

自己紹介シート

私の名前は

いままで（過去 10年くらい）の私の仕事や活動は

現在の私の仕事や活動は

地域で私の活動は

将来の上田市がどんなまちになっていて欲しいか（夢）

3分程度で発表をお願いします