

昭和63年

# 広報 うえだ 5 / 1

第 1,006 号



## ぼくもゴルファー

主な内容

来年は上田市制施行70周年

記念事業推進委員会がスタート…… 2・3

みんなの医療費を大切に

国保からのお願ひ…… 4・5

カメラレポ…… 8・9

市民ガイド…… 10~12

### ●パターゴルフ場がオープン

パターゴルフ場が、市民の森公園に完成し、4月10日オープンしました。芝目もちゃんとする特殊な人工芝のできている同ゴルフ場は、各ホールとも変化に富んでおり、大人から子どもまで楽しめます。10月末まで毎日開場(木曜日は休み)しており、一般500円、小中生100円です。

# ふれあい上田 未来にはばたく

## 記念事業推進委員会がスタート

上田市は、昭和六十四年に「市制施行七十周年」を迎えます。

この記念すべき年に当たり、市ではこの四月、「七十周年記念事業推進委員会」を設置しました。推進委員会では、市の長期基本構想、市民からの提言、他市の先例などを基に、記念事業計画を策定していきます。今回は、市民の皆さんに広く理解していただくため、「記念事業実施方針」のあらましを紹介します。

### 事業推進の目的

上田市は、これまで、市民のみなさんの英知と努力によって、発展の歴史を築いてきました。最近では、念願のテレトピア、浅間テクノポリスの指定を受けるなど、新しい時代への胎動が始まりつつあります。

ここに、市制施行七十周年を迎えるに当たり、市民の心に残る記念事業を組み、上田市発展のステップにしたいと考えます。また、今日、都市間競争の時代といわれる中で、地域の特性を発揮して、「上田市」を内外にアピールし、地域の活性化に結び

つきたいと考えます。

### 基本方針

- ① 七十周年を契機に、二十一世紀に向けて、新しい個性と魅力ある創造のまち「上田」の出発点とする。
- ② ふれあいや連帯感が深まる市民参加の、後世に残る記念事業とする。
- ③ 二十一世紀に主役となる若い世代に夢を持たせる記念事業を組む。
- ④ 全国規模、国際感覚に基づいた話題性のある記念事業とする。
- ⑤ 民間団体の積極的な共催、協賛を求め、また民間団体の記念事業も促進する。

### 今後の取り組み方

推進委員会で計画原案を策定し、これを市連合自治会、商工会議所ほかの各種団体へ提示し、ご検討いただき、共催、協賛などをお願いしていきます。

また、各種団体に独自の記念事業計画があったら出していたら、市全体の記念事業の中に組み込んでいきます。

### 声 70年を迎えて



中川 明さん  
(38歳・中之条)

### 施設の整備も大切

七十年…。やはり、歴史の重みを感じます。上田は、公園やいろいろな施設が充実していますが、これを機に既存の施設を再点検、整備して、利用しやすいすることも大切だと思います。個人的には、ゴルフ場や温水プールを希望しています。



宮下 正公さん  
(29歳・上常田)

### 自然が息づく町

上田は、市街地など近代化されている反面、自然が息づいている町。これからも大切にしてほしいですね。また、若い人たちをひきつけ、気軽に利用できる施設が必要だと思います。若者が集まることによって、町に活気が出ますし…。



◀県下初のガソリンスタンドが海野町に登場(昭和3年)。右側の奥に見える建物が上田市役所(現在は商工会議所)。

上田市制施行70周年

## わたしが望む上田

### 記念事業の提言を募集します

上田市は、「あたたかい心のふれあうまち」を都市像とし、みなさんと共に住んでいることが誇れるような、個性的で魅力あるまちを目指しています。

ここに70周年を迎えるに当たり、市民の賛意と共感を得るような、心に残る記念事業を組みたいと思います。そこで、みなさんから独創的でユニークな提言を次により募集します。積極的なご応募をお待ちしています。

▷**応募対象** 市内に住んでいる人および市内に勤務または在学している人。

▷**応募方法** ①建設整備関係(例シンボルタワー、親水公園、時計塔など)、②イベント関係(例光と音の祭典、ときめきランド、全国太鼓祭りなど)に分け、400字詰原稿用紙各1枚に事業名と事業のあらましを記入のうえ、住所、氏名、年齢、職業(学校名と学年)、電話番号を明記してください。なお、一人で①、②ともそれぞれ一件です。

▷**期限と応募先** 6月10日(金)までに、「〒386 上田市大手1-11-16 上田市役所市制施行70周年記念事業事務局」(市役所本庁舎3階)へ直接持参されるか、郵送してください(当日消印のあるもの有効)。

▷**審査** 70周年記念事業推進委員会で審査のうえ、決定します。

▷**採用** 採用分には、本人に直接通知するほか、記念品を贈呈します。

●**問い合わせ** 70周年記念事業事務局(内線1222)へ。

▼大正8年、上田市発足直前の記念撮影。初代細川市長も前列中央に。(市役所で)



### 人口30,247人でスタート

大正八年五月一日、全国で八十三番目の市として、上田市が誕生しました。旧町名は小県郡上田町。県下では、長野、松本につづく三番目の市です。当時の面積は、十四・二一平方<sup>キ</sup>。人口は三万二百四十七人(現在の四分の一)にすぎませんでした。その後、区域も近隣町村との合併を重ね、現在では、面積百七十六・四八平方<sup>キ</sup>、人口十一万七千余人を擁し、東信地方の中核都市として発展しています。

### 観光面のPRを

全般に、観光面が遅れていると思います。すばらしい文化財が残っているので、大々的にPRをしてほしいですね。今後、上田市は、高速道の開通により、いろいろな面で発展することが期待されます。ただ、自然をくずさないことが大切です。



大口義明さん  
(44歳・手塚)

# みんなの 医療費を 大切に!



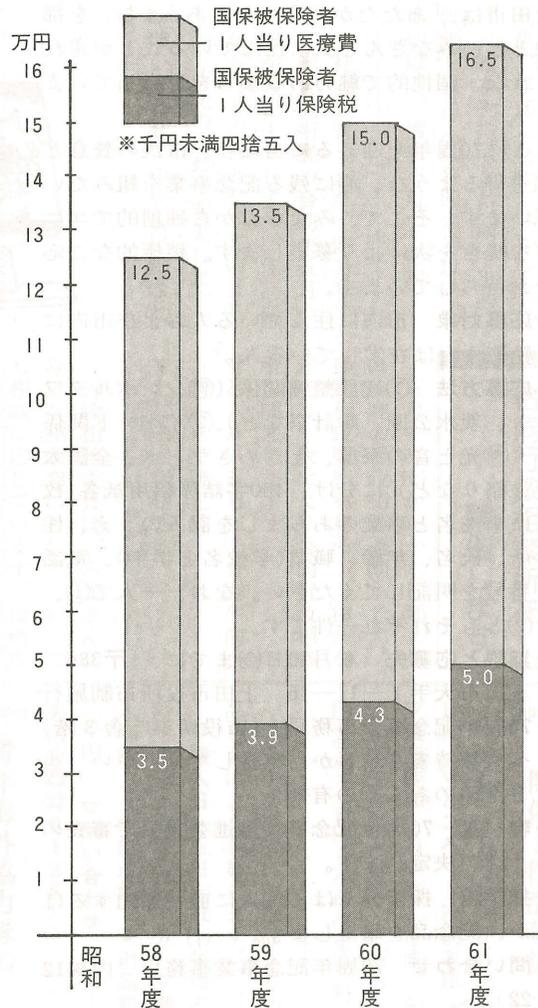
元気にかけっこ

## ● 国保からのお願い

国保年金課(内線1362)

上田市の国民健康保険に加入している皆さんが、お医者さんにかかったときに要した費用(医療費総額)は、昭和六十年年度に五十億円を突破し、その後も増えつづけて、六十一年度には総額六十億円(一人当たり十六万四千八百円↓下図参照)に達しています。また、六十二年度は一人当たり約十七万円になる見込みです。

このように医療費が増える理由としては、成人病などの慢性の病気の増加や医療技術の高度化などがあります。



## 健康診断を受けよう

健康診断は、「自らの健康を自分で守る」というセルフ・ケアのスタートラインです。年中行事のひとつと考え、毎年一回は必ず受けるようにしましょう。

### ためらわず受診を

▽三十代が受診年齢  
三十代のうちから受診習慣を身につけたいものです。

▽がん検診などを積極的に  
各種がん検診や健康診断など上田市で実施するものについては、広報などでお知らせします。ためらうことなく積極的に受診を。

### ▽「要精検」をさぼらない

精密検査が必要と通知のあったときは必ず受けましょう。あとで「痛い目」にあうより、疑いを晴らすつもりで必ず受ける

## こんなメリットが

ように…

- ① 病気の早期発見・早期治療につながる。
- ② 体のどの部分が悪いか、老化が早いかなど、健康状態のチェックが毎年継続的にできる。
- ③ 仕事などのストレスが健康にどのような影響を与えているかわかる。
- ④ 健康に対する認識が深まり、生活を反省するチャンスになる。などがあります。

## お医者さんの

### 上手な

### かかり方

家族で健康づくりを健康な家庭に病気は寄りつけない。何か体にいいことを。



2

早期発見・早期治療をやたらに診てもらおうのは考えものだが、ふだんと様子が違ったら、早めに受診を。



## ハシゴ受診はやめよう

検査、処置、注射、薬などをやり直すために医療費のムダ使い。



## 診療時間内に受診を

急病の場合とはもかく、時間外は加算料金がつくし、お医者さんの負担にも。



## 薬ねだりはやめよう

やたらにねだる、指示どおりに飲まない、いずれも医療費のムダ。



# 医療費と保険税

医療費が増加すると、どうしても保険税も高くなってしまいます。

例えば、医療費が千円増えたとしても、保険税は三百五十円必要になります。一人ひとり日ごろから健康に注意し、医療費を有効に使いたいです。上の図をみて、お互いに大切に使うようにしましょう。

## 滞納した人には

- ① 保険証を返してもらいます  
災害など、政令で定める特別な事情もないのに保険税を滞納すると、保険証を返していただく措置がもうけられました。(保険税を納めないかわりに自ら国保を脱退することはできません)
- ② 被保険者資格証明書を発行  
前記①の措置によって保険証を返していただいた場合は、「被保険者資格証明書」をお渡しします。この証によって医療費を受けていただきます。(ただし、お医者さんの窓口で、いったん医療費の全額を支払っていただく

き、後で申請によってその七割または八割を国保から返してもらうこともできます)

## ③ お年寄りなどは除外

老人保健制度のもとでお医者さんにかかるかた、厚生省令で定める公的医療を受けているかたなどには、今まで同様保険証が交付されます。

## ④ 保険証の再交付

被保険者資格証明書を交付されていたかたが、保険税を完納した時はもちろん、滞納額が減少して完納の見通しがついた時などには、あらためて保険証を再交付します。

## ⑤ 保険給付が差し止められる

政令で定める特別な事情もないのに保険税を滞納すると、たとえ資格証明書が交付されていなくても、高額療養費や助産費などの支給がストップされる場合があります。

## 保険税の引き上げに

仮に、一人百円の滞納があったとすれば、市全体で約三千六

百万円。これでは結局、滞納分を見込んで保険税を計算しなければならぬことになり、つまり、保険税の引き上げにつながっていくわけです。

## 気軽に納税相談を

病気や交通事故、失業などで生活に追われ、なかなか保険税を払う方へお金が回らない人もいらっしゃると思います。

このようなかたは、自分で悩むだけでなく、市へお気軽にご相談ください。もちろん、秘密は厳守します。電話での相談も大いにお勧めします。

▽納税の相談先 収税課(内線 13011・1303)



少年サッカー大会(3月)



## 健康メモ

# 赤ちやんと

# 皮膚の病気

(中)

いよいよ春本番。夏はまだ先ですが、夏と関係のある子どもの皮膚の病気の中から、うつる病気（伝染性のもの）について紹介します。

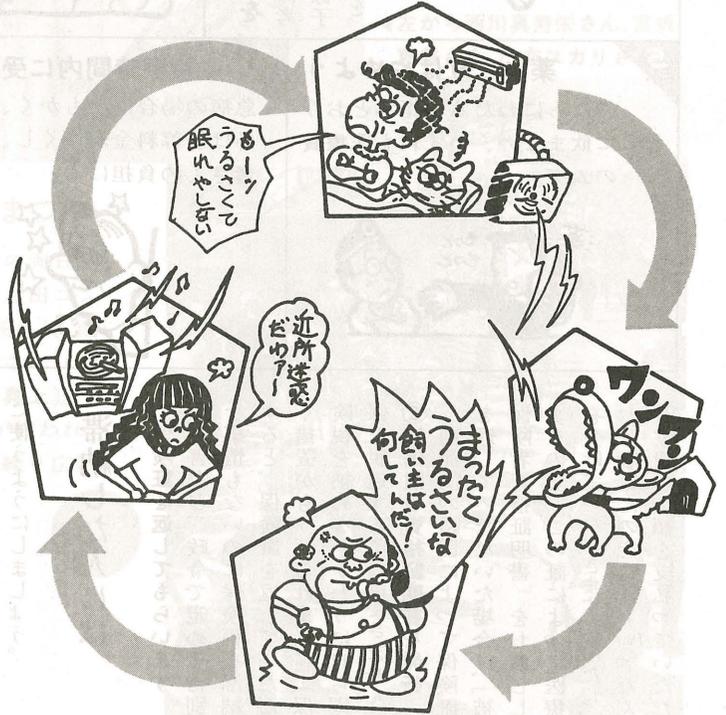
伝染する皮膚病には、①細菌 ②真菌(かび)③ウイルスが原因で起こるものがほとんどです。今回は、そのうち細菌、かびで起こる代表的な病気についてお知らせします。

## とびひ

黄色ブドウ球菌の感染によって起こる病気です。次々とまわり飛びように早くうつるので「飛び火」といいます。夏から初秋にかけて、顔や手に多くできます。はじめは、小さな赤いブツブツですが、すぐに薄い膜の水ぶくれ(水泡)となつて、小

# 「迷惑!」

と思うことは多くても、自分でしていることには意外と気がつかないもの…。



## 近所の騒音などで迷惑を受けたら

- 早目に直接相手に話しましょう。  
あまりガマンをすると、つい話す言葉の調子が荒くなるものです。早めに、さりげなく理解を求めましょう。
- もし注意されたら  
相手の言っていることを良く聞き感情的にならないようにしましょう。相手を突き離したりすると、すぐに解決する問題も複雑化します。

### 問い合わせ

生活環境課(内線1389)

## データ通信実験

### 「猿飛くん」の

### 利用結果

「猿飛くん」の愛称で昨年十一月二十五日にスタートした「データ通信実験」。三月末で実験が終わり、その結果がこのほどまとまりました。

#### ● 端末利用回数は:

- ▽市役所 6325回
- ▽JR上田駅 4822回
- ▽ほていや上田店 5111回

(一日平均126回)

開始当初は、「機械」に対する抵抗感などから利用状況について心配していましたが、端末機の操作が簡単なことや情報が身近な内容であるため、予想を上回る好結果となりました。

#### ● 人気の情報メニューは:

- ▽あなたの運勢 3852回
  - ▽観光情報 3225回
  - ▽クイズ 2022回
  - ▽求人情報 1508回
  - ▽プレイガイド 1399回
  - ▽市民ガイド 1059回
- (メニューは全部で十四)
- 今年度からは、より多くの市民のみなさんにご利用いただけるよう新たに中央公民館、創造



## まちのオアシス

### 大手町ポケットパークが完成

ご存じのかたも多いと思いますが、このほど上田商工会議所前の市道沿いにしようしゃな小公園（ポケットパーク）が誕生しました。

ポケットパークは、市が城下町特有の枳形（まきかた）を利用して建設したもので、面積は約二百八十平方方メートルあります。御影石を使った滝（高さ一・八メートル、幅五・四メートル）やあずまや、また県下の市街地では初めてといわれるガス燈（高さ五メートル）一基が整備されています。

憩いの場として、ご利用ください。



▲上から見た大手町ポケットパーク

千曲荘病院様から  
一千万円のご寄付

このほど、医療法人友愛会千曲荘病院・遠藤利治院長様から、今年も一千万円のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

同病院からは、昨年も一千万円のご寄付をいただき、これをもとに創設された「スポーツ振興基金」は総額三千万円になりました。この基金の運用から生ずる収益については、条例によりスポーツの普及振興事業や健康の維持増進のためのスポーツ事業などに使われます。

豆くらい大きさになります。薄い膜なので、ちよつとした摩擦で破れて、皮がむけ他の皮膚にうつります。

〈チエック〉伝染しやすい病気なので、健康な皮膚の面も清潔に保ちましょう。入浴後、抗生物質の軟こうをつけたり、内服薬をのんだりする必要がありません。

ただし、症状が落ち着くまでは、人の集まる場所には連れ出さないようにしましょう。

## あせものよし

あせもにかのう菌が入ってかおうするもの。頭から首、おしりなどにできます。やはり、たくさん汗をかき夏におこります。乳幼児は汗の蒸発がうまくできないため、汗の出口がふさがりやすく、どうしてもあせもがでやすいいえまます。

〈チエック〉あせもができた場合、長びかせないように気をつけ

ましょう。治療には抗生物質が使われます。

## カンジダ症

真菌（かび）による病気。おむつかぶれや汗もがどうしても治らない場合、カンジダ症が疑われます。カンジダ症には、おむつかぶれと似ている乳児寄生性紅斑という病気があります。

おむつかぶれは、二〜三日で治りますが、これにカンジダ（か

びの一種）がはえると、米つぶの半分ほどの赤いブツブツができることがあります。薬をつけるとも治りが悪く、特にしわの部分かひどく、同じ色でじわじわ広がるのが特徴。

〈チエック〉簡単に自己診断をしないで、医師の診察を受けることが大切です。特に、皮膚が重なる部分は、かびがつきやすいので、いつも清潔に。

●問い合わせ 保健予防課（内線1376）



▶今年度は二台増設します

館に端末機を増設するとともに、情報の内容も工夫し、提供していく予定です。

●問い合わせ 企画課（内線1222）



◀左から西川真寿栄さん、宮坂恵美さん、巳亦ユカリさん



## 華やか、勇壮…真田まつり

第7回上田真田まつりが4月16・17日の両日開かれました。16日には、市民会館でミス上田コンテストが行われ、宮坂恵美さん(21歳・長島)、西川真寿栄さん(21歳・染屋)、巳亦ユカリさん(22歳・神畑)の3人が選ばれました(=写真上)。

17日には、真田武者行列(=写真右)が行われ、約4万人の市民や観光客らでにぎわい、繰り広げる戦国絵巻にたんのうしていました。



## 緑化木を大切に

恒例の「緑の祭り」が4月9・10日の両日、上田公園で開かれました。この祭りの呼びものは、なんといっても緑化木の無料頒布会(=写真)。いちい、さつきなどの苗木が2日間で合計8,200本も配布されたため、大勢の市民が列をつくりました。

### ご寄付お礼

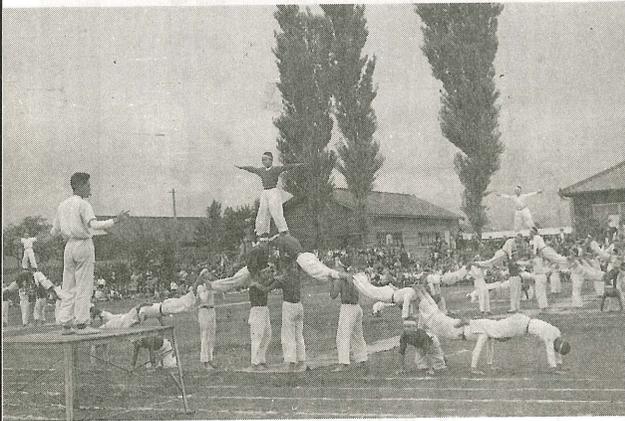
次の皆さんから温かいご寄付をいただきました。

- ▽小山 喜様(福田) 二万円
- 社会福祉基金積立金として
- ▽匿名 三千百六十円(社会福祉基金積立金として、スカイト(生保・母子家庭などへ)、ピデオカセット(高齢者福祉センターへ)
- ▽永山建設㈱、永山建設㈱協力会様 百一万円 社会福祉基金積立金として
- ▽徳武貞雄様(丸堀町) 十万円 社会福祉基金積立金として
- ▽日本自動車産業労働組合連合会 全日本部品製造労働組合関東地区城南製作所支部様 ステンレスカップ百個 社会福祉施設へ
- ▽浦野了一様(上房山) シーツ五十八枚 報恩寮へ
- ▽田中けさと様(諏訪形) 一万円 社会福祉基金積立金として
- ▽祐日本伝書鳩協会上田支部宮沢俊夫様 トロフィー十六個
- 児童館などの行事の景品として
- ▽上田ロータリークラブ様 十万円 大手町ポケットパークの植栽費用に



第2回

川辺中(当時)  
と川辺小



▲川辺中と川辺小の合同運動会  
(昭和30年10月)  
◀現在の川辺小

ポプラがシンボル



提供者  
山岸国雄さん  
(59歳・新屋)

私が、川辺中(今の四中)の教師をしていた時に撮った写真です。当時、川辺中は川辺小と隣り合わせだったので、運動会は一緒にやっていました。娯楽の少なかった時代ですので、ごちそうがいっぱい詰まった重箱を持った人が大勢見物に訪れたものです。なかには、一杯飲み

ながら...という人もいました。川辺の学校といえは、大きなポプラの木がシンボルでした。学校の場所を聞かれ、「ポプラのある学校です」と答えたことをよく覚えています。昔の写真には三本写っていますが、十年ほど前に一本だけになったという話を聞きました。ポプラは、ぜひ残してほしいですね。(川辺小の記録では、昭和五十年七月に樹齢六十余年のポプラ一本倒れるとある。その跡地にポプラが一本植えられ、現在は二本に)

●秘書課(内線1112)では、古い写真を募集しています。



松平家の子孫 ベティさん来田

松平家の子孫、ベティ・リードさん(53歳)夫妻が4月16日、上田市を訪れ永野市長を表敬訪問しました。ベティさんは、旧上田藩主の弟で明治の初めにアメリカへ渡った松平忠厚のひ孫にあたります。先祖の墓参りなどを目的に来田、17日には上田真田まつりにも参加しました。



武田ブームここにも

「米山城福米まつり」が4月10日、戸石城の一角、米山城跡で行われました。これは、「戸石崩れ」と言われる武田信玄の敗戦地をPRしようというもの。信玄や村上義清らにふんした武者約15人が、金剛寺から山頂の城跡まで登り、福米祈願の後、約350人の参加者に福米を配りました。

- ▽西沢清志様(染屋)一輪自転車三十台 神科小学校へ
- ▽匿名 電気オルガン一台 児童館へ
- ▽「湖街」あゆみの箱様 五千八十二円 社会福祉基金積立金として
- ▽匿名 百万円 社会福祉基金積立金として
- ▽妙光寺寒修行者御一同様 三万円 社会福祉基金積立金として
- ▽金子はつじ様(北常田) 三万円 社会福祉基金積立金として

# 市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)41000

## 交通災害共済に

### ご加入を

今年も交通災害共済の更新時期がやってきました。五月中は自治会、学校と身近なところで申し込みができますので、ぜひご加入ください。

- ▽今年も交通災害共済の更新時期がやってきました。五月中は自治会、学校と身近なところで申し込みができますので、ぜひご加入ください。
- ▽昨年度加入した人
- 申込書をお送りしましたので、継続の手続きをお忘れなく。
- ▽昨年度加入しなかった人
- 白紙の申込書に必要な事項を記入し、会費を添えて自治会へ申し込んでください。
- ▽幼稚園、保育園、小学校、中学校へ通っているお子さん
- 各園、学校から申込書をお送りします。園や学校で申し込むと割り引きになります。(一般は四百円のところ三百円)
- ▽この春、中学校を卒業した人
- 今回から一般加入となります

### ご加入が無料になる人

- ①生活保護を受けているかた
- ②身体障害者(一・二・三級)
- ③療育手帳をお持ちのかた
- ④交通・災害遺児
- ⑤七十歳以上の人(大正七年五月三十一日以前に生まれた人)

## 市総合美術展を

### 開催します

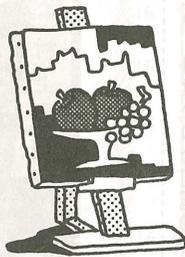
作品も募集

- ▽会期 五月十九日(木)から二十一日(日)午前九時～午後六時(二十一日は午後四時まで)
- ▽会場 中央公民館
- ▽入場料 当日券二百円、前売券百五十円
- ▽作品搬入 五月十八日(水)午前

十時～午後一時、中央公民館へ  
▽作品内容 洋画(三〇号以内)、生花、写真(全紙、パネル仕上げ)、日本画(三〇号以内)、工芸、俳画、書道(軸長四六寸以内、半切以内、横額不可)、彫刻

「社会教育うえだ」四月号では、総合美術展の会期が五月十八日から二十二日まで、作品搬入が五月十六日となっておりますが、前記のとおり変更します。

- ▽問い合わせ 中央公民館 ☎0760



## 教育育児

### テレフォン相談室

- ▽とき 五月八日(日)午前十時から午後三時
- ▽ところ 上田創造館
- ▽対象者 幼児、小・中・高校生本人およびその家族
- ▽相談内容 学校生活、家庭教育、非行、精神衛生、健康問題など
- ▽電話番号 ☎(24)0000

▽主催 上田青年会議所

## 合同行政相談所を

### 開催します

五月十日(火)から十六日(月)までは「春の行政相談週間」です。長野行政監察事務所、上田市などでは、次により合同行政相談所を開催します。

- ▽とき 五月二十日(金)午前十時から午後三時
- ▽ところ 上田西武

行政相談委員は、みなさんの身近な相談窓口として、いつでも相談に応じています。役所などが行っている仕事に対して、苦情や要望などをお持ちのかたは、お気軽にご相談ください。

## 行政相談委員 (敬称略)

氏名	住所	電話
鋒城 直巳	天神4-19-16	☎226176
松川 隆	吉田454-1	☎244715
久保田良明	芳田333	☎351120
西沢 静枝	富士山4,391	☎333595

## 上小美術展の

### 開催と作品募集

- ▽とき 五月八日(日)から十五日(日)
- ▽ところ 上田創造館
- ▽展示作品 日本画、洋画、彫刻、工芸
- ▽入場料 三百五十円(学生二百円、小中学生無料)

「上小美術展」に出品する作品を次により募集します。

- ▽搬入日 五月七日(土)午後零時三十分から二時三十分
- ▽搬入場所 上田創造館
- ▽出品料 二千元
- ▽問い合わせ 上小美術会 ☎220128

## 青年海外協力隊の

### 隊員を募集

青年海外協力隊員は、開発途上国の経済的、社会的発展のため、新しい国づくりに協力しています。

青年海外協力隊事務局では、五月三十一日まで隊員の募集をしています。資格は、二十歳から三十五歳までの青年男女です。県では、この説明会を次により開催します。

- ▽とき 五月十二日(木)午後六時～九時
- ▽ところ 上田市民会館
- ▽内容 映画上映、OB

●麻しん(はしか)の予防接種

▷対象者 61年4月1日から同9月30日までに生まれた幼児(今まで実施した機会にできなかった6歳未満の幼児も含みます)。ただし、麻しんにかかったことのあるお子さんは該当しません。

▷実施期間 5月6日(金)から同31日(火)まで。お子さんの健康状態のよい日を選んでください。

▷実施場所 別表の委託医療機関へ(事前に電話などで連絡してください)

▷持ち物 問診票(赤ちゃん手帳の中にあります)、母子健康手帳

▷その他 赤ちゃん手帳の注意事項をご覧ください。料金は無料です。

麻しん予防接種委託医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名 (自治会名)	電話番号	医療機関名 (自治会名)	電話番号
葦 沢 医 院 (森)	24 2280	嶋村内科小児科医院 (常盤町)	22 3202
荒 井 医 院 (下紺屋町)	22 0474	城 南 医 院 (御 所)	22 3481
飯 島 医 院 (築 地)	22 5011	豊 田 医 院 (下紺屋町)	22 1158
池 田 医 院 (浦 野)	21 2007	新 美 医 院 (大 屋)	25 0012
池田クリニック (川辺町)	22 5041	日 新 堂 病 院 (馬場町)	22 0558
遠藤内科医院 (馬場町)	22 0051	橋 本 医 院 (舞 田)	28 2033
金井内科小児科医院 (国 分)	22 9716	堀 内 医 院 (大 屋)	25 0104
神 科 診 療 所 (長 島)	27 3331	松尾内科小児科医院 (下常田)	22 1355
熊 坂 内 科 (上塩尻)	22 1936	三 原 内 科 医 院 (中之条)	27 6500
小井土内科医院 (下川原柳町)	27 6666	宮坂内科小児科医院 (下常田)	22 0759
甲田内科小児科診療所 (石 神)	28 3065	宮下内科小児科医院 (上 塩)	22 1233
小松内科循環器医院 (上川原柳町)	27 2200	三好町産婦人科医院 (御 所)	23 2381
斉 藤 医 院 (馬場町)	22 1048	村 上 医 院 (末広町)	22 3740
斉藤外科医院 (下青木)	25 0887	柳 沢 病 院 (北大手)	22 0109
ささき小児科医院 (城 北)	27 7700	横 山 医 院 (大 屋)	25 0008
佐 藤 医 院 (五 加)	23 2543	吉田こども医院 (踏 入)	24 1222
佐藤胃腸科内科医院 (鷹 匠)	22 2342	和 方 内 科 医 院 (塩田新町)	28 2540
塩 田 病 院 (中 野)	28 2221		

寝たきり老人を  
かかえる家族の会

▽とき 五月十六日(月)午後一時三十分から三時三十分  
▽ところ 市保健センター(南庁舎二階)  
▽対象 寝たきり老人をかかえる家族  
▽内容 講演・寝たきり老人をかかえる家族の健康など  
▽その他 当日、介護をする人がいない場合は、こちらから婦人ボランティアが伺います。五月十一日(水)までに保健予防課(内線1376)へご連絡

絡ください。



健康増進クリニック  
を行います

▽とき 五月二十六日(木)午前八時四十五分から午後三時  
▽ところ 上田保健所(上田合同庁舎)  
▽対象者 おおむね六十歳未満  
▽内容 ①健康度測定

日本赤十字社  
社員募集中  
ご協力を

日本赤十字社は、国際的には飢餓、疾病などの救援、国内では献血・災害救援事業などを行っています。

(血液検査、眼底検査、心電図など) ②休養・栄養診断 ③個人相談 ④十五分歩行  
▽定員 二十人  
▽料金 四千五百二十円  
▽申込方法 五月十九日(木)までに電話などで上田保健所(☎231260)へ

これらの活動は、社員に加入された方が出資する「社費」と趣旨に賛同される方から寄せられる「寄付金」によってまかなわれています(総称して「社資」といいます)。  
赤十字運動の根幹をなす社員の増強と社資募集のため、自治会の役員さんと上田市赤十字奉仕団員が皆さんのお宅を訪問しますので、ご協力をお願いいたします。  
●問い合わせ 日本赤十字社上田市地区(社会課内)内線1621

上田創造館  
春の星空観望会

体験談と相談会  
▽問い合わせ 県青少年家庭課(☎026220111)  
▽とき 五月二十一日(土)、二十二日(日) 午後七時三十分から九時  
▽ところ 天体観測室  
▽内容 月面と春の星座などを観望  
▽参加料 無料  
▽その他 ①時間内に自由にお越しください ②中学生以下は保護者同伴で  
●問い合わせ 上田創造館 ☎1111

甲種防火管理者の  
資格取得講習会

▽とき 五月二十六・二十七日、午前九時～午後四時三十分  
▽ところ 上田市市民会館  
▽資格 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある人  
▽受講料 会員三千五百円、非会員四千五百円  
▽申込期限 五月二十日(金)まで  
▽申込先 消防本部予防課(☎22501)

家族そろって

大掃除

5月は春の大掃除月間

商業統計調査に

ご協力ください

六月一日現在で、全国一斉に商業統計調査が行われます。これは、全国の卸売、小売業を漏れなく調査して、商店の分布状況や販売活動の実態などを明らかにするためのものです。

調査員が、調査票をもってお伺いし、記入の方法などを説明します。調査内容は法律により固く守られますので、ご協力を

お願いします。  
▽問い合わせ 企画課(内線1225)

「なんでも相談所」を開設します

法務局、税務署、県、市などでは、次により「くらしと不動産」なんでも相談」として一日行政相談所を開催します。

▽とき 五月二十日(金)午前十時から午後三時  
▽ところ 上田西武  
▽相談内容 不動産に

関する登記、税金、境界争い、建築確認、役所に関する苦情・要望など  
▽その他 相談は秘密を守り、無料です。

少年社会活動適応教室  
「やまびこ教室」の参加者を募集

市教委、市小・中学校校長会では、次により「やまびこ教室」の参加者を募集します。

やまびこ教室は、比較的小心、内気なお子さんを対象に、宿泊研修を通じて自由で活発な生き

方を身につけてもらうのがねらい。申し込みは、学級担任の先生へどうぞ。

▽とき・ところ ①前期：六月二日(休)から四日(出)(須坂青年の家) ②後期：十月五日(休)から七日(金)(望月少年自然の家) 対象 小学校五・六年生、中学校一年生

▽参加費 前後期ともに四千円  
▽申込期限 前期は五月十三日(金)まで  
▽その他 参加者は前後期同一人が原則  
●問い合わせ 青少年課(内線1732)

今月の家庭の日  
5月15日(日)

市では、家庭の大切さを認識していただくため、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を進めています。



やまびこ

(三月届け出分)

ごめい福をお祈りします。

宮島婦美子さん 原町 八四  
西沢なつ子さん 手塚 七〇  
樋口ミヨさん 金井 七〇  
坂部栄銭さん 西前山 七七  
中沢なかえさん 院内 八八  
手塚謙雄さん 越戸 八五  
南波さくえさん 下之郷 八二  
寺島 顕さん 大屋 七一  
佐藤澄子さん 赤坂 四九  
手塚 亨さん 鎌原 八四

大和みす子さん 中之条 七二  
山田貴史さん 伊勢山 一六  
塩入 英さん 奈良尾 九一  
石坂 宣さん 町吉田 八一  
柳沢ふじさん 福田 七九  
田島幸一さん 小牧 五二  
久住トシさん 南天神町 八九  
水科 和さん 新田 七八  
中島角大郎さん 秋秋 八二  
竹内啓二さん 東前山 三八  
堀内善太郎さん 倉升 八九  
腰越忠一さん 岩下 八二  
喜多優希さん 五加 二  
関 かほるさん 秋和 八四  
柳沢左吉さん 常磐町 六八  
兼子姿次さん 上紺屋町 八七  
金井武成さん 上紺屋町 七九

西沢きくよさん 吉田 八六  
小林兵三さん 仁古田 六五  
大島そうさん 上常田 八〇  
市村伯人さん 手塚 五五  
斉藤忠雄さん 小泉 七九  
赤羽陸三さん 小泉 六一  
竹越けいさん 上常田 八〇  
木島茂登さん 金剛寺 八八  
今井ケサジさん 野竹 八三  
安藤さくのさん 金井 八八  
高橋金平さん 踏入 八六  
長谷川又三郎さん 泉町 八〇  
和田盛雄さん 下小島 五八  
久保田 至さん 伊勢山 七四  
久保田綾子さん 山口 九  
小林ヨシさん 馬場町 五一  
馬場五三夫さん 八木沢 四五

田玉正男さん 御所 九六  
原 英一郎さん 山口 八五  
吉池 庚さん 野倉 七八  
赤羽 孝さん 分去 六五  
田中菊代さん 小泉 六四  
井上清子さん 秋和 八〇  
小林ハマさん 海野町 九四  
丸山イワエさん 分去 八五  
比田井せつ子さん 下堀 五八  
平林けさこさん 踏入 八三  
上村みゆきさん ひかり 七一  
市川栄太郎さん 桜台 七八  
八木みき子さん 上川原柳町 三七

山岸ノイさん 山口 八一  
松崎ナカさん 南天神町 九四  
春原家本さん 林之郷 八一  
滝沢栄丸さん 野倉 八八  
宮原勸重さん 岡 七四  
宮川武雄さん 大手町 七七  
前島勇司さん 丸堀町 三八  
西入彦行さん 神畑 五〇  
竹前しづ子さん 材木町 八二  
小林喜一郎さん 金剛寺 七七  
宮下まさるさん 御所 九二  
矢島英雄さん 大屋 七〇  
依田義三郎さん 北大手 七六  
石川光雄さん 新田 六三  
金沢貞子さん 鈴子 六三  
石井しけのさん 半過 八四  
内河しんさん 保野 八四