります。（上田城で）



井村誠司さん
（東京都多摩市・51歳）

いつまでも大切に



石川康富さん
（愛知県安城市・41歳）

静かでのどかな感じがします。お寺のかやぶき屋根がすばらしいですね。愛知県では目にすることができません。いつまでも残してほしいと思います。このあたりは、道路が狭く、わかりにくいですね。（中禅寺で）

◀観光客の憩いの場に…別所温泉センター





プールでかかりやすい

皮膚病

いよいよ夏本番です。日曜日など市営プールは子ども連れでにぎわっています。今回は、プールでかかりやすい皮膚病について代表的なものを紹介します。

水イボ

水イボは、専門的には伝染性軟属腫と呼ばれ、子どもがよくかかる病気です。イボの大きさは、小豆粒ぐらいから粟粒ぐらいまでいろいろあります。表面がテカテカと光り、中央部がへそのようにくぼんでいるのが特徴です。手で押すとくぼみから白い液が勢いよく飛び散ります。この液の中に、ウイルスがいて、くっついた皮膚の中で成長してくるのです。

感染すると一〜二か月の潜伏期を経て、目に見えるくらいの

大きさになります。水イボそのものは痛くもかゆくもありません。健康な皮膚には感染しにくいものですが、アトピー性皮膚炎などがあると感染しやすいわけです。

治療は、硝酸銀などを使うこともありますが、数が少ないうちに、ピンセットで根っこからつまみ取ってしまうのが一番確実な方法です。かかりつけの医師にご相談ください。

ミズムシ、タムシ

これは、かびの一種である白癬菌によって起こる病気です。

白癬菌は、風通しの悪い湿気のある所に住みつきやすく、内股や臀部に寄生して病気を起こしたものが、俗に言う「インキンタムシ」で、手足に寄生したものが「ミズムシ」です。主とし



プールへ入る前は必ず体の点検を

て足の指の間にできやすく、粟粒大の水ぶくれとして始まり、一〜二週間で水ぶくれの内容物が吸収され、平らになり、同時に皮がむけてきます。皮がむけるとあらゆる所に菌が落ちます。特に、ふろ場の足ふきマットやプールでの感染も見逃がせないところです。

ミズムシは、治りにくい病気としても知られていますが、足を乾いた状態に保ち、根気よく薬（抗真菌剤など）を塗り、治療することが大切です。

トビヒ

トビヒは、夏季に乳幼児によくみられ、黄色ブドウ球菌の感染によって起こる病気です。虫

プールへ入るときは

▽入る前に必ず体の点検を。
▽入る前と出た後は、体をよく洗う。

▽水中めがね、帽子の貸し借りはやる。
▽十五分ごとにプールから出て休む。

プールはみんな楽しく泳ぎ遊ぶところです。人にうつす危険のある病気はきちんと治して人に迷惑をかけないようにしましょう。

フォト・スナッフ

二組の外国人が来田

七月八日、九日、東南アジア、中南米など九か国から十名の一行が上田市の消防行政の視察に訪れました（写真①）。また、アメリカの青年十六名が七月十日から十三日まで、市内の一般家庭へ宿泊し、交流を深めました。（写真②）



消防団の訓練を視察 ①



永野市長を表敬訪問 ②

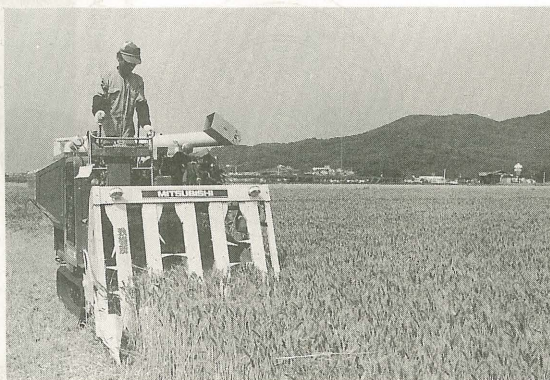
上田市の農政を担う

新農業委員が決まる

任期満了に伴う上田市農業委員会の委員選挙が7月12日に行われ、市の農政を担う新しい農業委員30人の皆さんが下表のとおり決まりました。今後の活動が期待されます。任期は3年です。

なお、農協推薦、市議会推薦の皆さんには、引き続きご苦勞いただくことになっています。

紹介は、五十音順です。



大型コンバインによる麦の刈り取り

氏 名	年齢	住 所	電 話
青木 春夫	66	吉田540 (吉田)	27-7368
尾崎 雅人	59	蒼久保193 (上青木)	36-2875
柄澤 光男	57	芳田624 (大日本)	27-7234
久保田道雄	64	本郷1205-1(下本郷)	38-2153
小出 恒夫	56	中野876 (中野)	38-6088
古平 周平	55	下室賀2125(下室賀)	31-2516
小林 勝海	64	小牧550 (小牧)	24-6812
小林 良一	52	古里87 (西野竹)	27-3756
小宮山行徳	55	前山571-1 (東前山)	38-6282
坂田喜八郎	61	別所温泉1394(上手)	38-4378
春原 忠生	50	上塩尻898 (上塩尻)	24-8261
関 正通	61	手塚611 (手塚)	38-4109
滝澤 一郎	57	住吉1746 (金剛寺)	27-0059
瀧澤 喜昭	54	中之条292 (中之条)	22-5870
竹内 貞夫	68	国分1211 (上沢)	22-1438

農協推薦

(敬称略)

氏 名	年齢	住 所	電 話
飯島 千弘	59	下之条547-1(下之条)	27-3720
井沢洋三郎	67	越戸486 (越戸)	31-2237
坂田 彦衛	70	古安曾3866 (柳沢)	38-6145

氏 名	年齢	住 所	電 話
中沢 健児	56	小島828-1 (下小島)	38-4446
中村 博昭	53	漆戸25 (漆戸)	27-4637
中村萬亀男	59	上野1041 (伊勢山)	24-6735
西澤 芳夫	65	富士山4391(奈良尾)	38-3595
原 源一	64	上田原1337 (倉升)	24-3273
堀田 正五	61	中央北1丁目7-37(新田)	22-6080
丸山 金治	67	上田原584-5 (上田原)	24-6455
丸山 正明	48	上田1425-イ号-1(蛇沢)	23-2365
水澤 健全	55	仁古田608-3(仁古田)	31-2339
宮入 英夫	54	下之郷200 (下之郷)	38-2281
宮崎 民二	58	小泉183-3 (小泉)	25-2083
宮澤 功	50	浦野449 (浦野)	31-2387
宮下十三秋	62	秋和598-3 (秋和)	24-7447
宮原 泰助	65	古安曾3811 (柳沢)	38-2249
宮原 儀久	53	芳田2481-1(中吉田)	36-2179

市議会推薦

(敬称略)

氏 名	年齢	住 所	電 話
上原 憲	45	古安曾2202 (石神)	38-3208
小山 正俊	55	下室賀2640(下室賀)	31-2207
茅野 光昭	52	古里1449 (岩門)	24-8415
矢島 昭八	53	蒼久保911-8(久保林)	35-0491



今月の家庭の日

8月16日です

市では、家庭の大切さを認識していただくため、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を進めています。

青少年課 (内線681)

トイレの「くみ取り」

お盆は休業します

くみ取り業務が、8月14日(金)・15日(土)は休業となります。

くみ取り量の確認を くみ取りの際は、必ずくみ取り量(計器)を確認のうえ料金を支払ってください。

保健予防課 (内線287)

上田地域保健環境施設組合清浄園 ☎22339



62年合格ステッカー

計量器の定期検査

取り引き・証明用

計量器を取り引き（商品の売買、運送、医薬品の調剤、農産物の売買など）に使用する皆さんは、その計量器の定期検査を

一年に一度、受検することが計量法により義務づけられています。今年は、計量器の定期検査を

別表により実施しますので、該当する皆さんは、最寄りの会場で必ずお受けください。

なお、計量器が二十台以上ある場合、建物などに取り付けてある場合、または光電式はかり、電気抵抗線式はかりの場合は、申請により出張検査も行います。出張検査をご希望の皆さんは、「所在場所検査承認申請書」を九月十二日（出）までに、商工課商工振興係へご提出ください。申

安全運転はシートベルトの着用から



交通事故が急増！

シートベルトで安全運転

すでに死者は

昨年を上回る

上田市内の交通事故が、今年に入ってから急増しています。

今年の上半期（一月から六月）

に市内で発生した交通事故は、件数三百二十三件（前年比七十三件増）、死者七人（同三人増）、傷者三百九十七人（同七十五人増）と、いずれも増加の傾向を示しています。特に、死者七人は、昨年一年間の死者六人に対して、半年間ですでに一人増という最悪のペースとなっています。

また、居住地別の交通事故率をみると（別表）、上田市は免許人口一万人当たりで県下一位、

人口一万人当たりと車両一万台当たりの事故率も県下二位となっています。この数字は、市内における交通事故の発生率が高く、県下でトップクラスであることを示しています。

今年（6月まで）の

事故の特徴

①死者七人のうち四人までが、七十歳以上の高齢者で占められており、高齢者の被害事故が目立ちます。

②若年ドライバーの事故が百四十件と、依然として多く発生しており、昨年同期に比べ四十五件も増加しています。

③原因別では、わき見運転、安全不確認など基本的ルールに

居住地別の交通事故率（62年1～5月）

順位	免許人口 1万人当たり	人口 1万人当たり	車両 1万台当たり
1	上田市 37.0件	塩尻市 27.1件	長野市 26.4件
2	塩尻市 36.6	上田市 23.0	上田市 26.3
3	長野市 35.6	松本市 21.3	塩尻市 25.9
4	松本市 34.4	長野市 20.3	松本市 24.5
県平均	28.7件	16.3件	19.5件

欠けるものが多くなっています。

車に乗ったら

まずシートベルト

「シートベルト着用推進運動」

が、八月一日から同三十一日まで、全国一斉に行われます。

シートベルトは、万一衝突事故が起きても、フロントガラスや車内の突起物に頭部や胸部を強打することを防ぐなど、あなたと家族を守る「命綱」です。暑苦しい夏は、シートベルト着用の低下が予想されます。車に乗ったら、エンジンをかける前にシートベルトを正しく締める……これをぜひ実践してください。

昨年の計量器定期検査



請書は商工課にあります。
また、転廃業などで計量器を使用しなくなった場合は、商工振興係へご連絡ください。
検査での注意事項
○検査には、下表のとおり手数料が必要です。
○分銅や増おもりは、計量器といっしょにお持ちください。
○計量器は、よく掃除をしてきてください。
○合格した計量器には、次の「合格ステッカー」がはられます。
この検査を受けない場合、計量法により罰せられることがあります。
問い合わせ：商工課（内線603・有線②0745）

定期検査を受ける計量器と検査手数料額

質量計	形状(主なもの)	能力(ひょう量)および手数料
手動天びん (分銅を含む)		感量が ひょう量の $\frac{1}{10,000}$ をこえるもの300円 $\frac{1}{10,000}$ のもの400円
棒はかり (おもりを含む)		ひょう量 50kg以下.....150円 100kg以下.....200円 100kgをこえるもの300円
皿手動はかり (分銅および増おもりを含む)	等比 	能力を問わず 1台につき.....250円 分銅.....100円
	その他 	能力を問わず 1台につき.....350円 増おもり.....50円
台手動はかり (増おもりを含む)		ひょう量 100kg以下.....300円 200kg以下.....500円 500kg以下.....900円 1t以下.....1,500円 2t以下.....2,400円 増おもり.....50円
		直線目盛のもの 1台につき.....150円 その他のもの ひょう量 100kg以下.....300円 200kg以下.....500円 500kg以下.....900円 分銅.....50円
指示はかり		光電式はかり1台につき.....900円 電気抵抗線式はかり 30kg以下 1台につき.....800円

62年度計量器定期検査日程表

実施日	検査会場	検査時間	対象地区
8月24日(月)	川西公民館	午前9:30~11:30	川西地区
"	泉田公民館	午後1:30~3:30	泉田地区
8月25日(火)	鈴子公民館	午前9:30~11:30	東塩田地区
"	西塩田会館	午後1:30~3:30	西塩田地区
8月26日(水)	新田区民会館	午前9:30~正午 午後1:00~3:30	北部地区
8月27日(木)	塩田解放会館	午前9:30~11:30	中塩田地区
"	相染閣	午後1:30~3:30	別所地区
8月28日(金)	泉平公民館	午前9:30~正午 午後1:00~3:30	南部地区
8月31日(月)	中村自治会館	"	城下地区
9月1日(火)	上田点字図書館	"	東部地区
9月2日(水)	上田卸商業会館	"	秋和地区 秋尻地区
9月3日(木)	"	午前9:30~11:30	秋和地区 秋尻地区
"	西部公民館	午後1:30~3:30	西部地区
9月4日(金)	大屋公会堂	午前9:30~11:30	神川地区
"	農村環境改善センター	午後1:30~3:30	豊殿地区
9月7日(月)	川辺町会館	午前9:30~11:30	川辺地区
"	上野が丘公民館	午後1:30~3:30	神科地区
9月8日(火)	市役所計量検査室	午前9:30~正午 午後1:00~3:00	中央地区
9月9日(水)	"	"	全 市
9月10日(木)	"	"	
9月11日(金)	"	"	

道路がつながく
街と人

8月10日は「道の日」

我が国では、昭和六十一年度から八月十日を「道の日」と定めています。この日は、道路の意義・重要性に対する国民の関心と道路愛護の精神を高めるためのものです。

八月十日が選ばれた理由は――
①大正九年八月十日に我が国で最初の道路整備の長期計画である第一次道路改良計画が実施されたこと、
②広く一般国民に定着している「道をまもる月間」(八月一日〜八月三十一日)の期間中であること――などです。
「空気の」ように、身近な存在であるため、その重要性が見過されがちな道路を八月十日の「道の日」をきっかけに、もう一度見直してみたいものです。



「道の日」キャンペーン
キャラクター

早く食べたいなあー



神科第一保育園の庭にあるビワの木に7月中旬、25個ほどの実がなりました。実をつけたのは、今年が初めてとのことで、園児たちは大喜び。早速、おやつ時間にみんなで分けて食べました。



会員の交流に一役

上田市勤労者互助会主催のボウリング大会が、7月17日に国分のボウリング場で行われました。この大会は、会員同士の親睦が目的で、市内の事業所から約70人が参加して、ボウリングを楽しみました。

転入者に聞く ①



草野 元子さん
(28歳・緑が丘北)

自然や文化遺産が豊富

草野さんは、ご主人の転勤で

昨年四月、名古屋から上田市へ転入されました。現在は、ご主人との二人家族です。

——上田市の第一印象は、

初めて上田駅に着いたとき、駅から太郎山が目の前に見えました。すぐ近くに山があるのには、少しびっくりしました。

四方を山で囲まれ、千曲川や別所温泉、信州の鎌倉など、自然や文化遺産が豊富な土地だと思います。

います。

——住んでみてどうですか。

私は、生まれも育ちも宮城県仙台市ですので、冬の寒さには比較的強く、夏の暑さには弱いのです。こちらの夏は、予想以上に暑く、最近はずっとバテ気味です。取材した日は、最高気温が三五・七度と大変暑い日でした。

名古屋では、隣近所との交流がほとんどありませんでした。

上田はその逆で、近所の方に大変お世話になり感謝しています。

——市政へ何かありましたら。

初めての赤ちゃんが、もうすぐ産まれる予定ですが、このあたりに幼児が遊べる児童公園といったものがありません。ですから、ブランコや砂場などの簡単な遊具がある公園がほしいですね。

私たちはいずれ勤務の関係でこの地を離れることになり、私が私にとって上田市は、最初の子どものできた所として、一生忘れることができないと思います。

電波障害防止

図案作品を募集

電波障害防止協議会（会026233201）では、電波障害を防止するため、今年も中学生を対象に、電波障害防止図案を次のとおり募集します。

応募作品：建造物、不法無線局家庭用電気などによって起こるテレビ、ラジオの受信障害の防止に関するテレビ放送用カラー図案（未発表のものに限ります）

①用紙は厚めの画用紙で、縦二十七cm、横三十八cm（日本工業規格B列四判）とし、図案は用紙全面にお書きください。②文章は簡潔な言葉で、文字はあまり端によらないようお書きください。

応募方法：作品の裏面に県名、学校名、学年、男女別、氏名（ふりがな）を明記し、学校ごとにまとめてお送りください。

締切日：九月七日（月）
送り先：〒380 長野市城山公園内 NHK長野放送局内

長野県電波障害防止協議会事務局



さわやか...

森林浴



7月15日、保健補導員の皆さんを対象とした森林浴講習会と母子保健研修会が自然運動公園で開かれました。主催は市保健予防課。午前中は、東山国有林の遊歩道を歩きながら森林浴を楽しみました。約200人の参加者は暑さも忘れ、すがすがしい気分になっていました。

本番に備えて

夏は川やプールでの事故が多い季節です。上田中央消防署と東北分署では7月15日、合同の水難救助訓練を行いました。場所は自然運動公園の流水プール。おぼれている人を救助するという想定で、迅速に行われました。



華やかにおごそかに

別所温泉の「岳^{のほ}の嶺」が7月12日、温泉街を中心に繰り広げられました。この祭りは、毎年行われる雨ごいの伝統行事。ささら踊りや獅子舞も披露され、観光客らでにぎわいました。

中学生ソフト

ボール大会を開催

上田ソフトボール協会では、創立三十周年を記念して「中学生ソフトボール大会」を開催しますが、その参加チームを募集します。

▽とき 八月九日(日)午前八時三十分から

▽ところ 河川敷上堀グラウンド

▽参加チーム 監督一名、コーチ一名(以上大人)と選手二十名以内で一チームとする。

▽申込先 三十周年記念事業事務局(☎220969)

特許管理士試験の

養成講座を開催

十一月二十二日(日)、上田市で特許管理士試験が実施されますが、そのための養成講座が上田市中央公民館で十月十日(土)・十一日(日)の両日開催されます。

また、前述の試験と講座を容易にするための予備講座が、次のとおり開催されます。

▽とき 八月から十月の毎月

第二日曜日・午後一時から五時

三十分まで ▽ところ 上田市

中央公民館 ▽照会先 長野県

発明研究会本部 ☎23053

市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22) 41100

福祉年金証書

8月には提出月です

八月は、福祉年金を受けている人が証書を市役所へ提出する月です。

市では、この福祉年金証書の提出が円滑に行われるよう、各地区の民生委員さんに回収をお願いしています。民生委員さんは、お盆過ぎから、それぞれのお宅を訪問して証書をお預りします。8月支払いの福祉年金を早めに受け取り（支払いは十一日から）、すぐに提出できるようにしておいてください。

福祉年金は、全額国の負担で支払われているため、本人や家族の方に一定額以上の所得があったり、本人が他の公的年金を受けている場合などには、支給が停止されます。これらに該当するかどうか毎年八月に調査を実施して、今後一年間の支給を

決定します。提出していただいた証書には、支払額が記入されますが、提出が遅れると記入ができませんので、必ず証書を提出してください。

▽国保年金課（内線284）



大学・短大卒業予定者 企業求人説明会を 開催します

来春、大学、短大、専修学校を卒業して、県内企業に就職を希望する人などを対象に、上田公共職業安定所（☎226363）では企業案内や就職相談を行う「上田地区企業求人説明会」を次のとおり開催します。対象され

る方は、ご参加ください。

▽と き 八月二十四日（月）・二十五日（火）。両日とも午前十時から午後四時。

▽ところ 上田商工会議所

企業ガイドブック

などを配布

▽内 容 来春の大学などの卒業予定者を対象とした「求人情報」の公開、「地域別企業ガイドブック」と「就職ガイドノート」の配布を八月一日から行っています。

▽配布場所 公共職業安定所および東京・名古屋・大阪の各長野県事務所

障害者に列車の旅を 「ひまわり号」の 参加者を募集

普段思うように旅ができない障害者や寝たきりの方、またボランティア活動をしたい方、この秋「ひまわり号」に乗って、みんなで旅をしてみませんか。

日 程 十月四日（日）▽出発：JR上田駅（午前八時三十分）

▽目的地：野尻湖遊覧船周遊とナウマン象見学

参加費 三千百円
募集期間 八月十日～九月十日

申込方法 ひまわり号を走らせる信州上田実行委員会（☎279333・251446）へご連絡ください。

県統計グラフ コンクール

県では、次のとおり「統計グラフコンクール」の作品を募集します。

▽応募資格 第一部：小学生（四年生以下）、第二部：中学生（四年生以上）、第三部：高校生（四年生以上）、第四部：高等学校以上の学生、第五部：一般

▽課題 自由です。ただし、第一部は本人の観察した結果をグラフにしたもの

▽紙質・色彩 自由です。

▽用紙の規格 第一～三部はB2判以上、第四・五部はB1判以上。模造紙、方眼紙は使用しないでください。

▽応募期限 八月二十四日（月）

▽応募方法 作品の裏面に住所、氏名、職業（児童・生徒は校名・学年）、年齢を明記。共同作品は五名以内です。

▽送付先 〒386 市内大手一丁目一六 上田市役所企画課統計係（内線619）

勤労青少年ホーム

着付教室の 受講生を募集

受講生を募集

▽コース 水曜日コース・木曜日コース（どちらも午後六時三十分～八時三十分）

▽期 間 九月十日・十一日から十二回

▽対象者 市内にお住まいか、市内の事業所に勤務する二十九歳以下の方

▽費用 受講料二千元（十二回分）、テキスト代四百円

▽申込方法 勤労青少年ホーム（受付時間午後一時～同九時・☎27117）へ必ず来館のうえ、お申し込みください。受付開始は八月十七日です。

外国青年の

民泊家庭を募集

友愛青年連盟が行っている国際交流活動の一環として、アジア各国の青年が上田市を訪れます。このアジア青年の民泊受け入れ家庭を次により募集します。

訪問期間：八月三十日（日）から九月二日（水）まで（民泊は八月三十一日と九月一日の予定）

募集世帯数：若干世帯

申込先：青少年課（内線681）

保健コーナー

保健予防課
(内線289)

百日ぜき・ジフテリア・破傷風 三種混合予防接種

対象者 ▷ 1期…①60年1月1日から同6月30日までに生まれた子供さん②59年12月31日以前に生まれた子供さんで未接種の人(ただし4歳未満) ▷ 2期…①58年7月1日から同12月31日までに生まれた子供さんで、1期が済んでいる人②58年6月30日以前に生まれた子供さんで、2期が済んでいない人(ただし5歳6か月未満)

接種内容 ▷ 1期…3～8週間の間隔で3回接種(3週間に満たなかったり8週間を越えた場合接種はできませんので、ご注意ください) ▷ 2期…1期終了後、12～18か月以内に1回接種(ただし、1期を2回以上接種済みでないと2期は受けられません。また2期の接種は、1期を終えてから正確に12か月を過ぎないと接種できませんので、ご注意ください)

注意事項 赤ちゃん手帳の中に接種前後の注意事項がありますので、お読みください。

持ち物 母子健康手帳、印鑑、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意してあります)

予備日 次の両日、上田市保健センター(市役所南庁舎2階)で行います。▷ 11月10日(火)…東部、南部、中央、北部、西部、塩尻、神科、神川、豊殿地区 ▷ 11月13日(金)…城下、川辺、泉田、塩田、川西地区

62年度(前期)三種混合予防接種日程表

会場名	実施日			対象地区
	1回	2回	3回	
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月20日(木)	9月22日(火)	10月14日(水)	東部地区(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入) 塩尻地区
上野が丘公民館				神科・豊殿地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月26日(水)	9月24日(火)	10月20日(火)	南部地区(南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町) 北部地区(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町)
神川地区公民館				神川地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月27日(木)	9月25日(金)	10月22日(水)	中央地区(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手) 西部地区(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常盤町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
三好町会館				城下地区
川辺町会館	8月28日(金)	9月29日(火)	10月23日(金)	川辺・泉田地区
塩田母子健康センター				塩田地区
川西社会福祉センター				川西地区

※受付時間はいずれも午後1時30分から2時30分までです。
※駐車場が狭いため、車での来庁はなるべくご遠慮ください。

県勤労者美術展の 作品を募集

応募資格：県内事業所に勤務する勤労者

出品種目：日本画、洋画、工芸、書道、写真

出品制限：作品は未発表(職場で発表したものはさしつかえない)のもので、一人一種目とし点数は一点とする。

作品の搬入：出品希望者は、所定の申込用紙を用い、八月二十七日(木)から二十九日(土)の午前九時～午後四時までに東信労政事務所(合同庁舎内)へ

出品料：千円。

作品の展示：上田会場は、上田市文化センターで九月三十日(水)から十月四日(日)午前十時～午後五時(入場料は無料)問い合わせ：東信労政事務所(☎231629)へ

料理教室の 受講者を募集

○期間 △A組 九月七日から十一月二十六日の毎月曜日午前十時～正午 △B組 九月八日から十一月二十四日の毎火曜

環境公庫の融資で お店イキイキ

日午前十時～正午 △C組 九月七日から十一月二十五日の毎水曜日午後六時～八時 △D組 九月十四日から十一月二十七日の毎金曜日午後六時～八時

○場所 上田ガスサービスセンター(原町)

○定員 各組とも二十四名

○受講料 十二回分で九千円(材料費を含む)

○申込先 上田ガスサービスセンター(☎226873)

環境衛生金融公庫では、厚生大臣から振興計画の認定を受けた環境衛生同業組合の皆さんに、営業の振興や経営の安定化に役立つ運転資金(融資額二千七百万円以内、利率年四・九%、期間五年以内・特に必要な場合七年以内)をご融資しています。

お店の新・増・改築や器具の購入に必要な設備資金も従来どおりご利用できます。

詳しくは、環境公庫業務部(☎03・582・5416)または各県の環境衛生同業組合、環境衛生営業指導センターにお問い合わせください。

食品衛生週間

8月3日～9日



冷蔵庫の“過信”は禁物

食中毒の6割が 夏に集中

夏は、食中毒の発生しやすい季節です。昨年発生した食中毒件数の六〇％が、七月から九月に集中しています。

食中毒の発生要因も、いろいろありますが、冷蔵庫の“過信”による食中毒も頻発しています。「冷蔵庫だから食品はいたまなし、まして食中毒なんて……」

と思われる方も多いでしょうが、冷蔵庫は、絶対に安全な場所というわけではありません。

庫内の温度は 10度以下に

腸炎ヒブリアオやブドウ球菌など食中毒を引き起こす細菌は、気温一〇度を超えると徐々に増殖をはじめます。五度以下ならまず安心。ですから冷蔵庫の中は、少なくとも一〇度以下に保

つことが大切です。

庫内の温度を上げないために、夏場、特に注意したいのが冷蔵庫のドアの開閉です。一度冷蔵庫を開けると、庫内の温度はグンと上がります。実験によると、外の気温が一八度のときでさえ、ドアを十秒開けておくだけで、庫内の温度が五度上がったと報告されています。

冷蔵庫のドアを開けて考えている数秒の間に、細菌は、じわりじわりと活動をはじめているかもしれません。ドアの開閉はできるだけ回数減らし、開けている時間も短くしましょう。

編集室から



「広報うえだ」は、今回の八月一日号から紙面を一部変更しました。

表紙は、特に写真をひとまわり大きくして、迫力ある写真となるようにしました。連載記事では、「どうですか上田」を新設して、転入者に上田市の印象を聞くことにしました。

「市民ガイド」のページには、お知らせ関係の記事をできるだけ掲載するようにしました。今回から、市役所の代表電話番号が「市民ガイド」の欄にありますので、各担当課の電話は内線番号だけになっています。また、「保健コーナー」も設けて、保健に関するお知らせ記事は、このコーナーに入れるようにしました。

今後も、市民に親しまれる「広報うえだ」にしたいと思えます。広報に関する皆さんのご意見を秘書課までお寄せください。

おくやみ

(六月届け出分)

ごめい福をお祈りします。

西沢正人さん	中之条	五九
松本 東さん	踏 入	五八
井澤元次さん	越 戸	七五
高野兵四郎さん	大 湯	九二
清水 巖さん	北天神町	七八
小柳まささん	下 組	七八
藤井勇之助さん	五 加	八三
安部キヨさん	下之郷	六九

関 友雄さん	木 町	六五
清水袈裟夫さん	上川原柳町	八七
和田好夫さん	大久保	三六
宮島るいさん	諏訪形	七二
池田みきさん	石 神	九一
田中公男さん	緑が丘北	四三
西澤正男さん	岩 下	七九
島澤ハツイさん	上川原柳町	八三
渡邊千鶴子さん	十 人	六五
柳澤清一さん	国 分	八二
小林五市さん	院 内	七五
山田賢太良さん	西 脇	八八
金井俊久さん	国 分	七三
関 準平さん	鈴 子	九六
矢幡とり子さん	上本郷	六一

岩附 祥さん	秋 和	五四
宮下 清さん	下之条	七七
竹内孝雄さん	東前山	六五
樋沢榮子さん	大手町	五二
甲田美さ子さん	南天神町	五三
遠藤さみよさん	岩 下	七五
手塚昭三さん	中 村	五九
柳澤袈裟男さん	下 堀	七七
山田邦尊さん	上紺屋町	六四
瀧澤民子さん	朝日ヶ丘	六四
菊地邦芳さん	伊勢山	五三
杉崎文雄さん	中吉田	六五
小林静夫さん	小 牧	八九
西澤幸子さん	上室賀	七七
高寺弘子さん	上青木	六四

比田井隣さん	大 屋	七三
松澤のぶさん	南天神町	七〇
山浦正善さん	木 町	七二
内山 進さん	泉 町	三六
畑 好郎さん	北大手	八三
峯岸久雄さん	鷹匠町	七九
渡邊総持さん	桜 台	三八
倉島一二三さん	院 内	七九
市川トミさん	北天神町	七四
小池つや子さん	新 田	五七
平川清一さん	国 分	四四
上嶋あきさん	北大手	八一
倉澤美代子さん	中 野	六二
斎藤マサさん	梅が丘	八四
堀之内郁乃さん	矢 沢	一二