

CONTENTS	:	主な内
		2
男女共同参画推進	条例施行	6
イベント・ナビ		8
情報あ・ら・かる	Ł	8
上田の映像上映会.		16
各施設イベント		17
3月の乳幼児健康	診断・予防接種	18
3月の相談コーナ		20

平成19年/2007 No. 22 2. 16

編 集 上田市秘書課 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

### お知らせ版

# ステー ジイベント記観光物産展出店者

### 上田城千本桜まつり

上田城千本桜まつりにあわせて開催される物産展(名産品・特産品販売)への出店者と、ステージイベントの出演団体を次のとおり募集します。

### 《観光物産展出店者》

開催期間 4月7日 ~ 22日 までの16日間

時 間 午前10時~午後4時(予定)

場 所 上田城跡駐車場(櫓下駐車場)

出店形態 テント販売(1ブース/10㎡)

応募資格 市内在住の方及び市内に店舗又は事業所を有する方。

使 用 料 1ブース1日1,700円

募集締切 3月2日

その他 応募者多数の場合は抽選。ただし、期間中を通して出店される方を優先とします。な お出店に際し、行政官庁の許可等が必要な場合は、出店者に手続きを行っていただきます。

### 《ステージイベント「遊芸の宴」参加団体》

開催期日 4月14日 ・15日 の2日間

時 間 午前10時頃~午後8時頃まで

場 所 上田城特設野外ステージ(市民会館駐車場)

募集団体 様々なジャンルの団体を募集します。

応募方法 電話にて連絡後、文化振興課にある応募用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。採用された団体には後日連絡します。不明な点はお問い合わせください。

応募締切 3月5日 必着



問

市商工課

ご参加ください観光ビジョン懇

加団体募集

### ~ 将来の観光ビジョンを考える~

上田市では現在、おおむね10年後の観光を生かしたまちづくりのあり方を示し、その実現に向けて取り組むべき指針となる「上田市観光ビジョン」を策定しています。

この観光ビジョンを策定するにあたって、市民の皆さんからご意見・ご要望をお聴きするため、「観光ビジョン懇談会」を開催します。

観光ビジョン策定に向け、観光ビジョンをテーマに将来の上田市観光のあり方について市長が市民の皆さんと語り合う懇談会です。お気軽にご参加ください。

期 日 2月28日

時 間 午後7時~9時

場 所 中央公民館(材木町)

問 **司**観光課 22・4100 (内線1425)

### 位置図

# JT上田工場跡地の一 部に、 |場跡地の利活用について

します。 せて、地域に賑わいと活力をもたらす新たな拠点が、 市民公園・広場」を整備する方針を決定しました。 新上田市のシンボル施設となる「交流・文化施設」 新上田市の中心部に誕生 JT側の活用計画と併

19 ヘクタールという広大な空地が広がっているのをご存知ですか? 上田駅から西へ500m程いった、 ちょうど上田城跡公園と千曲川に挟まれた場所に、 約

略等もあり、 をリードし、地域の発展に大いに貢献していただいてまいりましたが、時代の変化や企業戦 す。上田工場は昭和24年に操業を開始し、最盛期には800人を越える従業者を抱え、 この土地は平成7年の3月まで日本たばこ産業株式会社(JT)上田工場があった土地で 一昨年、 半世紀以上にわたる工場の歴史に終止符が打たれました。 産業

その後、この土地の新たな利活用については土地所有者であるJTが検討を進めています べきか検討を重ね、方向性をまとめました。 が、市としても公共用地としてその一部を利活用をす

年1月19日に行ないました母袋市長記者会見の内容を 的な考え方や、 もとにお知らせいたします。 で、この土地に関する経過も含めて、 市民の皆様も関心を寄せておられると思いますの 利活用の方向性につきまして、 市としての基本 平 成

が跡地) 67708

# 跡地の特性と市の基本的な考え方

位置し、 は る上田駅の至近距離に 交通の結節点であ Т 上田工場跡 立地特性に優 地

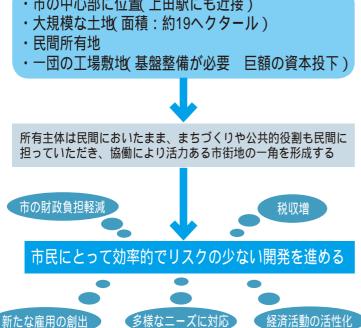
様々な利活用が見込める大変魅 す。 極 ħ めて大規模な一団の敷地 面積も約19ヘクター 従って官・民にかかわらず

> ば明らかです。 後世の市民負担の増大を考えれ 抱え込むことが難しいことは、 経費をかけなければなりませ 提に、さらに造成費用等莫大な 構想を立てたり活用を図ったり 土地を購入し、 するためには、 であり、 企業であるJTが所有する土地 力的な土地であるといえます。 しかしこの土地は現在、民間 明確な目的もないまま市が 市が主体的に全体利用 新たなリスクを 土地の取得を前

間と公共との協働により、活力 でもメリットが考えられます。 ようと進めてきております。 ある中心市街地の一角を形成し け民間にも担っていただき、 づくりや公共的役割も出来るだ は主に民間においたまま、まち としては、 済や雇用、 市の財政面はもちろん、地域経 このような点も踏まえて、 また民間で活用することは、 この土地の所有主体 税収等の市民生活面 民 市

JT跡地の特性と開発方針

・市の中心部に位置(上田駅にも近接)



### 整理事業」という手法により整 備する方針を打ち出し、 まえ」Tでは、 地区計画」等のルールも定め が主体となっ 上田市の基本的な考え方を踏 Ť の た 約 20 の 全体計 ヘクター 画 ル

健全な市街地形成を目指すこと 計画づくりを進めてい て行う土地区画 周辺の民有地を について , を、「 」 併せて ております。

活力づくりという観点で提案を ついても新たな中心市街 土地利用のゾーニング 地の

用が示されており、 いう5つの ン」、「住宅ゾーン」、「公共公益 示されておりませんが、 商業ゾーン」、「複合用途ゾー のイメージ図によりますと、 現在のところ最終的な計 ゾー 水と緑のゾーン」と ンからなる利活 このうち商 土地利 画は

な消費 であり、 ルチャ 業ゾー 化にも結び付くものと期待を げるとともに、 わ 施設を想定し、 する基本協定が結ばれました。 までも視野に入れて、 る商圏も近隣の都市や一部県外 飲食や、 いを作り出す方針ということ ここでは物販だけではなく ₹ ンについては株式会社イ 一ズに応え選択肢を広 市としても市民の多様 といった総合的な商業 アミューズメント、 力堂との間で出店に関 中 心市街地内の ター 他地域からの ゲットとす 新たな賑 活

されています。 性を活かした活用方針として示 ソ ンにつきましても、 商業ゾー ン以 立地特 外 の 各

めには、 ますが、 本計 ける新たな中心市街地活性化基 必要不可欠であるといわれてい 施設 ŧ 田 画の策定に取り組んでおり 市は現在、 の充実といっ 住 中心市街地活性化のた 崖、 商業」という要素以外 事業 上田地域にお 所、 たことも 公

JT跡地の主な経緯

平成18年8月「JT上田工場跡地における公共的整備

平成18年9月 JTとイトーヨーカ堂が開発基本協定

平成18年11月「JT上田工場跡地における公共的整備

向

J

Tから示されている

Т

跡

地全体の

利用につい

これらすべての

内容に関する研究会」結果報告

内容に関する研究会」設置

市から要望書に対する回答文を出す

市民アンケート調査(3,000人)の実施

昭和24年1月 操業開始

平成17年3月 操業停止

平成14年7月 工場廃止を発表

平成16年1月 市長JT本社訪問

平成17年4月 JTから要望書提出

平成18年5月「市民広聴会」開催

締結

平成19年1月 公共利用の方向性決定

平成18年2月 JTから開発計画(案)提出

整備イメージ図(JTの開発計画案より)

ております。

土地利用・整備イメージ図 ぎわい にぎわいの創出による中心市街地全体の活性化 広域からの人の呼び込み 5 緑 7K 水と緑に近接した良好な住環境 中心部の居住人口増加 商業ゾーン 「堤空間と連携した歩道・公園整備 千曲川の魅力・親水性の向上 合用途 文 水と緑に近接した公共施設の配置 SP 3 18 7 O IN THE SPECIAL PROPERTY OF THE SPECIAL PRO 合併後の新市における拠点性の向上 上田駅 JT上田工場敷地 千曲川 開発における主な基盤整備 周辺基盤整備 開発区域、および複合用途ゾーンに関しては、今後近隣権利者の皆様のご意見をお伺いしながら検討していくことになります。

心市街 要素が取り入れられており、 も 広 のと考えています。 がりをもたらすことができる 発計画案は、

地

ビ

より

層の厚

みと

断をしていなかっ

具体的

になっ

てきませんでした たこともあり

今後より具体的な形が見えてく

方向性を定めましたの

るものと考えています。

中

て は

部の土地を取得するかの判 これまで市が公共用地とし

3

### つ 利 61 7 用 0 方

により、

樣

Z

な

角

度 研

11

|整備内容に関する

聞

きするとともに、

公

向

性

### 「公共的整備内容に関する研究会」の報告書要旨

・公共用地としての取得について

JT上田工場跡地の一部を、公共用地として取得することについては、新市 のシンボルとなる取組み、財政事情への配慮といった事項には十分配慮しな がら、積極的に取り組むべきである。

・導入すべき公共施設について

JT跡地へ第一に導入すべき公共施設としては、市民会館又は文化会館に美 術館等を加えた「交流・文化施設」及び「市民公園・広場」からなる、新生上田 市のシンボルとしての施設整備が適当と判断する。

「市民アンケート調査」の主な結果

て は 市 :民の皆様の意向・ニーズ 調 新 査や各種懇談会等によ 市 発 足 後 市 民アン

公共 刹 用 の 方 向 性 につ きま そ

ま 月に研究結果の 議論 をい ただき、

の

要

旨

及

び

市

民

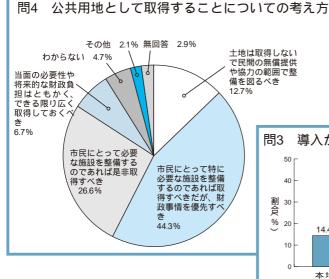
ア

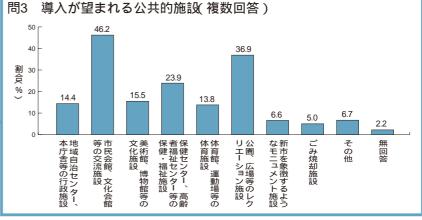
の報告を 昨 受 年

を ı 対  $\vdash$ ١J 象 調 ては、 査 実 市 施 民 次の  $\widecheck{o}$ 3 غ 主な 0 お 0

です。 につ

導入が望まれる公共的施設(複数回答)







- 問 1 市で全部取得し利用することは出来ないのか?もし取得するとしたらどの位の経費がかかるのか?
- 答 1 まず、全部取得する場合の土地代ですが、固定資産税評価額を基に試算すると約100億円かかります。 これに敷地内の道路等の基盤整備費用や土地の造成費用等が数十億円かかるものと見込まれ、さらに各 公共施設の建設費用が別途それぞれに必要となってまいります。また、面積的にも公共利用だけでは、 とてもすべてを活用しきれません。

このように市で全部取得し利用することは、後世へ多額の負担を残すだけでなく、公共利用では、基 本的に経済活動が行なわれないため、固定資産税をはじめ各種税収にも反映されず、かなりの維持管理 費用等も発生します。

以上のような試算と併せ、土地の立地特性等も含めて考えた場合、公共利用は本当に必要な部分にと どめ、出来るだけ民間による活用を図ったほうが、上田市にとってより望ましいと考えています。

- 今回の一部公共利用の判断は、財政的にどうなのか? 問2
- 現時点の想定では、土地代と施設整備費含めて150億円程度を見込んでいます。(なお、区域内の道路、 上下水道、街路灯などの整備は土地区画整理事業としてJT側の負担で行なわれます。)

財源としては、国の補助事業を第一に、合併特例債も取り入れることも考えていますが、今後施設の 具体的検討の際には、後世に大きな負担がかかることのないよう十分留意して検討してまいります。

また、合併特例債は10年間で約312億円を活用していく方針でいますが、本整備以外にも、各地域 の課題解決や新市の一体感醸成のために資するよう、今後も貴重な財源として、慎重かつ有効に活用し てまいります。

整備する公共施設

### ・文化施設」及び「市民公園・広場」からなる

### 新上田市のシンボルとしての施設整備

「交流・文化施設」とは...現上田市民会館の移転を前提に、文化的機能を加えた施設 「市民公園・広場」とは…芝生広場を中心に、既存林保全や親水空間にも配慮する

### 判断根拠

交通利便性

### (前提) 市民の意向・ニーズを最大限尊重

### 立地特性

市民誰もが利用する

施設 千曲川隣接 景観・自然との調和 中心市街地の一角 活性化につながる施

### まちづくり

住民交流の拠点 まちづくりのシンボ ル

新たな交流・活力 上田市のポテンシャ

ルを高める 東信地域の中核都市 都市間競争をリード

### 施設の必要性

地域の歴史・風土の継承 新たな文化の創造 子どもたちのために 豊かな人間性を育む 市民誰もが気軽に訪れ 楽しみ、憩える空間

とや、

千曲川との連携的な空間

についても考慮したいと考えて

最

後

1

なお、施設の具体的な規模や、

内容等につきましては

一年が経過します。

まずは

順調な滑り出

新生上田市の誕生からまもな

既存林をできる限り保全するこ

IJ

ます。

きしながら検討を進めてまい

憩えるような空間として、

ある

後改めて検討組織を立ち上

市民の皆様の御意見等をお

程度の広さを持つ芝生広場を中

環境や景観にも配慮して

現時点での整備イメージ

そこへ文化・芸術的機能

流·文化施設」

及 び「

市民公園 し、交

を加えた複合施設を想定してい

ルとしての施設を整備するこ

は

市民誰もが訪れ、

ま

た

市民

公園

広場」 楽し

からなる新上田市のシン

部を公共用地として取得

市としてJT上田工場跡地の

現上田 して、

市民会館の移転を前提と 交流・文化施設」とは

これらの経過を踏まえ、

上田

なお「

### 整備イメージ

位置/JT敷地の南側、千曲川に面して整備 面積/40,000 ~ 45,000㎡程 事業費/全体整備費150億円程度 完成予定/平成22年度 施設の具体的な規模や内容等については今後検討します。

設



県下の中核都 市として生き 上 田 市 は

なりません。

残らなければ

(イメージ図は「公共整備内容 に関する研究会」報告書より)

す。 市間競争も 域間競争、 くなっていま 勢は益々厳し を取り巻く情 同時に地 都

ŧ

たが、 らが正念場で しが出来まし 地方自治体 これか

いて御理解いただき、 ますようよろしくお願い 力のあるまちづくりの推進に向 市 今回お示しした方向性につ 更なる御理解御協力を賜り 民 の皆様におかれ 魅力と活 まし 申し 7

層激しくなっ

て

ま

١J

IJ

ŧ

げます。

政 以 策 企 画 ほ

圕

### 課

魅力ある都市となるよう、「 せるまち、 安全・安心して活き活きと暮ら を、 必要があるのです た創造と挑戦に取り組んでい く上田」、「美しい上田」 こうした状況の中で、 人々に希望や活力が溢れた 未来をしっかりと見据え、 地域間競争をリード へ向

田市 あると考えます。 を持って取り組んでいくべきで 新たな利活用を、 田工場跡地の公共利用を含め スと前向きに捉え、 そしてそのためには、 の中心部に位置するJT上 大きなチャ 勇気と元気 新生上

### 問 前男女共同参画課

自治体でも男女共同参画社会をつく村でも条例を制定して、「私たちの

るぞ」という姿勢を明らかにしてい

一田市に暮らす私たちもこの姿勢

が制定され、

多くの都道府県や市町

た考え方です。

男女共同参画社会基本法

23・5254 (ホームページ) http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/danjo/

## どんな条例なのなぜ必要?

「ひとりひとりがお互いを認め合い、自分自身の意志によって、あらい、自分自身の意志によって、あらける女性の登用や少子化対策でも使ける女性の登用や少子化対策でも使ける女性の登用や少子化対策でも使われる用語なので、耳にする機会が増えたかもしれません。「男女共同参画」は、憲法第24条の、個人の尊重参画」は、憲法第24条の、個人の尊重参画」は、憲法第24条の、個人の尊重を表している。

条例は、4章29条から構成されていて、内容が大変多いものです。ここでは基本的な考え方をご紹介します。 (第3条 基本理念)

### 基本的なこと

### 【その1】

進条例』(以下。条例。)です。

たものが、『上田市男女共同参画推何をしなければならないかを確認しを明らかにして、みんなでどう考え、

### 男性も女性もお互いの人権を大切に

「男だから」「女だから」に関わらず人権を大切に して、それぞれが能力を発揮することができるよ うにしましょう。

### 【その2】

### 家庭生活を大切にでき、仕事や地域活動と 両立できる社会づくり

家庭での生活、子育てや介護がしやすいように社会全体で協力、理解しましょう。仕事や地域活動に も積極的に参画できるように家族も社会も協力しましょう。

### 【その3】

### 社会制度や慣行について考えてみましょう

今の社会制度や慣行が「男だから」「女だから」という理由で、自由に生きる権利や、能力を発揮する機会を奪っていないか、考え直してみましょう。

### 【その4】

### ものごとを決める場へ「さんかく」しましょう

「参加」は、あらかじめ決められたものごとに加わること、「参画」は、企画や計画の段階から関わることです。男性も女性も意思決定の場に参画しやすい環境づくりをしましょう。

てなに

### のため、 なるということになります。 表されるので、多くの人のお手本に を行っている事業者(\* 1)のみなさ 同参画社会づくりのための取り組み ならない 責務」が示されてい 育に携る人、それぞれにしなければ るためには、個人も行政も地 んを表彰する制度を設けました。(第 とが大切です。 表彰された事業者の取り組みは 条例』では特に、積極的に男女共 (女共同参画社会づくりをすすめ それぞれの場面で努力するこ 事業者の報告及び表彰) 上田市で暮らしたり働くみ 市の条例の特 限界があるからです。 企業などの事業 どこかひとつが たくさ います。 域も会

\* 1事業者:企業だけでなく、市内で活動する個人、自治会、NPOなどを指します。 制度について詳細は、男女共同参画課へお問合せください。

参画課へお問い合わせください。こなっています。詳細は、男女共同パンフレットの配布、出前講座もおムページでご覧になれます。また、条例の全文は、上田市の公式ホー

同参画社会をつくってい

きましょ

ころを取り入れて、んのお手本を見て、

みんなで男女共お互いのよいと

### 【その5】

### 互いの性を理解し合い、健康な生活を営む権利を尊重しましょう

男性も女性も対等な関係のもとにお互いの性を理解、尊重して、妊娠・出産などにおいては、お互いの意志を大切にして、健康な生活を営む権利を尊重しましょう。

### 【その6】

### 絶対に暴力をしない

男女間において、力の暴力はもちろんのこと、経済的に負担を強いたり、相手の尊厳が傷つくような言動を絶対にしない社会づくりをしましょう。

### 【その7】

### 国際社会の流れを 意識しましょう

女性が政治や意思決定の場に参画し、十分能力を発揮しているかという国際的な指標 ジェンダーエンパワーメント指数 )で、日本は75か国中42位です(2006年),世界が 男性も女性も相手を尊重してともに力を出し合っていこう」という方向に向かっています。私たちがまず自分たちの暮らしの中から、変化を起こしていきましょう。



### 2<sub>月23日~3月7日</sub>

### vent Nav

⇒ P14

⇒ P15

⇒ P1

⇒ P13

⇒ P13

⇒ P15

健康推進課

上田創造館 ☎23・1111

**☎**23•8244

マルチメディア情報センター

MANABI外語学院 ☎28·7788

市民プラザ・ゆう ☎27・2988

丸子保健センター ☎42・1117

文化振興課 ☎23.5102

● 高齢者福祉センターの

「ひな飾りを折ろう」

● 2006年度MANABI祭

● 観光ビジョン懇談会

第1回「考・創・発 D・I・Sフォーラム」〜ガンダムアニメーショマルチメラン制作に視る「考・創・発の夢・☎39・1000

● 子育て応援講演会

健康づくり教室 23 地域材・くらふとフェア上小2007(~25日)

おりがみ教室

ロマン」~

25 ● 上田子ども文化祭2007

28 • 温泉で体操を楽しむ会 (第1回)

●精神保健いきいき

(~5月17日)

「宝の山市」

からの歯科保健」 • エコ・ハウスイベント

● 第44回丸子詩歌祭

ボランティア養成講座

● 再就職支援講座(第1回)

● ひよこ教室「赤ちゃんのころ

	上田市役所 tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)
63	<b>吉田地域白染わいね</b> ー

あ・ら・かると

真田地域自治センタ tel 72-2200 代) fax 72-4140 代)

丸子地域自治センター tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武石地域自治センター tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

お開 場所 Ĭ 階会議室 時 か け らくださ

2

月 22 日

冰午前 ピ

10

時

( 才

田

駅

前

ル

パ

レ

5

催

L

)ます。

傍聴を希望する方は

田

市都

市計

催 田 芾 の 5 お知らせ 都 市 計

information a La Carte

画審議会を次 審 議 いのとお

画

講演会い 選挙推進協

から

(

中

央公民館(3階大会議室

選

学

Ó

年に〜論説

0

現

菊地公雄さ

h

(信濃

毎

 $\exists$ 

新

副主

幹

、場は無料です。 選挙推進協議会設立総会にとも 演会を次の 田 市 選挙管理 とおり開催し 聴講を希望され 委員会で は ます 明 な

> 申込 聞社論説 講師

締切

3 月 5

Ĕ

(月)

 $\mathbb{H}$ 

市

選挙管理

委員会事務

局

い場 申 入口 前都市計 ます(定員10名 込み で傍 聴希望者 日 1開会30 0 受付を行 分前 から会

画 課 7 23 5 演題 場所

日時 込みくださ は 選挙管理委員会事務 3 月 8 日 休午後2時

局へ

お

30 分~

●募集締切 3月5日(f)

### 間 前 秘書課

⇒ P14 入選作品展示(~11日) ● 第27回上田合唱祭 ⇒ P15 ● 特別展「カメラがとらえた 丸子郷土博物館 ☎42・2158 上田の歩み」 丸子文化会館 ☎42.0001 川嶋あいコンサート ● 平成19年度 EMセレス勉強会(第1回) EMセレス ☎42·0456 (~10月3日) • 温泉で体操を楽しむ会 ⇒ P13 (第2回) ※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

### |市長「ふれあい談話室」

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きする、市長 「ふれあい談話室」を開催します。市長との談話を希望する方は、お 申し込みください。

なお、懇談の内容により担当者も同席させていただくことがあり ます。

- ●日時 3月26日(月)午後5時~7時
- 上田市役所(本庁舎3階)市長室 ●場所
- ●定員 5組 ●懇談時間 1組20分程度
- ●申込方法 ①住所②氏名③年齢④話したい内容を記入し、ハガキ かFAXで秘書課内の市長「ふれあい談話室」係(〒386-8601 上田市 大手 1 - 11 - 16、FAX23・5111)まで。
  - 22 3435

上田点字図書館の

利用者懇談会開催

定員

20 人

### 自死遺族のための わかちあいの会準備会」

さい。 ります。参加される方はご連絡くだ 共有することが、回復の手助けにな 族が集まり語り合う会です。悩みを 日時 3月10日出午後1時30分~ 3時30分 家族の方を自死で亡くされたご遺 秘密は固く守られます。

兄弟・子ども) 対象者 家族を自死で亡くされた 方(自死された方の親・配偶者・

参加費 200円

申し込み 3月5日側までに必ず については申し込みの際にお知ら 電話でご連絡ください。開催場所

### 長野県精神保健福祉センター 0 2 6 · 2 2 7 · 1 8 1 0

### 絡ください。 上田点字図書館 22 • 1 9 7 5

### 不動産の公売を行います インターネットによる

ますのでご参加ください。 り差押えた不動産の公売を行ってい ムを使って、市税等の滞納処分によ インターネットを利用したシステ

	概	要
	宅地	(約614㎡)
		(約248㎡) 主宅(約120㎡)
Ŧ		約250㎡) 1(約26㎡)

所 在 地	概要
上田市芳田地籍	宅地(約614㎡)
上田市手塚地籍	宅地(約248㎡) 2 階建住宅(約120㎡
上田市大久保地籍	畑(約250㎡) 宅地(約26㎡)

多くの方のご参加をお願いします。 の皆さんとの懇談会を開催します。 に役立てるため、点字図書館利用者 記念事業を兼ねて、これからの活動 日時 3月14日州午前11時~午後 2時30分 上田点字図書館では、開館50周年

3月13日火午後1時

入札期間

3月7日冰午後1時

)場所 上田点字図書館

参加費 無料

応募締切

その他 送迎をご希望の方はご連 2月26日(月)

〈公売予定物件〉

参加申込期限 2月28日冰午後5

④経済的な事由で学資の支弁が困難

と認められる方。

ジャパンの官公庁オークションサ その他参加方法や物件の詳細は、 を中止する場合もあります。 イトをご覧ください。なお、公売 上田市のホームページまたはヤフー・ 前収納管理課 23 • 5 • 1 • 7 • 2

### 集

## 奨学生を募集します

ています。 付を原資として、それぞれ運営され

れぞれの事務局へお問い合わせくだ 内容、提出書類など、詳しくはそ

### 《旧上田市内

高校の就学資金(給付)

### 心募資格

③本会以外の育英会などの給付を受 ②平成19年4月1日現在、 ①平成19年4月から高等学校へ進学 けていない方。 現在、高等学校に在学している方。 する方、または平成19年4月1日 内に6か月以上居住している方。 旧上田市

高等学校の担任の先生に相談して、 )申し込み 在学している中学校 務局へ。 3月22日休までに教育総務課内事

上田市育英会事務局 務課内) 23 • 5 1 0 0 (計教育総

### 《丸子地域

高校・大学等の就学資金(貸与)

①平成19年4月1日において、丸子 ●応募資格

### 平成19年度

Information a La Carte

②高等学校(高等専門学校を含む)も

または丸子地域の中学校を卒業し 地域に5年以上居住する方の子、

しくは大学(短期大学、各種専修

合併前の各地域の皆様からのご寄

④経済的な事由で学資の支弁が困難

と認められる方。

)申し込み(3月30日俭までに必要

書類を丸子地域教育事務所学校教

育課に提出して下さい。

丸子育英会(五学校教育課内)

③成績が優秀である方。

学校含む)等に修学する方。

### 《真田地域

応募資格 高校・大学等の就学資金(貸与)

象に奨学生を募集します。 な理由により就学が困難な方を対 は4月から進学する方で、経済的 校・高校に在学している方、また ている方で、大学・短大・専門学 平成19年4月1日現在、真田地域 に3年以上居住する方に扶養され

申し込み 申請書類をお持ちください。 地域教育事務所学校教育係へ直接 4月3日伙までに真田

9

### る「シ による 躍の す。 田 今年 ア ル この ファ 林 0 る者募集 ク ッションシ 10 7 クサミ モ ショ 月 11 ッ ヤさん デ シ ル ッ 3 日 1 やタ に ン £

用して出 場し 自作未発表の作品を着 T ト 2 0 W に参加し. ショ ただける方 亩市 レ ント 0 7 1 出身)指導 たいと します。 が行 として in われ 蚕都

募集対象 出場者を次のとおり募集

募集締切 募集 詳しくは事務局までお問 齢制限な 人数 6 15 月末日 名(コン ・テ ス 1) 卜 合 有 わ せ

> 募集人員 勤務期間

申込方法

履歴書(写真添付)を丸

,地域教育事務所学校教育課まで。

圕

五 学校教育課

42

1

0

4

申込方法 募集人員

人寮希望者は信濃寮

申込期

限

2 月 28

日(水) 7

### ヤ さ h 指 導 3 0

\frac{\zeta}{13} 日に 開 催 され

> くださ 圕 シ 7 ル

### 地 クサ 7 域児童クラブの 3 $\begin{array}{c} 1 \\ 7 \\ 7 \end{array}$ 1 実行委員

学ぶよろこび、教える楽しさ 「生涯楽習上田自由塾」 新年度受講生募集

この4月開講の「生涯楽習上田自由塾」の受講 生を次のとおり募集します。楽しく学びあいな がら交流の輪を広げ、こころ豊かに輝き、充実 した有意義な一年を過ごしてみませんか。多く の皆さんのお申し込みをお待ちしています。

- 1年間(月1~2回)。講義時間は ·回90分を原則。
- 全87講座(予定)。各講座の名称、 開催日、場所、概要等の詳細は「生涯楽習上 田自由塾・受講生募集カタログ」として、上 田市中央公民館等の市内各公民館、市役所、 各地域自治センター、情報ライブラリー、市 民プラザゆう、青少年ホーム、創造館などの 公共施設に置いてありますのでそちらをご覧 ください。
- ●受 講 料 (一回)大人500円/小学生100円/ 中学生200円(ほかに傷害保険料)
- 10名以上の受講希望者がいない場 合は不成立になります。
- 3月12日(月)消印有効 ●申込締切 詳しくはカタログをご覧いただき、ご希望の 講座にお申し込みください。
  - 生涯楽習上田自由塾(中央公民館内) **22** • 0760

### なアルバイ 小学校の春休み期間中に勤 バ イト募集 トを募集します。 務 可 能

3月上旬~4月 3名(各クラブ1名) 丸子地域の児童 児童クラブ指導 丸子北・塩川) クラ 員 Ŀ 旬 補 助

入寮金

4

方円

勤務場所 募集職種

(丸子中

央

### 平成19 年度新入寮生募

信濃寮

対象 歩8分) 寮の所在地 19 薬学は6年制)に入学を予定 R いる健康な男子学生。 中 年に首都 中央線• 長野県の高校出身で、 圏の 東小金井駅南口より 東京都小金井 4年制大学(医学、 市 L 平

部屋 寮費 道代などの共益費) 屋代、 全室 月額 4 朝・夕食 約 20 名 (70室)個 方 2 0 室 0 0 電 円 気 程 水度

部

学習日 対象 会費 場所 指導 募集人員 木曜 0  $\dot{\exists}$ 年齢 市川 月額 0 武石ともしび博物 午後 原 P 1時30分~3時

館

煌

庵

30

1

3

募集締切 方ならどなたでも。 茶道に興味をお 3 月 喜美子先生(武 1 5 0 0 性別は一 16 日 持ち (金) 円 切問 の初心者 石 (,) 在 ま 住

教室の8期生を募集します。 ら2年間で「略点前」を習得 5名程度 則として毎月 第

石ともしび博物館では、 する茶 4 月 道

武石と

ŧ

۲۱

博物

館

茶道

教室8期生を募

集

<広告欄>

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、 お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の 補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使 用を考えている方に、充分に納得していただけ るまでご相談に応じます。その上でお客様の耳 の形や生活に適した相聴器を、何度でもお試し

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 140,000円~(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。



武石地

教育事務

所

> 1.正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。 2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術 3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットー のゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

### 上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センタ **密(0268)23-0428**

■営業時間 午前9時~午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ



### 情報あ・ら・かると

でお知らせします。

上小地方事務所地域政策課

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代

武武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

### 《千曲寮

信濃寮 自治会幹事 財団法人信州学生協会 東京都小金井市東町3-17 FAX 0 4 2 2 • 32 • 5 4 7 9 43

係者のための学生寮です。 |対象 応募資格は、長野県関係者 時~、上田駅前ビルパレオ(4階 選考日・場所 3月3日出午後3 ·寮費 月額4万円(2食付) の大学生または入学予定の男子。 東京都管轄の公益法人、長野県関

※その他詳しくは、 kuma/)をご覧下さい。 (http://www.k2.dion.ne.jp/~chi ホームページ

セミナールーム)

## 県営住宅の入居者募集

その他 受付場所 長野県上田合同庁舎 募集期間 舎の掲示板及び同所のホームペー は、2月19日/月以降に上田合同庁 俭の午前9時~午後5時 募集内容の詳細について 2月28日36~3月9日

### 新入生募集 上田市ことぶき大学

へ寮願書をご請求くださ

· 会場 上田市中央公民館、 修行年数 4年(毎月1回) 上田

学習内容 の一般教養及びクラブ別に分かれ ての選択学習。 自然・文学・歴史など 創

|入学資格 | 市内在住の60歳以上の 上田市高齢者学園及び長野県老人 方。ただし、ことぶき大学卒業者、 大学在籍者は除く。

)募集人数 中央公民館校50名/創 受講料 造館校35名 1000円(別途) 自己

|申し込み 3月16日 | 8年前9時30 負担有り) 分~10時の間に中央公民館へ(定

### 入学生募集 上田市ことぶき大学院

会場 上田市中央公民館 )修業年数 2年間(毎月1 回

学習内容

〔1年次▽(文系コース)文学・歴史・ 環境・工学を学ぶ 福祉を学ぶ/(理系コース)自然・

|入学資格 | 市内在住の60歳以上の √2年次>学んできた中からテー 方で、次の①か②に該当する方。 を選んで簡便な小論文を書く。

①ことぶき大学、高齢者学園、老大、

上田創造館

●受講料 年間2000円 ●募集人数 文系30人/理系30人

申し込み 3月5日用~30日 でに中央公民館へ(先着順)。 (金)

### あつまろう!

### 上田創造館 おもしろ科学少年団へ!

ちしています。 か。たくさんのお友達の参加をお待 を行ったりしながら、科学のおも 集をしたり、実験室で工作や実験 活動内容 希望のグループに分か れて野鳥、星空、地質の観察や採 創造館の科学少年団の一員になっ しろさ、楽しさを専門の先生方の 楽しい活動を体験してみません

対象 活動期間 4月~来年3月までの 日の午前9時~12時) 年間(原則毎月1回、 上小地域の小中学生 第2土曜

定員 創造館へ。 申し込み 3月25日间までに上田 年会費 2000円(保険代等)

1グループ5~10名

老大シニア科の卒業予定者または

②短大、大学の卒業者

【予定グループ】バードウォッチン グ/星空探検(手作り望遠鏡など) 手ほどきで体験します。 作など)/パソコン /地層・化石/科学工作(電子工

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。 業系紙ごみもリ ィス古紙・ミ ックスペ オフ 般廃棄物 資源回収、 ・非鉄金属、 産業廃棄物 鉄



般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



### 小柳産業株式会社

材木町 2-12-10 東内 1472

TEL.22-5353 TEL.43-0053

### 市営住宅入居者募集 のお知らせ

きます。 遇される優先枠に申し込むことがで 集します。母子・父子世帯、老人世 せください。 証するものではありません。詳しく たす世帯は抽選回数または倍率が優 市営住宅の入居者を次のとおり募 お申し込み窓口までお問い合わ 障害者世帯など、一定要件を満 ただし、優先枠は入居を保

募集団地 込書の配布も同日 3月1日 休に公表(由

入居者決定方法 受付期間 3月1日休~16 公開抽選  $\Box$ 

抽選日 3月27日火(市民会館2 階大会議室)

域自治センター建設課、 申し込み市役所住宅課、 治センター建設環境課へ。 自治センター建設課、 武石地域自 真田地域 丸子地

制

度

information a La Carte

更の手続きを行ってください。 所で廃車手続きは必要です。 に盗難届を出している場合でも市 くなった場合は、必ず廃車や名義変

が大変混雑しますので早めに手続き きをしてください。3月下旬は窓口 なりますと、1年分の税金がかかる を済ませましょう。 されますので、早めに廃車等の手続 ことになります。 在登録している方に軽自動車税が課 これらの手続きをされないと、 4月2日以降に

### 【手続き窓口】

▽原付バイク、 税務担当課 役所税務課、 小型特殊自動 各地域自治センタ 事…市

>四輪、125CCを超えるバイク・ 協会上小支部(住吉65番地) 軽自動車等…長野県自家用自動 前税務課 23 • 5 1 6 9 車

### 人工透析通院費の 部を助成します

助成対象期間 対象者 年3月までの通院費用。 ①市内在住で、 院している、③市税に滞納がない。 いる、②片道2㎞以上の距離を通 次の①~③全てに該当す 平成18年10月~19 人工透析を受けて

### 雨水貯留施設設置費 部を補助します

対象 を設置される方。 市内在住で、 雨水貯留施設

00以以上500以未満の場合は ただし、貯留施設1基の容量が1 補助金額 合は上限額5万円。 上限額3万円、500以以上の場 購入経費の2分の1。

### 講 巫

Information a La Carte

### 入園 入学応援講座

時30分~3時

場所 発達障害とは/親業でコミュ 中央公民館(3階視聴覚室

定員 対象 30人(託児有り)

参加費 受け付け。 申し込み 1 1 0 0 2月19日側から電話

所有されている方に課税されます

申請方法

申請する方には必要書

軽自動車税は、毎年4月1日現在

廃車等の手続きはお早めに 原付バイク・軽自動車の

(月割課税制度はありません)。廃棄、

盗難等により車両を所有しな

金までに福祉課、

または各地域自

中央公民館

類をお渡ししますので、

3月9日

郵送もできます。 出てください。こちらから書類 治センターの福祉担当窓口へ申

### 前福祉課

☎22·4100(内線1986)

## O

その他詳しくは、生活環境課まで

日 時 3月12日/JI・14日/水午後

ニケーション

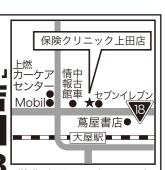
どなたでも参加できます。

<広告欄>

www.hoken-clinic.com

「保険を見直したい」と思ったらまずは相談! 生命保険のホームドクタ ーが悩み解消!

「納得できる! 生命保険のこと 「相談できる!」 上田店 お問い合せ ご 予 約 O O FreeDial



営業時間 9時~19時 定休日 : 毎週火曜日

▶上田店は生保8社の代理店。どの保険会社にも偏らず、常に公平な立場で分析・ご提案することを心がけています。

農地なんでも相談会

対象地区

殿城•豊里

上田・塩尻・神川

城下・川辺・泉田

浦里・室賀・小泉

丸子全地区

真田全地区

武石全地区

農業委員会事務局

塩 田

神 科

事務局職員が相談に応じます。

農地の転用、売買・相続・贈与・地目変更など農地

時

3月3日(土)

9:30~12:00

3月3日(出)

13:30~16:00

3月4日(日) 9:30~12:00

3月4日(日)9:30~12:00

3月10日(土)

:30~12:00

3月11日(日) 9:30~12:00

3月3日(土)

15:00~19:00 3月3日(土)

9:00~12:00

3月4日(日)

9:00~12:00

**☎**23 • 5466

に関して困っていることや疑問に思っいることがあり ましたら、お気軽にご相談ください。地元農業委員と

 $\Box$ 

9

9

場

上野が丘公民館

農村環境

中央公民館

城南公民館

塩田公民館

川西公民館

ふれあい ステーション

真田地域

武石公民館

自治センタ

改善センタ

会

### 木彫り工芸教室開催 障害をお持ちの方対象の

気軽にご参加ください。 (スプーン製作)教室を開きます。 場所 日時 障害者の方を対象に、 上田市ふれあい福祉センタ 3月9日逾午後1時30分~ 木彫り工芸 お

参加費 定員 対象 (2階大会議室) 、ふれあい福祉センター - 小圏域障害者総合支援セン FAX 28 • 5 5 2 2 障害をお持ちの方 20名(先着順 内

## 糖尿病患者会

場所 30 分 1階リハビリテーション科作業療 時 長野病院(地域医療センタ 3月3日出午後 1 蒔 3 時

、簡単にできる運動療法/糖 糖尿病治療のための 検査

から電話

内容

法室

糖尿病および糖尿病境界型

参加費 長野病院(栄養管理室

圕

対象 尿病のなぜ?どうして?に答える の方とその家族 / 試食会 無料(定員30名)

ショ 定員 対象 内 容 場所 日時 対象 内容 参加費 申し込み 定員 日 時 休の全3回 時15分)。 受け付け 心がある方。 精神保健 ります。 温泉で体操を楽しむ会 ンター 養成講座 13日伙の午前10時~11時30分 市健康推進課 ンほか 3 月 1 30 名 2月28日(水) 3回とも参加できる方 青竹踏み、 別所温泉 保険料 (午前8時30分~午後5 定員になり次第締 2月20日火

口

分

がめ切

申込締切 費等は本人負担 精神障害者地域生活 支援センター 2 月 26 日 やすらぎ (月)

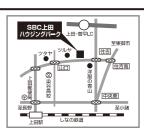
ティア体験ほか。 精神疾患等の講義、 精神障害者地域生活支援 やすらぎ(千曲荘病院隣)  $\Box$ (木) 8 日 (木) ボラ 15

いきいきボランティア

参加費 25名(先着順 精神保健ボランティアに関 無料(実習材料費·交通

### 自然の豊かさを愉しむ。 れがこれからの邸宅の姿。

自然と調和する風合い豊かな外観。 太陽光発電システムや小屋裏の創造空間、 生活温度を考えたウォームエアリーなど 自然環境と調和したゆとりの住空間が誕生しました。



ボディ 相染閣

パ

1

力

3月7日

(水)

セキスイハイム信越類 SBC上田ハウジングパーク内 田市上田1360-1 ■水・木曜定休 上田市上田1360-1 TEL.0268-21-3060

<広告欄>

### セキスイハイム。 れが、新しいラグジュアリ

●日時 場所 2 月 23 日 高齢者福祉センタ 金 午 前 10 時 30 分~

加できます。

ていただくための教室です。

市内在

の60歳以上の方ならどなたでも参

進し、

いきい

きとした生活を送っ

催

高齢者の生きが

()

健康づくりを

## 康づくり教室のご案内

高齢者福祉

セン

夕

(

4 1

1 9

入選作品の展 示

日時

3月3日出

~3月 11 日 (日)

対象

どなたでも参加できます。

丸子公民館

入選作展示と作品研究会

第44回丸子詩歌祭 Information a La Carte 場所 日時 3時30分 丸子文化会館(大会議室

時まで) 場所 《表彰式・作品研究会》 3 月 11 日 丸子文化会館(ロ /5日は休館 後5時(11 旧午後  $\exists$ 1 ピ 時 30 は 午 分( 後

### 市体育施設の使用申し込み受付

平成19年度の使用申し込みを次のとおり受け付けます。なお、電話 予約はできませんので、ご了承ください。

①古戦場公園テニスコート/古戦場公園室内多目的運動場/自然運動 公園室内多目的運動場

- ●受付日 3月4日(日)午前8時30分~
- ●予約受付会場 各施設
- ●予約可能日 4月1日~6月30日まで(第1期分)
- ●予約決定方法
- ②下記体育施設

施設名	予約可能日	予約受付会場
上田城跡公園内 体育施設	世年(※②) 2 階会議室	
河川敷グラウンド	4/1~6/30まで	※①塩田の郷、自然運動公園    を除く。50人以上で利用の
染屋台グラウンド	4/1~11/30まで	場合のみ要予約(それ以外 は予約不要)。
マレットゴルフ場(※①)	通年	※②屋外施設は11月30日まで。
市民の森公園内施設	通年	市民の森公園 (3月10日のみ上田城跡公園 第二体育館で受け付け)
自然運動公園内 総合体育館	通年	自然運動公園管理事務所
自然運動公園内 多目的グラウンド	4/1~11/30まで	※③50人以上で利用の場合の み要予約(それ以外は予約
自然運動公園内マレットゴルフ場(※③)	4/1~11/30まで	不要)。 
古戦場公園内 県営野球場	4/28~11/30まで	古戦場公園管理事務所
古戦場公園内 多目的グラウンド	4/14~11/30まで	口拟物公园自任事份別

- 3月10日出午前9時~ ●受付日
- ●予約決定方法 先着順(整理券の順番で受け付け)
- ●整理券の配布時刻 上田城跡公園第二体育館/3月10日出午前7時 ~、自然運動公園/同日午前8時30分~、古戦場公園/同日7時30 分~
- ③塩田の郷マレットゴルフ場 開場日から直接施設で受け付け。
- ④丸子・真田・武石地域の体育施設 各地域教育事務所の担当課へお問い合わせください。
- 市体育課 ☎23·5105

<広告欄>

### 家で不要になった物の処理に困っていませんか?

処理

(株)ウェルサイクル (0268)**26-1820^** 電話 CALL

●少量なら電話見積り

●多量なら現地で無料見積り

引き取り日時の打ち合わせ (持ち込みも歓迎)

当社スタッフが家から運び出し トラックに積込み完了

-本で簡単・スピーディー処理、 まずはお電話を! 🔊

(株)ウェルサイクル 上田市天神3丁目11-40 **☎(0268)** 

内容

T

カマ

・ツや

ピク

ッ

ク

コ

1

卜

1

夕

横

親

子

木工

教室は2

階 力

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代)

武武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

### あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうご ざいました。厚くお礼申し上げます(12月 分)。

- ◇コニシ株式会社様(木工用ボンド100本 他/市内小中学校へ)
- ◇長野自動車産業株式会社様(ダンプカ-3台/市民のために活用して欲しいと して)
- ◇長野県信用情報防犯協会様(ライト反射 のびーる手袋300個/市内小中学校の自 律学級の児童生徒へ)
- ◇渡辺栄美子様(現金1万円/点字図書館 の整備資金として)
- ◇長野病院付属看護学校様(現金22.000円 /社会福祉基金として)
- ◇北部ソフトボールリーグ様(屋形テント -式/北小学校へ)
- ◇北信ヤクルト販売株式会社様(現金7万 円/社会福祉基金として)
- ◇ガールスカウト長野県第25団様(現金15, 000円/社会福祉基金として)
- ◇ガールスカウト長野県第5団様(現金15, 000円/社会福祉基金として)
- ◇上田自然に親しむ会様(太郎山植物の調 査リスト他/博物館へ)
- ◇上田プラスチック株式会社様(現金100 万円/市役所ロビー用の大型液晶テレ ビ等の購入費として)
- ◇長野県連合青果株式会社様(みかん50箱 /市内の社会福祉施設へ)
- ◇塩田社交ダンスサークル様(現金2万円 (社会福祉基金として)

### 第 27 回上

場所 内容 ) 日 時 駐車 演 場 3 内 20 月 IH 田文化会館 4 の合唱団体 中  $\Box$ 旧午後12 跡地駐車! (ホ 場 :の発 時30分開 上田 表

場

所 時

エ

コ -敷地

•

ハ

ス

F.

田

IJ

セ

ター

内

Ĭ

3月3日

 $(\pm)$ ウ

午前

10

時

<u>〈</u>正

午

宝の山市

内容

フ

IJ

1

マ

1

ケ

ッ

卜

(手作

### おはなし会 丸子金子図書館

) 日 時

2

月23日金~25日

(日)

2

0

07開

地域材・くらふとフェ

ア上

小

場

所

ジ

ヤ

スコト

田

店1階

工

ス

界をご一 図書館職員による、 時 3 緒にどうぞ。 月 17 日出午前 楽 Ù 10 時 (,) 、お話 0

内容 丸子金子図書館 絵本の読み聞か せ、

不や親子木工教室なども同

開

上小地方事務所林務課

展 域

宗即

売します。

住宅資材

1の展 など など

場所 

子金子図書館

0

木材を使

っ

たクラ カラマ 前

フ ツ

١ 材

(2階) 紙芝居 場所 日時 ださ 内容 30

講師 入場料 五 地域振興 3 2 4 表秀孝氏(長野大学教授 無 課

働

講演

「地域づくりと住

民

丸子文化会館(小ホ

1

ル

台同庁舎駐車 中央公民館 場 **2**2 0 7 6

0

域づくり講演会

域づくり推進 のための 市 民 が向

講演会を開催

します。

ぜ

7

お出

け

2 月 22

日

(木) 午

·後 7

時

8

品 化基材 物 コ • 布 いろ 地 ハウス • いろ有 ぱっく 不用 温 り ( んしの 7 23 の実演販 生ごみたい 5 1 0 他掘り出 4

<広告欄>

### 生命保険Q&A

### 定年後の生命保険はどれだけ必要か?

「数千万円の保障のある保険を 勧められているのですが、、、。」 人暮らし(年金生活)をしてい る60代の女性からの相談でした。 特殊なケースをのぞいて、シニ アに高額な死亡保障はほぼ不要 です。一人暮らしであればなおの

ことです。お子さんが経済的に自

立すれば、一家の大黒柱としての

役割は軽くなります。退職後の死

亡保障は、現役世代より少なくて もこと足ります。ただ平均寿命と ご夫婦の年齢の差を考えると、こ 主人に先立たれた後の奥さまの 生活資金は考えておくべきでし よう。

いつ必要になるかわからない 葬儀代も保険で備えておくのが 理想だと思います。50代、60代で も加入できる保険はあります。必 要であれば新たな契約を考えて た金額が、自分で準備しておきた みるのもヨイと思います。

生命保険を考えるとき不可欠 になるのが、生活に必要なお金の に応じて貯蓄で準備するか、保障 総額を見極めることです。まず、 平均寿命までのご夫婦の生活費 を計算してみることです。そして、える分は少なくてすみます。 退職金と公的年金などの収入を 見込みを計算してみて下さい。そ

い金額です。

必要な金額がわかったら、目的 が必要なのかを考えてみましょう。 貯蓄が十分にある人は、保険で備 世の平均値に左右されず自分

にとって必要な保障を考えてみ れを必要な生活費から差し引い るのが大切です。

### 上田保険相談室 春原重義

TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227 E:mail yoihoken@po12.ueda.ne.jp

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎22・3435)または有限会社ダンディ信濃・トミー企画(☎23・1706)へ。

### 40年前の上田の映像上映会

なつかしい人と風景に出会えます。

この度、上田市とSBC信越放送は、約40年前の昭和38年から41年にかけて上田市で取材し、放送されたドキュメンタリー番組「私たちの周辺」を中心に40本の作品を学校教育、生涯学習教育に活用する契約を結びました。

このうち23本を、2日間に渡りマルチメディア情報センターで上映します。

映像は1本約12分の長さで、内容は「甲子園初出場でベスト8進出の丸子実業高校野球部」「にぎわう海野町商店街と若い店員たちの交流」「農業で自立を目指す真田の主婦達」「全盛期の塩田鯉の水揚げ」など、40年前の農林業、生活、文化、スポーツなどがよみがえります。

お気軽にセンターにお出かけいただき、なつかしい郷 土の映像をお楽しみください。

また、この映像はお近くの公民館などへ出張し、上映する出前上映を実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

日時 3月3日 13:30~[約2時間半]

上田・真田地域の映像[12作品] オペラで楽しむ(信州青年オペラ)

上田つむぎ(つむぎ制作工房)

見学するおかあさん(中心市街地)

カラスととうふ(上田、傍陽)

上田と三本の国道(中心市街地、他)

千曲川の魚族保護(千曲川)

即決パトロール上田(中心市街地)

若い店員150人の福祉と交流(海野町)

家族協定農業(豊殿、真田)

二つの開拓(菅平)

主婦農業三年生(傍陽・曲尾)

新しい農村住宅(傍陽、塩田)

3月10日 13:30~[約2時間半] 武石・丸子・塩田地域の映像[11作品] 森林振興隊(武石)

開村半月まえ(武石・夏季学生村)

0.1秒への挑戦 依田郁子選手)

耕作放棄(丸子)

夏休みの子ども遠(三反田)

敗れて悔いなし(丸子実業高校野球部)

10万羽養鶏(塩田)

キジを飼う人(塩田・横関さん)

水神と農民(塩田) 塩田鯉(塩田)

家族ぐるみで(上本郷)

会場 マルチメディア情報センターホール

料金 無料

定員 200人

間 マルチメディア情報センター 39・1000

### 消えた上田の食文化 "カラス田楽"再現

### 3月3日上映「カラスととうふ」

昭和40年の番組です。上田地区ではカラスを食べる 風習がありました。国分寺の八日堂縁日でもカラス田 楽が売られていたと伝えられています。

番組では、フクロウをおとりにカラスを田んぼに集め、網をかぶせて、文字通り一網打尽にします。羽と皮は乾かしてスズメおどしにします。肉と骨はミンチにしたうえ、おからや調味料を加え、御幣餅のように火であぶって食べます。失われた上田の食文化を今に伝える貴重な映像です。



### 木材収入で豊かだった 旧武石村

### 3月10日上映「森林振興隊」

昭和39年の番組です。当時の武石村は、収入の25%が村有林の売却によるもので、財政的に豊かでした。村では住民による森林振興隊を組織し、山林の手入れや伐採を行っていました。

映像は、標高1,200mの雪の中の作業、馬による木材の搬出、旧鉱泉宿での宿泊など振興隊の活動を伝えています。



### マルチメディア情報センター

39.1000 URL http://www.umic.jp/

パソコン初心者コース

日時 3月1日 ・8日 ・15日 の13:30~16:00(3回コース)対象 初心者 定員 16名(要事前申し込み) 料金 3,500円

ママのためのパソコン

日時 お名前シール編/3月5日 10:00~12:00 写真シール編/3月12日 10:00~12:00

対象 初心者(子育て中のお母さん向き)

定員 各日 / 16名(要事前申し込み)

料金 各日 / 1,000円

デジタルカメラ講座

日時 入門編/3月10日 13:30~16:00 写真加工編/3月17日 13:30~16:30

対象 パソコン経験者

定員 各日 / 16名(要事前申し込み)

料金 入門編 / 1,500円、写真加工編 / 2,000円

### 上田情報ライブラリー

29 · 0210 fax29 · 0211

ドイツから見た日本とヨーロッパ~生活者視点~

美しいメルヘンや音楽を生み、優れた自動車技術やスポーツ文化を誇るドイツ文化圏の人々。ドイツに10年暮らした哲学者が、自身の生活体験や予育て体験をもとに、変わりゆくトイツの生活

事情・社会事情を語り、ヨーロッパ人の感性に迫ります。

日時 3月2日 · 9日 · 16日 · 23日 18:30~20:00

内容 第1回「教育事情と階層社会ドイツの問題」(2日)

第2回「経済生活と通貨統合の問題」(9日)

第3回「ドイツから見た日本像」(16日)

第4回 ヨーロッパの中のドイツ」(23日)

参加費 無料 定員 20名

感性まつり「よこいこういち・信州絵便展」

景観研究をしている横井紘一氏(信州大学・感性工学科教授)の描き続けてきた信州の絵とサロントークを通じて、景観の感性価値とは何か一緒に考えてみませんか。

作品展示 2月19日 ~3月19日

サロントーク 2月24日 13:30~15:00

入場料 無料

パソコンセミナー「ワード・情報検索」

テーマに沿った内容の信頼できる情報を集め、収集した情報をWord(文書作成ソフト)で編集する方法を学びます。

日時 3月1日 ・8日 ・15日 の午前10時30分~正午

対象 マウス・キーボードにさわったことのある方

定員 10名(定員に達しない場合は中止)

参加費 2,500円(全3回) 応募締切 2月24日

### 各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

### 丸子文化会館・セレスホール 42・0001



高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト 期日 3月31日 開演 15:00(14:30開場) チケット 4,000円 (全席指定) チケット好評発売中!

### 上田創造館 23・1111

上田創造館20周年記念 絵てがみ展

日時 3月8日 ~18日 9:00~17:00

内容 絵手紙を楽しんでいる皆さんの作品の展示 (入場無料)

2月28日 まで作品募集中。

写友まゆ年度賞コンテスト写真展

日時 3月7日 ~3月16日 9:30~16:30

(最終日16:00まで)

内容 写真を趣味とし、愛好されている方々の作品の 展示(入場無料)。

磁石のおもちゃを作ろう

日時 3月3日 9:30~11:30

内容 フェライト磁石を使ったおもしろい磁石の おもちゃ作り(参加費無料)。

対象 小中学生とその保護者12組

(高学年以上なら子供だけでも可)

申込み 2月28日 までにハガキかFAX、電話でお申し 込みください。

### 星空観望会

日時 3月3日 19:00~21:00

雨天・曇天で中止の場合は3月24日

内容 冬・春の星座を知り、月面やしし座の1等星レ グルスに並ぶ土星などを観察。

対象 どなたでも参加可。当日、直接会場へお越しく ださい。

休館のお知らせ

3月5日 は臨時休館となります。



### ^"









### ゆずります

ベビー用便座 / ダッコホルダー / ハイローチェアー( ベビー用 ) / 家具調こたつ( 布団付・90×140cm ) / 電気こたつ(  $80 \times 80 \text{cm}$  ) / 空気清浄機 / 洋風照明器ペンダント式 / 全自動洗濯機 / 冷蔵庫 2 ドア中型 / 介護用ベッド( 手動 ) / パイプベッド / 世界大百科事典 / 世界名曲集レコード24枚 / 日産純正スキーラック / 敷布団( セミダブル新品・シングル ) / ポリタンク20 % / 七段飾り雛人形 / 足踏みミシン ゆずってください

チャイルドシート(0歳~)/ベビー服 70~80cm)/ CD・MDコンポ/電子レンジ/テレビ20インチ/マッサージ機/車イス(電動・非電動)/自転車(子供用・大人用)/50ccスクーター/石油ファンヒーター/ソファー(2~3人用)/ソファーベッド/剣道防具(大人用)/スケート靴(女子20~23cm)/大正琴/電動ミシン/エレクトーン/楽器類(小さめの打楽器系)

問 エコ・ハウス 23・5144(受付時間:土日を除く午前10時~午後4時)

ウィークエンドリサイクル 2月24日 時間 午前10時~12時 3月10日

2月24日やおふく上堀店、しおだ野SPセンター 3月3日3月10日西友秋和店、西友三好町店 3月17日

ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店 やおふく古里店、Aコープコア塩田店

17

### 丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

42.1117

乳幼児健診・教室・相談

受付時間 13:00~13:15 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4 か月児健診	3月2日	平成18年10月3日~11月2日生
10か月児健診	3月23日	平成18年5月生
1歳6か月児健診	3月9日	平成17年9月生
3 歳児健診	3月16日	平成16年1月・2月生

受付時間 10:00~10:30

健康相談	実施日	対象者
おたんじょう相談	3月13日	平成18年2月・3月生



予防接種

受付時間 13:00~13:30 会場 丸子保健センター 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	3月6日	平成18年11月生

### 真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

72.9007

乳幼児健診・教室・相談

受付時間 13:15~13:40(ベビー相談・お誕生相談は9:00~9:30)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票

健康診査	実施日	対象者
ベビー相談	3月7日	平成18年12月・平成19年 1 月生
乳児整形外科検診・離乳食教室	3月14日	平成18年10月~12月生
お誕生相談	3月8日	平成18年1月~3月生
4 か月児健診	3月16日	平成18年11月生
7か月児相談	3月16日	平成18年8月生
10か月児健診	3月16日	平成18年5月生

予防接種

受付時間 13:15~13:40 会場 真田保健センター 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計

種別	実施日	対象者
BCG	3月23日	平成18年11月・12月生

個別予防接種の日程については、母子保健カレンダーをご覧ください。

### 武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

85.2067

乳幼児健診・教室・相談

健康診査	実施日	対象者
4 か月児健診	3月8日	平成18年9月15日~12月8日生
10か月児健診	3月8日	平成18年4月1日~6月8日生
1歳6か月児健診	3月8日	平成17年7月・8月生
3 歳児健診	3月8日	平成16年1月~3月生
赤ちゃん教室	3月12日	平成18年11月~平成19年1月生
3 歳児教室(歯科・眼科検診)	3月22日	平成15年11月~平成16年3月生

詳しいことは通知をご覧ください。

予防接種 今月は集団で行う予防接種はありません。



### 上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

23.8244

### 乳幼児健診・教室・相談

受付時間 乳幼児健診12:30~13:45(開始時刻13:00~) 2歳児教室12:30~13:15(開始時刻13:15~) 持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4 か日旧/建☆	3月14日	平成18年10月16日~31日生
4 か月児健診	3月27日	平成18年11月1日~15日生
1 歩 6 か 日 旧/碑 4	3月7日	平成17年8月16日~31日生
1歳6か月児健診	3月28日	平成17年9月1日~15日生
2 歳児教室	3月8日	平成16年12月1日~15日生
2 成元教主	3月16日	平成16年12月16日~31日生
2 告旧/建於	3月2日	平成16年2月1日~15日生
3 歳児健診	3月20日	平成16年2月16日~29日生

塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4 か月児健診	3 月23日	平成18年10月16日~11月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です

川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

1歳6か月児健診	3月13日	平成17年7月16日~9月15日生

塩田・川西地区の2歳児教室(対象者/平成17年1月1日~2月28日生)と3歳児健診(対象者/平成16年2月1日~3月31日生)は4月に行います。

### 市内委託医療機関

### 歯がはえたら教室

日程 3月7日・28日 10:00~11:00(受付9:50~10:00) 会場 上田地域保健センター(完全予約制) 対象者 歯が4本生えたお子さん 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、ハンドタオル 内容 赤ちゃんの歯のケアについて(哺乳びんの使い方、母乳の与え方等も含む)

### 予防接種

### BCG

受付時間 13:30~14:10 持ち物 母子手帳、予診票、体温計

実施日	会場	対象者
3月14日	中央公民館	・平成18年11月生
3月27日	川辺町会館	・生後3~6か月未満でBCG未接種のお子さん

### ひきこもり相談会のお知らせ

日時 3月16日 午後2時~5時(1人1時間程度)

内容 ひきこもりの方及びそのご家族の精神科医による個別相談。秘密は固く守られます。

対象者 ひきこもりの方及びそのご家族(要予約)。

締め切り 定員になり次第。

問 前健康推進課 28·7123



3月9日 ·23日 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎) 問 前生活環境課 23⋅5120

- 3月20日 9:00~11:30/丸子地域自治センター
- 3月17日 10:00~12:00/ふれあい福祉センター □ 上田市社協(上田地区センター) 27·8080
- 3月14日 10:30~12:00/上田商工会議所
  - 問 上田商工会議所 22⋅4500

### 行政相談

- 3月13日 10:00~15:00/南庁舎6階千曲の間
- 問 前生活環境課 23⋅5120
- 3月20日 9:00~11:30/丸子地域自治センター
- 3月23日 9:00~12:00/真田総合福祉センター
- □ 上田市社協(真田地区センター) 72・2998 土地建物・不動産鑑定相談
- 3月8日 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)
- 間 市生活環境課 23.5120

### 不動産登記相談 要予約

- 3月20日 9:00~11:30/丸子地域自治センター

### 農地なんでも相談

每週月~金曜日8:30~17:00/上田市役所(本庁舎)

問 上田市農業委員会事務局 23·5466

### 労働相談

每週月~金曜日8:30~17:00

丸子地域自治センター

問 团商工観光課 42·1047

融資・経営改善特別相談

3月20日 10:00~16:00/上田商工会議所

問 上田商工会議所 22⋅4500



### 母子相談

毎週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

間 前福祉課 23・2000

### 児童相談

每週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

間 前福祉課 23・2000

毎週土曜日13:30~15:30/ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) 22・3082

保育・子育て相談 面接は事前連絡 毎週月~金曜日9:00~17:00/南部保育園( 3096 ) 塩田中央保育園( 38.7120 ) 神科第二保 育園(21·1222) 中丸子保育園(42·2678) 西 内保育園(44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16: 00終了/ 73・2140)内の各子育て支援センター 毎週土曜日9:00~12:00/そえひ保育園内の子育て

支援センター(73・2140)

各園まで

### 児童生徒の不登校相談

每週月~金曜日9:00~16:00/上田市教育相談所( 27・0241) 常磐城ふれあい教室(27・0104) 上田 原ふれあい教室(23.6821)

上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで 青少年電話相談

毎週月~金曜日9:00~16:00

上田市少年育成センター(教育委員会事務局内)

**請**生涯学習課 22·8080



### 心配ごと相談

毎週月~金曜日9:00~16:00/ふれあい福祉センター | 上田市社協(上田地区センター) 27・8080

3月8日 ·18日 ·28日 9:00~12:00 丸子ふれあいステーション

問 上田市社協(丸子地区センター) 42⋅0033 3月23日 9:00~12:00/真田総合福祉センター

造 上田市社協(真田地区センター) 72・2998 3月12日 9:00~12:00/武石老人福祉センター

問 上田市社協(武石地区センター) 85・2466 人権相談

3月1日 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

問 前人権同和対策課 23⋅5393

3月はありません。

問 上田市社協(武石地区センター) 85・2466 毎週月・水・金曜日9:00~16:00/長野地方法務局上 田支局

問 長野地方法務局上田支局 23·2001 市民相談・交通事故相談・女性相談 每週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(本庁舎)

間 前生活環境課 23⋅5120

### 女性のための相談

每週火曜日11:00~18:00、毎週木曜日10:00~17:00、 第2・4 土曜日10:00~17:00 以上、女性相談員によ る相談/土曜は要予約 /市民プラザ・ゆう

3月22日 10:00~12:00

弁護士による法律相談/要予約 /市民プラザ・ゆう \*上記の日時以外は職員が対応

間 市民プラザ・ゆう 27・3123

こころの相談 要予約

3月14日 9:30~11:30/上田市役所(南庁舎)

問 前健康推進課 28·7123

### ひきこもり相談

3月5日 13:30~15:30/川西社会福祉センター 3月19日 13:30~15:30/上田市勤労青少年ホーム

問 前健康推進課 28⋅7123

### 結婚相談

毎週水曜日10:00~15:00、3月10日 10:00~12:00 ふれあい福祉センター

□ 上田市社協(上田地区センター) 22・3082 3月8日 9:00~12:00/丸子ふれあいステーション

問 上田市社協(丸子地区センター) 42⋅0033

3月23日 13:30~16:00/真田総合福祉センター □ 上田市社協(真田地区センター) 72・2998

3月15日 9:00~12:00/武石老人福祉センター 問 上田市社協(武石地区センター) 85・2466

巡回ハローワーク 3月16日 9:30~12:00/丸子地域自治センター

間 ハローワーク上田 23・8609

わが子の就職等相談会 要予約

3月27日 13:30~16:30/上田市勤労青少年ホーム

問 **前**勤労青少年ホーム 22·7117



### 保険・年金相談

毎週月~金曜日9:00~11:30・13:00~16:00 上田駅前ビル・パレオ4階(年金相談室)

上田年金相談室 25.4425 圕

### 高齢者職業相談

毎週月~金曜日8:30~17:00

上田駅前ビル・パレオ6階(職業相談室)

**問** 高齢者職業相談室 26·8011

介護なんでも相談

3月22日 9:00~17:00/上田市役所(南庁舎)

問 **司**高齢者介護課 23·5140

もの忘れ・認知症相談

3月8日 13:10~17:00/上田市役所(南庁舎)

問 **前**高齢者介護課 23·5140

