

# 広報うえだ

PUBLIC RELATIONS UEDA

平成18年/2006  
No. 10|8.16

編集 上田市秘書課  
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16  
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

## CONTENTS

防災訓練	2
委員募集・農業委員紹介	3
イベント・ナビ	4
情報あ・ら・かると	4
ともしびの里駅伝大会	12
新指定文化財	14
各施設イベント紹介	15
9月の乳幼児健康診断・予防接種	16
9月の相談コーナー	18
大阪城・上田城友好城郭提携	19

## お知らせ版

### 新生「上田市」発足記念事業

## 温泉施設・マレットゴルフ場にお出かけください!

上田市では市民一人ひとりが、生まれ変わった上田市を意識し、できるだけ早く一体感を感じていただくため、市の施設を無料でご利用いただける取り組みをしています(次の無料入場券1枚につき一人1回無料で利用できます)。

ご家族やお仲間で各地域の施設にお出かけいただき、文化、歴史、資源に触れ、生まれ変わった上田市の新たな発見をしてはいかがですか。ご利用になる際は、次の無料入場券をきりとり線に沿って切り取り、各窓口に提出してください。

なお、屋外プール、博物館等の施設の無料利用券は広報うえだ7月1日号及び16日号に掲載されていますので併せてご利用ください。

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券



施設名 相染閣

有効期限:18年8月26日(土)~19年3月31日(土)まで

休館日:毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始

開館時間:9:00~16:00 所在地:別所温泉1826☎38・2100

※17:00以降の夜間は利用できません。

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券(平日のみ)



施設名 武石温泉うつくしの湯



有効期限:18年8月28日(月)~19年3月30日(金)

休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)

開館時間:10:00~21:30(入館は21:00まで) 所在地:上武石1454-3☎85・3900

上記期間中の平日(12月29日から1月3日を除く)にこの券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券(平日のみ)



施設名 アクアプラザ上田



有効期限:18年8月28日(月)~19年3月30日(金)

休館日:毎月第二・第四木曜日、左記の日が祝日の場合はその翌日、年末年始

開館時間:10:00~21:00 所在地:上塙尻623☎26・2626

上記期間中の平日(12月29日から1月3日を除く)にこの券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券



施設名 天下山マレットゴルフ場



有効期限:18年8月26日(土)~同年12月28日(木)

休場日:1月から翌年3月

開館時間:8:30~17:00 所在地:塩川1466-1☎42・1134

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券(平日のみ)

施設名 室賀温泉さらの湯



有効期限:18年8月28日(月)~19年3月30日(金)

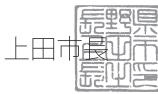
休館日:毎週木曜日

開館時間:6:00~8:00、10:00~21:00 所在地:上室賀1232-1☎31・1126

上記期間中の平日(12月29日から1月3日を除く)にこの券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券



施設名 ふれあいさなだ館

有効期限:18年8月26日(土)~19年3月31日(土)

休館日:毎週火曜日・祝日の翌日、年末年始

開館時間:10:00~21:30 所在地:真田町長7369-1☎72・2500

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券



施設名 塩田の郷マレットゴルフ場



有効期限:18年8月26日(土)~同年11月30日(木)

休場日:12月から翌年3月

開館時間:9:00~17:00 所在地:前山2400-1☎39・4455

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

### 祝新生「上田市」発足記念 施設無料入場券



施設名 武石森林公園マレットゴルフ場



有効期限:18年8月26日(土)~同年12月28日(木)

休場日:12月29日から翌年3月

開館時間:9:00~17:00 所在地:下武石1899☎85・2222

この券1枚につき一人1回無料で入場できます。

※施設記入欄 利用者 一般 小中 同伴者 一般 小中

# 第1回上田市総合防災訓練を開催します

9月2日(土)の午前中、日本たばこ産業株上田工場跡地を主会場に「上田市総合防災訓練」を開催します。

今年度は上田地域の南部・中央・西部地区を重点地区として、市民の皆さんや防災関係機関の協力により、各種訓練を実施します。

## ■訓練概要

### ・住民による防災訓練

非常通報訓練、避難訓練、消火栓取扱訓練、避難場所運営訓練、応急救護講習など

### ・関係機関による防災訓練

消防・自衛隊・警察・赤十字奉仕団・ライフライン関係機関などによる各種訓練

## ■防災訓練に参加しましょう

近年は、大きな地震や台風・豪雨

### 地震が発生したら

●身の安全を確保する  
テーブルの下や柱がたくさんある押し入れなどに身を置き揺れがおさまるまで待ちましょう。

●消火、ガスの元栓、電源を切る

火災が発生した場合、揺れがおさまった段階で即座に消火をします。

●戸締まりと安否メモ

窃盗対策のため、戸締まりは確実に行います。外出中の家族に安否のメモを残しましょう。

●近所の災害弱者に声を掛けよう

近所で声を掛け合い、災害弱者に配慮しながら、かつ、迅速に避難します。

●ケガの措置

普段から、心肺蘇生法、止血法などの訓練をしておきましょう。

●集団避難と誘導

避難する場合は、徒歩で集団になって避難しましょう。



## ■アマチュア無線局の皆さんへ

訓練中、日本たばこ産業株上田工場跡地内に無線局を設け、メリット交換を行います。アマチュア局で参加いただける方は、最寄りの場所から参加をお願いします。

●使用周波数

140 MHz (メガヘルツ) 帯 / 1
45・68 MHz (メイン)、144・
68 MHz
430 MHz (メガヘルツ) 帯 / 4
33・68 MHz (メイン)、432・
68 MHz、431・68 MHz

## ■災害に備えよう！

いつ起るかわからない災害。災害から身を守るために、日ごろから災害に備えておくことが何よりも重要です。

### 非常持ち出し品をチェック！

いざというときに備えて、日ごろから備えをしておきましょう。

**食糧**(備蓄の目安は3日分)  
水(1人1日3ℓ)、長期保存可能なレトルト食品、缶詰・缶切りなど

### 救急用品

包帯、ガーゼ、消毒液、傷薬、かぜ薬、胃腸薬など

### 貴重品

現金、預金通帳、印鑑、免許証、保険証など

### 衣類・その他

下着類、防寒着、軍手、ラジオ、懐中電灯、マッチなど



による災害が全国各地で相次ぎ、先ごろは市内でも梅雨前線豪雨による被害が発生しています。

このような、災害が発生した場合には、普段から訓練をしていないと、いざというときに身動きがとれなくなります。皆さんも訓練に参加して、災害時の行動をもう一度確認してみましょう！

## ■ボランティア参加者の方へ

訓練にボランティアとして参加していただける方は、当日午前9時ま

でに日本たばこ産業株上田工場跡地(訓練受付場所)にお集まりください。

会場で行われる給食訓練、救援物資集配訓練などに参加していただく予定です。

問  
市総務課  
☎23・5332

# 委員を募集します

## 介護保険運営協議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方で介護経験のある方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 1名
- 任期 10月1日～平成20年9月30日(2年間)
- 審議会の内容 上田市の介護保険事業の運営に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。
- 応募方法 高齢者介護課にある申込書に、「介護の経験から、これからの介護サービスに期待すること」と題したレポート(400字以上800字以内・書式自由)を添えて、高齢者介護課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 9月8日(金)



## 上下水道審議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(応募により審議会へ参画できるのは1人1審議会までです)
- 募集人員 1名
- 任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 上田市の上下水道事業の管理運営に関する調査審議をする。
- 応募方法 上下水道局営業課及び各地域自治センター上下水道担当課にある申込書に、「これからの上下水道に望むこと」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、上下水道局営業課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 9月8日(金)



地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
上田	大田垣清彦 清水一郎 中村宗作	塩田	荒井泰雄 小出啓治郎 小林好雄	真田	伊藤忠治 大塚巻雄 海瀬正之
神科	佐藤邦夫 邑田庄治 山崎弘道 飯田きみ子		小林善幸 清水隆雄 武田芳徳 手塚角衛		神田喜久雄 桜井昭雄 半田紀吉 若林正廣
豊殿	柴崎義和 箱山敏明 中村節子		曲尾善徳 小林隆利 芳坂栄一		古市順子
川辺	中村力 山岸征夫 田中正具	丸子	伊藤良夫 荻原定男 滝沢浩	武石	小玉政 小林功 中原庄司 加藤松子
川西	石川正純 小山榮夫 西澤道夫 宮下昭夫	丸子北	内堀政士 金井紀光 久保田博万 関與康 堀内汀		(敬称略)

農業振興・農地に関することは、地元の農業委員さんへご相談ください。

新しい農業委員さんです

問い合わせ窓口：  
**市農業委員会事務局 ☎23・5466**  
**丸地域事務所 ☎42・1037**  
**眞地域事務所 ☎72・4330**  
**武地域事務所 ☎85・2828**

# 情報 あ・ら・かると

- 市** 上田市役所  
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)
- 真** 真田地域自治センター  
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)
- 丸** 丸子地域自治センター  
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)
- 武** 武石地域自治センター  
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

市内に住所がある35歳以上の方が、  
2万5000円以上の人間ドックまで、  
滞納がない方にその検査費用の一部を補助します。

病気の早期発見・早期治療  
人間ドックの受診に  
補助金がでます

お知らせ  
Information a La Carte

今までには、丸子・真田・武石地域の社会保険などに加入している方には、助成金はありませんでした。助成金は年度内に表の種類のいずれか1回限り表の補助額と、他の助成制度との差額が補助されます。なお、補助金は年以内に表の種類のいずれか1回限りになります。

種類	補助額
1泊2日人間ドック	25,000円
半日ドック、脳ドック	13,000円

問  
**丸** 市民生活課  
市国保年金課  
☎ 4223  
•印鑑  
150151  
38番  
持ち物  
①保険証(国保、社保など)、②人間ドック受診医療機関の領収書(原本)、③預金の口座番号(郵便局以外)、

で、脳ドックの対象は受診年齢が35歳から5歳おきに75歳までです。申請方法次のものをお持ちになり、市役所国保年金課または各地域自治センター窓口へお越しください。

# イベントナビ 8月23日~9月7日 Event Navi

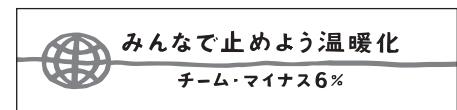
日付	行事名	問い合わせ先・関連ページ
24(木)	・市長「お気軽ミーティング」(丸子文化会館) ・第10回上田城跡能 ・地域別懇談会(川西)	秘書課 ☎22・3435 文化振興課 ☎23・5102 政策企画課 ☎23・5112
25(金)	・高齢者福祉センター童謡唱歌 ・合併記念招待試合ラグビー早慶戦 ・真田太平記館フォトハイキング	⇒ P8 菅平高原観光協会 ☎74・2003 ⇒ P7
26(土)	・Cinque Voce in UEDA ふれあいコンサート ・上小スポーツレクリエーション祭(夏の部)	文化振興課 ☎23・5102 ⇒ P9
27(日)	・認知症講演会 ・NAGANO国際音楽祭 グランドコンサート	⇒ P10 NAGANO国際音楽祭実行委員会 ☎24・7657
29(火)	・市長「ふれあい談話室」	秘書課 ☎22・3435
31(木)	・種まき実技講習会 パンジー・ビオラ編	公園緑地課 ☎23・5134
1(土)	・上田幼稚園公開(4日) ・上田南幼稚園公開(2日) ・総合防災訓練	上田幼稚園 ☎22・6259 上田南幼稚園 ☎24・2237 ⇒ P2
2(日)	・武石ともしび博物館 版画展(～30日) ・シニアITセンター養成講座 (3日)	⇒ P9 長野大学地域連携センター ☎39・0007
3(月)	・武石ともしび博物館 萩見の茶会 ・上小スポーツ レクリエーション祭(秋の部)	⇒ P9 ⇒ P9 ⇒ P9
7(月)	・茶臼山と自然を楽しむ会 ・0歳児親子教室 ・真田太平記館サロントーク	⇒ P10 ⇒ P7 池波真田太平記館 ☎28・7100

※参加申込が必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。



こちらの2次元コードから、上田市携帯サイトがご覧いただけます。読み取れない場合は、次のURLを入力してください。

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/i/index.html>



情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

## 丸子地域住民提案型事業の審査結果(1次分)

4月1日～5月2日まで、丸子地域で募集した住民提案型事業補助金の提案事業は、6月2日の公開ヒアリングを経た審査委員会による審査結果を受け、次の7事業の採択が決定されました。

### ■採択事業(団体名)

- ①里山セラピー公園構想(鹿教湯商工会)
- ②花桃の苗木を植え維持管理(腰越花桃の会)
- ③日向池周辺の整備及び遊休農地の有効利用(小鍋立ての会)
- ④炭焼き技術の伝承・炭の活用を図る(荻窪炭焼きを楽しむ会)
- ⑤住民陶芸展覧会の開催(西内平井振興会準備会)
- ⑥3温泉の連携と振興(内村温泉郷研究会)
- ⑦剣道の伝承と発展(剣心会)

問 丸子地域振興課 ☎42・3247

●日時	9月28日(木)午後5時～7時
●場所	上田市役所(本庁舎3階市長室)
●募集人数	5組
●懇談時間	1組20分程度
●申込方法	①住所②氏名③年齢④話したい内容を記入し、ハガキかFAXで秘書課内の市長「ふれあい談話室」係(〒386-8601-11-16、FAX23・

●日時	9月21日(木)午後7時30分～9時
●場所	武石公民館コミュニティホール
●参加者	どなたでも参加自由(開催地以外の方も参加可)。駐車場の都合上、車の乗り合わせにご協力ください。
●会場	上田市民会館大ホール

## 国保の高額療養費の支給が受けられます

国保加入者の皆さんは、お医者さんにかかる場合、3割(3歳未満は2割、70歳以上は2割・1割)の負担で診療を受けることができます。残りの費用は、国保が負担しています。また、お医者さんの窓口で支払った自己負担額が一定の額(※)を超えた時には、高額療養費の支給が受けられます。

上田市国民健康保険では、該当者に申請書が同封された通知をお送り

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聞きする、市長「ふれあい談話室」を開催します。市長との談話を希望する方は、お申し込みください。

なお、懇談の内容により、担当者も同席させていただくことがあります。

母袋市長が直接地域に出向き、市民の皆さんと気軽に意見交換を行うため、市長「お気軽ミニーティング」を開催します。伺ったご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

能「石橋」に出演予定でした関根祥六さんが、急病のため出演中止となりました。代役は、関根祥人さん、岡庭祥大さんとなりますので、ご了承ください。

※一定の額(1か月にお医者さんに払った自己負担額が下表に該当するときです。ただし、食事療養費や差額室料は計算に含まれません)。

●日時	8月24日(木)午後6時～9時
●会場	上田市民会館大ホール
●演目	能「俊寛」観世喜之、狂言「昆布壳」野村萬斎、能「石橋」関根祥人

●日時	8月24日(木)午後6時～9時
●会場	上田市民会館大ホール
●演目	能「俊寛」観世喜之、狂言「昆布壳」野村萬斎、能「石橋」関根祥人

## 「緑の募金」にご協力ありがとうございました

4月1日～5月31日まで行つた

「緑の募金」では、

皆様のご協力のも

とに多額の募金を

集めることができ

ました。これらの

募金は、(社)国土緑化推進機構の事業

のほか、上小地区

の緑化推進事業と森林整備支援事業に役立っています。

上田地域	398万8,821円
丸子地域	95万5,821円
真田地域	44万0,122円
武石地域	18万5,210円
総額	556万9,974円

問 市農林課

します。その通知は、診療を受けた月のおよそ2か月後となりますので、申請に必要な医療機関の領収証を大切に保管しておいてください。

開催します。詳細については、毎月16日号の広報紙でお知らせします。

問 市秘書課 ☎22・3435

世帯の種類	自己負担額
一般の世帯	72,300円以上
上位所得者の世帯	466,000円以上
住民税非課税世帯	35,400円以上

## 募集

Information a La Carte

### うえだ環境フェアの フリーマーケットに 出店しませんか

捨てるには惜しい品物を、販売するフリーマーケット出店者を募集します。出店料は無料です。

●日時 10月21日(土)午前10時～午後3時

●場所 上田創造館

●申込み 9月20日(水)までに生活環境課へ電話で。

●問 市生活環境課 ☎ 23・5120

### 上田古戦場 健康・ハーフマラソン 大会参加者を募集

●期日 10月8日(日)※雨天決行

●コース 県営上田野球場をスタートし、塩田平を折り返し、再び県

堂球場そばのゴールをめざします。

●種目 ①男子ハーフ、②女子ハーフ、③男子10km、④女子10km、⑤男子5km、⑥女子5km、⑦中学生男子5km、⑧中学生女子5km、⑨小学生高学年男子3km、⑩小学生高学年女子3km、⑪小学生低学年3km、⑫健康3km(どなたでも参加できます)

●参加資格 一般アマチュア競技者

で健康に自信のある方(小中学生は保護者の承諾が必要)。

●参加費 高校生以上2000円、中学生以下1000円、健康3km 500円

●申込み 参加費を添えて体育課または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ(遠方にお住まいで出場希望の方へは、郵便振替用紙付の大企画要項をお送りします)。

●受付期間 8月21日(月)～9月15日(金)、9月10日(日)は午前9時～午後4時まで体育課で受付。

●問 市体育課 ☎ 23・5105

### 平成19年度文化支援事業 を募集します

自分たちで観たい、聴きたいと希望している公演事業で、市民の皆さん自身が主催開催する文化公演事業(鑑賞事業)を募集します。

●対象となる事業

・平成19年度以降に開催予定の文化公演事業(鑑賞事業)

・全市的文化公演事業であること

・市内で開催する事業であること

・事業効果が期待できるもの

・行政が実質的な主体で実施する事業でないもの

・対象となる主催団体

・當利団体でない民間団体(実行委員会、公益法人含む)であり、上田市内に拠点がある団体であること

・主催団体として最後まで責任を持つて運営ができる団体であること

真田・武石教育事務所に所定の用紙がありますので、ご記入の上お申し込みください。

●締め切り 9月29日(金)  
●問 市文化振興課 ☎ 23・5102

### オフィスクリーーンング講習 受講生を募集

●講習期間 10月11日(水)～20日(金)うち8日間

●申込期間 8月28日(月)～9月22日(金)

●申込先 ハローワーク上田、上田地域シルバー人材センター

●定員 20名(定員超の場合は抽選)

●講習会場 清淨園

●募集対象者 55歳以上で働く意欲のある方(受講料無料)

●申込先 ハローワーク上田、上田地域シルバー人材センター

●定員 20名(定員超の場合は抽選)

●講習会場 清淨園

●募集対象者 55歳以上で働く意欲のある方(受講料無料)

●申込先 ハローワーク上田、上田地域シルバー人材センター

●定員 20名(定員超の場合は抽選)

●講習会場 清淨園

●募集対象者 55歳以上で働く意欲のある方(受講料無料)

●申込先 ハローワーク上田、上田地域シルバー人材センター

●定員 20名(定員超の場合は抽選)

学校説明会・無料教育相談  
**8月26日(土)**  
①10:00～②11:00～(2回とも同内容)  
会場→国際高等学院長野校  
内容→学校概要 入試説明  
在校生による学校生活紹介  
校内見学 個別相談  
対象→中学生・高校生・保護者  
担当教員  
※駐車場有、事前連絡をお願いします。

&lt;広告欄&gt;



クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)

**高校卒業証書 取得から次のステップ(進学・就職)へ**

▶ 高校在籍生は転入学ができます

●学年がダブルズ、高校生活合計3年間で卒業できます。

▶ 高校中退者は編入学ができます

●10月入学生 入学願書を受け付けています。

**クラーク記念国際高等学校 ☎ 0268-26-5515**

長野キャンパス 国際高等学院 長野校(上田市)

〒386-0027 長野県上田市常磐城2-6-4  
(JR・しなの鉄道上田駅から徒歩15分)

## 情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武 武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

- 時30分～午後5時15分  
休日受付 9月10日(日)午前8時30分～午後5時15分
- 夜間受付 9月11日(月)～13日(水)午後7時30分まで
- 入居者決定方法 公開抽選
- 抽選日 9月26日(火)に上田市民会館2階大会議室にて。
- 申込み 市役所住宅課、丸子地域自治センター建設課、真田地域自治センター建設環境課へ。
- 問 市住宅課 ☎ 22・4100  
(内線1547・1548)  
丸 建設課 ☎ 42・3287  
武 建設環境課 ☎ 85・2793

- 内容 親子のふれあい遊び、子育てあれこれ談話 19日(木)～2歳まで
- 開催日 10月26日(木)、11月2日(木)・7日(火)～2歳まで
- 時間 午前10時～11時30分  
● 場所 塩田母子健康センター(本郷555番地1)
- 持ち物 バスタオル、飲み物など  
● 募集人数 各コース15組(受付順)  
● 申込み コース名、保護者と子どもの氏名・年齢、住所、電話(FAX)番号を電話またはFAXで。
- 問 市子ども教育課 ☎ 23・5101／FAX 23・3745

- 子育ての大変さ、悩みはだれもが抱えています。同年齢の子どもの親同士で、日ごろ思っていることなどの話をしたいと思うことはありませんか? 子どもとふれあい、子育てについて語り合う、親子教室の参加者を募集します。
- 0歳児の親子コース(1か月～6か月まで)  
開催日 9月7日(木)・14日(木)・21日(木)  
内容 ベビービクス、子育てあれこれ談話  
● 1歳児の親子コース(7か月～1歳5か月まで)  
開催日 9月28日(木)、10月5日(木)・
- 応募要領 平成19年6月30日  
募集締切 平成19年6月30日  
◇写真作品募集  
品で、広フチ仕上げでないもの。

## 真田太平記のまち写真展 写真作品募集とフォトハイキング参加者募集

市内には直木賞作家・池波正太郎氏の著書「真田太平記」の舞台となつた真田氏ゆかりの史跡などが数多く点在しています。それらを収めた四季折々の写真を募集します。また、写真撮影に最適な名所をご案内するフォトハイキングも開催します。

- 応募票 真田太平記館または長野フジカラーア取扱店にあります。  
問 池波正太郎真田太平記館 ☎ 28・7100
- 参加費 各回3000円(昼食付)  
● 集合 午前8時／上田駅温泉口解散 午後4時(予定)／池波正太郎真田太平記館
- 問 上電バス(株) ☎ 22・1504

- 募集種目 ①防衛大学校(一般)、  
②防衛医科大学校、③看護学生(看護師)、④看護(陸上自衛官)  
● 資格 ①②高卒(見込)21歳未満、  
③高卒(見込)24歳未満、④免許取得得済36歳未満または免許取得見込  
● 受付期間 33歳未満 いづれも9月8日(金)  
9月29日(金)  
● 1次試験 ①11月11日(土)・12日(日)、  
②11月4日(土)・5日(日)、  
③10月15日(日)、④11月19日(日)  
問 自衛隊上田募集事務所 ☎ 22・5267

&lt;広告欄&gt;



# あおやぎ眼科

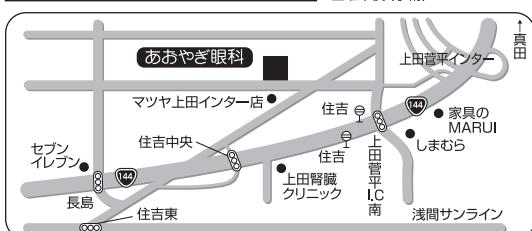
眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台  
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

〒386-0002 上田市住吉577  
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間						
月	火	水	木	金	土	日曜
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日						
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後 火曜午後(手術)・木曜午後(手術) 金曜午後(手術)						



## 第11回信州爆水RUN in 依田川 中止のお知らせ

8月20日に予定していた「第11回信州爆水RUN in 依田川」は、7月下旬の豪雨により、会場となる依田川ため池の安全管理に支障をきたす恐れが出たりとなりました。突然の開催の中止で、参加申し込みをされてしまっていた皆様にはたいへんご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、すでに申し込みをされている皆様には順次、参加料を返金させていただきますのでよろしくお願いします。

## 依田川クリーンアップ大作戦の お知らせ

来年の爆水RUNの成功に向け、次の日程で川の点検と清掃を行います。川とスローブを愛する皆さんの参加をお待ちしています。ご家族でお出かけください。

- 日時 8月20日(日)午前9時～11時
- 集合場所 丸子総合グラウンド
- 持ち物 川で作業できる支度
- その他 魚のつかみ取りコーナーもあります。

問 信州爆水RUN in 依田川実行委員会事務局(丸子総合体育館内)  
☎43・2250

## SPORTS TOWN 信州上田 菅平高原スポーツ・ フェスタ2006

日本百名山・四阿山と花の百名山・根子岳に囲まれた標高1300mの菅平高原で、スポーツ・フェスタが開催されます。

●期日 9月24日(日)

●会場 菅平高原スポーツランド  
「サニアパーク菅平」

●種目 ①10km／一般男子・一般女子、②5km／一般男子・一般女子

③2km／中学生男子・中学生女子、④2km／小学生男子・小学生女子(1～3年)、⑤2km／小学生男子・

小学生女子(4～6年)、⑥2km／ファミリー(2人)、⑦2km／ラン、⑧チャレンジ(42・19

5m)／ペア(保護者と小学生以下)、⑨2km／ペア(保護者と小学生以下)

●参加料 ①2500円、②2000円、③～⑦1000円、⑧500円

●ラントリングセミナー 9月23日(土)、早田俊幸さん(元ホンダ陸上部)

菅平高原スポーツ・フェスタ大会事務局

問 03・3238・0241  
市体育課 23・5105

## 催し

Information a La Carte

## 高齢者福祉センター 館内行事「童謡唱歌」

●期間 10月23日(月)～29日(日)  
●訪問地 北京(中国政府の要人と会見、祝賀歓迎会)・保定・石家庄(河北省政府の祝賀歓迎会)・寧波(表敬訪問)・上海

●参加費用 約21万円(申込金3万円を前納)  
●申込期限 8月31日(木)  
問 上田日中友好協会(池上)

●募集内容 千曲川・犀川ふれあいキャンペーン  
各コンクールの作品を募集

●テーマ「川と生活」、  
(1)フォトコンクール  
(2)俳句・短歌

●日時 8月25日(金)午前10時30分～正午  
●対象 市内在住の60歳以上の方  
●参加料 100円(歌集代)  
問 高齢者福祉センター  
☎22・4119

●期間 8月25日(金)午前10時30分～  
●申込期限 8月31日(木)  
問 上田日中友好協会(池上)

## 第5回真田幸村 ロマンウォーキング

●期日 10月21日(土)・22日(日)  
●コース Aコース(風林火山・真田一族発祥の里コース／約30km)、Bコース(元ホンダ陸上部)



**びっくり低価格で  
結婚式がすぐできる。**

チャペル式挙式・衣装・美容着付・写真1ポーズ  
**まとめて 49,800\***円

\*土日・祝日は59,800円。当サービスはご入金をもってご予約(全額先払い)となります。

**小さな予算 大きな満足  
「小さな結婚式」**



信州上田 白い教会  
0120-117-338  
上田市中央2-15-12

## 情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

- 参加資格 どなたでも参加できます。ただし、乳幼児は保護者同伴、身障者は介護者の同伴が必要です。
- 参加費 一般 1000円、小中学 生 500円、未就学児は無料(1 日のみの参加も、2日間の参加も 同額)
- 申込方法 市役所観光課、上田地 域各公民館または丸子・真田・武 石地域自治センターの観光担当窓 口へ申し込むか、ロマンウォーカ パンフレットの「払込取扱票(郵便 振替用紙)」に必要事項を記入のう



Bコース(風林火山・上田原古戦場コース／約20km)、Cコース(真田大助コース／約4km)、Dコース(上田神川合戦コース／約18km)、Eコース(上田城・城下町寺社めぐりコース／約8km)  
※A・Cコースは21日、D・Eコースは22日。

- 休館日 0円
- 申込期限 10月6日(金)
- 開催会場 真田幸村ロマンウォーカ実行委員会(市観光課)
- 電話番号 23・5408

**武石ともしび博物館**  
**「萩見の茶会」と「版画展」の開催**

ともしび博物館庭園の“萩”が美しく咲く時期になりました。そこで萩を見ながら抹茶を一服いかがですか？

また、江戸から明治までの灯火器具を題材とした版画展示を同時開催します。

皆さんお誘い合わせてお出かけください。

## ◇萩見の茶会

● 日時 9月3日(日)午前10時～午後3時

● 入館料 学生以下無料

● 入館料 0円

問 武石ともしび博物館		問 上小スポーツレクリエーション祭	
● 内容	● 内容	● 日時 8月27日(日)午前8時30分～午後1時	● 日時 8月27日(日)午前8時30分～午後1時
● 場所	● 場所	● 場所 依田窪プール	● 場所 依田窪プール
● 時間	● 時間	● 時間 9月3日(日)午前9時～午後2時	● 時間 9月3日(日)午前9時～午後2時
● 対象	● 対象	● 対象 上小地域にお住まいの方	● 対象 上小地域にお住まいの方

## ◇秋の部

● 内容 フィールドアスレチックを

● 内容 使っての宝さがしや、魚のつかみ取り、パラグライダー体験、青木村伝統芸能の披露など開催予定(参加費無料)。

● 対象 上小地域にお住まいの方

● 服装 魚のつかみ取りなど川に入れるイベントに参加される方は、ぬれてもよい服装をご用意ください。

● 駐車場 青木村運動公園総合グラウンド特設駐車場をご利用ください。送迎します。

&lt;広告欄&gt;

## 補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度もお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■ 雑音抑制機能付き完全自動補聴器 販売価格 140,000円～(非課税)

補聴器用空気電池 6粒入り1パック 420円  
割引セール (各サイズ同割引価格) 9/15まで

★創業22年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

## 信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日

■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



お問い合わせ——前ページの続き

## 2006年に 2006mの茶臼山と 自然を楽しむ会

2006mの茶臼山に登って、初秋の美ヶ原高原を満喫しませんか。標高2000mの高原を歩くので、登山のできる服装、履物、雨具は必携でご参加ください。なお、美ヶ原高原では健脚者向けのコースです。体調が万全でない方はご遠慮ください。

- 日時 9月3日(日)午前9時30分
- 午後3時30分
- 対象 一般・親子連れ
- 定員 25名
- 費用 200円(保険料として)  
山(往復約10km)
- 申込み 8月27日(日)までに美ヶ原自然保護センターへ(木曜休館)。  
長野県美ヶ原自然保護センター  
☎ 0263・31・2807

## 講座・教室

Information a La Carte

- 問 市高齢者介護課
- 定員 300名(参加料無料)
- その他 宅老所を用意しています。
- ご希望の方は事前にご連絡ください。

## ソフトバレーボール (後期)教室

- | 丸 | 健康福祉課 | 42 | 23 | 5 | 14 |
|---|-------|----|----|---|----|
| 貞 | 健康福祉課 | 72 | 0  | 0 | 15 |
| 武 | 健康福祉課 | 85 | 4  | 7 | 0  |
|   |       | 2  | 1  | 1 | 9  |
|   |       | 1  | 0  | 0 | 0  |
|   |       | 0  | 0  | 0 | 0  |

- 日時 10月2日～平成19年3月19日(月曜日・全12回)午後7時～9時
- 場所 上田城跡公園体育館
- 対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)
- 定員 30名(参加料2000円)
- 申込み 8月21日(月)～9月22日(金)に参加料を添えて体育課へ。

## スポーツダンス(後期)教室

- 問 市体育課
- 定員 23・5105
- 申込み 9月13日～11月29日(水曜日・全11回)午後7時～9時
- 内容 社交ダンス

から

● 講師 八森淳氏(地域医療研究所地域医療研修センター副センター長)

● 場所 上田城跡公園第2体育館

● 定員 男女各30名

● 申込み 9月5日(火)までに参加料3000円を添えて体育課へ。

● 問 上田市スポーツダンス協会事務局(五味) ☎ 27・8574

## 勤労青少年ホーム 9月開講講座

● 開講講座

● 勤労青少年ホーム  
9月開講講座

● 勤労青少年ホーム  
9月開講講座

講座名	開講日	受講料	定員
料理(12回)	9月11日(月) 18:30～	2,400円	18人
料理(12回)	9月12日(火) 18:30～	2,400円	18人
英会話(10回)	9月19日(火) 19:00～	2,000円	15人
エアロビクスと ボクササイズ(10回)	9月13日(水) 19:00～	2,000円	15人
料理(12回)	9月13日(水) 18:45～	2,400円	18人
ヨガ(10回)	9月14日(木) 19:30～	2,000円	15人
シルバーアクセサ リー作り(5回)	9月22日(金) 19:00～	1,000円	10人
社交ダンス(10回)	9月15日(金) 19:30～	2,000円	20人

&lt;広告欄&gt;



「礼節・忍耐・誠実」がモットーの幼稚園

9月1日(金)  
より

平成19年度入園児

# 園児募集

入園願書  
受付開始

創造力豊かな  
人間性をはぐくむ 上田幼稚園

〒386-0023 上田市中央西2-8-3  
☎/FAX 22-6259

元気・笑顔・思いやり  
夢いっぱいの 上田南幼稚園

〒386-1102 上田市上田原1183  
☎ 24-2237 FAX 24-2282

恵まれた自然環境で  
いっぱい元気に遊べる 上田北幼稚園

〒386-0003 上田市上野富士見台1616  
☎/FAX 25-2868

## 情報あ・ら・かると

真田地域自治センター tel 72-2200(代) fax 72-4140(代)

武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

は別にかかります。  
勤労青少年ホーム  
☎ 22・7117

## 上級救命講習会のお知らせ

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約7分かかります。その空白の時間、その場に居合わせたあなたが救命手当を知っていたら大切な命を救うことができます。応急手当の正しい知識と技術を身に付け、助け合いましょう。

● 日時 9月9日(土)午前8時30分～午後5時30分

● 場所 農村環境改善センター(芳田1261番地2)

● 講習内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ・AED)、大出血の止血法、骨折の手当など。

● 持ち物 筆記用具、昼食、実技ができる服装で。

● 申込み 9月3日(日)までに最寄りの消防署へ。

● 問 上田中央消防署  
☎ 26・0019

## 相談

Information a La Carte

## 働く人の悩みソルバー

相談処の開設



中小企業などに勤めている方の職

緑字の専用指定袋で回収

## 注意・お願ひ

Information a La Carte

## ソルバーを出すとそれ

○運転者の休息中や人待ち、客待ちのための停車中のアイドリングも、

○適正なエアコンの使用、短めの暖機運転に心がけましょう。

○自動販売機や店での買物、郵便物の投函、荷物の積み降ろしをする間など、車を離れるときはエンジンを切りましょう。

○車の停車場所や気候などを考えながら、なるべくやめるようになります。

## クレジット・サラ金

東信地区の弁護士、司法書士を中心

に結成された「東信コスモスの会」では毎月、クレジットやサラ金、商工ローン被害者の相談会を開催しています。多重債務問題に精通した弁護士や司法書士が無料で相談にあたり、被害者の救済活動を行います。

● 日時 毎月第2木曜日の午後5時～7時

● 場所 上田勤労者福祉センター

● 問 東信コスモスの会事務局(室川)  
☎ 28・8440

アイドリング・ストップ  
1日10分で年間  
6600円もお得

平成18年3月30日公布の長野県地

球温暖化対策条例では、アイドリング・ストップの実施を努めるよう定められています。地球温暖化防止・大気汚染防止のため、アイドリング・ストップを心がけましょう。

○自動販売機や店での買物、郵便物の投函、荷物の積み降ろしをする間など、車を離れるときはエンジンを切りましょう。

○運転者の休息中や人待ち、客待ちのための停車中のアイドリングも、

○適正なエアコンの使用、短めの暖機運転に心がけましょう。

○自動販売機や店での買物、郵便物の投函、荷物の積み降ろしをする間など、車を離れるときはエンジンを切りましょう。

チックごみ」に、他のごみの混入が増え困っています。  
プラマーク表示のないプラスチックや、その他のごみを入れないように必ず洗ってください。その他の分別について、ご理解と協力をお願いします。

ご不明な点は、お問い合わせください。  
お願いします。

問 市廃棄物対策課

☎ 22・0666



&lt;広告欄&gt;

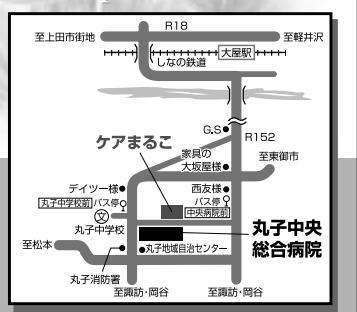


## 診療科

- 人間ドック ●内科 ●外科 ●整形外科 ●眼科 ●婦人科
- 心療内科 ●精神科 ●耳鼻咽喉科 ●皮膚科
- 形成外科 ●泌尿器科 ●循環器科 ●呼吸器内科
- 肝臓内科 ●小児科 ●脳外科 ●糖尿病外来
- 内分泌外来 ●骨粗鬆症外来 ●人工透析

**丸子中央総合病院**  
長野県上田市上丸子335-5  
TEL 0268-42-1111

## Keep Your Health



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎ 22・3435)または有限会社ダンディ信濃・トミー企画(☎ 23・1706)へ。

第17回

# ともしびの里 駅伝大会

繰り上げスタートが無く1本のタスキを最後までつなげられ、小中学生をはじめ高校生などの競技者から高齢者まで、だれでも走りやすいコースです。

競技のほかにも、うどん、おやきなどの売店、トレーナーサービスや地元特産品が当たる抽選会もあります。



- 期日 10月22日(日) 少雨決行
- 日程 受付 午前7時30分～8時  
開会式 午前8時40分～9時10分  
競技 午前10時30分 スタート
- 参加資格 小学4年生以上  
ただし、小中学生は保護者承諾書(兼監督推薦書)を添付のこと。
- チーム編成 1チーム12名以内  
(監督または引率責任者1名・選手7名・補欠4名以内)
- コース 全7区間 25.1km  
第1区(3.5km)ともしび博物館前～ふれあい教室  
第2区(3.7km)ふれあい教室～武石保育園前  
第3区(2.0km)武石保育園前～沖公民館入口  
第4区(3.3km)沖公民館入口～武石公民館前  
第5区(3.6km)武石公民館前～ふれあい教室  
第6区(3.7km)ふれあい教室～武石保育園前  
第7区(5.3km)武石保育園前～自治センター駐車場
- 参加料 1チーム 6,000円  
ただし、第1次募集に申し込むチームに限り1,000円割引で5,000円(参加申し込み後は、特別な場合を除いて参加料の返金はしません)。
- 参加申込み 参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加申込書(承諾書兼推薦書)は郵送で実行委員会へ、参加料は払込み取扱票にて郵便局へ払い込んでください(受付後、案内書などを郵送します)。
- 募集締切り 第1次募集 9月15日(金)午後5時(必着)  
第2次募集 9月29日(金)午後5時(必着)

## ◇申し込み・問い合わせ

〒386-0503 長野県上田市下武石740番地 武石公民館内  
「ともしびの里駅伝大会実行委員会」事務局

☎85・2030 FAX85・2205  
受付時間：午前9時～午後5時  
定休日：土日・祝祭日

## 市有財産を売却します

市の事業の終了などにより使用しなくなった物件を競争入札によりお売りします。

売却物件	土地1,456m <sup>2</sup> (約440坪)	
所在地・車種等	上田市古里82番3(旧神科第二保育園跡地)	町村長用公用車 ①平成7年式日産シーマ(4100c.c.)／97,500km ②平成6年式日産シーマ(4100c.c.)／100,500km ③平成5年式トヨタクラウン(3000c.c.)／149,500km
売却方法	一般競争入札(予定価格以上の最も高い価格で入札された方にお売りします)	
申込期限	9月15日(金)	8月25日(金)
入札日時	9月22日(金)午後2時～	8月29日(火)午後2時～
入札場所	上田市役所南庁舎5階第3・4会議室	上田市民会館 第2会議室
申込書の配布・問合せ	公有財産管理室(市役所西庁舎2階) ☎22・4100(内線1928)	管財課(市役所西庁舎2階)☎23・5114 (各地域自治センター庶務課は申込書の配布のみ)

参加者  
を募集

# 第55回市民総合体育大会

## ○バドミントン

- 社会人の部 9月17日(日)
- 高校・大学生の部 10月1日(日)
- 場所 上田城跡公園体育館・第2体育館
- 対象 市内在住・在勤・在学の方(市内高校・大学生可)及び近隣市町村からの参加可
- 種目 社会人の部(団体戦・個人戦)、高校生・大学生の部(個人戦)
- 参加料 社会人の部(個人戦1組2,000円、団体戦1チーム4,000円)、高校生・大学生の部(1種目1人800円)
- 申込方法 社会人の部は9月8日(金)までに参加料を添えて体育課へ。高校・大学生の部は9月19日(火)までに参加料を添えて上田染谷丘高校清水先生(☎22・0435)へ。

## ○卓球

- 期日 9月18日(月・祝)
- 場所 上田城跡公園体育館
- 種目 小学生の部、中学生の部、一般の部、ラージボールの部、いずれも男女シングルス・ダブルス・混合ダブルス(小中一般のみ)、一般の40~50歳代の部、60歳以上の部(シングルスのみ)、小中学生は一般・ラージボールへの出場可
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 参加料 小学生・中学生・ラージボールシングル500円、ダブルス1,000円、一般シングル700円、ダブルス1,600円
- 申込方法 9月7日(金)までに体育課かムトウスポーツ(Tel 24・6852)へ。

## ○ソフトボール

- 期日 10月1日(日)・8日(日)
- 会場 諏訪形グラウンド
- 競技方法 トーナメント方式
- チーム編成 選手は25名以内。1自治会で編成。年齢制限なし(高校・大学生は除く)。
- 参加料 1チーム5,000円
- 申込方法 9月15日(金)までに参加料を添えて体育課かソフトボール協会事務局池田さん(☎23・1682)へ。

### ●ゆずります

すべり台付ジャングルジム／テレビ／餅つき機／タオル保温機／扇風機／オーディオコンポ／ベッド／学習机／タンス／イス／食卓セット／鏡台／剣道防具一式(小学校高学年用)

### ●ゆずってください

チャイルドシート／乳児用食卓イス／子供用洋服／電気スタンド／電子レンジ／自転車18インチ／全自動洗濯機／布おむつ／中型犬用犬小屋

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、現品は取り扱っていません。不用品の取引は無料で、ゆずりたい人と、ゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。また、不用品の紹介は1回につき1件までです。

エコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)

問 ☎23・5144(受付時間: 平日午前10時~午後4時)



ウィークエンドリサイクル	8月26日(土)やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター	9月2日(土)ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店
時間 午前10時~12時	9月9日(土)西友秋和店、西友三好町店	9月16日(土)やおふく古里店、Aコーポア塩田店

## ○バスケットボール

- 期日 10月7日(土)・8日(日)
- 会場 上田城跡公園体育館・第2体育館
- 対象 高校生、一般
- 種目 男子・女子の部
- 参加料 1チーム5,000円
- 申込方法 9月20日(水)までに参加料を添えて体育課へ。  
問上田市バスケットボール協会両角さん(☎73・2708)

## ○剣道

- 期日 10月7日(土)
- 会場 自然運動公園総合体育館
- 種目 小学生・中学生・一般の部、居合道の部
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 参加料 無料
- 申込方法 9月20日(水)までに上田剣道連盟事務局田中さん(☎22・1349)へ。小学生の部は各分団、中学生の部は各学校を通じて。

## ○ソフトテニス

- 期日 10月9日(月・祝)、雨天時10月29日(日)
- 会場 上田城跡公園テニスコート(東・西)
- 種目 中学・高校・一般の各男女、シニア45歳以上の部(男性)、シニア60歳以上の部(男性)、それぞれダブルスのトーナメント戦
- 対象 市内在住・在勤・市内中高在学者または上田ソフトテニスクラブ員(45歳・60歳は9月1日現在で)
- 参加料 中高生1組700円、一般・シニア1組800円(保険料を含む)
- 申込方法 9月24日(日)までに参加料を添えて、上田ソフトテニスクラブ事務局坂口さん(☎24・0091)または競技担当理事橋詰さん(☎23・8044)へ。中学生・高校生の部は各学校を通じて。

## ○柔道

- 期日 10月9日(月・祝)
- 会場 自然運動公園総合体育館
- 種目 個人戦(小・中学生、高校生有段者、無段者)、団体戦(中学生、高校生、一般)
- 参加料 個人戦1人500円、団体1チーム1,000円
- 申込方法 9月26日(火)までに参加料を添えて上田柔道協会出田整骨院(☎25・1347)へ

# 上田市の新指定文化財

このたび登録文化財となった花屋ホテルと平成17年度に旧丸子町、旧真田町で指定された文化財を紹介します。

## 登録文化財 花屋ホテル



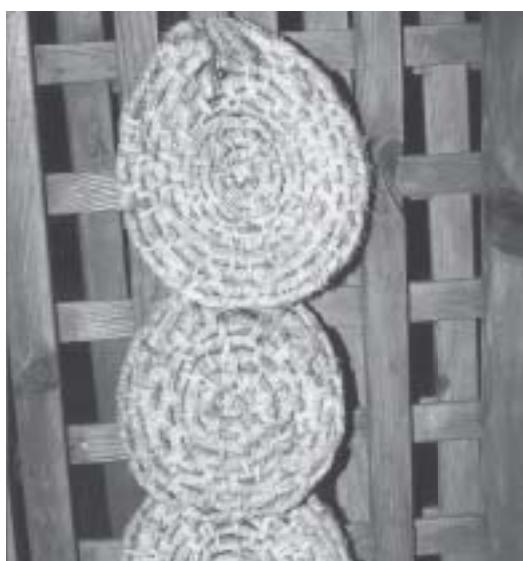
6月の文化庁文化審議会で、別所温泉の「花屋ホテル」の建物19件が登録文化財となる答申がありました。花屋ホテルは、蚕種製造業を営み、衆議院議員も務めた南条吉左衛門を長として、大正5年(1916)に別所新温泉株を設立したことに始まります。当時は大湯の近くと北向觀音の近くに5・6軒の旅館があるだけのひなびた温泉地でした。建設は、大正5年の大浴室の建築から始まり、玄関・帳場(事務室棟)、本館が開業の大正7年までに順次建設されていきました。その後少しづつ、離れの形式で客室が整備され、現在に至っています。今回の登録文化財の答申は、花屋ホテルの建物群が、大正・昭和前期の温泉旅館の形態をよく示していることによります。

## 依水館客殿及び玄関



上丸子の依水館は大正7年(1918)6月、製糸結社・依田社により建てられた迎賓館施設です。戦中戦後と個人の手に渡り住宅として使用されました。平成14年11月に旧丸子町が土地と共に取得しました。平成15年12月には、登録有形文化財となり、平成17年3月には公開施設として活用するため、一部改築しました。平成18年1月、丸子の製糸業の史跡として客殿と玄関部分を指定しました。

建物は、木造、平屋建L字型の平面形をしており、かぎ型に折れた部分に入母屋造の玄関がついています。座敷は、床・棚・付書院など備えた端正なつくりで、窓や欄間なども凝つて作られています。全体に大正時代の建物の特徴をよく示し、丸子の近代化を後世に伝える数少ない文化遺産といえます。



## 三島神社の円座(いつつあ)

真田町傍陽三島平区の三島神社に、円座(いつつあ)という珍しい奉納物があります。円座とは、わらで作った円く平たい敷物で、蚕の毛子を飼うために使っていたものです。三島神社は養蚕の神様で、靈験あらたかと評判が高く、祭日には長野方面など、遠方からも大勢の人が訪れます。拝殿には、蚕が無事成育することを願って奉納した円座が山をなしたと伝えられています。三島神社には、大正のころに作られたものが3枚保存されています。直径が20~30cmと小ぶりで、実際に養蚕で使うものではなく、奉納するために作ったミニチュアだと考えられます。このように円座が奉納される神社は例が少なく、旧上田市小井田蚕影神社の円座とともにたいへん貴重なため、有形民俗文化財に指定されました。

## アクアプラザ上田

☎26・2626

対象 年齢は9月1日現在で、定員を超えた場合は抽選となります。各教室とも10回。別途入館料(一般750円、60歳以上500円)が必要です。

申込み 8月21日(月)～27日(日)の間に、来館して所定の用紙に記入してください(8月24日は休館日)。なお、10月に臨時休館があり、その期間の教室はありません。

### 初心者水なれ教室

日時 9月11日(月)～12月11日(月)13:00～13:50

対象 全く泳げない方 定員 25組 参加料 1,700円

### 0歳児

日時 9月13日(水)～11月29日(水)12:00～12:30

対象 6か月～1歳未満 定員 25組 参加料 1,400円

### 1歳児(火曜日コース)

日時 9月12日(火)～12月5日(火)11:00～11:50

対象 1歳～2歳未満 定員 25組 参加料 1,400円

### 1歳児(水曜コース)

日時 9月13日(水)～11月29日(水)11:00～11:50

対象 1歳～2歳未満 定員 25組 参加料 1,400円

### 2歳児

日時 9月12日(火)～12月5日(火)12:00～12:50

対象 2歳～3歳未満 定員 25組 参加料 1,400円

## 上田創造館

☎23・1111 FAX24・4100

### 香墨会展

日時 9月14日(木)～17日(日)9:00～16:30(17日は16:00まで)

入場料 無料

### 星空観望会

日時 9月2日(土)19:00～21:00

会場 屋上天体観測室 参加費 無料

内容 どなたでも参加できます。天体望遠鏡で夏の大三角から秋の星座までの星空を楽しもう。

※雨天などで中止の場合は9月9日(土)

### おりがみ教室「連鶴を折ろう」

日時 9月9日(土)10:00～12:00

参加費 300円 持ち物 作品を入れる袋

### 太陽の黒点を調べてみよう

日時 9月16日(土)10:00～11:00

対象 小中学生とその保護者(一般も可)

内容 プラネタリウムで太陽について学習し、天体観測室で黒点を投影して観察します。

### いろいろ電池作り

日時 9月23日(土)9:30～11:30

対象 小中学生とその保護者20名(小学校高学年以上なら子どもだけでも可)

内容 くだものや備長炭で電池を作ります。

申込み 9月20日(水)までに電話またはFAXで。

### パソコンkids塾～ブログ体験！～

日時 9月9日(土)9:30～11:00

対象 小中学生の子どものみ

内容 無料のブログを使って、自分の学習の成果や、自分で発信してみたいことを実践します。

定員 先着15名

▷このほかにも各種パソコン教室を開催しています。詳しくは創造館までお問い合わせください。

## 各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

### マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

インターネット応用講座 便利なホームページ編  
日時 8月28日(月)13:30～16:00 定員 16名

対象 初心者(要申込み) 料金 1,500円

### インターネット応用講座 徹底検索編

日時 9月4日(月)13:30～16:00 定員 16名

対象 初心者(要申込み) 料金 1,500円

### インターネット応用講座 ブログ編

日時 9月11日(月)13:30～16:00 定員 16名

対象 初心者(要申込み) 料金 1,500円

### ママのためのパソコンWORD編(3回コース)

日時 9月7・14・21日(木)10:00～12:00

対象 パソコン初心者 定員 16名(要申込み)

料金 3,000円 託児 2歳～(要申込み)

### パソコン相談室

日時 毎週火・土曜日 10:00～、10:45～(休館日は除く) 1人30分間

料金 無料

定員 各回2名(前日までに要申込み)

### パソコンシニア塾 第四期生募集

内容 パソコンの基本操作とWord入門編。

日程 毎週金曜日、9月8日～全12回、10:00～12:00

対象 パソコン初心者で60歳以上の方

定員 10名(応募多数の場合抽選、最小催行5名)

受講料 12,000円(3回分割)、

テキスト代別途1,239円

締め切り 9月1日(金)

### 女子美術大学メディアアート学科公開授業

「くらしを豊かにするデジタル技術～新しいコンセプトを生み出すメディアアート～」

期日 9月9日(土)13:00開場(受講料無料)

①講演会 コンピュータグラフィックスやデジタルシネマなど最新映像技術について学ぶ講演会です。

講座1 13:15～14:30

「企業から見たら、メディアアートはアイディアの源」

講師 オリンパス株式会社 研究開発本部 戰略グレープ 課長代理 長田英喜氏

講座2 14:40～15:40

「コンピュータグラフィックス最前線」

～アメリカSIGGRAPH2006レポート～

講師 女子美術大学芸術学部

メディアアート学科 教授 内山博子

講座3 15:40～16:30

「デジタルシネマの最新動向」

講師 女子美術大学芸術学部

メディアアート学科 教授 為ヶ谷秀一

②交流会 17:00～19:00

講演参加者とメディアアート学科の先生・学生とのバーベキュー

参加費 500円

③進路相談会 14:00～17:00

女子美術大学に入學を希望する生徒や保護者を対象とした進学相談会

女子美術大学のアート活動展示

丸子保健センターの続き

●受付時間 10:00~10:30

健康相談	実施日	対象者
おたんじょう相談	9月12日(火)	平成17年8・9月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:00~13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
B C G	9月14日(木)	平成18年5月生

## ◆真田保健センター (真田地域にお住まいの方)

☎72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15~13:40 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票、バスタオル

健康診査	実施日	対象者
乳児整形外科検診・離乳食教室	9月6日(水)	平成18年4~6月生
4か月児健診	9月26日(火)	平成18年5月生
7か月児相談	9月26日(火)	平成18年2月生
10か月児健診	9月26日(火)	平成17年11月生



●受付時間 9:00~9:30

健康診査	実施日	対象者
ベビー相談	9月1日(金)	平成18年6・7月生
お誕生相談	9月12日(火)	平成17年7~9月生

※平成18年度母子保健カレンダーもご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:15~13:40 ●会場 真田保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計

種別	実施日	対象者
B C G	9月29日(金)	平成18年5・6月生

※個別予防接種の日程については、母子保健カレンダーをご覧ください。

## ◆武石健康センター (武石地域にお住まいの方)

☎85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

健康診査	実施日	対象者
赤ちゃん教室	9月28日(木)	平成18年5~7月生

※詳しいことは通知をご覧ください。今月は乳幼児健康診査がありません。

◇予防接種◇

●受付時間 13:00~13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
麻しん風しん混合ワクチン		1~2歳未満の未接種児
三種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリア)	9月15日(金)	生後3か月~7歳半未満の未接種児 ①3~8週間隔で3回 ②3回目実施1年経過後に1回

# 9月の乳幼児 健康診断 予防接種

## ◆上田地域保健センター (上田地域にお住まいの方)

☎23・8244

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

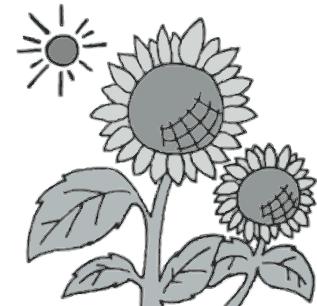
●受付時間 乳幼児健診12:30~13:45(開始時刻13:00~) 2歳児教室12:30~13:15(開始時刻13:15~)

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	9月14日(木)	平成18年4月16日~30日生
	9月27日(水)	平成18年5月1日~15日生
1歳6か月児健診	9月13日(水)	平成17年2月16日~28日生
	9月20日(水)	平成17年3月1日~15日生
2歳児教室	9月5日(火)	平成16年6月1日~15日生
	9月28日(木)	平成16年6月16日~30日生
3歳児健診	9月12日(火)	平成15年8月1日~15日生
	9月29日(金)	平成15年8月16日~31日生

### 訂正とおわび

7月16号の上田地域・1歳6か月健診・8月23日(水)の対象者「平成17年2月1日~12月15日生」を「平成17年2月1日~2月15日生」に訂正しおわびします。



### 塩田母子健康センター (上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	9月26日(火)	平成18年4月16日~5月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
1歳6か月児健診	9月15日(金)	平成17年1月16日~3月15日生

塩田・川西地区の2歳児教室・3歳児健診は10月に実施します。

### ●市内委託医療機関

個別10か月児健診	9月受診／完全予約制	平成17年10月16日~11月15日生
-----------	------------	---------------------

### ◇歯が生えたら教室◇

●日程 9月6・13日(水)10:00~11:00(受付9:50~10:00) ●会場 上田地域保健センター(完全予約制)

●対象者 歯が4本生えたお子さん ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

### ◇予防接種◇

●受付時間 13:30~14:10 ●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
BCG(集団接種)	9月6日(水)	中央公民館	平成18年5月生
	9月22日(金)	川辺町会館	生後3~6ヶ月未満でBCG未接種児

## ◆丸子保健センター (丸子地域にお住まいの方)

☎42・1117

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00~13:15 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	9月1日(金)	平成18年4月5日~5月3日生
10か月児健診	9月22日(金)	平成17年11月生
1歳6か月児健診	9月8日(金)	平成17年3月生
3歳児健診	9月15日(金)	平成15年7・8月生

# 9月の相談コーナー



## 法律・行政・経営

### 法律相談(要予約)

- 9月8日(金)・22(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市生活環境課 ☎23・5120  
9月20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター  
問 丸子庶務課 ☎42・3100  
9月16日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター  
問 上田市社会福祉協議会 ☎27・8080  
9月20日(水)10:30～12:00/上田商工会議所  
問 上田商工会議所 ☎22・4500
- 行政相談**  
9月12日(火)10:00～15:00/上田市福祉会館  
問 市生活環境課 ☎23・5120  
9月20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター  
問 丸子庶務課 ☎42・3100  
9月25日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター  
問 真田社会福祉協議会 ☎72・2998
- 土地建物・不動産鑑定相談**  
9月14日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市生活環境課 ☎23・5120
- 不動産登記相談(要予約)**  
9月20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター  
問 丸子庶務課 ☎42・3100
- 農地なんでも相談**  
毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)  
問 上田市農業委員会事務局 ☎23・5466
- 労働相談**  
毎週月～金曜日8:30～17:00  
丸子地域自治センター  
問 丸子商工観光課 ☎42・1047
- 融資・経営改善特別相談**  
9月20日(水)10:00～16:00/上田商工会議所  
問 上田商工会議所 ☎22・4500



## 育児・子ども

### 母子相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
問 市福祉課 ☎23・2000

### 児童相談

- 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市福祉課 ☎23・2000

毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 ☎22・3082

### 保育・子育て相談(面接は事前連絡)

毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(☎26・3096)、塩田中央保育園(☎38・7120)、神科第二保育園(☎21・1222)、中丸子保育園(☎42・2678)、西内保育園(☎44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16:00終了/☎73・2140)内の各子育て支援センター

毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援セ

ンター(☎73・2140)

問 各園まで

### 児童生徒の不登校相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市教育相談所(☎27・

0241)、常磐城ふれあい教室(☎27・0104)、上田原ふれ

あい教室(☎23・6821)

問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

### 青少年育成相談

毎週月～金曜日9:00～16:00

上田市少年育成センター(教育委員会事務局内)

問 市生涯学習課 ☎22・8080

### 子どもの人権相談

9月2日(土)10:00～15:00/長野地方法務局上田支局、丸子解放センター、塩田公民館、東御市東部人権啓発セン

ター、坂城町隣保館

問 上田人権擁護委員協議会 ☎23・2001



## 心配ごと

### 心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 ☎27・8080

9月8日(金)・18日(月)・28日(木)9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

問 丸子社会福祉協議会 ☎42・0033

9月25日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター

問 真田社会福祉協議会 ☎72・2998

9月11日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 武石社会福祉協議会 ☎85・2466

### 人権相談

9月7日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)

問 市人権同和対策課 ☎23・5393

9月11日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 武石社会福祉協議会 ☎85・2466

毎週月・水・金曜日9:00～16:00

長野地方法務局上田支局

問 長野地方法務局上田支局 ☎23・2001

### 市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)

問 市生活環境課 ☎23・5120

### 女性のための相談

毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日13:00～20:00、第2・4土曜日10:00～17:00(以上、女性相談員による相談/土曜は要予約)/市民プラザ・ゆう

9月28日(木)10:00～12:00(弁護士による法律相談/要予約)/市民プラザ・ゆう

\*上記の日時以外は職員が対応

問 市民プラザ・ゆう ☎27・3123

### こころの相談(要予約)

9月13日(火)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)

問 市健康推進課 ☎28・7123

### ひきこもり相談

9月4日(月)13:30～15:00/川西社会福祉センター

9月25日(月)13:30～15:00/上田市勤労青少年ホーム

問 市健康推進課 ☎28・7123

### 結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00、9月9日(土)10:00～12:00

ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 ☎22・3082

9月8日(金)9:00～12:00/丸子ふれあいステーション

問 丸子社会福祉協議会 ☎42・0033

9月25日(月)13:30～16:00/真田総合福祉センター

問 真田社会福祉協議会 ☎72・2998

### 巡回ハローワーク

9月15日(金)9:30～12:00/丸子地域自治センター

問 ハローワーク上田 ☎23・8609

### わが子の就職相談会

9月26日(火)13:30～16:30/上田市勤労青少年ホーム

問 市勤労青少年ホーム ☎22・7117



## 福祉・高齢者

### 年金相談

9月21日(木)10:00～12:00・13:00～15:00

丸子地域自治センター

問 丸子市民生活課 ☎42・1053

### 保険・年金相談

毎週月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00

上田駅前ビル・パレオ(年金相談室)

問 上田年金相談室 ☎25・4425

### 高齢者職業相談

毎週月～金曜日8:30～17:00

上田駅前ビル・パレオ(職業相談室)

問 高齢者職業相談室 ☎26・8011

### 介護なんでも相談

9月21日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 ☎23・5140

### もの忘れ・認知症相談

9月7日(木)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 ☎23・5140

9月14日(木)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション

問 丸子健康福祉課 ☎42・0015

9月26日(火)13:10～17:00/武石地域自治センター

問 武石健康福祉課 ☎85・2067

# 大阪城・上田城友好城郭提携

記念イベント  
調印式

10月9日(月)  
10月10日(火)



大阪城天守閣

「大坂の陣」における活躍により「真田日本一の兵(つわもの)」と称えられた真田幸村公は、父昌幸公と共に豊臣秀吉公からいただいた御恩に報いるため、豊臣恩顧の大名が一斉に大阪へ背を向ける中、その命を大阪城に捧げた義に厚い智将として、私たち郷土“信州上田”の誇りであります。2014年は真田幸村公が大阪城に入城して400年という節目の年を迎えることから、真田幸村公を顕彰し上田市と大阪市との交流を図るため、平成18年10月10日(幸村公が大阪城へ入城した日)に上田・大阪両城の友好城郭提携をすることになりました。

10月10日(火)は、関淳一大阪市長と母袋創一上田市長が大阪城天守閣において調印を行います。友好城郭提携に併せて10月9日(月)、大阪城内において「今甦る真田丸」と銘打ち、信州上田真田陣太鼓、信州真田鉄砲隊の演武及び観光物産展を開催。真田幸村公を題材とした文化芸術プログラムとして、立川流真打立川談慶師匠の真田物新作落語の発表などが開催される予定です。また、10月1日(日)から11月12日(日)まで、大阪城天守閣において特別展「真田幸村と大坂の陣」が開催されます。



真田幸村公：

戦国時代を駆け抜けた真田一族。その中にあって大坂の陣で見せた真田幸村公の驚異的な戦いぶりは現代にも小説の題材になるなど英雄として語り継がれています。



上田城：

徳川の大軍を二度にわたり退けた上田のシンボル。上田城跡公園は市民の憩いの場として親しまれています。

大阪城

上田城

# 友好城郭提携記念イベント 天守閣特別展「真田幸村と大坂の陣」

## 日本三景天橋立《泊》わかさ路の旅参加者募集！

「大坂の陣」における活躍により「真田日本一の兵(つわもの)」と称えられた智将・真田幸村公。10月9日(月・祝)に大阪城と上田城との友好城郭提携を記念して、大阪城公園で開催される「真田幸村公大阪城御入城武者行列」や大阪城特別展「真田幸村と大坂の陣」などのイベントを参加・見学するツアーを企画しました。

「今、甦る。真田軍の大坂城入城」その歴史的瞬間を共に肌で感じるためにツアーへの参加者を募集します。

日 程：平成18年10月9日(月)～10日(火)

旅行代金：お一人様 **24,800円**

(参加者へは「ちょっぴりプレゼント」特典付)

申込締め切り：9月15日(金) 先着200名限定！

主 催：上田市、(社)上田市産業開発公社、

上田観光コンベンション協会



日本三景天橋立

### 《スケジュール》

1	上田各地(6:00ごろ)=新和田トンネル=岡谷IC=《長野道・中央道・名神》=豊中IC=大阪城見学・昼食=友好提携記念イベント見学・参加(14:00～15:00)=豊中IC=《中国道・舞鶴若狭道・綾部宮津道》=宮津天橋立IC=天橋立宿泊(17:30) 宮津ロイヤルホテル【泊】(食事条件:昼・夕食宴会(酒またはジュース1本付き))
2	ホテル(8:45発)=笠松公園 股のぞき=宮津天橋立IC=《綾部宮津道・舞鶴道》=小浜西IC=美浜町若狭海遊バザール・昼食(12:20)=日本海さかな街 海産物・お買物(13:25)=敦賀IC=《北陸道・上信越自動車道》=上田着(20:30) (食事条件:朝・昼) ※諸条件により行程が変更になる場合があります。



大阪城



真田幸村公



上田城

☆ ★ ☆ お申込み&お問い合わせ(登録旅行業者代理業) ☆ ★ ☆  
アルピコ観光サービス(株)上田支店 TEL0268-24-6168  
JA信州うえだハニーウェル旅行センター TEL0268-25-2874