

# 広報うえだ

PUBLIC ★ RELATIONS ★ UEDA

平成18年/2006

No. 6

6.16

編集 上田市秘書課  
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16  
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

## CONTENTS

主な内容

市の家計簿	2
介護保険	4
情報あらかると	5
不用品交換	12
各施設イベント紹介	13
7月の乳幼児健康診断・予防接種	14
7月の相談コーナー	16

## お知らせ版

### 「菅平高原自然館等運営協議会」委員募集

- 募集人員 2名
- 任 期 平成18年9月1日～平成20年8月31日
- 審議会の内容 菅平高原自然館の円滑かつ充実した運営を行なうための調査審議をする。
- 応募方法 真田地域自治センター産業観光課にある申込書に、「菅平高原自然館への提言」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、真田地域自治センター産業観光課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月14日(金)

問 産業観光課  
☎72・2204

### 「産院運営審議会」委員募集

- 募集人員 1名
- 任 期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 産院の運営について調査審議をする。
- 応募方法 上田市産院にある申込書に、「産院に期待すること」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、上田市産院に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月14日(金)

問 市産院  
☎22・1573

### 「消防委員会」委員募集

- 募集人員 2名
- 任 期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 消防に関する重要な事項について市長の諮問に答えるほか、消防団員の服務、待遇及び消防施設の改善などに関して、意見を述べる。
- 応募方法 消防総務課にある申込書に、「常備消防と消防団に関すること」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、消防総務課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 7月14日(金)

問 消防総務課  
☎26・0119

### 「人権擁護審議会」委員募集

- 募集人員 1名(利害関係のある方を除きます)
- 任 期 委嘱の日から(仮称)人権擁護条例が制定されるまで
- 審議会の内容 (仮称)人権擁護条例案などの調査審議をする。
- 応募方法 人権同和対策課にある申込書に、「人権擁護に関する私の考え方」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、人権同和対策課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 6月30日(金)

問 市人権同和  
対策課  
☎23・5393

上記各委員の応募資格は、市内在住の20歳以上75歳以下の方(公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで)です。

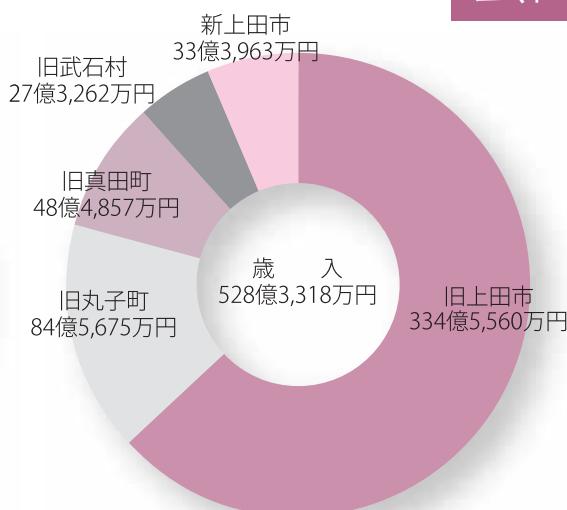
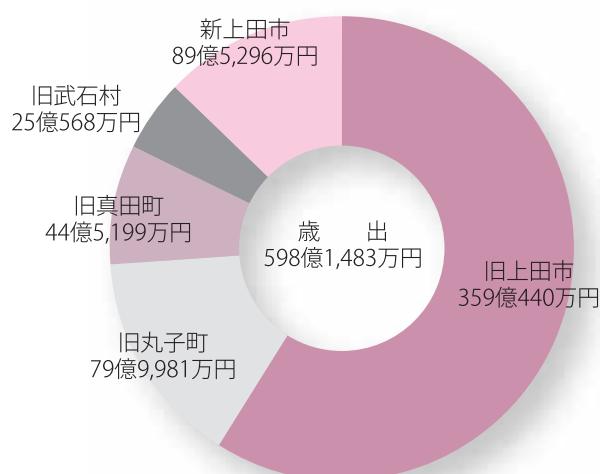
## 市の財政状況をお知らせします!

このお知らせは、平成17年度の旧上田市、旧丸子町、旧真田町及び旧武石村の3月5日までと新上田市発足後、3月6日から31日までの収入と支出（3月31日現在の契約済額）の状況をお知らせするものです。

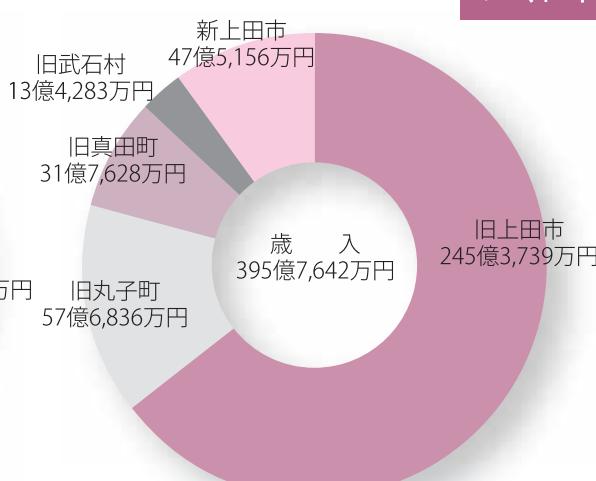
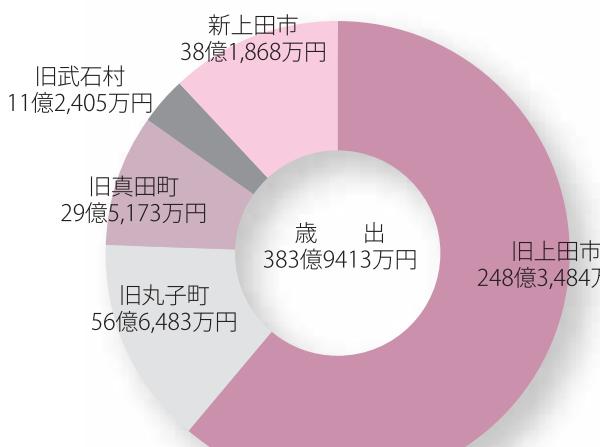
市の会計年度は、4月1日に始まり翌年の3月31日に終わりますが、この後2ヶ月間5月31日まで、現金の未収・未払いを整理する期間があり、4月1日以降にも17年度分の収入や支出が行われます。このため、今回お知らせする3月31日現在の内容は、決算の数値とは異なります。

なお、17年度新上田市の予算（3月6日～31日分）は、旧4市町村の執行残額を持ち寄って編成したものです。

### 一般会計



### 特別会計



市では、皆さんに財政状況を理解していただきため、毎年上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。今回は、旧四市町村と新上田市の17年度下半期（平成18年3月31日現在）の会計別收支状況、地方債残高、市有財産、一時借入金の状況についてです。

# 公営企業会計

※旧武石村においては、公営企業会計がありませんでした。

区分	収益的収支		資本的収支		
	収入	支出	収入	支出	
旧上田市	水道 公共下水 農業集落排水 産院	60億3,692万円	52億1,739万円	22億1,454万円	56億7,257万円
旧丸子町	水道 公共下水 農業集落排水	8億4,136万円	10億3,156万円	12億6,775万円	14億4,708万円
旧真田町	水道 真田有線	4億1,788万円	3億3,535万円	6,280万円	1億7,354万円
新上田市	水道 公共下水 農業集落排水 産院 真田有線	12億8,135万円	15億9,393万円	26億1,062万円	20億0,190万円
合計		85億7,751万円	81億7,823万円	61億5,571万円	92億9,509万円

## 資産など

### 【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	122億2,206万円
有価証券	1億4,934万円
出資による権利	17億5,635万円
土地	20,528,401m <sup>2</sup>
建物	558,439m <sup>2</sup>
山林	54,950,549m <sup>2</sup>
住宅(敷地) (建物)	285,449m <sup>2</sup> 94,165m <sup>2</sup>

### 【地方債現在高】

一般会計	754億7,552万円
特別会計	125億9,105万円
企業会計	920億8,617万円

### 【一時借入金】

0円

## 用語の解説

★一般会計 地方公共団体の普通一般事務を処理するための会計

★特別会計 一般会計の歳入歳出と区別する必要のある会計

塩田有線放送事業	土地取得事業
同和地区住宅新築資金等貸付事業	国民健康保険事業
介護保険事業	社会福祉授産事業
駐車場事業	市街地再開発事業
獅子ヶ城簡易水道事業	真田公共下水道事業
武石農業集落排水事業	

交通災害共済事業
老人保健事業
武石診療所事業
武石簡易水道事業
真田農業集落排水事業

★公営企業会計 民間企業と同様に利用料金による収益によって運営される会計

収益的収支 事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの

資本的収支 将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に用いられている施設に係る企業債償還金などの収入支出を示すもの

**対象となる方は申請をしてください！**

## 介護保険サービスの利用者負担を軽減します

介護保険サービスを利用すると、費用の1割分が利用者の負担となります。所得の少ない方も安心して介護保険を利用できるよう、表のように負担の額を軽減しています。

市税や介護保険料に滞納がなく、7月1日（土）以降に利用する介護保険サービスの利用者負担の軽減を希望される方は申請をしてください。

なお、詳しい内容については市役所高齢者介護課か丸子・真田・武石の各地域自治センターへ、お気軽に問い合わせください。

### 【国の軽減策】

軽減対象サービス	対象者	利用者負担
訪問介護 介護予防訪問介護	生計中心者が平成17年分の所得税非課税の方で、次の①か②のいずれかに該当し、かつ平成17年度末現在対象者の方 ①65歳前から障害者ホームヘルプサービスを利用していた方 ②40歳から65歳未満までの方	3%
社会福祉法人などが行う 訪問介護・介護予防訪問介護 通所介護・介護予防通所介護 認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 介護予防小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護 介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	障害者自立支援法によるホームヘルプサービスの利用者定率負担額が0の方で、次の①か②のいずれかに該当する方 ①65歳前から障害者ホームヘルプサービスを利用していた方 ②40歳から65歳未満の方	0% (全額免除)
	平成18年度市町村民税世帯非課税の方で①～④の要件すべてを満たす方 ①平成17年中の年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下 ②預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下 ③日常生活用の資産以外に活用できる資産がない ④負担能力のある親族などに扶養されていない	【老齢年金受給者】 5% 【その他の受給者】 7.5% ※上記のほか食費・居住費（滞在費）も減額されます

### 【市独自の軽減策】

軽減対象サービス	対象者	利用者負担
訪問介護・介護予防訪問介護・通所介護 介護予防通所介護・認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護・短期入所生活介護 介護予防小規模多機能型居宅介護 介護予防短期入所生活介護・訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護・訪問看護 介護予防訪問看護・訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション 通所リハビリテーション・短期入所療養介護 介護予防通所リハビリテーション 介護予防短期入所療養介護	平成18年度市町村民税世帯非課税の方で、平成17年中の年金収入及び所得の合計額が80万円以下の方	8%

問  
■高齢者介護課 ☎23・6246  
丸健康福祉課 ☎42・0015  
■健康福祉課 ☎72・4700  
武健康福祉課 ☎85・2119

## 情報

あ・ら・かると

### お知らせ

Information a La Carte

#### 融資・経営改善の特別相談

原油価格の上昇により経営が圧迫され、お困りの中小企業者の方、様々な経営上の問題などをお持ちの方を対象に市と上田商工会議所では、「融資・経営改善特別相談日」を毎月設けています(相談無料)。

●相談日 6月20日(火)、7月20日(木)

8月21日(月)、9月20日(水)、10月20日(金)、11月20日(月)、12月20日(水)、

平成19年1月22日(月)、2月20日(火)、3月20日(火)。この日程以外でも、専門家が相談に応じています。

●受付時間 午前10時～午後4時

●持ち物 当日、決算書2年分ほか  
関係書類をご持参ください。

田市指定給水装置工事業者(身分証)

#### 水道メーターの取り替えにお伺いします

水道メーターは、計量法により有効期間が8年間と定められています。

今年が取り替えの年にあたるお客様は、事前に通知をお送りした後、上

#### 別所温泉地域が「超小型電気自動車モデルゾーン」に～電気自動車は環境にやさしい車です！～

環境にやさしい電気自動車の普及を目的に、財団法人日本自動車研究所が募集を行った、「超小型電気自動車モデルゾーン」に全国で唯一別所温泉地域が採用され、運営は別所温泉旅館組合が行います。同ゾーンでは、旅館組合が別所温泉周辺部において、宿泊者を中心に電気自動車を貸し出します。

電気自動車は、排出ガスをまったく出さないので地球温暖化防止や大気汚染防止に役立ち、また静かで環境にやさしい車です。

- 実施場所 別所線街及び塩田平
- 実施期間(予定) 6月24日(土)～11月30日(木)
- 運営期間 別所温泉旅館組合
- イベント 6月24日(土)10：00から別所温泉駅前にて、オープニングイベントを開催
- 車の種類 1人乗り(3台)／2人乗り(2台)

問 市生活環境課 ☎23・5120

問 市商工課 ☎23・5395  
上田商工会議所 ☎22・4500

明書などを携帯)が水道メーターの取り替えにお伺いします。

取替作業のため敷地内に立ち入らせていただることになりますので、ご理解ご協力をお願いします。また、メーターの周囲に支障となる物を置かないようご配慮をお願いします。

#### し尿・家庭雑排水のくみ取り受付時間の変更

丸子地域対象

#### 児童手当の現況届は6月末までに

児童手当を受給されている方は、

毎年6月に現況届(児童手当の更新届)を提出していただくことになります。受給者の方へは、「平成18年度児童手当現況届」を郵送しました。必要な事項を記入し、6月中に提出してください。

認定された方は10月の支給となります。そのほかの方は通知でお知らせします。転出する方も、提出が必要です。なお、現況届の提出がない場合は、6月以降の支給ができなくなることがありますのでご注意ください。

- 提出先 市役所南庁舎(5階会議室)または各地域自治センター
- 問 市福祉課 ☎22・4100
- 丸 健康福祉課 ☎22・4100 (内線1611)
- 真 健康福祉課 ☎22・4100
- 武 健康福祉課 ☎22・4100

- 取替作業の予定時期  
▽上田地域(市営水道) 7月～12月  
▽丸子地域 9月  
▽真田地域 8月～11月  
▽武石地域 9月
- 変更後の時間 平日の午前8時30分～12時、午後1時～3時30分まで(土日、祝祭日は休み)
- 申込先 衛生センター(☎42・23)

- 変更後の時間 平日の午前8時30分～12時、午後1時～3時30分まで(土日、祝祭日は休み)
- 申込先 衛生センター(☎42・23)
- 問 丸市民生活課 ☎42・1216  
7 8 9 / 有線 2 1 5 8 1

情報あ・ら・かると



市 上田市役所 tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)  
真田地域自治センター tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)  
丸子地域自治センター tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)  
武石地域自治センター tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

## 福祉輸送を希望する事業者の申請を受け付け

平成18年3月31日付で「上田市福祉輸送セダン特区」が内閣府の許可を受けましたが、市では「上田市福祉有償運送運営協議会」を設置し、福祉輸送を希望する事業者からの申請を受け付けています。

### ● 対象事業者

市内に事務所があるか、市民を会員に含む社会福祉法人、NPO法人などの営利を目的としない法人

### ● 申請方法

市ホームページで内容を確認のうえ、必要書類を提出してください。

### ● 申請期限

第1期分は6月23日(金)。

なお、期限後も隨時申請を受け付けてください。

### ● 申込先

上田市福祉有償運送運営協議会  
事務局(福祉課)  
☎ 22・4100(内線1986)

## 依田窪プールは 7月1日午後1時オープン

7月1日(土)と2日(日)は無料開放！

## インターネット公売を 実施しています

市では自主財源の確保と税負担の公平性を保つため、悪質な滞納者に対する財産の差押を行っています。その差押された財産をインターネットで公売します。

● 公売参加申込期間 6月13日(火)午前10時～7月4日(火)午後5時

● 入札期間 7月11日(火)午前10時～7月18日(火)午前10時	● 注意 今回の公売参加申込・入札はインターネット上のみとなります。
● 物件 http://www.city.ueda.nagano.jp/pc/index.htmlの「インターネット公売」から検索してください。	
● 問 市収納管理課 ☎ 23・5117	
● 上田城跡公園プール(旧上田公園プール) ☎ 22・8699	● 問 市商工課 ☎ 23・5395
△期間・時間 7月1日(土)～8月31日(木)、午前9時～12時・午後1時～4時30分	△期間・時間 7月1日(土)～8月31日(木)、午前9時～12時・午後1時～4時30分
△料金 大人120円(6回綴り回数券6000円)、中学生以下60円(6回綴り回数券3000円)、未就学児童無料	△料金 大人120円(6回綴り回数券6000円)、中学生以下60円(6回綴り回数券3000円)、未就学児童無料
● 自然運動公園プール	● 自然運動公園プール
△期間・時間 7月1日(土)～8月31日(木)、午前9時～12時・午後1時～4時	△期間・時間 7月1日(土)～8月31日(木)、午前9時～12時・午後1時～4時
△料金 大人280円(6回綴り回数券1400円)、中学生以下130円(6回綴り回数券650円)、未就学児童無料	△料金 大人280円(6回綴り回数券1400円)、中学生以下130円(6回綴り回数券650円)、未就学児童無料
● 上田城跡公園・木暮町うびっこプール	● 上田城跡公園・木暮町うびっこプール
△期間・時間 7月1日(土)～8月31日(木)、午前9時～12時・午後1時～4時	△期間・時間 7月1日(土)～8月31日(木)、午前9時～12時・午後1時～4時
△料金 大人280円(6回綴り回数券1400円)、中学生以下130円(6回綴り回数券650円)、未就学児童無料	△料金 大人280円(6回綴り回数券1400円)、中学生以下130円(6回綴り回数券650円)、未就学児童無料

## <広告欄>

学校法人成田会 21世紀は「資格が生きる」時代

医療と福祉のスペシャリストを育成しています

### Music Therapist

音楽による癒し療法士(日本音楽療法学会認定資格)

### 音楽療法士学科【3年制】

### Speech Therapist

言葉とコミュニケーションのスペシャリスト(国家資格)

### 言語聴覚士学科【4年制】

### Dental Hygienist

歯科衛生士の「ドクター」(国家資格)

### 歯科衛生士学科【2年制】

心身に障害のある方に音楽で安らぎを与える身体機能を活性化させる専門職です。学会認定資格試験高合格率・病院・高齢者施設など幅広い分野で就職可能。

編入学(大学・短大既卒者)は2年間で卒業できます。

## 夏の体験入学 始まる！

授業や学校生活を一日で体験！  
高校生、社会人などたどりご参加ください。  
参加者にオリジナルグッズプレゼント！

### ★体験入学の日程

日程	実施 学 科		
	音楽	言語	歯科
第1回 7月1日(土)	○	○	
第2回 7月22日(土)	○	○	
第3回 7月30日(日)			○
第4回 8月26日(土)		○	
第5回 9月9日(土)	○	○	○
第6回 9月30日(土)	○	○	

資料請求・最新情報はWebサイトから(携帯OK) <http://www.nagano-iryoueisei.ac.jp/>

〒386-0012 上田市中央2-13-27(上田駅より徒歩5分) TEL:0268-23-3800

情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武 石野地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
試験	受験講習	更新講習	受験講習							
10月14日(土)	9月21日(木)	9月7日(木)	9月21日(木)	9月14日(金)	8月11日(金)	7月31日(月)	7月31日(月)	7月31日(月)	7月31日(月)	7月31日(月)
14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)	14日(金)

## 下水道排水設備工事 責任技術者の試験

(財)長野県下水道公社で行う下水道排水設備工事責任技術者の講習・試験日程をお知らせします。

● 届出のあった店舗 マツヤ丸子店  
(上丸子1023番地)

- 届出内容 荷さばき時間の変更  
問 市商工課 ☎ 42・1047
- 開催者 株式会社マツヤ  
● 日時 6月22日(木)午後1時30分

● 場所 海戸公民館(上丸子999番地)  
● 意見を県に提出することができます。  
● 開催者 株式会社マツヤ

## 大規模小売店舗説明会を開催します

市内にお住まいの方や市内で事業

活動を行っている方は、この届出に

ついて周辺地域の生活環境保持の観

点から、配慮してほしいことなどの

意見を県に提出することができます。

△料金 無料  
問 市体育課 ☎ 23・5105  
日本、午前9時～午後4時

- 講習・試験会場 ベルヴィンこもろ(小諸市)  
● 申込み 上下水道局営業課または各地域自治センター下水道担当課まで。

問 市営業課 ☎ 23・8243

△場所 市民プラザ・ゆう(託児室)  
△持ち物 バスタオル、おむつ、着替えなど  
問 南部保育園子育て支援センター ☎ 26・3096  
神科第二保育園子育て支援センター ☎ 21・1222  
塩田中央保育園子育て支援センター ☎ 38・7120

らいつでも。

## 行政相談委員の 松尾吉隆さんに功績表彰

この度、行政相談委員の松尾吉隆さん(真田町長)が、長年の行政相談委員業務の功績により、総務省関東管区行政評価局長から表彰されました。

表彰状の授与は5月18日に長野市で開かれた、平成18年度行政相談委員全体会議の席上で行われました。

問 真市民生活課 ☎ 72・0154

<広告欄>

## びっくり低価格で 結婚式がすぐできる。

チャペル式挙式・衣装・美容着付・写真1ポーズ  
まとめて 49,800※円

## 小さな予算 大きな満足 「小さな結婚式」



信州上田 白い教会  
0120-117-338  
上田市中央2-15-12

※土日・祝日は59,800円。当サービスはご入金をもってご予約(全額先払い)となります。

## アクアプラザの 小中学生入館規制が緩和

アクアプラザ上田の入館規制が7月1日(土)から緩和されます。

旧「小学生以下3名に保護者(高校生以上)1名同伴、中学生は保護者同伴または2名以上で入館」

新「小学3年生以下は保護者同伴、人数の制限なし」

アクアプラザ上田

☎ 26・2626

## 募集

Information a La Carte

### 上田城跡公園プールと 自然運動公園プールの 監視員募集

● 対象 健康で水泳経験のある35歳くらいまでの方(高校生以下は除く)

● 期間 6月下旬~8月下旬

● 勤務時間 午前8時30分~午後5時15分

● 給料 日給5600円(時給70円)

● 募集人員 若干名

● 申込み 履歴書を添えて、城跡公園体育館または自然運動公園管理事務所へ。6月26日(月)必着。

問 上田城跡公園体育館

☎ 22・86699  
FAX 38・71955  
自然運動公園管理事務所

## 上田市産院 助産師を募集します

● 募集人数 若干名

● 応募資格 助産師の資格を有する方で、昭和31年4月1日以降に生まれた方。

● 募集期間 平成19年3月31日まで、随時受付。(ただし、応募状況により締め切る場合があります)

● 勤務開始日 8月1日以降

● 勤務時間 交代制勤務となります(夜間勤務あり)

● 給与 上田市給与条例により支給

● 試験科目 教養試験、面接、性格検査、作文

● 試験に応募できない方 日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方

● 試験日 応募者に直接連絡

● 総務課

☎ 22・4100(内線1203)

## 水辺の情報を 募集しています

市では、水辺の情報を募集しています。「○○川の○○にホタルができるようになった」などの水辺の情報

がありましたらご連絡ください。

なお、写真やEメール、ファックスでの情報提供も受け付けています。

問 下水道課

☎ 23・5128  
FAX 23・5981

丸上下水道課	☎ 42・1056
真下水道課	☎ 43・3666
武建設環境課	☎ 72・4253
FAX 85・2313	☎ 72・4140
武建設環境課	☎ 72・4253
真下水道課	☎ 43・3666
武建設環境課	☎ 72・4253
真下水道課	☎ 43・3666

## 税務職員を募集

国税局や税務署で国税についての調査や指導などを行う税務職員の採用試験を実施します。

● 受験資格 昭和61年4月2日~平成元年4月1日生まれの方

● 試験の程度 高等学校卒業程度

● 受付期間 6月20日(火)~27日(火)

● 試験日 第1次試験9月3日(日)

● 申込先 人事院関東事務局

(〒330-19712さいたま市中央区新都心1-1-740・2006) 国税庁ホームページでも紹介しています。

上田税務署総務課

☎ 22・1234  
関東信越国税局人事第二課試験係

## 埋蔵文化財発掘調査の 作業員を募集します

埋蔵文化財発掘調査に従事していただくな作業員の方の登録をします。たまたま作業員の方の登録をします。場所 市内一円(雇用人数・時期は発掘現場の状況によります)

## 補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度もお試しがき、最適な補聴器をお届けします。

■ 雷音抑制機能付き完全自動補聴器  
販売価格 140,000円~(非課税)

1.正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。

2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること※正確に調整できる設備と技術

3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

\*補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

## 信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎ (0268)23-0428

■ 営業時間 午前9時~午後5時 ■ 定休日 毎週日曜・祝日  
■ ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

## 千本桜俳句会の受賞者発表

4月の「千本桜まつり」にあわせて、上田城千本桜俳句会を行いました。期間中、684句の俳句が集まり、特別選者の黛まだかさんをはじめとする選者の方々に受賞作品を選んでいただきました。受賞された作品は次のとおりです(敬称略)。

△黛まだか賞	
●最優秀賞	「花人の寄せては返す 上田城」 両角亮介
●優秀賞	「夜桜へ 大きく開く 城の門」 那須陽子
●優秀賞	「車椅子 押す手に肩に 花吹雪」 橋詰八重子
●優秀賞	「花霞城をすっぽり 包みたり」 九貫敏雄
●内川伝夫選 特選	「花の昼 新任巡查 巡回中」 神農初恵
●内川伝夫選 特選	「枝垂桜の 傘の中」 片岡信代
●内川伝夫選 特選	「この城が好きで 落花の 美しき」 中村 洋
●内川伝夫選 秀句	「さくら人ごんごん湧いて 城せまし」 西沢春雪
●内川伝夫選 特選	「杖をつく 私の牛歩 花の昼」 田中みつを

問 市文化振興課 ☎ 23・5102

△上田市長賞▼	
●板垣峰水選 特選	「上田城 日の本一の 桜舞う」 小林哲雄
●板垣峰水選 秀句	「桑原宏雄選 特選 「信濃路の 桜誘なう 上田城」 小菅 清幸
●甲田和利選 特選	「咲き満ちて 新市寿ぐ 桜かな」 瀧澤 幸
●甲田和利選 秀句	「獅子舞の 甘え仕種に 散る桜」 尾崎哲也
●田中純子選 特選	「嫁がせて 夜桜の道 帰りけり」 金子くに子
●田中純子選 秀句	「奥になほ 青き空あり 朝桜」 内堀麦秋
●田中純子選 秀句	「花冷えの 風を和らげ 太鼓の音」 中曾根和夫

### <広告欄>

信州・鹿教湯温泉

環境省指定国民保養温泉地  
上田市国民宿舎

か 月 そ う  
鹿 庄

TEL. 0268-44-2206  
FAX. 0268-45-3546

ご宿泊プラン  
一泊二食付  
**7,500円~**  
宴会も承っておりますのでご相談下さい。

健康プラン  
【泊食付き】  
**8,000円**

湯福の里、  
やすらぎの宿

四季折々の旬を大切にした料理。  
あたたかいものはあたたかく、素材の味わいを大切に。



〒380-10928  
長野市若里7-1-7  
☎ 026・226・3741

● 対象 18歳～70歳までの方で、発掘現場などの勤務場所へ通勤可能な方	● 賃金 日給7200円
● 勤務日時 7月10日以降の午前8時30分～午後5時	● 申込み 履歴書を文化振興課に提出してください。
● 応募締切 7月3日(月)	● 市文化振興課 ☎ 23・5102
今年の作品展は9月8日(金)～10日(日)まで、丸子文化会館で開かれます。	

● 応募方法 入のうえ、長野県長寿社会開発センターへお申し込みください。	● 応募締切 7月25日(火)
(財)長野県長寿社会開発センター	
● 作品搬入 8月3日(木)までに高齢者福祉センターまたは各地域自治センターへ。	
● センターへ。	
● 応募方法 入のうえ、長野県長寿社会開発センターへお申し込みください。	
● 応募締切 7月7日(金)	
● 定員 応募者多数の場合は抽選	
● 日時 8月5日(土)午後3時～4時	
(変更の場合あり)	
● 場所 真田運動公園	

● 特設野外ステージで、あなたのパフォーマンスを披露してみませんか。	● 応募締切 7月7日(金)
● 定員 応募者多数の場合は抽選	
● 日時 8月5日(土)午後3時～4時	
(変更の場合あり)	
● 場所 真田運動公園	

## 第22回真田まつり ステージイベント 参加者募集

# 催し

Information a La Carte

## 黒斑山登山の参加者募集

初心者でも気軽に登れ、活火山浅間山の雄大な姿が間近にみられる黒斑山を登ってみませんか？

●日時 7月23日(日)午前8時～午後5時

●場所 黒斑山(2405m)

●対象 小学4年生以上。ただし小学生は保護者同伴のこと。

●参加費 1000円(保険料含む)

●定員 50名(先着順)

●応募締切 7月14日(金)

●申込み 電話で武石公民館にご連絡いただきと、参加申込書を郵送します。必要事項を記入のうえ、参加費を添えて武石公民館へお申し込みください。

●説明会 7月18日(火)午後7時／武石公民館

問 ☎ 85・2030

## 史跡めぐり「新潟長岡・小千谷方面」参加者募集

●期日 7月9日(日)

●出発 午前7時 上田駅温泉口

●見学先 新潟県長岡市、小千谷市の史跡(戊辰戦争・河井継之助上田藩ゆかりの地、慈眼寺など)

●定員 80名(先着順)

●参加費 5000円

●持ち物 昼食  
●申込み 6月30日(金)までに参加費を添えて上田市立博物館へ。  
問 ☎ 22・1274  
市博物館

## 石井鶴三美術館友の会講演会

●日時 7月1日(土)午後3時～4時30分

●会場 上小教育会館(上田中央消防署横)

●演題 石井鶴三のひらいた世界

●講師 池内紀先生(ドイツ文学者)

●入場料 無料  
問 ☎ 24・9620

## 信州真田六文錢太鼓10周年記念コンサート

平成8年に太鼓をこよなく愛する

ものたちが集い、真田一族発祥の真田の地で真田氏の礎を築いた、真田幸隆の活躍を太鼓で表現しようと発足、今年で10年目を迎えた。第一部は「まつり」、第二部は「真田の里」と題し演奏します。

●日時 6月25日(日)午後2時開演  
(1時30分開場)

●会場 真田文化会館

●入場料 無料  
問 ☎ 090・9000・4828

## 山本鼎記念館企画展 美術的・社会運動家としての山本鼎 —鼎と上田の青年が描いた夢—

上田が発祥の地である「児童自由運動」、「農民美術運動」に取り組んだ山本鼎と上田の青年たちの活動を紹介します。

●日時 6月22日(木)～11月28日(火)、午前8時30分～午後5時(4時30分)

●入場料 一般250円、高校・大学生180円、小中学生60円  
●休館日 水曜日・祝日の翌日(8月～10月は無休)

●その他 展覧会の図録を1部50円で販売します。

問 ☎ 22・2693

## 景観ウォーキング

—丸子編—

新生上田市には景観の優れた場所がたくさんあります。第1回の今回のは、丸子地域の景観と歴史にふれ、真田氏、木曾義仲ゆかりの地などを歩いて訪ねます。

●日時 7月8日(土)午前9時～11時30分(受付／午前8時40分～)

●集合場所 丸子総合体育館前広場

●コース 丸子城跡～岩谷堂～木曾

義仲拠兵の地～龍顔寺～依田の水田地帯～丸子ベルパークなど

●持ち物 飲み物、雨具ほか

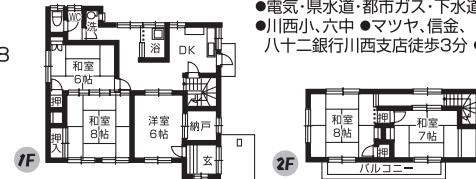
<広告欄>

## 小泉 中古住宅

### 5LDK

●上田市小泉字田中670-18  
土地 / 458.89m<sup>2</sup> (137.6坪)  
建物 / 103.5m<sup>2</sup> (31.3坪)

**1,580万円**



### 物件概要

- 木造瓦葺2階建
- S52年築
- 電気・県水道・都市ガス・下水道
- 川西小、六中・マツヤ、信金、八十二銀行川西支店徒歩3分
- 媒介

長野県知事免許(11)第851号



**太陽開発株式会社**  
**0268(38)3241**

上田市保野802番地  
(スーパーサルヤ塩田店信号角)

### ①保野

土地 224.4m<sup>2</sup>  
(67.88坪)  
・地目/宅地

**848万円**  
(売主)

### ②富士山

土地 220.7m<sup>2</sup>  
(66.76坪)  
・地目/畠

**667万円**  
(売主)

### ③本郷

土地 200.43m<sup>2</sup>  
(60.63坪)  
・地目/田

**697万円**  
(媒介)

### ④中之条

土地 333.95m<sup>2</sup>  
(101.01坪)  
・地目/畠

**1,390万円**  
(媒介)

### ⑤諏訪形

土地 200.87m<sup>2</sup>  
(60.76坪)  
建物 65.41m<sup>2</sup>  
(19.78坪)

**590万円**  
(媒介)

情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

## あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(2月～4月分)。

- ◇丸堀町婦人部有志様(手作り雑巾200枚／清明小学校・第二中学校へ100枚ずつ)
- ◇アート金属工業㈱様(26人乗りマイクロバス1台／地域防災に役立つ消防業務用車両として)
- ◇城下小学校PTA様(スポーツタイマー式、アルトホルン、低学年用楽器、図書館の本21冊／城下小学校へ)
- ◇波田野浩雲様(木版画「信州・塩田平一独鉱山と丸窓電車」(57×80cm)／別所線の利用促進のため)
- ◇シナノケンシ㈱(プレクストーク開発者有志一同様(プレクストークポータブルレコーダPTR2(1台)、CD-R350枚／地域の視覚障害者支援のため)

まち歩きをしながら「上田のすてき」などを見つけて、「上田のすてき景観賞」と「上田のすてき文化賞」を選定するウォッキングです。景観や文化に関心のある方の参加をお待ちしています。

●日時 7月1日(土)午後1時30分  
●集合場所 上田駅お城口水車前  
●主なコース 上田駅→松尾町→鷹

## 第2回「上田のすてき」発見ウォッキング参加者を募集

●申込み	氏名、人数、電話番号を	●参加費 無料
●申込み	都市計画課または丸子地域自治セ	●参加費 300円(保険・資料代など)
●申込み	ンター建設課へ。当日参加もでき	●申込み 電話またはファックスで

問	締め切り 7月6日(木)
市	建設課

☎ 42・3258	23・5127
-----------	---------

●申込み	住所、氏名、人数、電話番号を上	●参加費 300円(保険・資料代など)
●申込み	田のすてき会事務局へご連絡くだ	●申込み 電話またはファックスで
●申込み	さい。	●申込み 電話またはファックスで

問	締め切り 6月28日(水)
上田のすてき会(田島)	

☎ 27・6893	
-----------	--

## 室賀温泉ささらの湯 ほたる祭りにお出かけを

●日時	6月24日(土)午前11時
●場所	室賀温泉ささらの湯
●内容	ほたる観察、太鼓の演奏などの各種催し物、たけのこ汁の無料配布(午後4時)、焼き鳥・生ビール・ジュースの出店など。

●日程	7月22日～10月7日(土曜日・全8回)
●時間	午後7時～9時
●場所	古戦場テニスコート
●対象	市内在住・在勤の方(学生を除く)
●定員	45名

●参加費	6000円
●募集期間	6月19日(月)～7月14日
●市体育課	☎ 23・5105

## 男女共同参画週間 ～参画で職場に活気家庭にゆとり～

週間中、次の講座を開催します。  
いろいろな生き方を考えてみませんか。

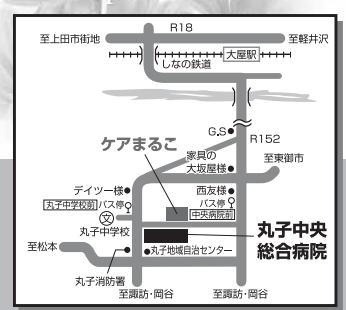
●講座 「平塚らいてう“太陽のひと”以外の姿をご存知ですか？」  
●日時 6月27日(火)午前10時～正午  
●場所 市民プラザ・ゆう(会議室)  
●講師 折井美耶子氏(女性史研究家)

●期間 6月23日(金)～29日(木)  
●場所 市役所本庁舎1階ロビー  
●市男女共同参画課 ☎ 23・5245

## 講座・教室

Information a La Cult

Keep Your Health



### 診療科

- 人間ドック ●内科 ●外科 ●整形外科 ●眼科 ●婦人科
- 心療内科 ●精神科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科
- 形成外科 ●泌尿器科 ●循環器科 ●呼吸器内科
- 肝臓内科 ●小児科 ●脳外科 ●糖尿病外来
- 内分泌外来 ●骨粗鬆症外来 ●人工透析

## 丸子中央総合病院

長野県上田市上丸子335-5

TEL 0268-42-1111



正しいストレッチの方法をマスターして、皆さんの生活やスポーツ活動にお役立てください。

●日時 6月22日(木)午後6時30分～8時30分(受付／午後6時～)

●場所 上田城跡公園第2体育館

●講師 小嶋国彦氏(公認アスレチックトレーナー)

●定員 60名(参加費無料)

問 (財)上田市体育協会事務局

☎ 27・9400

今年度の環境月間では、地球温暖化防止大規模国民運動「チーム・マイナス6%」などと連携を図り、国民一人ひとりが自らの生活・行動を見直していくことや、新たな環境技術や地域の活性化などに視点を置いて、環境保全活動の普及、啓発について、各種行事を実施します。

地球環境を守るため、私たち一人ひとりにできることを考えるとともに、次の点に注意して地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の排出量削減に取り組みましょう。

**美しい日本、上田を  
子どもたちに残すために**

～6月は環境月間です～

Information a La Carte

## お願い

●日時 6月22日(木)午後6時30分～8時30分(受付／午後6時～)

●場所 上田城跡公園第2体育館

●講師 小嶋国彦氏(公認アスレチックトレーナー)

●定員 60名(参加費無料)

問 (財)上田市体育協会事務局

☎ 27・9400

- 自動車の使い方で減らそう
- 商品の選び方で減らそう
- 電気の使い方で減らそう
- 買い物とゴミで減らそう
- 冷暖房の温度調節で減らそう
- 水道の使い方で減らそう
- 工具などを発見した場合は、市役所
- 生活環境課 ☎ 23・5120

管理課または土木課、及び各地域自治センター担当課まで連絡をお願いします。道路・水路の安全性を確保するため、ご協力をお願いします。

## 道路に穴を見つけたら ご連絡ください

市では、道路が常に安全で快適であるように、道路パトロールを行っています。しかし、管理する道路延長は1780km以上にのぼり、路面状況を常に把握することは困難です。

### ●受付時間 平日午前10時～午後4時

問 エコ・ハウス ☎ 23・5144

### ●ゆずります

ベビー布団／ベビーバス／ベビーカー／女子用洋服(小1～中1)／男子用洋服(70～100cm)／電気ストーブ／テレビ(24インチ)／子ども用自転車(16インチ・ピンク、18インチ・青・補助輪付)／長靴・ブーツ・運動靴(17～22cm)／バレーシューズ／車カバー2,000cc／鳥かご(丸型直径30cm、角型)／米びつ／折りたたみ老人車／犬小屋(中型犬用・プラスチック製)／鳥小屋(高さ184cm・幅84cm)／リボンフラワー用テープ／テーブル(小)／イス／応接用テーブル(長さ2m)

### ●ゆずってください

ベビーベッド／電子レンジ／ノートパソコン／ラジオ／もちつき機／冷蔵庫／ガス湯沸機(都市ガス)／ガスストーブ(都市ガス)／ソファー(2～3人掛け、3～4人掛け)／食卓セット80cm×80cm、イス2脚)／毛糸／振袖着物／ゲルマニウムネックレス／電動ミシン／編み機／マレットゴルフ用具／ニッカポッカ

▷これ以外にも多くの不用品が登録されています。欲しいもの、ゆずりたいものがありましたら、お気軽にエコ・ハウスまでお問い合わせください。

※注意 エコ・ハウスでは、登録された不用品を台帳で管理しているだけであり、現品は取り扱いません。不用品の取り引きはあくまでゆずりたい人と、ゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。



問 武建設環境課  
丸建設課  
市土木課  
市管理課

☎ 85	☎ 72	☎ 42	☎ 23	☎ 23
•	•	•	•	•
2	4	3	1	5
9	3	3	0	1
3	3	2	3	2

## 上田創造館ありがとう!20周年 ☎23・1111 FAX24・4100

### 伝承あそび

日時 7月8日(土)13:30～15:30 参加費 無料  
内容 お手玉、けん玉(動きやすい支度で直接ご参加ください)

### おりがみ教室「七夕飾りを折ろう」

日時 7月22日(土)10:00～12:00  
参加費 300円 持ち物 作品を入れる袋

### 星空コンサート「JAZZ・ジャズ」

日時 7月8日(土)開演19:00(開場18:30)  
内容 おなじみのジャズナンバーのサマータイム・ステラバイ・スター・ライトなど、真夏の夜に星空を眺めながらジャズをお楽しみください。

出演 小山功一、中川雅紀、滝沢健一、牧さちこ  
チケット 一人1,000円(窓口にて前売り券発売中)

### 文化講演会

日時 7月23日(日) 開演13:30(開場12:30、終演予定15:00)  
講師 東御市梅野記念絵画館 館長 梅野 隆氏  
定員 500名(入場無料)

### 蚕の飼育の観察

日時 7月27日(木)～8月7日(月) 9:00～17:00  
内容 蚕の時期です。信大の繊維学部から今年も蚕がやってきます(入場無料)。

### ロボットASIMO(アシモ)がやってくる

テレビCMでもおなじみの、より人間に近づいたロボットASIMOが創造館にやってきます。東信ではじめてのASIMO公演です。第6回「ふしげ・なるほど・おもしろサイエンス」とあわせてお楽しみください。ASIMO鉛筆のプレゼントもあります。

### ○ASIMOのデモンストレーション

日時 8月4日(金)～6日(日)各日4回公演予定  
○第6回ふしげ・なるほど・おもしろサイエンスin上田創造館  
日時 8月5日(土)・6日(日)10:00～15:00

### 押し花作り

日時 7月15日(土) 9:30～11:30  
対象 小中学生とその保護者(先着30名、参加費無料)  
内容 身近なところから花を集め、押し花のはがきやフィルム作品を作ります。  
申込み 7月12日(水)までに電話またはFAXで。

### 花粉を調べてみよう

日時 7月29日(土)9:30～11:30  
対象 小中学生とその保護者(先着30名、参加費無料)  
内容 身近な植物の花粉の特徴を顕微鏡で調べ、デジタル顕微鏡を使って写真に記録します。  
申込み 7月26日(水)までに電話またはFAXで。

### 夏の星座と神話

日時 7月1日(土)10:00～11:00  
内容 夏の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しみます。直接会場へお越しください(参加費無料)。

### プラネタリウム夏の星空と太陽

日時 毎週土曜日13:30～／15:00～  
日曜日・祝日11:00～／13:30～／15:00～  
料金 一般260円、高校・大学生210円、小・中学生110円(土曜日は上小地域の小中学生と付き添いの保護者は無料)

※各種パソコン教室を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

## 各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

### マルチメディア情報センター

☎39・1000 FAX39・1010

#### ママのためのパソコンExcel編(3回コース)

日時 7月6日(木)・13日(木)・20日(木)10:00～12:00  
内容 ママの生活に役立つExcelの使い方を教えます。基本操作やPTA会計報告の作成など。

対象 パソコン初心者 定員 16名(要事前申込)

参加費 3,000円 託児 2歳～(要事前申込)

#### 子ども体験教室「自分の名刺を使ってみよう」

日時 7月8日(土)13:30～14:30

対象 小中学生 定員 16名(要事前申込)

参加費 500円

#### 「上田市ポスター・デザイン計画」展

期日・場所 7月1日(土)～7月31日(月)

上田電鉄別所線・上田駅コンコースと

別所温泉駅待合室

8月1日(火)～21日(月)

市役所本庁舎1階エレベーター前

内容 昨年9月に、女子美術大学芸術学部メディアアート学科1年生が上田市で夏季合宿を行い、「上田市ポスター・デザイン計画」として観光ポスターを制作しました。その成果をご覧いただきために展覧会を開催します。10代の学生が表現した「上田」をご覧いただくことによって、私たちの街の魅力を再発見していただきたいと思います。ぜひ足をお運びください。

### 上田情報ライブラリー

☎29・0210 FAX29・0211

#### ピアソラ&ジャズの熱い夜

日時 7月15日(土)開演18:30(開場18:00)

会場 上田情報ライブラリー ことばの蔵ホール

内容 ピアノ、バイオリン、チェロのトリオコンサート(ピアノ/上原ひろ子、バイオリン/村上あゆ美、チェロ/宮澤等)

曲目 イバネマの娘、ブエノスアイレスの夏ほか

定員 70名 料金 1,500円(前日まで1,200円)

申込み 上田情報ライブラリーへ電話で

### 信州国際音楽村

☎42・3436 FAX42・3948

#### ウィーンからの贈り物

#### カール・ヤイトラーコンサート

モーツアルト生誕250周年を記念し、ウィーンフィルハーモニー管弦楽団バストロンボーン奏者のカール・ヤイトラー氏のコンサートを開催します。超一流オーケストラプレーヤーの演奏をお楽しみください。

日時 7月8日(土)開演17:30(開場17:00)

会場 信州国際音楽村(ホールこだま)

入場料 一般2,000円、小中学生1,500円

◆丸子保健センターのつづき

●受付時間 10:00~10:30

健康相談	実施日	対象者
おたんじょう相談	7月6日(木)	平成17年6・7月生



#### ◇予防接種◇

●受付時間 13:00~13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種 別	実施日	対象者
B C G	7月4日(火)	平成18年3月生

※平成18年度版保健ガイドもご覧ください。

### ◆真田保健センター (真田地域にお住まいの方)

☎72・9007

#### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15~13:40 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、尿容器(3歳児)

健康診査	実施日	対象者
3歳児健診	7月6日(木)	平成15年3~5月生
4か月児健診	7月25日(火)	平成18年3月生
7か月児相談	7月25日(火)	平成17年12月生
10か月児健診	7月25日(火)	平成17年9月生

※各種相談・教室の日程は母子保健カレンダーをご覧ください。

●受付時間 9:00~9:30

ベビー相談	実施日	対象者
	7月7日(金)	平成18年4・5月生

※平成18年度母子保健カレンダーもご覧ください。



#### ◇予防接種◇

●受付時間 13:15~13:40 ●会場 真田保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種 別	実施日	対象者
B C G	7月31日(月)	平成18年3・4月生

※個別予防接種の日程については、母子保健カレンダーをご覧ください。

### ◆武石健康センター (武石地域にお住まいの方)

☎85・2067

#### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00~13:30

●持ち物 母子健康手帳、健診票、おたずね、「目と耳に関するアンケート・検査用尿」(3歳児)

種 別	実施日	対象者
乳幼児健診	7月6日(木)	平成15年5~7月7日生、平成16年11・12月生 平成17年8・9月生、平成18年2・3月生
乳児歯科検診	7月14日(金)	平成15年12月~16年2月生、平成16年6・7月生 平成16年11月~17年1月生
3歳児教室 (歯科・眼科検診含む)	7月27日(木)	平成15年2月~7月2日生

#### ◇予防接種◇

●受付時間 13:00~13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種 別	実施日	対象者
麻しん・風しん 混合ワクチン	7月21日(金)	平成17年5・6月生
三種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリア)	7月21日(金)	平成17年6~12月生 平成17年6月以前生まれ(7歳半未満)で3~8週間3回接種その後1~1年半までに1回接種していない方

# 7月の乳幼児 健康診断 予防接種

## ◆上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

☎23・8244

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診12:30~13:45(開始時刻13:00~) 2歳児教室12:30~13:15(開始時刻13:15~)

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	7月13日(木)	平成18年2月16日~2月28日生
	7月19日(水)	平成18年3月1日~3月15日生
1歳6か月児健診	7月5日(水)	平成16年12月16日~12月31日生
	7月26日(水)	平成17年1月1日~1月15日生
2歳児教室	7月4日(火)	平成16年4月1日~4月15日生
	7月27日(木)	平成16年4月16日~4月30日生
3歳児健診	7月7日(金)	平成15年6月1日~6月15日生
	7月25日(火)	平成15年6月16日~6月30日生

お知らせ  
上田地域のみ5月16日号広報に掲載しました「平成18年度上田地域各種検診のご案内」については、健康推進課(☎28・7123/28・7124)へお問い合わせください。

### 塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	7月21日(金)	平成18年2月16日~3月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
--------	----------	-------------------------------------

### 川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

1歳6か月児健診	7月11日(火)	平成16年11月16日~17年1月15日生
----------	----------	-----------------------

※塩田・川西地区の2歳児教室、3歳児健診は8月に実施します。

### ●市内委託医療機関

個別10か月児健診	7月受診／完全予約制	平成17年8月16日~9月15日生
-----------	------------	-------------------

### ◇歯が生えたら教室◇

●日程 7月12・26日(木)10:00~11:00(受付9:50~10:00) ●会場 上田地域保健センター(完全予約制)

●対象者 歯が4本生えたお子さん ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

### ◇予防接種◇

●受付時間 13:30~14:10 ●持ち物 母子手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
BCG (集団接種)	7月12日(水)	中央公民館	平成18年3月生
	7月25日(火)	川辺町会館	生後3~6か月未満でBCG未接種児

## ◆丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

☎42・1117

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00~13:15 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	7月7日(金)	平成18年2月5日~18年3月7日生
10か月児健診	7月28日(金)	平成17年9月生
1歳6か月児健診	7月14日(金)	平成17年1月生
3歳児健診	7月21日(金)	平成15年5・6月生

# 7月の相談コーナー



## 法律・行政・経営

### 法律相談(要予約)

- 7月14日(金)・28日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市生活環境課 ☎ 23・5120  
7月19日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター  
問 丸庶務課 ☎ 42・3100  
7月15日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター  
問 上田市社会福祉協議会 ☎ 27・8080  
7月19日(木)10:30～12:00/上田商工会議所  
問 上田商工会議所 ☎ 22・4500

### 行政相談

- 7月11日(火)10:00～15:00/上田市福祉会館  
問 市生活環境課 ☎ 23・5120  
7月19日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター  
問 丸庶務課 ☎ 42・3100  
7月25日(火)9:00～12:00/真田総合福祉センター  
問 真田社会福祉協議会 ☎ 72・2998

### 土地建物・不動産鑑定相談

- 7月13日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市生活環境課 ☎ 23・5120  
不動産登記相談(要予約)  
7月19日(木)9:00～11:30/丸子地域自治センター  
問 丸庶務課 ☎ 42・3100

### 農地なんでも相談

- 毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)  
問 上田市農業委員会事務局 ☎ 23・5466  
労働相談  
毎週月～金曜日8:30～17:00  
丸子地域自治センター  
問 丸商工観光課 ☎ 42・1047

### 融資・経営改善特別相談

- 7月20日(木)10:00～16:00/上田商工会議所  
問 上田商工会議所 ☎ 22・4500

### 心配ごと相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00  
ふれあい福祉センター  
問 上田市社会福祉協議会 ☎ 27・8080  
7月8日(土)・18日(火)・28日(金)9:00～12:00  
丸子ふれあいステーション  
問 丸子社会福祉協議会 ☎ 42・0033  
7月25日(火)9:00～12:00/真田総合福祉センター  
問 真田社会福祉協議会 ☎ 72・2998  
7月10日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター  
問 武石社会福祉協議会 ☎ 85・2466

### 人権相談

- 7月6日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市人権同和対策課 ☎ 23・5393  
7月10日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター  
問 武石社会福祉協議会 ☎ 85・2466  
毎週月・水・金曜日9:00～16:00  
長野地方法務局上田支局  
問 長野地方法務局上田支局 ☎ 23・2001

### 市民相談・交通事故相談・女性相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)  
問 市生活環境課 ☎ 23・5120

### 女性のための相談

- 毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日13:00～20:00、  
第2・4土曜日10:00～17:00(以上、女性相談員による  
相談/土曜は要予約)/市民プラザ・ゆう  
7月27日(木)10:00～12:00(弁護士による法律相談/要  
予約)/市民プラザ・ゆう  
\*上記の日時以外は職員が対応  
問 市民プラザ・ゆう ☎ 27・3123

### こころの相談(要予約)

- 7月12日(火)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)  
問 市健康推進課 ☎ 28・7123



## 心配ごと

### ひきこもり相談

- 7月3日(月)13:30～15:00/川西社会福祉センター  
7月24日(月)13:30～15:00/上田市勤労青少年ホーム  
問 市健康推進課 ☎ 28・7123

### 結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00、7月8日(土)10:00～12:00  
ふれあい福祉センター

- 問 上田市社会福祉協議会 ☎ 22・3082  
7月8日(土)9:00～12:00/丸子ふれあいステーション  
問 丸子社会福祉協議会 ☎ 42・0033  
7月25日(火)13:30～16:00/真田総合福祉センター  
問 真田社会福祉協議会 ☎ 72・2998

### 巡回ハローワーク

- 7月21日(金)9:30～12:00/丸子地域自治センター  
問 ハローワーク上田 ☎ 23・8609



## 福祉・高齢者

### 年金相談

- 7月20日(木)10:00～12:00・13:00～15:00  
丸子地域自治センター  
問 丸市民生活課 ☎ 42・1053

### 保険・年金相談

- 毎週月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00  
上田駅前ビル・パレオ(年金相談室)  
問 上田年金相談室 ☎ 25・4425

### 高齢者職業相談

- 毎週月～金曜日8:30～17:00  
上田駅前ビル・パレオ(職業相談室)  
問 高齢者職業相談室 ☎ 26・8011

### 介護なんでも相談

- 7月20日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市高齢者介護課 ☎ 23・5140

### もの忘れ・認知症相談

- 7月6日(木)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)  
7月13日(木)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション  
問 市高齢者介護課 ☎ 23・5140



## 育児・子ども

### 母子相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市福祉課 ☎ 23・2000

### 児童相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市福祉課 ☎ 23・2000  
毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター  
問 上田市社会福祉協議会 ☎ 22・3082

### 保育・子育て相談(面接は事前連絡)

- 毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(☎ 26・3096)、塩田中央保育園(☎ 38・7120)、神科第二保育園(☎ 21・1222)、中丸子保育園(☎ 42・2678)、西内保育園(☎ 44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16:00終了/☎ 73・2140)内の各子育て支援センター  
毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援センター(☎ 73・2140)  
問 各園まで

### 児童生徒の不登校相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市教育相談所(☎ 27・0241)、常磐城ふれあい教室(☎ 27・0104)、上田原ふれあい教室(☎ 23・6821)  
問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

### 青少年育成相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00  
上田市少年育成センター(教育委員会事務局内)  
問 市生涯学習課 ☎ 22・8080