

昭和63年

広報 うえだ 6/16

第 1,009 号



さあ、挑戦!

主な内容

児童館・児童センター	
友達たくさん とっても楽しいよ……	2・3
12万市民の家計簿……	4・5
上田わっしょい 7月30日(土)に……	6
健康メモ(初めての入れ歯)……	6・7
カメラレポ……	8・9
市民ガイド……	10~12

●盛況のフィールドアスレチック場

森林浴も楽しめる自然運動公園(下之郷)のフィールドアスレチック場。6月5日(日)は、快晴に恵まれ、グループや親子連れなどでたいへんにぎわいました。あなたも35のポイントに挑戦し、野外スポーツに親しんでみませんか。

友達たくさん とっても楽しいよ

市内には、児童館と児童センターがあわせて4館あり、子どもたちが自分の個性を發揮しながら、伸び伸びと遊んでいます。まさに“子どもの城”という言葉がぴったり。今回は、これら施設を紹介します。



みんな仲良く(川辺町児童センターで)

朝日が丘児童館

大声を出して 遊んでもOK

昭和五十五年四月、市内で最初に開館しました。モットーは「自分を思いっきり出して、自由に遊ぶ」。ですから、ゲームや鬼ごっこなどでは、みんな大声を出して伸び伸びと遊びます。おばけ大会、キャンドルの集いなどの行事は、すべて子どもが中心になって運営しています。

庭では、毎日のようにサッカー、野球などに興じています。また、乳幼児を連れた若いお母さん方の姿もみられます。



所在地 大字諏訪形1,590
電話番号 (25) 0849

市内の四館 紹介します

利用案内

▽開館時間 午後一時から同六時まで(十一月～二月は午後五時まで)、夏休みなど長期間休みは午前九時から午後六時まで
▽休館日 日曜日、祝日、年末年始
▽対象者 十八歳未満の人、ただし未就学児童は保護者といっしょに

児童館、児童センターは、健全な遊びを通して、子どもたちの健康増進と情操の高まりを目的とした児童厚生施設です。

イキイキとした表情

小学校の低学年が下校する午後二時すぎから、子どもたちが集まってきます。「こんにちは」の元気なあいさつ。それぞれが自分の好きな遊具で遊び始めます。四時すぎともなると、ワイワイ、ガヤガヤ。館内は子どもたちの歓声が絶えません。

一輪車やトランポリン、卓球などができる遊戯室では、みんな

ないキイキとした表情で自由に遊んでいます。ほかに図書室などもあり、読書や折り紙、工作などを楽しんでいます。

年齢差を超えて

利用者は、小学生を中心に幼児から中学生までと幅広く、どこも一日平均三十人から五十人ほどが遊びにきています。ここでは、同級生同士のヨコのつながりよりも、近年希薄になっていくといわれる年齢差を超えたタテのつながりが強いのが特徴です。上級生が下級生のめんどうをみながら、仲良く集団で遊

んでいます。

最低限のルール

どこの児童館、児童センターにも、児童厚生員という職員が二～三名おり、子どもたちが健全かつ安全に遊べるよう指導、援助しています。

これらの職員は、いっしょに遊んだり、相談相手になったりして、子どもたちの自主性・創造性が育つよう温かく見守っています。また、集団生活をする中で、最低限のルールを守る大切さも教えています。

●ちびっこにインタビュー



滝之入 空さん
(塩尻小・4年)

一輪車に
10日で乗れたよ

なわとびをしたり、一輪車に乗ったり、みんな仲良く遊んでいます。一輪車は、十日ほど練習したら乗れるようになりました。その時は、とってもうれしかったです。
(秋和児童センター)



青木しのぶさん
(南小・4年)

うれしい
本の貸し出し

学校から帰ると、おやつも食べないで児童センターへ来てしまいます。遊びに熱中して、おながすいたことも忘れていきます。本を自由に借りることができるので、うれしいです。(川辺町児童センター)



町田明子さん
(西小・5年)

跳んだり
はねたり自由に

友達が大笑いしておもしろいので、ほとんど毎日来ています。今日は妹もいっしょです。トランポリンや一輪車といった遊具で、跳んだり、はねたり自由に遊んでいます。
(緑が丘児童館)



増山 剛くん
(城下小・4年)

後片づけも
やっているよ

学校と違って、上級生・下級生がいっしょに遊べるので、とっても楽しい。新しい友達もたくさんできたしね。家に帰る時間になれば、ぼくらがキチンと後片づけをやっているんだ。
(朝日が丘児童館)

秋和児童センター

4月開館の ニューフェース

この四月に開館したばかりの新しいセンターです。開館式には、百十名ほどの子どもが集まりました。利用するのは、ほとんどが塩尻地区の子どもたちです。先月は、小学校五、六年生が中心となり、児童センターの規則を作りました。最近になって「ふたごのシンデレラ」という劇を発表するんだと、練習に励んでいる子もいます。夏休みには、「望月少年自然の家」へ初めて親子遠足に行くことになっています。

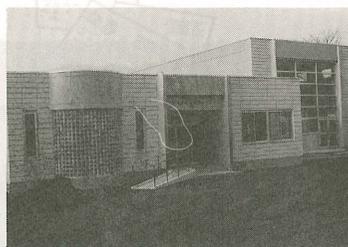


所在地 大字秋和914
電話番号 (25) 6011

川辺町児童センター

子どもの手で 卓球大会開催

川辺町の市営住宅北側にあります。まず玄関に入ると、子どもたちが作った大きな「こいのぼり」が目につきます。この利用者には、〇歳児の赤ちゃんから中学三年生までと年齢が幅がある点特徴。先月、卓球大会を開きましたが、表作り、審判などすべて子どもの手で進められました。優勝者は、トロフィーを手にニコリ。みんな次回の大会を楽しみにしており、このごろは卓球が人気を集めています。

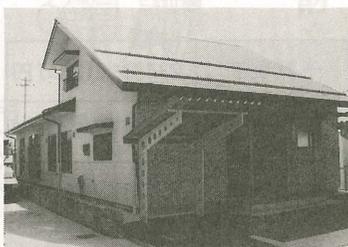


所在地 大字上田原852-1
電話番号 (25) 2945

緑が丘児童館

一輪車乗り に夢中です

緑が丘北の住宅地にあり、主に西部地区の児童が利用しています。敷地の関係で、サッカーなどができる庭がないため、屋内での遊びが中心。空き箱や厚紙で各自が自由に工作したり、トランポリンやブロック、卓球などで元気に遊んでいます。最近は一輪車が人気。みんな覚えるのが早く、上手に乗り回しています。図書貸し出しにも力を入れており、中には一か月で十六冊も借りた児童もいます。



所在地 緑が丘2-5-21
電話番号 (25) 0444

昭和62年度下半期(10月～3月)

の家計簿

市では、市民の皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年上半期と下半期の2回、定期的に内容を公表しています。

今回の内容は、昭和62年度下半期の会計別収支状況、地方債現在高、一時借入金額、市有財産の状況です。(昭和63年3月31日現在)

③万円未満は四捨五入してあります。

歳入

一般会計は…

歳出

その他	14億4,455万円(105.8%)
分担金及び負担金	7億5,659万円(91.0%)
県支出金	10億1,152万円(54.4%)
地方交付税	15億4,832万円(100.4%)
諸収入	16億5,395万円(10.6%)
国庫支出金	21億1,289万円(73.1%)
市債	21億6,620万円(25.5%)
市税	127億1,727万円(98.9%)

その他	12億6,173万円(95.6%)
衛生費	14億 113万円(96.6%)
商工費	17億9,400万円(98.9%)
農林水産業費	20億3,741万円(77.7%)
公債費	23億2,374万円(99.0%)
総務費	24億8,240万円(96.5%)
土木費	36億8,031万円(59.2%)
教育費	39億7,288万円(87.9%)
民生費	44億5,769万円(90.2%)

予算現額に対する収入率と執行率の表

予算現額	234億1,129万円
収入済額	191億8,424万円
収入率	81.9%



3月に完成した第一学校給食センター

予算現額	234億1,129万円
支出済額	203億 889万円
執行率	86.8%



お知らせします

12万市民

公営企業会計は…

特別会計は…

収益的収支	企業名	収入	支出
		(予算現額)	(予算現額)
		(収入済額)	(支出済額)
産院事業		2億1,914万円	2億1,914万円
		2億1,460万円	2億1,454万円
水道事業		15億1,562万円	15億 960万円
		15億2,426万円	14億9,028万円

資本的収支	企業名	収入	支出
		(予算現額)	(予算現額)
		(収入済額)	(支出済額)
産院事業		333万円	578万円
		333万円	577万円
水道事業		4億8,115万円	7億7,152万円
		4億8,318万円	7億5,465万円

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	43億 281万円	36億5,453万円	35億6,974万円
交通災害共済事業	3,947万円	3,963万円	3,803万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	4億 10万円	2億 345万円	3億8,274万円
土地取得事業	1億2,833万円	1億2,706万円	3,506万円
公共下水道事業	23億3,385万円	6億2,051万円	15億8,709万円
老人保健事業	40億6,183万円	36億2,195万円	37億4,860万円
福祉事業 センター事業	1億2,950万円	1億1,240万円	1億2,608万円
塩田有線放送 電話事業	4,996万円	4,651万円	4,481万円
農業集落排水事業	1億1,864万円	1,157万円	3,094万円
合計	115億6,449万円	84億3,761万円	95億6,309万円

●収益的収支…

事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの

●資本的収支…

将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に用いられている施設にかかる企業債などの収入支出を示すもの

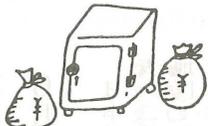
地方債現在高

一般会計 171億6,325万円
特別会計 75億9,931万円
(合計) 247億6,256万円

一時借入金

現在高
28億円

●積立金
10億7,880万円



●建物
26万3,904㎡



●有価証券
4,531万円



●山林
1,675万9,640㎡



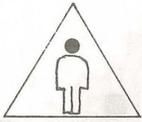
●土地
168万2,124㎡



●住宅
(敷地) 22万7,211㎡
(建物) 5万8,072㎡



市有財産の状況は…



健康メモ

初めての入れ歯

慣れる練習が大切

入れ歯——入れたばかりは、何となく異物感があります、なかなかなじまないものです。今回は、初めて入れ歯を入れたときのチェックポイントについて紹介します。



さあ、今年もみんな楽しんで
(昨年の上田わっしょいから)

上田わっしょい

7月30日(土)に開催



市民の夏祭り「上田わっしょい」は、今年で十七回目を迎えます。七月三十日(土)の夜は、家族そろって楽しくお過ごしください。

今回は、踊り広場を市役所前まで広げますので、大勢の参加をお願いします。

「連」の申し込み

7月4日までに

参加する「連」の申し込み受付は、六月二十日(月)から七月四日(月)までです。自治会、職場などで踊り連、みこし連、太鼓連をつくって、官製はがき(下記)でどうぞ。

なお、「灯ろう」は実費でお分

り・みこし・太鼓

連をつくって参加しよう

(ウラ)

連名	「みこし太鼓」
人数	おとな 〇名
	小学生 〇名
	中学生以上 〇名
団体名	
代表者氏名	
電話番号	
名	

(オモテ)

上田市大手一丁の16
上田商工部観光課内
「わっしょい」
仮事務所

線1422)

●問い合わせ 観光課(内

けします。希望される連は参加申し込みの際、はがきに「灯ろう希望」と記入してください。

七月四日を過ぎてからの申し込みは、受け付けができませんので、ご注意を。

上信越自動車道

6月20日(土)に打ち式

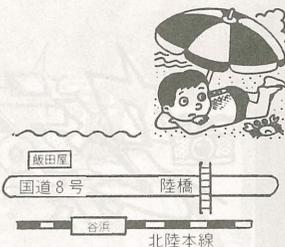
日本道路公団によるルート発表(二月二十五日)後、沿線各地区で事業説明が行われてきました。そして、上田市農協高速道対策委員会を始め、沿線地域の関係者の皆さんから中心くい打ちについて容認をいただくことができました。

市ではこれを受け、関係機関との調整の結果、六月二十日(月)午前十時から殿城樋ノ口地籍で中心くい打ち式を行うこととなりました。今後とも、早期開通のため、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



路線測定の容認書を受ける永野市長

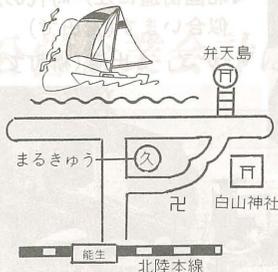
谷浜



旅館「飯田屋」

☎ 0255 46 2101
新潟県上越市長浜135

能生浜



民宿「まるきゅう」

☎ 0255 66 2882
新潟県能生町東小町7211

谷浜 能生

「上田市海の家」オープン

7月1日～8月31日

「海の家」料金と利用時間

		利用料金		利用時間
飯田屋	泊宿 (2食付)	大人4,300円	子ども4,000円	午後1時～翌日午前10時
	日帰り (食事なし)	大人 800円	子ども 600円	午前10時～午後4時
まるきゅう	泊宿 (2食付)	大人4,200円	子ども3,900円	正午～翌日午前10時
	日帰り (食事なし)	大人 600円	子ども 400円	午前6時～午後5時 (浜茶屋利用です)

超過時間については、割り増し料金となることもあります。

▽申し込み ①宿泊、日帰りとも電話で直接予約を。
(七月下旬～八月上旬は利用者集中します) ②予約取り消しの場合も、早めに連絡してください。
※なお、「まるきゅう」を日帰りで利用する場合は、直営の浜茶屋を利用していたくこととなります。利用券を生活環境課、各支所、各公民館で配布します。
▽問い合わせ 生活環境課 (内線1390)

入れ歯をはめてうまくかめるようになるには、それなりの練習が必要です。まず、入れ歯に慣れようとする努力。でも、痛かったり、傷ついたりしたときなどは、主治医に相談しましょう。受診のときには、多少苦痛



でも一日前から入れ歯を使って、当たっているところがわかるようにしておきましょう。入れ歯は、入れてからの練習と根気よく調整を受けることが大切。
ポイント①

食事の練習

最初は、軟らかい物や小さく切った物を奥歯でゆつくりかんでください。入れ歯の前歯でかむと、入れ歯が動いたり、前部の粘膜やあごの骨に負担がかかります。かきすぎることがありますので、

注意しましょう。奥歯で左、右と両側均等にかむように。

ポイント②

手入れ法

入れ歯は、正しい手入れをしないと長持ちしないばかりでなく、汚れて独特のいやな臭いがしてきます。さらに、口の中が赤くなり炎症をおこしてきます。これを防ぐには、毎食後必ず入れ歯をはずして洗うようにしましょう。そのとき、残っている歯もきちんと磨く習慣を。

ポイント③

寝るときは…

主治医の指示がない限り、寝るときは入れ歯をはずし、水に浸しておきましょう。入れ歯の汚れは、カンジダという真菌(カビの一種)が主体。これが義歯性口内炎などの原因になります。あごが疲れるときは、昼間入れ歯をはずすことも…。
●問い合わせ 保健予防課 (内線1376)

7月18日

中央公、創造館にも

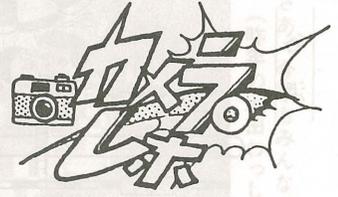
七月一日から、データ通信の「上田情報局猿飛くん」の端末機が、中央公民館と創造館に増設されます。

この猿飛くんは、昨年十一月に開始されたもので、当初より身近な情報を提供し、多くの市民の皆さんにご利用いただいております。

これまで、端末機は上田市役所、JR上田駅、ほていや上田店の三か所に設置されていましたが、もっと身近な場所にも設置してほしいとの声にこたえ、二か所増設することになりました。

猿飛くんの人気メニューは、「あなたの運勢」「上小観光案内」などですが、今後もより身近で、生活に役立つ情報を提供します。どうぞご利用ください。
●問い合わせ 企画課 (内線1222)





◀北国街道に江戸時代の旅姿は似合います(常田で)
▼「かご」も出演(柳町で)



足どり軽く北国街道

江戸時代の旅姿で歩く「北国街道を歩こう会」が5月29日、開かれました。約200人の一行は、まず東部町・海野宿を出発。上田市に入ってからは大屋、堀を経て科野大宮社で昼食、柳町では茶屋の接待や酒蔵コンサートも開かれました。さらに紺屋町、塩尻などを通り終点の坂城町・会地早雄神社まで、全員が足どり軽く歩きました。



道路が泣いていますよ!

市では5月29日、各自治会の協力により、道路沿いに投げ捨てられた空き缶などを回収しました。この日は、市職員も浅間山ろく広域農道(=写真)と国道144号線で空き缶などを回収。この2路線でトラック4台分のゴミが集まり、まだまだモラルの低いことをうかがわせました。

7月1日は

「国民安全の日」

生活のすべてに安全を——七月一日は「国民安全の日」です。生活をおびやかす交通事故、労働災害、火災、水難、公害、学校災害、家庭内の事故などがわたしたちのまわりに数多く発生しています。

七月一日は、こうした事故や災害をどうしたら防ぐことができるか考え、そして実行する日です。あなたの身のまわりは安全ですか。みんなで話し合ってみましょう。

チャレンジ・キャンプの参加者を募集

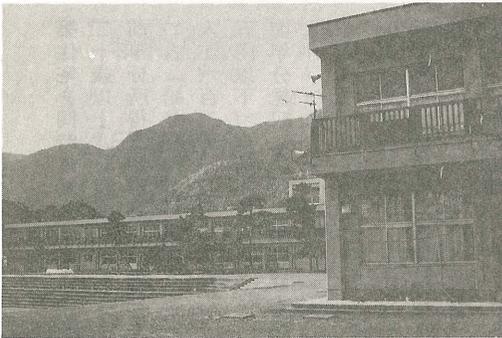
すばらしい自然の中、仲間と協力し手作りのテントを作り、火をおこし、食事をつくる、サバイバルキャンプです。

▽とき 八月五日(金)から同七日(日) ▽ところ 菅平高原十ノ原 ▽資格 ①上田地域の小学生(男子)五、六年で本人の参加意志があること ②健康であること ③事前オリエンテーションに親子で参加できること ▽参加費 四千元 ▽募集人員 三十人 ●申し込み 六月三十日



第5回

完成直後の
北小学校



▲当時としては、シンメトリックな近代的校舎
現在の三代目校舎



色どりあざやか … うつとり

恒例のさつき展が5月27日から6月2日まで、観光会館で開かれました。上田さつき会の主催で、約170点の作品を展示。訪れた市民や観光客らは、みごとな作品にたんのうしていました。



まだまだ勉強、楽しいぞ!

5月31日、高齢者学園の入学式が高齢者福祉センターで開催されました。今年で8回目を迎えた同学園。今までにたくさんの方の卒業生を送ってきました。今回は、一般教養科、専攻科あわせて157人が入学。生徒一人ひとりの目が輝いて、印象的でした。

周囲に映えた 「オシロイ学校」



提供者
八木もと子さん
(43歳・金井)

昭和三年、近代的な北小学校の校舎が完成、そのときの全景写真です。校舎は洋館風で、正面から見ると左右対象。当時の子どもたちは「オシロイ学校」と呼んでいたそうです。白くてきれいだったからでしょうね。太郎山の「指さしゴーロ」も右

上に見えます。
この写真は、わたしの祖父が保管してあったもの。祖父は、大正十四年に山形県庁から上田市役所へ設計技師として奉職。二代勝俣市長のときです。市長は、体育施設や公園整備、図書館の充実などに力を入れていましたので、祖父も設計の専門家として携わっていたようです。このほかにも、上田橋、市営運動場(球場、陸上競技場)、二の丸橋の完成記念写真があります。
■お貸しください
昔の上田の姿がよくわかる写真と秘書課までご一報を。

第10回

長野大学公開講座

▽とき 六月二十五日(土)午後一時三十分
▽ところ 長野大学五号館(視聴覚教室)
▽テーマ 地域の情報化に今なにが求められているか
▽受講料 無料
●問い合わせ 長野大学公開講座事務局 ☎2350

(木までに上田青年会議所 ☎5074)へ。

市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)4100

7月1日から

国保の保険証が

新しくなります

現在の国民健康保険の保険証は、六月三十日に有効期限が到来します。

七月一日から新しい保険証に更新されますので、この日までにお届けします。

なお、現在の保険証は七月一日以後は使えませんのでご注意ください。

▽国保協力会に加入のかた

国保協力会を通じてお届けします。現在の保険証と引き替えて更新してください。

▽国保協力会に未加入のかた

新しい保険証は郵送されます。現在の保険証は、同封の「返信用封筒」でお返しください。

▽手もとに届いたら確認を

新しい保険証が届いたら、住所や国保に加入している人の名

前や人数などに誤りがないか必ず確認しましょう。

▽届かない場合は…

国保年金課（内線1361）1363へお問い合わせください。



住宅建設資金を

お貸しします

市では、前年度に引き続き、住宅を新築または増改築するかに、建築資金をお貸しします。

▽対象者

次の条件をすべて満たしている人 ①市内に自分の住む住宅を新築または増改築する人 ②すでに建設に必要な敷地のある人、または土地と新

築住宅を同時に購入する人 ③

二十歳以上六十歳未満の人 ④

前年分所得が四百五十万円以下の人（給与所得者の場合は総収入が六百二十一万六千六百六十

五円以下）※前年分所得とは、前年分総収入から必要経費を差し引いた額です。⑤借入金（公

庫などほかの資金を含む）の年間返済元利合計額が、前年分所得（将来とも同居する家族の収入も含む）の三三％以内である

こと。▽申込期間 六月二十日

（月）から七月二十日（木）▽貸付金額 五十万円以上二百万円以下

▽貸付利率 五・四％▽返済期間 十五年以内▽返済方法 元利均等毎月払い ●申し込み

管理課住宅係（内線1504）

働く婦人の家

働く婦人の家では、県婦人就業サービスセンターと共催で、次のとおりビジネス実技技術講習会を開きます。

ビジネス実技の

受講生を募集

▽とき 七月二十五日（月）から九月十三日（火）までの十九日間、毎

週月・火・木・金で午前九時から午後三時）▽ところ 働く婦人の家、上田技術専門学校▽受

講料 無料（ただし教材費約二千円必要）▽定員 二十人（応募多数のときは抽選）▽内容

就業に必要な知識と技術の講習（販売、ワープロ）▽申し込み

六月二十日（月）から同三十日（木）までに、働く婦人の家（☎2729

88）、上小地方事務所厚生課（☎231260）、上田公共職業安定

所（☎226363）のいずれかへ印鑑持参で直接出向いてください。

上田創造館で親子映画会

「うなソルト」

▽とき 六月二十六日（日）午前

十時、午後一時、午後三時の三回▽ところ 上田創造館文化

ホール▽定員 各回とも五百人（定員になり次第締め切り）

▽その他 ①中学生以下は保護者同伴で②直接会場で受け付け

ます ●問い合わせ 同館（☎231111）へ



—7月の相談日—

- ①農地問題相談 ▷とき…7月1日（金）午前8時30分から午後5時 ▷ところ…農業委員会
- ②日常生活上の法律相談（予約制）▷とき…7月8日（金）・22日（金）いずれも午後1時30分から3時30分 ▷ところ…本庁舎3階 ▷予約先…生活環境課（内線1388）
- ③土地・建物の法律相談 ▷とき…7月14日（木）午後1時から4時 ▷ところ…西庁舎2階

今月の納税

市県民税 第1期

納期限は6月30日（木）です。

よろしくお願ひします。

●収税課（内線1304）



家庭教育標語を募集します

子どもの人格形成の基本は、家庭教育にあり、その本質は子どもを愛情もってしつけ、一人前の人間として社会に送り出すことにあります。

このような観点から、家庭教育の大切さを教える標語を、次により募集します。

▽応募方法 官製はがきに、住所・氏名・年齢を記入し、「〒386 上田市大手1-1-1

緑の大敵 アメリカシロヒトリ

防除にご協力を！

アメリカシロヒトリは、恐るべき繁殖力で、一年に二千倍にも増える緑の大敵です。

発生は、一化期（六月上旬～七月中旬）と二化期（八月中旬～九月中旬）に分けられます。



一六 上田市教育委員会青少年課までお送りください（一人一～二点）。▽期間 六月二十日（月）から同三十日（木）まで。▽その他 採用作品は、七月の非行防止強調月間にあわせ、室内掲示用として全戸に配布します。

●問い合わせ 青少年課（内線1732）



■防除は：

早期発見が大切。巢を発見したら焼くか、踏みつぶしましょう。発見が遅れ木全体に広がった場合、農薬を使用します。

なお、自治会で計画的に実施する共同防除のみについて、市では防除機の貸し出し、農薬の無償配布（必要限度）を行っています。また、有料で業者委託による薬剤散布も行いう予定です。早期発見、早期防除を徹底し美しい緑を守りましょう。

●問い合わせ 農林課（内線1455）

キャンプのつどい 参加者を募集

須坂青年の家では、野外研修を通して参加者相互の交流を図り、地域の諸活動に取り組む仲間の輪を広げるため、次により開催します。

▽とき 七月二十三日（土）午後五時から二十四日（日）午後三時まで。▽ところ 長野県須坂青年の家。▽対象・定員 青年団体指導者、職場・サークルのリーダー、勤労・在学青年など五十

あき地の雑草 大丈夫？

大丈夫？

あき地に雑草が繁茂する季節になりました。そのままにしておくと、不法投棄や災害を誘発したり、ネズミ・ヘビ、蚊・ハエの発生源となります。健康にも影響がでます。また、美観をそこねることも…。

所有者の皆さん、雑草を刈り取るなどして、住みよい環境づくりに努めましょう。

●問い合わせ 生活環境課（内線1387）

防災の知識しっかり…

「ご存じですか 防災ミニ百科」

テレビ信州(TSB)で放映します

6/23・30、7/7・14・21・28(土)

午前11時25分から同30分



不用品登録情報

■ゆずります

人 ▽内容 キャンプ、根子岳登山など。▽費用 二千五百円。●申し込み はがきに氏名、性別、年齢、住所、勤務先(学校)を記入のうえ、七月十六日(土)までに左記へ。
〒386-222 須坂市大字仁礼字峰の原三二五三七八四
長野県須坂青年の家(☎743017)

- ▽洗濯機 無料
- ▽低学年用自転車(女子) 無料
- ▽高学年用自転車(女子) 無料
- ▽低周波健康器具 無料
- ▽ドラム缶 五百円
- ▽簡易池 無料
- ▽金庫(普通サイズ) 七千円
- ▽電気オルガン 無料
- ▽足踏みオルガン 無料
- ▽都市ガス用ふろ一式 無料
- ▽シングルベッド 無料
- ▽掃除機 一万円
- ▽バイク(50cc) 無料
- ▽都市ガス用オーブン 三千円
- ▽都市ガス用こんろ 無料
- ゆずってください
- ▽電気冷蔵庫 ▽電気ミシン
- ▽剣道用具一式 ▽天体望遠鏡
- ▽ローラーシート ▽自転車
- ▽ホットカーラー ▽編み機
- ▽クラシックギター ▽物置
- ▽スーツケース ▽ベビーカー
- ▽バイク(90cc) ▽和たんす
- ▽食堂用戸棚 ▽ベビーベッド
- ▽ダブルベッド ▽ベビーカー
- ▽ジュースサーバー

●問い合わせ 生活環境課（内線1390）

保健コーナー

保健予防課
(内線1374)

●7月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。また、1歳6か月児と3歳児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	対 象 児
4 か月児	7月1日	63年2月16日～2月29日生
	7月19日	63年3月1日～3月15日生
10 か月児	7月7日	62年8月16日～8月31日生
	7月26日	62年9月1日～9月15日生
1歳6か月児	7月6日	61年12月16日～12月31日生
	7月27日	62年1月1日～1月15日生
3 歳 児	7月8日	60年6月1日～6月15日生
	7月29日	60年6月16日～6月30日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か月児	7月5日	63年2月16日～3月15日生
10 か月児		62年8月16日～9月15日生
1歳6か月児	7月22日	61年11月16日～62年1月15日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か月児	7月20日	63年2月16日～3月15日生
10 か月児		62年8月16日～9月15日生
1歳6か月児		61年12月16日～62年1月15日生

●ツベルクリン反応検査 BCG予防接種

▷対象者 ①昭和62年4月1日から63年3月31日までに生まれた子どもさん、4歳未満でツベルクリン反応検査を1回も受けていない子どもさん。

②4歳未満で、前回のツベルクリン反応検査では陰性と判定されたがBCG接種を受けていない子どもさん(ただし、4歳以上で未接種の子どもさんは、小学校1年生のとき学校で実施します)

▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意してあります)

▷注意事項 ①赤ちゃん手帳の中に予防接種を受ける前、受けた後の注意事項がありますので、お読みください。②麻しん(はしか)の予防接種を受けた場合は1か月間、日本脳炎予防接種を受けた場合は2週間を経過してからお受けください。

また、BCG予防接種を受けた子どもさんは、1か月間ほかの予防接種は受けられません。

▷その他 今回のツベルクリン反応検査の結果、陽性・疑陽性者には再検査を行いますので、該当者は8月1日に再びツベルクリン反応検査をお受けください。

ツベルクリン反応検査、判定・BCG接種日程表

実施日	会 場 名		対 象 地 区
	ツ 反	B C G	
7/5(火)	7/7(木)	三好町会館	城下
		川西社会福祉センター	川西
7/6(水)	7/8(金)	神川地区公民館	神川の一部(大屋・岩下・下青木・みすず台南・みすず台北)
		塩田母子健康センター	中塩田・別所
7/12(火)	7/14(木)	上田市保健センター(市役所南庁舎2階)	東部(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入) 中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手)
		神川地区公民館	神川の一部(上青木・梅が丘・久保林・黒坪・上沢・国分・下堀・上堀)
7/13(水)	7/15(金)	上田市保健センター(市役所南庁舎2階)	南部(北天神町・南天神町・泉平・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)
		上野が丘公民館	塩尻 神科の一部(畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門) 豊殿
7/20(水)	7/22(金)	上田市保健センター(市役所南庁舎2階)	北部(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町) 西部(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
		上野が丘公民館	神科の一部(染屋・蛇沢・金井・山口・大久保・長島・金剛寺)
7/26(火)	7/28(木)	川辺町会館	川辺・泉田
		塩田母子健康センター	東塩田・西塩田
8/1(月)	8/3(水)	上田市保健センター(市役所南庁舎2階)	再検日(今回のツベルクリン反応が陽性・疑陽性の人)

* 時間はいずれも午後1時30分～2時30分まで

6 月 か ら 定 期 健 康 相 談 日 が 変 更 (6月～9月)	神川地区	相談日	受付時間	会 場
		6月21日(火)	午前10:00～11:30	久保林公民館
		6月27日(月)	午後1:30～3:00	岩下公民館
		7月1日(金)	午前10:00～11:30	みすず台北第1集会所
		7月11日(月)	午後1:30～3:00	下青木公民館
		7月18日(月)	午後1:30～3:00	国分公民館
		8月1日(月)	午後1:30～3:00	大屋公会堂
		8月5日(金)	午前10:00～11:30	みすず台北第1集会所
		8月8日(月)	午後1:30～3:00	下青木公民館
		8月22日(月)	午後1:30～3:00	岩下公民館
		9月2日(金)	午前10:00～11:30	みすず台北第1集会所
		9月5日(月)	午後1:30～3:00	下青木公民館
	9月12日(月)	午後1:30～3:00	国分公民館	
	9月20日(火)	午前10:00～11:30	みすず台南公民館	