広報
# うえだ
2016（平成28）年
6.1
No.245

第34回　上田真田まつり

目　次

2　出陣！真田一族武者行列　第34回 上田真田まつり
4　平成28年度上田市各部局の重点目標
8　第６期地域協議会の活動がスタートしました
11　空き家の活用を応援します！
12　６月は環境月間です
13　６月は食育月間です
14　情報ピックアップ
16　情報ア・ラ・カルト
22　上田のお宝発見
23　情熱地域
24　施設イベント
26　サントミューゼニュース
27　カンガルー・ニュース
28　まちの話題
30　柱に地域の想いを込めて　上田市内の御柱祭
32　幸村ものがたり

平成28年６月１日号（毎月１日・16日発行）
編集・発行　上田市　〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241 ✉joho@city.ueda.nagano.jp

上田市役所　検索

# 出陣！真田一族武者行列
# 第34回 上田真田まつり

4月24日、中心市街地や上田城跡公園芝生広場を会場に「第34回上田真田まつり」が開催されました。

原町の真田十勇士ガーデンプレイスで「出陣の儀」が行われ、真田三代が率いる「真田軍武者行列」が勇壮に中心市街地を練り歩きました。その後、商店街に大河ドラマ「真田丸」のテーマ曲が流れ、真田信繁の父・昌幸を演じる草刈正雄さんら6人の俳優陣が現れると、盛り上がりは最高潮に達し、沿道を埋め尽くした観客からの大声援を受け、真田一族の行進が行われました。草刈さんらは午後にも西櫓前に再びサプライズで登場し、「上田の衆、よう戦った。勝ち戦じゃ！」と勝ちどきを上げ、会場を沸かしました。

また、上田城跡公園芝生広場では、信州真田鉄砲隊の演武と真田軍対徳川軍の決戦劇が行われ、目の前で繰り広げられる戦国絵巻に、詰めかけた観客は大いに盛り上がりました。

この日は例年を大きく上回る人数の市民や観光客が訪れ、「真田丸」イヤーに相応しい盛り上がりを見せた一日となりました。

行チャン 上田市行政チャンネル
動画でもご覧いただけます

写真左から：今野浩喜（与八役）、高木渉（小山田茂誠役）、栗原英雄（真田信尹役）、
（敬称略）　藤本隆宏（堀田作兵衛役）、中原丈雄（高梨内記役）、草刈正雄（真田昌幸役）

# 真田丸女子会

上田真田まつりにあわせ、市商工会議所で「真田丸女子会」が開催されました。

特別ゲストに、女優で大河ドラマ「真田丸」真田信幸の妻・こう役の長野里美さん（上写真左）と、大河ドラマ「真田丸」オフィシャル応援勇士で信州上田観光大使の小日向えりさん（上写真右）をお迎えし、NHK長野放送局の萩原早紀子さん（下写真左２人目）、上田市立博物館の山嵜敦子学芸員の４人が大河ドラマ「真田丸」について語りました。

関連するキーワードから、「ドラマの中で一番胸キュンしたセリフ」や「登場する女性で一番女子力の高そうな人物」などのお題が出され、女性ならではの華やかなトーク展開に来場者は楽しく耳を傾けていました。

撮影者　山崎建治さん

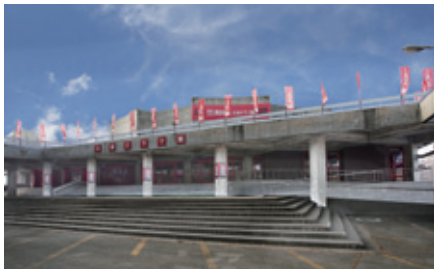
# 平成28年度 上田市各部局の重点目標

市では、取り組むべき目標の明確化と効率的な市政運営を行うため、「目標管理制度」を導入し、毎年度、部局ごとに市長と各部局長との契約である重点目標を設定し取り組んでいます。
今年度、各部局が重点的に取り組む目標をお知らせします。

## 1 政策企画部

第二次上田市総合計画に掲げる将来都市像の実現を目指し、長野大学公立大学法人化の推進、大河ドラマ「真田丸」を契機とした誘客、サントミューゼを拠点とした文化芸術活動の推進、運賃低減バスの方針決定等、総合計画と上田市版総合戦略を両輪とした実効性のある施策に取り組みます。
合併10周年記念事業を展開し、今後の市の発展と一体感の更なる醸成を図ります。

1 **第二次総合計画に基づく将来都市像の実現に向けた取組推進**
2 **公立大学法人化と学園都市づくりの推進**
3 **合併10周年記念事業の実施**
4 **大河ドラマ「真田丸」によるシティプロモーションの実践**
5 **サントミューゼを拠点とした文化創造都市実現に向けての「育成・市民協働・鑑賞」事業の推進**
6 **「乗って残す」「乗って活かす」を基本とした公共交通活性化の推進**


信州上田真田丸大河ドラマ館

## 2 総務部

大規模災害が発生した際も行政が機能不全にならないよう、「業務継続計画（BCP）」を策定し、応急・復旧業務や非常時優先業務を遅滞なく実施できるようにします。
より多くの市民の皆さんと行政との円滑な情報共有を実現するため、さまざまな媒体を活用して、行政情報の受発信を行います。
「第三次行財政改革大綱」の着実な実行に努めるとともに、職員の人材育成とワーク・ライフ・バランスの推進、時代の要請に対応した人員配置・組織見直しに取り組みます。

1 **「自助・共助」を主体とした地域防災力の向上と危機管理体制の強化**

武石公民館で開催した上田市防災講座

## 5 生活環境部

循環型社会形成のため、資源循環型施設の早期建設に向けて広域連合と連携し、地域の皆さんとの合意形成に取り組み、ごみの減量化・再資源化を推進します。
特殊詐欺や悪質商法などの被害防止対策の強化により、安全・安心なまちづくりを進めます。
地球温暖化防止対策として公共施設の$CO_2$の排出削減に向けて取り組むほか、市営住宅の住環境整備を進めます。

1 **資源循環型施設の早期建設に向けた地元住民との合意形成**
2 **資源循環型社会の形成に向けたごみの減量化・再資源化の推進**
3 **犯罪や交通事故のないまちづくりと消費者被害防止の推進**
4 **地球温暖化防止対策の推進と生活環境の保全**
5 **市営住宅の環境整備と使用料の収納率の向上**

「大型処理機による生ごみ堆肥化モデル事業」説明会

## 6 福祉部

高齢者が住み慣れた地域で元気に生きがいをもって暮らし続けられるよう、生活支援や介護予防の充実、在宅医療・介護連携の推進、認知症施策の実施など地域包括ケアシステム構築に向けた事業を展開します。
さまざまな課題を抱えた生活困窮者や障がい特性に応じた障がい者への支援を充実させ、ともに生きる社会を目指して地域福祉の推進を図ります。
特定健診の実施率向上などの医療費適正化の推進と国保財政の健全運営に努めます。

1 **地域包括ケアシステム構築に向けた取組**
2 **住民の参加と協働による地域福祉の推進**
3 **生活困窮者の自立支援強化**

地域で行われる介護予防体操

2 第三次行財政改革大綱の着実な実行
3 市民と行政との情報共有の推進
4 職員が生き生きと働くための人材育成とワーク・ライフ・バランスの推進
5 多様な人材確保による戦略的な人員配置と時代の要請に対応した組織の見直し

## 3 財政部

自主財源の確保及び税負担の公平性を図るため、公平かつ適正な課税に努め、市税等納付案内センターの活用や早期の滞納処分の実施などにより、収納率の向上に努めるとともに、公有財産の適正な管理と利活用、及び遊休財産の処分を積極的に進めます。

健全財政を堅持する一方で、重点施策への優先配分を行い、遅滞のない機動的な予算編成に努めます。

1 選択と集中による財政運営と安定的な財政基盤の構築
2 公有財産の適正な管理と利活用及び遊休財産の処分の推進
3 市税等収納率の向上を図り、自主財源及び税負担公平性の確保
4 公平・適正な課税の推進
5 市役所庁舎耐震・改築等事業の基本的な構想・計画の策定

租税教室

## 4 市民参加協働部・上田地域自治センター

上田市自治基本条例の基本理念である地域内分権の確立に向け、住民自治組織の設立を促進するとともに、設立された組織の定着化を支援します。

地域づくり・人づくりの事業に取り組み、市民の皆さんの「参加と協働」によるまちづくりを推進します。

一人ひとりの人権尊重や男女共同参画の推進、外国籍市民の社会参加による多文化共生社会の形成に取り組みます。

1 地域内分権確立に向けた地域の自治の推進
2 参加と協働のまちづくりの推進
3 住民自治に向けた取組への支援
4 人権が尊重され男女がともに参画できるまちづくり
5 外国籍市民の自立と社会参加による多文化共生のまちづくり

住民自治組織の設立

4 共生社会の実現を目指した障がい者支援の充実
5 医療費適正化の推進と国保財政の健全な運営

## 7 健康こども未来部

誰もが心身ともに健やかに暮らせるため、健康づくり事業の推進を図るとともに、地域医療体制の充実、市立産婦人科病院での安全で安心な医療提供を行います。

老朽化した保育施設を計画的に整備することや子育てひろばを充実させることにより安心して子育てができる環境整備を進めていきます。

市民の多様なニーズに応えるきめ細やかな子育て支援施策の充実を図ります。

1 健康都市を目指した健康づくり事業の推進
2 救急医療体制の整備と医師確保による地域医療体制の充実
3 安心して子育てができる環境の整備と事業の推進
4 安全・安心な医療の提供と魅力・活力ある病院づくり
5 多様なニーズに応えるきめ細かな子育て支援施策の充実

「信濃の国上田　健幸体操」

## 8 商工観光部

広域による企業間連携を推進し、既存産業の安定と次世代産業創出の支援により、雇用の創出を図ります。首都圏等からの創業者、企業の本社機能などの誘致を推進し、若者及び女性や移住希望者の就職支援を通じて安定雇用に結びつけ、市内定住を促進します。大河ドラマ「真田丸」をはじめとするさまざまな観光資源を活用した観光事業を発展させ、滞在型観光地の構築等を図ります。

1 地方創生に向けた地域産業の活性化
2 地方創生に向けた創業支援と企業誘致・留置の推進
3 UIJターン促進と若者等定住に向けた就職支援及び人材育成の推進
4 大河ドラマ「真田丸」や多様な観光資源の活用と広域連携による観光振興
5 中心市街地の活性化と中心商店街への回遊促進

上田城千本桜まつりでにぎわう「真田茶屋」

## 9 農林部

農林業の成長産業化は、雇用確保や地域経済活性化に加え都会からの移住も期待できるなど、地方が抱える重要な課題解決の鍵を握っています。稼ぐ力を創出するための6次産業化や農地集積・集約化による体質強化をはじめ、新規就農者の育成、遊休荒廃農地の解消、小規模農家の再生産への意欲を喚起する地産地消を推進します。

防災減災を含め多面的機能を有する農業用施設の延命化を図るとともに、農業者と地域住民が共同して農村環境の維持保全を図るための仕組みづくりを推進します。

1 **農業の稼ぐ力の創出と地域活性化**
**（地産地消・6次産業化・都市農村交流の推進）**
2 **担い手への農地集積・集約化による**
**農地利用最適化の推進**
3 **森林の環境整備と松くい虫被害防止対策の質的転換**
4 **安定的な生産活動の維持と環境の保全**
**（新規就農・多面的機能・遊休荒廃農地解消の推進）**
5 **農業の体質強化に向けたハード施策**
**（施設延命化・防災減災対策・獣害防止対策の推進）**

日本橋中学校の田植え体験（稲倉の棚田）

## 10 都市建設部

にぎわいと交流のまちづくりに向け、サントミューゼ周辺の道路整備を進めるとともに、上田地域30分（サンマル）交通圏構想の実現を図ります。

定住促進と地域の活性化を目指し、安全・安心な住環境の整備と地域資源を活かしたコンパクトなまちづくりを進めるとともに、緑豊かな都市環境の創出、良好な景観の保全と形成を図り、魅力的な環境づくりに取り組みます。

1 **地域資源をつなぐ道路網の整備・促進**
2 **安全・安心な都市環境の整備**
3 **既存ストックを活かしたコンパクトで**
**持続可能なまちづくり**
4 **緑豊かな都市環境の創出**
5 **良好な景観の保全と形成**

花壇から上田城跡北観光駐車場を臨む

## 13 真田地域自治センター

大河ドラマ「真田丸」の放送を契機に、真田氏発祥の郷を訪れる観光客を地域全体で迎え入れる「おもてなし態勢」の充実を図ります。地域の個性や特性が生かされ地域力が発揮されるまちづくりに向けた、新たな住民自治の仕組みづくりを進めます。

ラグビーワールドカップなど国際的な大スポーツイベントを控え、菅平高原のスポーツリゾート地としての整備を促進します。

1 **真田の郷おもてなし態勢の充実**
2 **新たな住民自治の仕組みづくり**
3 **菅平高原スポーツリゾート地の整備促進**
4 **地域防災活動の推進**
5 **地域公共交通の推進**

元旦に開催されたイベントでにぎわう「真田の郷」

## 14 武石地域自治センター

地域住民と行政の協働による地域自治を推進し、地域が健康で元気なまちづくりを目指します。行政効率の向上を目指し、施設の一元化と規模の適正化による、市民活動や防災の拠点となる地域自治センターの整備を推進します。

美しく豊かな自然環境の保全活動と創出に取り組み、積極的に地域内外と広域連携を進めて、観光資源や農産物の情報を発信し交流の拡大を図ります。

1 **武石地域住民自治組織の設立**
2 **地域コミュニティ拠点施設の検討と**
**安全安心な地域づくり**
3 **地域資源を生かした産業施策の推進**
4 **武石地域全域公園化構想による地域づくり**

「武石地域住民自治組織準備会」の設立総会

## 15 会計管理者組織

市政の信頼確保のため、公金の管理に万全を期し、公正で適正な会計事務を行うことが必要です。予算執行が法令に基づき行われているか厳正な審査指導を行うとともに、研修会を実施し職員の事務能力の向上に努めます。

公金取扱課所などの実地検査を継続して行い、公金管理の適正化を推進します。

## 11 消防部

地域防災の中核である消防団員の維持確保に向け、市民や事業所への普及啓発に努めるとともに、団員の処遇改善などに取り組み、地域防災力の充実強化を図ります。

防火講習等を通じて市民の防災意識の高揚を図ります。

耐震性防火水槽や消火栓を計画的に設置するとともに、複雑化・大規模化する災害に対応した消防本部体制の充実・強化を推進します。

1 **消防団体制の充実・強化**
2 **市民への防火対策の推進及び応急手当の普及推進**
3 **消防水利の充実・強化**
4 **上田広域消防本部体制の充実・強化の推進**

千曲川・犀川総合水防演習

## 12 丸子地域自治センター

地域の個性や特性を生かした新たなまちづくりを推進するため、丸子まちづくり会議の基盤づくりに向けた取組を支援します。

都市道路や住環境の整備、公共交通の充実により、安全性及び利便性の向上に努めるとともに、丸子温泉郷や農林業の活性化を図り、地域住民が誇りを持ちながら、住み慣れた地域で、安心して元気に暮らすことができるまちづくりを目指します。

1 **参加と協働による活力あるまちづくり**
2 **環境に優しく安全・安心なまちづくり**
3 **次代に向けた丸子温泉郷の活性化**
4 **特色を活かした農林業の振興による地域活性化**

地域の新たなまちづくりに向け
「丸子まちづくり会議」設立

歳計現金については収支計画に基づき、安全確実で効率的な運用に取り組みます。

1 **会計事務の適正化と事務能力の向上に向けた取組の継続**
2 **公金管理適正化に向けた各種検査及び指導の実施**
3 **歳計現金の管理・運用の適正化**

## 16 上下水道局

上下水道は、ライフラインとして安全でおいしい水を供給し、快適な生活環境を提供する重要な施設です。しかし、人口減少や節水により水需要が減少する一方で、施設の更新、災害対応の需要が高まっており、経営環境は厳しさを増しています。このため、経営の効率化や施設の統廃合も視野に入れた施設更新計画を含む中長期的な経営戦略を策定し、持続可能な事業経営に努めます。

1 **健全経営による持続可能な事業運営の推進**
2 **安全でおいしい水の安定供給と真田水道事業の推進**
3 **上水道施設の計画的な維持・更新**
4 **下水道施設の計画的な維持・更新**
5 **上下水道技術の継承**

「つちや水源」

## 17 教育委員会事務局

「上田の未来を紡ぐ人づくり」のために、第2期上田市教育支援プランの基本目標に基づき、将来の主役となる子どもたちを育てていくための施策を推進します。

文化芸術活動の輪を一層広げ、地域に根ざした文化の創造を目指すとともに、歴史的・文化的な遺産の継承を図ります。

学校を支援する取組を通じ、地域ぐるみで子どもたちを育むとともに、生涯学習環境の充実を図るほか、生涯スポーツ社会の実現を目指します。

1 **「上田市教育支援プラン」の推進**
2 **学校施設のあり方の検討と計画的な改築・改修による教育環境の整備**
3 **文化遺産の継承・活用と文化芸術活動の充実**
4 **生涯学習の推進による地域の教育力の醸成**
5 **生涯スポーツ活動の推進とスポーツ環境の整備**

わいわい塾（上野が丘公民館）

# 第6期地域協議会の活動がスタートしました

市では平成18年の新市発足以降、地域住民のニーズに的確に対応できる体制を構築するとともに、地域のまとまりを大切にしながら地域全体の発展を図るため、地域自治センターを基点に地域協議会を設置し、住民との協働によるまちづくりを進めています。

地域協議会は、市長の求めに応じて各地域の重要事項の決定や変更について審議を行うほか、地域資源を生かしたまちづくりや地域の課題解決に向けての調査・研究を行い、市へ意見を述べるなどの任務があります。また、市民の皆さんの主体的なまちづくりを支援する「わがまち魅力アップ応援事業」について地域住民の目線で審査を行っています。

４月19日には、市内９地域の第６期（平成28～29年度）地域協議会委員の合同委嘱式を開催しました。２年間の新たな任期のスタートに当たり、母袋市長から第二次上田市総合計画に位置付けられた「新たな住民自治の仕組みづくり」を目指す「住民自治組織」の設立に向けた取組をはじめ、市の重点施策等について講話がありました。

## 《上田中央地域協議会》

新市の核となる都市機能の充実と中心市街地の活性化を目指して、「NHK大河ドラマ『真田丸』を活用したまちづくりの促進」と、すべての人々にとって安全・安心なまちづくりを目指して、「中心市街地における空き家対策」について検討しました。空き家対策では「空家等対策の推進に関する特別措置法」の規定に基づき、条例制定の場合には、特定空き家等を発生させないための施策のほか、市・住民・地域コミュニティ等の責務の明示を求める意見書を提出しました。

分科会活動の様子

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 伊藤和夫 | 岩野威生 | 金井喜兵 | 桐島真希子 |
| 小山壽一 | 斉藤まゆみ | 高木奈津子 | 谷藤寿子 |
| ◎中澤純一 | 成澤秀造 | 伴美佐子 | 樋村雅代 |
| 藤木八重子 | ○古川悦子 | 増田幸一 | 丸山幸雄 |
| 丸山理英子 | 宮下誠一 | 山浦美幸 | 吉田一雄 |

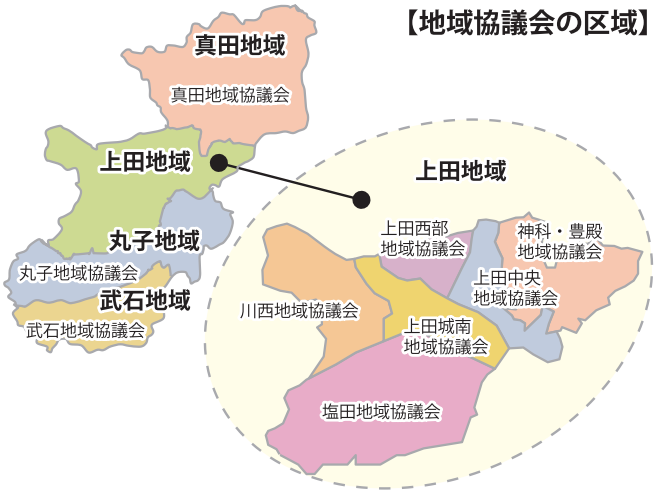
## ◇９地域協議会の活動　第６期委員の紹介

地域協議会では、住みよい地域づくりや地域の振興を図るため、課題解決に向けて活発に調査・研究に取り組み、平成18年度からこれまでに、市に対して71件の提言を行っています。

第５期（平成26～27年度）の各地域協議会の活動実績と、第６期の地域協議会委員の皆さんを紹介します。

（委員名簿は五十音順　◎会長、○副会長、敬称略）

**【地域協議会の区域】**



## 《上田城南地域協議会》

３つの部会を設けて活動しました。「地域交通の利便性」は、２回のアンケート調査を実施しました。「小中学校児童期におけるこれからの子育て」は、『信州型コミュニティスクール』の先進地視察や調査研究を行いました。「シニアの安全・安心なまちづくり」は、要援護者の登録制度と住民支え合いマップを検証し、それぞれ部会ごとに要望などをまとめ市へ意見書を提出しました。

また、自治会とともに協議を重ね、平成28年３月に「城南地域まちづくり会議」を設立することができました。

部会活動（学校視察）の様子

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 相田賢治 | 青島洋祐 | 井出祐三郎 | 小野澤義和 |
| 笠井峯子 | 北沢隆士 | 関美佐子 | 高橋章夫 |
| 竹内久子 | ○田玉利貞 | 田玉治實 | 手塚定美 |
| 中村恵美子 | 堀内正敏 | 牧野良平 | 宮澤裕子 |
| ◎宮下千元 | 柳澤政次 | 山浦美幸 | 渡辺里香 |

## 《上田西部地域協議会》

地域課題の解決に向けて「地域防災力を生かし、安心で快適なまちづくり」などの３つの分科会を設置し、２年にわたって調査・研究を重ねてきました。特に、平成27年度は「西部公民館施設整備」について協議し、施設全体をバリアフリーとして高齢者等に配慮した施設にすること等の内容で意見書を提出しました。

また、第二次上田市総合計画の「上田西部地域の特性と発展の方向性」や「新生上田市建設計画の延長等」について市から諮問を受けて、協議・検討を重ね、答申しました。

分科会（地域防災力を生かし、
安心で快適なまちづくり）の様子

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 五十嵐康弘 | ○石塚佳菜子 | ◎小市武志 | 小宮山稔 |
| 渋谷友紀 | 清水文彦 | 高橋　守 | 田畑冴子 |
| 田畑裕康 | 塚本謙一 | 久田友美 | 平石清一 |
| 堀内吉孝 | 宮川　豊 | 宮﨑昌子 | 宮下和夫 |
| 向山節子 | 母袋祐子 | 山崎順子 | 横関妙子 |

## 《塩田地域協議会》

地域課題に応じて三つの専門委員会を設け、調査・研究を通じて、解決に繋（つな）げる取組を進めてきました。地域資源の活用に関しては、委員の働きかけにより、「塩田平ため池フェスティバル」が継続的に開催されたほか、地域福祉および空き家対策には、それぞれ全自治会に対するアンケート調査や先進地に対する調査を通じ、災害時要援護者登録制度や「空家等対策の推進に関する特別措置法」の実効性ある運用に向けての意見書を市に提出するなど、一定の成果を上げることができました。

県内ため池百選視察の様子
（撮影地：荒神山ため池・辰野町）

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 阿部ふさ子 | 伊藤準一 | 尾崎孝子 | 工藤れい子 |
| 窪田富子 | 甲田利廣 | 小林壽美男 | 坂田忠則 |
| 髙野忠房 | 竹内榮子 | 竹内弘子 | 竹下通廣 |
| 龍野藤人 | 西川典子 | 早坂みどり | 林　千尋 |
| 本間幸雄 | 増澤　宗 | ◎山極一雄 | ○山部健壽 |

## 《神科・豊殿地域協議会》

平成27年３月の神科・豊殿住民自治組織設立準備会の設置を受け、全委員が準備会の委員として新たな住民自治組織を設立するための協議に加わりました。地区自治連、自治会、地域の団体の皆さんとともに地域課題を洗い出し、住民自治組織による課題解決の方針となる「まちづくり計画策定方針」を作成しました。

また、「わがまち魅力アップ応援事業」では、棚田を生かした新規事業や荒廃農地解消と特産品開発の新規事業などに対し、より効果的に地域振興が図れるよう、実施方法を助言しました。

わがまち魅力アップ応援事業
「稲倉棚田冬に輝く星の里」

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 井出　操 | 上原正名 | 大川秀一 | 尾﨑ゆみ子 |
| 金井公雄 | 金澤加代子 | 川上満男 | 久保田良和 |
| 笹澤美恵子 | ◎佐藤逸男 | 清水町子 | 杉﨑千代 |
| 滝澤育子 | 中村　静 | 中村幸博 | 樋村守彦 |
| ○堀善三郎 | 柳沢千代子 | 若林紀美子 | 渡邉久子 |

## 《丸子地域協議会》

暮らしやすく魅力あるまちづくりを目指して、「子育て支援」、「公共交通」、「新しい観光」の３つの分科会を設け、子育て環境のさらなる充実や公共交通の活性化、観光資源の利活用等、地域課題の解決策や振興策の研究、検討に取り組みました。

また、住民の連携による地域活性化を図るため、市民活動団体が活動内容や成果等を発表する交流会を開催し、情報を共有しました。

わがまち魅力アップ応援事業実績報告会兼
第５回市民活動団体交流会

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 大神文子 | 小澤　厚 | 掛川忠康 | 金井良光 |
| ○工藤裕子 | ◎久保田和英 | 後藤有希 | 齋藤　明 |
| 櫻井義明 | 佐藤重喜 | 田村裕子 | 永井静江 |
| 堀内百合子 | 牧内由貴 | 八木沢啓一 | 山岸嘉幸 |
| 横山佳栄 | 吉池美智恵 | 依田勝夫 | 綿谷憲一 |

## 《川西地域協議会》

５つの部会を設け、それぞれの部会活動ごとに地域の活性化策や課題を検討しました。

地域ぐるみで取り組む「子育て支援」の推進部会では、前年度から継続して子どもの遊び場などを協議するとともに、平成27年度には「子育て・子育ち支援メールの充実」について市へ意見書を提出しました。

また、地域内分権について検討を重ね、地域協議会委員も含めた住民自治組織「川西まちづくり委員会」の設立に寄与しました。

川西まちづくり委員会の設立総会

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 大澤　昇 | 大澤広樹 | 神谷雅代 | 草野美智子 |
| 栗林一夫 | 小山弘子 | 櫻井彰人 | 塩本幸子 |
| 志摩淳子 | 清水かほり | 清水たか子 | ◎白鳥　公 |
| 南波重一 | ○橋本弘雄 | 原田孝彦 | 久松日出子 |
| 松澤博明 | 宮澤　洋 | 宮下紀雄 | 山浦照子 |

## 《武石地域協議会》

「武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会」、「武石地域全域公園化構想推進部会」、「活発な地域づくり部会～おらほの武石づくり～」の３つの部会を設け、調査研究を重ねて地域課題に取り組みました。

花桃の季節には住民の協力を得て自宅の庭園を一般公開する「オープンガーデン」に取り組んだほか、移住してきた皆さんとの座談会では、新たな地域の魅力を発見しました。また、武石地域経営会議を平成28年３月に設立することができました。

わがまち魅力アップ応援事業
「子育て支援交流事業」で遊ぶ子どもたち

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 新井　徳 | 伊藤　孝 | 大草ひろみ | ○柿嶌　勲 |
| 木下嘉章 | 北澤千津子 | 児玉けさみ | ◎児玉卓文 |
| 小山ひとみ | 桜井久美子 | 鈴木三千夫 | 高橋みち子 |
| 滝沢友子 | 竹内　茂 | 成田英雄 | 橋詰和夫 |
| 廣川光子 | 宮島友和 | 山岸　誠 | 依田真澄 |

## 《真田地域協議会》

大河ドラマ「真田丸」の放送決定を受けて、真田地域を訪れる皆さんをどのように迎え、地域の活性化にどう生かしていくかを検討して、市および関係団体へ提案しました。

また、３つの分科会で「観光の振興」、「荒廃農地や空き家対策」、「福祉のまちづくり」をテーマとした調査研究にも積極的に取り組みました。市長から諮問のあった総合計画や新市建設計画に係る案件を協議して答申したほか、地域内分権の確立に向け三重県松阪市へ先進地視察を行うなど研究協議を進め、「真田まちづくり準備会」の設立にも取り組みました。

松阪市先進地視察

**【委員名簿】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 荒木仁子 | 一之瀬勤 | 大久保吉志 | 荻原優子 |
| 佐藤政彦 | 高寺由美子 | 竹村尚美 | 土屋　實 |
| 長崎理恵子 | 西牧真吾 | 西牧裕美 | 縵澤剛史 |
| 藤澤累美子 | 本田寿子 | 松井よし枝 | 丸山惠子 |
| ◎宮下俊哉 | ○宮島国彦 | 山崎隆喜 | 若林正徳 |

# 空き家の活用を応援します！

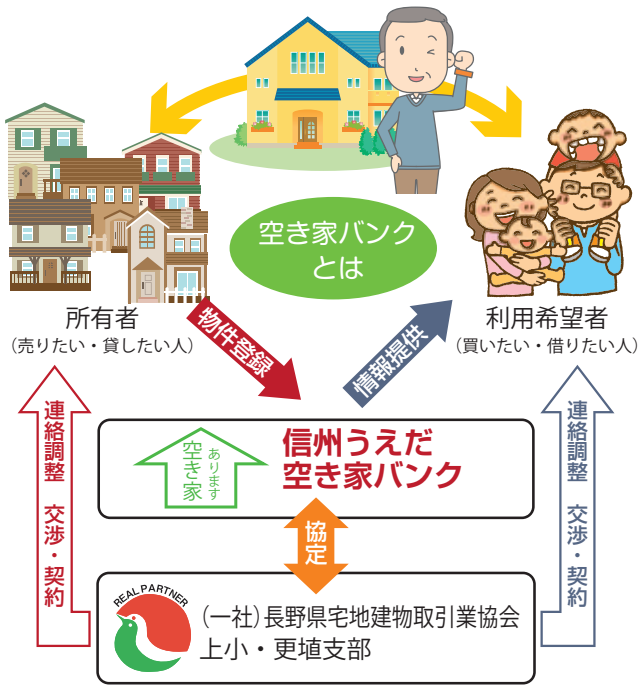
空き家を有効活用し、都市部からの移住や市民の定住を促進することで、地域の活性化を図る「信州うえだ空き家バンク」が始まって一年が経ちました！「空き家を貸したい、売りたい」という人と、「空き家を利用したい」という人との橋渡しを行うのが空き家バンク制度です。

スタートして一年、制度を活用して、多くの空き家に新たな利用者を紹介することができました。

## 空き家を所有する皆さんへ

平成27年5月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が全面施行されました。空き家の所有者には、空き家の適正な管理が求められ、危険な状態等で放置すると、経済的な負担や強制的な措置を受けることになります。また、危険な状態で放置された空き家の近隣住民の皆さんにとっては、老朽化による漏電からの出火などの思わぬ災害の要因になったり、衛生面や防犯上の問題が発生する心配があります。

市では、空き家が危険な状態になるのを防ぐだけでなく、地域の住宅環境の改善にもつながることから「信州うえだ空き家バンク」による空き家の有効活用に力を入れています。




### 信州うえだ空き家バンクの実績（件数）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 成約件数 | 移　住 | 6 | 15 |
| | 住み替え | 9 | |
| 利用希望者登録数 | 移住希望 | 48 | 67 |
| | 住み替え希望 | 19 | |
| 物件登録総数 | | 39 | |

※成約内訳：売買13件／賃貸２件　　平成28年４月末現在累計

問 上 シティプロモーション推進室
移住・空き家バンク相談ダイヤル　TEL21・0061

## 信州うえだ空き家バンク Q＆A

①家財が残ったままなので、処分費用がどれぐらいかかるか不安。
**⇒空き家の中に家財が残ったままでも登録できます。売買契約が結ばれてから、頭金などを処分費用に充てる方法をお勧めします。**

②水回りなどの設備が壊れているけど登録できますか？
**⇒登録は可能です。空き家を利用したい人に現状渡しも含めて設備状況をしっかりと説明して理解を得るようにしています。**

③家に思い入れがあり売却の決心がつかない。
**⇒代々受け継いだ家を手放すのは大きな決断が必要になりますが、空き家をそのまま放置することで、思わぬ負担を強いられることもあります。そのような場合、空き家を利用したい人の多くが求めている「賃貸物件」をお勧めしています。**

④相続手続きが済んでいない建物を登録したい。
**⇒登録には空き家の所有者本人の申請が必要です。所有者の了承が確認できれば、代理で手続きすることは可能です。**

## ●空き家所有者の声

- 近所の方に何かと迷惑をかけていたと思うので、住んでいただける方が見つかってホッとしています。（埼玉県在住・女性）
- 市の制度なので、安心できました。掃除や庭の草取りなど念入りに手入れしてきた家なので、末永く大事に使ってほしいです。（千曲市在住・女性）
- 近所の方に、にぎやかになると喜んでもらえました。（上田市在住・男性）

## ●空き家利用者の声

- 歴史と文化の香り高い上田市が気に入って移住しました。登下校時にすれ違う子どもたちが率先してあいさつしてくれるので、都会では味わえない心温まる思いをしています。（元東京都在住・男性）

**首都圏から移住した安井さん夫婦**

東京から適度に近く「都会ではなく、田舎過ぎない」ところが上田市の魅力だと思います。空き家バンクで見つけた我が家は、古民家風の平屋で適度な庭があり、価格的にもちょうどいい物件でした。近所の皆さんから野菜や花などをいただいたり、都会では味わえない「体内時計」を感じる生活を楽しんでいます。

**使わなくなった家をお持ちの皆さん、お持ちの空き家にもう一度、温もりと笑い声を取り戻してみませんか？**
**まずは、シティプロモーション推進室へご相談ください。**

# 6月は環境月間です
## ー地球環境のために私たちが取り組めることー

### 環境月間とは

環境基本法では6月5日の「環境の日」を含む6月の1か月間を「環境月間」として定め、環境問題について理解と関心を深めるため、各地で積極的に環境保全に関するさまざまな取組が行われています。

### 暑い夏にむけて節電・省エネへの取組　ー節電・省エネはライフスタイルの見直しからー

過度な冷房を控えてクールビズで過ごす、建物周辺の緑化（緑のカーテンなど）や昔ながらの打ち水で清涼感や心の癒しを得るなどの工夫が地球温暖化防止やエネルギー対策などの環境保全につながります。

### 新エネルギー活用施設設置費補助金を活用ください

市では、地球温暖化対策を推進するため、個人を対象とした補助金制度を設けています。
工事着工後の申請では補助を受けられませんので着工前に申請してください。
詳細は下記に問い合わせください。

| 太陽熱高度利用システム | 太陽光発電システム（10kW未満） |
|---|---|
| 30,000円（定額） | 最大出力1kWあたり20,000円<br>（限度額：120,000円） |

**太陽熱高度利用システム**

エネルギー変換効率が高く、太陽の熱エネルギーによって空気や水を温め、家庭の給湯などに利用することができます。
市では、住宅の屋根に設置する太陽熱高度利用システムについて補助金を交付しています。

**太陽光発電システム**

太陽エネルギーを電気に変え家庭内で使用し、余った電気は電力会社に売電することが可能です。
市では10kW未満のものを対象に補助金を交付しています。

問　上 生活環境課　TEL23・5120

### 自然エネルギー上小ネット総会

自然エネルギーを活用するための情報提供や、省エネに関する啓発活動を通じて、持続可能な地域づくりを目指すために設立された協議会です。普段の生活からできる地球温暖化対策を一緒に考えましょう。

**○日時**　6月11日㈯13：30～15：30
**○場所**　上田駅前ビルパレオ2階会議室
**○内容**　活動方針発表、講演「地球温暖化と私たちの生活」末広繁和（すえひろしげかず）氏（IPCCコミュニケーター）

問　自然エネルギー上小ネット（上 生活環境課内）　TEL23・5120

### 別所線クリーン大作戦（第5回）

どなたでも参加できます（申込不要）。作業後はあいその湯で反省会。
参加者には粗品をプレゼント。

**○日時**　6月11日㈯9：30～11：30頃
**○集合場所**　上田駅別所線改札前
**○内容**　別所線各駅（上田駅～別所温泉駅間の無人駅）での清掃
**○参加費**　1,180円（電車賃往復）
**○持ち物**　軍手、雑巾など

問　うえだ環境市民会議事務局（上 生活環境課内）　TEL23・5120

地球を冷ますために。上田駅前での「打ち水大作戦」

# ～６月は食育月間です～

## 生活習慣病・がん予防のために野菜を食べよう！

日本人の食事摂取基準では、健康の保持・増進、生活習慣病予防のためにエネルギーや栄養素の摂取量の基準が定められていて、野菜摂取の基準量は大人が350gです。

### 野菜350gから取れる１日に必要な栄養素はどのくらい？

野菜にはビタミン類や食物繊維が豊富に含まれています。ビタミン類は、細胞の傷みを修復したり、細胞の老化を防ぐ働きがありますが、ほとんどが体内では作られず、また、ためておくことのできないものが多いため、毎食摂取することが必要です。一方、食物繊維は便の成分になるだけでなく、水を含みやすく粘着力が大きいため、胃腸で糖やコレステロール、脂の吸収をゆっくりにします。

人間は体内で作られない栄養素を食品から摂取して生きています。１日３食食べて、糖尿病や高血圧、脂質異常などの生活習慣病予防や、がん予防に役立てましょう。

**生活習慣病予防・がん予防**

細胞の傷みを修復する
細胞の老化を防ぐ（主にビタミン類）

| | 体内での働き | たんぱく質代謝に必要 | | | | | 便の成分糖や脂の吸収を阻止 | 血圧の低下ナトリウムの排泄を促す | エネルギーやたんぱく質を作るとき必要 | 酸素を運ぶ | 神経伝達物質になる | エネルギーになる |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 細胞の入れ替えの時のコピー機 | 細胞の核を作る | 神経伝達物質作る | 酸化を防ぐ | | | | | | | |
| 食事摂取基準（大人１日分） | 栄養素 | ビタミンA | 葉酸 | ビタミンB6 | ビタミンC | ビタミンE | 食物繊維 | カリウム | マグネシウム | 鉄 | カルシウム | 炭水化物 |
| | | μg | μg | mg | mg | mg | g | mg | mg | mg | mg | g |
| | 男 | 850 | 240 | 1.4 | 100 | 6.5 | 20以上 | 2500 | 350 | 7.5 | 700 | 310 |
| | 女 | 700 | | 1.2 | | 6 | 18以上 | 2000 | 290 | 10.5 | 650 | 250 |
| 野菜350gからとれる割合 | 緑黄色野菜150g | 74% | 45% | 13% | 25% | 32% | 25% | 25% | 26% | 27% | 11% | 3% |
| | 淡色野菜200g | 1% | 19% | 13% | 26% | 3% | 18% | 13% | 8% | 6% | 11% | 3% |

緑黄色野菜　150g

淡色野菜　200g

### 大人は野菜不足??

１人１日あたりの野菜摂取量の平均値について、大人では基準量の350gを食べている年代は60歳以上の女性のみで、特に20～49歳の平均摂取量は284gと低く、若い世代ほど野菜不足になっています（平成25年長野県県民健康・栄養調査結果）。

野菜は緑黄色野菜、淡色野菜それぞれの摂取が必要です。また、年齢や成長期でも基準量が異なります。以下を参考に毎日の食事に取り入れてみましょう。

主な野菜の重さ（目安）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 緑黄色野菜 | 小松菜 | １束 | 200g |
| | ほうれん草 | １束 | 200g |
| | ミニトマト | １個 | 10g |
| | にんじん | １本 | 150g |
| 淡色野菜 | 玉ねぎ | １個 | 200g |
| | もやし | １袋 | 200g |
| | きゅうり | １本 | 100g |
| | キャベツの葉 | １枚 | 50g |

ライフステージ別１日の野菜の基準量

| | 緑黄色野菜 | 淡色野菜 |
|---|---|---|
| １～２歳 | 60g | 70g |
| ３～５歳 | 80～100g | 90～140g |
| 小学生 | 100～150g | 150～200g |
| 中学生 | 200g | 250g |
| 高校生 | 200g | 300g |
| 大人 | 150g | 200g |
| 妊婦 | 200～250g | 250g |

## カラダげんき栄養教室

基礎編では自身の体の状態に合った食事の適量を学び、応用編では実際に調理して、日常の食生活を見直します。

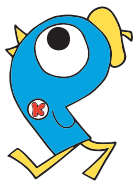
**●内容／日時**　基礎編（講習）／６月22日㈬10：00～11：30、応用編（実習）／６月30日㈭9：30～12：00

**●場所**　ひとまちげんき・健康プラザうえだ　**●対象**　20歳以上の市民　**●定員**　30名

**●参加費**　300円（応用編のみ）

**●持ち物**　基礎編／特定健診や人間ドックの結果、血液検査結果など（お持ちの方）
応用編／エプロン、三角巾、ハンドタオル、家庭で使用しているごはん茶碗

**●申し込み**　６月20日㈪までに、電話で下記へ。



健康チャレンジポイント対象

問　上 健康推進課　TEL28・7123

## 募集

未来の上田市の力に!!

# 市職員（大学卒業程度）を募集

**●採用予定日**　平成29年４月１日

**●試験区分**

| 試験程度 | 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格 | 試験科目 |
|---|---|---|---|---|
| 大学卒業程度 | 一般行政 | 15名程度 | 昭和56年４月２日以降に生まれた方 | 教養・専門 |
| | 土　木 | 若干名 | | |
| | 建　築 | 若干名 | | |
| | 化　学 | 若干名 | | |

**●受験申込**　６月26㈰～７月１日㈮9:00～17:00に、市役所（募集要項記載の受験申込会場）へ受験者本人が必要書類を持参してください（日曜日も受付、郵送不可）。

**●必要書類**　受験申込書、履歴書、82円切手貼付の長型３号封筒（合否連絡用。受験者の住所・宛名を明記）
※受験申込書・履歴書は、市役所本庁舎１階総合案内、および各地域自治センターに備えてあります。
また、市ホームページからもダウンロードできます。

**●第一次試験**　７月24日㈰8:30～（受付8:00～）

**●その他**　大学卒業程度（管理栄養士）、短期大学卒業程度（保育士）、高等学校卒業程度（一般行政、給食調理員）の第一次試験は、９月18日㈰に予定しています。

問　上 総務課　TEL23・5332

## お知らせ

安全に利用するために点検を

# ６月５日～11日は「危険物安全週間」

毎年６月第２週は危険物安全週間です。

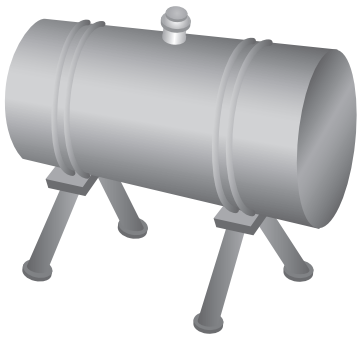
灯油やガソリンといった燃料類・油性塗料類・潤滑油等の危険物は生活を営む上で欠かせないものですが、非常に燃えやすく、流出すると火災の危険が急増するばかりではなく、環境にも多大な影響を与えます。

今年４月30日までに市内では17件の危険物の漏えい事故が報告され、このうち１件は公共施設の地下配管が錆（さ）びて穴が開き、多量の灯油が流出したものでした。

危険物安全週間に併せ、家庭の灯油配管等を点検し、安全確保に心がけましょう。異常があった場合は、下記、またはお近くの消防署にご連絡ください。

### ◇点検項目

・ホームタンクや危険物の容器が錆びたり、穴が開いたりしていないか
・ホームタンクや給湯器などの付近に油染みがないか
・配管のつなぎ目等に灯油が漏れ出ていないか
・配管に錆や傷がないか
・付近の水路に油が浮いていないか



### ◇平成28年度危険物安全週間推進標語

「危険物　決めろ無事故の　ストライク」

問　上 消防予防課　TEL26・0029

お知らせ

ハザードマップを活用ください

## ６月は土砂災害防止月間

土石流や地すべり、がけ崩れなどの土砂災害の多くは長雨や大雨、雪解け水が引き金となり発生します。

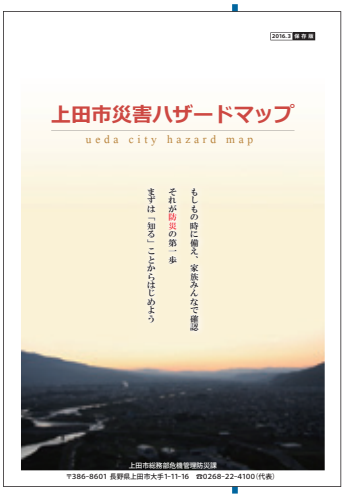
万一に備え、普段から命を守る行動が取れるよう、身近な危険箇所や避難場所を確認し、避難経路や災害時の連絡方法などを家族みんなで確認しておくことが大切です。

大雨注意報や警報などの気象情報に注意し、強い雨が降り続いたり、土地に亀裂が入るなど、危険を感じたときは早めに避難しましょう。

土石流やがけ崩れにより、人家や公共施設に被害が及ぶ恐れのある箇所が土砂災害危険箇所(「土砂災害警戒区域」、「土砂災害特別警戒区域」)として指定されています。３月に自治会を通じて各家庭に配布した「上田市災害ハザードマップ」でご確認ください。ハザードマップは各地域自治センター窓口で配布しているほか、市ホームページでも閲覧できます。

なお、雨量情報や土砂災害警戒情報は、市ホームページ「防災気象情報」、県ホームページ「河川砂防情報ステーション」で確認できます。

問　上 危機管理防災課　TEL23・0123




お知らせ

６月１日から始まりました

## 受けてスッキリ！平成28年度特定健康診査

40歳以上の国民健康保険(国保)加入者の方を対象とした「平成28年度特定健康診査」が始まりました。

特定健康診査(特定健診)とは、生活習慣病予防のために40～74歳を対象に実施している健康診断です。

年に一度は体も定期点検をして、生活習慣病を予防しましょう。

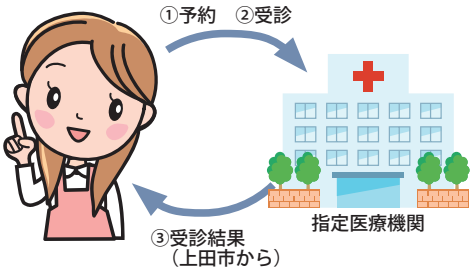
また、今年度からは30～39歳を対象とした「若年健診(要申込)」が新しく始まりました。若いうちから体を意識して、毎年の健診を習慣にしてきましょう。

### ◎ 今すぐご確認ください！

受診対象者には、５月に受診券をお送りしました。受診方法など、大切なお知らせが同封されています。今すぐ中身を確認してください。

**●受診期間**　６月１日㈬～平成29年１月31日㈫

**●受診の流れ**　①指定医療機関に受診予約をする。
②保険証と受診券を持参し、医療機関で受診する。
③検査結果を１～２か月後に、市からお渡しします。




### ◎ 会社などにお勤めの方

会社などにお勤めの方の特定健診は、ご加入の健康保険(協会けんぽ・健康保険組合など)に問い合わせください。

### ◎ 生活習慣病予防は日頃の意識と健診から

心筋梗塞(しんきんこうそく)や糖尿病、脳卒中などの生活習慣病を発症する危険性が飛躍的に高まる要因として、メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)が注目されています。メタボリックシンドロームとは、腹部の内臓脂肪のたまりすぎによって、高血糖や高血圧、脂質異常などが合併した状態です。上田市の男性約２人に１人、女性約７人に１人がメタボリックシンドロームやその予備群に該当しています。

生活習慣病は、長年の生活習慣の積み重ねで発症しますが、健診を受けて自分の体を定期的にチェックし、ちょっとした心がけを続けていくことで、リスクをさげることができます。

問　上 国保年金課　TEL21・0052　　上 健康推進課　TEL28・7124

# お知らせ

## 6月は児童手当・特例給付の支給月です

平成28年2月分から5月分までの児童手当・特例給付を6月10日㈮に指定口座に振り込みます。通帳を記帳してご確認ください。

また、6月初旬に市から現況届（緑色の用紙）を送付しますので、必要書類の提出をお願いします。

問 上子育て・子育ち支援課 TEL23・5106
丸市民サービス課 TEL42・1039
真市民サービス課 TEL72・2203
武市民サービス課 TEL85・2067

## マイナンバーカードを交付しています

マイナンバーカードを申請した方は、交付通知書が届いたら、通知書に記された場所で受け取ってください。持ち物は、通知カードに同封のパンフレットをご覧ください。印鑑登録証（市民カード）をお持ちの方は回収しますので持参してください。

◇平日
●日時　午前8時30分～午後5時15分
●場所　市民課、丸子・真田・武石市民サービス課
◇日曜日
●日時　6月12日㈰・26日㈰午前8時30分～午後4時30分。予約制。希望日の2開庁日前までに、交付場所に記載の担当課へご連絡ください。
●場所　市民課
問 上市民課マイナンバー専用 TEL21・0210

## 水道メーターの取替に伺います

水道メーター（量水器）は、計量法により有効期間が8年間と定められています。該当者には事前に通知を差し上げた後、業務員証を携帯した指定給水装置工事事業者が水道メーターの取替に伺います。敷地内に立ち入りますが、ご理解とご協力をお願いします。

●期間　上田地域（市営水道区域）／7月～29年2月
丸子・武石地域／7～12月
真田地域／6～12月
問 上サービス課TEL23・8243
丸上下水道課TEL42・1128
真上下水道課TEL72・4253

## アクアプラザ上田 小川プールオープン！

小川プール・サンデッキをオープンします。

●日時　6月11日㈯～8月28日㈰の午前10時～午後5時（天候により変更となる場合あり）
問 アクアプラザ上田 TEL26・2626

# 催し

## 上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

日々の訓練の成果をご覧ください。

当日、千曲川河川通路や周辺駐車場は消防団車両が駐車するため、一般車両の駐車はご遠慮ください。

●日時　6月19日㈰午前6時30分～
●場所　千曲川市民緑地（上堀グラウンド）
問 上消防総務課（消防団事務局） TEL26・0119

## 狂犬病予防注射はお済みですか？

春に実施した集合注射を受けられなかった犬を対象に実施します。

●期日　6月19日㈰
●場所／時間　上野が丘公民館／午前8時50分～9時20分、上田創造館南側駐車場／午前9時50分～10時40分、塩田地域自治センター／午前11時～11時30分、丸子地域自治センター／午前8時30分～9時30分
●手数料　新規登録の犬／6500円（注射代＋登録料）、登録済の犬／3500円（注射代）
問 上生活環境課 TEL22・4140
丸市民サービス課 TEL42・1216

## 人権擁護委員による女性の悩み事相談

秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください（無料。予約不要）。

●日時　6月12日㈰午後1時～4時
●場所　上田情報ライブラリー
問 上人権男女共同参画課 TEL23・5393

## 東山トレッキングイベント

●日時　6月18日㈯午前9時30分～午後3時
●集合場所　自然運動公園体育館前
●持ち物　軽登山のできる服装、昼食、雨具、飲み物
●申し込み　不要
問 ナチュラリストクラブうえだ TEL25・2629
（上森林整備課）

上 上田市役所 TEL.22・4100㈹ FAX.25・4100㈹
丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100㈹ FAX.43・3666㈹
真 真田地域自治センター TEL.72・2200㈹ FAX.72・4140㈹
武 武石地域自治センター TEL.85・2311㈹ FAX.85・2313㈹



## お知らせ

### 新しい行政委員が就任しました

４月市議会臨時会での議会同意を得て、次の皆様が就任されました。
退任された教育委員の山崎順子氏、固定資産評価審査委員会委員の松井重徳氏には、市政・教育行政の進展のためにご尽力をいただきました。

●教育委員会委員（任期４年）
平田　利江子氏

●監査委員（議会選出）
深井　武文氏

●公平委員会委員（任期４年）※再任
下村　敬貴氏

●固定資産評価審査委員会委員（任期３年）
矢野　実氏

## 子どもの身体づくり講演会

●日時　６月23日㈭午後７時～８時30分（受付６時30分～）
●場所　ひとまちげんき・健康プラザうえだ
●演題　「まっすぐ伸びろ　心とからだ」
●講師　中村崇氏（佐久平総合リハビリセンター代表）
●参加費　無料（申込不要）
問 上 健康推進課　TEL28・7123

## 上田低肺友の会

●日時　６月22日㈬午前11時～午後３時（受付10時30分～）
●場所　別所温泉あいそめの湯
●内容　健康運動指導士による「心と身体のストレッチ楽息体操で横隔膜をきたえよう」、交流会、入浴、小林俊夫氏（鹿教湯三才山リハビリテーション名誉センター長）による医療相談
●参加費　１０００円（昼食代等。入浴希望者は別途入浴料）
●申込方法　６月10日㈮までに、電話で左記へ。
問 上 健康推進課　TEL28・7124

## 山中雅博のニコニコおしゃべりコンサートin信州

●日時　６月26日㈰午後２時30分（開場１時45分）
●場所　塩田公民館
●出演　山中雅博、増田敏子
●参加費　１０００円（18歳未満無料。当日券のみ）
問 七久里會（小野寺）TEL０９０・１１１３・５８７８
（上 文化振興課）

## たけし魅力発見！初夏のさわやかウォーキング

●日時　６月25日㈯午前９時30分～11時（受付９時15分～）
●集合場所　武石公民館
●対象　どなたでも（参加費無料）
●定員　30名
●持ち物　帽子、飲み物、タオル等
●申し込み　６月24日㈮までに、電話で左記へ。
問 武石公民館　TEL85・2030

## あすなろの会上田 上小地域自死遺族交流会

●日時　６月16日㈭午後１時30分～３時30分（受付１時～）
●場所　市内（詳細は別途案内）
●対象　家族を自死で亡くされた方
●参加費　１００円（お茶代等）
●申し込み　６月15日㈬までに、電話で左記へ。
問 上田保健福祉事務所健康づくり支援課　TEL25・7149
（上 健康推進課）

## 神川 de 川遊び

真田氏の神川合戦の話を聞き、水生生物の観察や魚とりをします（小雨決行）。
●日時　６月12日㈰午前９時～正午
●場所　信濃国分寺資料館、神川地区公民館、神川
●対象　小学１年生～中学３年生（小学３年生までは要保護者同伴）
●定員　先着30名
●参加費　５００円（保険代含む）
●持ち物　ぬれてもいい運動靴、タオル、着替え、飲み物、帽子、雨具、魚とり網（持っている場合）
●申し込み　６月７日㈫午前９時以降～10日㈮午後５時に、電話で左記へ。
問 中央公民館　TEL22・0760

## 第38回 上田市学童野球大会開催

【上田市合併10周年記念事業】

●期日　①準決勝まで／7月16日(土)・17日(日)(予備日18日(月・祝))、②決勝／7月23日(土)(予備日24日(日))

●場所　①丸子総合グラウンド、②染屋台多目的グラウンド

●競技形式　トーナメント形式の軟式野球大会

●競技部門　「チャンピオンシップ部門」「チャレンジ部門」どちらかを選択

●対象　市内小学生のチーム(育成会・学校・スポーツ少年団単位)

●参加費　1チーム4000円(7月6日(水)の監督会議で徴収)

●申し込み　所定の申込用紙に必要事項を記入の上、6月24日(金)までに左記、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 上スポーツ推進課 TEL23・5196

## 介護者の会「なのはな」

●日時　6月17日(金)午後1時30分～午後3時30分

●場所　市役所南庁舎5階

●内容　介護教室、介護者同士の交流会、個別相談(希望者)

●演題　「介護者のための感情講座～感情と上手につきあおう～」

●講師　高橋知也氏(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)

●対象　介護者、関心のある方

●参加費　無料

●申し込み　6月16日(木)までに、電話で左記へ。

問 上高齢者介護課 TEL23・5140
丸高齢者支援担当 TEL42・0092
真高齢者支援担当 TEL72・4700
武高齢者支援担当 TEL85・2119

## 室賀温泉ささらの湯 開館記念日お客様感謝デー

先着200名に記念品を進呈。午前11時30分からはピアノコンサートもあります。

●日時　6月20日(月)午前10時～

問 室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126
(上農政課)

# 講座・教室

## 真田を旅する文学講座

池波正太郎作品を学びます。歴史ロマンを感じて、真田氏の時代を文学で旅してみませんか。

●日時　6月23日、7月7日・21日、8月18日、9月8日、10月6日・20日、11月17日の木曜日、午後2時～4時(7月21日、10月20日は現地研修のため午前9時～)

●場所　城南公民館

●定員　先着25名

●講師　土屋郁子氏(池波正太郎真田太平記館指導員)

●受講料　800円(第1回目に徴収。別途現地研修時の入館料等)

●持ち物　『真田騒動』(新潮文庫。第1回目までに各自で準備)

●申し込み　6月8日(水)午前9時以降、電話で左記へ。

問 城南公民館 TEL27・7618

## 大坂城真田丸学習講座 絵図・地形図から考察

巨大な単郭の丸馬出とされてきた真田丸の位置と形状を学習します。

●日時　7月2日(土)午後1時～3時

●場所　真田中央公民館

●講師　坂井尚登氏(日本城郭史学会評議員、国土地理院職員)

●演題　「大坂城真田丸～絵図・地形図・空中写真によって考察する位置と形状」

●定員　100名程度

●受講料　無料

●申し込み　6月6日(月)午前8時30分以降、電話、または左記窓口へ。

問 真田中央公民館 TEL72・2655

上 上田市役所 TEL.22・4100㈹ FAX.25・4100㈹
丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100㈹ FAX.43・3666㈹
真 真田地域自治センター TEL.72・2200㈹ FAX.72・4140㈹
武 武石地域自治センター TEL.85・2311㈹ FAX.85・2313㈹



## クラブUSCレッツトライスポーツ教室（初心者対象）

【わがまち魅力アップ応援事業】

市内の子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうための教室です。

◇テニス・ソフトテニス

●期日　6月18日㈯

●内容／時間　テニス（菅野知子プロの指導）／午前10時～午後0時15分、ソフトテニス／午後1時30分～3時15分

●場所　自然運動公園室内多目的運動場

●対象　小学2～6年生

◇バドミントン・ミニサッカー・ヒップホップダンス・親子運動あそび

●日時　7月2日㈯午前10時～正午

●場所　上田城跡公園体育館、第二体育館

●対象　バドミントン／小学3～6年生、ミニサッカー／小学1～2年生、ヒップホップダンス／年長園児～小学6年生、親子運動あそび／年少～年長児の親子

※バドミントン、ミニサッカーは親子での参加可。

◇共通事項

●定員　先着各20名（各20組）

●持ち物　飲み物、運動靴、運動のできる服装（ラケット等は主催者で用意）

●参加費　1人（親子1組）300円

●申し込み　6月7日㈫以降から前日午後5時までに、電話で左記へ。

問　クラブUSC事務局　TEL26・5320
（上スポーツ推進課）

## 心を癒すハーブ講座Ⅲ「自然の香りを楽しむ」

●期日／内容　7月13日㈬／ハーブでアレンジメント・茶話会、26日㈫／ハーブソルト・バジルソースでクッキング・試食会

●時間　午前10時～正午

●場所　西部公民館

●講師　山嵜弘子氏（ハーブコーディネーター）ほか

●定員　先着30名

●受講料　1000円（材料費込）

●申し込み　6月3日㈮～24日㈮に、電話、又は左記窓口へ。

問　西部公民館　TEL27・7544

## ベビースイミング

●日時　6月18日㈯・21日㈫午前10時30分～11時15分

●場所　クアハウスかけゆ

●対象　6か月児～3歳児

●定員　先着10組

●参加費　1組1回500円（別途施設利用料大人700円）

●持ち物　水着、水泳キャップ、タオル、各自必要なもの

問　クアハウスかけゆ　TEL44・2131
（丸産業観光課）

## 催し

### 別所線撮影イベント 第三回別所線を撮ろう！

別所線現役最古参車両7200系を使い、下之郷駅車庫での撮影会や撮影専用列車を運行します。

日時　6月26日㈰10:30～
場所　別所線下之郷駅
対象　どなたでも（申込不要）
参加費　500円
持ち物　カメラ等

問　別所線電車存続期成同盟会事務局
（上交通政策課内）　TEL23・5011
別所線の将来を考える会　TEL23・2952
✉ besshosen@yahoo.co.jp

## 伝統発酵食講座「手前みそ」作り

上田産大豆を使って味噌を作り、手作り味噌を使って調理実習をします。

●期日／場所／内容　7月4日(月)／神川地区公民館／「手前みそ」作り、9月27日(火)／中央公民館／手作り味噌を使った調理実習
●時間　午前10時～午後1時
●講師　山辺哲雄氏(山辺麹店6代目)、金井喜兵氏(農家)、高橋順子氏(菓子職人)
●受講料　800円(材料費込、2回分を初回に徴収)
●定員　先着25組
●申し込み　6月1日(水)午前9時以降、電話で左記へ。託児希望者は6月20日(月)までにご連絡ください。
問　中央公民館　TEL22・0760

## 託児付料理講座「季節の果物を使ったおやつ作り」

あんず(梅)を使ったジャム、マカロン、新じゃがを使った料理などを作ります。

●日時　6月16日(木)午前10時～午後1時(託児希望者は、集合9時45分)
●場所　神川地区公民館
●講師　高橋順子氏(菓子職人)
●定員　先着15名
●受講料　800円(材料費込)
●持ち物　エプロン・バンダナ(託児希望者はお子さんのおやつ、飲み物、着替え、おむつなど)
●申し込み　6月3日(金)午前9時以降、電話で左記へ。
問　神川地区公民館　TEL25・1682

## スポーツ教室 弓道教室(後期)

●日時　7月26日～10月18日の火曜日(全11回)昼の部／午前9時30分～11時、夜の部／午後7時～8時30分(どちらかを選択。7月26日(火)開講式と10月18日(火)閉講式は夜の時間帯に実施)
●場所　上田城跡公園弓道場
●対象　市内在住・在勤の成人男女(学生除く)
●定員　先着各15名
●参加費　3000円／期
●持ち物　白足袋、露出の少ない服装
●申し込み　6月13日(月)～7月13日(水)に、所定の申込書に必要事項を記入の上、左記、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、上田城跡公園体育館、自然運動公園総合体育館へ。市ホームページ(電子申請)からも申込可。
問　上スポーツ推進課　TEL23・5196

## 米粉料理教室(地元産米粉使用)

●期日／場所／定員　7月5日(火)／上野が丘公民館／先着24名、7月21日(木)／丸子ふれあいステーション／先着20名
※最少催行人数各12名
●時間　午前10時～(受付9時30分～)
●内容　和風カツレツ、包まないワンタンスープ、クレープ
●対象　市内在住・在勤者
●参加費　500円
●持ち物　エプロン、バンダナ
●申し込み　6月10日(金)～27日(月)に、電話で左記へ。
問　上農政課　TEL23・5122

## 入園に向けて園選び応援講座

●日時　6月21日(火)午前10時～11時30分(受付9時30分～)
●場所　市民プラザ・ゆう
●対象　未就園児の家族
●受講料　無料
●託児　先着20名
●申し込み　6月6日(月)午前10時以降、講座名、参加者・子どもの名前(月齢)をメールで左記へ。
問　子育て支援団体With.mom
✉with.mom@ezweb.ne.jp
(上子育て・子育ち支援課)

上 上田市役所 TEL.22・4100㈹ FAX.25・4100㈹
丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100㈹ FAX.43・3666㈹
真 真田地域自治センター TEL.72・2200㈹ FAX.72・4140㈹
武 武石地域自治センター TEL.85・2311㈹ FAX.85・2313㈹



## 上田の民話を訪ねる旅

郷土上田の民話を題材に民話の世界を訪ねます。

●日時　6月17日、7月15日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、平成29年2月17日、3月17日の金曜日、午前10時～正午（全8回）
●場所　川西公民館
●講師　稲垣勇一氏（塩田平民話研究所所長）
●受講料　800円（初回徴収）
●定員　20名程度
●申し込み　6月15日㈬までに、電話で左記へ。
問　川西公民館　TEL22・5004

## ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラム

「完璧な親なんていない」という意味の、親応援プログラムです。

●日時　7月5日㈫・12日㈫・20日㈬・27日㈬、8月3日㈬・8日㈪　午前10時～正午
●場所　ひとまちげんき・健康プラザうえだ
●対象　未就園児と保護者
●定員　先着10名（託児あり）
●受講料　無料
●申し込み　6月8日㈬～15日㈬に、電話で左記へ。
問　上子育て・子育ち支援課　TEL23・5106

## 募集

### インターンシップ（職業体験）に参加しませんか

夏休みを利用し、高校生・大学生・専門学校生などを対象に募集します。就学中に就業体験することで職業観が身につき、社会人としての進路をイメージすることができます。

●申し込み　7月4日㈪までに、電話で左記へ。
問　上田職業安定協会（上田商工会議所内）TEL22・4500
（上雇用促進室）

### 第45回上田わっしょい参加連募集

●期日　7月30日㈯
●場所　上田駅お城口～原町～海野町～松尾町
●種類　踊り連、みこし連、太鼓連
●申し込み　観光会館、各地域自治センター窓口に設置、または市ホームページに掲載の所定の申込用紙に必要事項を記入の上、6月20日㈪午後6時までに観光課窓口に直接提出してください。
●詳細　参加連抽選会の詳細は申込受付完了書（参加申込時、窓口で引き換え）でお知らせします。
問　上田わっしょい実行委員会事務局（上観光課内）TEL23・5408

## 催し

### 千曲川の上流を訪ねるバスハイク
【上田市合併10周年記念事業】

上田市水源の千曲川の上流にある金峰山荘（川上村）周辺の散策をします。雨天時は奥村土牛記念美術館（佐久穂町）の見学を予定しています。

日時　7月3日㈰9:00～17:00頃（集合8:40）
集合場所　上田駅温泉口
定員　80名（応募多数時は抽選、小学生以下は要保護者同伴、1グループ4名まで）
参加費　1,000円（小学生以下無料）
持ち物　昼食、雨具
申し込み　6月14日㈫までに電話で下記へ。
問　上経営管理課　TEL22・4100（内線1852）

金峰渓谷

## 依田窪プール監視員・看護師募集

●勤務期間　7月2日(土)～9月4日(日)の午前8時30分～午後4時30分
●勤務内容　監視員／プールの監視及び清掃など、(准)看護師／けがの応急処置・受付
●職種／人数　監視員／10名程度、(准)看護師／若干名
●対象　原則として1日勤務可能で、監視員は18歳以上の健康な方(高校生不可)、(准)看護師は資格のある方
●賃金　監視員／時給850円、看護師／時給1450円、准看護師／時給1370円
●申し込み　6月10日(金)までに、写真付き履歴書、(准)看護師は看護師免許証(写し)を添付の上、丸子総合体育館窓口へ(その場で面接あり)。

問　丸子総合体育館　TEL43・2250

未来への贈り物

# 上田のお宝発見！

真田氏関連の市指定文化財を紹介します。

## 長谷寺－かつての真田家の菩提寺－「真田幸隆夫妻・昌幸の墓」

真田自治会には真田一族に関する文化財が数多く残っています。

真田家をはじめ歴代の上田城主が厚く信仰した山家神社や、鍵の手に曲がった道や空堀などが昔の面影を留める「山家の真田氏館跡」、また長谷寺には真田幸隆夫妻と昌幸の墓があり、地域で大切に守られてきました。

長谷寺は真田幸隆が開基となった寺で、真田信之が松代藩に国替えとなって松代に「長国寺」を建てるまでの真田家の菩提寺でした。寺の裏山にある岩井観音堂は修験や山岳信仰に関連する場所とも考えられ、岩窟を利用したお堂には弘長三(1263)年に光明寺を建てたとする碑などがあり、一帯は古くから信仰の場所だったことが分かります。

真田幸隆夫妻と昌幸の墓は宝篋印塔と呼ばれる石塔を用いています。中央が幸隆で、向かって右側が昌幸、左側は幸隆の妻の墓です。幸隆は「幸綱」とも呼ばれることがあり、初めの名は「幸綱」で、出家してから「幸隆」と名乗ったようです。

幸隆は昌幸の父で、砥石城の攻略や川中島合戦で活躍するなど、真田家発展の礎を築いた人です。一方、幸隆の妻の詳しいことはよく分かっていませんが、大河ドラマでは草笛光子さんが演じる「とり」と呼ばれる人に当たり、真田家の家臣・河原隆正の妹だと考えられています。

昌幸の墓は和歌山県九度山町の真田庵にもあります。ここで昌幸が亡くなり、上田藩主・信之は父の葬儀を幕府に願い出ましたが叶わなかったことから上田に昌幸の遺体が帰ったとは考えにくく、長谷寺の墓は後世に遺髪などを納めたものだと考えられます。

幸隆たちが仲睦まじく眠る長谷寺。墓前に供えられた六文銭は、出陣する真田一族の想いを私たちに伝えてくれているようです。

問　上文化振興課　TEL23・6362

行チャン　上田市行政チャンネル　動画でもご覧いただけます

# 真田氏本城跡を整備し、真田氏発祥の地をPR

坂口益次さん

真田地域長地区の真田氏本城（松尾城）跡は、真田幸隆（幸綱）・信綱・昌幸の時代の真田氏の本城であり、昌幸が上田城を築くまでの真田氏の拠点とされています。眺望がよく、幸隆以前の真田氏の居城とされている松尾古城をはじめ、砥石米山城などの周囲の支城、上田方面など真田の郷を一望できる場所に位置しています。

「真田氏本城管理委員会」は、藪だったこの山城を、雑木を伐採して見晴らしを良くするなど、長年にわたり整備・管理してきましたが、昨年度、大河ドラマ「真田丸」を契機に増えている観光客に、より満足していただけるように、本城付近の位置が分かる縄張り図と史跡内の案内看板を設置しました。また、観光客から「上田市が一望でき、戦国時代の様子をイメージしやすい」と景色が評判のため、風景を楽しみながら休憩ができるように、材木で製作したテーブルといすを設置しました。この場所は大河ドラマの撮影にも使われ、真田信繁役の堺雅人さんやきり役の長澤まさみさんが腰かけた白樺がそのまま残されています。

代表の坂口さん（左上写真右）は「数十年前からの取組が功を奏し、ようやく全国にPRできた」と感慨深げでした。

このほかにも、道路沿いの雑木を切るなど本城付近の古道を整備して登城しやすくし、また、真田の郷の文化財や山城などの写真を撮影したPR用の絵はがきを作成しました。

坂口さんは「各県から観光客が訪れ、リピーターもいる」とし、「ここがしっかりしていなければ真田のイメージが落ちてしまう」と、事業に精力的に取り組んだことや、「このような財産を活かしていくことが地域の魅力アップにつながる」と地域への想いを話していました。

〈事業の説明〉
真田氏本城管理委員会では、平成27年度わがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、大河ドラマ「真田丸」を契機として訪れる観光客に、より満足していただくため、本城付近の縄張り図や案内看板、テーブルやいすを設置して史跡内を整備し、また古道の整備、PR用絵はがきの作成に取り組みました。

情熱地域

わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市広報情報課（TEL71・8080）または㈱ホープ長野営業所（TEL050・5838・2344）へ。

## 上田情報ライブラリー

TEL29・0210
※火曜日休館

### あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

**日　時**　６月19㈰10：30～11：00

### 絵本大好きっ子あつまれ～！

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽しみください。

**日　時**　７月２日㈯11：00～11：30
**内　容**　絵本／「トマトさん」、「たなばたまつり」
紙芝居／「ホタルくんとカエルさん」　ほか
**対　象**　幼児、児童、保護者ほか

### 人生の主人公になろう！ ～こころと頭の実用セミナー～

大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な技術を楽しく身につける参加型セミナーです。

**日　時**　６月22日㈬18：30～20：00
**内　容**　「こころ」と頭を分けて見る
～自分を「よく知る」ための第一歩～
**講　師**　中澤武氏（早稲田大学講師）
**対　象**　生活のバランスを取りたい方、日常生活の主体性を高めたい方、時間をうまく使いたい方
**定　員**　先着20名
**参加費**　500円（資料代）
**持ち物**　筆記具、カラーペン
**申し込み**　６月５日㈰以降、電話で。

### 「家庭の省エネエキスパート検定」受験対策講座

10月２日㈰に開催される省エネルギーセンターの検定合格を目指します。受験をしなくても、省エネを学びたい方の受講もできます。

**日　時**　７月３日・17日、８月21日、９月４日の日曜日
13：30～17：00（全４回）
**内　容**　省エネ基礎、家庭・住宅の省エネ知識の取得研修、公式テキストによる受験対策研修
**講　師**　自然エネルギー上小ネット省エネ分科会講師
**対　象**　省エネに関心を持ち、取り組もうとしている方
**定　員**　先着30名
**受講料**　１回500円（資料代。検定希望者は、別途受験料7,200円、公式テキスト代2,980円、検定問題集代1,650円が必要）
**持ち物**　筆記用具、電卓
**申し込み**　６月９日㈭以降、電話で。

## 信州国際音楽村

TEL42・3436
FAX42・3948

### 信州国際音楽村ラベンダー祭り2016

浅間山麓を望む270度のパノラマが楽しめるロケーションの中、約5,000株のラベンダーが一面に咲き誇ります。癒しの香りと共に、信州上田の初夏をお楽しみください。

**期　間**　６月18日㈯～７月10日㈰
10：00～16：00（花が終わり次第終了）
**内　容**　ラベンダースティック製作体験、摘み取り体験、ラベンダー宅配便など
**入場料**　無料（別途料金が必要な催しあり）

## 上田図書館

TEL22・0880
※月曜日休館

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしや手遊びです。

**日　時**　６月25日㈯未就園児／10：30～
園児・児童／11：00～
**場　所**　上田創造館分室

### 上田図書館・創造館分室特別整理のため休館

図書や資料の整理、蔵書の点検などの特別作業のため、下記の期間、休館します。

情報ライブラリー、丸子図書館、真田図書館、武石公民館図書室、東御市、坂城町、青木村、長和町の各図書館は開館（定例休館日除く）しますので、ご利用ください。本の返却は、返却ポスト、または他の図書館へお願いします。

**休館期間**　上田図書館／６月９日㈭～16日㈭
創造館分室／６月14日㈫～16日㈭

# 施設イベント

## 池波正太郎真田太平記館

TEL28・7100

### 真田をとりまく武将たち 第二期 ～真田太平記に描かれた上杉氏～

《上田市合併10周年記念事業》

関連資料や真田太平記に描かれた上杉氏の姿を通して、真田氏の活躍を紹介する企画展です。

上杉景勝甲冑レプリカ（甲冑工房丸武）

**期　間**　６月18日(土)～８月28日(日)
10：00～18：00
（入館は17：30まで）

### Kocarinaは緑の風にのって

コカリナサークル「れんげ畑」によるコンサート

**日　時**　６月26日(日)18：30～（開場18：00）
**定　員**　先着30名　**入場料**　1,000円
**申し込み**　６月11日(土)13：00以降、電話で。

### 文学散歩「埼玉 寄居」

池波作品「忍びの旗」の舞台となった鉢形城周辺を講師の説明を聞きながら歩きます。

**日　時**　６月29日(水)8：00～19：00
**場　所**　埼玉県寄居町（バスで移動）
**案内人**　土屋郁子氏（当館指導員）
**定　員**　先着28名
**参加費**　8,000円程度（昼食代、保険代含む）
**申し込み**　６月11日(土)13：00以降、電話で。

## 市民プラザ・ゆう

TEL27・2988

### 男のイタリアン講座

男性限定のイタリア料理講座です。極上イタリアンを楽しく習ってみませんか。ちょっとの工夫でワンランク上の幸せを感じる味になります。料理の基礎も学べます。

**日　時**　６月25日、７月23日、８月27日の土曜日
10：30～13：00
**対　象**　市内在住・在勤の男性　**定　員**　先着20名
**受講料**　300円（別途材料費700円程度）
**申し込み**　６月10日(金)以降、電話で。

## マルチメディア情報センター

TEL39・1000
URL http://www.umic.jp
※水曜日休館

### サイエンスカフェ　雨や雪が降る不思議 ～ペットボトルで実験しよう～

雲や雨・雪のできる仕組みを、ペットボトル実験も交えて探ります。

**日　時**　６月25日(土)13：30～15：30
**講　師**　上野健一氏（筑波大学准教授）
**対　象**　小学校４年生以上
**定　員**　先着20名
**参加費**　300円（ドリンク代込み）
**持ち物**　炭酸用ペットボトル
**申し込み**　６月11日(土)以降、電話で。

### Word初心者講座２日間コース［Word2013使用］

**日　時**　７月４日・11日(月)13：30～16：00
**対　象**　文字入力のできる方
**定　員**　先着20名（最少催行人数５名）要事前申込
**受講料**　2,500円（別途テキスト代1,296円）
**申し込み**　６月13日(月)～７月３日(日)に、電話で。

## 真田図書館

TEL72・8080
※月曜日休館

### おはなし広場

図書館サポーター「おとぎの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居などです。

**日　時**　６月18日(土)10：30～　**対　象**　どなたでも

### 第２回真田塾

**日　時**　７月９日(土)14：00～
**演　題**　「140年を経て蘇ったオートマタ（西洋からくり人形）」（オートマタの展示あり）
**講　師**　鈴木郁夫氏（オートマタ制作者）
**対　象**　どなたでも　**定　員**　先着50名
**申し込み**　６月10日(金)以降、電話で。

## 丸子図書館

TEL42・2414
※月曜日休館

### おはなし会

「塩川おはなしの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙コップを使ったカエルの工作、季節の歌、雨のおはなしなどを予定しています。

**日　時**　６月18日(土)10：30～

問　交流文化芸術センター　TEL27・2000　市立美術館　TEL27・2300

SHINKANSEN☆RX

## Vamp Bamboo Burn ヴァン!バン!バーン！

劇場ホール

劇団☆新感線夏秋興行プレビュー・長野公演決定!!

**日　時**　８月５日㈮①開演12:00（開場11:00）
８月７日㈰①開演12:00（開場11:00）
②開演17:30（開場16:30）

**場　所**　大ホール

**作**　宮藤官九郎　**演　出**　いのうえひでのり

**出　演**　生田斗真、小池栄子、中村倫也、神山智洋（ジャニーズWEST）、橋本じゅん、高田聖子、粟根まこと、篠井英介 ほか

**チケット**　６月11日㈯10:00～
※最新情報はホームページをご覧ください。

問　サンライズプロモーション北陸　TEL025・246・3939

©2016『Vamp Bamboo Burn』

## 名古屋フィルハーモニー交響楽団 上田公演

劇場ホール

**日　時**　11月24日㈭19:00～（開場18:15）

**場　所**　大ホール

**プログラム**　ベートーヴェン：ピアノ協奏曲 第５番「皇帝」
バルトーク：管弦楽のための協奏曲
指揮／小泉和裕（名古屋フィル音楽監督）
ピアノ／ゲルハルト・オピッツ

**チケット**　６月４日㈯10:00～

**料　金**　Ｓ席5,000円／Ａ席4,000円／Ｂ席3,000円
（25歳以下半額、サントミューゼ窓口のみ、要証明書）

**プレイガイド**　サントミューゼ（窓口・インターネット）、平安堂（上田店、上田しおだ野店 ほか）、ヒオキ楽器上田店、チケットぴあ

## 劇団太陽族 市民参加出演者募集！

劇場ホール

劇団太陽族主宰 岩崎正裕氏による市民参加公演に向けたワークショップを開催します！

**日　時**　７月９日㈯13:00～（２時間程度）

**場　所**　大スタジオ

**募集人数**　20名程度

**応募資格**　16歳（高校生）以上の健康な方で、稽古の全日程（９月５日㈪・７日㈬～10日㈯）と公演（９月11日㈰）に参加できる方（詳細は問い合わせください）

**応募方法**　申込用紙（窓口、ホームページにあり）に必要事項を記入の上、郵送または直接交流文化芸術センター窓口へ（６月19日㈰必着）。

**その他**　高校生の参加は、保護者の承諾が必要です。参加中の稽古・公演にかかる出演料・交通費等の支払はありません。

## 高橋多佳子（ピアノ）

芸術家ふれあい事業

**地域ふれあいコンサートVol.20in西部地域**

**日　時**　６月18日㈯14:00（開場13:30）

**場　所**　西部公民館

**料　金**　500円（中学生以下無料。当日券のみ）

## 子どもアトリエであそぼう

子どもアトリエ

**えのぐであそぼう**

**日　時**　６月４日㈯、12日㈰10:00～11:00

**場　所**　美術館中庭（雨天時は子どもアトリエ）

**対　象**　小学生以下の子どもとその保護者

**持ち物**　汚れてもよい服装、飲み物

**申し込み**　当日9:30から子どもアトリエ前で受付

**子どもアトリエ開放日（６月）**

**日　時**　毎週木曜日10:00～12:00の好きな時間

**場　所**　子どもアトリエ

**対　象**　小学生以下（未就学児は要保護者同伴）

### ● サントミューゼ親水施設のご案内 ●

サントミューゼ交流芝生広場の一角にある親水施設を今年もご利用いただけます。

小さなお子さんも水遊びが楽しめる水深約15㎝の水場をはじめ、定期的に噴霧するミスト（霧状の水）や滝とともに、訪れる皆さんが「涼」を感じられる場所となっています。コンサートや美術鑑賞以外でも、サントミューゼに出かけてみませんか？

カンガルーニュースは
市ホームページでも
ご覧いただけます

## 高齢者学園入学式

4月14日㈭

第36期となる70人（男性26人・女性44人）の新入生を迎え、代表者からは、「友情で結ばれ、健康で活力のある３年間にしたい」と抱負が述べられました。

今年度は、学園開設の主旨である「仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり」を重視しつつ、新たに８つの講座を開設するなど、より魅力的な学園となっています。

今後も本学園を通じて、高齢者が元気で活き活きと生活できるまちづくりを進めてまいります。

## 「義の心」が紡ぐ縁
## 村山秀幸上越市長が上田市を訪問

4月19日㈫

NHK大河ドラマ「真田丸」では、人質とはいえ真田信繁が、上杉景勝・直江兼続に「義の心」で温かく迎えられている姿が描かれており、両市の歴史が紡ぐ縁に御礼を申し上げました。

村山市長からは、えちごトキめき鉄道の「雪月花」と、しなの鉄道の「ろくもん」の相互乗り入れの提案がされ、私からは高田城と上田城の夜桜タイアップ事業の提案をいたしました。

北陸新幹線により両市の距離はぐんと縮まりましたので、更なる連携策によって市民交流の拡大を図りたいものです。

## 長野県市長会総会に出席

4月21日㈭

県に対する要望事項を中心に県関係部局との協議や、各種施策の説明を受けました。

私からは主に、第３次長野県地震被害想定調査の結果を踏まえた医薬品等の備蓄体制の強化について、南海トラフ地震が懸念される南信地域並みに、県による医薬品や衛生材料の備蓄数量、備蓄場所の配置（箇所数）を見直すことなどを要望いたしました。

今後も県や県内市町村とタッグを組み、住み良い地域づくりに努めてまいります。

## 長野市第一庁舎
## 芸術館竣工記念式典に出席

5月３日㈫

長野市で開催された、行政と文化の複合施設である長野市役所第一庁舎・長野市芸術館の竣工記念式典に出席しました。

加藤久雄長野市長と懇談する機会もあり、両市に共通する真田氏を活用した一層の交流や、長野・松本・上田のトライアングル連携の一環として、長野市芸術館やサントミューゼなど各都市にある芸術館同士の連携について意見交換させていただきました。今後、連携促進に鋭意取り組んでまいります。

## 行政チャンネルをご覧ください

行チャン
上田市行政チャンネル

●上田ケーブルビジョンCATV009　●丸子テレビ放送CA103
問　上広報情報課　TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。
http：//www.youtube.com/user/cityuedakoho
YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

上田

4月20日(水)、5月2日(月)

## 熊本地震被災地を支援 救援物資送付と 市専門職員の派遣

４月14日(木)に端を発する熊本地震は、震度７を２度記録し、何人もの尊い命が奪われただけでなく、家屋が倒壊するなどの甚大な被害が発生し、多くの方々が避難を余儀なくされました。

このような状況の中、４月17日(日)に熊本市から長野県を通じて救援物資の要請があり、４月20日(水)に上田市・東御市・長和町・青木村の上小ブロックから食料と飲料水を熊本市に向けて発送しました。

さらに、熊本県から長野県等を通じて職員派遣の要請があり、４月25日(月)から29日（金・祝）までの間、応急危険度判定士の資格を持つ宮原正志主査と丸田貴弘主査を派遣しました。両名は、熊本市などの災害現場で被災家屋の倒壊危険性を調べる業務にあたり、５月２日(月)に報告会を開きました。また、熊本市出身の小松雄太地域おこし協力隊員も現地の様子を報告しました。

市と社会福祉協議会では、市施設11か所と社協施設７か所に募金箱を設置し、熊本地震災害の義援金を募集しています。

真田

4月17日(日)

## 真田丸ゆかりの地を巡る 桜ウォーキング

さなだスポーツクラブ主催の「真田三代の郷　桜ウォーキング」が開催され、約80人が参加しました。途中から強い風と雨の中でのウォーキングになりましたが、満開の桜を眺め、「真田三代語り部の会」の皆さんの歴史解説を聞きながら、御屋敷公園や長谷寺など、真田氏ゆかりの地の全長12.5kmを歩きました。

上田

行チャン 上田市行政チャンネル 動画でもご覧いただけます

4月27日(水)

## 池波正太郎真田太平記館 来館50万人達成記念式典

大河ドラマ「真田丸」がきっかけで上田市を訪れていた宮治信夫さん（神奈川県川崎市）が来館50万人目のお客様となり、母袋市長が記念品を贈呈しました。

初めて上田を訪れたという宮治さんは、「真田幸村には以前から興味があった。市内には古い街並みも多いので残していってもらいたい」と話しました。

上田

4月29日(金・祝)

## 公開制作アートが完成
## 「越ちひろ展」ワンダーワンダー

3月18日㈮から5月8日㈰まで市立美術館で開催した「越ちひろ展」では、高さ2.7m×幅6.5mの大壁画の公開制作が行われ、制作19日目に完成しました。越さんは、「皆さんからたくさんのパワーをもらって完成できたことが幸せ」と、喜びを語りました。

同展では、約60点の作品を展示し、期間中には屋外でのライブペインティングやトークショーなどのイベントもありました。

武石

4月30日㈯

## 武石の良さを再発見！
## 「子どもまつり」でいろいろな遊びを体験

「武石子どもまつり」(NPO法人子育て支援を考える会主催)が大宮諏訪神社周辺で開催され、武石小金管バンドやオカリナ演奏、けん玉・お手玉パフォーマンス、キッズダンスや小噺(こばなし)などが披露されました。また、ヤギやウサギとふれ合えるミニ動物園、竹馬やコマなどで遊べる昔の遊びコーナー、就労体験による子どもカフェなどさまざまなブースがあり、祭りは地域の人たちのふれあいと体験の場になりました。

丸子

5月7日㈯

## ポルトガルの楽器
## 「アデュフェ」を作ろう！
## キッズタイム春フェス

タンバリンに似たポルトガルの楽器、アデュフェ作りが信州国際音楽村で開催され、25組の親子連れが参加しました。

田島隆(たじまたかし)さん(タンバリン演奏家)から指導を受けながら、四角い木の枠の中に音を出す元となるカラフルなビーズを入れるなどして製作し、完成したアデュフェを手にした子どもたちは、楽しそうに叩いたり、音に合わせて踊ったりしていました。

武石

5月5日(木・祝)

## こどもの日特別企画
## 岳の湯温泉雲渓荘で「こどもまつり」

岳の湯温泉雲渓荘で「こどもまつり」が開催され、9組の家族連れが参加しました。竹とんぼ大会に参加したり、お父さんやお母さんとバルーンアートを作ったり、子どもたちは大喜びでした。昼食はカレーライスやサラダのバイキングを楽しみ、食後はゆっくり温泉に浸かり、参加者は楽しい時間を過ごしていました。

# 柱に地域の想いを込めて 上田市内の御柱祭

申年を迎えた今年、７年目ごとに開催される御柱祭が市内でも各地で開催され、氏子らによる里曳きや壮大なお練り行列など、それぞれの地域で特色ある祭事が行われました。地域住民が一つになり、世代を超えて伝統行事を守り伝える、市内の御柱祭の様子を紹介します。

大名行列や太刀・長刀・弓行事、宝物が積まれた「御舟」を曳く子どもたちなどが厳かに、華やかに練り歩く。

**本大祭**（４月17日）

４本の御柱を、「御旅所」から「生島足島神社」まで約２㎞にわたって勇壮に曳行する。

## 上田

## 生島足島神社

**奉建祭**（４月18日）

４本のうち「上之宮一之柱」は人の力で建てる。柱に乗った木遣りの掛け声に合わせて氏子らが一斉に綱を引き、約17mの柱を建てた。

行チャン 上田市行政チャンネル 動画でもご覧いただけます

## 真田

## 傍陽中組「堤の御柱祭」（４月17日）

明神様の石段の横に滑車を使って人力で立ち上げた。

直径約55㎝の赤松の大木を、各家に招かれたお客さんや小学生など一般の方を交えて里曳き。

## 深山（みやま）諏訪神社（4月3日）

神社へ続く最後の急坂。曳き手にもより一層力がこもる。

## 一本木（いっぽんぎ）諏訪神社（4月24日）

丸子

お練り行列は青年男子による「大なぎなた」「奴練り」と、華やかな衣装の小学生から高校生までの女子による「姫なぎなた」など、約65人が練り歩く。

## 岡森（おかもり）諏訪神社（4月17日）

木遣（きや）りの声が高らかに響き、氏子らが神社まで約2㎞にわたり曳行する。

武石

## 子檀嶺（こまゆみね）神社

（4月10日）

総勢約350人に及ぶお練り行列。中学生の笛太鼓に合わせて、小長刀（小学生）、振・中長刀による迫力ある演技と金紋御先箱（きんもんおんさきはこ）、御槍（おんやり）、大鳥毛（おおとりげ）などの息の合った動作が披露され、観客を沸かせた。

神社境内まで引き上げられた樹齢約100年の御柱は、観客が見守るなか木遣りの掛け声に合わせゆっくりと立ち上がる。

行チャン 上田市行政チャンネル
動画でもご覧いただけます

信州上田

# 幸村ものがたり（其の十四）

スペシャルゲストが登壇!!

真田幸村 日本一の兵

## 大盛況！ 真田フォーラム＆真田スペシャル・トークショー

大変なにぎわいを見せた「第34回上田真田まつり」前日の４月23日㈯、サントミューゼ大ホールを会場に、真田氏ゆかりの14自治体の首長たちによる「真田フォーラム」と、大河ドラマ「真田丸」出演者による「真田スペシャル・トークショー」を開催し、約1,200人が観賞しました。

### 真田フォーラム

前半の「真田フォーラム」では、真田氏ゆかりの自治体首長たちが陣羽織を着用して登壇し、真田氏とのかかわりや関連史跡の紹介など、各地のPRをリレートークで行いました。

真田フォーラム

### 真田スペシャル・トークショー

後半の「スペシャル・トークショー」では、大河ドラマ「真田丸」に本多正信役で出演の近藤正臣さんと、同じく千利休役で出演の桂文枝さんが着物姿で登場し、NHK横浜放送局の渡邊あゆみアナウンサーの進行により、撮影の裏話や役どころについて絶妙なトークが繰り広げられ、観客を笑いの渦に巻き込みました。

真田スペシャル・トークショー

大河ドラマに初出演という桂さんは、出演の話が来たときはとても嬉しかったが、当初の台本の中にはどこにも出番がなく、そのことを公の場で話すと、脚本家の三谷幸喜さんから「必ず最終回までには出演させる」とメールが送られてきたという逸話を披露して会場を沸かせました。

また、千利休という役柄のためにお茶の稽古を始め、本番でも自身でお茶を点てたことを明かしました。

一方、近藤さんは撮影の中で、徳川方の重臣が出奔したことを主君の徳川家康に知らせるために、息を切らして城の廊下を走った場面が１回でOKになったことを、ユーモアを交えて紹介しました。その後、実際に放送された映像がスクリーンに映し出された時は、シリアスな場面にもかかわらず、会場は大きな笑いに包まれました。

また、子どもの頃「真田十勇士」が大好きで、夢中になって紙芝居で見ていた話を披露し、トークショーの最後では、「この大河ドラマは、真田一族を描いた物語としては、特別な作品になると思う。皆さん、最後まで応援してください」とメッセージを送りました。

写真左から：渡邊あゆみさん、桂文枝さん、近藤正臣さん

大河ドラマ 真田丸

NHK 総合テレビ　㈰午後８時～
再放送（NHK 総合）　㈯午後１時５分～
NHK BSプレミアム　㈰午後６時～

問　大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会　（上 シティプロモーション推進室内）　TEL75・2554

市の人口（平成28年５月１日現在）　人口：159,367人　男：77,996人　女：81,371人　世帯数：66,552世帯
（　）内は外国人の人数です。　（3,388人）　（1,563人）　（1,825人）

VEGETABLE OIL INK
この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。