

昭和63年

広報

うえだ

12/1

第1,020号



タスキに郷土の期待

主な内容

さあ、「脱スパイク」は
あなたから …… 2～5

- 上田市功績者に42人を表彰……………6
- あなたの水道にも防寒を……………8・9
- 基準を守って、住みよい街づくり……………10
- カメラレポ……………12・13
- 市民ガイド……………14～16

●県縦断駅伝競争

第37回県縦断駅伝競争は、第1日目の11月19日、県下14チームの選手が上田市内を走りました。中継点の市役所前には、ときおり冷たい小雨が降るあいにくの天気にもかかわらず、大勢の市民がかけつけ、次の中継点の丸子町へ向けてスタートする選手に声援を送っていました(=写真)。



粉じんが舞い上がる商店街(今年2月)

さあ、「脱スパイク」はあなたから

「ほく、スパイクきらい。
うるさいし、ほこりでもん……」

まちが粉じんに苦しむシーズンが目前にやってきました。生活環境を汚し、健康をおびやかす粉じんを一扫したい——そんな市民の願いをもとに進めてきた「脱スパイク」運動も着実に成果を上げつつあります。スタッドレスタイヤに切り替えるドライバーも増えてきています。「かえって、運転が慎重になった」という声もよく聞きます。また、こまめにチエーンを着脱したり、ピン抜き、スパイクタイヤで一冬を通す人たちも見かけます。今後も、粉じんが舞い続け、人々の健康に何らかの影響を与え続けるならば、そのときは子どもたちが最も強い影響を受けるのです。さあ、あなたが脱スパイクの実践者です。

最大の被害者は子どもたち

猛獣のつめのように路面をガリガリとひつかき、粉じんをまき散らすスパイクタイヤ。いや、健康をおびやかす元凶ともなっています。

粉じんの人体に与える影響は、現在さまざまな角度から研究さ
スパイクキャンペーン(今年一月)



れていますが、スパイクタイヤ使用地域の野犬の肺を解剖したところ、「肺が真っ黒に変色していた」という報告があります。これをみる限り、人体への影響もかなり深刻になっているといえます。長い間、たくさん吸い込むことによって、さまざまな病気の要因となることも多くの医師によって指摘されています。

「最近、せきや目やにが出るなどの症状を訴える子がいいます。一概にスパイクタイヤによる粉じんとはいえませんが、子どもたちの体に悪影響を与えていることは事実でしょう。粉じんが健康にいいはずがありません」と、国道沿いにある西小学校の宮下英世校長。

粉じんの最大の被害者は、何といっても抵抗力の弱い子どもたち。スパイクが子どもたちの体を傷つけていることを、わたしたち大人はもっと真剣に受けとめるべきではないでしょうか。国道沿いに住むAさんは、「冬になると、中学生の娘がのどの痛みを訴える」と漏らしています。

今年はずでに11月初めから稼働しています。2月に購入した小型強力清掃車



粉じんが舞い、街を汚す

スパイクタイヤは、路面を削ることのみならず、美しい環境をも削ろうとしています。アスファルト、道路表示のペンキ、スパイクの金属粉などの粉じんは、土などとも混ざりあって、風や車の通るたびに舞い上がり、街を汚し、大気を汚染しています。目に見える降下ばいじんの量を市内の測定結果で見ると、冬季は他の季節の約十倍にもなっています。澄んだ空気とクリーンな街——市民のだけれどもが望んでいるもの。ただ便利だとスパイクタイヤをはく前に、この街全体の環境のこと、そしていっしょに暮らす人たちのことを考えてください。

粉じんリポート①

国道沿線地区から

- ❖ ピークのときは、朝晩二回、玄関や廊下をぞうきんがけしています。掃除しないと足の形がくつきり出ます。
- ❖ 道路に面した樹木がよく育ちません。葉には黒っぽいカビみたいなのがつまるんです。
- ❖ サッシでないので、玄間の戸の片側は、ガムテープで目張りをしています。
- ❖ 廊下の本棚の本を開いたら、ちょっとねっとりしたものが入っていました。ふつうのほこりと違います。
- ❖ 手のひらがひび割れてくるんです。医者は、のどにほこりがたまっておき一種のアレルギー症状だといふ。
- ❖ 裏側にある洗濯ざおはべつとり。そして、洗濯物のしわの中に入り込んでくるんです。下着なんかは困ります。
- ❖ 家を建てて十年ですが、壁が黒ずんできました。何か油っぽい感じで、掃除してもよくとれません。
- ❖ 大型車が通ったあとは、煙のように舞い上がってきます。それはもう、ひどいもんです。
- ❖ 粉じんかどうかわかりませんが、冬になるとせきっぽくなります。

スパイクは安全？

昨年（六十二年）の市内での厳寒期（一月）におけるスパイクタイヤ装着率は約六〇％で、六十一年に比べ二〇％ほど減っています。雪が少なかったことを考慮しても、「脱スパイク」にご協力をいただいた成果と思われるます。

しかし、依然として「冬道はスパイクがいちばん」と信じ込んでいるドライバーが多いようです。でも、スリップ事故のほとんどは、スパイク装着車によるものが多いといわれます。これは、スパイクタイヤの性能を過信したり、冬道走行に対する心構えや基本的な知識と技能が不足していた結果といえます。

スパイクタイヤであれスタッドレスタイヤであれ、どんなタイヤでも、冬道を夏道と同じように走ることはできないというのは、厳然たる事実です。冬道の危険を理解し、慎重な運転に徹するということが何よりも必要です。しかも恐れず、余裕をもって…。



安藤茂男さん
(東前山)

全般に性能はいい

スタッドレスは、今年で二年目。乗り心地はいいし、けっこう制動力も満足しています。事故は、やはり自分の不注意によるものだと思います。どんなタイヤでも起きるんです。路面の状況に見合った慎重な運転が大切です。また、雪の日は家を早く出るなどして、時間に余裕をもちたいですね。



藤森静子さん
(材木町)

ブレーキはいつも「一、二、三…」

市内ならスタッドレスでじゅうぶんいけると思いますが。とかく、女性には驚くと急ブレーキを踏みがち。ブレーキは常に「一、二、三…」(ポンピング)と心掛けています。雪の権現坂(常田一)も、エンジンブレーキとの併用で大丈夫でした。

やってみます ノーススパイク



原峠保養園長
松井 正さん

凍りついた原峠の道は怖いですよ。この冬は、ピン抜きのスパイクタイヤで試してみます。4WD車ですし…。「脱スパイク」は、法規制以前に考えなければならぬ問題だと思います。

インタビュー

わたしたちも “脱スパイク”



上田商業21世紀会長
石森啓一郎さん

立て看板でPR

商店街にとって、粉じん問題はやむを置かず深刻。商品を出せないこととの打撃が大きいんです。五つの中心商店街で構成する「二十一世紀会」では、その対策として「雪がなければスパイクは危険」という立て看板八十本を設置。買い物客やドライバーに訴えます。

今後も進めます

脱スパイク化

粉じん公害防止に対する地域への協力ということで、昭和六十年から、社用車の脱スパイク化を進めてきました。現在では、九三％がスタッドレスやスノータイヤに。早めにはきかえることができますし、社員自身「スタッドレスをはいているんだ」ということで、より慎重な運転をするようになってきています。

中部電力(株)
上田営業所
藤沢正夫さん



なくなります、スパイクタイヤ

この六月、国の公害等調整委員会で、「スパイクタイヤの製造を六十五年十二月末限り、また販売は六十六年三月末限りでそれぞれ中止する」内容の調停が成立しました。

また、環境庁長官が九月、「三年を待たずに使用禁止を法制化」する方針を表明しました。

これにより、四分の一世紀あまり続いたスパイクタイヤが消

えてゆき、それに代わる冬用タイヤとして、スタッドレスタイヤが主流となります。

市では、脱スパイク運動をいっそう推進するとともに、国や県と連携し、道路環境の整備や安全運転指導を図っていきます。また、公用車についても、この冬はさらに一歩進めた使用制限を設け、スパイクタイヤは原則として救急車両のみとしました。



11月21日、中央公民館で開かれた市スパイクタイヤ問題対策市民代表者会議。脱スパイクの機運が盛り上がっているなか、関係者約150人が出席し「クリーン上田」を確認しました

粉じんレポート ②

商店街から

●…白い菊が黒くなるので、店頭には出せません。入口近くの花はときどき洗ったりします。

(生花店)

●…しょっちゅう、はたきをかけたり、ふいています。鼻をかむと真っ黒に。

(果物店)

●…戸を閉めても、7～8メートル奥まで入ってきます。ひどいものはクリーニングに出すことも…。

(衣料品店)

●…積んである雑誌は皆さん下のほうから買っていきます。ほこりがたまっているのを避けるんです。

(書店)

●…ビニールで包装して店頭に出しますが、それでも入ってきます。静電防止剤を入れてふき掃除をします。

(化粧品店)

●…こまめに掃除をしています。食卓に並ぶものなので、大変ですよ。

(食料品店)

●…金製品などはほこりを洗浄液で落とします。

(貴金属店)

脱スパイクの輪を広げよう

雪の少ない上田市。昨年は、十二月初めの降雪で一度スパイクをはいたドライバーが、その後そのまま積雪ゼロの路面を削り続けたようです。そんな無神経さが、粉じん被害をいっそう深刻なものにしています。

スパイクタイヤが道路を削り、人間の肺に異物をためる。一見、何でもよいような行動が、やがて自らの首をしめることになるのです。こうして、子どもたちや弱者へ大きな影響を及ぼすことになるのです。

安全な車社会、きれいな大気、健康な体は、だれもが願うもの



脱スパイクステッカー。生活環境課でお渡しします

気持ちのよい
上田をつくるために！

①スパイクをやめてスタッドレスへ

②こまめなチエーンの着脱

いざというときに役立つのが、何といってもタイヤチエーン。

③家のまわりの雪がき

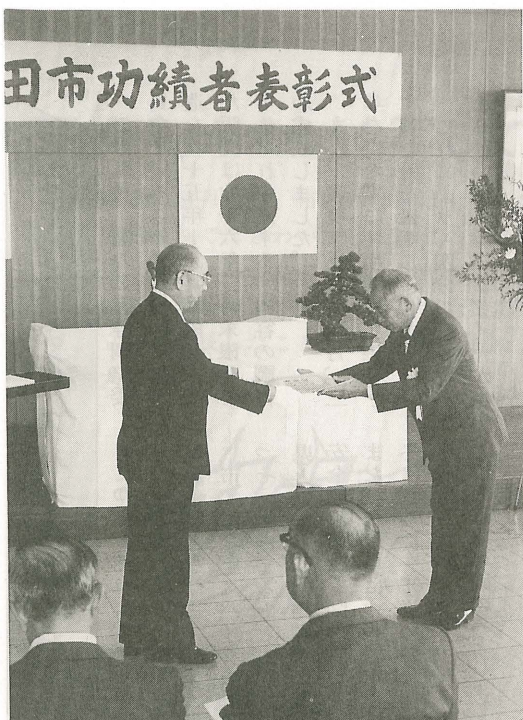
雪は道路へ出さずに、わきに積んでおきましょう。

④雪の日は公共交通機関で

雪の日は、マイカー通勤はやめて、バスや電車で行くのがいいですね。みんな

でやればスムーズです。

田市功績者表彰式



永野市長から表彰状と賞はいが手渡されました

市の発展に貢献

上田市功績者に 42人を表彰

十一月二十二日、市役所六階で昭和六十三年度的上田市功績者表彰式が行われ、次の四十二人の皆さんが受章されました。式では、永野市長が「上田市が東信地方の中核都市として発展しているのも、皆様の平素のたゆまないご努力によるものと心から感謝申し上げます」と式辞を述べたあと、一人ひとりに表彰状と賞はいを手渡しました。この功績表彰は、上田市表彰規則に基づいて地方自治、教育文化、社会福祉、産業経済など各分野の振興発展に貢献されたかたがたの功績をたたえるために行っているものです。

地方自治関係(六人)

▽滝澤治郎さん(中常田、六十歳)▽恒川一治さん(丸堀町、七十八歳)▽林 康國さん(奈良尾、六十三歳)▽穂谷 潔さん(北大手、六十七歳)▽宮下 壽子さん(上常田、七十歳)▽六川信子さん(鍛冶町、六十八歳)

教育・文化関係(三人)

▽荻野久和夫さん(丸堀町、七十歳)▽林 正信さん(丸堀町、七十八歳)▽松木重見さん(横町、七十歳)

社会関係(一人)

▽柳楽真純さん(諏訪部、六十五歳)

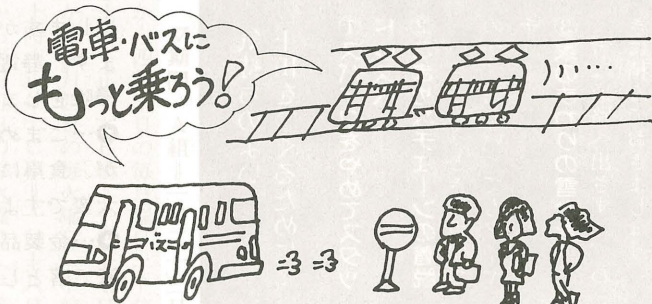
産業関係(三十一人)

▽飯田喜久司さん(緑が丘西、六十歳)▽伊藤武士さん(金井、六十七歳)▽上原敏男さん(上手、七十三歳)▽上原宗雄さん(下郷、六十六歳)▽大井格夫さん(神畑、七十六歳)▽金井武一さん(北常田、六十四歳)▽小出時春さん(三好町、八十一歳)▽小嶋栄三さん(下常田、

六十三歳)▽小竹松二さん(分去、七十四歳)▽小林宗四郎さん(馬場町、七十六歳)▽清水栄治さん(横町、六十三歳)▽鈴木幸吉さん(長島、七十四歳)▽故 鈴木由忠さん(下房山、七十八歳)▽滝澤 清さん(上川原柳町、六十二歳)▽竹内輝雄さん(塩田新町、六十五歳)▽竹内芳保さん(黒坪、七十一歳)▽田玉晴壽さん(御所、六十六歳)▽都築正明さん(下之郷、六十二歳)▽中澤壽男さん(田町、六十九歳)▽中曾根庄作さん(北常田、七十一歳)▽中牧守雄さん(丸堀町、六十九歳)▽中村 実さん(黒坪、六十二歳)▽西澤 満さん(中之条、六十五歳)▽橋詰伸二さん(上常田、六十五歳)▽平田俊雄さん(三好町、六十二歳)▽宮下一二さん(下塩尻、七十三歳)▽室賀久彌さん(小泉、六十一歳)▽柳澤富男さん(中村、六十二歳)▽山浦 實さん(上田原、六十三歳)▽山崎宗太郎さん(山口、六十三歳)▽横関豊躬さん(秋和、六十六歳)▽若林洋司さん(平井寺、六十五歳)

毎週水曜日

バス・電車
ふれあいデー

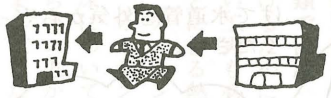


あなたの国民年金

サラリーマンの奥さん こんなときには届け出を



こんなときには届け出が必要

こんな場合は	必要なもの	こんな場合は	必要なもの
①サラリーマンのご主人に扶養されている奥さん（専業主婦）が20歳になったとき	・印かん ・健康保険証	⑥ご主人が65歳になったときまたは定年等により会社を退職したとき	・印かん ・年金手帳
②サラリーマンと結婚して、ご主人に扶養されるようになったとき 	・印かん ・本人・配偶者の年金手帳 ・公的年金加入月日のメモ ・健康保険証 ・婚姻および扶養になった年月日のメモ	⑦ご自身の収入が増えてご主人から扶養されなくなったとき又は離婚したとき 	・印かん ・年金手帳
③会社・工場や役所などを退職して、ご主人に扶養されるようになったとき	・印かん ・本人・配偶者の年金手帳 ・健康保険証 ・変更年月日のメモ	⑧ご自身が会社や工場などで働くようになったとき	・印かん ・年金手帳
④ご自身の収入が減って、ご主人に扶養されるようになったとき		⑨任意加入対象者となったとき 	・印かん ・年金手帳
⑤ご主人の加入する年金制度が変わったとき（厚生年金保険⇄共済組合） 	・印かん ・年金手帳 ・本人・配偶者の年金手帳 ・健康保険証または共済組合員証	※この届出事由①～⑧に該当した場合は、「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認（第3号被保険者該当）届書」を国保年金課の国民年金の窓口に提出します。	

訪問販売法が改正

適用範囲拡大で

トラブル防止

多発する訪問販売や通信販売などのトラブルを防止するため、訪問販売等に関する法律が一部改正され、十一月十六日から施行されました。主な改正内容は次のとおりです。

①訪問販売法が、商品の販売だけでなくサービス業にも適用されます。また、路上で呼び止めて営業所で契約するキャッチセールスなども対象となります。

②クーリング・オフ期間が七日間から八日間になり、この期間内であれば無条件解約できます。また、代金が一定額以上の場合、現金で一括支払いした後でも、クーリング・オフができることになりました。

③購入する意思がないのに書籍や雑誌など商品が一方的に送られて来た場合、消費者の商品保管期間が三か月から十四日（引き取りを請求した場合は七日）に短縮されました。この期間が過ぎると商品を処分できます。

▽問い合わせ 生活環境課（内線1390）

あなたの水道にも防寒を



凍りやすさについて

- ① 北側にあるもの
- ② 風当たりの強いところにあるもの
- ③ 水道管が露出しているもの
- ④ 屋外にあるもの

水道管が凍結する季節になりました。気温がマイナス四度以下になると、水道の凍結がおこります。次のような凍結防止をして、冬の寒さから水道管を守りましょう。

▼ 水道の凍結を防ぐには

メーターボックス内も保温を

ぼろ布、発泡スチロールなど入れたビニール袋3～4個をメーターを囲むように入れて、保温してください。

不凍栓は毎日忘れず完全に閉めましょう

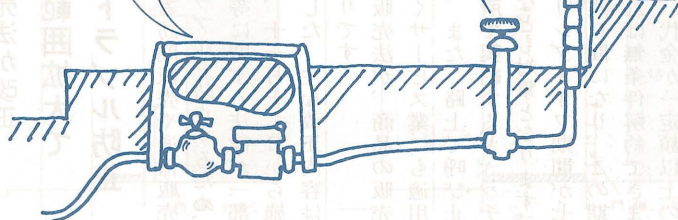


電熱帯のコンセントを忘れずに

電熱帯が暖かくなるか事前に確認しておきましょう。

立上がり管に保温材を

立上がり管や蛇口の部分に保温材や凍結防止帯を巻きつけて水道管を外気から守ってください。





健康メモ

冬の寒さ対策「暖房」

①室温を計りましょう

例年になく寒い日が続いていますが、皆さんお元気ででしょうか。今回は、冬の寒さ対策として必要な「暖房」について、お話しします。

一般に、私たちが過ごしやすい気温は、一八℃前後であると言われています。寒すぎると体温を逃さないよう血管が縮むため、血圧が高くなります。衣服を着たり脱いだりして調節できる気温は、一〇〜二〇℃です。室温が一〇℃以下になったら暖房が必要です。

湿度は、四〇〜六〇%が快適と言われており、室内が乾燥すると鼻、のど、気管の粘膜が乾

②湿度にも気をつけて

家族が集まる部屋には寒暖計を備え、室温を時々注意して見るようにしましょう（寒暖計は床から一メートルほどのところに。こたつがあれば、ストーブは不要であると思っている人も多いかもしれませんが、こたつは手足を暖めることはできても、一番暖めたい背中、腰、お尻を暖めることはできません。部屋全体を暖めて、薄着でも過ごせるようにしたいものです。

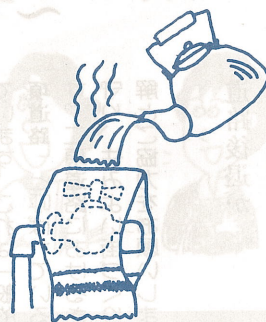
乾燥して、風邪などの病気にかかりやすくなります。ストーブを使用すると、室内が乾燥しがちになりますので、やかんや加湿器を用いて湿度を補いましょう。

③カーテン、布団類で保温
暖房の効率を上げるために、熱を外へ逃がさない工夫も必要です。ストーブなどによる熱が外へ逃げないよう、カーテンは二重にしましょう。カーテンは少し長めにして、床について折り返す分があるくらいの方が、効果があります。また、こたつも敷き布団、掛け布団を大きめのものにすると、暖かさが違っ

てより効果的です。
④戸や窓を開けて換気を
最近、ファンヒーターを使うお宅が増えてきました。「換気不要」の表示がついたものもありますが、どんな型のストーブでも排気ガスを直接外へ出すものでなければ、部屋の中に排気ガスがたまります。閉めきった部屋では室内の酸素が減り、不完全燃焼しますので、一酸化炭素中毒が心配されます。ストーブをつけている時は、必ず部屋の換気口を開けておくか、一時間に五〜十分間ぐらいい換気をお願いします。

▼凍って水が出ないとき

まず、蛇口、立上がり、メーターの順にタオルか布をかけ、その上からお湯をかけて解かしてください。



▼破裂して水が吹き出たら

立上がり下の不凍栓かメーターボックス内の止水栓で止めてください。止まらないときは、破裂か所に布かテープを巻き応急処置をして、水道局か指定工事店へ修理の依頼をしてください。



お願い 宅地内の修理費は、個人負担になります。メーター破損も個人負担になりますので、ご注意ください。

水道のお問い合わせは…

上田市水道局 ☎224100(代)

基準を守って

住みよい街づくりを!

～「二項道路」について～



わたしたちの日常生活の中で、大きな影響力をもつ「道路」。その果たす役割は、きわめて重要です。

道路が狭いところに建築物が建ち並んだりすると、通常の通行に不便であるばかりでなく、災害などの非常時には、避難や消防活動に大きな支障をきたします。

そこで建築基準法では、建築物の敷地は四倍以上の道路に、二倍以上接していなければならぬ、と定めています。また、法律が施行される以前から既存の建物が建ち並んでいるところで、道路の幅員が一・八倍以上ある場合に限って、その道路の中心から二倍後退すれば建てられるように救済措置が設けられています。これは一般的に「二項道路」と呼ばれているものです。二項道路におけるきまりを守り、住みよい街づくりにご理解と協力をお願いします。

道路後退が

義務づけられています

前にも触れましたが、幅員一

・八倍以上四倍未満の道路に接道して建築物を建てる場合は、その道路の中心線から二倍以上後退しなければなりません。つまり、道路の中心線から二倍の線までは、たとえそれが個人の敷地であっても「道路」とみなされるわけで、その中へは家軒（先も）はもちろん門、塀、土留などといった構造物を造ることができないことになっています（図1）。

これを道路後退といつて、その両側の人たちが、新築、増・改築などを行う際には、それぞれ道路の中心線から二倍ずつ後退をして、将来においては、その道路が四倍以上に広がるように決められています。

また片側が、がけ地、川、線路敷地などに沿っている道路の場合には、一方的に四倍後退することになっています（図2）。

公共の福祉のために

制限されます

「自分の土地なのになぜ」と疑問を持たれるかと思いますが、「財産権の内容は、公共の福祉に適合するように法律でこれを定める」と憲法にうたわれており、これに基づいて「建築基準

法」もできているわけです。私権といっても強く制限される場合があり、それぞれ公共の福祉のためには、がまんをしないといけないかなければならないわけです。

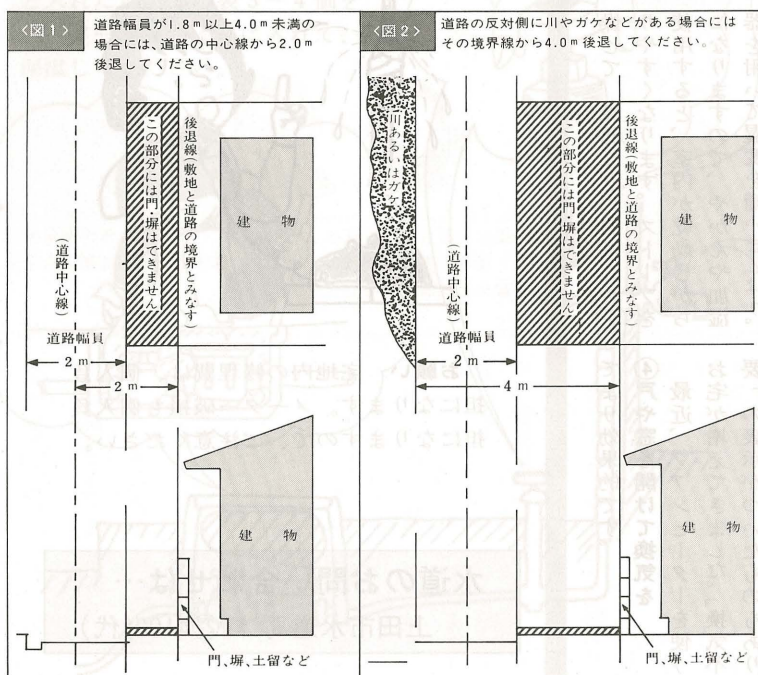
後退用地の

寄附を受けます

市では、この後退部分の用地を市へ寄附される場合には、市の負担で分筆登記や所有権移転

登記をします。今まで寄附される意志がありながら、登記がめんどろであったり、費用がかかりすぎるなどの理由で放置されていたかたも安心してご相談ください。この寄附についての詳細は、管理課（内線1507）までどうぞ。

●問い合わせ 建築指導課（内線1546、1547）



パパ、かわいく写してネ

日曜日の11月13日、市内の神社は七五三に訪れた家族連れでにぎわいました。この日ばかりは、振り袖やはかま姿の子どもたちが主役。おはらいを受けたり、千歳^{あめ}飴を手に記念撮影をして、立派に成長したことを祝っていました。(写真＝大星神社で)



小菅訓導碑修復される

千曲川のほとりにそびえる小菅訓導碑の修復事業が、このほど終わりました。市と上小教育会などは11月19日、諏訪形の現地で完成祝いを行い、この殉職記念碑周囲の清掃を続けている地元の老人クラブ「諏訪形千曲クラブ」に感謝状を贈りました(＝写真)。

▼真剣に品定め

輸入品フェア

輸入品フェア「インポート・バザール」が11月13日、上田商工会議所駐車場で開かれました。これは、上田商業21世紀会が主催したもので、輸入品の洋酒や牛肉などが市価より安いとあって、大勢の買い物客が訪れました。



中電料理教室の

受講者募集

▽期間 Aコース 来年一月十八日から三月十五日の第一・三水曜日(午前十時～午後一時)・Bコース 来年一月十九日から三月十六日の第一・三水曜日(午前十時～午後一時)▽ところ 中部電力(株)上田営業所(婦人教室)▽会費 一回四百円程度(材料代)▽定員 各コースとも二十四名 ●申し込み 同営業所地域サービスグループ ☎221240

上田ガス

料理教室の

受講者募集

▽期間 A組 一月二十三日から四月十日の毎月曜日(午前十時～正午)・B組 一月十七日から四月四日の毎火曜日(午前十時～正午)・C組 一月十八日から四月五日の毎水曜日(午後六時～八時)▽ところ 上田ガスサービスセンター(原町)▽定員 各組とも二十四名▽受講料 九千円(十二回分、材料費を含む)●申し込み 上田ガスサービスセンター ☎226873



第16回

常田池での スケート・ボート遊び



▲ボート遊びをする学生の姿も
▲周囲に住宅が建ち並ぶ現在の
常田池

産業道路の開通で 周辺は住宅地に



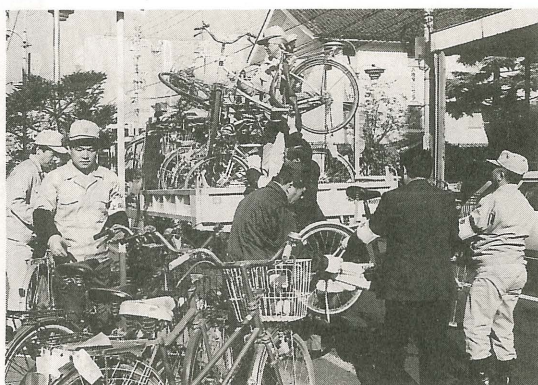
提供者
本間武次さん
(67歳・愛宕町)

昔の常田池は、周辺が田んぼで自然が豊富にありました。自宅から近かったこともあり、子どもころは常田池一帯でドジョウをとったり、泥だらけになってよく遊びました。

特に、スケートが一番思い出に残っています。まだ薄暗い早

朝、げたスケートをかきいで田んぼの中を一直線に池まで歩きました。当時は、小学生や中学生などが大勢集まってきて、みんな寒いのも忘れて滑りました。

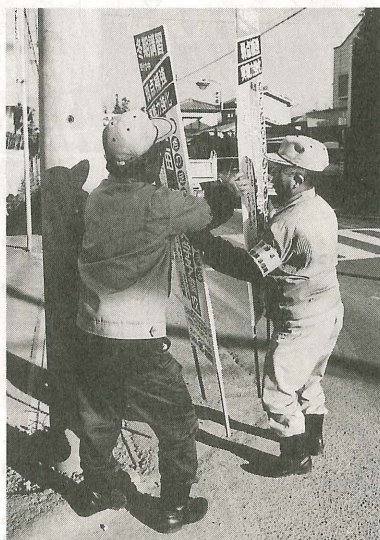
上の写真は、愛着のある常田池を昭和四十年六月に撮影したものです。このころは、まだボートがあつて、若者や家族連れなどでけっこうにぎわっていました。この三年前の昭和三十七年に産業道路が開通。その後のこの道路を中心に発展したため、常田池周辺はほとんど住宅で埋め尽くされて、昔の面影がありません。



放置自転車…市は11月9日、JR上田駅周辺に放置されている自転車とバイクあわせて110台を撤去しました(=写真上)。撤去作業には、上田駅や駅前商店会の皆さんなど約40人が参加して警告札をつけたままの自転車を片づけました。

撤去しました!

違反の屋外広告物…市は11月9日、上田建設事務所、中部電力などと初の合同屋外広告物パトロールを実施。約20人が参加して、市街地や国道143号などで市や県の条例に違反して電柱、街路樹に設置した立て看板などを撤去しました(=写真下)。



上田郵便局

アルバイトを募集

上田郵便局では、年末年始の郵便物処理の応援をしてくださるアルバイト(非常勤職員)を募集しています。

▽仕事内容 ①屋内での年賀状の区分、配達準備など②屋外での一般郵便物、年賀状の配達
▽期間 十二月中旬から来年月十日ごろまで ●問い合わせ
上田郵便局庶務会計課 ☎220077

市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)4100

市民の森

スケート場行き
バスが運行されます

市民の森スケート場は、十二月四日(日)から来年二月二十六日(日)まで開設されます(時間、料金など詳しくは、「社会教育うえだ」十一月号をご覧ください)。この期間中、スケート場行きバスが運行されますので、ご利用ください。

交通機関 上田交通バス

運行日 十二月四日(日)から来



にぎわう市民の森スケート場

市民の森着		市民の森発	
9:00	→	9:35	
12:45	→	13:20	
市民の森発		上田駅着	
13:30	→	14:05	
16:00	→	16:35	

市民の森スケート場で
クリスマス

フェスティバル開催

市民の森スケート場では、ナイタースケートで楽しむ「クリスマス フェスティバル」を開催します。

▽とき 十二月十七日(土)午後六時から九時 ▽ところ 市民の森スケート場 ▽入場料 大人七百円、中学生以下三百円
▽内容 生バンド演奏、大声コンテスト、氷上借り物・障害物競争、かるた取り競争など ▽申し込み 当日、会場にてお申し込みください。▽その他 食堂は営業しています。

12月7日(日)
「いのち、愛、人権」
上田展を開催

市では、世界人権宣言四十周年記念「いのち、愛、人権」上田展を開催します。これは、市民の皆さんに人権意識を高めていただき、部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消を願って開くものです。

▽とき 十二月七日(木)から十一日(日)午前九時三十分～午後六時三十分 ▽ところ 上田市文化センター ▽展示内容 部落の歴史と解放運動、最近の差別事象、一茶の俳句、戦争と人権、アパルトヘイトなど ▽映画劇場 ①長編映画「十二月十一日(日)午後一時から五時「遠い夜明け」など②短編映画・ビデオ」期間中、毎日上映しています。

▽講演会 ①十二月八日(木)午前九時三十分～十一時「文学から見た部落問題」長野大学講師・東 栄蔵さん②十二月十日(土)午後七時～八時三十分「これから時代と人権」長野総合情報研究所長・安田 浄さん

第3回
痴ほう性老人を
かかえる家族の会

▽とき 十二月十九日(月)午後一時三十分から三時三十分 ▽ところ 市保健センター(市役所南庁舎二階) ▽対象 痴ほう性老人をかかえる家族 ▽内容 調理実習(なつかしいおやつ作り)、映画「ぼける」痴ほう老人と家族たち、話し合い ▽持ち物 エプロン ▽申し込み 十二月十六日(金)までに保健予防課(内線1376)へ。当日、介護する人がいない場合、こちらから婦人ボランティアが伺いますので、その旨ご連絡ください。



シルバー10番
心配・悩みごととは
高齢者相談センター

長野県高齢者総合相談センター(長野市若里一五七〇一)では、お寄りやその家族のあなたがたの心配ごとや悩みごとの相談に応じます。

相談電話

県高齢者総合相談センター
☎0262260110

相談日と内容

①一般相談(悩みごとや家庭、福祉、経済の問題など)火曜日・日曜日・午前九時～午後五時

②専門相談(法律(金曜日・午後一時～三時)、税金(火曜日・同)、年金(水曜日・同)、介護(木曜日・同)、栄養(木曜日・同)、医療(水曜日・午後一時三十分～三時三十分))

休館日

月曜日、祝日の翌日

第11回

長野大学公開講座を

開催します

▽とき 十二月十日(土)午後一時三十分 ▽ところ 長野大学

健康診査・子宮がん検診

年一回は受診を

■一般健康診査

高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病予防と早期発見のため、受診しましょう。

▽対象者 四十歳以上の人

▽受診場所 市内の全病院（医院）＝年間を通して実施していますので、診療時間内に受診してください。▽受診方法 次の二つの方法のうち、いずれかを

選んでください。①一般診査を受け（検査費用無料）、医師が必要と認めた場合に精密診査を受診（費用千円）②一般診査と精密診査を同時に受診（費用千円）

■子宮がん検診

三十歳を過ぎたら、症状がなくても年一回、子宮がん検診を市内の産婦人科医で受けましょう。

▽対象者 三十歳以上の女性（市民に限る）▽個人負担

子宮頸がんのみ千円、子宮頸がんと子宮体がんが千七百円。なお、次のかたは無料 ①七十歳以上の人 ②生活保護、市民税非

課税世帯の人（②の人には無料受診券を発行します。事前に保健予防課へご連絡を）

●問い合わせ 保健予防課（内線1374）

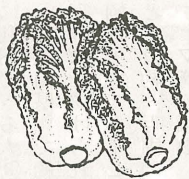
工業統計調査に

ご協力を

今年も十二月三十一日現在で、全国一斉に工業統計調査が行われます。

この調査は、全国の製造業を対象に事業所数、従業者数、製造品出荷額などを調査して、わが国の工業の実態を明らかにするものです。調査結果は、各種行政施策の基礎資料として、民間における経営計画の資料などに広く利用されます。

十二月下旬に長野県知事から任命された調査員が事業所にお伺いし、調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力ください。▽問い合わせ 企画課（内線1225）



市営住宅の

補充入居者を募集

▽募集団地 市営住宅全般

▽家賃 三千円から三万一千五百円 ▽入居資格 市内に居住または勤務場所を有する人で、次の条件をすべて満たしている人。①現に同居し、または同居しようとする親族（婚約者を含む）があること。ただし、単身入居は六十歳（女性は五十歳）以上など特定の人。②現に住宅に困っていることが明らかな人。

③収入が公営住宅入居基準（第一種住宅は十六万二千円以下、第二種住宅は十万円以下）に該当する人 ▽申込期間 十二月八日（木）から同二十三日（金） ▽申込先 管理課（内線1505） ▽その他 前回、申し込まれ入居できなかったかたも改めて申し込みください。

上田創造館

親子映画会を開催

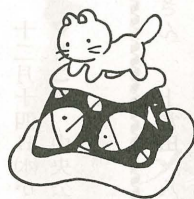
▽とき 十二月十七日（土）午後六時三十分から。十八日（日）午前十時、午後一時、同三時から。三回 ▽ところ 上田創造館

▽上映作品 サンタのいないクリスマス、ピノキオのクリスマス（いずれも四十五分）▽入場料 一人七百円 ▽その他 中学生以下は保護者同伴で ▽照会先 上田創造館 ☎31111

上田創造館、12月13日

臨時休館します

十二月十三日（火）は、館内設備機器などの定期点検、整備のため、臨時休館させていただきます。



ボーイ・ガールスカウトの

隊員を募集

▽対象、人員 ①ボーイスカウト 小学校新三年生（二十名）、新四・五年生（若干名）②ガールスカウト 小学校新一年生から三年生（二十名）、小学校新四年生から高校生（若干名）▽申し込み 十二月二十八日（木）まで

に青少年課（内線1732）へ

人権について

考えてみましょう

人権週間・12月4～10日



テレビ版市民ガイド

“サンデーうえだ”

有線テレビで日曜日に

市政に関する情報をお届けしています。上田ケーブルビジョン（UCV、1チャンネル）で放映しています。

会館（三階第一集客室）▽テーマ 高齢者社会の中での健康と福祉 ▽演題と講師 「元気で働き暮らすために「クオリティオブライフ」の向上をめざして」 牧野忠康 長野大学教授、「新しい老後生活を求めて——利用する福祉から買う福祉への問題と課題」 六波羅詩朗 長野大学講師 ▽その他 保育室を用意します ●問い合わせ 長野大学公開講座事務局 ☎32350

盲導犬を

お貸しします

市では、視覚障害者の生活圏を拡大し、自立更正と社会復帰を促進するため、盲導犬貸与事業を行っています。

今年度分として五月十六日付け広報でお知らせしましたが、希望者がありませんでしたので再度申し込みを受け付けます。

▽貸与条件 ①視覚障害者一級で十八歳以上の在宅者②現に職に就いているか、近く職に就くことが確定している人で、盲

導犬を有効に利用できる人③盲導犬訓練所（和歌山県）で約一か月間の合宿訓練を受けられる人④本人が飼育可能であること（えさ代などで月約一万元の負担になります）▽貸与頭数 一頭

▽申込先 来年一月十四日（出までに上田点字図書館（材木町一―二五番221975）へ

峰の原高原

ご参加ください 「青年スキーツー」

長野県須坂青年の家では「青年スキーツーのつどい」を開きます。技術の向上をめざす人はもちろん、初めての人も安心して参加できます。

▽とき 来年一月十四日（出）から十六日（用）▽ところ 長野県須坂青年の家（峰の原高原スキー場）▽内容 スキー講習、交流交歓会など

▽対象者 十六歳以上の勤労・在学青年

▽参加費 八千三百円

日本水彩画会上田支部では、次により開催します（入場は無料）。



水彩画小品展を

開催します

▽とき 十二月十四日（水）から十八日（日）▽ところ 中央公民館

上田警察署

年末年始特別警戒を

実施します

▽期間 十二月十一日（日）から来年一月十日（火）まで

おめでとう

（十月届け出分）

ごめい福をお祈りします

増田貞三さん 染屋 八六
田中やいさん 矢沢 九一
荒井ゆきさん 下紺屋町 八六
竹花留次郎さん 中組 九二
宮下照子さん 上堀 五九
神田金吾さん 上鍛冶町 四二
上原善二郎さん 緑が丘 八八
桜井ゆき子さん 材木町 八〇
市川市郎さん 材木町 七二
甲田光夫さん 西脇 七二

田中桂助さん 中之条 七八
宮崎けいさん 北天神町 六六
橋爪龍之進さん 海野町 八八
田中卓示さん 岩下 七九
熊沢日出男さん 上鍛冶町 八六
山口さださん 生塚 九一
宮田よりさん 鷹匠町 七九
星谷せいさん 大手町 七八
水沢道男さん 新田 八七
林喜美子さん 鍛冶町 八九
田中輝雄さん 国分 七五
坂口秀伯さん 学海北 三九
岩井忠二さん 大屋 五八
三沢秀英さん 下紺屋町 八四
宮本享さん 材木町 七九

生島政一さん 浦野 六六
竹田守一さん 大屋 七三
松田すゑさん 大湯 八一
村中正さん 中組 四四
田中しげよさん 鎌原 七九
戸島延人さん 仁古田 六三
宮原秀雄さん 柳沢 八〇
六川玉みさん 中吉田 八四
川崎波雄さん 大屋 七七
白田枝美子さん 分去 五五
金井芳教さん 舞田 七五
松橋いわおさん 大手町 七一
松川よしさん 鎌原 八一
倉島そうさん 金剛寺 八三
佐藤新太郎さん 鷹匠町 七七

宮下キヨさん 上常田 八八
北嶋一松さん 手塚 七八
相馬はる子さん 院内 七九
小林正美さん 下紺屋町 七三
窪田英司さん 築地 八一
滝沢はる子さん 金剛寺 六〇
桜井富雄さん 生塚 五二
加々井重利さん 岩門 五一
工藤源一郎さん 川辺町 六〇
西沢文さん 中之条 九三
山本友則さん 川辺町 七〇
手島利喜恵さん 蛇沢 八〇
中島元さん 木町 七七
青松貞子さん 鍛冶町 七七
古平敏さん 大湯 五四

桜井まさいさん 塩田新町 六四
西原新平さん 諏訪部 七八
山崎ことさん 五加 八四
山岸鶴子さん 下堀 五六
小林卓さん 蛇沢 八七
竹内とみよさん 倉升 七六
矢野玖馬さん 緑が丘 七七
山崎さださん 西脇 八六
山崎亀代さん 下房山 八四
塩崎林一郎さん 上田原 八六
柳沢千代子さん 院内 七九
宮原とらさん 金剛寺 八六
横関昇さん 御所 八九
中村一雄さん 上沢 八五
宮嶋すみさん 大久保 七七