

# 第二次上田市民総合健康づくり計画

修正資料

## 第1章 第二次計画策定にあたって

- 1 第一次計画の見直し
- 2 計画の位置づけ
- 3 計画の期間

## 第2章 統計等から見た上田市の現状

- 1 人口動態
- 2 介護の実態
- 3 医療の実態
- 4 第一次計画の取り組み状況の評価
- 5 上田市の健康実態から見た今後の課題

## 第3章 健康づくり6分野の現状と課題

- 1 健康管理
- 2 栄養・食生活
- 3 身体活動・運動
- 4 こころ
- 5 歯
- 6 親と子
- 7 ライフステージにおける現状一覧

## 第4章 健康づくりの基本理念と目標

- 1 基本理念
- 2 目標と基本施策
- 3 6分野と重点目標の設定
- 4 ライフステージの設定
- 5 施策の体系
- 6 健康づくりの推進体制

## 第5章 施策の展開

### 第1節 6分野の目標と施策の展開

- 1 健康管理
- 2 栄養・食生活
- 3 身体活動・運動
- 4 こころ
- 5 歯
- 6 親と子

### 第2節 ライフステージに応じた健康づくり

- 1 妊娠期
- 2 乳幼児期
- 3 学齢期
- 4 思春期
- 5 青年期
- 6 壮年期
- 7 高齢期
- 8 一覧表

### 資料編

健康づくり計画アンケート調査の概要、最終評価表

第二次上田市民総合健康づくり計画策定経過、健康づくり推進協議会名簿、