

昭和63年

広報

うえだ 11/1

第1,018号



見て、聞いて、納得

主な内容

働く中に生きがいを

- シルバー人材センター……………2・3
- ハーフマラソン、2,100人が完走……………4・5
- あなたも脱スパイク①……………7
- カメラレポ……………8・9
- 市民ガイド……………10～12

●市の施設を見る会

「市の施設を見る会」が、10月12～14日の3日間、約120人が参加して行われました。見学施設の中には、上田中央消防署、農業バイオセンター、クリーンセンターなど、普段訪ねる機会がない施設も含まれ、参加者の関心と呼んでいました。(写真＝染屋の浄水管理センターで)

働く中に生きがいを

スタートして半年の

シルバー人材センター



▲市の泉町水源地で草刈りに励む皆さん

人生の中でいちばん自由になる時間が多く、生活をイン
ジヨイすることのできるのが老後です。それには健康、そ
して生きがいが必要とできません。「家で何気なく過
ごすより、働いていたほうが楽しい」と、発足から半年を
経たずシルバー人材センター。今までに培ってきた経験と知
識をもとに仕事に励んでいるお年寄りの姿が街にみられま
す。あなたもぜひ、会員になり、いっしょに始めませんか。

生活に“張り”が

「学校を定年退職して、家で七年ほど
ブラブラしていたんです。その間、妻に
は先立たれ、正直言って、気がめいつて
いました。広報でシルバー人材センター
を知り、早速申し込みました。今では、
生活に張りが出ましたし、毎日が楽しい」
と村瀬儀昭さん（66歳）。

「働きたい」—こんな意欲を持つ者ど
うしが互いに手をつなぎ、自分たちに適
した仕事を求める。そして、その仕事を
通し、働く中に新しい生きがいを求めら



「自分の健康のためにも続けます。生活
に緊張感が生まれ、心の“張り”を感じ
ています」。高橋英子さん（右・86歳）の
家事手伝いをする佐藤智子さん（68歳）



「友だちを作ると思っ、入ればいいんで
すよ。おこずかいもできるし、生きがいに
もなります」。草取りに精を出す山本宗一さ
ん（64歳）



児玉和子さん
(踏入・56歳)

助かりました (戸の調整)

障子戸がしぶくなくなったので、夫と相談しセンターへ依頼しました。おかげでスムーズに。このように「ちょっと直してほしい」ような仕事をお願いするときには、とても便利です。



「大工一筋でできたものですから、技術を生かしたいと思って…。やはり、自分の腕が役立ち、喜ばれるときはこたえられません」。大工(修理)仕事の橋詰光夫さん(71歳)



▶林之郷遺跡での発掘作業。ここでもシルバー人材センターの会員が仕事に打ち込んでいました

今年四月に発足したシルバー人材センターは、会員の皆さんの活躍により大いに発展してきました。この半年で、仕事の受託件数が約三百件、会員の働いた延べ日数が約二千五百日、配分金は約八百万円にのぼるという実績を上げています。仕事の内訳は、除草、清掃、庭木の手入れ、簡単な大工(土木)仕事、お年寄りや病人の世話、家事補助、障子張りなどで、いろいろな分野に老人パワーが生かされています。

現在、二百名を超える会員がいますが、会社や一般家庭から依頼される仕事が多く、消化しきれない状況になっています。仕事については、同センターが受託し、会員に紹介して、都合のつく日に仕事をしていたくことになりました。配分金は、単純作業から技能作業までの内容に応じ、一時間当たり五百円から千円ぐらいになります。おおよそ六十歳以上のかたであれば、どなたでも加入できます。さあ、あなたも始めましょう。

会員を募集しています

れたら…。こんなお年寄り自身の積極的な意志を尊重し、生まれてきたのがシルバー人材センターです。

「いろいろな仲間と知り合うことができたし、自分自身明るくなりました。いい制度ができて、うれしい」と言う声も(斉藤進太郎さん・66歳)。



一人でも多く会員を
シルバー人材センター事務局長
塩入 恒

四月にスタートしたシルバー人材センターは、皆さんのご理解とご支援により、着実に業績を伸ばしてきました。会員の仕事ぶりも大変好評で、たくさんの方の依頼者から発注を受けています。そして、現在の会員数では対応することができないほどになってきました。今後は、いっそう多種多様な就業分野の依頼が見込まれます。これらの依頼に対して、より迅速に対応できるよう、一人でも多くのかたに会員になっていただきたいと思っています。

会員の申し込み、
仕事の依頼
は……

シルバー人材センターへ
(高齢者福祉センター・東隣り)

常磐城3-2-10
☎2360002



小田切みきさん
(上堀・71歳)

助かりました (草取り)

いい制度ができて、ありがたいですね。庭の草取りをだれに頼んだらいいのかわからなくて、困っていたところです。センターから派遣されたかたは、仕事ぶりもすばらしく、手抜きをしない点はさすがです。



ファミリー3キロの人波(千曲川の堤防で)

●上田古戦場ハーフマラソン

秋の空気を いっぱい吸って 2,100人が完走



上田城跡公園を一齐にスタート

第二回「上田古戦場ハーフマラソン大会」が、好天に恵まれた十月十日、昨年より七百人も多い約二千二百人が参加して開かれました。午前十時、永野市長のピストルを合図に、上田城跡公園を一齐にスタート。家族連れや職場のグループなどのランナーは、さわやかな秋の空気をいっぱい吸い込みながら、千曲川の堤防や刈り入れがほぼ終わった田園地帯を走りました。ゴールの市営陸上競技場では、大勢の市民が完走した選手たちに温かい拍手を送っていました。

参加者に聞きました

高低差がなく

走りやすいコース

(一般20才)



村山 訓さん
(38歳・鎌倉市)

姉妹都市の交流にーと思って参加しました。タイムや順位に関係なく、家族みんなが気軽に参加できる大会との印象を受けました。コースは、ちよつと複雑でわかりにくかったものの、路面は高低差がなく大変走りやすかったです。千曲川の美しい景色を見ながら、楽しく走ることができました。

うれしかった

沿道の声援

(女子10才)



富永るりさん
(26歳・愛宕町)

もともと長距離を走るのが好きで、以前から機会があったら走ろうと思っていました。初めての参加です。十*を走ったことはありませんが、完走できました。七・八*地点が一番苦しかったです。沿道での声援がとてもうれしかったです。女子十*は参加者が十四人と意外と少ないので、もっと増えてほしいと思います。

明日のテストも

忘れて走りました

(中学生5才)

昨年も出場しました。今日は中学校の仲間十七人と一緒に走りました。スタート直後は、ランナーが多すぎて、なかなか前へ進めませんでした。テストが明日あるので気にはしているの

定期監査の結果公表

上田市監査委員 久保田直人
同 石井 重義

地方自治法第199条第3項の規定に基づき、昭和63年度定期監査を下記のとおり執行したので、同条第8項の規定により、その結果を報告します。

記

(1)監査実施期間 昭和63年5月12日から昭和63年8月30日まで

(2)監査の範囲 昭和62年度における財務に関する事務処理の状況、契約及び事業の執行状況等

(3)監査の対象 秘書課、応急工事課、会計課、議会事務局、公平委員会事務局、選挙管理委員会事務局、農業委員会事務局

総務部、財政部、民生部、社会部、商工部、農政部、建設部、交通対策局、消防部、支所、水道局、教育委員会

(4)監査の結果 昭和62年度上田市一般会計・特別会計の歳入歳出及び同附属書類の監査に当たっては、財務に関する事務の執行が、法令に適合し適正になされているか、地方自治法第2条第13項及び第14項の規定の趣旨にそってなされているか、議決の趣旨にそってなされているか、計数は正確であるか等の諸点に意を用い、関係諸帳簿及び証書類を照合するとともに関係資料の提出を求め、関係者の説明を聴取し、あわせて現金出納検査の結果も考慮して行った。

うち、出先機関の出向監査は、清明小学校、母子寮、神科第一保育園、第五中学校、農村環境改善センター、神川小学校、勤労者福祉センター、下水浄化センター、下之条保育園、第六中学校、塩田母子健康センター及び自然運動公園を対象に、また建設工事現場監査は建設部7か所、農政部2か所及び水道局1か所の工事を対象にそれぞれ実施した。

この結果、計数は正確に表示されており、予算の執行及び財産の管理並びに工事の施行はおおむね適正に行われ所期の成果を収めたものと認められたが、一部に事務処理上留意すべき事項が見受けられたので、その都度、注意又は改善を促した。

予算執行等に当たっては、逐年改善のあとが見受けられるが、地方財政をとりまく環境は、依然として厳しさが予測されるので、今後とも社会経済情勢の変化に対応した行政組織の改善及び事務事業の見直しを行い、効率的な行財政運営が図られるとともに、収入の確保については鋭意努力されているが、納期内納入の促進及び累増している未収金の解消について引き続き一層の配慮が望まれる。



ゴールまであとわずか(市営陸上競技場で)



一般20キロの表彰式



太田実里さん
(南小3年
下之条)

参加者も多く
楽しかったよ

(ファミリー3*)



関 貴幸くん
(五中3年
中吉田)

お父さん、お母さん、弟の家族四人で参加しました。今日はちゃんと走れるようにと、二、三日前に家の近くにある千曲川の堤防で練習しました。昨年は七十七位だったのに、今日は十九位と順位が上がったので、うれしい。最後は、ちよつと疲れましたが、三*は参加者も多いので楽しかったです。

ですが、走っている時は、そんなことも忘れていました。結果は十位と入賞できたので、参加してよかったと思っています。

健康メモ



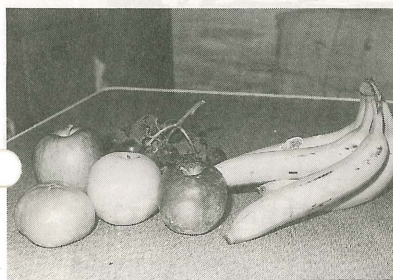
味覚の秋 食べ過ぎたら 動く

味覚の秋。果物のおいしい季節となり、食卓にのる回数も増え、ついつい食べ過ぎてはいませんか。「少し取り過ぎたかな」と思ったら、体を動かすこともお忘れなく。食事を中心に、ちよつと生活を振り返つてみましょう。

果物も

取り方を工夫して

果物は、ビタミンCをはじめ、その他のビタミン、ミネラルを多く含んでいます。野菜代わりに考えている人も多いようですが、緑黄色野菜（野菜の中でも特に栄養価が高い）と比べ、ビ



取り方も工夫して……

タミン、ミネラルの量は低く、一方、果糖（糖分の一種で強い甘味を持つ）を多く含んでいるものが多いといえます。

したがって、果物を大食すると、砂糖の仲間である果糖のとり過ぎとなります。取り過ぎは、砂糖と同じように、体内で中性脂肪に変わり、高脂血症^①を起こしたり、動脈硬化を促進したり、肥満の原因となつたりします。やはり、取り方にも工夫が必要です。

しかし、果物には果物の良さがあります。第一に、果物は生でおしく食べられ、ビタミンCが豊富で、カリウムの良い供給源でもあります。また、ペクチン（多糖類）という物質が多く含まれ、便通を整える効果も上手に食事の中に取り入れましょう。

取り過ぎたら 体を動かそう

果物など少し取り過ぎた場合、他の栄養素を減らすのではなく、体を使って消費することに心がけてみてはいかがでしょうか。運動はカロリーを消費するだけでなく、筋力や消化吸収力を高めるなど、他にもプラスの面があります。

では、実際に八十・カロリー（ごはん約半分＝左図）を消費するには：

- ▽少し早足で歩く（二十四分）
- ▽掃除（掃除機で二十六分）
- ▽階段の昇降（十四分）
- ▽かけ足（八分）

▽縄飛び（十二分）
などがあげられます。

何かと忙しい毎日。でも、ちよつとの時間を積極的に活用することによって、健康の保持や増進につながるのです。「食べ過ぎたら動く」ことを忘れずに、あなたも日ごろの食事や生活を振り返つてみてはどうでしょう。

①高脂血症＝コレステロール、中性脂肪、リン脂質などの血清中の脂質が増加した状態で、動脈硬化を促進する原因の一つにあげられています。

●問い合わせ 保健予防課（内線1376）

ごはん半分の同じカロリーの果物



ごはん $\frac{1}{2}$ 杯は……
(55g = 80キロカロリー)



バナナで
1本
(95g)



みかんで
3個
(200g)



甘柿で
1個
(140g)



桃で
1個
(220g)



りんごで
中1個
(160g)



ぶどうで
中2房
(150g)

※上記の果物には平均して25～30g程度の果糖などの糖分が含まれています。

事業主との協力を

失業給付の

不正給付防止

雇用保険の失業給付は、失業中の生活を心配しないで新しい仕事探しに専念し、一日も早く再就職していただくために支給されるものです。

ところが、事実を正しく申告しないで失業給付の支給を不正に受ける、いわゆる不正給付が後を絶ちませんので、特に次の事項についてご協力ください。

●従業員を採用(就労)したとき
従業員を採用(パート、アルバイト、日雇など)した場合は雇用保険受給の有無について確認され、就職年月日、働いた日を正しく安定所へ申告するよう側面からご指導ください。

●試用期間の取り扱い

事業所で定められている試用(見習い)期間中は就職ではないと自己判断して、申告しないまま受給されるかたがありますが、この保険は試用(見習い)期間であっても就職となり、失業給付を受給できませんので、ご注意をお願いします。

▽問い合わせ 上田公共職業安定所(☎226363)

サラリーマンと税



住民税は、
前年中の所得に
かかるんだね！

●住民税

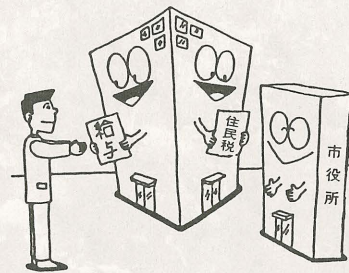
住民税の納税義務者は、原則として住民税の申告書を市町村長に提出しなければなりません。しかし、サラリーマンについては、申告書に代わるものとして、

給与の支払者が、「給与支払報告書」をその人の一月一日現在の住所地の市町村長に提出することになっています。

ただし、給与以外で農業・不動産等の所得がある人や給与を二か所以上からもらっている人は、金額の多少にかかわらず申告をしなければなりません。

住民税の納付は、前年の所得に対して計算された納税額を自分で納付する普通徴収と会社が発行から税額を天引きする特別

徴収とがあります。



●所得税

サラリーマンの所得税は、毎月の給与やボーナスから源泉徴収されます。そして年末調整といつて、十二月にその年の最後の支払い日に収入の確定した段階で、それまでに源泉徴収によ

って納付した税額と、その確定した税額との差額の調整が行われます。

●課税の違い

所得税は、一月から十二月の一年間の所得に対して源泉徴収されます。

住民税は、所得税で確定した所得を基準に一年遅れで課税され、納税していただくようになります。会社を退職された場合で、翌年にまったく収入が無くても、前年の退職時までの所得が住民税の所得条件を超えていると、住民税の納税通知書が送られます。

▽問い合わせ 1281

市民税課(内線

このシリーズの最初は、「スパイク禁止」をめぐる情報をお伝えします。

長野県内の弁護士グループは、かねてから大手タイヤメーカーにスパイクタイヤの販売中止を求めています。今年六月、国の公害等調整委員会でスパイクタイヤは、

▽六十五年十二月末で製造中止
▽六十六年三月末で販売中止

の調停が成立しました。

また、環境庁長官が「スパイクタイヤ使用禁止」の法制化方針を明らかにし、三年以内にスパイクタイヤは使えなくなる状況になりました。

この冬からあなたも

今までスパイクタイヤを使っている皆さん、これを機会に一

隣組回覧で受け付け中年に一回は大腸検診を

大腸検診を

大腸検診の申し込みは、お済みでしょうか。現在、自治会の隣組回覧で(十一月十日まで)申し込みを受け付けています。食事制限がなく、便を容器に一回とる手軽な検査ですので、年に一回は大腸検診を受けられるようお勧めします。

▽問い合わせ 保健予防課(内線1374)

テレビ版市民ガイド

“サンデーうえだ”

有線テレビで日曜日に

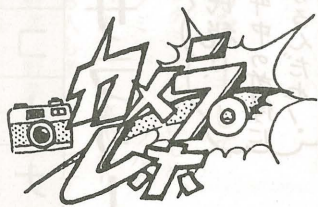
市政に関する情報をお届けしています。上田ケーブルビジョン(UCV、1チャンネル)で放映しています。

あなとも
脱スパイク①

スパイク禁止 に向けて ～その1～

●問い合わせ 生活環境課(内線1389)

11月20日(日)
今月の「家庭の日」



もう大丈夫、車の点検

「女性ドライバーマイカー点検教室」が10月8日、市内住吉の上田自動車検査場で開かれました。これは、女性ユーザーに車の点検や簡単な整備を覚えてもらうのが目的。30人の参加者は、講師の説明にうなずきながら、運行前の点検やタイヤの取り替えなどを熱心に学びました。



まさに圧巻 シクラメン

岩門の竹内寿男さん(古里1407㉔5661)は、20年以上もシクラメンを栽培するベテラン。11棟のパイプハウスの中には、「パステルカラー」を中心に約20種(2万鉢)が。出荷を控えて忙しい毎日ですが、市民の皆さんにも年内まで開放するそうです。

大正ロマンをあなたに

上田市では、大正期に農民美術、自由画教育、自由大学などのすぐれた教育・文化運動が起りました。この大正時代を回顧する特別展「上田と大正文化」が、10月15日から上田公園内の市立博物館と山本鼎記念館で開かれています。(同展は11月13日まで)



盲人福祉の向上に 今年も石井さん ご寄付

このほど、眼科医の石井光一さん(大手町)から「点訳奉仕活動等石井基金」にと五百万円をご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

石井さんは、昭和四十三年以来、長年にわたって多額のご寄付をされ、これをもとに創設された「点訳奉仕活動等石井基金」は総額四千二百二十万円となる予定です。市はこの基金の利子を盲人福祉向上のため、盲導犬の貸与事業、点字図書館事業の充実などに充てています。

ご存じですか

検察審査会

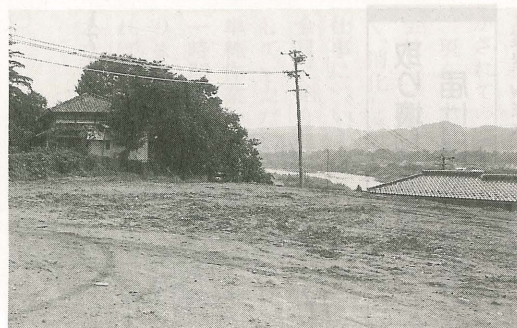
検察審査会は、選挙権を有する国民の中から選ばれた十一人の検察審査員で構成されています。検察官が事件を起訴しなかったこと(不起訴処分)が、正しかったかどうかを審査することを主な仕事としています。

検察官は、ある事件を起訴するかどうかの判断を任されている



第14回

山本 鼎と
農民美術研究所



▲昭和三年の農民美術研究所
同研究所跡は現在、空き地に。
左奥は今も残る山本鼎の実家

技術習得に

県内外から人が



お話
高島雅雄さん
(81歳・大屋)

農閑期を利用した農民美術運動は、山本鼎先生が提唱し、旧神川村から始まりました。上の写真は、大正十二年に信越線大屋駅の東側近くの高台に完成した農民美術研究所です。当時、ここでは農民美術を教えており、技術を習得するために県内外か

ら人が集まりました。下宿屋もあったほどです。研究所では、素朴な木彫りの人形などを作っていました。この建物は、三十年ほど前までありましたが、現在はありません。

農民美術研究所の隣りには、山本鼎先生の両親が住んでおり、お父さんは医師でした。先生は実家に帰省することがあり、ある日、先生が絵を描いているのをのぞいたことがあります。幼な心に「うまいなあ」と感じたことを覚えています。

●古い写真は、加藤よう子さん(五十五歳・大屋)の提供です。



POSシステムの実験開始

上田地域(上田市、丸子町、東部町、坂城町)テレピア計画の実現を目指す第3セクターの「テレコム・ユー」(秋和)は、10月15日から小泉地区の川西ショッピングセンターで、商品の売れ筋など販売情報を管理、分析する「異業種共同POS(販売時点情報管理)システム」の実験を始めました。実験開始の前日(14日)には、永野市長も同センターを訪れ、レジスターなどを見学しました。(=写真)。



盛況 チャリティー

結成10周年を迎えた上田市青年団体連絡協議会では10月9日、海野町日曜広場でチャリティーバザーを開催しました。衣料品や日用雑貨などを即売。売り上げは、市ボランティア基金などに寄付するそうです。

るので、証拠が十分でない場合のほか、証拠があっても、いろいろな事情を考慮して容疑者を処罰する必要があると考えられる場合には、事件を起訴しないことができます。しかし、たくさん事件の中には起訴すべき事件を不起訴にするということもな

いとは言えません。

検察審査会は、そういう場合のために設けられ、検察官の不起訴処分の可否について、一般市民の健全な常識を反映させているのです。

市民ガイド

市役所の代表電話へ(22)4100

11月は青少年健全育成月間
伸びよう
伸ばそう 青少年

今月は「青少年健全育成強調月間」です。これは、青少年が心身ともに健やかに成長することを願い、地域・家庭・学校が一体となり、集中的に健全育成活動を展開しようというものです。月間中、重点的に行う事業は次のとおりです。

第四回上田市青少年健全育成市民大会

健全育成市民大会

青少年の健全育成を皆さんとともに考え、市民総ぐるみで健全育成活動を進めるため、「上田市青少年健全育成市民会議」の主催で行われます。

▽とき 十一月十二日(土)午後一時開場 ▽ところ 市民会館 ▽大会テーマ 心身ともにすこやかな青少年を育てる市民運動

を展開しよう ▽内容 ①「家庭の日」作文優秀作品発表②講演「今、大人に求められているものは」講師は教育評論家の矢野寿男さん

青少年育成自治会懇談会への参加を

懇談会への参加を

「子どもたちの現状や将来について」、「子育てについて」、「大人の役割について」など、青少年育成に関する話を気軽に話し合える場として、自治会ごとに懇談会を開催していただくよう、青少年育成推進指導員の皆さんにお願いしています。健全育成活動を充実させるためには、まず、より多くの皆さんに、この問題に対する関心を深めていただくことが大切です。

自治会で、懇談会が開催される場合は、積極的に参加されるよう、お願いします。

●問い合わせ 青少年課(内線1296)

1732



取り壊し家屋の届け出はお早めに

家屋(住宅、倉庫、車庫、物置など)の一部または全部を取り壊したまま未届けになっているものはありませんか。

家屋がない場合でも、未届けになっている家屋は来年度も固定資産税がそのまま課税されることがあります。

取り壊し家屋があったときは今年中に「取り壊し届出書」を上田市役所資産税課または支所へ提出してください。「取り壊し届出書」は資産税課および各支所の窓口にあります。

なお、法務局に登記されている建物で今年中に滅失登記をする場合は提出する必要はありません。

●問い合わせ 資産税課(内線1296)

千曲川、犀川キャンペーン
「絵とフォト作品展」を開催します

千曲川・犀川は流域の人々にとって「水の恵み」をもたらす母なる川ですが、ときには、生命、財産をおびやかす川でもあります。

市などでは、真実の川を理解し、将来の姿を模索する主旨により、次のとおり作品展を開催します。

▽とき 十一月十一日(金)から同十三日(日) ▽ところ ほていや上田店(常田) ▽内容 千曲川、犀川を主題とした自然、川と暮らし、水と親しむ姿などの写真および小・中学生から募集した絵の作品展

●問い合わせ 管理課(内線1502)

日本赤十字社 救急法普通科 講習会を開催

正しい救急法の知識と「救急員」の資格取得のための講習会です。

▽とき 十一月十二日(土)・十三日(日)・二十日(日)の三日間(計二十時間)、いずれも午前九時から午後五時まで ▽ところ 上田市福祉会館(大手二丁目) ▽定員 三十人 ▽参加費 三千円 ▽募集期限 十一月八日(火)まで ▽申込先 日本赤十字社長野県支部事業課(☎0262-262073)

11月7日、県下一斉に 河川パトロール

信濃川を守る協議会では、春と秋に、各種団体にご協力をいただき、県下一斉河川パトロールを行っています。

川の水質は、全般によくなってきたいますが河川敷には空き缶やビニールなどが数多く捨てられています。川はみんなの財産です。一人ひとりの手で、川を汚れから守りましょう。

●問い合わせ 生活環境課(内線1389)

11月7日～13日 「野犬一掃週間」です

この期間中に、犬の避妊、去勢手術をされた場合は、二千円の補助がでます。詳しくは、生活環境課(内線1387)まで。

保健コーナー

保健予防課
(内線1374)

■ 麻しん(はしか)の予防接種

▷対象者 昭和61年10月1日から62年3月31日までに生まれた子どもさん(今まで実施した機会に

麻しん予防接種委託医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名 (自治会名)	電話番号	医療機関名 (自治会名)	電話番号
葦 沢 医 院 (森)	②4 2280	嶋村内科小児科医院 (常盤町)	②3 3202
荒 井 医 院 (下紺屋町)	②2 0474	城 南 医 院 (御所)	②2 3481
飯 島 医 院 (築地)	②2 5011	豊 田 医 院 (下紺屋町)	②2 1158
池 田 医 院 (浦野)	③1 2007	新 美 医 院 (大屋)	③5 0012
池田クリニック (川辺町)	②2 5041	日新堂病院 (馬場町)	②2 0558
遠藤内科医院 (馬場町)	②2 0051	橋 本 医 院 (舞田)	③8 2033
金井内科小児科医院 (国分)	②2 9716	堀 内 医 院 (大屋)	③5 0104
神 科 診 療 所 (長島)	②7 3331	松尾内科小児科医院 (下常田)	②2 1355
熊 坂 内 科 (上塩尻)	②2 1936	三 原 内 科 医 院 (中之条)	②7 6500
小井土内科医院 (下川原柳町)	②7 6666	宮坂内科小児科医院 (下常田)	②2 0759
甲田内科小児科診療所 (石神)	③8 3065	宮下内科小児科医院 (上堀)	②2 1233
小松内科循環器医院 (上川原柳町)	②7 2200	三好町産婦人科医院 (御所)	②3 2381
斉 藤 外 科 医 院 (下青木)	③5 0887	村 上 医 院 (末広町)	②2 3740
ささき小児科医院 (城北)	②7 7700	柳 沢 病 院 (北大手)	②2 0109
佐 藤 医 院 (五加)	③8 2543	横 山 医 院 (大屋)	③5 0008
佐藤胃腸科内科医院 (鷹匠町)	②2 2342	吉 田 こども 医 院 (踏入)	②4 1222
塩 田 病 院 (中野)	③8 2221	和 方 内 科 医 院 (塩田新町)	③8 2540

できなかった6歳未満の子どもさんも含みます)。ただし、すでに麻しんにかかったことのある子どもさんは該当しません。

▷実施期間 11月4日(金)から同30日(木)まで。子どもさんの健康状態のよい日を選んでお受けください。

▷実施場所 別表の委託医療機関(事前に電話などで連絡してください)

▷持ち物 問診票(赤ちゃん手帳の中にあります)、母子健康手帳

▷その他 赤ちゃん手帳に接種前後の注意事項がありますので、ご覧ください。料金は無料です。

■ 三種混合予防接種(予備日)

会場は、市保健センターですので、ご注意ください。

対象者 ▷1期…今年の8・9・10月のうち、2回しか受けていないお子さん(8週間以上間隔があくと受けられません)▷2期…1期終了後、12か月経過したお子さん(ただし、5歳6か月未満)

三種混合予防接種日程表(予備日)

会 場 名	実施日	対 象 地 区
上田市保健 セン ター	11月9日 (水)	南部・北部・神科・豊殿・塩田・川西地区
(市役所南庁舎 2階)	11月11日 (金)	東部・中央・西部・塩尻・城下川辺・泉田・神川地区

※時間は両日とも午後1時30分から2時30分まで

広報で連載中

フォト なつかしの上田

▽連絡先 秘書課(内線1112)

昔の写真を募集します
広報の「フォトなつかしの上田」に掲載する昔の写真を募集しています。町並み、農業風景、バス・電車などの交通機関、祭りなどの催し——当時の上田の姿がよくわかるものなら、どんな写真でもけっこうです。

昔の写真を募集します

せ 収税課(内線1301)

必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください。▽その他 公売当日までに、滞納者が市税等を完納した場合には、公売を中止します ●問い合わせ

輸入品フェア インポートバザール

11月13日(日)午前10時から午後4時、上田商工会議所駐車場

電話加入権を 公売します

市税等の滞納処分による上田電報電話局管内の電話加入権の公売を次のとおり行います。

▽とき 十一月十五日(火)▽

入札時間 午前十時から十時十五分まで(説明は午前九時四十五分より)▽ところ 市役所南

庁舎五階会議室▽方法 競争入札▽台数 当日決定▽公

告場所 市役所、豊殿・塩田・川西の各支所▽入札参加者

印鑑をお持ちになり、本人がい

いでください。代理人の場合は、

必ず本人自筆の委任状と代理人

の印鑑をお持ちください。▽そ

の他 公売当日までに、滞納者

が市税等を完納した場合には、

公売を中止します ●問い合わせ

せ 収税課(内線1301)

上田保健所 健康増進クリニック を実施します

▽とき 十一月二十四日(木)午

前八時四十五分から午後三時

▽ところ 上田保健所(合同庁

舎)▽対象 おおむね六十歳未

満▽内容 ①健康度測定(検

尿、血液・眼底検査・心電図な

ど)②休養・栄養診断③個人相

談、十五分間歩行など▽定員

二十人(定員になり次第締め切

り)▽料金 四千五百二十円

●申し込み 十一月十七日(木)ま

でに上田保健所(☎②31260

内線235)へ。

11月9日は 「一一九番の日」です

消防庁では、昨年から十一月九日を「一一九番の日」に設けています。これは、消防と住民との結びつきを象徴するダイヤルナンバーにちなんだものです。

- 一一九番の正しい連絡
- ①つながったら、まず火災、救

市政テレビ「ふれあい上田」

- 11月12日(土)午後4時からSBCで放映します
- テーマは「おいしい水ができるまで」です

急の別を伝える
②落ち着いて、はっきりと場所を知らせる(町名、番地のほか主な目録物もわかりやすく)

③いつ、どこで、どういうふう

に、どうなった——など、火災、事故の様子を要領よく

④最後に通報者の氏名、連絡先も

▽問い合わせ 消防本部(☎2501)

水質汚濁防止法 施行令が一部改正 「特定施設の設置届」を

水質汚濁防止法施行令の一部改正により、次の事業場のちゅう房施設が十月一日から新たに特定施設として、規制の対象となりました。これらの施設を設置しようとする場合は、「特定施設の設置届」を上田保健所へ提出してください。

すでに、設置済みの場合は、十月三十日までに同届を提出するようになっていますが、未提出の場合は至急お願いします。

規制対象業種

業 種 名	規 模
弁 当 製 造 業	360㎡以上
弁 当 仕 出 し 屋	"
共 同 調 理 場 (学校給食法第5条2)	500㎡以上
飲食店 そば・うどん店、すし店、 喫茶店、酒場など	630㎡以上
料亭、バー、キャバレー、 ナイトクラブなど	1,500㎡以上
上記以外	420㎡以上

●問い合わせ
衛生課☎231260
上田保健所環境
内線238

テレビによる防災キャンペーン 「ご存知ですか 防災ミニ百科」

テレビ信州(TSB)で放映します

11月10日(木)	石油ストーブの安全な取り扱い方
17日(木)	たき火をするときは…
24日(木)	始まります、秋の火災予防運動

午前11時25分から同30分まで

おひやみ

(九月届け出分)

ごめい福をお祈りします。

岩崎 隆さん 朝日ヶ丘 五一
岡田君代さん 鍛冶町 七二
宮之上中一さん 宮之上 八一
古畑知恵子さん 材木町 三
飯島恵子さん 鷹匠町 五〇
笠井お幸さん 緑が丘西 九二
森山りうごさん 諏訪部 八六
小池真平さん 院 内 八三
岡野寅美さん 小 泉 七三
中村みよ志さん 緑が丘北 七七

山辺憲一さん 下 堀 四〇
湯本節子さん 神科新屋 六六
齊藤ますみさん 山 口 八九
福沢しまちさん 大 屋 七九
河合ヨネさん 伊勢山 九三
宮原吉次郎さん 秋 和 九五
井出貞雄さん 新 屋 八四
熊井英一郎さん 下紺屋町 八五
山崎昭一さん 下塩尻 五一
掛川欽吾さん 上川原柳町 八六
清水弘之さん 築 地 二七
小林喜代治さん 上紺屋町 七二
高野みさをさん 五 加 八七
松井袈婆雄さん 神 畑 八七
中村富太郎さん 神科新屋 七六

菱田元夫さん 新 田 七四
中沢直之さん 下之郷 三〇
丸山勇二さん 神 畑 七七
青木 賢さん 新 田 七三
林 允さん 下之条 五五
阿部孝子さん みすず台南 五九
甲田けいさん 五 加 八六
鈴木美知野さん 越 戸 八六
木村忠利さん 小 泉 七九
安川好子さん 院 内 八〇
高橋徳枝さん 院 内 七八
金子きくさん 中之条 八三
西村すけさん 染 屋 八三
浅川花代さん 蛇 沢 八七
平林ちえさん 上 手 八八

花岡正助さん 上鍛冶町 七五
藤森スミさん 桜 八六
竹内美志子さん 上 沢 七八
矢島知子さん 院 内 六八
小林準雄さん 城 北 七〇
土屋昭生さん 秋 和 四六
大久保照雄さん 大手町 七九
小林大吉郎さん 愛宕町 五四
佐藤香織さん 秋 和 一
清住富三郎さん 長 島 七九
斉藤富子さん 新 屋 四三
児玉みなとさん 新 屋 八一
田中一男さん 中 村 七八
大原春正さん 上小島 八〇
鈴木まついさん 生 塚 八二

田中清江さん 院 内 六六
埴 幸夫さん 緑が丘北 六四
内田文弥さん 野 倉 八九
永井きくさん 新 田 七六
室橋壹信さん 材木町 八〇
渡辺留治さん 矢 沢 八九
宮沢 昇さん 上常田 五九
中曽根 和さん 野 竹 六六
羽賀富栄さん 神科新屋 六四
町田きちさん 中 組 九五
高寺宏祐さん 上青木 七四
池田 明さん 長 島 八二
後藤あきよさん 朝日ヶ丘 六七
相馬金一さん 長 島 七九
柳沢繁子さん 下房山 六四