

8 ライフステージに応じた健康づくり 一覧表

太字は2つの分野で重複しているもの

		妊娠期	乳幼児期	学齢期	思春期	青年期	壮年期	高齢期		
		胎児(妊婦)	0歳	6歳	15歳	18歳	20歳	40歳	65歳	
生涯を通じて健康づくりの推進	健康寿命を延ばし、自分らしくはつらつとした暮らしをめざして	生活習慣病予防(糖尿病予防)						がん健診(検診)受診率の向上(胃検診 肺がん検診 大腸検診 子宮がん検診 乳房検診 マンモグラフィ検診)		
		健康管理						精密検査受診率の向上(胃検診 肺がん検診 大腸検診 子宮がん検診 乳房検診 マンモグラフィ検診)	特定健康診査受診率の向上 特定保健指導実施率の向上 特定健康診査メタボリックシンドローム該当者及び予備群該当者の割合の減少 中等症及び重症高血圧で内服治療していない人の割合の減少 HbA1c5.2%以上の人の割合の減少 血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合の減少	
		栄養・食生活		毎日朝食を食べる3歳児の割合の増加	毎日朝食を食べる小学生の割合の増加 毎日朝食を食べる中学生の割合の増加	毎日朝食を食べる高校生の割合の増加		19歳から39歳の毎日朝食を食べる人の割合の増加	40歳から69歳男性の肥満(BMI25以上)の割合の減少 40歳から69歳女性の肥満(BMI25以上)の割合の減少 HbA1c5.2%以上の人の割合の減少 血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合の減少	
		身体活動・運動						20歳から29歳の女性のやせの割合の減少	65歳以上高齢者のBMIが20以下の人の割合の減少	
		ココロ	自殺者数の減少 自殺死亡率の割合(人口10万人対)の減少	全世代					自分の日常の歩数を知っている人の割合の増加 19~64歳の日常生活における1日歩数の最多回答の増加(平均歩数の増加) 運動の基本を伝える講座の新規参加者実数累計の増加(運動講座参加者の増加) 19~64歳の運動習慣者の割合の増加	特定保健指導対象者のうち運動講座参加率の増加 特定健康診査メタボリックシンドローム該当者及び予備群該当者の割合の減少 HbA1c5.2%以上の人の割合の減少
		豊かな心と健康な体づくり			むし歯のない3歳児の割合の増加 しっかり噛んで食べる3歳児の割合の増加	12歳児の永久歯の1人平均むし歯数の減少			食べ物をよく噛んで食べる意識をしている人の割合の増加 定期健診を受けている人の割合の増加 かかりつけ歯科医を持つ人の割合の増加	40歳の歯周疾患健診の受診率の増加 60歳で24本以上自分の歯を有する人の割合の増加 80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合の増加
親子	12週以降の妊娠届出者の割合の減少 両親学級参加率の増加 妊婦喫煙率の減少 低出生体重児出生率の減少	3歳児の22時前に寝る子の割合の増加 4か月児健診受診率の向上 3歳児健診受診率の向上 毎日朝食を食べる3歳児の割合の増加			避妊方法を知っている高校生の割合の増加	育児情報に満足している父親の割合の増加 育児情報に満足している母親の割合の増加				