

決算状況……………	2
行革答申……………	6
イベント・ナビ……………	8
情報あ・ら・かると……………	8
各施設イベント……………	13
2月の乳幼児健康診断・予防接種…	14
2月の相談コーナー……………	16

平成19年/2007
No. 20

1.16

編集 上田市秘書課
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

お知らせ版

募集

上田市産院の 助産師・看護師を 募集しています

- 募集人数 若干名
 - 応募資格 助産師または看護師の資格を有する方で昭和31年4月1日以降に生まれた方(平成19年3月31日までに資格取得見込みの方を含みます)。
 - 募集期間 3月31日まで、随時受付。ただし、応募状況により締め切る場合があります。
 - 勤務開始日 試験合格者と相談のうえ決定します。
 - 勤務時間 交代制勤務(夜間勤務あり)
 - 給与 上田市給与条例により支給
 - 試験科目 教養試験、面接、性格検査、作文
 - 本試験に応募できない方 日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方
 - 試験日 応募者に直接連絡します。
- ※詳細または、応募を希望される方は、総務課職員担当へご連絡ください。

問 市総務課 ☎22・4100 (内線1203)

催し

第23回真田地域 消費生活展を開催

- 日時 1月27日(土)10:00～15:00
- 場所 真田公民館(旧文化会館)
- テーマ 「こどもたちと のこそう ふるさと真田の自然」
- 内容 消費者団体や真田地域内小中学校による、ごみの減量化や再資源化への取り組み及び食生活に関するパネル展示、消費生活に関する寸劇、サラさらさ(堆肥)の無償配布など。展示即売会やフリーマーケットも同時開催します。

●参加費 無料

問 市民生活課 ☎72・0154

催し

さとうわきこ 絵本原画展

- 日時 1月24日(水)～2月2日(金)10:00～16:00(最終日は15:00まで)
※1月29日(月)・31日(水)は休館
- 場所 上田図書館2階会議室
- 内容 さとうわきこさんの作品「そりあそび」の展示
- 入場料 無料
- 【講演会】
- 日時 1月27日(土)14:00～
- 場所 中央公民館3階大会議室
- 演題／「絵本とわたし」 講師／さとうわきこさん
※講演会には小学生未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

問 上田図書館 ☎22・0880

募集

博物館施設の 解説ボランティア 養成講座

- 日時 2月15日(木)、3月1日(木)・15日(木)・29日(木)、4月12日(木)・26日(木)、5月10日(木)
13:30～15:30
- 場所 勤労青少年ホーム2階講習室
- 内容 真田氏と上田城の歴史や上田市立博物館、山本鼎記念館の解説をするボランティアの養成講座を開催します。解説案内のボランティアを行っていただける方が対象となります。
- 講師 博物館・山本鼎記念館職員
- 定員 30名(参加費無料)
- 応募締切 2月8日(金)までに電話などでお申し込みください。

問 上田市立博物館 ☎22・1274

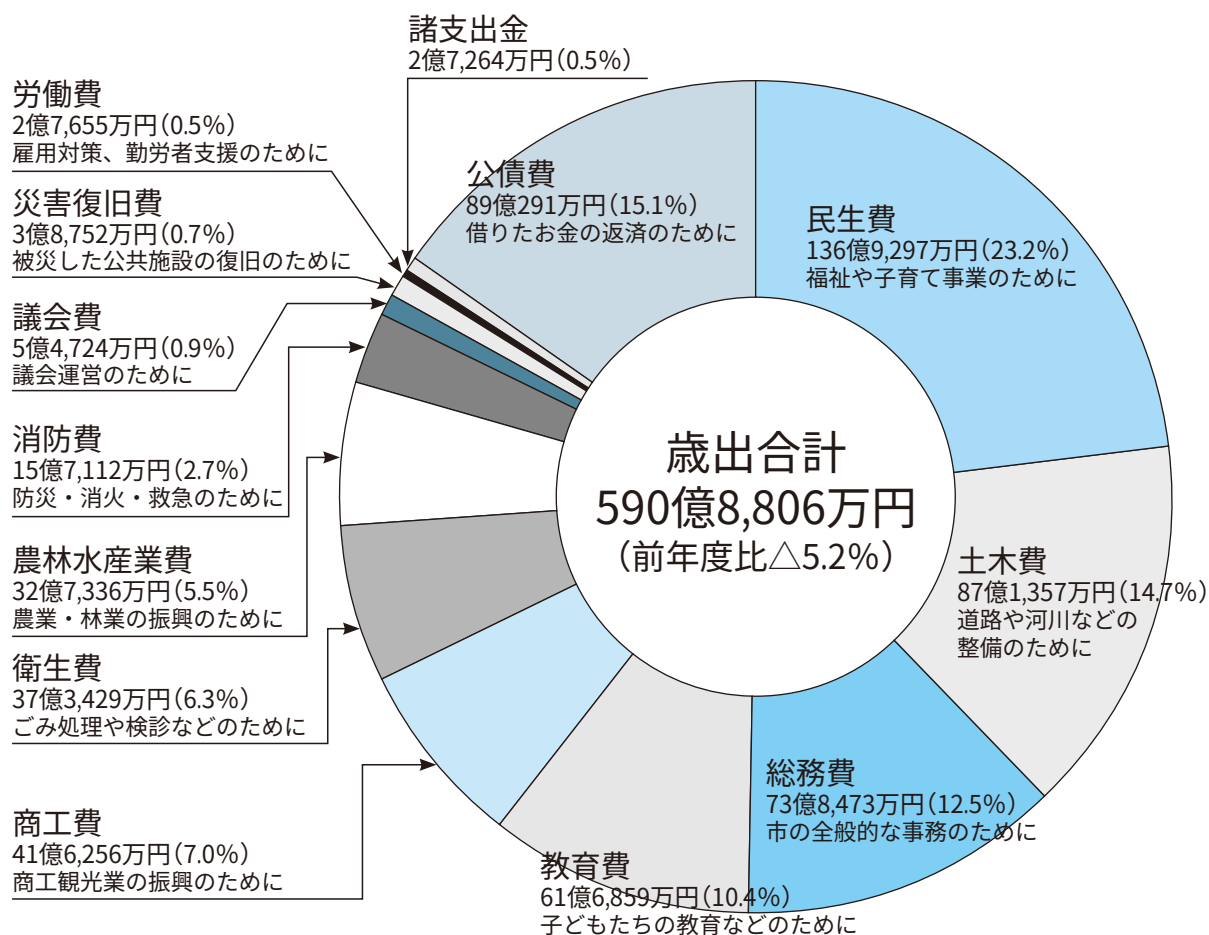
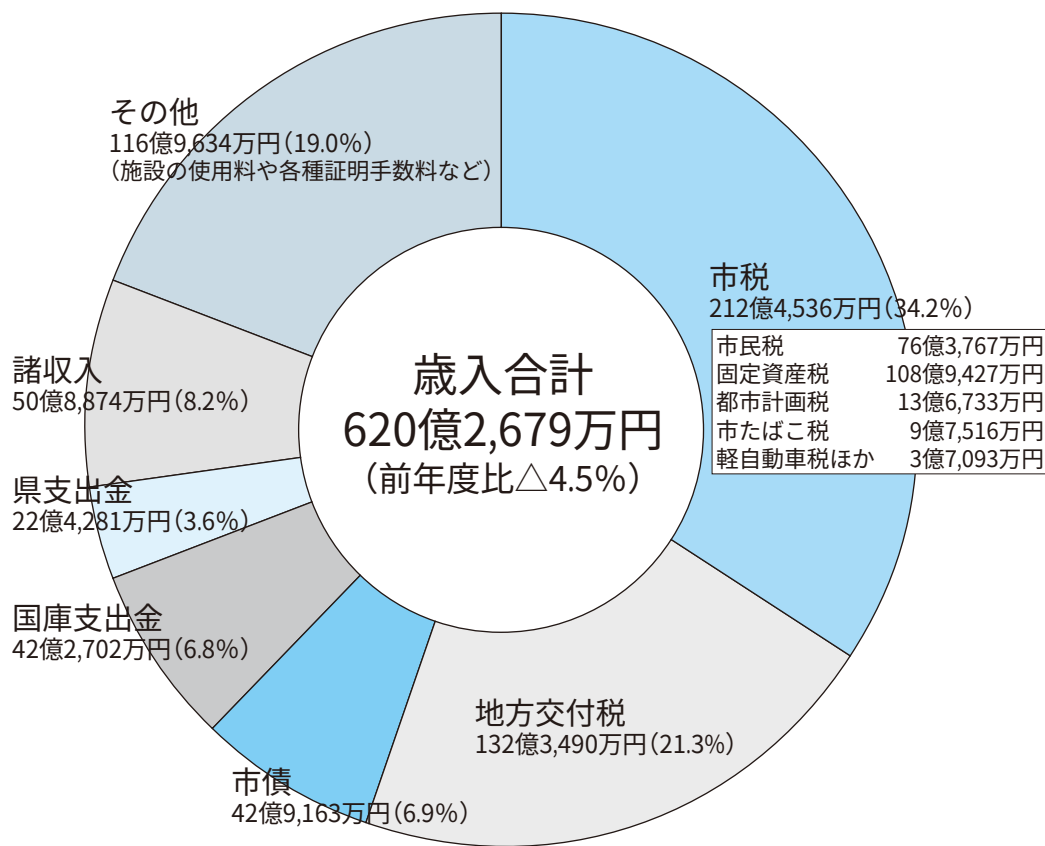
平成17年度の 決算状況をお知らせします

※市町村合併に伴い、決算額は旧上田市、旧丸子町、旧真田町、旧武石村、新市の
通年分の額で調整し算出しました。

図 財政課 23・5113

一般会計

★一般会計とは、市民に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。



平成17年度決算は、昨年10月、市議会決算特別委員会において審議され、12月市議会定例会において認定されました。厳しい財政状況のなかで、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの支出金をどのように使っているかお知らせします。

※歳入・歳出ともに表示単位未満を四捨五入。端数処理のため合計額は一致しません。

特別会計

★特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

事業名	決算額		各事業のあらまし
	歳入	歳出	
塩田有線放送電話事業	5,318万円	4,831万円	○塩田有線加入者の通話の媒介、広報事項の伝達等 ○加入戸数 2,365戸
土地取得事業	5億 859万円	5億 859万円	○土地等の取得に関する経費 ○土地建物取得状況 1件 計3,799万円 ○基金繰出金 4億7,060万円
交通災害共済事業	6,270万円	6,270万円	○会員が万一交通事故にあった時、見舞金を支払う助け合いの制度の運営 ○加入者数 93,527人 ○見舞金支給状況 3,827万円(486件)
同和地区住宅新築資金等貸付事業	2億1,249万円	2億1,190万円	○貸付金利用者数 350人
国民健康保険事業	131億3,496万円	128億7,093万円	○自営業など他の健康保険に加入されていない方々のための医療保険事務(74歳までの方への医療費の給付) ○被保険者数 63,402人(33,617世帯) ○保険給付状況 87億545万円(保険者負担)
老人保健事業	161億 187万円	159億9,070万円	○高齢者(75歳以上)の方への医療費の給付 ○医療受給者数 22,738人 ○医療費給付状況 158億5,520円(老人医療負担分)
介護保険事業	95億4,554万円	93億6,049万円	○介護予防が必要な方及び介護が必要となった方への保険給付ほか介護保険運営事務 ○第1号被保険者数(65歳以上)38,142人 ○保険給付状況 90億8,069万円 ○延べサービス受給者数 62,564人
社会福祉授産事業	4,003万円	3,608万円	○障害を抱えた方一人ひとりの能力や希望に沿った就労の支援(上田・武石の2箇所) ○延べ利用者数 388人 ○作業工賃 1,095万円
武石診療所事業	1億6,939万円	1億3,738万円	○24時間往診体制をとっている公立の診療所(内科・外科など) ○延べ患者数 14,234人
駐車場事業	1億5,809万円	1億5,362万円	○上田駅お城口・温泉口にある市営駐車場の管理運営 ○駐車場管理運営事業費 4,568万円
市街地再開発事業	2億5,465万円	2億 337万円	○上田駅前ビル「パレオ」の管理等 ○施設建築物等管理運営事業費 1,584万円
武石簡易水道事業 ※	1億1,856万円	1億 418万円	○武石地域のうち別荘地以外の地区を範囲とする簡易水道の維持管理運営(武石地域) ○簡易水道整備事業費 1,952万円
獅子ヶ城簡易水道事業 ※	1,858万円	1,428万円	○別荘地のうち獅子ヶ城地区の簡易水道の維持管理運営(武石地域) ○獅子ヶ城簡易水道整備事業費 794万円
真田公共下水道事業 ※	7億6,197万円	7億2,931万円	○公共下水道施設の維持管理運営(真田地域) ○菅平浄化センター土木建築工事施工管理委託 2億1,000万円
真田農業集落排水事業 ※	1億6,699万円	1億5,028万円	○農業集落における生活雑排水等の処理や水質保全等(真田地域) ○一般管理事業費 3,201万円
武石農業集落排水事業 ※	3億1,497万円	3億 868万円	○農業集落における生活雑排水等の処理や水質保全等(武石地域) ○武石地区農業集落排水処理施設機能強化事業費 5,565万円
真田町集合支払	8,017万円	8,017万円	○旧真田町各課の光熱水費、通信費を一括管理していたもの ☆合併前日をもって廃止 ○光熱水費 7,292万円 ○通信運搬費 725万円

※真田地域、武石地域の上下水道に係る特別会計については、合併に伴い、公営企業会計への移行を進めています。

公営企業会計

★公営企業会計とは、水道料金などの収益によって運営される独立採算の会計です。

区分	収益的収支※		資本的収支※	
	収入	支出	収入	支出
水道	31億3,141万円	27億5,333万円	5億8,137万円	16億7,014万円
公共下水道	44億5,409万円	42億 911万円	53億6,168万円	67億5,389万円
農業集落排水	8億5,328万円	9億8,423万円	2億3,581万円	4億3,815万円
産院	3億3,091万円	2億7,402万円	0円	30万円
真田有線	7,087万円	4,710万円	32万円	1,346万円

※収益的収支：

当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの

※資本的収支：

施設の建設あるいはその価値の増加のために必要な支出と、その財源となる収入を表したもの

商工業団体助成事業	6,271万円(全市)
観光宣伝事業費	3,670万円(全市)
市民まつり事業費	2,408万円(全市)
上田城千本桜ライトアップ事業	569万円(上田)
鹿教湯温泉交流センター整備事業	1,906万円(丸子)

土木費

街路整備事業(中常田小牧線)	1億1,653万円(上田)
市道新設改良事業(神畑原峠線)	1億1,331万円(上田)
交通運輸対策事業(別所線安全対策事業補助金)	6,925万円(上田)
バイパス整備関連事業(染屋台地区)	6,793万円(上田)
鉄道駅周辺施設管理事業(大屋駅トイレ改築工事)	1,138万円(上田)
市営住宅建設事業(海戸団地建替事業)	3億484万円(丸子)
市道新設改良事業(中丸子27号線)	1億9,658万円(丸子)
都市公園整備事業(信州国際音楽村周辺公園)	1億77万円(丸子)
市道新設改良事業(三日城1号線)	1,518万円(真田)
交通運輸対策事業(デマンド交通システム設置委託)	1,502万円(武石)



消防費

消防ポンプ自動車・普通積載車・軽積載車・小型動力ポンプ更新	6,370万円(全市)
防火水槽・消火栓等新設、改修事業	3,849万円(全市)



教育費

35人学級編制事業協力負担金	2,887万円(全市)
児童生徒相談援助事業	1,700万円(全市)
高校通学費補助金	1,073万円(全市)
中塩田小学校校舎改築事業	6億4,723万円(上田)
神科小学校プール建設事業	1億8,312万円(上田)
豊殿小学校クラブハウス建設事業	8,071万円(上田)
上田城跡整備事業	6,166万円(上田)
市民の森馬術場整備事業	4,473万円(上田)
浦里小学校校舎耐震改修事業	3,035万円(上田)
旧西塩田小学校施設改修事業	2,962万円(上田)
森林の恵み共生事業	1,974万円(上田)
丸子北中学校テニスコート整備工事	3,113万円(丸子)
長小学校・菅平小中学校給食室ドライシステム化工事	8,625万円(真田)
傍陽小学校教室床改修工事	898万円(真田)
本原小学校理科室等改修工事	583万円(真田)
依田窪南部中学校体育館改築負担金	1,058万円(武石)

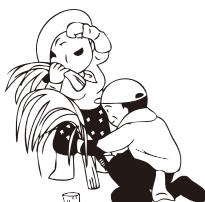
災害復旧費

農林水産業施設災害復旧事業	2億6,288万円(全市)
公共土木施設災害復旧事業	1億2,464万円(全市)

公債費 (施設整備などのために借りたお金の返済)

通常償還分	65億7,518万円(全市)
繰上償還分	5億4,591万円(上田)
借換償分	1億4,255万円(丸子・武石)

農林水産業費



20,273円

商工費



25,781円

土木費



53,967円

消防費



9,731円

教育費



38,205円

公債費



55,140円

一般会計の主な使いみち

総務費

電算システム統合（構築、データ提供、支援業務等）	1億6,108万円（全市）
共同集会施設整備事業補助金	1,739万円（全市）
住民提案型事業補助金	141万円（丸子）
特色ある地域づくり事業	356万円（真田）



特色ある地域づくり事業〔真田地域〕
（戸沢区いごいの区間整備）

民生費

児童手当・児童扶養手当支給事業費	12億9,441万円（全市）
民間保育所運営・助成事業費	11億9,956万円（全市）
障害者支援費事業	10億9,403万円（全市）
福祉医療費給付事業	6億5,973万円（全市）
介護予防・生活支援事業費	2億6,379万円（全市）
障害者在宅福祉事業費	1億8,474万円（全市）
学童保育所運営委託事業	4,523万円（全市）
保育所施設整備事業費	4,252万円（全市）



子育て事業のために

緊急通報装置設置事業費	1,670万円（全市）
ファミリーサポートセンター運営事業費	188万円（全市）

衛生費

ごみ処理事業	4億7,293万円（全市）
ごみ減量、再資源化対策事業	2億4,987万円（全市）
各種健（検）診事業	1億7,485万円（全市）
小児初期救急センター管理運営事業費	5,236万円（全市）
精神障害者居宅生活支援事業	1,586万円（全市）
人間ドック検査費用補助金	1,559万円（全市）
新エネルギー活用施設設置費補助金	689万円（全市）

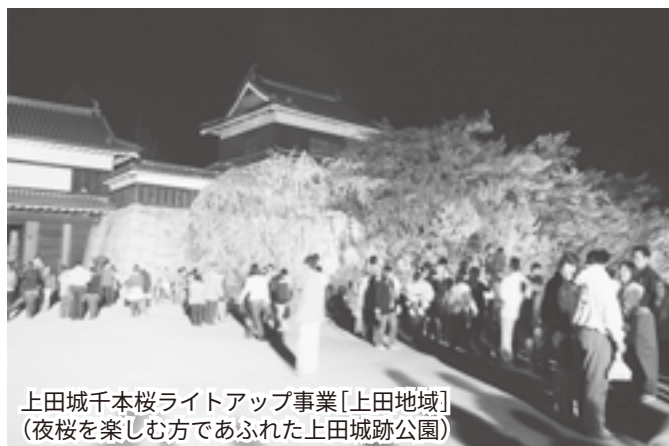
労働費

勤労者住宅建設資金融資預託金	1億円（全市）
勤労者生活資金融資預託金	3,500万円（全市）

農林水産業費

造林事業（間伐・枝打・地拵・下刈等）	5,698万円（全市）
中山間地域農業直接支払事業	2,903万円（全市）
基盤整備促進事業（欠口用水地区）	8,669万円（上田）
農村振興総合整備事業費（金剛寺地区）	8,664万円（上田）
陣場地区土地利用推進事業	2,796万円（丸子）
基盤整備促進事業（和子地区）	2,595万円（丸子）
武石ライスセンター改修工事費補助金	4,450万円（武石）

商工費



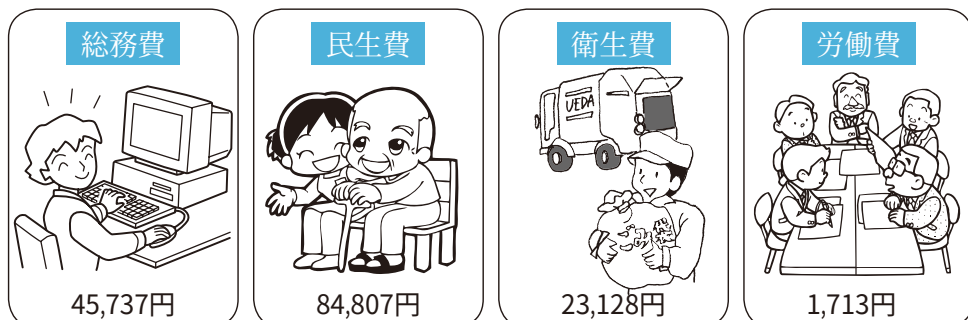
上田城千本桜ライトアップ事業〔上田地域〕
（夜桜を楽しむ方であふれた上田城跡公園）

中小企業金融対策事業	31億8,796万円（全市）
商工業振興助成事業	1億1,248万円（全市）

市民1人あたりでみると・・・

人口：161,461人
（平成18年3月31日現在）

平成17年度は、1年間に市民一人あたり **約37万円** が使われています。主な費目を紹介すると右のようになります。



健康元気都市 『新生上田』の創造と挑戦

『行財政改革』

「生活者起点」に基づく「地域経営への転換」と

「行政運営」から「行政経営」へを目指し行財政改革大綱案が答申される

市長が行財政改革推進委員会（小池俊一会長）に諮問していた、行財政改革大綱案が12月19日に答申されました。今後、これを最大限尊重し、市として行財政改革大綱を策定していきます。ここでは、答申いただいた大綱案の内容をお知らせします。

地域経営と行政経営 ―なぜ、行革か―

国、地方を通じた厳しい財政状況の中で、高齢化の進行や少子化によ

る人口減少時代など社会経済情勢は大きく変化し既存の仕組みでは限界を迎えています。これまでの事業執行や予算の配分額などが重視される行政管理型の行政運営は限界を迎えており、民間の経営手法を取り入れた「行政経営」への転換が求められています。

また、地方自治体は自己責任・自己決定のもとで、地域の特性を生かした「地域経営」への転換が求められ、市民協働によるまちづくりを進めていくことが必要とされています。

「行財政改革の姿を示し、その実効性を検証する」、いわゆる合併効果への市民の期待も増大しています。特に職員の定員管理については、合併協議の中で187人（平成17年4月1日と10年後の平成27年4月1日と比較）の削減が示されており、従来の仕事の仕方では現在の仕事量をこなすことが困難になると見込まれています。

行財政改革大綱の位置づけ

―総合計画と車の両輪となり―

新市の持つ限られた経営資源（人材、組織、予算、情報など）を最大限に活用して、政策や施策を実現するための「新たな行政経営の仕組みづくり」が求められており、新市として策定される上田市総合計画の前期基本計画と行財政改革大綱が連携し、市民満足度の高い新生上田市のまちづくりを推進します。

推進体制と進捗管理

―市民協働とPDCA―

改革を推進する視点から、各部署が主体的に自ら改革に取り組む仕組みや市民を巻き込み全市的に改革を進める仕組みを構築していきます。

また、行財政改革大綱の「集中改革プラン」と大綱に基づき策定する部局別行動計画は、毎年度PDCAマネジメントサイクルにより改革の進捗管理を行い、次の課題にスピー

ラルアップさせて行きます。

【主な重点取組事項】

今回の大綱案では、次のような具体的な取組事項が盛り込まれています。また、平成21年度を最終年度とする集中改革プランでは具体的な数値目標を定めて取り組んでいきます。

●市民協働の推進

地域の課題やニーズに対応するため、公共的サービスについても、市民一人ひとりがまちづくりの主役であり担い手であるとの認識のもと、市民等の多様な主体と市が役割を分担し連携した市民協働によるまちづくりを進め、住民自治・地域内分権を推進します。

●意識改革

職員の意識が変わらなければ、新たな仕組みも機能せず、十分な効果が期待できません。このため、職員一人ひとりが、顧客志向や成果志向への意識改革を進めるとともに、政策立案能力とマネジメント能力の向上を図ります。

●組織改革

経営資源である人材の適正な管理と有効活用を図り、地域内分権と庁内分権を推進するために、副市長制の導入に併せて地域自治センター長・部長が、自ら所管する部署のマネジメントを行える庁内分権型の組



母袋市長に答申書を手渡す、行財政改革推進委員会の小池会長

＊今回、答申していただいた内容は市のホームページでご覧いただけます。また、市役所行政資料コーナーや各地域自治センター行政資料コーナー、図書館などで閲覧が可能です。また、市として策定する行財政改革大綱については、広報うえだでお知らせします。

問 市行政改革推進室
☎22・4100(内線1931・1932)
FAX25・4100
E-mail:gyokaku@city.ueda.nagano.jp

※1 PDCA:Plan(計画)・Do(実施)・Check(評価)・Action(改善)の頭文字だけを揃えたもの。
※2 スパイラルアップ:らせん状に上昇すること。PDCAの4つのステップを一つのプロセス(流れ)とし、繰り返しながら質的向上を図り、継続的に改善・改革を行っていく。

●財政改革

歳出・歳入一体改革の進展による厳しい財政状況を踏まえ、自主性・自立性の高い財政運営を確保するために、自らの財政状況を分析し、中長期的な財政見通しに基づいて経費節減、歳入確保等を図り、財政の健全化と長期的な財政基盤の強化を進めます。

●仕事改革

事務事業をゼロベースから見直し、民間活力の導入やICT(情報通信技術)の活用などにより、市民サービスの向上と事務事業の効率化、省力化、迅速化を図り、行政経営へ転換した分権型社会にふさわしい「行政システム」を構築します。

第一次 上田市行財政改革大綱(案)

～健康元気都市『新生上田』の創造と挑戦～

取組期間：平成19年度～平成23年度
(集中改革プラン：平成17年度を起点として平成21年度まで)

基本方針

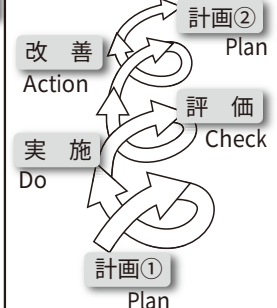
- (1) 聖域・例外を設けず先送りしない改革
- (2) 市民協働型・地域内分権型の改革
- (3) 行政の率先行動と職員の意識改革による改革
- (4) 開かれた(オープンな)行財政システムによる改革
- (5) 実効性とスピードに着目した計画的な改革

推進体制

- ① 市民協働体制
- ② 庁内体制
 - ・ 行財政改革推進本部
 - ・ 部門別行財政改革推進チーム
 - ・ 役所変えよう委員会
 - ・ 行財政改革を推進する審議会
 - ・ 監査委員
- ③ 迅速で実効性のある改革を目指し集中的に実施する体制

進行管理

PDCAマネジメントサイクルにより改革の進捗管理を行う



重点取組事項及び集中改革プラン

行政改革

- ・ 市民協働の推進
自治基本条例の策定
パブリックコメントの確立 等
- ・ 意識改革
人材育成基本計画の制定
意識改革運動の展開 等
- ・ 組織改革
組織の見直し
定員管理の適正化 等
- ・ 仕事改革
行政評価制度の活用
民間活力の活用 等
- ・ 次世代育成支援の推進
- ・ 循環型社会の形成
- ・ 男女共同参画社会の形成

財政改革

- ・ 予算編成の仕組みの改革
- ・ 中長期財政見通しの公開と公会計制度の改革
- ・ 歳出削減と結果の公開
- ・ 歳入確保
- ・ 公有財産の利活用促進と計画的な処分
- ・ 議会費の見直し
- ・ 上田地域広域連合負担金の見直し

その他の改革

- ・ 地方公営企業の改革
(上下水道事業・産院 等)
- ・ 収入役組織の改革
- ・ 教育委員会事務局体制の改革
- ・ 選挙管理委員会事務の改革
- ・ 監査体制の改革

部局別行動計画

部局別行動計画

部局別行動計画

部局別行動計画

部局別行動計画

部局別行動計画

情報 あ・ら・かると

市 上田市役所
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真 真田地域自治センター
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)

丸 丸子地域自治センター
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武 武石地域自治センター
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

市では、昨年の8月24日に助役を
本部長とする収納推進本部を設置し、
市税や国民健康保険税のほか、同和
住宅新築資金等貸付金、介護保険料、
保育料、市営住宅使用料、下水道受
益者負担金、上下水道料金などの未

市税等の期限内納付に ご理解とご協力を

お願い
Information a La Carte

収金の縮減に向けて全庁あげて取
組んでいるところであります。これらの未
収金は17年度末で約46億円にのぼっ
ていますが、期限内に納付している
方との負担の公平や財源確保の観点
から、納付能力のある滞納者には従
前にも増して強い姿勢で対応してい
ます。昨年11月末現在、市税、国保
税については差押389件、公売74
件、上下道の給水停止執行388件
となっています。また、3月にもイ
ンターネットを利用した公売を予定

イベント ナビ

1月23日～2月7日

Event Navi

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
25	・市長「お気軽ミーティング」 ・高齢者福祉センターの ヨガ教室	秘書課 ☎22・3435 ⇒ P15
27	・ともしび博物館 アイスカンドル祭	武石地域教育事務所 ☎85・2030
28	・恒例・新春寄席 ・成人対象のスキー講習会	信州国際音楽村 ☎42・3436 上田スキークラブ事務局 ☎26・0401
29	・市長「ふれあい談話室」 ・東内・平井・西内財産 区議会議員選挙	秘書課 ☎22・3435 ⇒ P10
30	・聞いて・傳・エコ講座 (第1回) ・紫式部からのメッセージ	廃棄物対策課 ☎22・0666 ⇒ P11
31	・固定資産税償却資産の 申告期限 ・家屋取り壊し届出書の 提出期限	税務課 ☎23・8240 税務課 ☎23・8240
1	・税理士会の 無料還付申告相談会	⇒ P10
3	・北向観音節分会 ・節分追儺祭	常楽寺・北向観音 ☎38・2023 生島足島神社 ☎38・2755
4	・特別展「新春蘇民将来符展」 (1月4日～)	信濃国分寺資料館 ☎27・8706
6	・介護者の会「なのはな」	⇒ P16

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

■ 新春文化講演会 民謡ふるさと紀行

NHK「民謡をあなたに」でおなじみの原田直
之さんによる歌を交えてのお話です。

●日時 1月28日(日) 14:30～16:00

●場所 上田市文化会館ホール(入場無料)

問 上田市文化芸術協会事務局

(教育委員会文化振興課内) ☎23・5102

< 広告欄 >

全国 75 店舗！さらに続々開店
長野店に続き県内 2 店舗目
上田店は生保 8 社の代理店

Hoken
Clinic
上田店

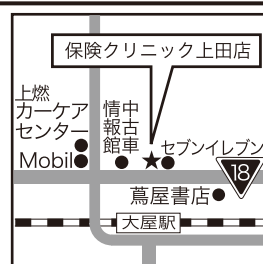
www.hoken-clinic.com

「保険を見直したい」と思ったらまずは相談！
生命保険のホームドクターが悩み解消！

生命保険のこと「相談できる!」「納得できる!」
保険クリニック上田店

毎週**土日** 無料相談会実施中!

お問合わせ ☎ **0120-34-7223**
ご予約 FreeDial



営業時間：9時～19時
定休日：毎週火曜日

上燃株式会社

「まずは相談日時を電話で予約」▶「ご来店いただきじっくり相談と分析」▶「中立的な立場でご提案」

市長「お気軽ミーティング」

母袋市長が直接地域に出向き、市民の皆さんと気軽に意見交換を行うため、市長「お気軽ミーティング」を開催します。伺ったご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時 2月22日(木)

午後7時30分～9時

●場所 本原担い手研修センター

●参加者 どなたでも参加自由(開催地以外の方も参加可)。駐車場の都合上、車の乗り合わせにご協力ください。

※今年度は、丸子、真田、武石の各地域で毎月1回、小学校区単位で開催します。詳細については、毎月の広報紙でお知らせします。

問 市秘書課 ☎22・3435

市長「ふれあい談話室」

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きする、市長「ふれあい談話室」を開催します。市長との談話を希望する方は、お申し込みください。

なお、懇談の内容により担当者も同席させていただくことがあります。

●日時 2月20日(火)午後5時～7時

●場所 上田市役所 3階 市長室

●定員 5組

●懇談時間 1組20分程度

●申込方法 ①住所②氏名③年齢④話したい内容を記入し、ハガキかFAXで秘書課内の市長「ふれあい談話室」係(〒386-8601 上田市大手1-11-16、FAX23・5111)まで。

●締切り 2月2日(金)

問 市秘書課 ☎22・3435

住民基本台帳の
閲覧制度が変更

住民基本台帳法の一部改正が、昨年11月1日から施行されました。公用・公益上必要と認められる場合を除き、住民基本台帳の閲覧が制限され、ダイレクトメールなど営利目的

お知らせ

Information a La Carte

しています。このほか住宅使用料については、引き続き住宅の明渡請求訴訟に向けて取り組んでいます。このように、必要に応じて様々な対策を講じながら収納率の向上に努めていますので、期限内の納付にご理解とご協力をお願いします。

問 市収納推進本部(収納管理課)

☎23・5117

ふるさとコール信州
冬季企業ガイダンス

平成20年3月に大学、短大、各種学校などを卒業見込みの方を対象にした合同企業ガイダンスです。

●日時・場所 2月15日(木)午後1時～4時、上田東急イン
●その他 当日、午前10時30分から

の閲覧はできなくなりました。●閲覧が認められるもの
①国・地方公共団体が法令で定める事務の遂行のために行うもの
②統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち公益性が高いもの
③公共的団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動のうち、公益性が高いもの

問 市民協働課

☎23・5334

市有財産売却のご案内

上田東急インで「就職面接会直前講座」を開催します。
問 上田職業安定協会(上田商工会議所内) ☎22・4500

●売却方法 一般競争入札によりお売りします。

●申込期限 1月23日(火)

●入札 1月30日(火)午後2時、市役所北庁舎3階第2・3会議室

●物件 菅平高原(別荘地)

物件の詳しい問い合わせ及び申込書の配布は、公有財産管理室または真田地域自治センター庶務課へ。上田市ホームページ、広報うえだ1月1日号でもご覧いただけます。

問 公有財産管理室

(内線1262、1928)
庶務課 ☎72・2201

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音がうるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めての使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器

販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

◎補聴器
ご購入の
ポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

※補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

お知らせ

前ページの続き

税理士会が行う 無料還付申告相談会

関東信越税理士会上田支部では、給与、公的年金から源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている方のための、還付申告無料相談会を行います。ぜひご利用ください。

問 上田税務署 ☎22・1234

日程(土・日・祝を除く)		会 場	時 間
2月1日(木)～7日(水)		上田税務署別館 (1階会議室)	午前9時～正午 午後1時～4時 (受付は 午後3時まで)
2月9日(金)～15日(木)			
2月16日(金)～3月13日(火)		上田市民会館(会議室)	
対 象	給与所得者	・医療費控除や住宅借入金等特別控除など を受ける場合 ・年途中で退職し、再就職していない場合	
	年金所得者	・公的年金のみの所得者で医療費控除や 社会保険料控除などを受ける場合	

位置指定道路の市道認定

市では、建築基準法に基づく位置指定道路について、計画戸数の8割

以上の住宅が建築済みで、当面補修の必要がない場合(袋路状の道路については指定後10年経過していることも必要)、寄付を前提に議会議決のうえ市道認定しています。

認定にあたっては、舗装敷であることが必要です。ただし、経過措置として、平成19年12月議会議定分までは未舗装敷も対象とします。詳しくはお問い合わせください。

問 市管理課 ☎23・5125

東内・平井・西内財産区 議会議員選挙は1月29日

任期満了に伴う上田市東内・平井・西内財産区議会議員一般選挙は1月24日(水)に告示され、29日(月)に投票が行われます。

●投票のできる方

東内・平井・西内財産区議会議員一般選挙で投票できるのは、次の要件を満たしている方です。

【年齢要件】 昭和62年1月30日以前に生まれた方

【住所要件】 東内、平井、西内の財産区の区域内に住所を有し、1月23日現在で上田市の住民基本台帳に登録されており、引き続き3か月以上住所を有している方

※以上の地区以外にお住まいの方は、投票はできません。なお、立候補のできる方については、お問い合わせください。財産区の区域外にお住まいの方は、立候補はできません。

問 市選挙管理委員会 ☎23・5438

入札(見積)参加申請 平成19・20年度分の受付

市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と市が購入する物品・役務・業務委託の入札(見積)を希望される方は「入札(見積)参加願」を提出してください。4月1日から2年間有効となります。詳しくは、12月16日号の広報つえだ、市のホームページでもご覧いただけます。

●受付期限 1月31日(水)

●提出先 管財課

問 市管財課 ☎23・5257

障害者控除・医療費控除 申告のための 書類を発行します

【障害者控除】

要介護認定を受けている65歳以上で身体障害者・知的障害者に準ずると認定された方、またはその方を扶養している方は、障害者手帳等がなくとも、障害者控除対象者認定書を交付します。認定基準がありますので、ご相談ください。

※年齢にかかわらず、半年以上寝たきりで複雑な介護を要する状態の場合、申告に認定書は不要です。

【医療費控除】

要介護認定を受けていて、おむつ代について医療費控除を受けるのが

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。

事業系紙ごみもリサイクル

機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物



一般のご家庭からの不用品も受入れしています。 ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10 TEL.22-5353
東内 1472 TEL.43-0053

募集

前ページの続き

上田市高齢者学園 平成19年度学生募集

様々な教育活動により高齢者の方の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目指しています。

●応募資格 市内在住の60歳以上の方(ただし、市ことぶき大学、県老人大学との併願および高齢者学園への再入学はできません)。

●教室 高齢者福祉センターほか

●修業年限 3年(定員80名先着順)

●授業日数 年間17日程度(月1、2回、入学式・卒業式を含む)

●申込期間 2月1日(木)～28日(水)

●申込方法 各課所にある入学願書を高齢者福祉センター、社会福祉協議会各地区センター、高齢者介護課、地域自治センター高齢者担当課、公民館へ提出してください。

上田市高齢者福祉センター

☎22・4119

非常勤職員「保育士」を募集

- 応募資格 保育士資格のある方(3月31日までに取得見込みの方も可)
- 採用人員 若干名
- 就業場所 市内公立保育園
- 就業期間 4月1日～平成20年3月31日までの間で雇用の必要な期間
- 勤務条件・賃金 原則週40時間での割り振り、雇用保険・労災保険等の加入、賃金は上田市非常勤職員取扱要領により支給
- 試験科目 面接・適正検査(申し込み時に実施)、作文(「保育士として取り組みたいこと」と題した、400字程度の作文)
- 提出書類 履歴書、作文、返信用封筒(80円切手貼付。あて名を記入)、保育士証の写しまたは資格取得見込証明書
- 申し込み 2月6日(火)・7日(水)午前9時～午後6時、上田市役所南庁舎6階真田の間

問 市保育課 ☎23・5132

新生「上田市」発足1周年 記念事業を募集します

新市発足1周年を祝い、更なる市民の融和を図り、魅力あふれるまちづくりを進める契機とするため、市民や各種団体の主体的な取り組みによる「記念事業」を募集します。

●募集期間 3月30日(金)まで

●事業実施期間 平成19年度中(4月1日～平成20年3月31日)

●1周年記念事業の主な要件

市民の主体的な取り組みにより行う次のいずれかを満たす事業で、政治的または宗教的目的があると認められないもの、また認められるおそれのない事業。

・人や地域の連携・交流を深め、新市の一体感を醸成する事業
・新市を新たな視点で他地域へPRする事業

・歴史や自然などの資源を市民全体が共有できるきっかけとなる事業

問

市合併記念事業事務局
☎22・4100(内線1003)

塩田の郷マレットゴルフ場 指定管理者を募集

●施設概要 マレットゴルフ芝3コース(54ホール、パ1216)、管理棟(所在地/前山2400番地1)

●主な業務 施設の使用許可及び維持管理など

●指定期間 平成19年4月1日～平成24年3月31日

●応募資格 安全かつ円滑に施設の管理運営を行うことができる、市内に主たる事務所がある法人その他の団体(個人での応募はできません)。

●募集締切 1月31日(水)

●その他 応募方法など詳細についてはお問い合わせください。

市体育課 ☎23・5105

<広告欄>

生命保険Q&A

■保険の下取りを勧められているのですが…

以前加入した終身保険や養老保険などお金がそれなりに貯まっている保険。このような保険を「もっと保障内容のよいものにしておきませんか?」と勧められることがあります。これを業界用語で「契約者転換」あるいは「下取り転換」と呼びます。イメージとしては古くなった車を下取りに出して最新型の新車に買い換えるような印象です。けれども**契約者にとってデメリットのほうが多いケースが圧倒的です。**

保険会社は前契約の解約返戻金を、新契約の保険料の支払いに組み込みます。契約者は保険料の支払額が抑えられたかに

みえますが、それはもともと契約者のお金です。契約者は今まで支払った金額を組み込んでもらえる上に、毎月の保険料も変わりなく、保障の内容が大きくなるので、表面だけにとらわれさもトクをした気分になっています。原則としてこの制度を利用するべきではありません。ごくまれなケースとして有効な場合がありますので100%不要と言えないのがツライところです。

上田保険相談室
春原重義

〒386-0027 上田市常盤城4-14-14-202
TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227
E-mail yoihoken@po12.ueda.ne.jp

上田創造館

☎23・1111

道祖神まつり展

日時 2月1日(休)～6日(休)9:00～16:30

内容 上小地域の道祖神のお札展示や道祖神祭りの様子を写真で紹介しします(入場料無料)

上小地域水墨画展

日時 2月16日(金)～25日(日)9:00～16:30(最終日16:00まで)

内容 上小地域の水墨画愛好者の方々の作品を展示します
入場料 無料

星の動き方を知ろう

日時 2月3日(土)10:00～11:00

内容 プラネタリウムで冬の星座を見て、南や北の空に輝く星の動き方を知ろう。

対象 どなたでも参加できます(参加費無料)

モーターを使った工作をしよう

日時 2月10日(土)9:30～11:30

内容 モーターを使って動く車やおもちゃ作り。

対象 小中学生とその保護者20名(高学年以上なら子どもだけでも可)

参加料 無料 申し込み 電話かFAXで。

絵手紙展作品募集

募集期間 2月1日(休)～28日(休)

展示 期間 3月8日(休)～18日(日)

作品の大きさ はがきサイズで一人2点まで

応募方法 住所・氏名を明記し、郵送または創造館窓口へ持参してください。展示終了後、作品を返却します。創造館へ来ていただくか、転送希望の方はあて先を明記し切手を張ってください。

おりがみ教室「ひな飾りを折ろう」

日時 2月24日(土)10:00～12:00 参加費 300円

持ち物 折ったものを持ち帰る袋

アクアプラザ上田 ☎26・2626

新規教室 feel ヨーガ教室を開講します

期間 2月5日(月)～3月26日(月)10:30～11:30 8回コース

2月9日(金)～3月30日(金)19:00～20:00 8回コース

定員 15名 参加料 4,300円

申し込み 1月22日(月)から 来館のうえお申し込みください(先着順)。別途入館料(一般750円、60歳以上500円)が必要。実施人数に満たない講座は中止となります。

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.unic.jp/>

インターネット応用講座 徹底検索編

日時 1月30日(火)13:30～16:00

対象 インターネット経験者

料金 1,500円 定員 16名(要事前申し込み)

今年こそEXCEL 3日間コース

日時 2月9・16・23日(金)13:30～16:00

対象 文字入力ができる方

料金 3,500円(テキスト代1,000円別)

定員 16名(要事前申し込み)

インターネット応用講座

ショッピング・オークション編

日時 2月15日(休)13:30～16:00

対象 インターネット経験者

料金 1,500円 定員 16名(要事前申し込み)

メディアランドぽっかぽか冬まつり

日時 2月12日(月)10:00～16:00

内容 冬をテーマにした楽しいイベントがいっぱい。体感ゲーム、バレンタインカード作り、ペーパークラフト、ビデオ上映会、甘酒ふるまいなど(料金一部有料)。

上田情報ライブラリー

☎29・0210 fax29・0211

セミナー「はじめてのインターネット」

日時 2月8・15・22日(休)10:30～12:00

内容 インターネットの基礎的な操作から、テーマに沿った情報探しの実習、信頼できる情報の集め方まで、一からじっくり学びましょう。

対象 インターネット初心者

定員 15名(申し込みが10名に達しない場合、開催しませんのでご了承ください。開催できない場合は電話でお知らせします)

応募締切 2月3日(土)

参加費 2,500円(全3回)



紹介しているもの以外にも、多くの不用品が登録されています。欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。

●ゆずります

チャイルドシート(0～3歳児)/布オムツ/女児用洋服(小学1～4年)/ベビーカー/プリンター(キャノン)/テレビ20インチ/スキャナー(エプソン)/ワープロ/セレモニードレス

●ゆずってください

室内用すべり台/紙オムツ/電気こたつ/パソコン/ホットカーペット/自転車(大人用)/ラクーパ/三輪バイク/原付バイク/ストーブ(都市ガス用)/シルバーカー/臼・杵/工業用ミシン/電動ミシン/電話機/スピーカー/火鉢/味噌だる/素焼き植木鉢/物置(1間)/ピアノ/大正琴

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、現品は取り扱っていません。不用品の取り引きは無料で、ゆずりたい人と、ゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。営利目的での利用はできません。また、不用品の紹介は1回につき1件までです。詳細は、エコ・ハウスにお問い合わせください。

☎ エコ・ハウス ☎23・5144(受付時間:土日を除く午前10時～午後4時)

ウィークエンドリサイクル

時間 午前10時～12時

1月27日(土) やおふく上堀店、しおだ野SPセンター 2月3日(土) ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店

2月10日(土) 西友秋和店、西友三好町店 2月17日(土) やおふく古里店、Aコープコア塩田店

◆丸子保健センター (丸子地域にお住まいの方)

☎42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	2月2日(金)	平成18年9月6日～10月2日生
10か月児健診	2月23日(金)	平成18年4月生
1歳6か月児健診	2月9日(金)	平成17年7月30日～8月31日
2歳児歯科検診	2月14日(水)	平成17年1・2月生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
7か月児健康相談	2月6日(火)	平成18年7・8月生



◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	2月15日(木)	平成18年10月生

◆真田保健センター (真田地域にお住まいの方)

☎72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15～13:40(2歳児歯科検診・親子ふれあい教室は9:00～9:20)

●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、「歯ブラシ、コップ、飲み物」(2歳児)

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	2月23日(金)	平成18年10月生
7か月児相談	2月23日(金)	平成18年7月生
10か月児健診	2月23日(金)	平成18年4月生
1歳6か月児健診	2月9日(金)	平成17年5～8月生
2歳児歯科検診・親子ふれあい教室	2月20日(火)	平成16年10月～平成17年1月生

◆武石健康センター (武石地域にお住まいの方)

☎85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

種別	実施日	対象者
1歳児教室	2月8日(木)	平成17年12月～18年2月生
離乳食教室	初期	(初期)平成18年9～11月生
	中期	(中期)平成18年6～8月生
	後期	平成18年3～5月生

※今月は乳幼児健康診査がありません。詳しいことは通知をご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	2月22日(木)	平成18年9月16日～11月22日生
麻しん風しん混合ワクチン		平成17年11月～平成18年1月生



2月の乳幼児健康診断 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

☎23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診12:30～13:45(開始時刻13:00～)、2歳児教室12:30～13:15(開始時刻13:15～)

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	2月14日(水)	平成18年9月16日～30日生
	2月27日(火)	平成18年10月1日～15日生
1歳6か月児健診	2月7日(水)	平成17年7月16日～31日生
	2月28日(水)	平成17年8月1日～15日生
2歳児教室	2月15日(木)	平成16年11月1日～15日生
	2月22日(木)	平成16年11月16日～30日生
3歳児健診	2月2日(金)	平成16年1月1日～15日生
	2月20日(火)	平成16年1月16日～31日生

川西社会福祉センター（上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方）

4か月児健診	2月23日(金)	平成18年9月16日～10月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
--------	----------	--------------------------------------

塩田母子健康センター（上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方）

2歳児教室	2月8日(木)	平成16年11月1日～12月31日生
3歳児健診	2月13日(火)	平成15年12月1日～16年1月31日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診(対象者／平成17年7月16日～9月15日生)は、3月に実施します。

●市内委託医療機関

個別10か月児健診	2月受診／完全予約制	平成18年3月16日～4月15日生
-----------	------------	-------------------

◇歯がはえたら教室◇

●日程 2月7・21日(水)10:00～11:00(受付9:50～10:00) ●会場 上田地域保健センター(完全予約制)

●対象者 歯が4本生えたお子さん ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、ハンドタオル

●内容 赤ちゃんの歯のケアについて(哺乳びんの使い方、母乳の与え方等も含む)

◇予防接種◇

BCG

●受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子手帳、予診票、体温計

実施日	会場	対象者
2月7日(水)	中央公民館	・平成18年10月生 ・生後3～6か月未満でBCG未接種児
2月22日(木)	川辺町会館	



正しく出しましょう リサイクルできるプラスチックごみ

緑字の専用指定袋で回収している「リサイクルできるプラスチックごみ」に、かみそり、スプレー缶など、危険ごみの混入が増え困っています。プラマーク表示のないプラスチックや、その他のごみを入れな
いようお願いします。ご不明な点はお問い合わせください。 ☎22・0666



高齢者福祉センターのヨガ教室

☎ 高齢者福祉センター ☎22・4119

- 日時 1月25日(木)10:30～12:00(参加費無料)
- 場所 高齢者福祉センター
- 対象 市内在住の60歳以上の方

2月の相談コーナー



法律・行政・経営

法律相談(要予約)

2月9日(金)・23日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120
 2月21日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 市庶務課 ☎42・3100
 2月17日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080
 2月21日(水)10:30～12:00/上田商工会議所
 問 上田商工会議所 ☎22・4500

行政相談

2月13日(火)10:00～15:00/上田市福祉会館
 問 市生活環境課 ☎23・5120
 2月21日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 市庶務課 ☎42・3100
 2月23日(金)9:00～12:00/真田総合福祉センター
 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

土地建物・不動産鑑定相談

2月8日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120

不動産登記相談(要予約)

2月21日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 市庶務課 ☎42・3100

農地なんでも相談

毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)
 問 上田市農業委員会事務局 ☎23・5466

労働相談

毎週月～金曜日8:30～17:00
 丸子地域自治センター
 問 市商工観光課 ☎42・1047

融資・経営改善特別相談

2月20日(火)10:00～16:00/上田商工会議所
 問 上田商工会議所 ☎22・4500



育児・子ども

母子相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市福祉課 ☎23・2000

児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市福祉課 ☎23・2000
 毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

保育・子育て相談(面接は事前連絡)

毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(☎26・3096)、塩田中央保育園(☎38・7120)、神科第二保育園(☎21・1222)、中丸子保育園(☎42・2678)、西内保育園(☎44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16:00終了/☎73・2140)内の各子育て支援センター
 毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援センター(☎73・2140)
 問 各園まで

児童生徒の不登校相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市教育相談所(☎27・0241)、常磐城ふれあい教室(☎27・0104)、上田原ふれあい教室(☎23・6821)
 問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

青少年電話相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
 上田市青少年育成センター(教育委員会事務局内)
 問 市生涯学習課 ☎22・8080

介護者の会「なのはな」

- 日時 2月6日(火)10:30～14:00
- 場所 上田中央公民館
- 内容 調理実習「温かいものを簡単に!」、介護者同士の交流会(話し合い)、健康相談・個別介護相談など
- 対象 介護をされている方、介護について学びたい方など
- 問 市高齢者介護課 ☎23・5140



心配いっしょ

心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080
 2月8日(木)・18日(日)・28日(水)9:00～12:00
 丸子ふれあいステーション
 問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033
 2月23日(金)9:00～12:00/真田総合福祉センター
 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998
 2月13日(火)9:00～12:00/武石老人福祉センター
 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

人権相談

2月8日(木)13:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
 問 市人権同対策課 ☎23・5393
 2月はありません。
 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466
 毎週月・水・金曜日9:00～16:00/長野地方務局上田支局
 問 長野地方務局上田支局 ☎23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120

女性のための相談

毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日10:00～17:00、
 第2・4土曜日10:00～17:00(以上、女性相談員による相談/土曜は要予約)/市民プラザ・ゆう

2月22日(木)10:00～12:00

〈弁護士による法律相談/要予約〉/市民プラザ・ゆう
 ＊上記の日時以外は職員が対応

問 市民プラザ・ゆう ☎27・3123

こころの相談(要予約)

2月14日(火)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)
 問 市健康推進課 ☎28・7123

ひきこもり相談

2月5日(月)13:30～15:30/川西社会福祉センター
 2月19日(月)13:30～15:30/上田市勤労青少年ホーム
 問 市健康推進課 ☎28・7123

結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00、2月13日(土)10:00～12:00
 ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082
 2月8日(水)9:00～12:00/丸子ふれあいステーション
 問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033
 2月23日(金)13:30～16:00/真田総合福祉センター
 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998
 2月15日(木)9:00～12:00/武石老人福祉センター
 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466
 巡回ハローワーク

2月16日(金)9:30～12:00/丸子地域自治センター
 問 ハローワーク上田 ☎23・8609

わが子の就職等相談会(要予約)

2月27日(火)13:30～16:30/上田市勤労青少年ホーム
 問 市勤労青少年ホーム ☎22・7117



福祉・高齢者

保険・年金相談

毎週月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00
 上田駅前ビル・パレオ4階(年金相談室)
 問 上田年金相談室 ☎25・4425

高齢者職業相談

毎週月～金曜日8:30～17:00
 上田駅前ビル・パレオ6階(職業相談室)
 問 高齢者職業相談室 ☎26・8011

介護なんでも相談

2月22日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市高齢者介護課 ☎23・5140

もの忘れ・認知症相談

2月8日(木)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市高齢者介護課 ☎23・5140