

広報

うえだ

UEDA

お知らせ版

10.16

平成19年/2007

No. 38

INFORMATION

編集 上田市秘書課
〒386-8601
長野県上田市大手1-11-16
TEL.0268・22・4100
FAX.0268・23・5111

●日時 11月10日(土)、11日(日)
●会場 上田文化会館

●内容(予定)

◆邦画上映会

- ・時代劇作品／「あかね空」
- ・市民投票作品／「かもめ食堂」
- ・上田ロケ作品／「たとえ世界が終わっても」
- ・アニメ作品／「クレヨンしんちゃん 雲黒斎の野望」

- ・その他／「運命じゃない人」など

◆自主制作映画コンテスト表彰・上映

◆ゲストトーク

やまもといちりき

「あかね空」 山本一力氏(原作者)、浜本正機氏(監督)
 「たとえ世界が終わっても」 野口照夫氏(監督)、成田尚哉氏
 (プロデューサー)、森角威之氏(プロデューサー)

◆市街ロケ地めぐり

◆上田ロケにまつわる展示

◆上田でんき館 協賛上映「監督・ばんざい！」(上田ロケ作品)

●上映会鑑賞券 協賛上映も入場可能

1日券：一般1,500円(当日1,800円)

大学・高校生800円、中学生以下500円

●販売 上田映劇、上田でんき館、琴光堂、平安堂、上田文化会館、上田創造館、マルチメディア情報センター、丸子文化会館、真田公民館、武石公民館、上田市教育委員会

☎ 文化振興課 TEL23・6361

HP <http://www.umic.jp/2007/eigasai/index.html>



山本一力氏



「あかね空」内野聖陽



「たとえ世界が終わっても」
安田顕、芦名星



「運命じゃない人」山中聡、霧島れいか、中村靖日

よくばって、映画三昧の2日間！
第11回うえだ城下町映画祭
 今回は、特集として時代劇作品を、その他市民投票作品や上田ロケ作品などを上映します。
 ゲストトークやロケ地上田にまつわるイベントも企画しています。ぜひお楽しみください。

映画『最後の早慶戦』エキストラ募集

10月20日(土)から12月中旬の間、上田市を中心に、映画「最後の早慶戦」(監督：神山征二郎、出演：渡辺大、藤田まこと、石坂浩二ほか)の撮影を行います。それに伴いエキストラを募集します。参加者全員に映画の記念品を進呈します。

●撮影日 (大人数部分)

11月10日(土)・11日(日)・18日(日)/各1,000名、同月24日(土)・25日(日)/各400名

●撮影場所 上田城跡公園野球場

●役柄/年齢/性別/その他

①早稲田、慶應の学生/10～50代/男/坊主の方大歓迎

②一般客/30～60代/男・女/女性の方はナチュラルメイクかノーメイクでいらしてください。

●申し込み・問い合わせ

信州上田フィルムコミッション(☎観光課内) TEL22・4100(代) FAX23・7355

E-mail:kanko@city.ueda.nagano.jp

地域協議会の取り組み状況をお知らせします

～地域主体の住民自治を目指して～

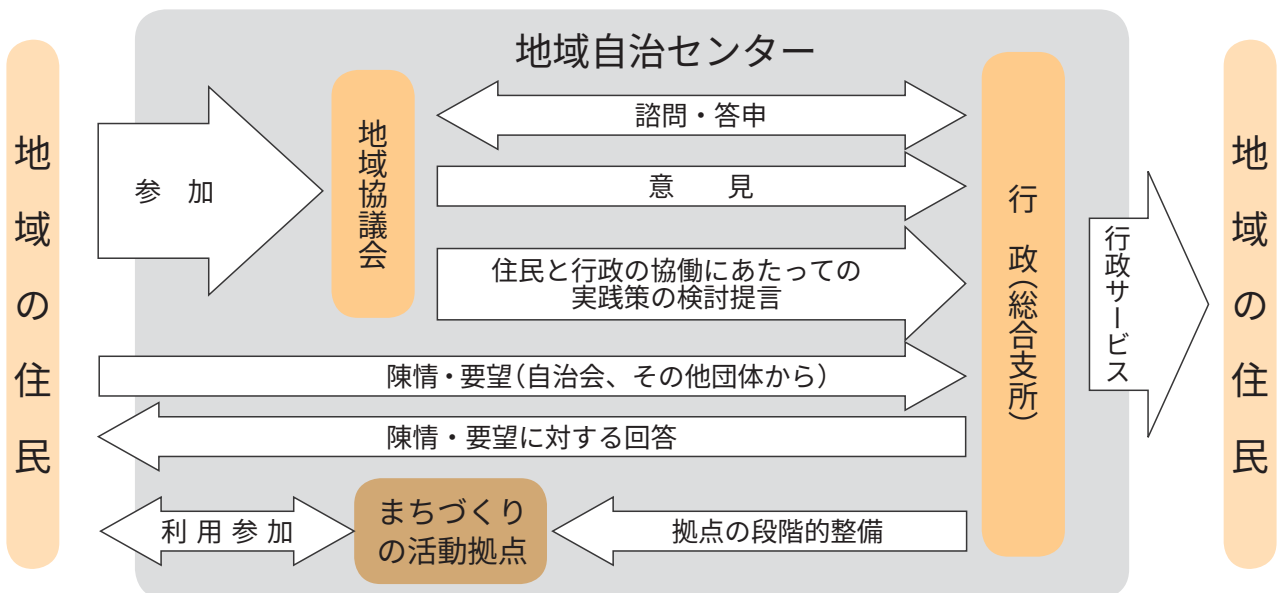
地域協議会は、地域住民の皆さんの意見を集約し反映させ、政策づくりの段階から地域が参画・協働したまちづくりを進めるため、昨年九つの地域に設置しました。

自治会をはじめ、福祉・環境・生活安全・農業・商工・各種NPO団体など、多くの分野の団体や個人の皆さん、公募による皆さんで組織され、自らが暮らす地域の様々な課題などについて議論しています。

市長などの諮問に応じて審議したり、自主的に検討を行うなど、9月末現在で延べ97回の会議が開催されました。

昨年11月には、市長から第1次上田市総合計画「地域まちづくり方針」の諮問を受け、各地域協議会において活発な議論を重ね、今年2月それぞれ「地域まちづくり方針」を答申しました。平成19年度の主な活動は、地域の予算の概要、主要な事業の計画や進捗状況などについて市からの報告・説明をもとに、「地域まちづくり方針」の実現に向けての検討、自主的に設定した地域の課題について、分科会などを設置し、地域協議会ごとに特色ある活動を展開しています。

今後、新市の都市計画マスタープラン策定の中で、「地域別構想」について、各地域協議会の意見を聴く予定です。



上田中央 地域協議会

松尾町商店街振興組合の取り組みを視察

上田中央地域協議会では、市の玄関口としての都市機能の充実と市街地の活性化を総合的に推進するため、歴史的資源や自然環境を保全・活用した「にぎわいと交流の拠点」にふさわしい、市民や来訪者が行き交うまちづくりについて議論を進めています。

今年度第4回会議では、「中心市街地の活性化の推進」をテーマとして、実際に松尾町・海野町・原町の商店街を歩きながら、まちなか視察を実施し、各商店街の現状や取り組み状況などについて確認しました。

以降、グループ討議を通じて各委員の意見を集約しながら、中心市街地のにぎわいに必要な施策や住民の協働としてできることは何か、について議論を展開しています。



上田西部 地域協議会

上田西部地域協議会では、「歴史的遺産の継承」、「緑地公園と里山整備」、「児童の放課後対策と安全で快適なまちづくり」、「地域医療」、の四つのテーマ別に分科会を設置し、これからの西部地域のまちづくりのあり方について、検討を重ねています。

今年度第3回会議では、各分科会からこれまでの検討結果について、中間報告が行われました。

「緑地公園と里山整備」をテーマに掲げた第2分科会では、地域内の都市公園、児童公園、遊園地等の現況と課題、里山整備については、関連がある分科会とも連携しながら、太郎山山麓の遊歩道整備の実現に向けて、さらに研究を進めていきます。

各分科会の中間報告



上田城南 地域協議会

上田城南地域協議会では、答申した「地域まちづくり方針」の具体化に向けて、四つの分科会を設置し、調査・研究を進めています。

今年度第3回及び第4回会議では、各分科会の下記テーマに沿って、市の施策の現状、課題などについて、担当課から説明を受け、活発な質疑応答が行われました。

来年2月を目途に、協議会として意見の取りまとめに向けて、積極的に議論を重ねていきます。

各分科会に別れて討議



〈分科会のテーマ〉

- 第1分科会 まちづくり活動拠点の整備、地域医療体制と保健福祉施設の整備
- 第2分科会 上田道と川の駅を活用した地域振興と地域防災拠点づくり、歴史的・地域的資源の保全と活用
- 第3分科会 人や自然にやさしい交通機能の整備、自然との共生を目指す里山の再生と農地の保全
- 第4分科会 地域で子どもを育てるまちづくり

神科・豊殿 地域協議会

砥石米山城視察風景

神科・豊殿地域協議会は、答申した「地域まちづくり方針」の具体化に向け、「地域の道路網整備や地域内交通の現状」について、議論を深めてきました。

今年度第4回の会議では、机上の議論から実際に現場に出向き、気づかなかった新たな課題を発見する視点から、地域内現地視察を行い、住民にも関心の深い上田バイパスや上野バイパス工事現場などの道路状況や砥石米山城跡・稲倉棚田など、地域の貴重な観光資源を改めて確認しました。

14の堰（せき）をもち、田畑を潤し、水道水源でもある「神川」を、地域の貴重な財産として改めて再認識し、子どもたちが、安心して自然に親しめる環境の場として提供できるよう、危険箇所の点検・水質浄化や環境整備など、神科・豊殿両地区の共通課題と捉え、今回の視察において具体的に示された問題点を、今後の会議において、より掘り下げて協議していきます。



塩田 地域協議会

塩田平の田園風景



塩田地域協議会では、答申した「地域まちづくり方針」をどう具体化し、事業化していくかについて、委員の意見を持ち寄り、活発な議論を行っています。

これまで「地域まちづくり方針」に掲げた『地域特性を生かした観光の推進』を中心に、地域の豊かな自然や美しい田園風景、また、数多くの史跡・文化財等の観光資源をどう生かし、残していくかについて議論を行いました。

また、観光の現状や景観などに関し、市からの説明などを受け、市民運動で取り組まれている「世界遺産登録をめざす市民の会」の活動についても勉強してきました。

地域協議会の活動を地域の皆さんにお知らせし、より身近なものとなるよう協議会独自での広報活動にも取り組んでいます。



第4回塩田地域協議会

川西 地域協議会

第3回川西地域協議会



川西地域協議会は、地域の皆さんと行政との連携による協働のまちづくりを目指して、現在19名の委員で活動しています。

18年度は、総合計画「地域まちづくり方針」の策定にあたり、地域課題を熱心に協議し、7項目を市長に答申しました。

19年度は、川西地域自治センターの建設、ゴミの分別・排出方法などを協議し、また、今後は都市計画マスタープランなど重要案件も協議していく予定です。

川西地域は、浦野川や室賀川を中心とした豊かな自然に抱かれた地域です。その美しい風景を守り、高齢者や子どもたちを大切に、だれもが住みやすく、また、住んでみたくなる環境づくりを推進し、自然と人との調和、快適な住環境が整った地域づくりを進めるための協議をしています。

また、当協議会が、「集い」、「協調し」、「輪が広がる」活動ができるような仕組みづくりについても検討していきます。

丸子 地域協議会

丸子地域協議会で答申した総合計画「地域まちづくり方針」の具体的内容の検討を始めました。最初に取り組む課題として、委員へのアンケート調査で希望の多かった「自然環境の保全と人々が共生できる地域づくり」について、2グループに分かれ、今まで3回の話し合いを重ねています。

自然環境、子育て、市民協働などそれぞれが描く理想を集約し、官民協働で実際に何ができるか企画立案し、次世代に引き継がれる地域づくりを提案していきます。

発足して2年目の丸子地域協議会の方向性を決める重要な時期であります。地域内分権の核となる礎として、丸子地域の特色・個性を生かしながら、住み良く魅力のある地域を創造していきます。



具体的内容を話し合うグループ討議の様子



グループ討議と全体会議を繰り返し、意見集約する

真田 地域協議会

第5回真田地域協議会

「真田地域は真田氏発祥の郷。この協議会から上田市全体に良い^{はゆび}謀[※]を発信しましょう」と清水会長が就任のあいさつをされ、真田地域協議会が昨年の10月にスタートしました。その後、総合計画「地域まちづくり方針」策定の諮問を受け、真田地域の豊かな自然環境や歴史・文化を生かしながら地域の振興を図り、交流人口の拡大や潤いのあるまちづくりを進めることなどを中心とするまちづくりの方針を答申しています。

本年度は、5月の「上田市図書館基本構想」の中間報告を踏まえ、旧町からの懸案事項であった真田地域における図書館施設整備のあり方について、自発的に多方面にわたって議論を行い、協議会としての意見をまとめました。

今後は、真田地域の思いをのせた「良い謀」の発信のため、更なる活動を展開していきます。

※物事がうまく運ぶようもって考えた計画、手段の意味



会議を進行する会長・副会長

武石 地域協議会

地域自治センターだより武石

発足以来、武石地域の意見を集約して協働のまちづくりに生かすため活動を展開してきました。18年度は、総合計画の「地域まちづくり方針」の答申をはじめ、武石地域独自の広報紙の発行に関する意見書の提出など、地域課題を積極的に協議し活動してきました。19年度は、武石地域に関する予算の概要や子育て支援拠点施設の建設、ごみの分別・排出方法などを協議し、6月には「武石地域における子育て支援施設等の建設について」の意見書を提出しました。

今後は、都市計画マスタープラン、地域予算、地域振興事業基金など、住民生活に直結する重要案件を協議する予定です。協議会の活動内容は、「地域自治センターだより武石」に地域協議会活動日誌を連載し、地域の皆さんにお知らせしていきます。



第1回武石地域協議会

地域協議会の 会議の傍聴は

各地域協議会の会議は、原則的に公開です。
会議の開催予定は、開催日の1週間前までに「上田市ホームページ」へ掲載し、本庁舎1階の行政資料コーナー、各地域自治センターに関係資料を設置しています。

会議の 傍聴手続きは

傍聴を希望される皆さんは、会議開催時刻の10分前までに、傍聴希望者受付用紙(会場入口に用意)に必要事項を記入し、提出してください。

開催された会議の 概要の公表は

開催された会議の内容や会議録、活動内容などは、「上田市ホームページ」、本庁舎1階の行政資料コーナー、各地域自治センターで公開しています。

広域避難場所のURL: <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/some/koikihinan.html>

地区	番号	広域避難場所	住 所	電話番号	対象自治会
中塩田	34	中塩田小学校	中野93番地	38・2515	下本郷、東五加、五加、上本郷、中野、上小島、下小島、保野、学海南、舞田、八木沢、セレーノ八木沢、八舞、学海北
	35	塩田中学校	中野377番地	38・2501	
	36	塩田西デイサービスセンター	舞田93番地2	38・2648	
	37	オルガン針(株)中央工場	神畑160番地	38・3250	
西塩田	38	旧西塩田小学校 (さくら国際高等学校)	手塚1065番地	39・7707	十人、塩田新町、東前山、西前山、手塚、山田、野倉
	39	塩田西小学校	山田476番地1	38・0900	
別所温泉	40	相染閣	別所温泉1826番地	38・2100	分去、大湯、院内、上手
浦里	41	浦里小学校	浦野237番地	31・2001	仁古田、岡、浦野、越戸、藤之木
	42	川西小学校	仁古田508番地	31・2014	
小泉	43	第六中学校	小泉21番地1	22・5013	小泉
	44	川西社会福祉センター	小泉863番地1	22・5004	
室賀	45	室賀基幹集落センター 室賀健康増進センター	上室賀1432番地1	31・3759	下室賀、上室賀、ひばりが丘
	46	室賀保育園	下室賀2336番地1	31・2142	
西内	47	西内小学校	平井1704番地	44・2300	西内、平井
	48	鹿教湯温泉交流センター (鹿教湯公民館)	鹿教湯温泉1434番地2	45・3449	
東内	49	東内保育園	東内2570番地1	42・2217	荻窪、和子
丸子	50	丸子中学校	上丸子1878番地	42・2268	下和子、辰ノ口、腰越、三反田、沢田、海戸、八日町、中丸子、下丸子、御嶽堂
	51	丸子中央小学校	上丸子824番地	42・2112	
	52	丸子修学館高等学校	中丸子810番地2	42・2827	
依田長瀬	53	丸子北中学校	生田3298番地	42・2445	御嶽堂、飯沼、茂沢、尾野山、上長瀬、町組、下長瀬
	54	丸子北小学校	生田3556番地	42・2424	
	55	長瀬市民センター	長瀬2476番地	42・5122	
塩川	56	塩川小学校	塩川1400番地	35・0070	石井、坂井、狐塚、郷仕川原、南方、藤原田
菅平	57	菅平小中学校	菅平高原1223番地 1419	74・2014	菅平
長本原	58	真田中学校	真田町長6326番地1	72・2023	戸沢、つくし、横尾、四日市、荒井
長	59	長小学校	真田町長4200番地3	72・2012	大日向、角間、横沢、真田、十林寺、石舟
傍陽	60	傍陽小学校	真田町傍陽6035番地1	73・2312	入軽井沢、岡保、傍陽中組、大庭、曲尾、萩、田中、下横道、中横道、上横道、穴沢、三島平
本原	61	本原小学校	真田町本原2175番地1	72・2068	上原、下郷沢、小玉上郷沢、赤井、下塚、竹室、中原、表木、大畑、下原、町原、出早
武石	62	武石小学校	上武石20番地	85・2013	鳥屋、沖、中島、藪合、七ヶ、片羽、堀の内、市之瀬、小沢根、余里
	63	武石ふれあい教室	武石上本入374番地1	85・3344	下本入、権現、下小寺尾、上小寺尾、唐沢、築地原、大布施巣栗、西武

広域避難場所を指定しました

上田市地域防災計画に基づき、「広域避難場所」の指定を行いました。「広域避難場所」とは、地震などによる大規模災害が発生した場合や「第一次避難場所」（災害発生時に、まず最初に避難する地域の公民館など）が危険になった場合に避難する場所で、市が開設・管理を行います。

※避難場所の対象自治会は目安です。最寄りの場所へ避難してください。なお、避難所として使用する建物は、学校などにおいては体育館としますが、状況に応じて他の建物も開放します。

地区	番号	広域避難場所	住 所	電話番号	対象自治会
東部	1	信州大学繊維学部	常田三丁目15番1号	21・5300	踏入、泉町、上常田、中常田、下常田、北常田、材木町、常入
	2	上田東高等学校	常田三丁目5番68号	22・0101	
	3	東小学校	材木町一丁目10番13号	22・0105	
南部	4	第二中学校	大手一丁目1番45号	22・0103	南天神町、泉平、北天神町、松尾町、鷹匠町、本町、末広町、大手町
中央	5	旧第一中学校・中央公民館	材木町一丁目2番3号	22・0760	横町、海野町、原町、袋町、馬場町、田町、丸堀町、木町、北大手町
	6	清明小学校	大手二丁目4番41号	22・0804	
北部	7	北小学校	中央北三丁目1番52号	23・1621	上川原柳町、下川原柳町、愛宕町、上鍛冶町、鍛冶町、上房山、下房山、柳町、新田、山口、上紺屋町
	8	第三中学校	中央北三丁目3番62号	22・1622	
西部	9	西小学校	常磐城五丁目1番53号	22・0419	下紺屋町、鎌原、西脇、新町、諏訪部、生塚、常磐町、緑が丘、新屋、緑が丘北、緑が丘西、城北
	10	上田城跡公園体育館（上田城跡公園含む）	常磐城一丁目1番30号	22・8699	
城下	11	城下小学校	諏訪形928番地2	23・0708	小牧、諏訪形、須川、中村、朝日が丘、三好町、御所、中之条、千曲町
	12	第四中学校	諏訪形1200番地	22・2753	
	13	上田千曲高等学校	中之条626番地	22・7070	
	14	南小学校	中之条485番地	25・3721	
塩尻	15	塩尻小学校	上塩尻219番地	22・1904	秋和、上塩尻、下塩尻
	16	塩尻地区公民館	上塩尻253番地1	27・9836	
	17	上田西高等学校	下塩尻868番地	22・0412	
川辺 泉田	18	川辺小学校	上田原367番地	22・5008	上田原、川辺町、倉升、神畑、下之条、築地、東築地、半過、福田、吉田
	19	上田創造館	上田原1640番地	23・1111	
	20	川辺・泉田地区防災センター	福田30番地4	25・6924	
神川	21	東京特殊電線(株)トウトク会館	大屋300番地	34・5211	大屋、岩下、下青木、みすず台南、みすず台北、上青木、梅が丘、久保林、黒坪、上沢、国分、下堀、上堀、岩門
	22	神川地区公民館	国分421番地イ	25・1682	
	23	神川小学校	国分1386番地	22・5302	
	24	第一中学校	国分200番地	21・2680	
神科	25	神科小学校	住吉282番地口	22・0652	畑山、伊勢山、富士見台、神科新屋、野竹、西野竹、笹井、川原、染屋、蛇沢、金井、大久保、長島、金剛寺、住吉が丘
	26	第五中学校	上野441番地	22・3076	
	27	神科児童センター	住吉551番地1	25・2055	
	28	上田染谷丘高等学校	上田1710番地	22・0435	
豊殿	29	豊殿小学校	芳田1661番地	22・4004	森、大日木、長入、宮之上、小井田、中吉田、町吉田、ひかり、桜台、下吉田、林之郷、下郷、岩清水、矢沢、赤坂、漆戸
	30	農村環境改善センター	芳田1261番地2	35・2840	
東塩田	31	塩田構造改善センター	富士山3349番地1	38・0075	下組、富士山中組、奈良尾、平井寺、鈴子、石神、柳沢、下之郷、桜
	32	東塩田小学校	古安曾1113番地	38・2717	
	33	東塩田保育園	下之郷806番地3	38・2552	

お知らせ

Information
A La Carte

国有財産を公売します

- 方法 一般競争入札
- 所在地 上田市中之条字三反田771-5
- 登記地目 畑(現況、雑種地)
- 面積 531㎡
- 最低売却価格 1380万円
- 入札受付期間 平成20年1月10日(木)～17日(木)
- 入札場所 関東財務局長長野財務事務所管財課(長野市旭町1108長野第2合同庁舎)
- その他 入札参加には、県または農業委員会で作付する買受適格証明書の提出が必要です。買受適格証明のお問い合わせは、農業委員会事務局(TEL23・5466)へ。
- 関 関東財務局長長野財務事務所管財課 TEL026・234・5123

お知らせ

市長「お気軽ミーティング」

母袋市長が直接地域に出向き、市民の皆さんと気軽に意見交換を行うため、市長「お気軽ミーティング」を開催します。伺ったご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 11月15日(休) 午後7時30分～9時
- 場所 丸子文化会館 小ホール
- 参加者 どなたでも参加自由(開催地以外の方も参加可)。駐車場の都合上、車の乗り合わせにご協力ください。

●関 秘書課 TEL22・3435

10月は 骨髄バンク推進月間です

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などの有効な治療法です。一人でも多くの皆さんに骨髄移植の制度とドナー登録の重要性をご理解いただきドナー登録をお願いします。

◇骨髄バンクドナー登録会

- 開催日時 10月23日(火)午後2時～4時(要事前予約)
- 場所 上田保健所2階
- 予約電話番号 25・7148(上田保健所)
- 関 健康推進課 TEL22・4100(内線1622)

難病医療相談会を ご利用ください

難病患者さん・ご家族の皆さんの相談に、医師、薬剤師、理学療法士、栄養士などの専門家が個別に応じます。

す。完全予約制の無料相談です。

- 日時 11月11日(日)正午～午後2時
- 場所 上田保健所
- 医療相談医師

宮下暢夫氏(上田市・宮下医院)
松田正之氏(松本市・信大病院)

三澤弘道氏(国保依田窪病院)

- 申し込み 上田保健所へ、郵送(〒386-8555上田市材木町1-2-6)またはFAX(23・1973)で。
- 申込締切 11月8日(木)

- 関 上田保健所健康づくり支援課 TEL25・7149

農業日誌などの 予約を受け付けます

平成20年版の農業日誌、ファミリー日誌、新農家暦の予約を受け付けます。

- 価格 農業日誌、ファミリー日誌／1冊1400円、新農家暦／1冊480円

- 申込締切 11月30日(金)
- 申込先 長野農林統計協会東信支部(上田市天神1-3-14) TEL22・0007
- 関 長野農林統計協会東信支部

道路情報チャンネル 放送開始

道路交通状況の情報提供のため、上田市・東御市・坂城町の道路情報

報を定点カメラの映像で10月1日から放送しています(デジタルチューナーCATV006チャンネル)。

●カメラ設置場所

- ①国道18号(信濃国分寺史跡公園前、塩尻小学校前、東御市・田中交差点付近、坂城町・田町交差点付近)
- ②県道77号(三好町交差点付近)
- ③国道152号(大屋郵便局前)
- ④国道144号(住吉交差点前)
- ⑤浅間サンライン(東北消防署前)

- 関 (株)上田ケーブルビジョン TEL23・1600

農業を使用する皆さんへ

今年5月に県下で農業が原因で、池の魚が大量死する事件がありました。農業に関する事件・事故は、環境破壊はもちろん、長野県の農産物や水産物のイメージを損なう恐れがありますので、適正な使用・保管・処分を行ってください。

特に、次の点に注意してください。

- ① 不用農薬(登録失効農薬・有効期限切れ農薬・使用する見込みのないなどの農薬)は、農協・販売店などに相談の上、適正に処分してください。河川などに絶対に流さないでください。

② 農薬の保管については、保管する場所には必ずカギをかけ、毒性が強い毒物、劇物は、危被害や盗難がないよう特に注意してください。

川をきれいに美しく ごみは持ち帰りましょう

河川への不法投棄は川の景観を損なうばかりか水質汚濁の原因にもなります。また、不法投棄には5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金が科せられます。

千曲川流域市町村で組織された信濃川を守る協議会では、河川への廃棄物不法投棄の実態を把握、公表することにより、河川愛護の普及に努めるため、10月24日(水)に県下一斉に河川パトロールを実施します。

●生活環境課 TEL 23・5120

●市民生活課 TEL 42・1216

●市民生活課 TEL 72・0154

●市民生活課 TEL 85・2827

環境にやさしい 買い物キャンペーン

「環境に配慮した商品の選択購入」や「レジ袋の節減」など、身近な買い物をおして、環境に配慮したライフスタイルについて考え、できるこ

とから実践しましょう。

エコマークなどの環境ラベルを集めて応募すると、「もったいないエコバッグ」が抽選で当たります。

●実施期間 10月31日(水)まで

●信州豊かな環境づくり県民会議

TEL 026・2335・7169

キャンペーンホームページ

<http://www.pref.nagano.jp/seikan/kankyok/kaimono/>

職場のトラブルで お困りの皆さんへ

長野県労働委員会では、労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。手続きは簡単・無料で、労使双方がご利用できますので、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

●長野県労働委員会事務局

TEL 026・2335・7468

女性いきいき相談 事前の予約必要

●日時 10月24日(水)午後2時～5時
●場所 上田保健所2階診察室
●内容 精神科女性医師による、女性の方を対象にした心の個別相談(産後うつ、更年期の相談など)。

●上田保健所健康づくり支援課

TEL 25・7149

長野県最低賃金が 改正されます

県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、10月21日から時間額669円になります。

●上田労働基準監督署

TEL 22・0338

東信地域就職面接会

●日時 10月26日(金)午後1時～4時
●場所 上田東急イン(国際クリスタルホール 信濃の間)

●対象 平成20年3月大学・短大・専修・高専・高校卒業予定者、離職・在職を問わず、大学等最終学歴を修了し社会人経験3年程度までの方。

●申し込み 大学等卒業予定者、社会人経験3年程度までの方は事前申し込みは不要です。高校卒業予定者は、事前に参加申し込みが必要ですので在学する高校にご相談ください。

●ハローワーク上田

TEL 23・8609

催し

Information La Carte

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音がうるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めての補聴器を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

●雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器 ご購入の ポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



合気道スポーツ教室

日時 11月3日(土)～3月25日(火)各
火・土曜日の午後6時30分～8時

学校開放祭

日時 10月27日(土)午前10時～午後
3時

場所 上小高等職業訓練校

内容 施設見学、親子物作り教室
(1個目まで無料、数に限りがあるため定員になり次第締め切り)
作品展示など。豚汁(無料)もあります。

上小高等職業訓練校
TEL 22・2666

第24回 砥石・米山城まつり

日時 11月3日(土・祝日)午前8
時～午後2時30分

会場 砥石・米山城駐車場周辺

内容 白米伝説の実演(日本で唯一の再現)、登山への参加OK、

場所 上田城跡公園体育館、柔道
場

対象 市内在住・在勤の一般男女

参加費 3000円

服装 運動のできる服装

申し込み 随時受け付けます。

上田合気道協会事務局(長谷川)
TEL 38・3728

**上小保健補導員等
研究大会の開催**

日時 10月29日(月)午後1時～4時
(受付/午後0時30分～1時、講
演/午後2時～3時30分)

場所 真田公民館(真田文化会館)
大ホール

内容 真田地域健康推進委員会に
よる寸劇発表、講演「乳がんを早
期発見するために」講師/増田裕

講師 宮本裕次氏(大阪城天守閣
主任学芸員)

上田市立博物館
TEL 22・1274

催し ～地域が家族になる～異世代交流イベント 「元気アップひろば」参加者を募集します

上田地域広域連合では、東信レクリエーション協会の協力をいただき「第2回元気アップひろば」を開催します。遊びをとおして、親子や世代間の交流、地域の連携を深めましょう。

- 日時 11月10日(土)午前10時～正午
- 会場 長和町民センター
- 内容 昔のあそび・おさなごひろば/健康体操・親子運動あそび/その他
- 対象 子どもから大人までどなたでも(高齢者歓迎)

- 定員 150名
- 参加費 200円(中学生以下は100円)傷害保険代
- 持ち物 体育館用シューズほか
- 申込期間 10月22日(月)～11月2日(金)
- 問い合わせ時間 午前9時～午後5時

☎ 元気アップひろば事務局
TEL090・4461・5423
上田地域広域連合事務局企画課
TEL43・8818

特別展「秀吉と真田」 記念講演会の開催

舞台の演技鑑賞など。
●その他 JA上田東支所駐車場から会場までシャトルバスの運行があります。

☎ 実行委員会事務局(玉井)
TEL 23・1123

大阪城・上田城友好城郭提携を記念して、現在開催中の特別展(11月11日まで)の講演会を開催します。幸村が大活躍した大坂の陣研究の第一人者の講演です。この機会にぜひご聴講ください。

日時 10月27日(土)午後1時30分～

場所 市民会館2階大会議室

演題 「大坂の陣と真田幸村」

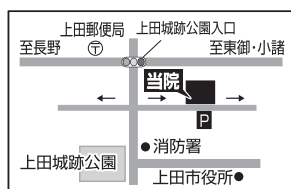
<広告欄>

医療法人三折堂 宮下 医院 神経内科・内科・胃腸科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科 ※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

お知らせ

秋穫祭2007にお出かけください

今年7回目となる恒例の秋祭り。「上田道と川の駅」の整備にむけて盛り上がりましょう。どなたでも参加できます。

●日時 11月3日(土・祝日)
午前10時～午後3時

●場所 上田水辺プラザ川の駅(半過・岩鼻)

●内容 各団体による出店、もちつき大会、千曲の大鍋・大釜、クイズ大会、合戦ロマンウォーキング、情報コーナー、フリーマーケット(出店者募集中1区画500円)など

☎ 秋穫祭2007実行委員会
TEL22・5023

第2回人権を考える市民のつどい

「いのち・愛を大切にするまちづくり」をテーマに講演会を開催します。市民へのアピール、「とんぼハウス」の活動発表のほか、人権ポスターの展示などもあります。

●日時 11月2日(金)午後1時30分～3時40分

●場所 上田市民会館(入場無料)

●講演 「豊かさのなかで、日本人が見失ったもの」(ジャーナリストからみた現代社会) (手話通

行氏(増田医院)
●対象 上小地域の保健指導員等のほか、市民の皆さんも参加できます。

●定員 一般55名(応募者多数の場合、先着)参加費無料

●申し込み 真田保健センターへ。

●応募締切 10月26日(金)必着
☎ 真田保健センター
TEL72・9007

青少年育成市民のつどい

●日時 11月1日(木)午後6時40分～8時40分

●場所 上田文化会館ホール

●内容 第一部・オーブニング、ピアノ演奏/六川孝夫氏(スペイン留学中、上田市出身)、第二部・講演「可能性への挑戦」(SOから学んだこと)講師/細川佳代子氏(認定NPO法人スペシャルオリンピックス名誉会長)

●対象 どなたでも参加できます。

●参加費 入場無料
☎ 中央公民館 TEL22・0760

●講師 江森陽弘氏(ジャーナリスト)
訳あり)



☎ 生涯学習課 TEL23・6370

川西公民館まつりを開催します

日ごろの公民館活動、分館活動の様子や成果を発表します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

●日程 11月3日(土・祝日)・4日(日)

●場所 川西小学校体育館

●作品展示 3日午前9時～午後4時、4日午前9時～午後3時

●音楽交流会 「ひびけ川西の空に」
3日午後

●舞台発表 4日午前

●フリーマーケット 4日午前

●ペットボトルロケット大会
4日午後

☎ 川西公民館まつり実行委員会
TEL22・5004

丸子金子図書館「図書館まつり」

●日時 10月20日(土)午前10時～午後4時

●場所 丸子金子図書館

●時間/内容 午前10時～/菜の花会によるおはなし会、午前10時40分～11時30分/折り紙工作(秋のくだもの)、午後1時～3時/製本講習会(先着10名)材料費300円

☎ 丸子金子図書館
TEL42・2414

<広告欄>

10/20・21・22

期間中、最新のガス機器を
特価にて販売いたします。

第1会場

◆海野町会館 20日①～22日③3日間開催
9:30～18:00 最終日は17:00まで

検針票に付いている優待券をお持ち下さい。
第1・第2どちらの会場でも、券と引換えに記念品を差し上げます。

第55回

ガス展

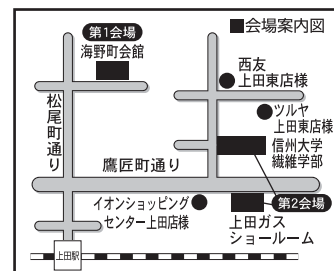
第2会場

「東雲祭」と同時開催
イベントも盛り沢山!!

◆信州大学繊維学部生協1F(学生食堂)及び中庭
20日①・21日② 9:30～18:00 21日③は16:00まで

◆上田ガスショールーム
22日④ 9:30～18:00

皆様のご来場も
お待ちしております。



上田ガス株式会社
TEL. 0268-22-0454

催し 前ページの続き

第41回長野大学祭

●大学祭日程 10月27日(土)・28日(日)
●場所 長野大学

27日の主な催し

◇サクソフォンコンサート「音楽は
こころへのおくりもの」(無料)

●時間 午前11時～正午

・西巻靖和氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)によるコンサート。

◇文化講演会(無料)

●時間 午後2時30分～4時

・演題「笑顔は人を幸せにする」道
化師が提案する豊かなコミュニ
ケーションのススメ」、講師／

塚原成幸氏(日本クリニックラウン
協会事務局長兼芸術監督・臨床道化
師)

●長野大学学生支援課

TEL 39・0028

上田市ふわっとテニス 大会開催

●日時 11月18日(日)午前9時試合開
始

●場所 上田城跡公園体育館

●内容 ふわっとテニス大会。変則
リーグ戦後、順位別トーナメント。

●チーム編成 基本はミックススタ
ブル。女子チームも可。

●参加資格 市内在住、在学、在勤
の方

●参加定数 48チーム

●参加費 1チーム1000円

●応募締切 11月9日(金)までに参加
料を添えて体育課まで。

●市体育課 TEL 23・6372

ともしび茶会

●期間 11月3日(土・祝日)午前10
時～午後3時

●場所 武石ともしび博物館

●内容 秋のひと時を、紅葉鮮やか
な博物館庭園の茶室と展示館前
で、たてたお茶を長いすに腰掛け
てゆっくりと召し上がっていただ
けるよう茶席を2席用意しまし
た。

茶道教室生徒の皆さんのお点前を
味わってください。

●入館料 一般400円、小中学生
200円

●武石ともしび博物館

TEL 85・2474

やすらぎセミナー

精神保健福祉講演会

●日時 10月28日(日)午後1時30分～

●場所 千曲荘病院(大会議室)

●内容 今井杉雄先生(村井病院副
院長)による精神保健福祉講演会
「統合失調症について」

●対象 どなたでも参加できます。

●定員 なし(事前申し込み不要)

●参加費 無料

※駐車場が少ないため、公共交通機
関をご利用ください。

●地域活動支援センターやすらぎ

TEL 25・2000

第27回ホーム祭

●日時 10月27日(土)午前10時～

●場所 上田市勤労青少年ホーム

●内容 活動内容の展示発表及び舞
台発表に、ぜひお出かけください。
詳しくはお問い合わせください。

●勤労青少年ホーム

TEL 22・7117(月～土曜日午
後1時～10時)

高齢者福祉センター 11月の館内行事

◇童謡、唱歌を楽しむ会

●日時 11月2日(金)午前10時30分～
正午

●場所 高齢者福祉センター大広間

●参加料 歌集代100円

●対象 市内在住の60歳以上の方

◇ヨガ教室

●日時 11月19日(月)午前10時～正午

●場所 高齢者福祉センター大広間

●参加料 無料

●対象 市内在住の60歳以上の方

●高齢者福祉センター

TEL 22・4119

長野病院祭

◇みどりが丘まつり(病院祭)

●日程 10月27日(土)

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。
事業系紙ごみもリサイクル
機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物



一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10
東内 1472

TEL.22-5353
TEL.43-0053

●会場 長野病院エントランスホールほか

●内容／時間 メタボリック・チェックラリー（先着30名）& AED体験／午前10時～、市民公開講座「骨粗しょう症について」赤羽努整形外科医長／午前11時～、合唱&フルートコンサート（北小学校合唱部、上田市民吹奏楽団）／午後1時～、その他職員による絵画などの作品展

◇りんどう祭（附属看護学校学園祭）

●日時 10月26日（金）・27日（土）午前10時～午後3時

●会場 長野病院附属看護学校

●内容 寸劇、バザー、作品展示、茶道、献血（26日のみ）など

●問 長野病院 TEL22・1890

講座・教室

Information La Carte

日本語ボランティア入門講座

市では日本語能力が十分でない外国籍市民に日本語を指導するボランティアを養成するための講座を開講します。

これは、今年4月に策定された上田市多文化共生のまちづくり推進指針に基づくもので、東京外国語大学の協力により、初心者を対象に受講者を次のとおり募集します。

●期間 12月8日（土）～平成20年2月

8日（土）（全8回）

●時間 午後1時30分～3時30分

●内容 ①12月8日（土）／概論

②12月15日（土）／外国人の現況

③12月22日（土）／文法と手法ⅰ

④1月12日（土）／文法と手法ⅱ

⑤1月19日（土）／文法と手法ⅲ

⑥1月26日（土）／活動の仕方

⑦（未定）／日本語教室での実習

⑧2月8日（土）／活動への期待

●場所 中央公民館

●定員 30名程度（参加費無料）

●申し込み 11月22日（木）までに電話または上田市ホームページで。

●問 市市民課 TEL22・4100

（内線1308・1356）

ファミリーサポートセンター講習会

●日時／内容

子育てに関する日々の悩み、疑問解決に役立つ講座です。皆さんお誘い合わせの上、どなたでもご参加ください。

●11月8日（木） ファミリーサポートセンターの説明、子どもの遊び

●9日（金） チャイルドシートの着用、子どもの身体の発達と病気

●13日（火） 子どもの食事・健康管理、子どもの事故と安全対策

●14日（水） 子どもの心の発達とその背景、保育の心・子どもの世話

※いずれも午後1時～3時30分の予定（11/14のみ午後0時30分～）

●会場 上田市ふれあい福祉センター12階大会議室

●参加費 無料（託児希望の方は要予約）

●申し込み 電話でファミリーサポートセンター本部へ（平日午前9時～午後4時）

●問 上田市ファミリーサポートセンター本部 TEL／FAX21・3016

日赤救急救急員養成講習会

●日時 11月11日（日）・17日（土）・18日（日）の午前9時～午後4時30分

●場所 上田市ふれあい福祉センター1

●内容 赤十字について、心肺蘇生法、AED、止血、骨折の手当など。認定者には「救急救急員認定証」を発行します。詳しくは、日赤長野県支部ホームページをご覧ください。

●対象 満15歳以上で3日間とも受講できる方

●定員 先着30名

●参加費 3日分3000円（初日集金）

●持ち物 実技ができる服装、筆記用具。

●申し込み 電話で11月5日（月）までに福祉課へ。

●問 市福祉課 TEL22・4100

（内線1602・1603）

<広告欄>



ピアノ専門店 サンピアン上田ピアノ工房

●ピアノの調律（全メーカー）

- ピアノの移動
- ピアノのオーバーホール・クリーニング（見積無料）
- ピアノの販売（お客様に合ったピアノをご用意します。）
- ピアノの買取り（査定無料）

スタインウェイピアノ・ボストンピアノ

長野県正規特約店 株式会社 **サンピアン**

0120-14-7748

上田ピアノ工房 長野県上田市常磐城5-1-14

TEL0268-22-7748 FAX0268-22-7746

「上田低肺友の会」総会

上田低肺友の会は、地域の慢性呼吸器障害に悩む患者とそのご家族の、学習と交流のために発足しました。ぜひお気軽にお出かけください。

●日時 10月30日(火)午後0時45分受付・午後1時15分～3時30分

●場所 市役所南庁舎5階会議室

●内容 平成19年度総会、講演「心と体の健康」、おなじみの歌でリフレッシュ、講師／原幸子さん(音楽療法士)、顧問医師(小林俊夫鹿教湯三才山リハビリテーションセンター長)による日常生活上の助言

●市健康推進課 TEL28・7124

高齢者初級パソコン教室 受講者募集

●講習期間／日程 平成20年1月～12月の週1回半日(月～水曜日)、午前10時～正午または、午後1時～3時(使用ソフト限定あり)

●場所 高齢者福祉センター

●定員 66名

●受講料 1か月1200円(月4回の場合)、資料代年間500円、テキスト代別途

●対象 60歳以上の上田市民でパソコン初心者の方(当館の教室で受講した方、他のパソコンクラブなどで受講の方は除く)

●申し込み 11月15日(木)までに所定

の用紙で高齢者福祉センターへ。
●高齢者福祉センター
TEL22・4119

母と子の集い 「親子で楽しみましょー」

手品あり腹話術あり、手作りおもちゃもあります。親子で心の通い合う時間を持ちませんか。

●日時 11月9日(金)午前9時15分～11時

●場所 乳児院(上田市産院の隣り)

●対象 6～24か月児とその保護者

●定員 10組(先着順)

●申し込み 11月3日(土)～7日(水)の午前8時30分～11時までに、電話で乳児院へ。

●乳児院 TEL27・4408

禁煙を希望する方へ 「笑顔で卒煙クリニック」

禁煙をしたいけれどもなかなか踏み切れない方、禁煙を支援してほしい方を対象に「笑顔で卒煙クリニック」を開設します。禁煙開始時に起きる離脱症状への対処方法などもご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

●対象者 禁煙を希望する方

●開催日 原則毎月第4水曜日(10月24日、11月28日、12月26日、1月23日、2月27日、3月26日)

●開設時間 午後1時～2時

●場所 上田合同庁舎101号会議

●室 ニコチン依存度チェックや、保健師、栄養士による個別相談、医師による診察をします。

●上田保健所健康づくり支援課

TEL25・7148

募集

明るい選挙啓発標語を募集します

民主主義が健全に発展するためには、一人ひとりが政治や選挙に強い関心を持ち、主権者として選挙の時は必ず投票するという自覚を持たなければなりません。それとともに、選挙は明るく公正に行われなければならないません。そこで、市民の皆さんから、投票への参加の呼びかけと、明るくきれいな選挙の推進をテーマとする標語を募集します。ふるってご応募ください。

●内容 投票参加と明るい選挙推進に関するもの(一人1点・未発表のもの)

●応募 はがき(〒386-8601 上田市選挙管理委員会「選挙啓発標語」係または、Eメール(senkan@city.ueda.nagano.jp/件名を「選挙啓発標語応募」と明記)に標語、住所、氏名、年齢(小学4年生以上)、性別、電話番号を記入し、11月30日(金)までに選挙

<広告欄>

長野県家庭教師協会 検索

秋だけに 諦めなくなる この点数。

スーパー家庭教師におまかせ!

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン

0120-00-1111

http://www.katekyo.co.jp

携帯電話の場合は下記事務局の電話番号におかけください。

上田事務局

上田市中央1-6
小林ビル2F
☎(0268) 24-1515

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)

夢を叶える次のステージへ 後期生 受付中

京都二条城で記念撮影(H19.7.4 学習旅行)

280 全国280以上の大学・短大が推薦枠を指定した信頼の証

進学実績 信州大学工学部・富山大学理学部・東海大学理学部・帝京大学文学部・諏訪東京理科大学 システム工学部・長野医療衛生専門学校・上田女子短期大学 他

国際高等学院長野校(上田市)

〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4 (上田駅より徒歩15分・自転車5分)
URL http://www.ysa-group.com
E-mail info@ysa-group.com

0268-26-5515

管理委員会へ応募してください。
●入選作品 入賞作品は、選挙の啓発など明るい選挙推進に広く活用させていただきます。また、入選者には記念品を贈呈します。

選挙管理委員会事務局
TEL 23・5438

国際交流フェスティバル 出展者・ボランティア募集

外国籍市民との理解・交流を深める祭典「上田市国際交流フェスティバル2007」の出展者と運営スタッフを募集します。参加・ご協力をいただける方、関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

●日時 11月25日(日)午前10時～午後4時

●場所 中央公民館

●展示 世界各国の文化・料理などの紹介、国際交流関係団体の活動紹介

●スタッフの役割 前日の準備、各国料理手伝い、当日の進行管理、展示・説明のサポート

●上田市国際交流協議会事務局
(市秘書課内) TEL 22・3435

介護保険の地域密着型 サービス事業者募集

介護保険の地域密着型サービス指定希望事業者を募集します。応募方法・募集対象地区など詳細は、高齢

者介護課へお問い合わせください。

●募集サービス 認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

●募集対象 平成19年度から20年度までにサービスを立ち上げる予定の法人

●応募締切 11月22日(木)

●その他 選考の結果によっては追加募集を行います。

●高年齢者介護課
TEL 23・6246

小・中・高校生のための 冬休み海外派遣

生活文化体験、自然体験事業で交流を深め、国際性を養いましょう。

●日程 12月24日(月)～31日(月)

●派遣先 オーストラリア、カンボジア、サイパン、フィジー

●対象 小学3年生～親子(事業により参加年齢が異なります)。

●参加費 19万5000円～29万8000円(共有経費は別途)

●締め切り 11月2日(金)
(財)国際青少年研修協会
TEL 03・3359・8421

自衛隊生徒募集

◇自衛隊生徒募集案内

●受付期間 11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

●受験資格 中学校卒業(見込み含む)以上17歳未満の男子

●試験日 平成20年1月12日(土)

●試験場 上田市(予定)

●志願書類 志願票、受験票、写真3枚

●生徒の概要 3年修了時には、高等学校の卒業資格を取得。身分は、特別職国家公務員。詳細は自衛隊上田地域事務所へ。

◇自衛隊生徒採用説明会

●日時 ①11月17日(土)、②同月24日(土)いずれも午後1時30分～

●場所 ①上田地域事務所、②佐久市研修センター

●自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267

退職準備セミナー

団塊の世代が退職後の就業・生活設計・生きがいなどを考える際の参考に資するための無料セミナーです。

●日時 11月18日(日)午前9時～午後6時

●場所 上野が丘公民館

●募集対象者 退職を間近に迎える、概ね57～63歳の方

●定員 24名(応募者多数の場合は抽選)

●申し込み 11月5日(月)までに所定の用紙に記入して(社)上田地域シルバー人材センターへ。

●持ち物 エプロン
(社)上田地域シルバー人材センター
TEL 23・6002

<広告欄>

りゅう すい じ

瀧水寺

上城・霊園

【お問い合わせ・お申し込み】

瀧水寺事務所 ☎0268-27-6938

上田市殿城赤坂1270

〈お守り料〉

一霊 35万円
(二霊 60万円)

一般墓地も
ございます。

墓石 吉祥 霊園

浄土の願いをかたちに...
東御市和8401-1

☎0268-62-4589

「お墓を建てても将来が不安...」
そんな方におすすめします。

『なむのえん』

安心してお任せいただけるシステムで、どなたでもお入りいただけます。

(宗教・宗派は問いません)

近年、核家族世帯数の増加及び少子化の進行により、お墓を建てても、受け継いで守ってくれる人がいないという問題が生まれてきております。合祀墓「なむのえん」は、そのような問題でお悩みの方々に、ご安心いただけるシステムをご提供するもので、どなたでもお入りいただけます。安らかな世界で永遠の眠りに...

上田市公の施設の 指定管理者を募集します

平成20年度から上田市公の施設の管理を行っていた指定管理者を募集します。
応募を希望される団体・企業などは各施設の募集要項及び仕様書などを確認の上、各
担当課に直接申し込んでください。

●募集施設名

上田市障害者等共同作業所

指定管理期間：平成20年4月1日～平成23年3月31日まで（3年間）

☎ 福祉課 TEL23・5130

上田市つむぎの家

指定管理期間：平成20年4月1日～平成23年3月31日まで（3年間）

☎ 子育て・子育て支援課 TEL23・5106

上田市母子寮

指定管理期間：平成20年4月1日～平成23年3月31日まで（3年間）

☎ 子育て・子育て支援課 TEL23・5106

上田市丸子文化センター

指定管理期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日まで（1年間）

☎ 産業観光課 TEL42・1047

児童館・児童センター（9施設一括募集）

（児童館3施設[朝日が丘、緑が丘、下丸子]）

（児童センター6施設[大星、秋和、川辺町、神川、神科、東塩田]）

指定管理期間：平成20年4月1日～平成22年3月31日まで（2年間）

☎ 学校教育課 TEL23・5101

放課後児童クラブ

（6施設[太郎の家、たんぽぽ、バッタの家、どんぐり、トットの家、ピーターパン]）

指定管理期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日まで（1年間）

☎ 学校教育課 TEL23・5101

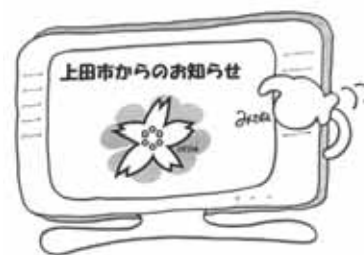
●**主な業務** 施設の運営及び維持管理など（詳細は、各施設の募集要項及び仕様書を参照してください）。

●**応募資格** 個人以外の企業・団体などで、指定管理期間中、安定して施設経営を行える者（詳細は、施設ごとの募集要項をご覧ください）。

●**応募方法** 上田市公の施設の指定管理者の指定申請書（様式第1号）、上田市公の施設事業計画書（様式第2号）並びに申請に必要な書類を添付し、担当課に持参または郵送してください。

●**応募締切** 11月2日（金）必着（各施設の担当課に提出してください）。

10月1日から文字放送の 試験放送を開始しました



●**放送媒体** 上田ケーブルビジョン(UCV)アナログ1チャンネル
丸子テレビ放送(MTV)デジタルCA102チャンネル

●**放送エリア** 上田・真田地域、丸子・武石地域（デジタルチューナー加入世帯のみ）、
東御市、坂城町、青木村の一部

●**放送回数** 1日3回、1回15分間

●**放送日** 月～金曜日（金曜日と祝日は番組編成により放送がない場合あり）

●**放送時間帯** 午前5時45分～6時、午後4時45分～5時・8時45分～9時

●**放送内容** 市からのお知らせを、1原稿につき15秒の停止画面での表示、1回に20件の情報を
3回転のペースで放送します。

☎ 秘書課 TEL22・3435

滞納はルール違反 ～差し押さえた財産をインターネットで売却しています～

市では、税負担の公平性や自主財源の確保のため、納付能力がありながら納付相談や納付催告に応じない滞納者には、積極的に財産を差し押さえ、これをインターネット公売により売却するなど、今まで以上に収納対策を強化しています。



こんなときは「差し押さえ処分」の対象になります

差し押さえという言葉は聞いたことがあっても、詳しくご存知の方は少ないと思います。納税は、憲法に明記された国民の義務です。税金は納税通知書に書いてある「納期限」までに納付しなくてはなりません。正確には、この納期限を1日でも過ぎてしまうと「滞納」になってしまいます。

納期限をすっかり忘れてしまっても、すぐに差し押さえはされません。納期限後20日以内に、もう一度文書で催促をします。それが「督促状」です。市が督促状を発送した日から10日を過ぎても納付されないと、更に納付や納付相談を促す通知が発送されます。

これらの通知が届いているにもかかわらず、納付や納付相談がない場合には、差し押さえ処分となる可能性があります。差し押さえや公売の手続きを定めている地方税法では、「督促状を発送した日から10日を過ぎても納付しない場合、徴収職員は、滞納者の財産を差し押さえなくてはならない」とされているからです。

徴収職員は、滞納が発生すると差し押さすべき財産があるかを調査し、差し押さすべき財産を決めていきます。これも地方税法によって徴収職員に認められた権限です。

公売により税金に充当

差し押さえた財産は、公売して滞納している税金に充てられます。

インターネット公売の拡大により、今まで売却しづかったために差し押えできなかった財産が売却できるようになり、また、従来売却できていた物件も、より高い価格での売却が期待できることから、滞納整理事務の方法や滞納者の意識も変わってきました。

このことは、未収金の縮減にも寄与しています。市では、本年度インターネット公売に3度出品し、動産39件と不動産2件が落札され、売却代金400万円以上が滞納金に充てられました(8月末現在)。税などの収入の増加は、市民サービスの充実にもつながります。

過去には上田市から写真のような物件が出品されています。このほかにも、不動産、家具、インテリア用品、置物、オブジェ、バイク、車、ブランド品、掛軸、絵画などを出品し落札されました。

インターネット公売に参加しませんか

インターネット公売のシステム(Yahoo!JAPAN)を利用するため、日本全国からの入札が24時間、携帯電話からも参加できます。

また、行政機関が参加するため、安心して参加していただけます。ほぼ毎月開催され、次のインターネット公売は11月15日から実施します。

インターネット公売の流れ

実施物件の公開

(入札開始のおよそ2週間から1か月前に事前に公開します)

参加申込

(物件ごとに参加申込が必要で、保証金の納付が必要な場合があります)

申込締切

入札開始

(事前に申し込みを行った物件に入札します)

入札締切

(落札できたら行政機関からの指示に従って必要な代金を納付します)



詳しくは市ホームページ<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/index.html>
またはYahoo! JAPANホームページ<http://www.yahoo.co.jp/> から検索してください。

ほとんどの市民の皆さんは、税金を期限内に納付しています。やむを得ず期限内に納付ができない場合は、収納管理課または地域自治センター収納担当者までご相談ください。担当者が納付計画づくりのお手伝いや、納税相談に応じます。

☎ 市収納管理課 TEL23・5117
☎ 税務課 TEL42・1028
☎ 市民生活課 TEL72・0154
☎ 市民生活課 TEL85・2827

市税、料金などの納入が群馬銀行でもできます

10月15日に、群馬銀行を上田市の収納代理金融機関及び上田市上下水道局の収納取扱金融機関として指定しました。群馬銀行の窓口で市税、保険料、手数料、使用料、上下水道料金、受益者負担金その他の市の公金が納入いただけます。

☎ 市収納管理センター TEL22・4100 (内線1005)

平成20年4月から変わる 高齢者の医療制度

☎ 市国保年金課 TEL22・4100 (内線1367)
☎ 市民生活課 TEL42・1053
☎ 市民生活課 TEL72・0154
☎ 市民生活課 TEL85・2827



※後期高齢者と前期高齢者

65歳以上の方を高齢者と呼んでいますが、65歳から74歳までの方を「前期高齢者」、75歳以上の方を「後期高齢者」といいます。

後期高齢者医療制度の保険料

●保険料はこうして決まります

県内全市町村が加入している「長野県後期高齢者医療広域連合」の議会で保険料の額や率が決められ、県内に住む方はすべて同じ条件で計算されます。

現在の老人保健制度(上田市は白い受給者証が発行されています)では、健康保険組合などの被扶養者の方は個人での保険料負担はありませんでしたが、この後期高齢者医療制度では加入者全員が保険料を負担します。保険料は、加入者全員が一律に負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

一定所得以下の方は均等割が軽減されます。また、これまで健保組合などの被扶養者であった方(保険料を負担してこなかった方)は加入から2年間は、均等割のみが賦課され、それが更に2分の1に軽減されます。

●保険料の納め方

年額18万円(月額15,000円)以上の年金を受け取っている方の場合には、年金から保険料が天引きされます。これを「特別徴収」といい、特に手続きはいりません。年金から天引きができる方以外は上田市に納めます。こちらは「普通徴収」といいます。

ただし、介護保険料と合わせた保険料が、年金額の2分の1(月額7,500円)を超える場合、後期高齢者医療保険料は、年金から天引きされずに普通徴収となります。

●保険料が納められない場合はどうなりますか？

特別な理由がなく保険料を滞納した場合は、通常の保険証より有効期限の短い保険証「短期被保険証」が発行されます。納付についてはまず、担当課へのご相談をお願いします。

※「後期高齢者医療制度の仕組み」については、広報うえだ9月1日号ホット・ボイスをご覧ください。

国保加入者の前期高齢者(65歳から74歳)の国保税は 年金からの天引きが始まります。 開始は平成20年4月または、10月の予定です。

下記の条件にすべてあてはまる方は、年金から天引き「特別徴収」の対象となります。

- 世帯主が国保加入者であり、世帯主及び加入者全員が65歳以上74歳未満であること(世帯内に65歳未満の被保険者がいる場合は、対象にはならず、普通徴収になります)。
- 世帯主が年額18万円以上の年金を受給していること(国保税は世帯主課税となるため、世帯主の年金から世帯分の国保税が天引きされますが、年額18万円以上ある方が対象、年額18万円未満の場合は対象になりません)。
- 国保税と介護保険料との合計額が年金の2分の1を超えていないこと(年金からの天引きにより受取額が少なくなりすぎないように、国保と介護の保険料の合算額が年金額の2分の1を超える場合は、介護保険料の天引きを優先し、国保税は普通徴収で納めることになります)。

○なお、年金からの天引きの対象にならない方は、今までどおり窓口や口座振替で国保税を納める「普通徴収」の仕組みで納めます。

地域みんなで取り組もう ～農地・水・環境保全向上対策～

支援は共同活動支援と営農活動支援に分かれ、共同活動支援は、農用地の草刈りや水路の泥上げなどの基礎活動、農用地法面の初期補修や水路の目地詰めなどの保全活動、生き物調査やため池への植栽などを行う農村環境活動に対する支援です。支援金は組織が活動する範囲の農振農用地の面積に応じて交付され、組織の共同活動に係る費用に幅広く使用できます。(田4,400円／10a・畑2,800円／10a・草地700円／10a)また、営農活動支援は、共同活動に加えて、化学肥料や化学合成農薬の低減など、環境にやさしい農業に取り組む活動に対する支援です。

詳しくは、市のホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp/>)または、農林水産省のホームページ(http://www.maff.go.jp/nouti_mizu/)をご覧ください。か、土地改良課及び各地域自治センター土地改良担当者までお問い合わせください。

問 市土地改良課 TEL23・5123
丸 産業観光課 TEL42・3286
真 産業観光課 TEL72・4330
武 産業観光課 TEL85・2828



	手続名称	担当課
①	介護保険負担限度額認定申請	高齢者介護課
②	軽自動車税納税証明書予約申請	収納管理課
③	家屋取り壊し届出	税務課
④	犬の死亡届	生活環境課
⑤	犬の登録変更届	生活環境課
⑥	地域映像上映会申し込み	マルチメディア情報センター
⑦	インターネット安全教室申し込み	マルチメディア情報センター

※窓口での手続きも、これまでどおり行えます。

■インターネットで行える手続

市の窓口で行っている申請や届出などの手続きの一部が、10月から家庭や職場などのパソコンを使って、インターネットでいつでも行えるようになります。

ご利用いただける手続きは次のとおりですが、他の手続きも順次追加していきます。

インターネットで申請などの
手続きが行えます

■インターネットでの 手続きの流れ

上田市役所



②申請届出の受付
③審査
④審査結果登録

家庭・職場



上田市ホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp/>)から「ながの電子申請サービス」画面の案内に従ってご利用ください。

インターネット

①申請・届出

⑤結果通知

問 情報推進課 TEL 23・8241
手続きの内容については、各担当課へお問い合わせください。

市民プラザ・ゆう

TEL27・2988

申し込みは10月25日(木)午前10時から、市民プラザ・ゆう窓口へ受講料を添えて申し込んでください。どの講座も託児はありません。上田市在住在勤の方が対象です。

～晩秋を楽しむ～やさしい水彩画講座(全8回)

日時◆11月7・21日、12月5・19日

1月16・23日、2月6・20日(13:30～15:30)

対象◆どなたでも

内容◆絵は苦手という方、とにかく始めてみませんか！水彩絵の具、色鉛筆他お持ちのものでOK、やさしく指導します。

定員◆20名 受講料◆2,400円

子育て応援講座(全4回)

日程◆11月13・20日、12月4・18日(10:30～11:30)

対象◆お母さん(お父さん)と1歳半～就学前のお子さん

内容◆親子で楽しむリトミック

定員◆15組 受講料◆1,200円

上田創造館

TEL23・1111

蔵書票展

日時◆11月17日(土)～25日(日)9:00～17:00

内容◆蔵書票教室と信州うえだ蔵書票の会の皆さんの作品を展示します。

切り絵展

日時◆11月18日(日)～25日(日)10:00～16:30(最終日15:00終了)

内容◆切り絵教室と切り絵同好会の皆さんの作品を展示します。

モーターを使った工作をしよう

日時◆11月24日(土)9:30～11:30

内容◆ジェットエンジン？のようなダクトドファンで走るボートを作ります。

対象◆小中学生とその保護者(先着20名)

(高学年以上なら子どもだけでも可)

参加費◆無料

申し込み◆11月21日(木)までに電話またはFAXで。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

今年こそWORD3日間コース

日時◆11月1日(木)、8日(木)、15日(木)13:30～16:00

対象◆文字入力ができる方

料金◆3,500円(テキスト代1,050円別)

定員◆16名(要事前申し込み)

Windows Vista(ウィンドウズ ビスタ)を体験してみよう。

日時◆11月5日(月)13:30～15:30の間随時開催

対象◆どなたでも 料金◆無料

デジタルカメラ講座 入門編

日時◆11月10日(土)13:00～15:30

対象◆パソコン経験者

料金◆1,500円 定員◆16名(要事前申し込み)

デジタルカメラ講座 写真加工編

日時◆11月17日(土)13:00～16:00

対象◆パソコン経験者

料金◆2,000円 定員◆16名(要事前申し込み)

パソコン相談室

日時◆毎週火・土曜日10:00～、10:45～

(休館日は除く)1人30分間

定員◆各回2名(前日までに要申し込み)

料金◆無料

メディアランドUEDA秋まつり

日時◆10月27日(土)・28日(日)10:00～16:00

内容◆イベントに参加して、抽選会にチャレンジ!!

●ペーパークラフトを作ろう

●アイロンプリントでマイエコバック作り

●フライングディスク大会

●食欲の秋！野外料理「空缶栗ごはん」

●デジタルアートグランプリ作品づくり(静止画編)

●秋のビデオ上映会

●体感ゲームで遊んでみよう

料金◆無料(一部有料)

※詳細は、ホームページまたはメディアランドだよりをご覧ください。

こんにちはボランティアセンターです⑱

☎ 丸子ボランティア地域活動センター TEL43・2566

上田市社会福祉協議会と丸子ボランティア連絡協議会が協働で「丸子災害救援ボランティアセンター」を設置し、災害時の人材育成を目的として年に1回訓練を行っています。本年度は、9月1日に市の総合防災訓練と合わせて行いました。

ボランティアセンター立上げ訓練、福祉避難室設置訓練などを行い「いざという時どうすればよいのか？」改めて意識を高めました。

頑張っています 丸子災害救援ボランティア



11月の相談コーナー



心配ごと・人権

心配ごと相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター
問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 8日(木)・18日(日)・28日(水)9:00～12:00
/丸子ふれあいステーション
問 社協(丸子地区センター) TEL42・0033
- ▷ 16日(金)9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 社協(真田地区センター) TEL72・2998
- ▷ 12日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター
問 社協(武石地区センター) TEL85・2466

人権相談

- ▷ 7日(水)13:00～16:00/市民プラザ・ゆう
問 市人権男女共同参画課 TEL23・5393
- ▷ 16日(金)9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 社協(真田地区センター) TEL72・2998
- ▷ 毎週月・水・金曜日9:00～16:00
/長野地方方法務局上田支局
問 長野地方方法務局上田支局 TEL23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
問 市生活環境課 TEL23・5120

女性のための相談

- ▷ 毎週火曜日11:00～18:00/市民プラザ・ゆう
- ▷ 毎週木曜日10:00～17:00/同上
- ▷ 第2・4土曜日10:00～17:00/同上
〈以上、女性相談員による相談/土曜は要予約〉
- ▷ 15日(木)10:00～12:00/市民プラザ・ゆう
〈弁護士による法律相談/要予約〉
問 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

青少年電話相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00
/上田市青少年育成センター
問 市生涯学習課 TEL22・8080

こころの相談〈前日までに要予約〉

- ▷ 14日(水)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)
問 市健康推進課 TEL28・7123

ひきこもり相談

- ▷ 5日(月)・19日(月)13:30～16:00
/勤労青少年ホーム
問 市健康推進課 TEL28・7123

わが子の就職等相談会〈要予約〉

- ▷ 27日(火)13:30～16:30/勤労青少年ホーム
問 市勤労青少年ホーム TEL22・7117



若者のための仕事何でも相談〈要予約〉

- ▷ 22日(木)13:30～16:30/駅前ビルパレオ 6階職業相談室
問 市商工課 TEL23・5395
- 中小企業診断士による無料経営相談(要予約)
▷ 12日(月)18:30～20:00
/上田情報ライブラリー相談室
問 上田情報ライブラリー TEL29・0210



法律・行政

法律相談〈要予約〉

- ▷ 9日(金)・22日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 TEL23・5120
- ▷ 21日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 17日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 21日(水)10:30～12:00/上田商工会議所
問 商工会議所 TEL22・4500

行政相談

- ▷ 13日(火)10:00～15:00/南庁舎 6階真田の間
問 市生活環境課 TEL23・5120
- ▷ 21日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 16日(金)9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 社協(真田地区センター) TEL72・2998

土地建物・不動産鑑定相談

- ▷ 8日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 TEL23・5120

登記法律相談〈要予約〉

- ▷ 21日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216



育児・福祉

母子・児童相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00
/上田市役所(やぐら下庁舎)
問 市子育て・子育て支援課 TEL23・2000

児童生徒の教育相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/教育相談所
問 教育相談所 TEL27・0241

介護なんでも相談

- ▷ 22日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)
問 市高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談

- ▷ 6日(火)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)
- ▷ 14日(水)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション
問 市高齢者介護課 TEL23・5140

欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。
(9月20日現在の登録状況) 問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間 平日午前10時～午後4時)

●ゆずります

ジュニアシート/3～4歳児用教材(ベネッセ)/ベビーバス/ガスコンロ付テーブルイス 6脚付(長野市まで取りに行ける方)/日本文学全集/オルガン/電気オルガン/エレクトーン/テレビ台/電話台/折りたたみベッド/木製ベッド/座イス(2個)/ジャポニカ百科事典スチール製本棚付

●ゆずってください

ベビーゲート/男児服(3歳用、6～7歳用)/女児服(120～140cm)/チャイルドシート/ほら貝/腹話術の人形/地球儀/ぶらさがり健康器/プレハブ物置/カーペット 6～8畳/火鉢/バスケットゴール/男子スキーウェア140cm/冷蔵庫(中型)/レコードプレーヤー(スピーカー付)

不用品交換情報

ウィークエンドリサイクル
時間 午前10～12時

11/3 ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店
11/17 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

11/10 西友秋和店・西友三好町店
11/24 西友上田東店・しおだ野SPセンター

◆丸子保健センター（丸子地域にお住まいの方）

TEL42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 4か月、10か月、1歳6か月児健診／13:00～13:15、3歳児健診／13:00～13:30

●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」（記入して）、1歳6か月児と3歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	11月2日(金)	平成19年6月7日～7月4日生
10か月児健診	11月22日(木)	平成19年1月生
1歳6か月児健診	11月9日(金)	平成18年5月1日～23日生
3歳児健診	11月16日(金)	平成16年9月11日～10月31日生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
お誕生相談	11月15日(木)	平成18年10・11月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●持ち物 母子健康手帳、予診票

種別	実施日	対象者
BCG	11月13日(火)	平成19年7月生
ポリオ	11月28日(水)	平成18年12月～19年2月生
	11月30日(金)	平成19年3・4月生



◆真田保健センター（真田地域にお住まいの方）

TEL72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 4か月、10か月児健診、7か月児相談／13:15～13:40 ベビー相談／9:00～9:30

●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票

健康診査	実施日	対象者
ベビー相談	11月9日(金)	平成19年8・9月生
4か月児健診	11月22日(木)	平成19年7月生
7か月児相談	11月22日(木)	平成19年4月生
10か月児健診	11月22日(木)	平成19年1月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:15～13:40 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計

種別	実施日	対象者
ポリオ	11月19日(月)	平成18年11月～19年4月生
BCG	11月29日(木)	平成19年7・8月生



◆武石健康センター（武石地域にお住まいの方）

TEL85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 4か月、10か月児健診／13:00～13:15 1歳半、3歳児健診／13:30～13:45

●持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票〈おたずね〉

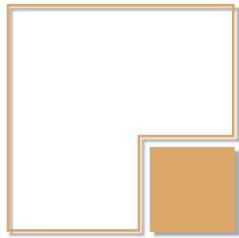
健康診査	実施日	対象者
乳幼児健診	11月22日(木)	4か月／平成19年6月28日～8月22日生
		10か月／平成18年12月28日～19年2月22日生
		1歳半／平成18年3・4月生
		3歳／平成16年10・11月生

●受付時間 離乳食教室・1歳児教室／9:30～9:40 3歳児教室／13:00～13:30

●持ち物 母子健康手帳、離乳食教室初期／赤ちゃん手帳、他教室／該当するおたずね

教室名		実施日	対象者
離乳食教室	初期	11月12日(月)	平成19年 6 ～ 8 月生
	中期	11月26日(月)	平成19年 3 ～ 5 月生
1 歳児教室		11月16日(金)	平成18年 9 ～11月生
3 歳児教室 (眼科歯科検診)		11月29日(木)	平成16年 8 ～11月生

※詳しいことは年間予定表をご覧ください。



11月の乳幼児健康診査 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

TEL23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診／12:30～13:45(開始時刻13:00～)

2歳児歯科健診(旧2歳児教室)12:30～13:15(開始時刻13:15～)

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または平成19年度版保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	11月13日(火)	平成19年6月16日～30日生
	11月28日(水)	平成19年7月1日～15日生
1歳6か月児健診	11月7日(水)	平成18年4月16日～30日生
	11月21日(水)	平成18年5月1日～15日生
2歳児歯科健診 (旧2歳児教室)	11月8日(木)	平成17年8月1日～15日生
	11月22日(木)	平成17年8月16日～31日生
3歳児健診	11月2日(金)	平成16年10月1日～15日生
	11月27日(火)	平成16年10月16日～31日生

塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	11月20日(火)	平成19年6月16日～7月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
--------	-----------	-------------------------------------

川西社会福祉センター

1歳6か月児健診	11月16日(金)	平成18年3月16日～5月15日生
----------	-----------	-------------------

塩田・川西地区の2歳児歯科健診(対象者：平成17年9月1日～10月31日生)、3歳児健診(対象者：平成16年10月1日～11月30日生)は12月に実施します。

市内委託医療機関

個別10か月児健診	11月受診／完全予約制	平成18年12月16日～19年1月15日
-----------	-------------	----------------------

※もぐもぐ教室(7か月ごろの離乳食教室)、歯がはえたら教室(赤ちゃんの歯のケアについて、対象：お子さんの歯が4本はえたところの親子)も、毎月実施しています。詳しくは、平成19年度版保健ごよみをご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
BCG	11月7日(水)	中央公民館	・平成19年7月生 ・生後3～6か月未満でBCG未接種児
	11月27日(火)	川辺町会館	

＜後期＞ポリオ予防接種日程表

日程	会場	対象地区
11月15日(木)	川辺町会館	川辺、泉田(上田原、川辺町、倉升、下之条、神畑)、城下
	塩田母子健康センター	中塩田(保野・舞田除く)、東塩田、西塩田、別所
11月16日(金)	中央公民館	北部、神科(染屋、岩門)
	上野が丘公民館	神科(染屋、岩門を除く)、豊殿
11月21日(水)	川西社会福祉センター	中塩田(保野、舞田)、川西
	西部公民館	西部、塩尻
11月22日(木)	神川地区公民館	神川
	上野が丘公民館	神科(染屋、岩門を除く)
11月29日(木)	川辺町会館	川辺、泉田(築地、福田、吉田)、城下
	中央公民館	東部、南部、中央



11

月の行事予定

EVENTNAVI

期日	行事名	問い合わせ先
1 日木	青少年育成市民のつどい	中央公民館 TEL22・0760
2 日金	第2回人権を考える市民のつどい	生涯学習課 TEL23・6370
	秋穫祭2007	実行委員会 TEL22・5023
	ともしび茶会	武石ともしび博物館 TEL85・2474
3 日土	第24回砥石・米山城まつり	実行委員会事務局(玉井) TEL23・1123
	丸子地域芸能祭	社会教育課 TEL42・3147
	信州上田城けやき並木紅葉まつり(～11日)	観光課 TEL22・4100(内線1425)
	第13回真田の里新そばまつり(・4日)	財上田市真田の郷振興公社 TEL72・0150
5 日月	まるこシルキーフォーラム2007	市民生活課 TEL42・1052
9 日金	母と子の集い「親子で楽しみまショー」	乳児院 TEL27・4408
	元気アップひろば	元気アップひろば事務局 TEL090・4461・5423
10 日土	集え上田城へ！信州発ボランティア地域活動フォーラム in うえだ(・11日)	長野県社会福祉協議会 TEL026・226・1882
	室賀温泉新そばまつり	JA信州うえだ西部営業センター TEL22・4799
	第11回うえだ城下町映画祭(・11日)	文化振興課 TEL23・6361
11 日日	第48回丸子地域駅伝大会	社会教育課 TEL42・3148
	第3回3 on 3 in 上田大会	実行委員会 TEL23・6372
	FUMFAM(ファミファミ)2007	実行委員会事務局 TEL24・2700
17 日土	2007大収穫祭(～19日) JA収穫感謝祭(・18日)	農政課 TEL22・4100(内線1481)
	武石新そば祭り(・18日)	武石開発公社事務局 TEL85・2829
25 日日	上田市国際交流フェスティバル2007	上田市国際交流協議会事務局 TEL22・3435
28 日水	子どもの明日を考える集い	社会教育課 TEL42・3148
30 日金	kodama金曜サロン「jazz(奥村アンサンブル)」	信州国際音楽村 TEL42・3436

CONTENTS

主な内容

- 1 うえだ城下町映画祭
- 2 地域協議会
- 6 広域避難所
- 8 情報あ・ら・かると (お知らせ)
- 9 (催し)
- 13 (講座・教室)
- 14 (募集)
- 16 指定管理者募集・文字放送
- 17 インターネット公売
- 18 高齢者医療制度
- 19 環境保全向上対策補助事業の募集、電子申請
- 20 各施設イベント紹介、ボランティアセンター
- 21 11月の相談コーナー、不用品交換情報
- 22 11月の乳幼児健康診査・予防接種
- 24 イベント・ナビ



上田市
携帯サイト