

地域づくりコーディネーター養成講座 カリキュラム

平成22年度

	期日	内容	会場
キックオフ フォーラム	8月28日	講演会(協働によるまちづくり) 講師 セーラ・マリ・カミング氏	長野大学
第1回	9月9日	開講式 講師 長野大学 河野氏	駅前ビルパレオ 会議室
第2回	10月9日	ファシリテーション入門 講師 谷益美氏	長野大学
第3回	10月14日	地域における参加と協働 講師 長野大学 久保木匡介氏	駅前ビルパレオ 会議室
第4回	11月11日	上田市のまちづくり活動 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第5回	11月20日	地域の実例 講師 泉英明氏	長野大学
第6回	12月9日	プレゼンテーション概論(魅力アップ事業の分析) 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第7回	1月13日	全国のまちづくり活動 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第8回	1月20日	限界集落とまちづくり 講師 長野大学 大野晃氏	長野大学
第9回	2月10日	課題解決のためのワークショップ 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第10回	3月12日	成果発表 講師 長野大学 河野良治氏	上田商工会議所

受講生47人 修了生41人

平成23年度

	期日	内容	会場
第1回	10月6日	開講式 講師 長野大学 河野氏	駅前ビルパレオ 会議室
第2回	10月20日	地域における参加と協働 講師 長野大学 久保木匡介氏	駅前ビルパレオ 会議室
第3回	10月29日	地域づくりを支えるもの 講師 信州大学 輿 恵理香氏	長野大学
第4回	11月5日	ファシリテーション入門講座 講師 谷益美氏	長野大学
第5回	11月19日	地域の実例 講師 泉英明氏	長野大学
第6回	11月24日	プレゼンテーション概論 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第7回	12月8日	県内のまちづくり活動 講師 上小地方事務所 小野沢弘夫地域政策課長	駅前ビルパレオ 会議室
第8回	1月26日	まちづくりと観光 講師 長野大学 山崎隆之氏	長野大学
第9回	2月9日	課題解決のためのワークショップ 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第10回	2月18日	成果発表 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室

受講生14人 修了生13人

地域づくりコーディネーター養成講座 カリキュラム

平成24年度

	期日	内容	会場
プレイベント	8月29日	大地の芸術祭見学ツアー	新潟県十日町市 他
キックオフ フォーラム	9月22日	講演会(「いろどり」から学ぶ地域のプロデュース) 講師 (株)いろどり代表取締役 横石知二氏	長野大学
第1回	10月4日	開講式 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第2回	10月18日	ビジネスモデルキャンパスの考え方 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第3回	10月29日	ゴキゲンな組織の作り方 講師 谷益美氏	長野大学
第4回	11月4日	全脳志向の発想法 講師 増野裕明氏	長野大学
第5回	11月22日	グループワーク(地域の課題) 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第6回	12月6日	グループワーク(地域の課題) 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第7回	1月10日	グループワーク(地域の課題) 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第8回	1月24日	グループワーク(地域の課題) 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室
第9回	2月9日	グループワーク(地域の課題) 講師 長野大学 河野良治氏	長野大学
	2月23日	グループワーク(発表準備) 講師 長野大学 河野良治氏	長野大学
第10回	3月9日	成果発表 講師 長野大学 河野良治氏	駅前ビルパレオ 会議室

受講生17人 修了生12人

**催し** 山本鼎記念館 TEL22-2693

**山本鼎・木口木版との出会い  
山本鼎記念館小企画展**

版画家として名高い山本鼎。鼎は明治25年に小学校4年を終えると、東京・浜松町の木版工房に奉公し、当時流行した木口木版の技術を習得します。木口木版は西洋木版とも呼ばれ、その仕上がりの精巧さから写真木版とも呼ばれました。今回の展覧会では、鼎が工房で修行した10代のころの貴重な木口木版による試し刷りのスクラップ帳「試成林」に残された習作と、その後の青年時代に制作した数少ない木口木版作品を紹介します。巻かれた形りの腕前がうかがえる「ネリンビルラベル」などは必見です。

**日時** 9月3日(土)～30日(日) 午前8時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで。会期中は無休)。

**場 所** 山本鼎記念館 2階展示室

**入 場 料** 一般250円、高校・大学生180円、小中学生60円(市内の高校生以下無料)

なお、展覧会準備と展示替えのため9月2日(日)と10月1日(日)は臨時休館します。




「ネリンビルラベル」1893年(明治26年)ころの作品  
「風景」1909年(明治42年)の作品

**講座・教室** まちづくり協働部 TEL22-4100(内線1703)

**自発的・主体的な地域活動に向けて  
まちづくり・地域づくりコーディネーター養成講座**

8月28日に長野大学で開催する「まちづくり講演会」に引き続き、コーディネーター養成講座を開講します。

回	期 日	時 間	場 所	内 容	講師
1	9月9日(日)	18:30～20:30	上田駅前ビル・パレオ2階	開校式	①
2	10月9日(日)	13:30～16:30	長野大学講義室	ファシリテーション入門	②
3	10月14日(日)	18:30～20:30	上田駅前ビル・パレオ2階	地域における参加と協働	③
4	11月11日(日)			上田市のまちづくり活動	④
5	11月20日(日)	13:30～16:30	長野大学講義室	地域の事例	⑤
6	12月9日(日)	18:30～20:30	上田駅前ビル・パレオ2階	プレゼンテーション概論	⑥
7	1月13日(日)			全国のまちづくり活動	⑦
8	1月22日(日)	13:30～16:30	長野大学講義室	限界集落とまちづくり	⑧
9	2月10日(日)	18:30～20:30	上田駅前ビル・パレオ2階	課題解決のためのワークショップ	⑨
10	3月12日(日)	13:30～16:30		成果発表会、修了証の授与	⑩

**講 師**

- ① 河野 賢治氏(長野大学企業情報学部准教授、専門：地域イノベーション論)
- ② 谷 益 美氏(生涯学習開発財団認定コーチ、モデレーター)
- ③ 久保木 匡介氏(長野大学環境ツーリズム学部准教授、専門：地方自治論)
- ④ 泉 英明氏(前ハートビートプラン代表、政策プランナー)
- ⑤ 大野 晃氏(長野大学環境ツーリズム学部教授、専門：環境政策論)

**参加費** 3,000円10回分(資料代として)

**申し込み** まちづくり講演会の会場で、または上田市ホームページの申込用紙に必要事項を記入し、まちづくり協働課へ。

**申込期間** 9月6日(日)必着

# 情報 Information A La Carte あら・かると

**第36回人権を考える 地区市民集會を開催**

「民権と人権」をテーマに、とよみ日分たつたのできることを考えてみましょう。入場は無料です。

●日時 9月16日(金)午後7時～9時

●場所 上田文化会館ホール

●演題 ニュースからみた人権

●講師 田村保氏(元上田教育事務所 所長兼学務課長)

●定員 500名

●中央公民館 TEL22・0760

**講座・教室**

**本格派マクロビ料理 かんたんクッキング**

マクロビオティック(マクロビ)は、食材や調理法のバランスを考えた食生活法(食生活法)の一種です。砂糖、化学調味料を一切使わず、素材の旨みをおいしく引き出す料理法で、手間も時間もかかるマクロビ料理を、誰にでも簡単にできるようにしました。年齢性別は問いません。ご参加ください。

●日時 9月27日(水)午前10時～午後2時

●場所 中央公民館

●内容 レンコンのはさみ揚げ入り玄米パエリアほか3品

●講師 平林篤子氏(マクロビ料理 研究家)

**第3回 ひきこもり家族教室**

(1時30分～2時開始)

●日時 9月22日(水)午後2時～4時

●場所 ひとまちげんき・健康プラザ せうさた

●内容 ①講演「不登校・ひきこもり状態への理解、家族ができること」

●参加費 800円

●持ち物 エプロン、ハンダナ

●申し込み 9月8日(水)以降、中央公民館窓口へ。

●中央公民館 TEL22・0760

**介護予防サポーター募集**

地域の高齢者を元気にしてくれるサポーターを養成します。4回の研修を終えた方には、介護予防サポーターとして活動できる権利が与えられます。

●講師 数田俊徳 医師・NPO法人 長野県子どもサポートセンター 所長

●対象 上田市民

●参加費 無料

●申し込み 9月21日(火)までに電話で健康推進課へ。

●健康推進課 TEL23・8244

**講座・教室**

**地域づくりコーディネーター養成講座**

●期日/内容

期日	内容
10月6日(水)	開校式
10月20日(水)	地域における参加と協働
11月5日(水)	ファシリテーション入門
11月10日(水)	農業とまちづくり活動
11月19日(水)	地域の実例
11月24日(水)	
12月8日(水)	演習
平成25年1月26日(祝)	
2月9日(水)	
2月18日(水)	成果発表会・閉校式

●時間/場所 ①②③④～⑥ 午後6時30分～8時30分 / 上田駅前ビル・パレオ2階会議室、⑦⑧⑨ 午後1時30分～4時30分 / 長野大学講義室、⑩ 午後1時30分～4時30分 / 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●参加費 10回3,000円(資料代として)

●申し込み 9月30日(金)までに上田市ホームページまたは、市民参加・協働推進課、各地域自治センターにある申込用紙で、市民参加・協働推進課または長野大学地域連携センターへ。

●市民参加・協働推進課 TEL22-4100 (内線1352)

# 情報 Information A La Carte ぴつくあつぷ

**講座 市民参加のまちづくりに向けて**

**教室 地域づくりコーディネーター養成講座・まちづくり講演会**

◇地域づくりコーディネーター養成講座

市では、市民参加と協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんの自発的・自主的な地域づくり活動を支援しています。この講座は、長野大学をはじめとする各種専門分野の講師により、魅力あるまちづくりや特色を生かした地域づくり活動を行う人材を育成します。課題解決の手法を一緒に学び、実際の問題解決に生かしましょう。

期日	内容	場所	時間
10月4日(水)	開校式	上田駅前ビル・パレオ	午後6時30分～8時30分
18日(水)	簡単に計画を立てよう	2階会議室	
27日(水)	エキゲンな組織を作ろう	長野大学講義室	午後1時30分～4時30分
11月3日(水)	全副思考の発想法		
22日(水)	グループワーク		
12月6日(水)			
平成25年1月10日(水)	地域の実例	パレオ2階会議室	午後6時30分～8時30分
24日(水)	グループワーク		
2月9日(水)		長野大学講義室	午後1時30分～4時30分
2月中旬～下旬	成果発表会、閉校式	パレオ2階会議室	

●参加費 10回3,000円(資料代として) ●定員 40名

●申し込み 9月26日(金)までに上田市ホームページまたは、市民参加・協働推進課、丸子・真田・武石地域自治センター・地域連携センターにある申込用紙で、市民参加・協働推進課または長野大学地域連携センターへ。

◇キックオフ・フォーラム まちづくり講演会

地域づくりコーディネーター養成講座の開講に先立ち、地域資源を生かした地域ビジネスの取組についての講演会を開催します。

●日時 9月22日(土・祝)午後2時～4時(開場1時30分) ●場所 長野大学リプロホール

●参加費 無料(どなたでもご参加いただけます)

●主催 「いるどり」から学ぶ地域のプロデュース(藤岩節三氏(関いりどり代表取締役))

●市民参加・協働推進課 TEL22-4100(内線1354) 長野大学地域連携センター TEL39-0007



グループワークの様子