広報うえ

毎月1日・16日発行

昭和62年3月16日 第 979 号

発行 上 田 市 (大手一丁目11番16号)

編集 秘 書 課

電話 上田②4100内線205

印刷 中沢印刷株式会社



上田市消防団は3月8日、市街地の大型4店で「火災予防PR演奏会」を開き、買い物客などに防火を呼びかけました。この演奏会は、春の火災予防運動に合わせたもので、ラッパ隊と消防音楽隊の約80人が、大型店のそれぞれの店頭で演奏したほか、原町通りから上田駅前までを演奏行進しました。

主な内容

3月定例市議会が開会2~	
上田駅前に駐輪ゾーン	6ページ
よく聞きよく見て明るい選挙	7ページ
国民健康保険特集8・	9ページ
漏水は早めに修理を	10ページ
犬の登録と予防注射	11ページ
カメラレポ12・	13ページ
お知らせ14~	

市民と市長の日

毎月1日に行っています「市民と市長の日」を、来月は都合により4月2日休 午前9時から正午まで、市役所3階市長 室で行います。

農地問題相談日

「農地問題相談」を4月1日(水午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。

市政方針を述べる 永野市長 (手前)

けて努力

計予算案 208億円



3月定例市議会が、3月3日から始まりました 市議会は、3月20日まで18日間の会期で開かれま 今回は、61年度一般会計補正予算案、62年度 一般会計予算案、「上田市交通災害共済条例の一部 改正案」、上田市特別児童年金条例の一部改正案」、 都市公園条例の制定案」など54議案が提案・審議 されています

国の財政に依存できる時代では

それは、急速な円高の進行や 厳しくなってきています。

なくなってきているということ

けて、

国

関係機関に働きか

しい状況ですが、

早期建設に

向

今年度は、

地域経済にと

市長施政方針の要旨を紹介します。



8月完成の市民の森体育館 (完成予想図)

市民の森公園 が完成

> 設 建

ます。 ▽公園事業 十二年度に完成の見込みで、 を通して楽しめる公園になり 四月中旬には開通 倉升の長池公園が近 やサッ 全天候型テニスコート、 また、市民の森公園も六 カー のできる多目的 の運びです。 く完成

開通にむけて努力しています。 ▽秋和上堀線 て支障物件の移転などを実施し、 田バイパスの開通にあわ 田 せ

年 ▽公共下水道事業

▽公共下水道事業 されるよう努力します。常田 が今年度で完了します。 についても国庫補助 ラン 水洗化の普及促進を推 公共下水道事業 金窓寺川は、 川の改修 K ス 育館などを整備 事業 ケー 国庫補助 ŀ 助事業に採択 場 チビ 対象 111 分

重要な問題なので、今後も建設備や駅周辺の再開発計画などは 難しい状況です。上田 して、六十二年度の早期着工 国鉄の分割民営化 なども影 一駅前の は

げてその方策を研究していきた

問題意識の提起をし、

職員をあ

をたてるにはどうしたらよいか って何が重要か、自立的な経済

▽北陸新幹線

ていきます。

地域の活性化に結びつく



着々と工事が進む上田バイ パス (新田)

Ŀ 田 バイパ ス

通

選定作業が進められると思いま 六十二年度末ごろに予想され 全国的にみても、 線発表」に向けて、 上越線 (佐久 ・更埴 非常に厳 交 間

本構想の基本計画を実現するか

関

越

をとりまく地方財政の環境はよ めに努力していますが、自治体

る「路

努力していきます。 ▽上田バイパス 元優先の譲渡を要望しています。 暫定二車線で開通できるよう ようやく事業も最 六十三年春には第一期工 終段階を迎

休地は、駅周辺整備のために地 ます。また、上田駅周辺の国鉄遊 促 進に向 17 運動を推進 して

積極 的な

誘客宣伝を

観

ます。

また、

庭

園計

画の推進、

作成などを実施して、 観光案内板の整備や案内地

わかり

備も進めます。

図

求人などの確保、

安定のための

n

方」について、 特別措置法期限後の行

上田

市部落

政のあ

審議

会に諮問してありますの

策など早期にうちたてます。

な 対

きますが、市でも「現地域改善対

高齢者人材活用事業により

どの虚弱老人対策、

生きがい

めの新しい法案を具

体化してい

た。今後、

国では同和対策のた

ひとり暮らしや寝たきり老人な

合施策をたて体系づけたものに ている高齢者対策について、 委員会などが、それぞれ

たいと考えています。

今後も

重点施策として努力してきまし

▽同和対策の推進につ ていきたい考えです。

いては、

「信州の花木園」 電線の埋設整備

やす

い観光地づくりを図ります。

いては、

利用者の生活機能

の回

うの努力をしていきます。 で、答申の内容を踏まえ、

マデイ・サービスセンターにつ

光

に応えて南櫓

の観覧開放を行い

 ∇

たので、

市

民や観光客のニーズ

も検討しま

上田 城 の三櫓の改修が終わ

として整備し、 緑化見本園を

発 3 商業の 足、 「上田商業二十一世紀会」が これにより活気に満ちた 近代化では、

東塩田林間工業

19社が 進

民間によ

測量から着手したい考えです。 いては大門町通りを計画、

▽円高の影響下で、 定しています。

Ŀ

田地方の

用

地

計

画され、すでに

進出企業も決

社会課を中心に民生部、

教

育

ても配慮しています。

また、

任用され、

公職への登用につ

で進め

婦人問題の積極的解決を推進し

総

六十二年度に同団地の造成

か

高齢化

対策の

小泉地区に県営工

一業団

地

行中です。

一業団 地

出

商工業

ては、

すでに引き合い

かぎ

あり、

高齡化社会

の対応

福祉·社会

めます。

復と介護

者

0

健 康 管理

などに努

▽婦人問題については、

年

0

民生委員の改選で女性七十

り八区画

のうち七区

画につ

12

商店街 期待します。 全体に普及できるよう協力して Sシステムの利用店を上田 で開発している異業種共同PO いきます。 活動が展開されることを また、 株テレコム・ユ 街路拡幅につ 地 域

ち八社 すでに十九社の進出が決定、 ▽東塩田林間工業団地 昨年二月に完成した同団地 が操業を開始しています。 は 3 めます。 ます。 雇 職の促進による雇用の安定に努 用環境は全体的に悪化してい 今後も失業の防止と再就

月定例市議会

62年度一般会

土地

していきます。 近代農業への土台づくりを推進 および団体営によるほ場整備事 新 農業構造改善事業により 基盤の整備として、 県営

この施設は、

完成が近い農業バイオセンタ

近く完成

の運びとなりま 先端技術により花

生 ては、今年度完了の見込みです。 ▽農業振興地域の見直しについ V 水田農業確立対策については、 産性の高い作物を中心に団

0

ていきます。

松くい虫防除対

0

処理に努めていきます。

策も引き続き早期発見と被害木

促進とあわせ林道の整備を図

ます。

林業につ

いては、

間

伐、

除伐

品種を農家

供給した 付加価

いと思

品

峰

かのウィ

種を開

発

L ルスフリー

値 苗や優良

の高い

イオセンターで 農林業 造

成

を積

極的に推進

L

きま

優良品種を

▽農業バイオセンタ

近

の対応として、

水の安定

対応できるよう水源の確保と用

また、

将来の水の需要に

企業努力を

上水道

努力をさらに続けるなど改定に

0

時

期

を迎えています

が

企業

をおいています。

水道料金改正

えです。

給のため、

維持管理面に重点

地計画の

確立をしていきたい

考

自

主

防

災組

防

婦

人消防隊一一

隊、

幼

年消

自

治会単位の自主防災隊

[74]

Ŧi.

月にクリーンセンター

が嫁動

ごみ処理については、

昨年四

めていきます。

動など粉じん公害防止に努め、

脱スパイクに向けて協力を求

治会への啓もう、 ん公害についても、

集じん車の出 商店街、

自

ては、

水質汚濁防

止

対策

0

内の河川浄化と公害問題

保健予防

>学校教

環

境の整備

っそうの推進を図ります。

ま

スパイクタイヤによる粉じ

脱スパ の推進 イク

環境·保健

ます。 保健補導員についても十名増員 という自己健康管理思想の普及 種がん検診などを推進します。 康教育の徹底と循環器疾患や各 するとともに、 る家族の会」を今年度発足させ 「自分の健康は自分で守 なお、「痴ほう性老人をかかえ 成人病予防の健 3

力していきます ました。 より効率 的 な運 用 努

いなどが改善されました。 度処理施設が完成 尿処理についても、 L. 色、 昨 にお 年高

築します。 0

63年の開校を

の給食が可能な規模で、 校給食センターを市内全中学校 と進んでいます。 六十三年四月開校に向けて着 と考えています。 力により整備を進めていきたい 申を基本に、 63 小・中学校の ては、通学区域審議会の答 適 また、 正規模 第一 移 配置に 転

市民の森公園では、

体

育館

は

防災行

政無

災害発生

一時に正

確で迅速な指

▽私学振興

えています。 応分の助成をしていきたいと考 して移転新築することとなり、 上田城南高校が上 田 西高校と

本部に近代的な消防救急指令管 消防救急活動については、 民生活 したい考えです。 0 また、

7 自

いきたいと思

います。

現在、

0

安全確保に努めます。

制システムを導入し、

市

主防災組職の育成強化に努め

動が大いに期待されている

の育成を

消

防

クラブ七クラブを数えます。

ま

安定供給と

目指す六中 教 育

関係者の理解と協 第六中学校は 学 新 77

社会教育活動

は慎重に対処していきたいと思い その一つとして、 提供などのサービスも進めます。 クシミリを設置し、 地域の情報化を目指します。 般にわたる学習を高めるため、 ティタウン型都市として公民 文化財の保護 策定のための基礎調査を実施 今年度は、生涯教育基本構想 図書館活動 など社会教育全 図書館にファ 情報や資料 コニュ

> ▽青少年の健全育成 を実施していきたい考えです。 のしゅんせつ浄化 城の かけ 崩 落防 などの整備 11: 対策 40

充実を をしていく中で、 るとともに、 体 年の問題行動に適切に対応す 育の振 域住民の意識の高揚と啓発 図っていく考えです。 さらに補導活動 多様化した青 0

園には、 ▽同和教育の 成します。 る子定です。 C め総合的施設が八月に完成 子ども広場が四月に完 推進 塩田の自然運動 公 す

示伝達が行われるようこの

たび

自分の問題として考え認識し合 学校でも、 と思います。 の実現により努力していきた 同和教育の重要性を家庭でも 差別を許さない明るい社会 企業でも、 社会でも



づけています。

畑地部

分にかかる一帯を位

パークは、市南西部

0)

東山山麓か

63年4月開校の第六中学校 (完成予想図)

くり」(リサーチパ 設置」(すでに財浅間テクノポ 通基盤など)、 盤の整備」 略として、 浅間テクノポリス建設の基本 「先端技術の拠点づ (交通、 「第三セクター 1 ク、 情報 通 「周辺

浅間テクノポリス 国の指定向けて

地方計画

な

きます。 事務事業は最小の経費で最大の して合理的な組織機構の編成と、 効果が得られるよう努力してい 今後も社会情勢の変化に対応 務改善等の推進

構想の中心となる上田リサーチ づけについてはまだ流動的です。 佐久の各開発区の具体的な位置 説明に入ります。 開発構想については、これから 導入しました。 構想部分はすでに終了し、 リングが行われています。 現在、 浅間テクノポリス 指定に向けて国のヒ F. 田 計 小諸、 基本 T

周辺基盤の

備

通

般会計は



通しなど十分研究しながら対応 受け見直しされる時期と思いま - 1-昨年12月に発足した株テレコ このところの円高不況を (創立総会)

推進については、企業立地の見す。上田リサーチパークの開発 ム・ユー 県下の大規模な工 推進母体となる株式会社テレ レトピアモデル都市として指 盤)については、 が発足することがで 昨年十二月には計画 業団 田地 地 の造 域が

歳	入		歳	出	1100
区分	当初予算額	構成比	区分	当初予算額	構成比
1市 税	12, 299, 599 fg	59.1%	1議 会 費	253, 789 T	1.2%
2地方譲与税	234, 200	1, 1	2総務費	2, 264, 400	10.9
3 自動車取得税	178, 600	0.9	3民 生 費	4, 314, 173	20.7
4地方交付税	950, 000	4.6	4衛生費	1, 235, 147	5.9
5交通安全交付金	18,000	0.1	5労働費	240, 827	1. 2
6 分担金負担金	604, 904	2.9	6農林水産業費	1, 774, 055	8.5
7 使用料手数料	338, 106	1.6	7商 工 費	1, 733, 511	8.3
8国庫支出金	1, 814, 046	8.7	8土 木 費	2, 432, 965	11.7
9県支出金	843, 893	4.1	9消防費	504, 175	2.4
10財 産 収 入	128, 009	0.6	10教 育 費	3, 686, 765	17.7
11寄 附 金	3, 194	0.0	11災害復旧費	0	0.0
12繰 入 金	300,000	1.4	12公 債 費	2, 343, 747	11.3
13繰 越 金	250, 000	1. 2	13予 備 費	30,000	0.2
14諸 収 入	1, 597, 403	7.7	歳出合計	20, 813, 554	100.0
15市 債	1, 253, 600	6.0			
选 入 会 計	20 813 554	100.0			

主な条例の改正・制定案

- ▷上田市交通災害共済条例の一部改正
- ▷児童館条例の一部改正
- ▷上田市特別児童年金条例の一部改正
- ▷上田市敬老祝金条例の一部改正
- ▷上田市福祉医療費給付金条例の一部改正
- ▷上田市別所温泉森林公園設置条例の一部改正
- ▶上田市農業委員会に関する条例の一部改正
- ▷上田市文化財保護条例の改正
- ▷保育所入所措置条例の制定
- ▷上田市室賀健康増進センター条例の制定
- ▷都市公園条例の制定



会 計 名	当初予算額	構成比
1土地取得事業	116, 000 ^T	1.0%
2塩田有線事業	46, 927	0.4
3 国民健康保険事業	4, 286, 474	37.6
4 交通災害共済事業	38, 365	0.3
5 福祉事業センター事業	120, 069	1.1
6産 院 事業	238, 299	2.1
7老人保健事業	4, 036, 235	35.4
8農業集落排水事業	111, 454	1.0
9 同和住宅貨付事業	366, 400	3, 2
10公共下水道事業	2, 036, 722	17.9
合 計	11, 396, 945	100.0



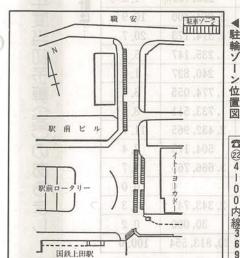
4月1日から

やめよう / 自転車の放電

上田駅周辺の放置自転車・バイクは、交通渋滞 や歩行者の通行を妨げる原因になっています。 た、上田市の玄関口の美観も損なっています。

市では、当面の放置自転車対策として、4月1 日から駅前2か所に自転車の駐輪ゾーンを設定し、 利用者の協力を得て整理することにしました。 ーン内の駐輪にご協力ください。

なお、ゾーン以外の自転車は放置自転車とみな し撤去します。



駐 I ン位

> **☆通対策課** 合 わ 0 0 内 線369

> > 防ぐことができます。

によって歯肉強化をし、

老化

これを毎食後二~三分行うこと

プラシによるマ

ッサー

ジです

ります。 んで

槽

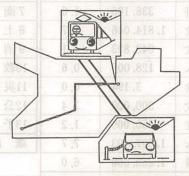
膿漏になってしまうと、



バス もっと利用しましょう 電 車

バス・電車は、地域のみなさんの生活の足とし て欠かせない公共交通機関です。毎年利用者が減 少しており、このままの状態が続きますと廃止の おそれがあるバス路線もあります。

バス路線が廃止ともなりますと、市民生活に直 接影響が出ることが予想されます。生活の足を守 るために、バス・電車をみんなで利用しましょう。



分) この歯肉

は、

+

歳前

後

から老化

たも

0

を歯

ます。

歯

石

歯の根

間 0

に入り 原

込

ピンク色

見える

このこ

歯

垢

かい

た

まって硬

1

なっ

きます。

n

をバイ菌

が分解して歯

,ます。

それ

をでき

るだけ 現象が

防ぐの 始まり

は、

中

はり食後の

いって

槽

膿

漏 0 Vi

因とな

って歯で

な 地 1= 域の明日を 0 利 用 支え #

子どもを交通事故 から守る運動

4月1日~10日

②学年末休みお上重点目標は、 ④ 3 無 謀 などです。くれぐれもご注意くださ 寄りなど交通 運 転 の追 よび 放 0 弱者の 新 交 学 通 期 事 事故 故 に お 防 け 防 LOON, 止 3 事 故

ラシによるマッ わけです。 中 ま 康維持に 同 ために適度な運動 よく o た、 じように、 食べ これによっ b 物 れる身体 大切な役割を果 のカ + 歯 スを 1 0 7 肉 かい 0 3 大切 老化 食 かい 取 歯の n 後 小たす なの 除 0 肉 幽 防 П 0 7 IL.

料

(社)

長

野

県

歯

科

医

師

17 気 定期的に歯科医院に通っ とになってしま ても歯 歯 の早 これらのことを防 0 ましょう。 外形がどんなに立派に見え 中 期発見、 がては が抜歯 がぐらぐらしてきます 早期 いま ぐた 治 ٤ 療に、 めに て、 10 うこ 心 が病も

あごの する ています。 すなわち歯 0 0 骨と周 では 中 など 囲 硬 0 か 柔らかい これを支える 歯 ら成 だ け か立 かい 部 存 分 在

がいっぱ

いつい

ています

2

が

で

後の

П

0

中

は

食べ

物のカス



ことも 非 常に大事な仕 の健 事 すです。

■ 國民年金と個人年金

- (Q) 私は28歳の自営業者です。現在、 の個人年金に加入しているので、国民年金に加入 する必要はないと考えていますが…。
- (A) 保険会社、銀行、郵便局などと契約し 加入する個人年金は私的年金といって、公的年金 の国民年金とはまったく違った年金です。国民年 金は、原則的に日本に住所がある20歳から60歳ま での人で、厚生年金や共済組合に加入していない 人は、全員が加入することになっています。あな たの場合には、必ず国民年金に加入しなければな りません。

個人年金は、国民年金保険料を納めてなお余裕 のある人が、国民年金に上乗せをして年金を受け たい場合に利用するのがよいでしょう。

国民年金と個人年金のちがい

		国民年金	個人年金		
加	入	法律の定めにより強制加入	個人の希望で加入		
財	源	2/3は加入者の保険料と その運用利子 1/3は国の負担	加入者の掛け金とその利		
年	金 額	物価の上昇に応じて 年金額をスライド	契約したときの額		
事	務費	全額が国の負担	掛け金の中でまかなう		

・物価スライドとは

- (Q) 物価スライドということばを聞きますが、 どんなことですか。
- 年平均の全国消費者物価指数が5%以上 (A) 変動したときに、その比率を基準とし 7. 金の基本額などが自動的に改定されます。これを 年金の物価スライドによる改定といい、 毎年4月 に実施されます。

例えば、毎年5%ずつ物価が上昇すると、現在 の10万円は10年後には実質価値が約6万2千円と なってしまいます。物価スライドは、このように 年金の実質価値が目減りすることを防ぎます。

Ŀ 上 日までに掲示責任者が完全に ると違反となる) れらすべて、許可なく掲示す でも許可なく掲示しない。こ 業所や土地建物、 出去する。 昭和六十二年三月 用ポスターは、 告示前に掲示された政 田 田 公共のもの以外の住 市 市 H 明 選 3 挙 62 選 · 管理 学 告示日 工作物など 推 委 居や事 協 員 0 会 前

それぞれ執行されます。 いうまでもなく、これらの選 選挙が四月二十六日 野県議会議員 田に、 要望書 上田 般選 市議会議員

旧に、

十二日

長

挙が四

1

挙はもっとも身近な選挙であり、

ちろん、有権者の皆さんも、こ る重 識して、 0 びに選挙運動に関係する人はも 選挙の意義と重要性を深く認 立候補予定者、 のことを厳守されるよう特 要なものです。 明るい選挙実現のため、 立候補者なら

する。 く見、よく知り、 禁じられている。 自己の自由な判断により投票 告示前の選挙運 よく考えて 前 は、 運 動 切

妨害しない。 文書によって、 選挙期 前 においても、 ポ スター、

間中はもちろん、 政治活動 新聞 などを 用 期

ない。

もとより、 の掲示、ビラ、 各種の会合や行 それにまぎら

頒布などは行わない。 パンフレ ポスタ L

る推せん会などは行わない 有権者の自由な意志に反

河川 び居住者などの許可なく行 などの公共施設の管理 道路 ターなど) ないことになるので特に留 外の場所には、 される。 用ポスターは、 公営のポスター 文書図 敷、 したがって選挙運動 公園、 道路の工作物、河川、 画 0 (政治活 掲 この 街路樹、 示は、 掲示場が設置 切掲 掲 動 道路、 者およ 示でき 示場 用 電 ポ 柱 ス 以 意

7 および市議会議員選挙では、 このたびの しない。 県 議会議員

市 日 政 を託 市 す 選 4 月 26

に要望し ま す

74 年

間

県政、

4

月

12

候補者 0 人物· 政 見を、

ちろん、これらにまぎらわ 根拠のない無責任な言動 買 行為は行わない。 供応、 公正な選挙を 戸別訪問はも P

いま、国保の財政は

成人病などの慢性の病気が増えているなかで、国保の医療費の増加が著しくな っています。また、国の補助金削減にともない、国保財政は重大なピンチに立た されています。皆さんから納めていただく保険税は、国の補助金とともに国保を 支える大切な財源ですが、今回はその保険税について考えてみたいと思います。

医療費が増え続けると

最近数年間の国保をみると、医療費支出は13% 台の率で増え続けているものの、皆さんが負担す る保険税は11%の伸びにとどめています。現在の 国保は、こうした状況のなかで運営されています。

このまま国保の医療費が増え続ければ、医療費 の増加分は本来保険税で補っていかなければなら ないため、結局は保険税の値上げにつながります。 市では、このようなことはできるだけ避けたいと 考えています。

そのためにも、医療費の節約と保険税の完納に 皆さんのご協力をお願いしているわけです。





年々下がる収納率

保険税の収納率(課税した額に対し納付された 額の割合) は、ここ数年来下がる傾向にありまし た。昭和60年度は、少し上がって低下傾向に歯ど めがかかったものの、61年度は再び低下する恐れ があり、市もいろいろと努力を続けています。保 険税が滞ると医療費の支払いに支障がでたり、国 保の運営まで脅かされてしまいます。

国民健康保険法の改正で

保険税滞納者には″給付制

国としても、収納率が年々低下していることを 重くみて、昨年末の国会において法律を改正し、 保険税の滞納者には給付制限などの措置をとるよ う決めました (右記参照)。

この法改正は、ほんの一部の滞納者とまじめに 納めている人との不公平を是正し、相互扶助で成 り立っている国保制度の存続のために打ち出した ものです。

事業の倒産、失業、病気などのため、今すぐに は納められない方もいると思います。こうした特 別の事情がある方は、分割納付などの相談も受け ていますので、お気軽にご相談ください。

右記のようにならないためにも、保険税を納期 内に完納されるよう、ご協力をお願いします。

国民健康保険法改正の内容

- 特別な事情もないのに保険税を滞納して いる世帯主は、保険証を返還し、かわりに 「被保険者資格証明書」の交付を受ける。
- 「被保険者資格証明書」を交付された人は、 医者の窓口では医療費の全額を自己負担し、 あとで、市の窓口で7割分の払い戻し申請
- この払い戻しの申請があっても、状況に よっては、7割分全部が払い戻しされると は限らない。
- 保険税を完納したり、何か特別な事情が 生じたなどの場合は保険証が交付される。

1年間にかかった医療費

風邪だけで1億6,000万円

たかが風邪というけれど…

皆さんが、よくお医者にかかる病気の中でも、 最も多いのが"風邪"。

風邪は、だれもがかかりやすい病気ですが、こ の病気がある程度治るまでにかかる医療費は、約 5,000円といわれています。これは、皆さんから納 めていただく1人当たり保険税の1か月分にも相 当する額です。

風邪と思われる治療に要した医療費は、上田市 の国保だけで、年に1億6,000万円(61年度見込み・ 下図参照) にもなります。「風邪は万病のもと」と いわれますが、風邪に負けないよう、日ごろから 健康の保持に心がけましょう。

風邪の治療に要した医療費の負担状況

100	負担する分 ,160万円 (38.5%)	保険税で まかなう分 5,040万円 (31.5%)		支払う分 00万円 (30.0%)
0	25	50	75	1009

風邪をひいてお医者にかかったら…



乳幼児加算 時間外加算 休日加算 深夜加算



国保年金課国民健康保険係 ☎22-4100内線282·281 有線2-0711

こんな生活していませんか

- ○食べ物の好き嫌いが極端に多い
- 〇いつも同じようなものばかり食べている
- ○食べ物の種類が少ない
- Oスポーツをしない
- Oよく眠れない
- Oいつもイライラしている
- ○酒やタバコを飲みすぎる
- ○健康診断を受けない

このような生活では、自分から病気を呼び込ん でいるようなものです。健康な生活、豊かな生活 をするためにも、ふだんからバランスのとれた食 事、適度な運動をするようにしましょう。

医療費節約のために

ふだんから、少なくとも次のことを実行し、自 分の健康は自分で守るようにしてください。

- 食生活 多様な食品で栄養バランスをとりまし よう。(1日30品目の食物を)
- ●運動 健康の保持には運動も大切。毎日、少 しでもからだを動かすようにしましょう。(まず 歩くことから始めましょう)
- ●休養 夜ふかしはやめて、十分な睡眠をとり ましょう。(軽い運動、入浴、少量のアルコール で快い睡眠を)
- ●健康診断 市で行う集団検診などは、進んで受 けるようにしましょう。(まず早期発見、そして 早期治療)

上手なお医者のかかり方

- ○症状は手ぎわよく説明しましょう。
- ○むやみにクスリを欲しがったり、自分勝手な判 断で治療するのはやめましょう。
- ○症状がはかばかしくないからと、すぐに他のお 医者さんへくら替えするなどのハシゴ受診はし ないようにしましょう。
- ○深夜や休日、時間外受診は、できるだけ避けま

漏水は早めに修理を



チリも積もれば… こんなに多い漏水の量

●蛇口の水漏れ(糸状)で…

2か月に約12m(浴槽約60杯) 水道料金 1,200円

下水道使用量 800円 (合計) 2,000円

●水洗便所の水漏れ (チョロ チョロ)で…

2か月に約80m³(浴槽約400杯)

水道料金 7.900円 下水道使用量 4,460円

12,360円 (合計)

●管の破裂(はしの先ぐらい の穴) で…

2か月に約162m³(浴槽約810杯)

水道料金 18,010円 下水道使用量 9,730円

(合計) 27,740円

だれでもできる漏水のみつけ方



水道を使っても

地面がい

ターを見て下さい

口蛇口や壁に耳を当てると、「シ 給水管を配管してある台所や ふろ場などの壁やはめ板 いるような音がするとき。 次のようなときは、 ー」という水が吹き出して

る習慣をつけましょう。 水道 ときどき見

口給水管を埋設してある付近や

つも濡れているようなとき





のようなことにご協力をお願 もとになる重要な作業です。 大は、 家の増改築などで、 屋外の検針しやす 置かない。 も清潔に。 離してつないでお す。(移設工事につい 検針にご協力を 床下や屋内になるときは メーターボ の検針は水道料金 場所へ移 お申 中は F

水は貴重な天然資源です。

忘れずに受けてね

犬の登録 予防注射

「犬の登録と狂犬病予防注射」を下表により行 います。生後91日以上の飼育犬すべてが対象です ので、忘れずに受けてください。

自治会を通して各戸配布されたリーフレットに 付いている「犬の登録票・注射済票交付申請書」 に、所定事項を記入・なつ印の上、最寄りの会場 へ飼い犬とともにご持参ください。

登録料金…1頭につき2,100円

注射料金…1頭につき2,700円

この期間中に受けられない場合には、5月以降、 獣医師が戸別訪問して注射を行います。この場合、 訪問料として1軒につき1,500円が加算されます。

<生活環境課☎224100内線302·有線20671>

注意事項とマナー

- ○年度ごとに1回の登録と注射が義務づけられて
- ○犬の鑑札と注射済票は、紛失しやすいので、犬 の首輪につけましょう。
- ○放し飼いは禁止されています。また、散歩のと きも引き綱をつけ、必ずフンの後始末をしまし よう。
- ○犬が死亡・行方不明の場合、または飼い主の変 更・転出の場合は、生活環境課へご連絡くださ

62年度 狂犬病予防注射日程表

月日	地区	時間	場所	月日	地	X	時間	場	所	
4.6	東部	9:00~9:40 10:00~10:30	踏 入 公 会 堂 東部地区防災センター	- 3 ,	東	部	9:00~9:20 9:40~10:10		災センタ	-
(月)	北部		新 田 区 民 会 館 明 照 会	4.16 (木)	神	部科	10:30~11:00 9:00~9:30	市役所(西)神科農協西		-
4.7	西部		西 脇 会 館 新 屋 会 館	V14	北	部	9:50~10:20 10:40~11:20	上川原柳新田区	町 公 会 民 会	
(火)	川辺城下		報 思 寮 前 職 訪 形 公 会 堂		Л	辺	9:10~9:40 9:50~10:20		公 会	質
4.8	塩 尻		下 塩 尻 公 会 堂 塩 尻 地 区 公 民 館 秋 和 公 会 堂	金金	城北	部	10:30~11:00 9:00~9:20 9:40~10:00		公 会 了 公 会	堂館
(水)	川辺城下	9:10~10:10 10:30~11:20	川 辺 町 会 館	4.19(日)	西全	部市	10:10~10:40 9:00~11:00		了 会 舍 裏	館
4.9	神川豊殿	10:00~10:30	みすず台南公民館 ひかりが丘団地集会所 農村環境改善センター	4.20	泉川城	田辺下	9:10~9:30 9:40~10:10 10:20~10:50	上 半 過下 之 条	公 会	堂堂館
(木)	塩川城下	9:10~9:40 10:00~10:30	下 本 郷 公 民 館	(月)	神	科	9:10~9:50 10:00~10:50 9:10~9:40	消 防 旧 到 金 井 2		署堂前
4.10	神科		富士 見 台 自 治 会 館 上 野 が 丘 公 民 館	4.21	豐	殿	9:50~10:20 10:40~11:10	豊 殿 保	育 園 公 会	横堂
(金)	川西泉田		小 泉 区 民 会 館 泉 田 公 民 館	(火)	- 10	Щ	9:10~9:40 10:00~10:20	下 青 木	公会	堂堂
4.13	塩田		東塩田老人集会所 市 ・塩田 支 所		1000000	科	10:40~11:10	西野竹自中組 2	1 治 会	館館
(月)	神川		上 沢 公 民 館 大 屋 公 会 堂	4.22	177	部	10:10~10:50	下 之 郷 合 同 庁	公会	堂庭
4.14	塩田		西 塩 田 事 業 所 相 ・ 染	(水)	神	科川	9:40~10:10	染 屋 2 国 分 仁		堂前
(火)	泉田川西	9:50~10:10	機 協 泉 田 支 所 仁 古 田 公 民 館 市 ・ 川 西 支 所	4.23	塩	H	9:50~10:20	舞 田 2 保 野 2 市 · 塩	会 会	堂堂所
4.15	塩 田	10:00~10:30	巧 塩 田 会館 学 海 南 自 治 会館 L加学童会館(内堀団地)	(木)	Л	西	9:10~9:30 9:50~10:10 10:30~11:00	上室 賀 基 幹 下室 賀 生 活		_
(水)	川西川辺		岡 公 民 館 ひばりヶ丘地区生活改善センター 楽 地 公 民 館	4.24	塩	田	9:20~9:40 10:00~10:10 10:30~10:50	10	9	堂所





♬ リズムにあわせて

創造と交流の広場 — 第3回市民文化創造祭が、3月1日から8日まで上田市文化センターで開かれました。アイディア商品、絵画、写真、フラワーデザインなどの展示や合唱祭、民踊などの上演が行われ、期間中たくさんの人でにぎわいました。(写真=文化会館ホールで行われた子どものリズム体操)



ボーリングで地質調査

市教育委員会は2月中、上田城のがけ 崩落を防止するため、ボーリングによる 地質調査を実施しました。調査は、西櫓 (やぐら)の真下と西・南櫓の中間地点の 2か所を深さ10にまでボーリングしたほ か、6か所を1.5にまで試掘しました。 塩田ならではの味を



「塩田の味シンポジウム」が2月 25日、別所温泉センターで開かれま した。ユニークな味づくりに取り組 んでいる県下の3人の講師を招き、 塩田平の味をつくり出そうと行われ たものです。主催は、塩田商工会、 別所温泉観光協会、同旅館組合。



スパイクタイヤ

上田真田まつり



昨年の真田武者行列

(観光課 公224100内線608)

今年で6回目を迎える「上田真田まつり」が、 4月18日出・19日(日)に行われます。

上田真田まつり実行委員会では、4月19日の真田武者行列にご参加いただける事業所や団体などを次のとおり募集します。このまつりが盛り上がるよう、市民の皆さんご参加ください。

真田武者行

- とき 4月19日(日)。集合・午前9時~出陣式・午前11時30分~出発・午後12時40分 ~終了・午後3時
- ●コース 上田城一大手町一原町-松尾町-上田駅-海野町-上田城
- ●規 模 総勢170人、10隊

募集の内

- ①募集するのは、次の武者隊40人です。
 - ○真田幸村隊…10人、男性、大将のみ騎馬
 - ○真田昌幸隊…10人、男性、大将のみ騎馬
 - ○真田幸隆隊…10人、男性、大将のみ騎馬
 - ○真田十勇士隊…10人、男性
- ②1隊は原則として、1事業所、サークル、 グループなどとします。(ただし、十勇士隊 は個人参加も可能)
- ③参加者は成年男子が原則です。
- ④よろい、先頭旗(団体名、事業所名も入れる)、昼食などは事務局で用意します。
- ⑤参加負担金は、真田幸村・昌幸・幸隆隊に は馬借上料として5万円、真田十勇士隊は1 人3,000円を負担していただきます。
- ①参加申込書(観光課にあります)にご記入のうえ、事務局までお送りください。
- ②応募期限は3月31日火です。(参加団体が多数の場合は抽選)
- ③申込先は「〒386 上田市大手1-11-16 上田市役所観光課内 上田真田まつり実行 委員会事務局」です。



よろこびの卒業式

上田市高齢者学園の卒業式が3月5日、高齢者福祉センターで行われ、学園長の永野市長から卒業生1人ひとりに卒業証書が贈られました。今年の卒業生は、一般教養科71人、専攻科69人で、昨年6月から一般教養やスポーツ、クラブ活動などを学んできました。



おいしいね"草もち、

観光客に喜んでもらおう―と、今年も「思い出ウィーク」が別所温泉一帯で始まりました。 これは、3月の1か月間、曜日ごとに趣向をこらした催し物を毎日行うもので、初日の3月1日には西大湯会館で約20人の宿泊客がつきたての草もちに舌鼓を打ちました(=写真)。

"暴力三ない運動。にご協力を

上田市から暴力を追放するため、"暴力追放三ない運動"にご協力ください。

- ①暴力団を恐れない
- ②暴力団を利用しない
- ③暴力団に金を出さない (上田市暴力追放会議)



申込方法は

分も合

使

用 旧

者の負

担 0

推進と広く建築防災

道 わせて新

料金は、

用

者

協

議会では、

建築物の

防災対

策

心募作

品

催

者

となります。

お知



2月28日、市中央公民館で「私たちのく らしとこれからの日本のゆくえ」と題して 講演会が開かれました。講師は、日本総合 研究所会長の岸田純之助さん。これは、物 を大切にする運動を推進するために、市な どが県との共催で行ったものです。

水道 異動 0 0 3 届 1 け ズンで す

お 忘 n な

水道 □204100内線50 有線20831 局 業務 課

業務課 のようなときは、 入・ 転出のシー (市役所南庁 早めに水道 ズンです。 舎 階

お届けください

0 0 目 早電 のつく所に 話でも受け付けますの 開の届けをしてください めにお届けください。 がありますので、 「使用中止 それ

転 出 する前 によっ

7

番号を

確

か

権

田電

話局管内

0 分による

電

話

加

がき一枚につき一点 応募方法…郵

)を記入し、

便はがきに

は

市

税などの 報電

滯

納

処

を

ま

वे

潔に

訴之、

及

啓もうに

役立つもの 広く建築防災の普

(形

式

数は自由)。

てからお

届けくださ お客様

い

0 届け出のあった日までの水道 時 金を現 電話でも受け付けます 休止 めにお届けください。 地で精算します。 の届けをしてくださ

決定

廃 止と名義変更

税務

上小地方事務所

合

わせ

税課収税

2

(22) 問 殿・塩田

Щ

西の各支所、

V 水道 名義の変更 名義変更の届けをしてくださ で精算します。 も受け付けます。 届けをしてくださ ない をお持ちのうえ、 名義を変更するときは、 た日までの水道 0 水道は、 廃 止 特に 将来 早 届け出のあ 使う見込み 61 死亡した人 料金を現 めに廃止 水道局 電話 印 地

建

毎 年、 火災 地 震 が 17 崩

われています。 害だけでなく、 などの災害により、

建築物防災推

多くの

建

築物

パネルヒーター

ラジオカセット

ウィンドファン

自転車(21インチ)

自転車 (23インチ)

都市ガス ふろ一式

都市ガス用ガスオーブン

◎じゅうぶんに活用できる不用品は、

セミダブルベット

シングルベット

ガスストーブ

ぶら下がり器

目覚まし時計

木製学習机

樂防 を募集 災 標 ま

人命が 0 失 被

不用品登録情報 (主なもの)

(3月7日現在) ゆずります (希望価格)

2,000円

20,000円

10,000円

5,000円

15,000円

4,000円

1,000円

2,000円

無

料

料 無

料

料

料

4100

内

線243

ゆずってください

七五三和服(7歳女子) ベビーベット

すべり台 カラーテレビ 電気掃除機

電気洗濯機 電気冷蔵庫

ステレオ

スクーター バイク50cc

木製ベット 食器戸だな

スキー一式(靴24.5cm) 会議用机

どんなものでも登録しましょう。 げた箱 ◇ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生

活係(全24100内線301) へお気軽にご連絡を。 ◇紹介後のトラブルなどについては、責任を負いかねますのでご了承く ださい。

田

H

▽台数 ∇

競争入札

 ∇ 公告場 市役所、 豐

マところ

方法 役所南庁舎(五階会議室 九時三十分(受付は午前 九時三十分) 九 時

市

日(水) 行います。 前 か

▽とき 三月二十五 の公売を次により

号を な)、性別、 明 記

郵便番号、 してく 住所、 年 齡 ださ 職

氏名 業、 (ふり な お 話

秀作品 作 ま 品 す £ 点 五. 月下旬ごろ 点 賞金各一

入選発表…入選 (賞金二十万円) 直 万 V 接連 最優 V

限内心着 優 秀

2881 応募期限… 四月三十 Ħ 休まで

係 03 協 議会 586 築防

財日本建 築防災協会内 九一 Ш

災標語」 建築物防災推進 崎ビル、 東京都港区赤坂 応募先。 品は い合わせ… お返ししませ T107

築防災標語」を募集します。

容…建築防災のポイントを

どの協力を得て、

次のとおり「建

意

識を高めるため、

建設省な

種

湿

合

予備日

防

接

種

61年度(後期)三種混合予防接種日程表(予備日)

会 場 名	実 施 日	対 象 地 区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4月7日火	東部·西部·南部·中央·北部 塩尻·神科·豊殿·神川地区
上田市保健センダー (市役所南庁舎2階)	4月10日俭	城下・川辺・泉田・塩田 川西地区

※時間は両日とも午後1時30分から2時30分までです。 ※駐車場が混みあいますので、車でのおでかけはご遠慮下

を当

社あてに

郵

送、

ま

たは持

ま

第一 (試験方法>

次

書

類

選

定接

験日

は四四 記試

月七

H

(火)

0

1 1

筆

験

作文、

面

い子どもさん うち、 があくと受けられませ 年 口 L の一、二、 (八週間以 か 受 17 てい Ĺ 間 な

ですので、 会 場 は、 ご注 市 保 意くださ 健 セ > 7 1

有線20721 100 内線28 9

保健予防 課 保 健 係

テレコム・ユー 第三セクター方式

T386

田

市

レコム・ユ 社員を募集

1

レコム・ユ 部 画を実現するため、 F. 227471 前 方式により設立された 田 地 坂 域 しては、 城 E 町 田 のテレ 市 次 丸子 第三セク トピア 「デ 町

> 2 I

026235455

一業技

術大学校講座

事

務

計

社員の募集をします。 〈募集職種と条件〉 システムエンジニア(若干名

〈応募方法〉 三月二十日 営業員(若干名) =三十歳未 。でに、 、 の大学卒業者 歳ぐらいまでの 履歷書、 理資格取 金から 大学卒業者 得者で三十 健 同 康診 + 断 H 械工学 部 対象 で長

科

.

夜間)

かい

開

講

され

術

分

野

7

年

程

満

五

申込 町 58 期 講 申 定 0 座 込 実 事務 期限 先 務 4 T 3 8 0 経 三十 五月 局 験 DL 者 月二 名 から来年二月 I. 業 技 + 術 長 刀口 大学 野市 日 (金)

九の と育成 企 コースで受講生を募 内でも、 を目指 期 の技術系人材 技術者 して、 可修コー 信州大学繊維学 の能 集しま +114 ス 力開

業技術 大学校 生を募集

+ (ただ か 〈応募先〉 勤務条件 給与=当社規程による 通勤 可 能 な方

月経過した子どもさん

五.

歳六か月未満

期

1

期

終了

後、

度 ま

▶受付時間…いずれも午後1時~2時。▶持ち物…母子健 康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ (1歳6か 月児)。また、1歳6か月児と3歳児は、赤ちゃん手帳の中 にある健康診査票を記入してお持ちください。

	process and the second	The second of th			
会 場	健診	実施日	対	象	児
	4 A. H.H.	4月3日	61年11月	16日~1	1月30日生
	4か月児	4月21日	61年12月	1日~1	2月15日生
上田市保健	10か月児	4月8日	61年 5月	16日~	5月31日生
エロ巾休健センター	1075-7176	4月23日	61年 6月	1日~	6月15日生
(市役所南庁	1歳6か月児	4月15日	60年 9月	16日~	9月30日生
舎2階)	1880%-77%	4月22日	60年10月	1日~1	0月15日生
音 Z P自)	3歳児	4月17日	59年 3月	1日~	3月15日生
	3 成为	4月20日	59年 3月	16日~	3月31日生
塩田母子健康セン	4か月児	4月14日	61年11月	16日~1	2月15日生
ター(塩田地区)	10か月児	4 月 14 日	61年 5月	16日~	6月15日生
/一(地田地区)	3 歲児	4月24日	59年 2月	1日~	3月31日生
川西社会福祉セン	4か月児	101 17	61年11月	16日~1	2月15日生
ター(川西地区)	10か月児	4月9日	61年 5月	16日~	6月15日生
/ (/TEDABLE)	1歳6か月児		60年 9月	16日~1	0月15日生

※駐車場が手狭のため、なるべく車での来庁はご遠慮ください。

\mathcal{O}

テ

コム

ユー社員

募集

田市

役所南

庁

舎

第9期 国民健康保険税

納期限は3月31日(火)です。



〈収税課章②4100内線241・有線②0691〉

児まひ

予防

のとおり行

ます。

ポリオ生ワクチン

を投与します

昭和62年度 小児まひ予防接種日程表

会場名	接種	重日	0 4 C + W N H
会場名	10	2回	対 象 地 区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4月9日	5 月 26 日	東部 (踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・村木町・常入) 西部 (下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・ 新屋・緑が丘北・緑が 丘西・ 城北) 南部 (南天神町・泉平・北天神町・松 尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)
上野が丘公民館	(木)	(1)	神科・豊殿地区
神川地区公民館	林 二	1.	神川地区
上田市保健センター(市役所南庁舎2階)	4 月 14 日	5 月 27 日	中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手 北部(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町 ・上銀冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町) 塩尻(秋和・上塩尻・下塩尻)
川西社会福祉 センター	(火)	(/k)	川西地区
三好町会館		1 CAN 2	城下地区
塩 田 母子健康センター	4 15 (水)	5 月 29	塩田地区
川辺町会館	4/17 (金)	日金	川辺・泉田地区

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。 ※駐車場が狭いので、車での来庁はなるべくご遠慮ください。

を受け とおり 請方法 付対象 商工 役所商工課 市役所商工 大学 その せん。 する費用にあてようとするも 個人または団体。 長 期限 るもの。 に該当する場合は交付できま 野 実用 限る) ③申請しようとする人が 課 の講師以上および学生。 付けています。 科学研究費助成 県 県科 ①研究が既に完成して 科学 へ提出して下さい。 申請 化 県内で科学 月三十 学振興会または 課にあります) ②研究が完成 の研究をしてい (D) (22) または企業化に要 振興会で 書など(用紙 ただし、 4 H (水) 1 金の は、 自 0

有線20721 ポリオ生ワクチン 22 4 1) オ 小児まひ) 00内線28 投与を別 子 防 9

種にあたっては間隔にご注意く

麻

防

接

種

期

かき

同じなので、

接

2

026234334

長野県科学振

興会

と三種混り 0 時

麻しんの子

健予防課保健係 0 た

ます) または 満で、 ● 受付時間 をおいて、 ●投与方法 生まれた子どもさん П から同年十二月三十 投与します。 今まで一 回だけ ○・○五ルずの 昭和六十一 各会場とも午 受けた方も含み 回も受けてない 年 (四歳未 一日まで つ二回 の間 七月一 後

> 防 0 受けた後の注意事項があります なかに、予防接種を受ける前、 . 注意事項 接種 で、ご覧ください。 してあります) んでありますが、 持ち物 やん手帳の 母子健 ①赤ちゃ 康手 会場にも なかに綴 ②この子 用 n

けられ しんは接 は二週 ません) 間、 種 後 他 か 0) 子 月 防接 間

> が 種

受

混

助 成 ます を

転居届は郵便局にも

を



線602

0

転居届の用紙は、郵便局の 窓口に用意してあります。 ま 私製のはがきに旧新の住 家族の名前、転居年 月日を書いて最寄りのポスト に入れても結構です。

し尿くみ取り料金 4月から改定の予定



申 次

請 0

次 3

> 4月1日から、し尿くみ取 り料金が、18ℓ・118円 (現 行108円)に改定される予定 です。

〈上小衛生施設組合☎②2339〉

科学研究費

種