

広報

うえだ

昭和63年

9/16

第1,015号



ほのぼのの参観

主な
内容

平井寺トンネル開通

- ～中・南信がより近く～……………2・3
市制70周年記念事業案ほぼ固まる……………4・5
北陸新幹線 来年度着工に……………5
10月10日にハーフマラソン……………6・7
カメラレポ……………8・9

●小学校で祖父母参観

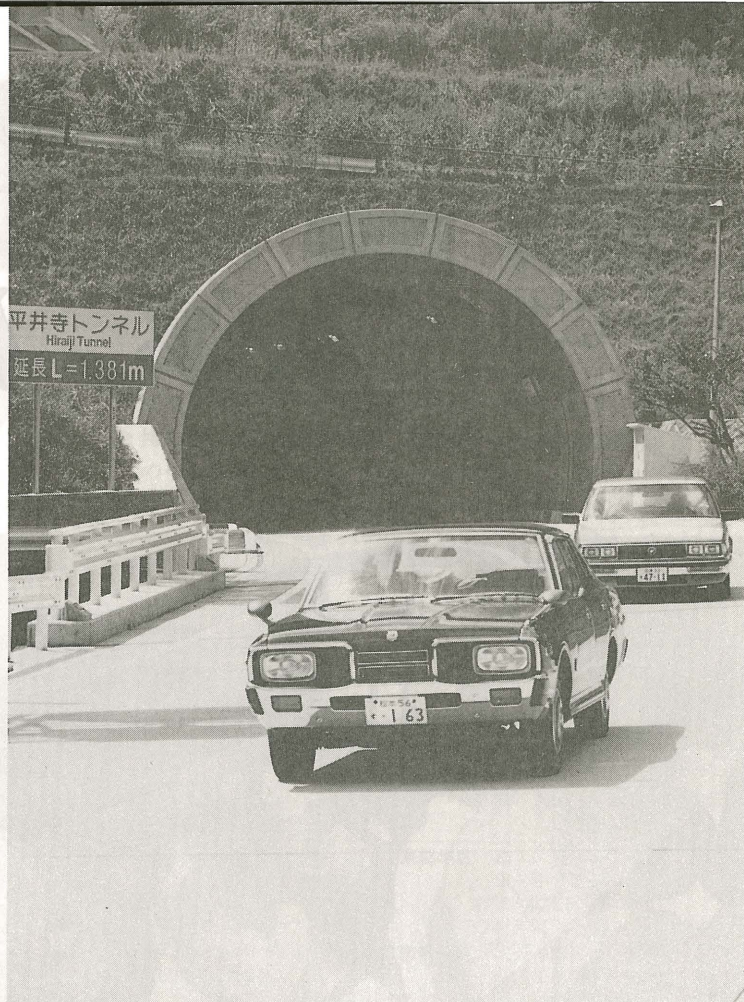
東塩田小学校では9月6日、祖父母参観が行われました。2年生のこのクラスでは、グループを作って、いっしょに学習。子どもたちの質問に、熱心に答えているおじいちゃん、おばあちゃん…。長い経験と幅広い知識が授業に役立っていたようです。

市民と市長の日 10月7日(金)午前9時から正午まで、市役所3階市長室で行います。お気軽にどうぞ。

中・南信がより近く

平井寺トンネル開通

産業・観光の発展に期待



▲ 平井寺トンネルの出入口（上田市側）



▲ トンネル開通を祝ってテープカット（8月25日）

上田市平井寺と丸子町東内を結ぶ平井寺トンネル有料道路が完成し、八月二十五日に開通式が行われました。有料道路は延長約一・八キロ（内トンネル約一・四キロ）あり、総事業費は四十四億一千万円。今後は、中・南信との交流が経済面などで一層活発になるものと予想されます。

八月二十五日の開通式は、上田市側のトンネル近くにある料金所前で行われ、国、県をはじめ上田市・丸子町、地元関係者など約三百人が出席。毛涯副知事、永野市長などによるテープカット、くす玉割りなどで開通を祝った後、約百台の車に分乗して通り始めのバ

トンネル

安全・防災
一口メモ

■監視室で集中管理

料金所横の有料道路管理事務所では、ドライバーの皆さんが安全、快適に通行できるように、コンピュータ技術による監視制御方式で集中管理しています。

つまり、同事務所の監視室にはトンネル内の換気、防災、照明、故障などが一目でわかるグラフィックパネルが置かれ、職員が非常時に備えて監視しています。



道路管理事務所内の監視室

■事故が発生したら：

① 赤色灯の非常通報装置（五十センチ間隔、図A）の押ボタンを押す。トンネル入口のサイレンが鳴り、進入禁止のしや断機が下降します。② 非常電話（二百



みんなハイキング気分

歩きました平井寺トンネル

参加者の感想は…

開通が目前に迫った8月21日、平井寺トンネルが歩行者に開放されました。このような催しは二度とないだけに人気を呼び、上田市・丸子町の両側から2,000人を超える人が散策を楽しみました。参加者3人にトンネルの感想をお聞きました。

実現して大変うれしく思います。今日の参加者が多いのも、みんな開通を待ち望んでいたからではないでしょうか。このトンネルにつながる主要地方道・上田丸子線の一部区間がまだ狭いので、早急に拡幅していただきたいですね。

やっと開通うれしい



平井寺トンネルは、
旧塩田町が上田市に合併した当時から要望であり、それがやっと

しました。予想していたほど距離は長くなかったですね。丸子はもちろん、中・南信が近く便利になります。トンネルを利用する車が、我が家のそばを通りますが、今までとは違って交通量が激しくなるので、子どもの交通事故が心配です。

子どもの事故が心配



このトンネルを歩くことができるのは、今だけだと思いますので、子ども二人と参加

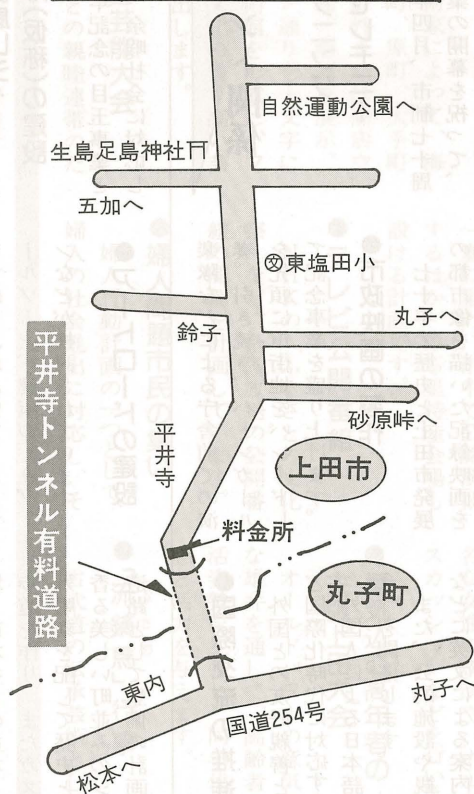
夏一番というほどの暑さですが、トンネルの中は涼しく快適でした。通行料金が二百円(普通車)というのは、時間の短縮を考えれば、安いと思います。ただし、トンネル内の道幅がちょっと狭い印象を受けましたので、二輪車の事故が心配です。

涼しく快適でした



トンネルを歩くというユニークな行事ですので、家族四人で参加しました。今日はこの

平井寺トンネル案内図

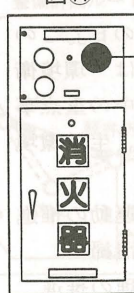


リードをしました。平井寺トンネル有料道路は、県道路公社が昭和六十年八月から建設を進めていたもので、主要地方道・上田丸子線(上田市秋和・丸子町東内)の一部になります。トンネルは一、三八一m、内部の車道部分は幅六mの二車線です。トンネルを含む一、七八二mの区間が有料道路になります。料金は、普通車二百円、バイク・自転車は二十円です。開通により、上田市の国道一八号線や丸子町内の交通渋滞緩和に役立つだけでなく、上田市と中・南信との距離が縮まりました。車で松本市や諏訪市へ行く場合、十〜二十分ほどの短縮になり、今後は産業・観光などでの発展が期待されています。

図③



図④



非常ボタン

が間隔、図③)で一〇番または一一九番へ連絡する。③火災の場合は、消火器(押ボタン非常通報装置と一緒にある)により、消火に努めてください。

来年は
市制施行
70周年

手と心
つなぎ未来へ
いきいき上田

記念事業案 ほぼ固まる

上田市は、昭和64年に「市制施行70周年」を迎えますが、このほどその記念事業案の内容がほぼ固まりました。今回は主な事業を紹介します。

記念事業を策定するにあたっては、市民はじめ若手の市職員などの提言をもとにして、検討しました。今回は、「情報化、高齢化、国際化」など社会に対応した事業を含め、将来発展のステップとなるようなものを、ユニークで上田の特性が出るような事業を多く取り入れました。記念事業の主な期間は64年4月～11月です。なお、民間団体独自の事業も70周年事業とあわせて実施する予定ですので、70周年記念事業事務局(内線1222)までご連絡ください。

建設整備関係

●総合健康レジャー プール(仮称)の建設

七十周年記念の目玉事業として建設。余暇社会に対応し

た複合的な総合スポーツセンターで、市民が日常的に通年使用できる施設です。内容としては、ふれあいゾーン、プールゾーン、健康づくりゾーンなどが検討されています。

●アートロードの建設

二中から商工会議所までの大手町通り南側、および市役所から上田高校にかけて、花壇、市木などの並木、石畳の歩道を作り、またガス灯や野外彫刻を配して歴史と文化の香る美しい町並みのシンボル道路として整備の計画です。

●物産館の建設

上田の特産物、名産品などを展示即売する物産館の建設も計画されています。

イベント関係

●オープニング セレモニー

六十四年四月、市制七十年記念事業の開幕を祝って、吹奏楽隊、鼓笛隊、太鼓、音

楽隊などによる庁舎前での演奏。引き続き、バトンガールを先頭に市街地をパレードして記念事業を盛り上げます。

●市政映画の製作

七十年の歴史と上田市発展の都市像を描いた記録映画を製作します。

●国際交流の推進

外国との友好親善と交流など国際化時代に対応するため、「外国人による日本語弁論大会」を開催します。

また、公的施設や観光案内などに英文による案内標示の促進を図ります。



アートロードとして整備される大手町通り

あなたです！きれいな街をつくるのは
環境衛生週間 9/24～10/1

9月24日は「清掃の日」。この日から10月1日までは「環境衛生週間」です。週間中の重点事項は次のとおりです。(生活環境課＝内線1387)

- ①ごみを少なくする運動の推進
- ②ごみの散乱防止と清掃
- ③家庭雑排水適正処理の推進



産婦人科医療の
充実はかられる

市産院

市産院は、医師一名欠員のまま、現院長のもとで、がんばってききましたが、このたび長年の念願がかない、信州大学医学部から甲藤一男医師を副院長に迎え、診療を行っています。

産院は、これからも児童福祉法に基づく助産施設として、市民の皆さんの健康管理に努めていきます。



甲藤一男医師

アート・セッション展

近隣の芸術家によって、海野町、松尾町、原町、大手町通りなどの野外または商店ウインドーに絵、彫刻を展示。市内のメイン通りを十文字に結ぶ野外美術館を形成し、フレッシュな文化の香り高い芸術の街を演出します。

●上小郷土芸能大会

上小広域との親睦連帯のため

め、郷土に伝わる民族芸能を一堂に集め、市中で公開演技するほか、ふる里特産会場も設ける計画です。

●テレビ公開番組

NHKの「ふるさと」の文化祭」など、全国放送の公開番組の開催を計画しています。

●婦人問題市民の集い

婦人行動計画の一つとして、婦人の社会進出に対応し、そ

の地位と福祉向上のため、著名な女性の講演やパネルディスカッションなどを行います。

●意気込む高年者の主張上田大会

オールドパワーの意気軒高な雄弁を通して、高齢者の生活姿勢を主張し、同年代に共感と活力を与えます。

●「流鏑馬」行事

古武道の伝承芸術として、

勇壮豪華な鎌倉時代の狩装束の武者が、疾走する馬上から次々と矢を放つ「流鏑馬」が記念事業の異彩な行事として行われます。

●「上田一番」表彰

長寿一番、家族数一番、結婚最長夫婦、日本の記録保持者など、人生に誇りと生きがいをもって精進された市民を表彰します。

北陸新幹線

県民の夢を乗せて

来年度、着工に

大詰めを迎えた整備新幹線（東北・北陸・九州ルート）の建設問題は、九月一日の政治折衝で、北陸新幹線は高崎―軽井沢間を昭和六十四年度から在来型新幹線で優先着工することに決定。軽井沢―長野間については、三年以内に結論を出すことになりました。

これより先の八月十一日、運輸省は新幹線と在来線活用方式の運輸省案を発表しました。具体的には――①高崎―軽井

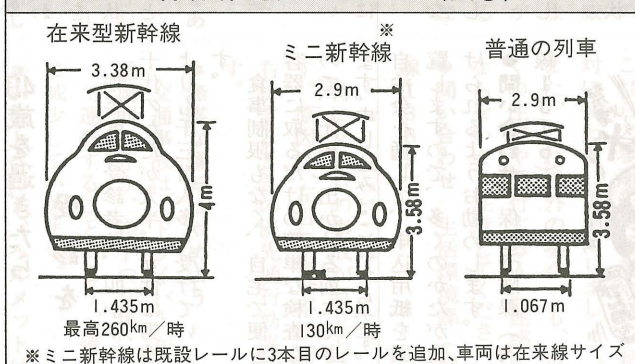
沢間については「標準軌新幹線」いわゆる従来の在来型新幹線で建設。②軽井沢―長野間については、在来線活用型の「新幹線直通線」いわゆるミニ新幹線で建設（図①）する――というものです。これは、昭和四十八年に発表された整備計画ルート（図②）とは大幅に異なる内容だったため、県内各地から強い反発が出ました。

こうした状況のなか、政府・自民党は

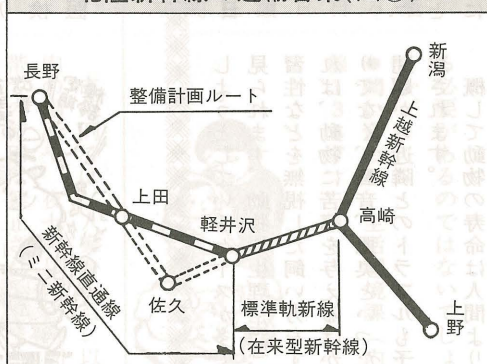
九月一日の未明に、北陸新幹線の長野―高崎間を最優先着工区間とすることで最終決定しました。これによると、高崎―軽井沢間は昭和六十四年度に在来型新幹線で本格着工。軽井沢―長野間は、冬季五輪開催問題などを考慮して、建設方法の結論を三年以内に出すことにしました。また、飯山を含む長野以北の区間については、五年後に見直すことになっています。

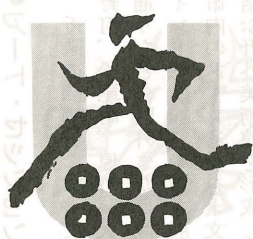
こうして、北陸新幹線の建設問題は、一応の結論が出されましたが、財源問題や地元負担の問題など、今後の課題が数多くあります。上田市では、北陸新幹線の早期建設に、今後も積極的に取り組みます。市民の皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

新幹線建設の各手法（図①）



北陸新幹線の運輸省案（図②）





大会シンボルマーク



健康メモ

40歳を過ぎたら受けましょう

大腸がん検診

いで多い。大腸がんは症状が現れにくく、こぶし大のがんができて、痛くもかゆくもない人がいるというほど。症状が出るのを待っていては、取り返しのつかないことになりかねません。しかし、大腸がんも他のがんと同じで、早期に見つければ、ほとんどの人が治ります。市では、昭和五十九年から、早期発見のために集団検診を始めました。四十歳を過ぎたら、年一回は受診しましょう。

検査は簡単

食事制限も不要

大腸がんによる死亡が、ここ二十年ほどで約二倍に増えていきます。上田市では昨年、二十七人のかたが大腸がんで亡くなっています（胃がん、肺がんに次

六十一年度から、食物中の成分には反応しないで出血だけに反応する免疫学的便潜血検査法を取り入れています。この検査は、便の数か所に容器の棒をさして、瓶に入れるだ

けの簡単な方法。容器のにおいもなく、自宅でできます。目に見えない少量の出血でも、この検査で発見されることがあります。

大腸がん11人が発見

—— 昨年の結果

昨年度の受診者は五千八百十六人。その結果、精密検査が必要とされた人は四百五十一人でした（全体の七・八％）。このうち、七月現在で三百六十二人のかたが精密検査を受け、大腸がん十一人、大腸ポリープ三十九人が発見されました。

精密検査は肛門からバリウムを入れる注腸造影法や直接カメラを入れて見る大腸内視鏡検査などです。まだ精密検査を受けていないかたは、早めに専門医で検査を受けてください。

また、精密検査の結果、「〇か月後にもう一度検査を」と言われたら、必ずその時期に経過を診てもらいましょう。自覚症状がないからと、放っておくことはいけなことです。

大腸がんの主な症状

①便の表面にすじ状に血がついたり、赤黒い血が混じる（目に見えない出血もある）。
②便秘が続いたり、便が細くなるなど、すっきり出た感じがしない。
③下腹が張ったり、ゴロゴロしたり、痛みがある。

以上が主な症状ですが、症状が現れないこともしばしばあります。気になるかたは、市の検診を待たないで、すぐに専門医にご相談ください。

40歳を過ぎたら

受診を

昨年度の受診者は、四十～六十代のかたが大半。女性は男性よりも千三百人多く受けています。

食事制限もなく、自宅で便を容器に取るだけの簡単な検査なので、仕事に出かける前にできます。申し込みはこれからです。自治会を通して、申込用紙を回覧しますので、多くのかたが受けられるようお勧めします。

●問い合わせ 保健予防課（内線1376）



●日程

▽受付 午前八時～九時
▽開会式 午前九時
▽スタート 午前十時（種目別）

●場所

スタートは市民会館前、ゴールは市営陸上競技場。

●その他

①交通規制の関係で、二十*コースが昨年とは変わりました。
②申込方法など詳しい案内は、広報九月一日号をご覧ください。
③当日、保健証をお忘れなく。

動物愛護週間・9月20日～26日

ペットは正しく

飼いましょう

最近のペットブームを見ると、犬、猫などを生きたおもちゃとして扱い、飼い主の意のままに

しようとしているケースが多く見られます。動物の生理、生態、習性などを無視した飼い方をすれば、動物に苦痛を与えるばかりでなく、騒音、悪臭といった問題から近隣とのトラブルも予想されます。

概して動物の寿命は人間より

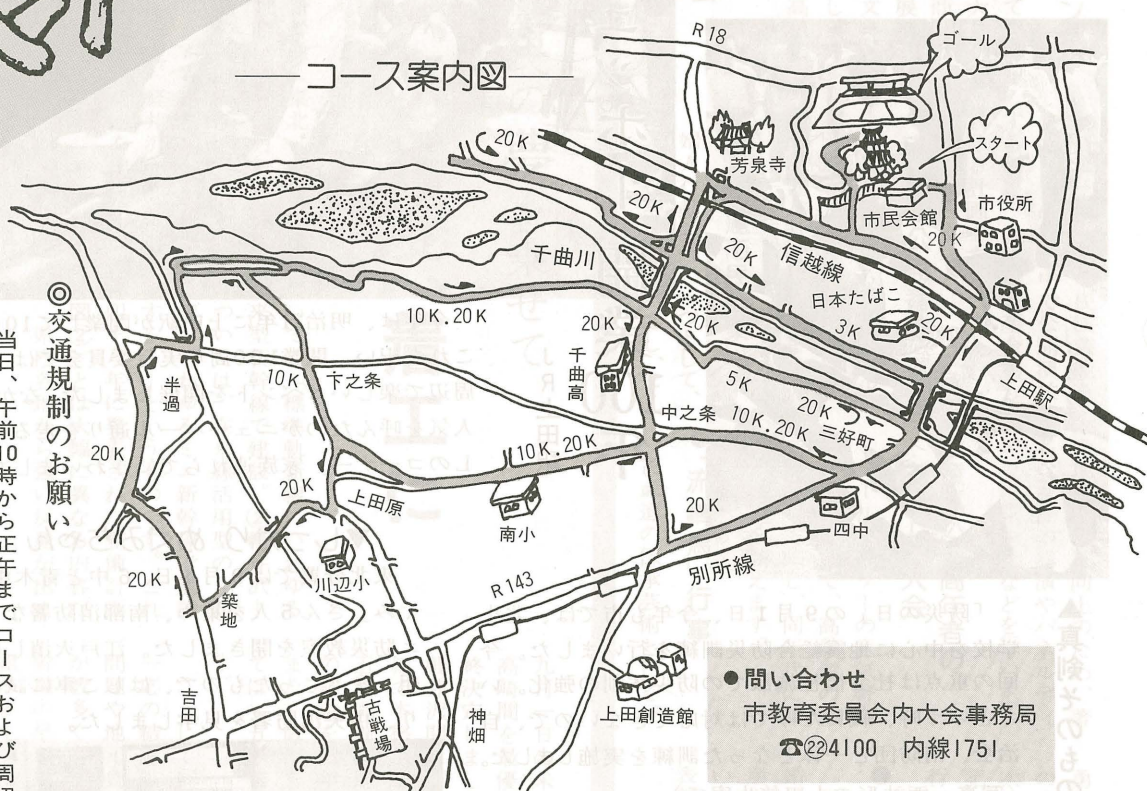


10月10日(月)

午前10時スタート

(雨天決行)

——コース案内図——



◎交通規制のお願い

当日、午前10時から正午までコースおよび周辺道路の交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

●問い合わせ

市教育委員会内大会事務局

☎224100 内線1751

爆音機は

ルールを守って

収穫の秋になりました。この時期水田や果樹園では、害鳥威嚇のため爆音機が使われています。作物を守るためには効果がある爆音機も、使い方を誤ると騒音公害のもとになってしまいます。

も短いものです。一度でもベツトとして飼った動物ならば、最期までその生涯を見届けてやるのが飼主の責任であると感じたいものです。九月二十日から二十六日までは「動物愛護週間」。これを機会に、動物の正しい飼い方や人間と動物との関係について、もう一度考えてみ

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

■お年寄りも横断歩道は手をあげて

周囲が気をつけることはもちろん、お年寄り自身も交通ルール、マナーを守りましょう。

■オートバイ、スピードの出過ぎに注意

特に交差点の事故が目立ちます。原因は、左右の安全不確認、右折するときの優先通行妨害です。

■無謀な運転はやめよう

交通事故は、ドライバーが交通規則を守り、相手の立場になって運転することにより、確実に減少していきます。

■シートベルト、ヘルメットは正しく着用しよう

市条例では、人家から百メートル以内の場所や、夜七時以降の時間帯での使用は禁止されています。これらの場所や時間帯では、絶対に使わないようにしましょう。また、これ以外の場合でも、近くの住宅や通行する人に迷惑にならないよう注意してください。

●問い合わせ 生活環境課(内線1389)

●問い合わせ 生活環境課(内線1387)





▲真剣そのもの

「防災の日」の9月1日、今年も市では、北小学校を中心に地震総合防災訓練を行いました。今回の重点は社会福祉施設での防災体制の強化。いざという時、職員だけでは対応できないので、自治会、消防団と一体となった訓練を実施しました。(写真=諏訪形の上田悠生寮で)



▲サクラマスを確認
八月三十日、小牧橋下流三百メートルで、飯山市で放流したと思われるサクラマスが捕獲されました。全長三十六センチ、体重五百五十グラム。



開業100年 JR上田駅

今年は、明治21年に上田駅が開業して100年。これを祝い、開業100周年実行委員会では、駅周辺で楽しいイベントを開催しました。なかでも、人気を呼んだのがニューパール通りを走るミニSLのコーナー。家族連れらでにぎわいました。

▼しっかり めぐみちゃん

東北分署では9月4日、6中と青木中の「めぐみ」さん5人を集め、南部消防署などでミニ防災教室を開きました。江戸火消しの「目組」をもじったもので、はしご車に試乗したり、中央消防署を見学しました。



家族で話し合おう 交通安全

多いバイクの事故

昨年、バイクによる事故は、上田市で三三三件あり、全事故件数の四三%を占めました。

注意して交差点

バイクの事故でいちばん多いのが、交差点での出会いがしらの事故です。事故原因のほとんどは、見通しの悪い交差点でバイクが一時停止や徐行などをせずに飛び出してしまうことです。

住宅街などのように道幅の同じような道路が交差する場所で見通しのきかないところは、特に危険区域となっています。

事故防止

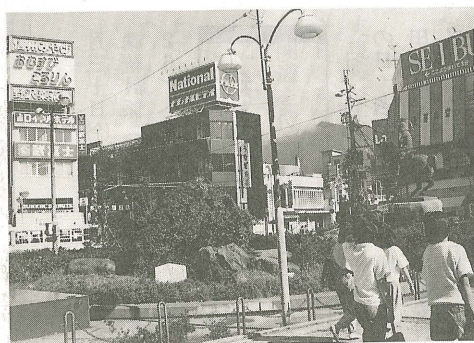
チエツクポイント

- ①見通しの悪い交差点では、標識がなくても徐行したり、一時停止をして安全を確かめる用心深さを身につけてください。
- ②前輪、後輪のブレーキをバランスよく使う。
- ③車の間をぬって走ったり、ジグザグ運転はやめよう。



第11回

大正10年の 上田駅前周辺



▲大正十年の上田駅前広場。旧城下村が上田市に合併したときの記念仮装行列
近代的なビルが立ち並ぶ現在

人力車が 飛びかう…

上の写真を見て、上田駅前だとわかる人は少ないでしょう。

左右の建物は旅館で、後ろにそびえるのは太郎山。このころの駅前広場は、狭くて今の大屋敷前ぐらいだったと思います。当然、舗装もされていませんし、広場自体が駅舎より低くて、大

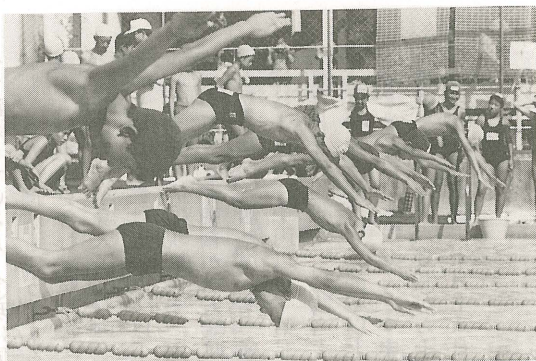


お話

岡安久吉さん
(77歳・北天神町)

雨のときは水がよぐたまつたのを覚えています。(昭和二十五年には現駅舎が完成、二十八年には広場が拡張されました) 上田駅ができて、駅前には旅館、運送業、食堂など種々雑多な商売がのれんをはるようになったんです。今の駅前の原形とでもいえるでしょう。そう、人力車も昭和の初めごろまでは、かなり走っていました。現在の駅前には、当時とは打って変わり、写真ではなかなか見当がつかませんね。

※上の古い写真は、北天神町自治会から借用しました。



水しぶきあげて

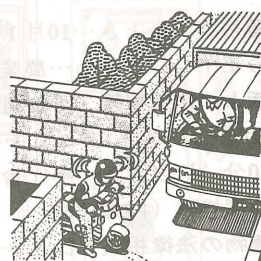
8月27日、学童水泳記録会が上田公園内の市営プール(=写真)と自然運動公園プールの2会場で行われました。参加した小学5・6年生は、それぞれに練習の成果を競い、夏の最後を飾りました。

県選管などによる「明るい選挙推進県大会」が8月31日、市民会館で開かれました。約1,000人が参加し、有権者としての責任やきれいな選挙をアピールした宣言が決議されました。大会終了後、市民会館前で風船を飛ばしました(=写真)。



クリーンな選挙 押し進めよう!

④大型車などの死角に入りやすいので、相当の距離をとって走行する。



市民ガイド

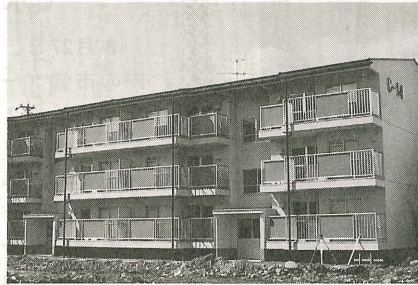
市役所の代表電話(22)4100

市営住宅

千曲町団地の入居者を募集

▽募集団地 千曲町団地(昭和六十三年度新築分三棟)▽募集戸数 二十戸▽家賃 二万五千元▽三万一千円程度▽入居資格 市内に居住し、または勤務場所があり、次の条件をすべて満たしている人①現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。ただし、単身入居については六十歳(女性は五十歳)以上など、特定の人②現に住宅に困っていることが明らかな人③収入が公営住宅入居基準(第一種住宅は十六万二千円以下、第二種住宅は十万円以下)に該当する人④単身入居は、三部屋以上の申し込みはできません▽申込期間 九月二十六日(月)から十月七日(金)▽抽選 十月十八日

(火)午前十時、市民会館二階会議室 ●問い合わせ 管理課(内線1505)



11月には入居できる予定です

64年度県民手帳 予約受付中です

県民手帳の予約受付を始めました。身近な情報、役立つパートナーとして、ご利用ください。▽頒価 三百五十円▽配布 十一月初旬▽予約締切日 九月

月三十日(金)▽申し込み 企画課統計係(内線1225・1226)へ電話などどうぞ。

無料法律相談所 開設します

十月一日から七日までは「法の日」週間です。県弁護士会上田地区会と上田裁判所調停委員協会では、この週間にちなみ無料法律相談所を開設します。

▽とき 十月七日(金)午前九時から午後三時▽ところ 上田商工会議所五階ホール▽相談事項 土地、建物、借地、借家、貸金、損害賠償、家庭内や親族間のもめごと、相続など。

危険物取扱者試験と事前講習会

■第二回危険物取扱者試験

▽試験日 十一月二十日(日)

▽会場 上田合同庁舎ほか▽試験の種類 全種類▽願書受付 九月十九日(月)から同二十六日(月)までに(財)消防試験センター長野県支部へ郵送のこと▽その他 受験願書および試験案内は、消防本部予防課と上小地方事務所総務室にあります。

事前講習会

▽とき 十一月七日(月)▽ところ 上田合同庁舎▽受講申込 九月十九日(月)から同二十六日(月)までに消防本部予防課へ●問い合わせ 消防本部予防課(☎22501内線205)

上田創造館で

親子映画会を開催

▽とき 十月一日(土)午後一時・三時の二回。同二日(日)午前十時・午後一時・三時の三回。▽ところ 上田創造館▽上映作品 西遊記(九十分)▽入場料 七百元(大人、子ども同額)▽受付方法 当日、直接会場で受け付けます。▽定員 五百名▽その他 中学生以下は保護者同伴で▽問い合わせ 上田創造館(☎231111)



— 10月の相談日 —

- ①農地問題相談 ▷とき…10月1日(土)午前8時30分から正午 ▷ところ…農業委員会
- ②日常生活上の法律相談(予約制) ▷とき…10月14日(金)・28日(金)いずれも午後1時30分から3時30分 ▷ところ…本庁舎3階 ▷予約先…生活環境課(内線1388)
- ③土地・建物の法律相談 ▷とき…10月13日(木)午後1時から4時 ▷ところ…西庁舎2階

今月の納税

国民健康保険税 第3期

納期限は9月30日(金)です。

よろしくお願いします。

●収税課(内線1304)



見学施設および日程

時 間	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)
8時50分……集合 9時………出発	市役所正面玄関前	市役所正面玄関前	市役所正面玄関前
9時10分～10時10分	第一学校給食センター	第二学校給食センター	上田しいのみ園
10時30分～11時30分	高齢者福祉センター デイ・サービスセンター	下水浄化センター	農業バイオセンター
12時 ～ 1時30分 (昼食・市長との話し合い)	市民の森公園 わしば山荘	リージョンプラザ 上田創造館	信濃国分寺資料館 信濃国分寺跡史跡公園
1時50分～2時50分	浄水管理センター	産院、乳児院	クリーンセンター
3時 ～ 4時	点字図書館	上田中央消防署	清浄園 家庭排水浄化センター
4時10分～4時30分	観光会館	観光会館	観光会館
4時40分……解散	市役所正面玄関前	市役所正面玄関前	市役所正面玄関前

施設を見る会 参加者を募集

毎年行っている「市の施設を見る会」を次により行います。市の施設などを知るよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

参加できます。また、昼食は市で用意します。

▽見学施設・日程 左表のとおりです。

▽集合場所 市役所正面玄関前（時間正確に）

▽定員 いずれも四十五名（定員になり次第締め切ります）

▽申し込み 九月二十二日(木)から十月八日(土)までに、秘書課(内

雇用促進センターが 10月にオープン

雇用促進事業団では、地域に密着した業務をいっそう強力に展開できるように、十月一日、新たに長野雇用促進センターを開設します。

▽ところ 長野市南長野石堂南一八二一六 三井生命長野ビル3階 ☎0262-24508

▽主な業務 ①事業主、勤労者、求職者の皆さんに対する相談・援助 ②雇用促進住宅の入居業務 ③従業員用住宅、福祉施設についての雇用促進融資の相談など。



点字図書館で説明を受ける皆さん(昨年)

9月21日～26日 信州版画展を開催

▽期間 九月二十一日(水)から同二十六日(月)午前10時～午後六時三十分(二十六日は午後三時まで)▽会場 ほていや中央店(中央二)▽展示作品 木版、銅版、シルクスクリーンなど▽入場料 無料

女性・ドライバー マイカー点検教室

車の日常の点検や簡単な整備について、女性ユーザーを対象に次により開催します。

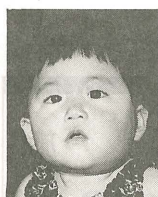
▽とき 十月八日(土)午後一時から四時▽ところ 上田自動車検査場内(住吉六五)▽定員 四十人(定員になり次第締め切り)▽費用 無料▽申し込み (社)長野県自動車整備振興会上田支部 ☎226392

不用品登録情報

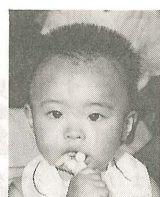
■ゆずります

- ▽洋たんす 無料
- ▽物置(一坪ぐらい) 無料
- ▽足踏みミシン 無料
- ▽太陽温水器 無料
- ▽フランス人形 無料
- ▽学習机(ピンク) 無料
- ▽剣道用具一式 話し合い
- ▽都市ガス用ストーブ 八千円
- ▽ぶら下がり健康器 無料
- ▽青焼きコピー機 五千円
- ▽座卓 七千円
- ▽冷蔵庫(一ドア) 話し合い
- ▽ホットカーラー 話し合い
- ▽ガスステープル、瞬間湯沸器(プロパンガス用) 各四千円
- ゆずってください
- ▽ベビーベッド ▽ベビーカー
- ▽すべり台 ▽電気洗濯機
- ▽電気オルガン ▽バイク 50cc
- ▽都市ガス用ふろ一式
- ▽シングルベッド
- ▽電動ミシン ▽金庫
- ▽ファクシミリ ▽肩もみ機
- ▽婦人用自転車
- ▽三面鏡
- 問い合わせ 生活環境課(内線1390)





長峰のどちゃん
(蛇沢)



小山拓郎ちゃん
(川辺町)



松井綾香ちゃん
(岩門)



宮野入博之ちゃん
(倉升)



深町文乃ちゃん
(金井)



石井宏通ちゃん
(小泉)

保健コーナー

保健予防課
(内線1374)

●10月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。また、1歳6か月児と3歳児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	対 象 児
4 か 月 児	10月4日	63年5月16日～5月31日生
	10月25日	63年6月1日～6月15日生
10 か 月 児	10月14日	62年11月16日～11月30日生
	10月27日	62年12月1日～12月15日生
1歳6か月児	10月13日	62年3月16日～3月31日生
	10月26日	62年4月1日～4月15日生
3 歳 児	10月7日	60年9月1日～9月15日生
	10月21日	60年9月16日～9月30日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月 児	10月18日	63年5月16日～6月15日生
10 か 月 児		62年11月16日～12月15日生
3 歳 児	10月28日	60年8月1日～9月30日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月 児	10月12日	63年5月16日～6月15日生
10 か 月 児		62年11月16日～12月15日生
1歳6か月児		62年3月16日～4月15日生

小児まひ予防

●ポリオ生ワクチンを投与

▷対象者 昭和63年1月1日から同年6月30日までに生まれた子どもさん(4歳未満で、今まで1回も受けていない、または1回だけ受けた人も含みます)

▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて、0.05mlずつ2回経口投与します。

▷接種時間 各会場とも午後1時30分から同2時30分まで

▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にありますが、会場にも用意)

▷注意事項 ①赤ちゃん手帳の中に接種前後の注意事項がありますので、ご覧ください。②この予防接種と三種混合、麻しんの予防接種の時期が同じなので、間隔にご注意ください(麻しんは接種後1か月間、三種混合は2週間、他の予防接種が受けられません)。

63年度 ポリオ(小児まひ)予防接種日程表(秋期)

会 場 名	接種日		対 象 地 区
	1回	2回	
市 保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	10月11日 (火)	11月29日 (火)	東部地区(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・常入・材木町) 南部地区(北天神町・南天神町・松尾町・大手町・泉平・鷹匠町・本町・末広町) 塩尻地区(秋和・上塩尻・下塩尻)
			川辺・泉田地区
川 辺 町 会 館			
三 好 町 会 館	10月13日 (木)	11月25日 (金)	城下地区
塩田母子健康センター			塩田地区
川西社会福祉センター			川西地区
上 田 市 民 会 館	10月20日 (木)	12月2日 (金)	中央地区(横町・原町・木町・田町・北大手・海野町・袋町・馬場町・丸堀町) 北部地区(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・柳町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・新田・上紺屋町) 西部地区(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
			神川地区
神 川 地 区 公 民 館			
上 野 が 丘 公 民 館			神科・豊殿地区

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。

※駐車場が狭いので、車での来庁はなるべくご遠慮ください。