



特集 児童の放課後

photo/平成19年上田市成人式(丸子会場)

今年の新成人は、寅年の昭和61年生まれ。

新生上田市では1,770人が大人の仲間入りをし、
連休中日にあたる1月7日、大雪の中
市内7会場で成人式を迎えました。

丸子会場のテーマメッセージは「希望」。

『新成人よ、今、希望を胸に輝かしい未来への第一歩を踏み出せ』。

CONTENTS

目次

- 2 ようこそ私たちの学校へ
- 3 特集 児童の放課後
- 8 イベント・ナビ
- 8 情報あらかると(お知らせ)
- 12 (講座・教室)
- 13 (催し)
- 16 (募集)
- 17 文芸
- 18 その他のお知らせ
- 19 各施設イベント紹介
- 20 スポーツ少年団新入団員募集
- 21 教育ボランティア
- 22 四つ葉スケッチ
- 24 四喜折々

ようこそ私たちの学校へ

川辺小学校

川辺小地域を知る学習

川辺小学校は、平成19年度に創立134年を迎える、上田市で最も古い学校の一つです。産川下流の東側、上田原古戦場跡としても有名な場所に位置しています。

さて、本校の4年生は、昨年度から地域を知る学習として「別所線の歴史」についての調査

学習をしてきました。この学習では、別所線と青木線について建設当時や現在までの歴史を調べ、①多くの人々の願いから敷設されたこと、②地域の発展に役立ったこと、③別所線存続運動について勉強しました。なお、手分けをして、北東線を調べていた清明小学校の4年生とも、

情報交換をとおして交流を深めました。

今年度の4年生は、「別所線の学習」のほかに、「六ヶ村堰の学習」にも取り組みました。この学習によって、築地池の建設にかけた人々の願いやそのいきさつが分かりました。

実際に堰を辿ってみて、千曲川の取り入れ口や神畑の南限などを確認することもできました。地域の学習とは別に、生活科

や総合的な学習の時間を利用して、1年生は「赤彦かるた」「学校のまわり探検」、2年生は「電車に乗る学習」「郵便局」、3年生は「土鈴づくり」「切り絵」「独楽」、5年生は「米作り」、6年生は「将来の夢」などの学習をしています。これらの学習をとおして、人間関係調整力の育成とともに、将来生きて働く生活力の育成に結びつけてほしいと願っています。



別所線の学習



六ヶ村堰の学習

特集

児童の放課後

放課後や小学校が休みの日、お子さんはどう過ごしていますか？
うちは夫婦共働き、子どもを預けられる祖父母も近くにはいない。
そのような家庭が増える中で、放課後の児童対策に寄せられる
期待は増えています。そこで、今月は放課後などに
お子さんが安全に遊び過ごせる施設を紹介します。



学童クラブピーターパン (武石・上武石)



指導員 小林美樹枝さん

武石保育園の向かいにあるピーターパンは、児童クラブや学童保育所と呼ばれる施設。最初は保護者がお金を出し合ってスタートしたそうですが、今は老人福祉施設の一部を借りて、市から指定管理を受けた保護者の会が運営にあたっています。

指導員を務める小林美樹枝（こばやし・みきえ）さんは、「35人が登録していますが、いつも来る子は20人くらいです」。ピーターパンは、仕事をしている保護者が迎えに来るまで、指導員や友だちと過ごすもう一つの家のようなところだと言います。

「夏休みには毎日、川遊びに行ったり、バーベキューや魚のつかみ取りもします。武石ならではのことだと思っています」と小林さん。「安全が第一ですが、おやつを一人より大勢で食べたほうがおいしいように、集団生活の中で、みんなで共感できるのがいいと思います」。



丸子中央児童クラブ(丸子・上丸子)
上田市直営の児童クラブで、丸子中央小学校の余
裕教室を利用しています。学校の昇降口の目の前
にあり、子どもたちは広い校庭で安全に元気よく
遊んでいます。現在の登録者は99人で、常時50
人ほどが利用しています。

児童館・ 放課後児童クラブ・ こども館って どういうところ？

前ページで紹介した武石の学
童クラブピーターパンのほか
に、市内では各地域に学童保育
所、児童クラブやふれあいの館
と呼ばれる放課後児童クラブが
あります。

また、ほかにも放課後や学校
が休みの日、児童が利用できる
ところとして児童館・児童セン
ターやこども館があり、それぞ
れ異なる役割や特徴を持ってい
ます。

来館自由の 児童館・児童センター

児童館や児童センターは、18
歳未満ならだれでも無料で利用
できる場所です。近所に友だ
ちがいない、家にいても一人で
ゲームをするだけ。そんな子ど
もたちも、ここに行けばだれか
がいて一緒に遊べる。そうした
遊び場としての役割を持ってい

ます。

施設には遊戯室や図書室など
があり、児童厚生員が子どもた
ちに遊びや運動の指導をしてい
ます。

季節の行事やイベントも、子
どもたちの楽しみの一つです。
地域のボランティアの皆さん
が、昔の遊びや囲碁・将棋など
を教えるに来てくれるところもあ
ります。

開館時間などは地域によって
若干異なり、春休み・夏休みな
ども利用できます。

放課後児童クラブは 保育の場

児童館が遊びの場であるのに
対し、学童保育所や児童クラブ
などの放課後児童クラブは、保
育の場です。

現在、13の施設があり、昼
間、仕事などで保護者がいない



真田児童館(真田・本原)

市内では唯一、児童館と放課後児童クラブ(ふれ
あいの館)が併設された施設で、児童館の利用者
は一度家に帰り、ランドセルを置いてから遊びに
来ます。利用時間も放課後児童クラブとは異なり、
午後5時まで。児童館と放課後児童クラブの利用
者は、毎日15～18人ほどです。

こども館

清明こども館(清明小)
東部こども館(東小)
川辺こども館(川辺小)
豊殿こども館(豊殿小)
中塩田こども館(中塩田小)
塩田西こども館(塩田西小)
浦里こども館(浦里小)
川西こども館(川西小)

()内は最寄りの小学校

放課後児童クラブ

学童保育所太郎の家(北小)
学童保育所たんぼぼ(城下小)
学童保育所バッタの家(川辺小)
学童保育所どんぐり(神科小)
学童保育所トットの家(南小)
丸子中央児童クラブ(丸子中央小)
丸子北児童クラブ(丸子北小)
塩川児童クラブ(塩川小)
菅平ふれあいの館(菅平小)
長ふれあいの館(長小)
傍陽ふれあいの館(傍陽小)
本原ふれあいの館(本原小)
学童クラブピーターパン(武石小)

児童館・児童センター

緑が丘児童館(西小)
大星児童センター(北小)
朝日が丘児童館(城下小)
秋和児童センター(塩尻小)
川辺町児童センター(南小)
神川児童センター(神川小)
神科児童センター(神科小)
東塩田児童センター(東塩田小)
下丸子児童館(丸子中央小)
真田児童館(本原小)

低学年が対象の こども館

そして、もう一つがこども館と呼ばれる施設で、上田地域に8施設があります。

こども館は昼間、仕事などで保護者のいない家庭の主に低学年の児童を対象に、安全に遊びながら、心と体をはぐくむことを目的にしています。

小学校の余裕教室や学校に近い市の施設を利用し、児童館や放課後児童クラブと同様に専任の指導員が指導にあたっています。

家庭の児童に、生活と遊びの場を提供する有料の施設で、指導員が保護者に代わって保育をします。働く保護者に大変頼りにされている施設なのです。

学童保育と言えはおよつをイメージする方もいると思いますが、宿題をしたり、休息をとったり、子どもたちは家庭にいるときと同じように過ごします。ランドセルを背に、学校から直接施設へ「ただいま」と帰る毎日です。

利用するには登録が必要で、地域によって開館時間などが異なりますが、春休み・夏休みなどは午前中から利用できます。小学校の余裕教室などを利用した施設も見られるようになりました。

子どもたちは下校後、ランドセルを背に施設へ行き、帰りは保護者が迎えに来るまで元気に遊びます。

利用料は無料ですが、利用するには登録が必要です。平日は午後6時まで開館しています。保護者が仕事などで留守になる家庭の子が一人で過ごさなくてもいいようにと、できたものなのです。



中塩田こども館(上田・中野)

現在の登録者は110人ほどで、毎日約60人が利用しています。建物は中塩田小学校の旧校舎を改築して使用するようになりました。2・3年前は20人ほどだった利用児童も、急激に増えてきていると言えます。また、保護者にはときどきこども館での児童の様子を、見てもらっているそうです。

問

子ども教育課	☎23・5101
丸子学校教育課	☎42・1044
真田地域教育事務所	☎72・2655
武石地域教育事務所	☎85・2030

特集 児童の放課後

市内の児童数・生徒数と 各施設の延べ利用者数・登録者数

(単位：人)

	H13	H14	H15	H16	H17
児童数(小学校)	9,971	9,785	9,761	9,684	9,638
生徒数(中学校)	5,208	5,089	4,891	4,755	4,696
児童館・児童センター	129,549	130,242	141,100	144,158	146,143
放課後児童クラブ	531	577	608	642	651
こども館	5,497	15,284	29,950	35,047	42,217

※児童・生徒数は各年5月1日時点。
児童館・児童センター、こども館は延べ利用者数。
放課後児童クラブは、登録者数。



児童数は以前より減っていますが、利用者数は増えています

表の児童数は、小学校25校の合計ですが、児童数は以前より減っていますが、放課後に児童が利用する施設の利用者数は増えています。

これまでに各小学校区で、3種類の施設のうちのいずれかの施設がほぼ整備されました。こうした施設の充足も背景にあります。共働き家庭の増加や核家族化の進展も利用者の増加の理由にあげられます。

放課後児童クラブ 利用者の声

学童保育所太郎の家も当初は保護者が立ち上げたそうですが、今は市から指定管理を受け運営しています。

施設は、市内の企業の社宅を借りていて、毎日35人前後の児童が利用しています。利用者は低学年が多く、学校がある日の平日は午後7時まで開館しています。

保護者会の副会長の深沢範子（ふかざわ・のりこ）さんと市と

の会議などへの出席を担当する、連絡協議会役員の菊池園子（きくち・そのこ）さんにお話を伺いました。

お二人のお子さんは、3年生。「1年生のときから利用しています」と深沢さん。菊池さんも、「あてにできる家族がいまさんから(笑)」。

太郎の家のことは、小学校の入学説明会のとき保護者会長から聞いたそうです。

お二人の周囲は、働いているお母さんがほとんどだそうです。が、学童保育所は「ないと困ります。保育園も延長(保育)組でした」と口をそろえます。

「指導員の先生が、代わらないでみてくれるのがいいですね」と深沢さん。

菊池さんも、「(指導員との)信頼関係ができています。毎年、代わってしまうと子どもも不安定になりますから。それに、お母さん同士のつながりができていいですね」と。

「太郎の家を利用して良かったと思います」と深沢さんは話していました。



学童保育所太郎の家
(上田・中央北)
保護者会の深沢範子さん(左)
と菊池園子さん(右)親子。

小さなお子さんと お母さんたちも 集う場として

小学校がある日、児童センターに子どもたちがやってくるのは午後。でも、午前中からにぎやかな声が聞こえてくる児童センターがあります。

子育て中の親子が集い、ふれあう広場として「児童センターを午前中開放できないか」との主任児童委員をはじめとする地域の方々の思いが実を結び、「地域つどいの広場」が開設されました。

現在、大星・神科・東塩田の各児童センター、清明こども館の4施設で開かれ、0歳から6歳までの在宅児の親子が集っています。午前10時から正午まで利用でき、広いホールで体を十分に使った遊びや、落ち着いたスペースでままごとや絵本など、自由に楽しみながら親子・子ども同士・親同士がふれあい、つながりを広げる場になっています。子育てサポーターなどのボランティアも加わり、子育てについて気軽に語り合える憩いの場となっているのです。

東塩田児童センターをよく利用するという間山さなえさん（上田・五加）は、「子どもを遊ばせてあげられるところがあって助かります。行きたいときに気軽に利用できていいですね。ここへ来て、友だちもできました」と話していました。

また、1月から中塩田こども館で塩田中央保育園子育て支援センター「あそびのひろば」が開設され、毎週木曜日10時から正午までの利用が可能になりました。このほか、丸子北児童クラブ、真田児童館でも子育てサロン事業などが行われています。

東塩田児童センター (上田・古安曾)

火曜日と水曜日に利用が可能。毎回20組40人ほどの親子が塩田地区以外の川西や城南地区、丸子地区からも訪れています。



開設されている曜日(午前10時～正午)

大星児童センター	火	木	金		
神科児童センター	火	水	木		
東塩田児童センター	火	水			
清明こども館	月	火	水	木	金
中塩田こども館				木	

特集 児童の放課後

清明こども館(上田・大手)市とスマイルママネットUEDA(子育てサークルのネットワーク)が中心となって、月・火曜日を「親子ぶらざ」として運営することにより、月曜日から金曜日まで利用できます。



情報 あ・ら・かると

市 上田市役所
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真 真田地域自治センター
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)

丸 丸子地域自治センター
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武 武石地域自治センター
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

● 水道故障当番店
電話番号の変更
広報うえだ 9月16日号、水道局広報創刊号(12月1日発行)に掲載しました水道故障当番店の日曜・祭日・夜間用の電話番号が、変更になりましたのでお知らせいたします。

水道故障当番店 電話番号の変更



お知らせ
Information a La Carte

● 電話番号 31・3397(変更前)
↓ 35・1437(変更後)
※ これからの当番日 2月20日(火)、3月9日(金)
● 営業課
☎ 22・4100 (内線1852)

麻しん風しん第2期
予防接種はお済みですか?

平成18年6月の法改正により、現在保育園・幼稚園の年長に該当する

● お子さんは、麻しんと風しんの2回目の接種対象となっています。接種がお済でないお子さんは、3月31日までに済ませておきましょう。

● 麻しん(はしか)と風しんに罹患したことがない方 麻しん風しん混合ワクチンを1回接種

● 麻しん(はしか)または風しんのどちらかに罹患した方 麻しんまたは風しんワクチンのいずれかを1回接種

● 麻しん(はしか)と風しんの両方に

イベント ナビ

2月8日~22日

Event Navi

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
8	● 戸沢のねじと馬引き	産業観光課 ☎72・2200
9	● 子育て応援・異世代交流 ふぁみりーチャレンジランド ⇒ P18 in 真田	
10	● 信州音楽村 バレンタインコンサート ⇒ P20	
	● 成人対象のスキー講習 2 回目	上田スキークラブ事務局 ☎26・0401
12	● 「氷灯ろう夢祈願」最終日	鹿教湯温泉観光協会 ☎44・2331
	● ぽっかぽか冬まつり	マルチメディア情報センター ☎39・1000
	● 博物館施設の解説 ボランティア養成講座(第1回)	上田市立博物館 ☎22・1274
15	● ふるさとコール信州 冬季企業ガイダンス	上田職業安定協会 ☎22・4500
16	● 市・県民税の申告受付 (~3月15日まで) ⇒ P14	
17	● 丸子金子図書館おはなし会 ⇒ P19	
	● 長野病院第14回市民公開講座 ⇒ P17	
	● SANADA スポーツフェスティバル ⇒ P18	
18	● 無料、予約制の 行政・法律相談会 ⇒ P15	
20	● 市長「ふれあい談話室」	市秘書課 ☎22・3435
	● 宮原教室「フラダンスショー」 ⇒ P18	
21	● 第3回やすらぎの会 ⇒ P17	
	● 第4回家庭介護教室 ⇒ P16	
	● 市長「お気軽ミーティング」	市秘書課 ☎22・3435
22	● 在宅介護者 リフレッシュの集い ⇒ P21	

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。



茶臼山動物園 冬の動物たちを見に行こう!

昨年誕生した三つ子のレッサーパンダ、キリンの赤ちゃんが大人気公開中。また、動物たちとふれあい、行動を観察できるイベントも実施中です。ご家族そろってお出かけください。

◎お問い合わせ
長野市茶臼山動物園
〒388-8016
長野市篠ノ井有旅570-1
TEL026-293-5167
http://www.chausuyama.com

小中学生無料招待《2月28日迄》

この「広報うえだ」をご持参いただいた小中学生を、一冊につき最大5名様まで入園無料とします。チケット売り場でこのページをご提示ください。

開園時間(冬季)◇10:00~16:00(月曜休園)
入園料金(通常)◇大人500円/小中学生100円

平成19年1月1日より上田市自治会連合会・三地域区長会が統合し、「新」上田市自治会連合会が発足いたしました。

上田市自治会連合会設立総会準備会

会長 林 貞夫(旧上田市自治会連合会 会長)

自治会は、住民同士が助け合う最も身近な住民組織であり、その連合体が自治連です。統合により住民自治が更に発展する思いを込めて新自治連発足を確認し合い調印しましたので、住民の皆様一人ひとりのご協力をお願いします。

副会長 浦 芳照(旧丸子地域区長会 会長)

自治会活動は「自分たちの暮らしを自分たちで守る集団」と位置づけ、防災、環境整備、地域文化の保存、そして地域コミュニティの取り組みなど、この機会に住民一人ひとりが真剣に考え検証すべきだと思います。

新自治会連合会で専門部会を立ち上げ、役員任期、会費、活動内容などについて、自治会のあるべき姿を検討することも必要ではないでしょうか。

副会長 佐藤 博(旧真田地域区長会 会長)

この度の上田市自治会連合会と3地域区長会との統合は、行政と市民との協働による新生「上田市」のまちづくりを進める土台づくりであると考えます。今後は、新たな自治会連合会が各地域の特性を活かしながら、自治会の自主的な活動を基本に、住み良い地域づくりに向けて、地区連合会相互の連携を図り、行政との協力関係のなかで情報等を共有し、市全域の発展のため協働していくことを望みます。

副会長 竹内 新蔵

(旧武石地域区長会 会長)

一年間熱心に話し合いを重ねてきた協議会にふさわしく、厳粛なうちにも心の通う調印式でした。このような歴史的な場所に当事者として立ち会えたことを感謝します。

今後は、上田市238自治会、26地区連の一員として責務を果たし、自治の進展に努めるとともに、武石地域で培ってきた伝統もあわせて守り育てていく所存です。



12月22日統合調印式
(左から、竹内副会長・浦副会長・林会長・佐藤副会長)

40・50歳歯周疾患検診はお済みですか

●対象 40歳(昭和41年4月1日～42年3月31日生まれ)・50歳(昭和31年4月1日～32年3月31日生まれ)

問 罹患した方 予防接種は不要

市健康推進課	☎ 28・7123
丸健康福祉課	☎ 42・1117
真健康福祉課	☎ 72・9007
武健康福祉課	☎ 85・2067

上田・丸子地域対象

●持ち物 40歳／40歳健診無料受診証、健康保険証(丸子地域の方は案内通知も必要)、50歳／歯周疾患検診の案内通知、健康保険証

●検査費 40歳無料 50歳500円

●受診期限 2月28日(水)

●受診方法 指定医療機関に予約してから受診

●検査内容 問診、口腔内検査、保健指導、事後指導

●地域に住民登録のある方

●れ)の方で、上田地域または丸子

一般コミュニティ助成事業で新調しました

18年度、(財)自治総合センター所管の宝くじ助成金を受け、老朽化していた浦野公民館の舞台ステージ幕を新調しました。文化祭、敬老会、子供会の発表会など、活発なコミュニティ活動に利用されることが期待されます。

問 市健康推進課 ☎ 28・7123
丸子保健センター ☎ 42・1117

電源立地地域対策交付金事業で出来ました

水力発電施設のある市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」により、真田町長大日向宮前地区の老朽管(石綿セメント管)の布設替を行いました。

これにより、生活用水の安定供給がされます。

また、丸子の対象工事として、郷仕川原地区農業用排水路改修工事が行われました。



中吉田自治会の子供獅子と、新町自治会の新町氷上王子神社太々神楽(上田市指定文化財)の太鼓や笛、法被などの祭具の新調・修繕を(写真)行いました。

助成を受けた団体では、これからも稽古に励み、地域のお祭りやイベントで演奏し、地域の文化の保存や活性化に頑張っていきます。

上田駅お城口無料駐車帯の利用は30分以内に

上田駅お城口東側にあります無料駐車帯は上田駅をご利用の方が30分以内駐車することができます。30分を超える場合は、他の駐車場をご利用ください。なお、上田駅周辺にあります3か所の市営駐車場は、30分以内の駐車の場合無料です。

市管理課
☎22・4100(内線1561)



お知らせ

明るい選挙啓発標語 入選作品が決定しました

昨年10月に募集した、「明るい選挙啓発標語」には160点の応募をいただき、審査の結果、次の標語が入選しました(敬称略)。これらの標語は、明るい選挙推進のために活用させていただきます。

【優秀賞】

この一票 ふるさと作りの 第一歩
(笹木志保 南小6年)

【佳作】

明日からの 生活守る この一票
(大橋啓子 仁古田)

この一票 明るい未来の 第一歩
(青木瑞穂 西小6年)

大事だよ 未来が決まる その一票
(河合佳祐 西小6年)

世の中を その一票が 変えてゆく
(松尾 周 西小6年)

これからの 社会をつくる その一票
(笠原綺萌 西小6年)

たくさんの 願いをたくし はい一票
(岡村 愛 南小6年)

市選挙管理委員会事務局
☎23・5438

森林整備業務委託入札(見積)参加申請受付

平成19、20年度に市が発注する森林整備業務委託の入札(見積)に参加を希望される方は、「入札(見積)参加資格申請書」を提出してください。なお、実務経験等の資格要件があります。

また、丸子・真田・武石地域自治センター管内の方につきましても提出が必要になります。

●有効期間 平成19年4月1日から平成21年3月31日まで(2年間)

●申請受付期間 2月13日(火)～2月28日(水)

●受付窓口 管財課(市役所西庁舎2階)

※募集要項・申請書類等は管財課窓口で配布しています。

また、市のホームページからプリントアウトができますのでご利用ください。

市管財課 ☎23・5257

鳥インフルエンザにご注意ください！

昨年韓国で高病原性鳥インフルエンザの発生が確認されました。渡り鳥が多く飛来する季節、養鶏農家をはじめ愛玩用鳥類を飼養されている皆様については、衛生管理の徹底や野鳥等の生息場所には近寄らないなどの防疫対策を行いましよう。突然死などの異常が見られる場合は家畜保健衛生所へすぐに連絡しましょう。

市農林課 ☎23・5122

佐久家畜保健衛生所上田支所
☎23・1260

市・県民税の申告が始まります

市民税・県民税の申告受付は、2月16日(金)から3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)です。上田市民会館、丸子・真田・武石の各地域自治センター及び出張会場で行います。

例年、障害者控除や社会保険料控除などの申告もがあります。忘れずに申告しましょう。詳しくは各世帯にお配りする「平成19年度市・県民税申告の手引」をご覧ください。

市税務課 ☎23・5115

<広告欄>

MC-FAN 血液サラサラ検査

が受けられます(要予約)。
(保険外診療)

禁煙治療は
健康保険が使えます
(要予約/☎28-4111)



こさとクリニック

長野県上田市古里1926-17 電話 0268-28-4111
●内科 ●皮膚科 ●呼吸器科 ●アレルギー科

診療時間 月・火・水・金曜日/午前8:30～12:30、午後3:00～6:30
土曜日/午前8:00～12:30

休診日 木曜日、日曜日、祝祭日、土曜午後



情報あ・ら・かると

問

市 都市計画課 ☎ 23・5127

●助成額 生け垣を作る費用の2分の1以内(限度額5万円。ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は限度額10万円)。

●対象 道路に面し連続して5m以上連続する生け垣(ほかにも条件がありますので、必ず事前にご相談ください)。

●生け垣は家の中から四季の緑を楽しめるほか、緑のある美しいまちづくりに貢献します。市では、皆さんが新しく生け垣を作る場合、費用の一部を助成します。ご希望の方はお問い合わせください。

●対象 道路に面し連続して5m以上連続する生け垣(ほかにも条件がありますので、必ず事前にご相談ください)。

生け垣づくりを応援します

問

市 廃棄物対策課 ☎ 22・0666



「リサイクルできるプラスチックごみ」の緑字の専用指定袋で回収している「み」に、汚れが着いたまま出されている場合があります。汚れているとリサイクルすることができません。ふき取るなどして、きれいにしてお出しください。ご不明な場合はお問い合わせください。

「リサイクルできるプラスチックごみ」



丸 税務課 ☎ 42・1030
真 市民生活課 ☎ 72・0154
武 市民生活課 ☎ 85・2827

問

◇長野県最低賃金(時間額)

改正前	改正後	効力発生日
650円	655円	平成18年10月1日

◇産業別最低賃金(時間額)

業種	改正前	改正後	効力発生日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業	752円	757円	平成18年11月27日
一般機械器具、自動車・同付属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	763円	769円	平成18年12月14日
各種商品小売業	726円	730円	平成18年12月31日
印刷、製版業	734円	736円	平成18年12月31日

長野県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用される「長野県最低賃金」と、特定の産業に對し定められている「産業別最低賃金」が改正されました。この機会にご自身の賃金をご確認ください。

長野県最低賃金が改正されました

長野労働局賃金室 ☎ 026・223・0555
上田労働基準監督署 ☎ 0268・22・0338

問

長野県長野技術専門校 ☎ 026・292・2341

●日時 3月10日(土)午前10時～午後2時
●場所 長野技術専門校(長野市篠ノ井布施五明755-2)
●内容 展示コーナー、体験・実演コーナー、親子ものづくりコーナー、無料プレゼントなど。

長野技術専門校一般公開

問

長野県企画局国際課 ☎ 026・235・7165

●日時 2月18日(日) 午前10時～正午・午後1時～3時 ●場所 上田創造館 ●締め切り 2月9日(金)	外国籍の方、海外での長期生活のため日本語でのコミュニケーションが十分に取れない方のための、行政書士、弁護士による法律相談です。
申し込み先・電話番号	日本語以外の対応言語
(財)長野県国際交流推進協会 026-235-7186	ポルトガル・中国・タイ・タガログ・英語
企画局国際課 026-235-7188	韓国・朝鮮語

無料、予約制の行政・法律相談会

<広告欄>

助けあいの心から生まれた保障
県民共済 上田市民の6.4人(件)に1人が加入しています!

総合保障型 掛金据え置きで保障が大幅にアップしました。H18.10.1制度改正

「総合保障2型」なら
月掛金 **2,000円** で
幅広いリスクに備えられます。

お問い合わせと資料のご請求は
長野県民共済 ☎ 0268-24-3985 (代) FAX 0268-24-3902

●ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください。●

① 手厚い入院保障
② 死亡保障も充実
③ 割安な掛金

入院 (1日当たり) 交通事故 不慮の事故 **5,000円**
入院 (1日当たり) 病 気 **4,500円**
死亡 交通事故 **1,000万円**

*5日以上入院が保障の対象です。◆18歳～60歳の保障額を抜粋しています。

ホームページ <http://www.nagano-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合 <上田> ☎ 386-1104 上田市福田下田9-33 SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてるほど」毎週日曜日18:05～(約4分間)放送

講座・教室

Information a La Carte

平成19年度EMセレス勉強会
 ～生ごみを堆肥化し、ゴミゼロ、減量を進めましょう～

3月からゴミ減量化学習会を開催します。どなたでも参加できます、お気軽にお出かけください。参加される方は、当日直接お越しください。

●日時 3月7日(水)、4月4日(水)、5月16日(水)、6月6日(水)、7月4日(水)、8月1日(水)、9月5日(水)いずれも午後1時30分～3時、10月3日(水)午前10時～午後1時(収穫祭)

●場所 丸子町文化会館(大会議室)

●内容

①ボカシ1型・2型作り方、実地／②EMボカシを使った生ゴミ堆肥の作り方／③畑の土作り／④野菜の作り方／⑤病虫害対策、ストチュウの作り方、使用法／⑥米のとぎ汁発酵液の作り方、使用法／⑦来年に向けての土作りの仕方

●生活環境課 ☎42・1054

EMセレス代表・田中晃子

☎42・0456

第4回家庭介護教室

栄養管理室長と担当看護師による、介護を受けている方が誤飲を起こさない調理方法や、食事を介助する方法などの話です。多くの方の参加をお待ちしています。

●日時 2月21日(水)午後2時～3時30分

●場所 長野病院(研修棟2階教室)

●参加方法 事前にはがきで申し込みいただくか、直接長野病院へ電話またはFAXをしてください。

当日参加もできます。(参加無料)

●連絡先 〒386-8610 上田市緑が丘1-27-21 長野病院西棟4階小林看護部長まで

●長野病院 ☎22・1890
 FAX 24・6603

色彩検定3級資格
(文科省認定)取得講座

●日時 3月1・8・15日、4月5・12・19・26日、5月10・17日いずれも木曜日、午後1時30分～3時30分

●場所 市民プラザ・ゆう

●内容 色に関する幅広い知識や技能を問う色彩検定3級にチャレンジできるようにする講座です。

●対象 市内在住で再就職を考えている女性

●定員 15名(託児は2歳から就学前、要申し込み)

●受講料 1回3000円(別にテキスト代1780円)

●申し込み 受講料9000円(3月の3回分)とテキスト代を添えて2月20日(木)までに市民プラザ・ゆうへ。

●市民プラザ・ゆう ☎27・2988

ひよこ教室「赤ちゃんの
ころからの歯科保健」
参加者募集

●日時 3月1日(木)午後1時30分～3時00分(受付1時～)

●場所 丸子保健センター(丸子ふれあいステーション1階)

●内容 歯科医師による乳幼児期の歯の健康についての話

●対象 市内在住の生後4～8か月頃のお子さんの保護者

●参加費 無料

●申し込み 2月22日(木)までに電話で丸子保健センターへ

●丸子保健センター ☎42・1117

図書館ボランティア
養成講座

●図書 図書の修理、配架等のボランティアを養成する講座です。

●日程

①図書館整理ボランティア養成講座 1回目 図書の修理、2回目 図書のカバーかけ

火曜日コース／2月20日、27日

木曜日コース／3月1日、8日

②配架ボランティア養成講座 図書館見学、図書の並び方、配架の仕方

火曜日コース／3月6日

木曜日コース／3月15日

●時間 午前10時～11時30分

●場所 上田図書館

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
 (白内障・緑内障・網膜剥離・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

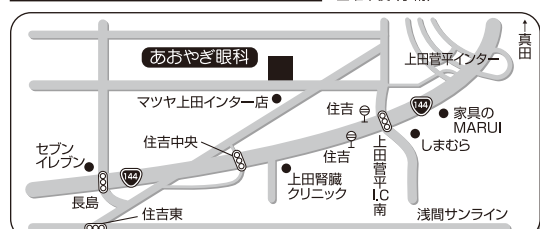
〒386-0002 上田市住吉577
 (マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
 火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
 金曜午後(手術)



新生「上田市」誕生1周年記念事業

川嶋あいコンサート

2007年
3月4日(日)
PM5:00開演(開場/4:30)
全席指定
4,000円(税込)

チケット好評発売中!



新生「上田市」誕生1周年記念事業

チェン・ミン & 加羽沢美濃

二胡とピアノふたりのハートフル・コンサート



2007年
3月18日(日)
PM3:00開演(開場/2:30)
全席指定
3,000円(税込)

チケット好評発売中!

セレスホールイベント情報

- 受講料 無料
- 定員 各コース20名(先着順)
- 申し込み 2月8日(木)から上田図書館へ。電話申込可
- 上田図書館 ☎ 22・0880
- 第14回市民公開講座
- 市民の皆さんの参加をお待ちしています。
- 日時 2月17日(土)午後3時~4時
- 場所 長野病院(1階エントランスホール)
- 演題 「下肢静脈瘤のお話」

催し

Information a La Carte

- 講師 土屋拓司氏(外科医長)
- 参加費 無料、予約不要。
- 長野病院 ☎ 22・1890
- 第3回やすらぎの会開催
- やすらぎの会は乳房手術経験者がつくる会です。会員が、年数回集まり情報交換や悩みを話し合い励まし合って元気に過ごしていくことを目的としています。手術を経験された

問 丸子文化会館 ☎ 42・0001

- 方はどなたでもお気軽にお出かけください。
- 日時 2月21日(水)午後1時30分~3時30分頃まで(受付/午後1時から)
- 場所 上田地域保健センター(上田市役所南庁舎2階)
- 内容 講演「最新の乳がんの診断と治療について」/講師 矢部 潔医師(上田生協診療所)
- その他 血圧測定・体脂肪測定・健康相談・交流会も行います
- 市健康推進課 ☎ 28・7123

< 広告欄 >



太陽が働く家

昼も夜も、夏も冬も
太陽が働いてくれるから
床暖房も、換気も、お湯採りだって出来る。
ほら、心地よい太陽のぬくもりが感じられる…。

温かさ体験会開催中!

● 土日にご来場ください!



美し信州建設株式会社

上田市中之条1268-1 TEL0268-27-6667

上田市観光ビジョン講演会を開催します

観光立市を最重要課題の一つとしている上田市は、その戦略をどう立てていくのか。公と民の協働作戦を立てるための手法を考え、実行してゆくシナリオの描き方について考える。

- 日時 2月23日(金) 午後1時～2時30分
- 場所 上田駅前ビルパレオ(5階会議室)
- 演題 「地域観光の原動力」を考える
～風土・歴史・プラスα～

●講師 横島庄治氏
(元NHK解説主幹・高崎経済大学教授)

問 市観光課 ☎22・4100(内線1425)

催し

前ページの続き

さなだスポーツクラブ 発足一周年記念

SANADAスポーツフェ スティバル開催

- 日時 2月18日(日)午前8時30分～午後1時
- 場所 真田体育館・真田公民館及びその周辺

●スポーツ講演会 演題「する・視る・支えるで街を創る」講師／

犬飼己紀子氏(上田女子短期大学教授)

◎太極拳入門、ヨガ&ストレッチ入門、新体力テスト、対戦型ニュースポーツ、トレーニングルーム無料体験

- 対象 どなたでも参加自由
- 参加費 無料

さなだスポーツクラブ事務局
☎72・2657

博物館の雛人形展開催

- 日時 2月3日(土)～4月3日(火)午前8時30分～午後5時(午後4時30分までに入館ください)。休館日は水曜日と祝日の翌日。
- 場所 市立博物館1階大展示室内

●内容 江戸期からの雛人形を展示します。豪華な享保雛(きょうほびな)・古今雛(こきんびな)などをぜひご覧ください。

- 入館料 大人250円
学生180円

上田市立博物館
☎22・1274

イベントお知らせ 「フラダンスショー」

宮原教室のみなさんによるフラダンスショーです。ぜひ、皆様お誘いの上ご来館下さい。(入館料必要)

- 日時 2月21日(水)午後0時30分～
- 場所 ふれあいさなだ館(大広間)

ふれあいさなだ館
☎72・2500

上田子ども文化祭2007

子どもたちがつくり、子どもたちが発表する文化祭です。幼児から高

校生まで400名を超える子どもたちが、舞台と展示の発表をします。

- 日時 2月25日(日) 午後1時～4時
- 出演 上田市文化少年団を中心とする市内14の文化団体、ピタゴラス・ブラジル学校、お手玉名人柳沢兄弟。

●場所 上田創造館

※なるべく公共交通機関か乗り合わせでお越しください。

- 入場料 無料

問 上田子ども文化祭実行委員会事務局(市文化振興課内)
☎23・5102

子育て応援・異世代交流 ふあみリーチャレンジ ランド in 真田 開催

- 日時 2月9日(金)午前10時～午後0時30分
- 場所 真田公民館(文化会館)

●内容 うた・ダンス・紙芝居・なつかしい遊び・工作・プレバールンなど、誰でも一緒に楽しめるイベントです。模擬店もあります。



昨年のオープニングの様子

<広告欄>

あったかトロピカルキャンペーン
(ミクロネシア&OKINAWA) (出発日は問いません)

☆2月末までに「ミクロネシア・沖縄」をお申し込みの方に

スピードくじ実施

【景品】

- 1等 シーザーの置物
- 2等 チョコレート1箱または琉球ガラスコップ1ヶ
- 3等 シーザーストラップ
- 4等 ちんすこう(1袋2ヶ入り)

JTB中部上田支店
TEL. (0268) 22-2880
上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F)
●営業時間/10:00～18:00 (水曜・祝日定休)
E-mail: ueda-tento@jtb.jp

飯島耳鼻咽喉科

院長 飯島勇三 医学博士・耳鼻咽喉科専門医
副院長 飯島正道 医学博士・耳鼻咽喉科専門医

上田駅より徒歩5分

診療日
院長 水
副院長 月火 金土
平日 AM9:00～12:00/PM2:00～5:30
土曜 AM9:00～12:00/PM1:00～3:00
上田市大手1-1-78
☎0268(22)1270

ホテル様園
中央1丁目
やまぎわ薬局
LIVIN
小・中・高
上田駅



子育て応援講演会

活発で健康的。ただどこかしゃくもち・動きが多いなど育てにくさを感じる子どもは周りにいませんか。叱るだけでなく、きらりと光る子どもの実力を引き出す適切なかわりを一緒に学びましょう。

- 日時 2月24日(土)午後2時～3時30分(受付1時30分)
- 場所 上野が丘公民館(2階大ホール)

一緒に参加してくださる60歳以上の方も募集します。

●対象 就園前の幼児と保護者50組・概ね60歳以上の方20名

●参加費 大人200円 子ども100円

●応募締切 2月7日(水)

真田公民館 ☎72・2655
チャレンジママプロジェクト
事務局(澤路) ☎38・8706

ル)

●演題 「実力を出し切れない子どもたち」

●講師 高山恵子さん(NPO法人 えじそんくらぶ代表)

*「えじそんくらぶ」とはADHD(軽度発達障害)の正しい知識の普及・支援する団体です。

●対象 上田市在住で主に0～6歳くらいのお子さんを持つご家族。

●定員 150人(申し込み不要)

●託児 先着15人。2月15日(木)までにお申し込みください。

●参加費 無料

●市健康推進課 ☎23・8244

第48回シユナイダー記念 スキー大会 アルペンシリーズ

- 日時 3月10日(土)
- 場所 菅平高原パインビークオオマツスキー場

●内容 アルペン一般大回転競技(大会要項、参加申込書は市のホームページに掲載しています)。

●対象 1部から13部まで年代別(詳しくはお問い合わせください)。

●定員 各部80名

●参加費 一人一種目3000円(小・中学生は1500円)

●応募締切 2月19日(月)正午必着

真田地域教育事務所内スキー大会事務局 ☎72・2655

丸子金子図書館おはなし会

「お話を楽しむ会」のみなさんによる、楽しいお話の世界をご一緒にどうぞ

- 日時 2月17日(土)午前10時～
- 場所 丸子金子図書館(2階)
- 内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居
- 丸子金子図書館 ☎42・2414

<広告欄>



平成18年11月12日第3回「ときわ祭」

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)

高校卒業証書取得から次のステップ(就職・進学)へ

▷平成19年度新入学生募集

●中学卒業生対象。自分らしく学習できます。進学希望者歓迎。

▷高等学校在籍者は転入学ができます。

●学年のダブリがなく、高校生活合計3年間で卒業できます。

■高校中途退学生編入学(4月入学)もできます。

クラーク記念国際高等学校 長野キャンパス(上田市) ☎0268-26-5515

国際高等学院 長野校 〒386-0027 長野県上田市常磐城2-6-4 (JR・しなの鉄道上田駅から徒歩15分)

学校説明会

2月24日(土)

時間	①10:00～②11:00～(2回とも同内容)
会場	国際高等学院長野校
内容	学校概要 入試説明 在校生による学校生活紹介 校内見学 個別相談
対象	中学生・高校生および保護者・教員

募集

Information a La Carte

高齢者パソコン教室の
受講生募集

- 講習期間 平成19年4月～9月(20回)
- 日時 毎週金曜日午前9時30分～11時30分
- 講師 北村郁夫先生
- 会場 上田市ふれあい福祉センター(原町)
- 定員 12名程度(申込多数の場合抽選)
- 参加費 6000円(資料代別)
- 対象者 ①おおむね60歳以上の方、②パソコンが初めての方、③ノートパソコン持参のこと(事務局でも斡旋します)、④福寿クラブ会

信州国際音楽村
バレンタインコンサート

バレンタインデーにちなんで、すてきな音楽を聴くコンサート。抽選で長野県産ワインのプレゼントもあります。大事な人と一緒にお越しください。

- 日時 2月10日(土)午後6時～(開場5時)
- 場所 信州国際音楽村(ホールこだま)
- 出演 津久井克行Trio
- 料金 一般3,500円/ペア6,000円
- ※当日は無料送迎バス(予約制)が出ます。
- 問 信州国際音楽村 ☎42・3436

佐久技術専門校
4月入校生を募集

県立佐久技術専門校では、4月入校生を募集しています。高校卒業生・中退者・離転職を希望する方の就職を応援します。

- コース 1年訓練、6か月訓練(コースはお問い合わせください)
- 締め切り 2月28日(木)
- 問 長野県佐久技術専門校 ☎0267・62・0549

自衛官等募集のお知らせ

- 募集種目 2等陸海空士
- 資格 18歳以上27歳未満
- 受付期限 2月16日(金)
- 採用試験 2月17日(土)
- 試験会場 陸上自衛隊松本駐屯地自衛隊上田地域事務所 ☎22・5267

平成19年度長野県老人大学
シニアリーダー実践講座
受講生募集

- 1 老人大学
- 入学資格 おおむね60歳以上で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方

- 員の方優先
- 申込締切 2月末
- 上田市福寿クラブ連合会事務局 ☎23・2387/FAX 28・5520

- 募集定員 150名(上小小学部)
- 出願手続 入学願書に必要事項を記入し、上小地方事務所または市役所高齢者介護課まで持参または郵送してください。

2 シニアリーダー実践講座

- 受講資格 おおむね50歳以上で社会参加活動をしている方、または今後する意欲のある方

● 募集定員 30名(上小支部)

- 出願手続 入学願書に必要事項を記入し、上小地方事務所まで持参または郵送してください。
- ※募集期間は、いずれも2月1日(木)～2月28日(木)

※願書等関係書類は、市役所(高齢者介護課)・各地域自治センター・公民館・高齢者福祉センター・上田市福寿クラブ連合会事務局にあります。

- 問 上小地方事務所福祉課 ☎25・7122

配食サービス調理業者募集

高齢者を対象にした昼食のお弁当を提供する配食サービス事業の19年度調理業者を募集いたします。

- 募集資格 1日150食程度のお弁当を上田市社会福祉協議会上田地地区センターに納入できる上小地域に事業所がある業者

- 問 応募締切 3月1日(木)
- 上田市社会福祉協議会上田地地区センター地域福祉係 ☎27・2025

絵本入門講座「親子編」に
参加しませんか

山浦美幸さん(おはなしざきわらしの会代表)を講師にお迎えして、絵本を楽しむための種類、選び方、わらべうたなどの話を学びます。

- 日程 Aコース 2月21日(木)・3月7日(水)/Bコース 3月1日(木)・3月8日(木)
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 場所 上田図書館
- 定員 各15組(先着順)
- 申込方法 2月7日(水)から電話で上田図書館へ ☎22・0880
- 問 上田図書館

高齢者、車いす使用者用
県営住宅の入居者募集

- 募集団地 別所団地(別所温泉1860-1)

- 募集住宅 高齢者用(3戸)、車いす使用者用(2戸)

- 入居条件 県内に居住または勤務しており、公営住宅法上の世帯月収が原則26万8000円以下であること。他に高齢者用、車いす使用者用ごとの入居要件があります。

- 募集期間 2月5日(月)～9日(金)の午前9時～午後5時

- 受付場所 長野県上田合同庁舎2階(土地利用・建築室)

- 入居予定日 4月1日(日)
- 問 上小地方事務所地域政策課 ☎25・7143



統計調査員を募集します。

市では、各種統計調査を実施する際に協力していただける統計調査員を募集しています。統計調査にご協力いただきました調査員には報酬をお支払いします。(統計調査の種類によって報酬の額は異なりますが、一調査につきおおむね2～5万円程度です。)

応募資格は、次のとおりです。

①市内に住んでいる20歳以上、70歳未満の方で、調査に熱意があり、健康な方

②責任を持って最後まで調査事務を遂行して下さる方

③調査時に知りえた秘密の保護に信頼のおける方

④税務・警察・選挙に直接関係のない方

⑤県・市主催の調査員事務説明会に出席できる方

●任期 2年(平成19年4月1日から平成21年3月31日まで)

●申し込み 2月23日(金)までに情報推進課情報統計係へ。

●その他 必要に応じて簡単な面接を行います

市情報推進課

☎22・41000(内線10009)

在宅介護者 リフレッシュの集い 参加者募集



●日時 2月22日(木)

●場所 鹿教湯温泉 ホテル東急

●対象 上田地域にお住まいで自宅で高齢者の方を介護している方

●参加費 2000円

●問 上田市社会福祉協議会上田地区センター ☎27・2025

放送大学の学生募集

テレビの衛星放送などを利用して、15歳以上の方なら書類選考のみで入学できる放送大学の平成19年度第1期生(4月入学)の学生を募集しています。申込方法、授業料など詳細は放送大学長野学習センターへ。

●募集期限 2月15日(木)

●問 放送大学長野学習センター ☎0266・57・1135

<http://www.u-air.ac.jp/>

短歌

小宮山 久子 選

入選

白壽まであとひと息の姉去りぬ山茶花静かにかをる夕べに

手塚 池田 五郎

葛帽子庭木にかぶせ安堵せりわれも恋しよ綿入れ半纏

富士見台 北村 賢

子に送る荷物のすきまに押し込み赤き大きなりんごを一

古里 佐藤 照子

佳作

帰還後を農一筋に生きしきみ節高き指しかと組まれ逝く

矢沢 青木 正義

年賀状書き終え疲れし老いの身は腕さすりつつ薬湯に入る

上野 田島喜志子

母の日に子らにもらひし花柄の杖は余生の伴侶となさむ

神畑 近藤 雅

長く病む夫は経文唱えつつ向こうに行く指をさしおり

手塚 樋口もと子

選者詠

北向山観音堂に福豆を拾はむ誰もだれも良きかほ

俳句

島田 洋子 選

入選

水の面の修羅場となれり破れ蓮

蒼久保 小井戸きよみ

杖突くも生きる喜び冬薔薇

小牧 片岡 てつ

西空に満月残る霜の朝

下之郷 堀内 令子

佳作

子守柿干し柿入日恙無く

上堀 工藤じゅん

小春日や仏頂面はしておれず

小泉 小林 宣子

友垣の皆薙ふかし童の玉

越戸 鈴木 迪生

身に付ける物の数々冬深む

保野 清水ゆき子

玄関へ先に舞い込む落葉かな

上室賀 和泉 光子

終電に少し間のあるおでん酒

生塚 春原 征二

犬の先に雲遊びある草紅葉

中野 本木 せつ

枯櫓社の空に網かける

北常田 斎藤 千里

霜の葱千手の指を立てをり

千曲町 神原 晴一

川柳

青木 城風 選

入選

パソコンは追えばおうほど逃げられて

下之郷 堀内 令子

塀の中猫の額の落葉掃く

緑が丘西 宮澤 幸穂

あれほどの人でもたばこ止められず

長島 土屋 朝栄

佳作

隠しごと押さえ切れずにこぼれ出す倉

丸山 卓雄

踏みしめる大地ゆくり枯れて行く諏訪形

驚澤 昭月

今すぐと契約せまる落とし穴

手塚 樋口千枝子

寒稽古耐えた霜焼け撫でてやる

城北 田中 弘子

来る年は核も戦火も消えてくれ

新田 小林郁二朗

礼節の忘れるニュース重い日々

岩下 尾沢袈裟信

束の間の笑顔が曇るチルドレン

国分 今尾志津子

冬至用南瓜布団に寝かされる

小泉 宮崎喜代子

軒先のつらら滴る春の音

本原 佐藤 君子

選者吟

雪囲い風情ゆかしい松の吊り

4月号の投稿方法はがきで①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。また、短歌、俳句の応募は往復はがきでの投稿に限り、先生が添削のうえ返信します(掲載者は除く)。住所 〒386-0002 天神2-4-74 締め切り 2月23日(金)必着

上田市特定事業主 行動計画を策定

問 市総務課
☎23・5332

急速な少子化の進行が、社会経済全体や上田地域の様々な成長を基盤から揺るがす事態となっている中、次代の社会を担う子どもたちが健やかに生まれ、育てられる環境の整備を社会全体で取り組むため、平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が制定されました。

この法律に基づき平成19年1月1日付で上田市特定事業主行動計画「職員みんなで取り組む子育て応援プラン～子どもは未来の宝物～」を施行しました。

具体的には、男性も女性も仕事と子育てを両立できるようお互いに協力して育児や子育てに取り組むことを目標としています。

サービスの質を落とすことなく効率良い仕事を行い、超過勤務を減らし子どもと触れ合う機会を増やし、業務以外でも子育てに関する地域貢献を果たせるよう職員の意識改革を進めます。

企業等の事業主についても、常時雇用する労働者数が300人を超える場合、次世代育成支援対策に関する一般事業主行動計画を策定することになっています。常時雇用する労働者数が300人以下の場合についても、策定するよう努めることになっています。

上田市特定事業主行動計画は、上田市ホームページや各地域自治センター等で開示していますので、ぜひご覧ください。

灯油等の 漏えい事故 防止に ご協力を

問 上田地域広域連合

消防本部予防課	26・0029
市生活環境課	23・5120
市市民生活課	42・1216
市市民生活課	72・0154
市建設環境課	85・2793
上水道課	23・5434
下水道課	23・5128

灯油や重油の消費量が増えるこの時期は、灯油等の漏えい事故が多発しています。

原因の半数以上が人的要因によるもので、ホームタンクから灯油を小分けする時、その場を離れて給油していることを忘れて、小分け後のバルブの閉鎖が不十分だったことによる漏えいが多く見られます。

漏えい事故を起こさないようご注意ください。詳しくは、広報うえだ12月1日号をご覧ください。

●漏えい被害状況により、原因者負担で高額な補償料が請求されます。

(例)・下水処理場に灯油が流入 約120万円の経費

・浄水場に灯油が流入 約110万円の経費

・消防機関が使用した油吸着マット等

約80万円の経費

・この他養魚場や水田等に灯油等が流入した場合は、その補償。



上田税務署からの お知らせ

問 上田税務署 ☎22・1234

●所得税の確定申告について

平成18年分所得税の確定申告相談・申告書の受付は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。確定申告をすれば市・県民税の申告は必要ありません。

●確定申告をしなければならない方

- ・営業・農業・不動産所得などの所得合計額が各種控除合計額を超える方
- ・給与の年収が2,000万円を超える方
- ・給与所得者で給与と退職所得以外の所得が合計で20万円を超える方
- ・2か所以上から給与があり、給与と退職所得以外の所得と年末調整されなかった給与の収入金額が合計で20万円を超える方など

●確定申告をすると所得税が還付される場合

確定申告をする義務のない方でも、次のような場合は、確定申告をすると給与や年金などから源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ・マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
- ・多額の医療費を支払った場合
- ・障害者や寡婦・寡夫に該当する場合
- ・災害や盗難にあった場合
- ・年の途中で退職し、再就職していない場合など

●申告にあたっての注意点など

- ・勤務先から交付された源泉徴収票(原本)を添付しなければなりません。
- ・控除の種類に応じて領収書や証明書などが必要になります。
- ・還付申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下であっても、それを含めて計算しなければなりません。

●申告書等の作成は便利なホームページで

確定申告書等は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、そのまま提出できます。申告書のほかに、医療費控除の明細書や農業・営業・不動産所得の収支内訳書等も作成できますので、ご利用ください。

国税庁のホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

●税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください

税務職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)を操作させ、振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しています。

税務職員が納税者の皆様に電話でお問合せする場合は、提出していただいた申告書等を基にその内容を本人に確認することを原則としています。

また、税務署や国税局では

- (1)還付金受取のために金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を求めることはありません。
- (2)国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありません。

のでご注意ください。

不審な点があるときは、税務署まで電話等によりお問い合わせください。

●個人事業者の消費税、地方消費税

平成18年分の確定申告と納税期間は、1月4日(木)から4月2日(月)までです。

期限間近になりますと大変混雑しますので、できるだけ早めに申告をお願いします。

上田情報ライブラリー

☎29・0210 fax29・0211

外国語の絵本のおはなし会

日時◆2月10日(土)10:30~11:30 料金◆無料

場所◆上田情報ライブラリー (絵本コーナー)

内容◆韓国語と英語の絵本の母国語による読み聞かせ、絵本についての解説など(講師/塩田平民話研究所 稲垣勇一氏)

大型英語絵本の展示

英語の大型絵本を購入しました。2月中旬まで展示しています。

感性まつり(教授編)「横井紘一展~信州の山々 心と景観~」
景観研究をしている横井紘一氏(信州大学・感性工学科教授)が描き続けてきた信州の絵と講演を通じて、景観の感性価値とは何か一緒に考えてみませんか(先生とのサロントークは2月24日に行います)。

日時◆2月19日(月)~3月19日(月)

場所◆上田情報ライブラリー (市民サロンことばの繭ホール)

感性まつり(学生編)

絵本の小祭「学生プロデュース みんなで作ろう!! 手作り絵本講座」

皆さんが日頃思っていること、伝えたいことを絵本にしてみませんか? 信州大学感性工学科の学生がサポートしてくれます。

日時◆2月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)の13:30~15:00

場所◆上田情報ライブラリー (セミナールーム)

参加費◆1,500円(材料費) 定員◆10名(一家族1名まで)

『昔ばなし 語りの会』- 伝え方のいろいろを楽しみましょうー
昔ばなしの深さ、豊かさのいろいろを、伝え手・聞き手が一緒に楽しみます。

第一部 昔ばなしの語りを楽しむ…素語りを楽しむ

第二部 昔ばなしの伝え方を楽しむ…劇画スライド・素語り

日時◆2月17日(土)18:30~20:00

場所◆上田情報ライブラリー (市民サロンことばの繭ホール)

入場料◆700円(中学生以下無料)

エコ・ハウス ☎23・5144

布ぞうり作り

日時◆2月19日(月)・26日(月)の2回コース 10:00~15:00

持ち物◆浴衣など木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

参加費◆130円 定員◆10名

小さな布でおひなさま作り

日時◆2月15日(土)10:00~12:00、13:00~15:00(2回開講)

参加費◆200円 定員◆10名

銀粘土でアクセサリ作り

日時◆2月27日(火)10:00~15:00

内容◆使用済の写真現像液や定着液などからのリサイクル銀粘土でストラップを作ります。

持ち物◆磨き作業用のぼろ布、弁当 参加費◆600円 定員◆10名

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

インターネット応用講座(ブログ編)

日時◆2月22日(木)13:30~16:00

対象◆インターネット経験者

料金◆1,500円 定員◆16名(要事前申し込み)

パソコン相談室

日時◆毎週火・土曜日10:00~、10:45~

(休館日は除く。1人30分間)

料金◆無料 定員◆各回2名(前日までに要申し込み)

土曜ビデオ鑑賞会

日時◆毎週土曜日13:30~16:30

(2月24日はありません)

内容◆「宇宙~未知への大紀行~」

料金◆無料 定員◆200名

メディアランドUEDAビデオ上映会

日時◆毎週日曜日と祝祭日13:30~

内容◆子ども向けの楽しいお話を上映

料金◆無料 定員◆200名

第1回「考・創・発 D・I・Sフォーラム」

~ガンダムアニメーション制作に視る

『考・創・発の夢・ロマン』~

日時◆2月24日(土)13:00~17:00

内容◆講演「CGアニメーション制作工程におけるデジタル・情報技術の活用」(講師/㈱サンライズ・ガンダム事業部プロデューサー 堀口 滋氏)、シンポジウム「ヒトがデジタルの世界で実現する夢・ロマン。その技術・考え方とは」(パネラー/㈱サンライズ 堀口 滋氏、セイコーエプソン ㈱坂井佐千穂氏 他)

参加費◆無料 定員◆200名

デジタルエンジニアリングセミナー

「WEB活用グラフィックセミナー」

日時◆3月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)の

4日間コース18:00~21:00

内容◆Illustrator、Photoshop、Flashで作成したグラフィック素材を活かしたWEBページの作成。

対象◆上田地域の企業の社員、エンジニアリングソフトに興味がある方

朗読ボランティア・お話を楽しむ会

民話や昔話、エッセイなどの朗読を楽しもうという仲間が月に一度集まり、読み合わせをしています。旧丸子町の広報や議会だより、選挙広報などをテープに録音し、視覚障害の方にお送りするボランティアをしてきました。現在は上田市議会だよりのテープ作りも始めました。視障協の皆さんと交流しながら、聞きやすいテープづくりを心がけて行きたいと思っています。

会員のほとんどが仕事をもっているため活動は夜や休日が多いのですが、講習会を開いたり、読み聴かせをしたりしながら楽しく朗読活動を続けています。

声を出して健康に良いボランティア、一緒にいかがですか。

また、テープサービスをご希望の方は、ボランティア地域活動センターまでご連絡下さい。

会 員◎16名(代表/清水三枝)

定例会◎毎月第1水曜日 19:00~

会 場◎丸子ボランティア地域活動センター内



問

丸子ボランティア
地域活動センター
☎/FAX43・2566

なかまといっしょに、楽しいスポーツ はじめよう！

平成19年度

上田市スポーツ少年団 新入団員募集

■合同募集会日時：平成19年3月4日(日)10:00～11:00

■受付会場：県営上田野球場

問

(財)上田市体育協会

スポーツ少年団事務局

☎27・9400

◆原則として、定員になり次第締切りとなります。(先着順)できるだけ第1希望、第2希望を決めて募集会へお越しください。

◆※印は、公民館、指導者が独自で募集を行います。

◆活動日時や場所など詳しくは事務局までお問い合わせください。

種 目	募集対象	定員
軟式野球	新小1～小5男女	制限なし
多種目 ちびっこなんでも	幼稚園年中組 ～小2男女	20名
卓球	新小3～高3男女	制限なし
剣 道	中央分団	制限なし
	東分団	20名
	南分団	制限なし
	※神科分団	制限なし
	※豊殿分団	制限なし
	※川西分団	制限なし
	※塩田分団	制限なし
	中学生・高校生	学校剣道部加盟 のこと
ソフトテニス	新小3～中3男女	100名
テニス	新小2～小5男女	30名
武道空手	年長～中3男女	各教室 50名
陸上競技	新小1～小6男女	70名
ミニバスケット ボール	新小4～小6男女	150名
少年硬式野球 上田リーグ	新小1～中2男女	制限なし
少年硬式野球 上田南リーグ	新小1～中2男子 (千曲川左岸在住)	30名
南ジュニア スポーツクラブ	新小1男子	25名
サッカー	新小2～小6男女	60名
合気道	新小4～高3男女	25名
神川F・C 〔サッカー〕	新小1～小4 各学年15名 新小5 10名	

種 目	募集対象	定員
柔道	新小2～小6男女	50名
ラグビー	新小1～中3男女	50名
スキー	新小1～中2男女	30名
上田ジュニア男子 〔バレーボール〕	新小1～小6男子	15名
上田ジュニア女子 〔バレーボール〕	新小1～小4女子	各学年 10名
少林寺拳法	新小1～高3男女	20名
空手道	新小1～高3男女	50名
体操〔器械体操〕	新小1～高3男女	30名
※塩田V・B・C 〔バレーボール〕	新小1～小6男子 新小3～小6女子	30名
F・C東上田 〔サッカー〕	新小1～小6男女	108名 (各学年18名)
相撲	新小1～高3男女	30名
ソフトボール	新小3～中3女子	30名
乗馬	新小4～中3男女	10名
※バレーボール 上野が丘	新小3～中3男女 神科・豊殿・第五中に限る	30名
アーチェリー 〔洋弓〕	新小4～中3男女	30名
上田ジェンシャン 〔サッカー〕	新小1～小3男女	各学年 10名
※塩田少年野球教室	新小3～小6男子	50名
ゴルフ	新小3～高3男女	10名
バドミントン	新小4～中3男女	15名
レスリング	新小1～中3男女	20名
上田南F・C 〔サッカー〕	新小1～小6男女	各学年 20名
ハンドボール	新小1～中3男女	30名

地域のみなさんに支えられて 本年度も多くのボランティアのみなさんに学校環境整備にご協力をいただきました

PTAのみなさんをはじめ多くの方々に小中学校の環境整備にご協力をいただいています
が、本年度も緑化事業、給排水設備点検作業、木の剪定作業などに地域の企業や団体のみな
さんの協力をいただきました。ありがとうございました。

○HIOKI奨学・緑化基金、 日置電機株式会社のみなさん

「ふるさとの森づくり」事業として平成7年から市内小中学校の植樹活動に取り組んでい
だいており、今年度は「城下小学校」、「浦里小学校」に千本を超える苗木を寄贈いただき、植
樹準備や指導をしていただきました。「緑の環境を100年先の子どもたちに伝えたい。」という
思いで、今年度までに市内小中学校など13箇所に3万本を超える苗木を寄贈いただきました。



「城下小学校」では10月3日に児童約300人が校庭の隅
に作られた植樹マウンドに16種類840本の苗木を植
えました。



「浦里小学校」では11月12日に児童、保護者約80人が
校舎北側の植樹マウンドに11種類310本の苗木を植
えました。

○上小建設労働組合 東信支部のみなさん

11月19日、日頃学校では管理の難しい校地
内の樹木を、高所作業車を使って剪定してい
ただきました。市内小学校4校の校庭や校舎
の近くにあり支障となっている枝を剪定する
とともに、電線などにかかっている枝を撤去
していただきました。



○上田市上下水道事業 協同組合のみなさん

11月29日、冬の水道の凍結シーズンを前に
小中学校の水回りの点検作業や水道パッキン
の交換作業を実施していただきました。組合
に加盟している36社に参加いただき、市内小
中学校14校の延べ500箇所にのぼる点検と100
箇所を超える調整や修繕を行っていただきま
した。



熱戦のあとは 恒例のもちつき



真 田地域少年スポーツ教室の柔道・剣道大会が1月7日、真田体育館で開催されました。少年スポーツ教室に参加している小学生40人に真田中学校の柔



道・剣道部員30人も参加して行われた大会は、日頃の練習成果を発揮しようとする選手たちの気迫と、会場に訪れた大勢の家族の皆さんの応援や歓声によって、先日から降り積もったこの冬一番の雪を溶かしてしまふほどの熱気あふれた大会となりました。

長小学校2年の一之瀬多恵さん（柔道）は「今日の試合は負けちゃいました。今年は投げ技を上手になって強くなりたい」と話していました。

大会後、柔道教室では恒例のもちつきを参加者全員で行い、そして「新しい年も元気で一生懸命に稽古しよう」と鏡開きが行われました。子どもたちは、自分たちでついたできたてのお餅で作ったおしるこを美味しそうに、二杯、三杯とおかわりしていました。

四つ葉

スケッチ

教育行政を考える有識者会議が発足

子どもの目線で 教育を考える



上 田駅前ビル・パレオで1月10日、上田市教育行政のあり方を考える第1回目の有識者会議が開かれました。

この会議は、教育行政の現状や教育制度の課題を話し合い、より良い教育の実現に向けて、今後上田市が取り組むべき方向性を見出し、いこうと市が設置したもの。現職の小学校長や大学教員、PTA関係者など14人の委員で構成されています。会議の冒頭で母袋市長は「昨年はいじめを原因とする子どもの自殺や教育基本法の改正など、教育を巡って全国で様々な議論がなされた年でした。学校や家庭、そして地域と行政が一体となってこれら教育の諸問題に取り組んでいくことが大切です。様々な角度から議論いただき、児童生徒を中心に考えた教育のあり方、子どものための教育改革にご協力いただきたい」とあいさつがありました。

会議は平成19年度末まで設置。今後、教育行政の現状と課題の整理を通じ、上田新時代へ人づくりのあり方や、行政・教育委員会と地域の役割、責任について議論が交わされ、市長への提言をまとめていきます。

第2回丸子劇団フェスティバル

演じる楽しさ 満喫！

劇を観ることや自分が演じることの楽しさを多くの人に感じてもらおうとする「丸子劇団フェスティバル」が昨年の11月下旬から12月にかけて、丸子文化会館で開催されました。

フェスティバルの実行委員会でもある「劇団616」は、丸子地域を中心に活動している若者たちの劇団。1995年6月16日に結成したことからこの名前が付けられました。12月9、10日に公演したのは、「パレス欲望の闇に恍惚と光る金の瞳銀の瞳203号室の住民たち」というお芝居。話の節々に笑いあり道具の仕掛けありで、テンポのよい展開と豊かな表現力で会場全体を芝居の世界へと引き



込みました。

また、フェスティバル開催中は丸子生田出身で、現在は東京で演出家や俳優として活躍している内堀優一さん(25)の劇団の公演や、丸子地域の小中学生で構成された「第4子ども劇団」が発表するなど、3団体で6回の公演が行われました。

ベルデ武石で過ごす大みそか

澄み切った夜空を 美しく彩る花火

大みそか午後11時45分。上田市の友好都市である練馬区の保養施設「ベルデ武石」(練馬区立武石少年自然の家)で、カウントダウンイベントとして花火が打ち上げられました。

年間約3万人の利用客があるベルデ武石。特に年末年始には練馬区から大勢の宿泊客が訪れており、この大みそかの花火を楽しみにしているという方も多くい

ます。花火が上がると、宿泊客から「たまや」の掛け声とともに大きな拍手が起こり、眠そうな顔をしていた子どもたちも、大人に交じって歓声を上げていました。わずか15分間の打ち上げでしたが、武石の澄み切った静かな夜空を鮮やかに彩りました。

ベルデ武石は合併を機に、上田市民も練馬区民と同料金で利用が可能になりました。団体を対象とした本館と、一般客を対象とした新館がありますので、ぜひご利用ください。





四喜折々
しきおりおり

我が家の愛犬

撮影／岡村英美さん(上田・中之条)

「愛犬のミニチュアダックスフント(メス)のももちゃん」の写真を投稿してくれたのは、岡村英美(おかむら・えみ)さんです。

「冬至にあわせてかぼちゃを食べている人間を横目に、我が家の愛犬ももちゃんは、クリスマス気分でウサギの帽子がついたピンクの衣装を着て、食卓に座りました。カメラ目線で振り向いたら、眉間にシワがよって不機嫌そうな顔になってしまいました」。



冬の上田城

撮影／大沢武司さん(上田・緑ヶ丘)

成人式が行われた1月7日とその前日、市内一円も銀世界になりましたが、「雪に染まった上田城」の写真を大沢武司(おおさわ・たけし)さんが送ってくれました。

「2005年の12月31日。ちょうど、ものすごい量の大雪が降った後、上田城に行ったときに撮影した写真です」。

人の動き

(平成19年1月1日現在)

人口：161,625人 男：79,155人 女：82,470人 世帯数：61,146戸 外国人登録者数：6,093人 男：3,033人 女：3,060人