

昭和63年

# 広報 うえだ

# 3/1

第1,002号



## まず基本を身につけて

主な内容

上田市 止まらぬ交通事故	
去年は最悪ペース……………	2・3
すこやかな老後を老人保健で！……………	4・5
この冬、脱スパイク⑨……………	6
健康メモ……………	6
省エネは現代人のエチケット……………	7
市民ガイド……………	10～12

### ●少年サッカー教室

少年サッカー教室が2月7日、上堀の千曲川市民緑地で開かれました。この教室は、基本的なサッカー技術を身につけてもらおうと毎年開かれているもので、今回は約60人が参加。講師の先生からキックやヘディングなどの手本を見せてもらった後、実際にボールをけてサッカー技術を学びました。



上田市

# 止まらぬ交通事故

## 去年は最悪ペース

交通事故「ゼロ」は、市民みんなの願いです。しかし、上田市では昨年一年間、発生件数、死傷者とも大幅に増加してしまいました。特に、件数、傷者は過去五年間の最高を記録するなど、多発傾向に歯止めをかけることができませんでした。そこで、今回は昨年中に市内で発生した交通事故をいろいろな角度から分析してみました。

### 件数・死傷者とも増

市内での交通事故が、昨年一年間、件数、死傷者とも大幅に増加しました。(図①)

昨年中に上田市で発生した事故件数は七百五十七件(前年比八十九件増)、死者十人(前年比八増)、傷者九百二十六人(同百人増)と最悪の結果でした。特に、若年者や女性ドライバーによる事故とオートバイなど二輪車の事故が多くなっています。

### 事故の原因

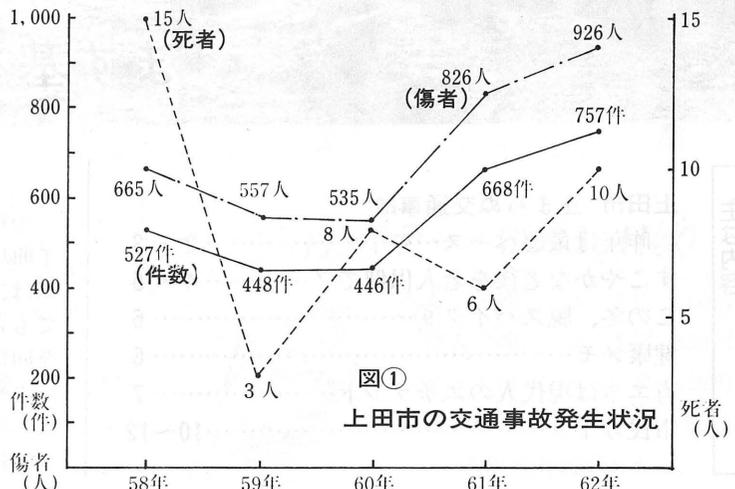
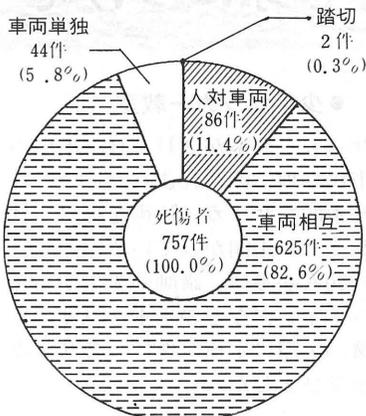
事故の原因で特に目立つものは、わき見運転二百五件(二七%)、安全不確認百四十二件(一

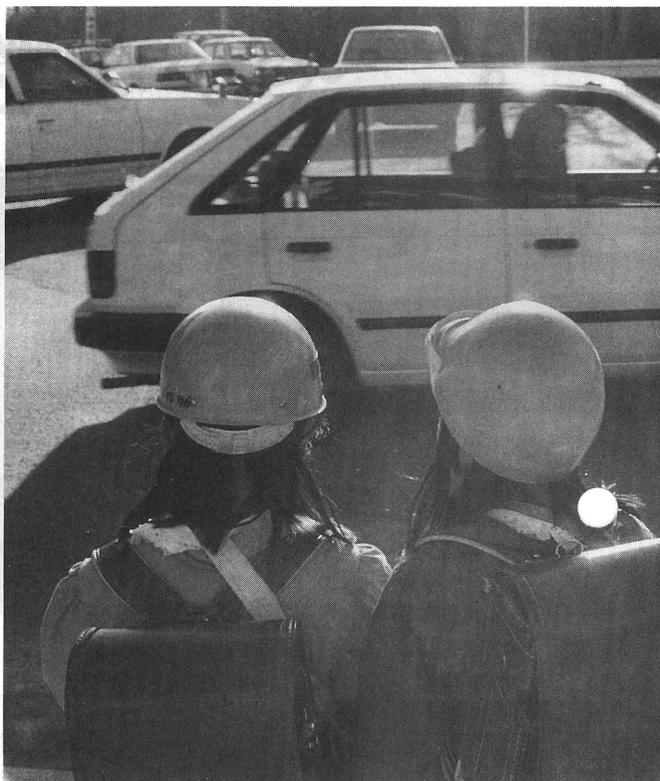
九%)です。この二つで全体の半分近くを占めていますが、やはりちょっとした不注意が事故に結びついているようです。死亡事故を分析すると、安全不確認(二件)、踏切不停止(二件)、酒酔い運転(二件)、安全運転義務違反(二件)、わき見運転(一件)、最高速度違反(一件)となっています。また、昨年は交通弱者といわれる高齢者が六人も亡くなりました。

### 事故の類形

図②は、事故の類型別を表わしたものです。交通量の増大とともに車両相互の事故が多くなってきており、なかでも、出合頭の衝突二百一件(三三%)と追突事故百八十五件(三〇%)が目立ちます。人対車両では、道路を横断中に被害に遭うケースが多く、全体の五九%(五十一件)を占めています。これには横断歩道を

図② 事故の類形別





子どもを守るため、今日も安全運転で

横断中の事故十三件も含まれています。

### 道路別の発生状況

図③は、道路別の交通事故発生状況ですが、国道が全体の四割以上を占めています。市内の国道延長は約二十九キロで、道路の総延長は約千キロですので、いかに交通量の多い国道で事故が多発しているかがわかります。

市内では、国道一八号線での事故発生率が一番高く、中でも秋和・塩尻地区、新田地区、国分地区で高くなっています。次

に、市街地の目抜き通り、国道一四三号線と続いています。

### 子どもの事故

図④は、中学生以下の子どもの事故ですが、小学校低学年と中学生が同数でトップになっています。

小学校低学年までは、飛び出しなど道路の横断中によるものが一番多く、中学生になると自転車乗車中の事故が目立ちます。

### 高齢者の事故

図⑤は、六十歳以上の高齢者の事故です。このうち、死者は

六人、傷者は九十九人でした。特に、死者は一昨年は二人でしたから、昨年は一挙に三倍も増えたこととなります。

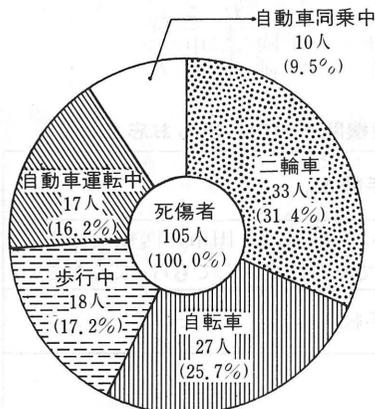
高齢者の事故で特徴的なことは、二輪車（バイク）や自転車を運転中に事故に遭うケースが多いことです。半分以上を占めていることです。これらは、四輪車とは違い、体の周りを保護するものがないため、ちょっとしたことで事故になるようです。

### 今年も重点地域に

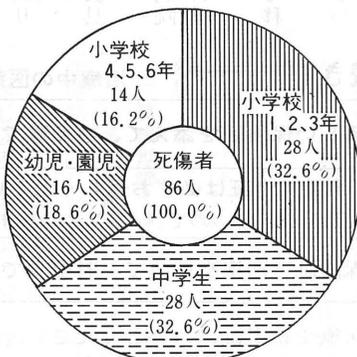
県では、県下の事故多発市町村を「交通安全対策推進重点地域」として、毎年二十市町村ほどを指定しています。上田市は、県下でも交通事故の発生率が高い地域であることから、昨年に続いて今年も重点地域に指定されました。

上田市では、二年続きの汚名を早く返上するために——①交通安全意識の高揚と交通ルールの徹底、②交通安全施設や道路環境の整備——といった安全計画を重点に推進していきます。交通ルールを守っていれば、交通事故は起こりません。ドライバードも歩行者も、交通安全運動にご協力ください。

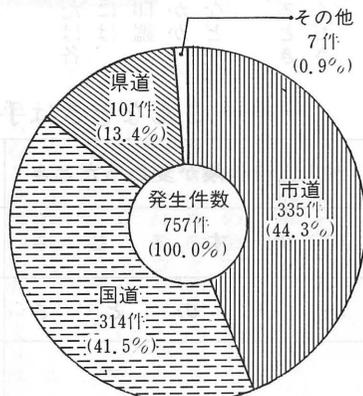
図⑤ 高齢者の事故 (60歳以上)



図④ 子どもの事故 (中学生以下)



図③ 道路別の発生状況



# すこやかな老後を 老人保健で!

●問い合わせ  
社会課(内線1624)



高齢者福祉センターでカラオケを楽しむ皆さん

「老人保健法」は、お年寄りの皆さんが、心身ともにすこやかな老後を送れるよう、また病気になるったとき安心して治療が受けられるようにとの目的でつくられ、施行されています。

医療に必要とする費用は、お年寄り本人・国・県・市・各医療保険などで、公平に負担しています。

老人保健で医療が  
受けられるのは

▽七十歳になった月の翌月から(誕生日がついたちのときはその月から)

▽障害認定を受けた翌月から(認定日がついたちのときは、その月から)

持っていますか?

医療受給者証  
(健康手帳)

と

保険証

病院の窓口で医療受給者証と保険証を提示して、一部負担金を支払えば、診療を受けることができます。今、お手元にあるか確認してください。

医療費の支給

次のような場合は、一時本人が立て替え払いし、あとで申請すれば払い戻しが受けられます。

①やむを得ない理由で、保険証・医療受給者証を持たずに治療を受けたとき

②あんま・ハリ・灸・マッサージの施術を保険医の同意があり受けたとき

③保険医の指示によって補装具を作ったとき

④基準看護を行っていない病院で、医師の指示で付き添い看護が必要になったとき

⑤重病人の入院・転院などで移送が必要になったとき

⑥輸血のため生血が必要になったとき

●申請するときは：

書類は市役所社会課または各支所にあります。その際には、医療受給者証・保険証・印鑑・金融機関の通帳・医療にかかった領収書・医師の証明書などが必要で。

なお、④の看護を受けるときには事前に承認を受けてください。

——— こんなときは手続きを ——— 治療中の医療機関への申し出もお忘れなく

加入医療保険が変わったとき	新しい保険証を添えて、社会課で手続き。
転出するとき	医療受給者証は必ずお返してください。転出後は上田市の医療受給者証は使用できないので、転出先の市町村で新しく交付してもらってください。
転入のとき	保険証と印鑑を持って、社会課で手続き。
死亡	医療受給者証はお返してください。

# 食事はバランスよく、運動も…

61年度

## 老人医療費 39万円 (二人当たり)

老人医療費は、年々増え続けています。それは、高齢化が進むにつれ、病气やけが増えたり、医療技術が高度になってきたことなどによります。

医療費が増えると、国・県や市の負担も増えることになりま

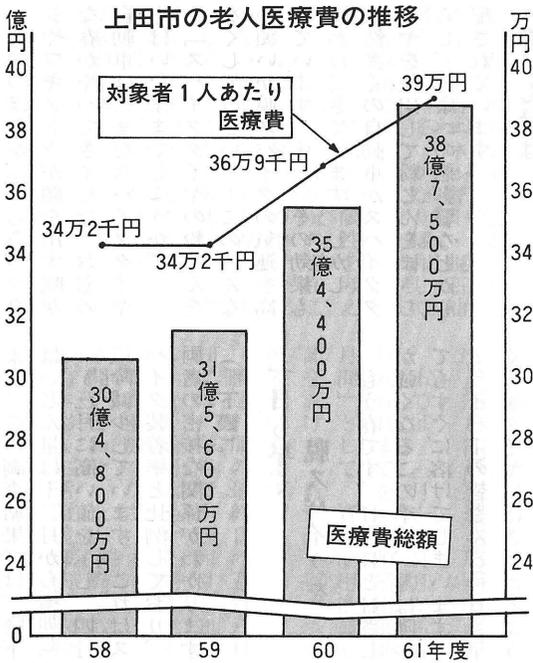
す。ふだんから、バランスのとれた食事、適度な運動などに心がけ、健康の保持に努めましょう。また、定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見、早期治療に努めることも大切です。

### 増え続ける

### 老人医療費

- 上田市の昭和六十一年度老人医療費の状況
- ▽ 対象人員数 (年間平均) …… 九千九百二十八人
- ▽ 一人平均診療件数 …… 十七・一件

上田市の老人医療費の推移



▽ 医療費総額

…三十八億七千四百七十万円

▽ 一人平均医療費

…三十九万円

● このうち、一人平均医療費の負担内訳

▽ 本人 八千六百元

▽ 支払基金 (医療保険) 二十六万七千円

▽ 国 七万六千四百円

▽ 市 一万九千円

▽ 県 一万九千円

※ 六十一年度は前年度と比較して、医療費の総額で九・三%、一人当たりの医療費で五・九%と、それぞれ増えています。

### 心



- 趣味や好奇心をもちましよう。趣味は生きがいとなるばかりでなく、社会的な活動範囲を広げ、好奇心は脳が「サビる」のを防ぎます。
- 規則正しく、物事にこだわらない生活を心がけましよう。

### 運動



- お年寄りが病気になった場合、よく運動していた人は治りが早いといわれます。毎日欠かさず運動習慣を。特に「歩行」は、激しくもなく、お年寄りには好適な運動。歩くことは脳を刺激するので、ボケ予防にも。

### 食生活



- 年をとったから粗食にと考えるのは間違い。良質のたん白質 (白身魚、脂肪の少ない肉、大豆製品、卵など)、ビタミンやミネラル (野菜、果物、海藻)、カルシウム (小魚、ヨーグルト) などの栄養素をバランスよくとることで、血管の若さを保つことができます。
- お年寄りの好きな食べものを尊重し、それに季節のものや郷土料理を加え、食欲をそそる工夫を。

お年寄りの健康生活、ここがポイント

もう春です！

# スパイクはずして 快適ドライブ



梅のつぼみがふくらみ、ツクシやフキノトウが顔を出す暖かな春がやってきました。お宅の自動車は、まだスパイクタイヤをはいたままでしょうか。

「スパイクタイヤの粉じんをなくしてほしい」—このみんなの願いが脱スパイクの気運を高めています。また、その効果も現われてきています。しかし、依然多くの自動車スパイクタイヤを使用して粉じんをまきちらし、健康への悪影響などが心配されています。

## 粉じん量は スパイク装着率に比例

市では、六十一年十二月から市内五か所で粉じん（降下ばいじん）量の測定を毎月行っている。

この調査結果では、降下ばいじん量は十二月から増加し、一―三月に高い値を示し、四月以降減少しています。これはスパイク装着率と比例しており、両者の密接な関係がわかります（＝下表）。

## 一日も早く 脱スパイクを

もう春です。日一日と日ざしが強くなるこの季節、雪は降ってもすぐに溶けてしまいます。ドライバーの皆さん、一日も早く普通タイヤにはき替えるようお願いいたします。

## だれでもできます “ピン抜き”

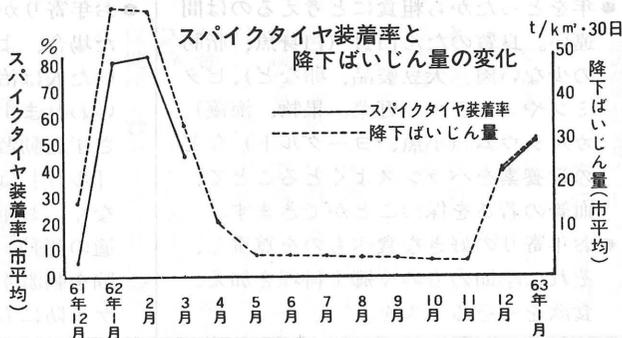
生活環境課では、スパイクタ



簡単にできるスパイクタイヤのピン抜き

イヤのピン抜き機を用意しました。スパイクタイヤをピン抜きして使用したいかた、無料でお貸ししています。だれでも簡単に使えますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ 生活環境課（内線1389）



今回は、「体温」についてお話ししましょう。

皆さんは、自分の健康な時の熱―平熱を知っていますか。子どものころは、体温を測る機会も多いのですが、成人になると健康な時に体温を測ることをなかなかしていないものです。

「熱がある。ない」と私たちは言いますが、平常時の体温を

す。同じ年齢でも、人によって違ったり、女性では生理の周期によって体温が上下します。体温を正しく測ることによって、病気の前ふれや特徴をつか

①体温計も古くなると狂いが出てくるので、できるだけ新しく正確な体温計で測る。  
②測定前に体温計が三十五度以下に下がっていることを確か

## わきの下での測り方

体温は、わきの下、口の中などで測ることができますが、口

## 微熱が続いたら

成人で風邪などの感染症がなくて、いつも三十七度ほどの微熱のある人は、甲状腺機能亢進症、妊娠、貧血症などが原因と

④体温は睡眠、食事、喫煙、運動、発汗などで変化するので、測る前は安静にする。  
⑤熱いこたつに首まで入ったり、ストーブにあたりながら測らない。

④はさんだ方の手を反対側の肩に当てて押えるか、反対側の手で体温計がズレないように押える。

## 康メモ

# 体温計で

知っていないと熱があるのかな  
いのか判断のむずかしいこと  
あります。

### 病気の手がかりに

体温は、年齢によって違いま  
す。乳幼児の正常体温の平均は  
三十七度前後と高く、成人は三  
十六・五度前後となり、年を重  
ねるにつれて低くなっていきま



健

## 健康管理

む手がかりになりますので、体  
温は正しく測る習慣をつけまし  
よう。

### 正確な測り方は：

③決められた測定時間より二  
三分長く測り、特にわきの下  
で測るときは一分計でも五〜十  
分ほど計る。

の中は危険をとまなうので、一  
般的にはわきの下で測ります。  
わきの下で測る時は、次の点に  
注意してください。

- ①わきの下の汗をよくふく。
- ②体温計の水銀の部分をわきの下の中央にやや下から斜めに  
入れる。
- ③腕に平行になるように体温  
計をしっかりはさむ。

なっていることもあります。体  
温をしばらく記録して、一度医  
師に相談しましょう。また、お  
年寄りは抵抗力が弱いので、発  
熱といっても必ずしも高くない  
ず、熱がなくても油断のできな  
いことを覚えておきましょう。

●問い合わせ 保健予防課（内  
線1376）

# 省エネは現代人のエチケット

3月14日〜5月8日 資源活用推進月間

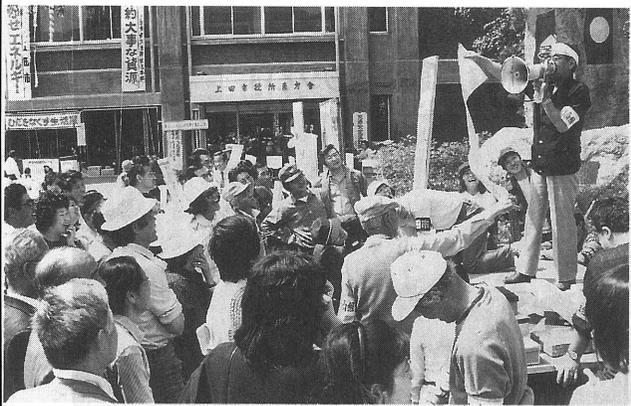
### 5月8日に資源活用広場

最近のエネルギー需要は、先  
進諸国の省エネルギー・脱石油  
努力によって、かなり緩和して  
いる状況です。  
しかし、資源の有限性を考え  
ると、このような状況の現在こ  
そ、ふだんの暮らしの中でむだ  
のない省エネルギーを着実に実  
行していくことが大切です。貴  
重なエネルギーがむだなく効率  
的に使われているかどうか、わ  
が家の省エネを点検してみま  
しょう。

市では、三月十四日(月)から五  
月八日(日)までを「資源活用推進  
月間」として、資源活用推進本  
部を設けて、省資源・省エネの  
推進を図ります。

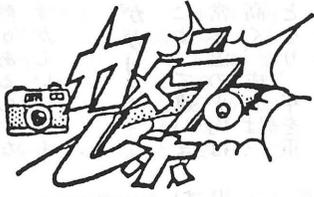
推進月間の最終日の五月八日  
(日)には、今年で十四回目を迎える「資源活用広場」を開きます  
のでご参加ください。

毎回好評の資源活用広場（昨年）



●問い合わせ 上田市資源活用  
推進本部（生活環境課内）内線  
1390

<p>①</p> <p>ためしてみよう 省エネ7つのポイント</p>	<p>②</p> <p>おふろは間を空けず に続けて入る</p>
<p>③</p> <p>掃除機のごみは毎回 捨てよう</p>	<p>④</p> <p>ガスの炎はいつも適 切に</p>
<p>⑤</p> <p>ストープはこまめに いつも手入れしよう</p>	<p>⑦</p> <p>汚れものはまとめて 洗う</p>



## 男女共同参加を めざして

市など主催の「婦人問題市民のつどい」が2月20日、文化会館ホールで開かれました。まず、コーラスグループの合唱(写真上)に続いて、フリージャーナリストの有馬真喜子さんが約350人の参加者に「共に生きる社会」と題して講演(写真下)をしました。



## ホスト電算機を導入

上田地域テレトピア構想の実現を目指す情報センター「テレコム・ユー」(秋和)では2月17日、ホストコンピューターの始動式を行いました。同社では4月から、このコンピューターで異業種共同POS(販売時点情報管理)システムの実験を始め、来春から本格的に実用化する予定です。

## 上田保健所 健康増進クリニック を行います

▽とき 三月二十四日(休)午後八時四十五分から午後三時  
▽ところ 上田保健所(材木町二)  
▽内容 ①健康度測定(検尿、血液・眼底検査、心電図、血圧測定など) ②休養・栄養診断 ③栄養、運動、休養に関する個人相談など  
▽定員 二十人(定員になり次第締め切ります)  
▽料金 四千七百二十円  
▽申し込み 三月十七日(木)までに上田保健所(☎②1260内線224)へ。

## 3月22日に ペットの慰霊祭

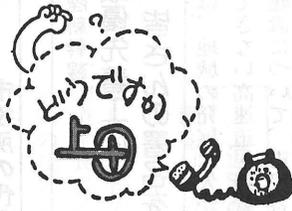
ペット(犬・猫)の慰霊祭を次により行います。

▽とき 三月二十二日(火)午後三時三十分  
▽ところ 大星斎場  
▽ペット慰霊碑前  
▽慰霊の対象 ①ペット火葬炉で今年二月までに火葬したペット ②上田保健所で昨年三月から今年二月までに処理したペット  
▽問い合わせ 上小飼犬管理対策協議会(上田保健所内) ☎②1260内線240



岩田 恵子さん  
(28歳・長島)

転入者に聞く ⑮



上田市の第一印象は、四方を山で囲まれており、やはり信州は山国だと思いました。わが家から雪の北アルプスを初めて見たときは、とても美しく感動しました。市街地は、大型店が何店かあ

るなど、近代化が進んできていますが、上田駅と駅前周辺は、十一万都市としてはやや見劣りするように思います。住んでみてどうですか。春にはりんごの花が咲いたり、秋にはトンボが飛んだり、自然環境に恵まれており、成長期の子どものためにはとてもよい所だと思えます。長野県は観光地が多いので、こちらへ来る前から楽しみにし

ていました。ですから、休日には家族全員でドライブに出かけます。今はスキーシーズンですので、菅平などへ行きませんが、主人はスキー、子どもたちはソリと、みんな夢中になって滑っています。市政に何かありましたら、家族連れで楽しめる施設がちょっと少ないように思います。現在、市民の森公園のスケート場や自然運動公園のプールなど、あることはありますが、大きな遊園地とか温水プールといったような施設もほしいですね。

温水プールがあったら...

岩田さんは、ご主人の転勤で昨年二月、千葉県松戸市から上田市へ転入されました。現在は、ご主人と子どもさん二人の四人です。

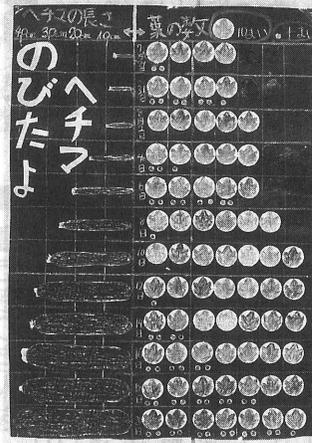
岩田さんは、ご主人の転勤で昨年二月、千葉県松戸市から上田市へ転入されました。現在は、ご主人と子どもさん二人の四人です。

岩田さんは、ご主人の転勤で昨年二月、千葉県松戸市から上田市へ転入されました。現在は、ご主人と子どもさん二人の四人です。



消火訓練 きびきびと

2月19日、市教育委員会と上小広域消防本部による消火訓練が上田城で行われました。「西やぐらで火災が発生!」という想定のもと、まず市立博物館の職員が西やぐらから貴重品を持ち出しました。その後、放水銃による放水、と同時に消防本部からも消防車がかけつけ、消火にあたりました。



田中くんが銅賞!

第三十五回県統計グラフコンクールのびたよの小学校第一部で、川辺小三年・田中淳くんが銅賞に入賞しました。

声のボランティア 朗読奉仕者を募集

「つくしの会」は、視力に障害のあるかたのために本を朗読し、それをカセットテープに録音して貸し出しているボランティアグループです。市立図書館では、テープ吹き込みなど講師の指導により朗読の基礎から勉勵勉強会を、四月から九月までの第二土曜日に開きます。この勉強会に参加した後、つくしの会に加入して活動していただけるかたを次により募集します。

▽募集期限 三月三十日(休)まで  
▽募集人員 二十人  
▽研修期間 四月から九月までの第二土曜日午後一時〜二時三十分  
▽申し込み 市立図書館(☎22-0880)

経済講演会

これからの経済

▽とき 三月十五日(火)午後二時から四時  
▽ところ 上田商工会議所五階ホール  
▽テーマ どうなるこれからの経済  
▽講師 評論家・入江徳郎さん  
▽申込先 三月十日(休)までに商工会議所(☎22-4500)へ

# 市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)41100

## 北陸新幹線 最優先着工に 皆さんの署名を

市では、地域の発展に欠かすことのできない高速道・新幹線の早期建設について、市民各層の方々のご協力をいただきながら、強力に建設促進の運動を進めてきました。

すでに高速道については、去る二月に「路線発表」がなされ、建設のつち音が聞かれるのも間近となりました。

### 八月までに結論

高速道路と並び高速交通網のもう一方の柱である「北陸新幹線」の建設は、昨年一月の閣議で「整備新幹線の建設凍結」が解除され、基本的には建設にゴーサインが出て順次建設に着手することになっていました。

しかし、六十二年度において

も着工は見送られ、六十三年度

政府予算編成では従来からの「縛り」を踏襲するとともに、新たに北陸・東北・九州（鹿児島ルート）の三線に優先順位をつけ、建設に着手する方針が打ち出されました。また同時に、「着工優先順位専門検討委員会」や「財源問題等専門検討委員会」を設置し、今年八月までに結論を得ることとされました。

### 優先着工の 署名にご協力を

北陸新幹線の建設は、上田市にも広域観光ルートの開発や産学共栄が期待されます。また、上田駅前再開発の面からも早期建設は大変望まれます。したがって、他線よりも最優先で着工させることが上田市にとって重要な問題です。

このような状況のなか、二月には北陸新幹線沿線の八市四十

六町村からなる「北陸新幹線長野県沿線市町村連絡協議会」が組織されました。この協議会では、政府・自民党や関係機関に最優先着工を要請するため、沿線の皆さんの署名（全有権者の八〇%を目標）を三月二十日まで集約し、強力に運動を推進することとなりました。

この署名については、自治会単位でお願いしましたので、市民の皆さんの力強いご協力をお願いいたします。

●問い合わせ 交通対策課（内線1553）



### 市の体育施設 使用申し込み 3月15日から開始

市の体育施設（市民の森公園、別所公園、河川敷グラウンドを含む）は、年間を通して申し込みができます。市では、昭和六十三年度の体育施設の申込受付を次により開始します。

▽期 日 三月十五日（火）午前九時から受付（先着順）

▽場所 教育委員会体育課（内線1753）

ただし、次の施設は申し込み制限があります。

- ①市・県営球場：四、六月までの三か月分を受け付けます。七月以降は、二か月前から申し込みができます。なお、市営球場ナイター使用は、一、三、五、七、九、十一月三回までです。
- ②河川敷グラウンド：一か月前からの申し込みとなります。ただし、大会などで使用する場合は、前もって申し込みができます。

### 第6回 寝たきり老人を かかえる家族の会

▽とき 三月十日（木）午後二時から四時  
▽ところ 市保健センター（市役所南庁舎二階）  
▽内容 講演「お年寄りの尿失禁とおむつについて」（信州大学医学部泌尿器科福井準之助医師）、話し合い  
▽その他 当日介護を代わってくださる人がいない場合、こちらから介護者が伺います。三月七日（月）までご連絡ください。●問い合わせ 保健予防課（内線1376）

### 健康診断・子宮がん検診 年一回は受診を

#### ■一般健康診査

▽目的 高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病の予防と早期発見のため  
▽対象者 四十歳以上の人  
▽受診場所 市内の全病・医院（診療時間内）  
▽受診方法 次の方法のうち、いずれかを選んでください。①一般診査を受け（検査費用無料）、医師が必要と認めた場合に精密診査と精密診査を同時に受診（費用千円）

#### ■子宮（頸）がん検診

▽対象者 三十歳以上の女性  
▽検診場所 市内の産婦人科医院（診療時間内）  
▽受診料 千円

#### ▽受診料無料の人

①七十歳以上の人 ②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、無料受診券を発行しますので、受診前に保健予防課へ連絡してください。

●問い合わせ 保健予防課（内線1374）

## 上田の工業展 出品企業を募集

市と商工会議所では、次のとおり「躍進する上田の工業展」を開催します。受注拡大、人材確保など企業の発展にはかっこの催しですので、多くの優れた工業製品をご出品ください。また、実演や即売コーナーも設けますので、こちらにもご応募をお願いします。

▽とき 四月二十二日(金)から同二十四日(日)まで(三日間)▽ところ 市民体育館(上田公園内)▽出品者資格 趣旨に賛同する店舗・事務所および工場をもつ企業ならびにその団体▽出品物 上田市内ならびに近隣町村で生産される工業製品▽出品申し込み 三月十日(休)まで

## 上信越道(関越道上越線) 佐久―更埴間の ルートが発表

### ルートが発表

待望の上信越道の佐久―更埴間のルート発表が、去る二月二十五日に行われました。

今後は、日本道路公団により事業の概要が沿線各地区の皆さま

に上田商工会議所業務課「工業展事務局(☎24500)へ。  
●問い合わせ 商工課(内線1405)

## 発掘調査補助員 養成講座を開講

上田市で行われる遺跡の発掘調査に参加したい、土器などの遺物に触れてみたいと思われるかたが対象です。

▽とき 四月～五月 ▽ところ 国分寺資料館および発掘現場 ▽内容 遺跡・遺物の測量、実測方法や発掘調査の方法など ▽対象者 遺跡の発掘調査に興味があり、一定期間発掘作業に従事できる人 ▽参加費 テキスト代千三百円 ▽申し込み 教育委員会社会教育課(内線1722)

んに説明され、建設が進められることとなります。

早期開通に向け、市民の皆さんのいっそうのご理解、ご協力をお願いします。(詳細は三月十六日号の広報でお知らせします)

●問い合わせ 交通対策課(内線1553)

## 勤労青少年ホーム 教養講座に 参加してみませんか

市内にお住まいか、市内の事業所に勤務する三十歳未満の皆さんを対象に、次のとおり開講

します。  
▽期間 四月から九月 ▽申し込み 三月十四日(日)から同二十五日(金)までに勤労青少年ホーム(☎27117)へ。受付時間は、午後一時から九時まで。(定員になり次第締め切ります)

## 勤労青少年ホーム教養講座

曜日	講座名	内容	定員	費用
月	料理教室	家庭料理 6か月	24人	受講料1000円(月)・材料費1,000円(月)
	茶道教室	裏千家 6か月	12人	" 4,000円(半年)・ " 500円(月)
火	料理教室	家庭料理 6か月	24人	受講料1,000円(月)・材料費1,000円(月)
	茶道教室	江戸千家 6か月	12人	" 4,000円(半年)・ " 500円(月)
	和裁教室	6か月	10人	" 4,000円(半年)
水	生け花教室	古流宗顕流 6か月	15人	" 4,000円(半年)・花代750円程度
	料理教室	家庭料理 6か月	24人	" 1,000円(月)・材料費1,000円(月)
木	生け花教室	草月流 6か月	12人	" 4,000円(半年)・花代750円程度
	生け花教室	草月流 6か月	20人	" 4,000円(半年)・ " 750円程度
金	生け花教室	池ノ坊 6か月	20人	" 4,000円(半年)・ " 750円程度
	手編教室	6か月	15人	" 1,500円(月)

※時間は、料理教室が午後6時から8時まで。その他は午後6時30分から8時30分まで。

## 異動のシーズンです 水道の届けも お忘れなく

転入・転出のシーズンです。次のようなときは、早めに水道局業務課(市役所南庁舎一階)へお届けください。

### \* 転入したら

再開の届けをしてください。目のつく所に「使用中中止」の荷札がありますので、それによってお客様番号を確かめてからお届けください。電話でも受け付けます。

### \* 転出する前に

一時休止の届けをしてください。届け出のあった日までの水道料金を現地で精算します。電話でも受け付けます。

●問い合わせ 水道局業務課(内線1856)

### 訂正おわび

「広報うえだ」二月十六日号の十ページ、市役所の内線電話番号一覽表「中、社会部の福祉係(福祉課)に(☎)24-9423の直通電話がありますが、これは聴覚障害者用のミニファクス電話ですので、一般の電話からかけられません。

# 真田武者行列の

## 参加者を募集

第七回「上田真田まつり」は、四月十六日(土)・十七日(日)に行われます。まつりのメイン、真田武者行列は十七日。その参加者を次により募集します。今年、真田信玄ブームにあやかり真田隊も登場する予定です。

### ●真田武者行列

▽日時 四月十七日(日)、午前九時集合〜同十一時出陣式〜午後零時三十分出発〜同三時終了  
▽コース 上田城―大手町―原

町―海野町―松尾町―上田駅―上田城 ▽規模 武者行列百八十人(九隊)、民踊流し三百人、音楽隊バレード五十人など

### ●募集の内容

①募集するのは次の武者隊百八人です。真田幸村隊十三人(大将のみ騎馬)、真田昌幸隊十三人(同)、真田幸隆隊十六人(同)、板垣信方隊十四人(同)、武田信玄隊十一人(同)、真田大助隊二十人(子ども歩行隊)、真田十勇士隊十三人(歩行隊) ②一隊は原則として事業所、グループなど(十勇士隊は個人参加も可能) ③参加負担金は幸村隊などの騎

馬隊のみ馬借上料五万円、真田十勇士隊は一人三千元を負担 ●申込方法 参加申込書(観光課にあります)に記入のうえ、三月二十六日(土)までに「〒386 市内大手一―十一―十六 上田市役所観光課内 上田真田まつり実行委員会事務局(内線1422)」へお送りください。



昨年の真田武者行列

## 重度身障者の住宅整備に補助制度

六十三年度において、一級二級の視覚・肢体の障害者のために住宅(ふる、便所、居室など)の整備、改善をする場合で、低所得世帯(六十二年分の所得税が二万円以下の世帯)の方には、工事費の四分の三(最高三十七万五千元)以内の補助制度があります。四月十五日までに福祉課(内線1603)へ申し込んでください。

# おひらき

(一月届け出分)

ごめい福をお祈りします。

芦田 正さん 大久保 六二  
永井 昭さん 緑が丘北 六〇  
久保田亀七郎さん 下室賀 七七  
小林卯吉さん 染屋 八四  
太田よし子さん 下青木 六五  
麻野井良子さん 院内 七九  
中林徳治郎さん 北常田 七九

田中露子さん 矢沢 六三  
金子万正さん 赤坂 七四  
伊藤健吉さん 御所 七九  
小山文子さん 中村 七〇  
黒岩豊江さん 諏訪形 七五  
林 芳夫さん 常磐町 三九  
山崎安治さん 三好町 九〇  
石井けさよさん 半過 七八  
宮沢まつ子さん 西前山 七二  
清水丈平さん 小泉 七三  
羽藤たけさん 泉平 七九  
田中うめよさん 川辺町 七五  
金井正喜さん 大久保 五五  
石井竹代さん 半過 七八  
百瀬竹生さん 福田 八六

甲田辰男さん 諏訪形 四七  
平林寛ノ介さん 大久保 四八  
飯島みちさん 鷹匠町 七二  
内山定平さん 上塩尻 六二  
浅田けさみさん 踏入 八五  
小出利雄さん 仁古田 七八  
市川ちかさん 新町 八七  
内久根八千代さん 仁古田 八七  
飯嶋亀三郎さん 常磐町 九〇  
酒井すいさん 諏訪形 九三  
武石けいさん 中之条 九五  
南波道隆さん 下室賀 七九  
小林巴よしさん 蛇沢 九四  
樋口たかきさん 下室賀 九八  
金井ぎんさん 岩下 九七

室沢二郎さん 仁古田 七九  
浜野きよみさん 上常田 八九  
上原康子さん 中常田 四五  
小林ひさよさん 金剛寺 八六  
田中千江子さん 院内 七七  
平田勝平さん 長島 八二  
五明はるこさん 横町 七八  
清水 武さん 仁古田 七四  
北島もといさん 千曲町 七一  
今水スイさん 下房山 八七  
林 幸雄さん 五加 五七  
尾崎徳茂さん 上青木 八八  
宮島博成さん 上川原柳町 六二  
奥口としさん 西野竹 八九  
田中ふじさん 下紺屋町 七八

笹口由友さん 朝日ヶ丘 七一  
大洞菊野さん 秋和 七七  
丸山 君さん 原町 七七  
小松正三さん 神科新屋 七三  
田中 豊さん 諏訪形 六三  
山岸幸作さん 中之条 五六  
樋口コマさん 下房山 八二  
前山義忠さん 保野 七九  
小山 勝さん 浦野 八一  
丹羽梅枝さん 下堀 六〇  
宮島みやさん 岩門 八八  
小日向智男さん 保野 八〇  
近藤文男さん 蛇沢 六五  
伊藤ふじいさん 奈良尾 八七

## 産直デー・3月15日(火)



- ▷大型生開きいか 1枚 210円
- ▷特大冷凍にしん 1尾 130円
- ▷開きさば 1枚 120円
- ▷活あさり 100g 50円

市内産直協力店でどうぞ。