		_	- _	レい
広報		7	7 	
PUBLIC C	RELA	TIO	NSO	LIEDA

CONTENTS ±	な内容
イベント・ナビ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 2
情報あ・ら・かると・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 2
不用品交換 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	• 12
各施設イベント紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 13
市有財産公売 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
水道工事当番店 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
移動図書館 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 18
9月の乳幼児健康診断・予防接種・・・・・	• 20
9月の相談コーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 22
出石お城まつり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 23

No. 12 9. 16

編 集 上田市秘書課 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 0268-22-4100 FAX.0268-23-5111

お知らせ版

うえだ百勇士会 会員募集

うえだ百勇士会はどんなことをするの?

この会は『生活者起点』の視点による市民協働のまちづくり活動をする有志の集まりです。新生上田市を「住みよいまち」、「元気なまち」、「人が集うまち」にしたいという熱い思いを持った皆さんの応募をお待ちしています。活動テーマは福祉、医療、環境、観

光、教育、人権、子育て、商業、景観、安全・安心など上田市全体に関わることならOKです。新市について学びたい人、ボランティアしてみたい人、提言したい人など、まちでは15条両したい人は応募し

づくりに参画したい人は応募し てみませんか。

連携

お互いの地域を 知り、異なる世代の人 たちが交流し、上田市を 「住みよいまち」、「元気 なまち」にするため連 携を深めます 行動・参画 元気なまちづくりのために、手づくりのイベント を企画したりボランティア 活動をして、仲間を増や して共に行動すること を目指します

創っていこう新"上田市"!あなたの手で!!

人が元気なまち、産業が元気なまち、地域が元気なまち、安全安心なまち、にぎわいと交流のまち

協働

市民の皆さんの 「熱い思い」と「知 恵」を生かし、市と協 働しまちづくりを 進めます 情報発信・提言 福祉、医療、環境、観光、 教育、人権、子育て、商業、 景観、安全・安心など、いろ いろな角度から経験、実 践を通じて情報発信・ 提言もします

この組織は、市民の皆さんが自ら運営する自主運営組織です。同じようなテーマに興味のある方同士で、隊を作って活動します。市は活動に対し助成をしますが、市民の皆さんの参加はボランティアです。

主な活動内容 新市の学習に関すること テーマ別のまちづくり活動 生活者起点の視点から市政 に対する提言

(あらかじめテーマ別の部会を設定せず、会員の皆さんが自主的に協議し、決定します)

応募資格 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の方

募集人員 100名程度

応募方法 所定の申込書(市民協働課または上田市のホームページにあります)を市民協働課に提出(または

メールにて送付)してください。(アドレス:simin@city.ueda.nagano.jp)

応募締切 10月16日

問 市市民協働課 22·4100(内線1703)

あ・ら・かると

上田市役所 tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真田地域自治センター tel 72-2200 代) fax 72-4140 代)

丸子地域自治センター tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武石地域自治センター tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

日時

ませんか。

市民フェスティバル 男女がつくる いきいき上田~

Information a La Carte

うか。いろいろな角度から考えてみ にするには、どうしたらよいでしょ 一田をもっといきいきとしたまち 10月1日间午前10時~午後 ③これからの在宅介護の心がまえ 上田地域の若者の働く実態

②何のために働くの?みんなの仕事 ①子育ては楽しいですか 流会、 を知ってみよう 援を考える~ 〜新生上田市の少子化・子育て支 展示、 販売(参加費無料)

申し込みは9月25日側までに男女 ショップへの事前申し込み、

④男の生き方?女の生き方?考えて ⑤国際交流)申込み 当日参加も可能。ワーク みよう **〜多文化共生について考えよう〜**

場所 ゆう 3 時 中央公民館、 市民プラザ

参加型ワークショップ、

がんばりすぎず前向きに~

	_	LVCIILINAVI
日付	十 行 事 名	問い合せ先・関連ページ
00	● モーツァルト・ ワールド・オーケストラ	丸子文化会館 ☎42•0001
23	市税・国保税納付の 休日窓口開設(~24日)	収納管理課 ☎23•5117
	● 菅平高原 スポーツ・フェスタ	体育課 ☎23.5105
24	癒しの湯・祈りの里 ツーデイウォーク(~25日)	別所温泉観光協会 ☎38•2020
Z 16	● 別所線撮影会 デジタル写真加工講座	マルチメディア情報センター ☎39•1000
	● 信州上田夏季大学	生涯学習課 ☎23•5102
25		政策企画課 ☎23•5112
26	● お得な別所線フリーきっぷ ▶ 発売(~28日)	上田電鉄 ☎39・7117
27	● 地域別懇談会(西部・塩尻)	政策企画課 ☎23•5112
Z / @	● 第3回家庭介護教室	⇒ P5
28	●市長「ふれあい談話室」	秘書課 ☎22•3435
ZO (● 1歳児親子教室	子ども教育課 ☎23・5101
	◆ 秋の全国交通安全運動 (21日~)	⇒ P9
	● 第45回公開講座	長野大学地域連携センター ☎39•0007
30•	● 団塊世代のための生きがい発見講座(~1日)	長野大学地域連携センター ☎39•0007
	● 地域連携フォーラム	⇒ P4
	● ゴミと自然のかかわり観察会	美ケ原自然保護センター ☎0263•31•2807
	● どうする?日本のお産in長野	⇒ P3
1	● 犬の登録・ 狂犬病予防注射(上田、真田)	⇒ P12
	● 男女がつくるいきいき上田	⇒ P2
2	● 地域別懇談会(武石)	政策企画課 ☎23.5112
	● さわやか健康セミナー(12•30日)	⇒ P8
3	▶ ◆ 人権を考える市民のつどい	⇒ P4
4	●きのこ鑑別と相談	⇒ P3
5	● 1歳児親子教室	子ども教育課 ☎23.5101
	● 地域別懇談会(全市)	政策企画課 ☎23•5112
	● うえだぐるっと探険丸子編	秘書課 ☎22・3435
7	● 景観ウォーキング真田編	⇒ P3
,	●なんでも鑑定団in上田	観光課 ☎ 23·5408
	ふるさと再発見 「新生うえだを学ぶ」	⇒ P7

※参加申込が必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

特別展「古代信濃と東山道 諸国の国分寺」

今回の特別展では、信濃国分寺跡出 土軒平瓦と同じ型で製作したとみら 寺は、信濃では東山道が通過してい 道諸国の国分寺跡から出土した瓦類、 瓦や信濃、上野、下野、美濃の東山 れる平城京跡の西隆寺付近出土軒平 おける仏教文化の中心となりました。 た上田地方に建立され、古代信濃に 築部材など貴重な資料を展示します。 陶磁器、硯、文字瓦、墨書土器、建 奈良時代に全国に建立された国分

入館料 一般250円、高校・大 学生180円、小・中学生60円 (市内在住の小・中・高生は無料

休館日 水曜日 信濃国分寺資料館

どうする?

日本のお産

in

日時 10月1日间午前10時30分~ 午後3時30分

少などの中、「お産」について、「今、 何をすべきか」、「これから、どう 産科医の不足、産科施設減 上野が丘公民館

開催期間 開館時間 9月16日出~11月5日(1)

午前8時30分~午後5時

2 0 0 6

●日時

したら良いか」をみんなで考える、

全国各地でリレー開催中のディス

●場所

菅平高原

野口みずきクロ

申込み ①氏名、②連絡先、③職 し込みください。 配します。9月25日別までにお申 なお、希望者には昼食の弁当を手 「パム」事務局へ(当日参加可) 業を添えて、9月30日出までに

出産育児ママネットワー Mkeep-s@goo.jp 「パム」事務局 23 • 2 5 0 5

きのこ鑑別と相談 真田温泉で

5 時 日時 10月4日冰午前10時~午後

場所 内容 きのこ食中毒を防ぐため、 きのこの鑑別や相談を行います。 お出かけください。 実際に採れたきのこを展示したり、 の入館料が必要、 22・2500 (入場無料、入浴される方は通常 真田温泉ふれあいさなだ館

第 4 回 クロスカントリー大会 菅平高原

ませんか! コースにあなたもチャレンジしてみ 世界のトップ選手のトレーニング

10月1日(日)

多加費用 資料代500円 カッションの長野大会。

参加費 0 0 円

●参加締切 9月25日側

景観ウォーキング -真田編-

地域の風景をじっくりと味わいます。 田氏ゆかりの寺、清らかな滝の流れ、 伝統的な家並みを歩いて巡り、真田 に出かけませんか? あなただけの「たからもの」を探し 秋の稲刈りが済んだ田園地帯や直

)日時 10月7日出午前9時**~**12 (受付/午前8時40分~)

駐車場(参加費無料)

カンコース(牧場コース) 方ならどなたでも参加できます。 方。体調について自己管理できる 小学生以上の男女で健康な

0円 小・中学生1000円 宿泊を伴わない場合 大人300 1泊2食付き 大人75 小・中学生6500円

菅平高原旅館組合内|

クロスカ

「きのこ狩り体験

)集合場所 真田地域自治センター

浴料含む)

持ち物 寺~古城緑地広場~黒門~戸沢の)コース 自治センター~千古の滝 道祖神~自治センター(約6 〜横尾の集落〜横尾城入口〜信綱 飲み物、雨具ほか

申込み 氏名、人数、電話番号を 都市計画課または真田地域自治セ できます。 ンター市民生活課へ。当日参加

●募集締切 10月6日 (金)

> 圕 市都市計画課

東海林のり子さんの講演会

日時 3 時 10月8日间午後1時30分~

場所 講師 アナウンサー・リポーター) 東海林のり子さん(フリ 上田市民会館

●演題 いきいきとした人生のために 入場料 無料

1時ごろ 日時 10月15日(1)午前9時~午後

場所 森林ウォーキング・きのこ 室賀温泉ささらの湯の周辺

参加料 10 の見分け方 0 円(昼食代・入

申込方法 はがきで農林課へ(必着)。 帯番号(お持ちの方)を明記のうえ、 がいる場合はその方の氏名、⑤携 ②住所、 ③電話番号、④お連れ様 10月6日までに①氏名、

〒386-8601 上田市大手 きのこ狩り体験」宛 1-11-16 上田市役所農林課

●募集人数 30名(応募多数の場合

~いのちを大切にする 人権を考える市民の

まちづくり~

日時 3時30分 10 田市民会館(入場無 月3日 火午後1時30分~

ド上映、 などの展示ほか。 市民へのアピール、 記念講演、 人権ポスター スライ

講演 らめない」~命を支えるというこ と~(手話通訳あり) 「がんばらない」けど「あき

年間、 講師 ラジオにも多数出演。 平和記念 • 長崎賞」受賞。 新聞賞(国際医療協力)」、「永井隆・ に参加し、 につくる医療」を提案、 名誉院長)、一貫して「住民ととも んばらない』など多数。 チェルノブイリの救護活動 鎌田實さん(諏訪中央病院 その活動で「信濃毎 著書に『が 実践。 テレビ、 14 \Box



日時 10月13日俭午前9 時 15 分~

乳児院(常磐城5

6

39

交流会(会費3000

金を支給します。

ている方の労をねぎらうため、

支給します

家庭介護者慰労金を

信州大学繊維学部の施

母と子の集い

0

3

鎌田 實さん

パネルディスカッション 指す方向」、 基調講演Ⅲ 上田 上田地域産業の 市 長 /母袋創 地 H

地域・企業展示 産業界との強固な連携をめざして」、 ラボ産学官、関東経済産業局、 長 · 岡田基幸氏、 工会関係者、 コーディネータ/ 繊維学部代表者 信州大学の研究・ 、 A R E C 事務局 パネリスト/ コ 商

申込み 定員 対象 る友だちをつくりましょう。 遊んだり、 前8時30分~11時までに電話で乳 8~24か月児とその保護者 親子で一緒に体を動 10組(先着順) 10月7日出•8日 育児について語り合え 動かして (日) 0 午

圕

信州大学繊維学部(宮原)

場所

終了)

時30分~午後5時

(最終日は4時

10月7日出~15日旧午前

第42回農民美術新作展

地域連携フォーラム200 強固な連携を目指し 地域産業界との

7 時 日時 9月30日出午前10時~午後

場所 信州大学繊維学部

基調講演 基調講演|| 文部科学省科学技術・学術政策局 戦略」、内閣官房知的財産戦 長/小田公彦氏 策と地域イノベーション戦略」、 「わが国の 「日本の科学技術 知的財 略 推 産

~本格派チアリーダーが 丸子体育祭ヘレッツゴー! やってくる~

山マレ 日時 クション・初心者向けヨガ・子ど ヤ チアリーダーによるアトラ レンジコーナーなど。 ットゴルフ場など 丸子総合体育館周辺·天下 10月9日 例午前9時 ~正午

参加費 無料

進事務局参事官/嶋野邦彦氏

祉

Information a La Carte

重度の要介護者を自宅で介護され ①~④の条件に該 慰労 <広告欄>

敬老の日プレゼントセ・

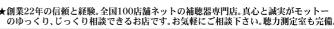
補聴器両耳特別割引価格にてご注文受け賜ります

員による農民美術作品を展示

長野県農民美術連合会の会

山本鼎記念館(上田公園内)

山本鼎記念館



-、オーティコン、シーメンス補聴器etc

身体障害者福祉法補聴器委託契約店

上田市中央3丁目5-22

当店案内図 当店 ふれあい福祉センタ原町郵便局 上田城趾公園 η 八十二銀行

「補聴器は雑音がうるさくて」という声にお答えして、 お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます

補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の 補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使 用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳 や生活に適した補聴器を、何度でもお試し 頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 140,000円~(非課税)

情報あ・ら・かると

場所

長野病院研修棟3階講堂

講師

理学療法士長

近藤さん

介護者が楽にできる移動方法

申込方法

はがきまたはFAXで

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代)

武武石地域自治センター tel 85-2311代) fax 85-2313代)

じて、 当課へ申請してください。 を確認のうえ、地区の民生委員を通 当すると思われる方へ、 に申請書をお送りします。 支給条件 または各地域自治センター 9月末まで 支給条件

①要介護者(介護を受けている方)の ③介護期間/基準日前の1年間に① ②介護者の要件/要介護者と同居を の状態で在宅での介護期間が6か して介護をしていること 状態/要介護3・4・5で基準日 (平成18年11月1日)を迎えること

④その他/介護者に市税などの滞納 申請締切 支給金額 料の滞納がないこと がないこと、要介護者に介護保険 10 万 円 10 月 13 日

月以上あること

※該当する方で申請書が届かない

場

介護者の会「なのはな

日時 10月11日冰午後1時~3

時

長へ。 独立行政法人 8 6 1 8 6 0 長野 田市緑が丘 ·病院(〒3

圕

27 | 21

30

長野病院西4階病棟の小林看護師

修のポイント、介護者同士の話し合 場所 い、健康相談、個別介護相談など 介護をされている方、 中央公民館 福祉用具の使い方や住宅改

平成18年度上田市優良建設工事の表彰

当日参加できます。

参加費無料。

日時

9月27日冰午後2時~3時

い服装で、

第3回家庭介護教室

レッチ運動ができる動きやす

お気軽にご参加ください。

表彰対象工事は、合併前の4市町村が発注し、平成17年度にしゅん工 した建設工事であり、合併前の4市町村において規定した「優良建設工事 の表彰に係わる規定」に該当する500件の工事の中から8件を優良建設工 事として選定し、その工事を施工した建設業者並びに現場代理人が表彰 されました。(表彰式は8月11日)

- ●受賞社 ㈱宮下組、侚竹内興業、侚竹内建設、ミヤガミ建設㈱、山本 工業㈱、依田窪建設■、木島建設㈱、㈱松井建設
- **聞工事検査課** ☎22 · 4100(内線1322)



<広告欄>



5

③市税の滞納が 申請方法 \mathbb{H} 書類をお渡ししますの 一金までに福祉課にお申 申請される方には ない で、 出くだ 10 月 13 必要

Ī

前健康推進

課

7

28

7

②通院距離が片道2

km 以

①市内在住で、 ている

人工透析治療を受け

対象 当する方 院 工透析 次の①~③ 費用を一部助成し の ため **の**

ます

さい

(必要書

類は

郵

送すること

できます)。

前福祉課

4

0

(内線

4月~9月までの通院費用 要件すべてに該

が つくる会です。 第2回やすらぎの すらぎの会は、

たでも います。 気に過ごしていくことを目的として 悩みを話し合い励まし合って元 お 気軽にお出かけください。 手術を経験された方はどな 10 月12日休午前9時 会員が年数 乳房手術 30分~ 経 集ま

申込み 代50 持ち物 ます。 進課 0 10 工 月2 康相 ブ 口 日 (月)

1 9 8 6 肪測定、 場所 内 容 午後 予防~ 千鶴子さん、 センター 理人、 上田 お話し・実習 時 油や砂糖を控えたバランス 講師 市 その他/ 役 /管理栄養士·三木 所南庁舎2階保健 交流会も行 血圧・体脂 角 生活習慣 巾

たばこは毒物の缶詰

上田市では「吸う人も吸わな い人も気持ちよく! |をモットー に分煙と未成年者の禁煙をす すめています。

たばこの煙にはニコチン・ タール・一酸化炭素など多く の有害物質が含まれていて、 これらががんを誘発すること



はよく知られていますが、喫煙することで肺・喉頭・咽頭な どの呼吸器系だけでなく肝臓・食道・膵臓・子宮など全身の がんにかかる危険性が高くなります。

また、虚血性心疾患、肺気腫などの閉塞性肺疾患、胃・十 二指腸潰瘍などの消化器疾患、歯周疾患、その他様々な病気 にもかかりやすくなります。

みなさんは、主流煙(喫煙者がフィルターを通じて吸う煙) より副流煙(たばこの先から立ち昇る煙)の方が有害物質を多 く含むことをご存知ですか。同じ部屋にいるだけで、吸わな い人が肺がんにかかる危険率は吸っている人の 2 倍になると いわれています。どうしても吸いたいという方は、周りの人 が煙を吸いこむことのないように気遣いをするよう心がけま しょう。

禁煙したいけれどなかなか続かないという方は、禁煙外来 のある病院や保健所の相談窓口を利用するのも一つの方法で す。上田保健所では毎月第4水曜日の午後に「笑顔で卒煙ク リニック」を開催しています。医師などがニコチンガム・ニ コチンパッチなどの禁煙補助剤による相談と指導をおこなっ ています(詳しくは上田保健所 **☎**25•7148)。ご自分とご家 族、周囲の方のためにも、禁煙に取り組んでみましょう。

而健康推進課 ☎28 · 7123

<広告欄>

までに健

康

単・申し込み受付中

体験入学参加者全員に オリジナルグッズをプレゼント!

楽療法士学科[3年制] 9月30日母 10:00~12:00

「時代が求めている音楽療 法って何?」ミニコンサー ト開催、楽器紹介など STの仕事や授業についての

葉と聴こえのスペシャリスト [国家資格] 語聴覚士学科[4年制]

9月30日母 13:00~15:00

資料請求・募集要項請求 HPかお電話でどうぞ

~21世紀は「資格が活きる」時代~ NAGANO MEDICAL HYGIENE COLLEGE

歯科衛生士学科[2年制]

★随時受付しております。事前に お申込の上、お気軽にご来校くだ 学校見学・進学相談受付中! (今年度の体験入学は終了しました)

学校法人成田会

体験入学申込み・資料請求はコチラから[携帯OK] http://www.nagano-iryoueisei.ac.jp 〒386-0012 上田市中央2-13-27(上田駅より徒歩5分) TEL:0268-23-3800

情報あ・ら・かると

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代

武武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

講 垫 教室

Information a La Carte

ふるさと再発見「新生うえ

たを学ぶ」受講者募集

歴史・民俗・自然を学ぶ講座です。 ◇公開講座 今年度から4年間かけてうえだの

日時 10月7日出午後1時30分~ 場所 4時30分 中央公民館(入場無料

県地域史連絡協議会)「地名[上田 物館)「古代の信濃国の成り立ちと |講師・演題 | 傳田伊史氏(県立博 の誕生と成長の足跡 小縣郡」、桜井松夫氏(上田東御小

●内容 ◇講座 開催 丘・丸子・武石各公民館で各5回 中央・塩田・真田・上野が

日程 講師 桜井松夫氏·尾崎行也氏· 館「白山信仰と神川の水」桜井松夫 田は信州の学海なり」宮本達郎氏 民館「木曽義仲を支えた丸子地域 氏/11月4日出午後1時~丸子公 14日出午前10時~塩田公民館「塩 た信濃国分寺」倉沢正幸氏/10月 公民館「奈良の都と強く結びつ 桜井松夫氏、現地研修もあります。 、10月29日间午後1時~真田公民 10月14日出午後1時~中 ()

険料を含む) の講座も受講できます) 600円(現地 研修の

保

●対象 ●時間

ゆかたの着付け程度ができ

午後7時~9

定員 る方

10名(受講料3000円)

内9公民館・上田創造館・各地域 | 申込み|| 9月21日休~10月6日 自治センターにあります。 までに各公民館へ。 開催要項は市(水~10月6日)金

申込み 9月20日俶から市民プラ

キスト代2200円

ザゆうに受講料を添えて。

武石公民館

太鼓教室参加者募集

か? 楽しく和太鼓をたたいてみません

中央公民館

場所 日時 対象 毎週月曜日、 真田総合福祉センター講堂 小学3年生以上 10月9日~11月27日までの 午後7時~8時30分

参加費 申込み をお持ちになり、所定の時間 所へお集まりください。 初日10月9日別に運動靴 1 0 0 0 円 . 場

3090 • 900 0 • 4828 信州真田六文銭太鼓(小林)

「着物の着付け」 センスアップ講座

全 10 回 期日 月 10 24 日**、** 11月8·22日、12月6·20日、 9月27日、 2月7日(各水曜日 10 月 11 18 旦 1

長野大学地域連携センター

詳しくは、

氏•久保田効氏•阿部勇氏

各公民館35名(他の公民館

倉沢正幸氏・宮本達郎氏・堀内泰

甲種防火管理者の 資格取得講習会

対象 場所)申込み 上田広域消防本部予防課 日時 または東御・丸子・真田・依田窪 3500円、非会員5000円) 時~午後4時30分 前9時~受付。 南部の各消防署へ。 できる管理的な立場にある方 先着110名(受講料会員 防火管理業務を行うことの 10月25日水・26日 上田市民会館2階大会議室 9月25日/月午 木午前

長野大学後期講座

開きます。 文化教養・福祉の分野で、 て」をはじめ、地元学・ビジネス・ ゆたかで安全な食と農をめざし 9講座を

上田バイパス沿い 市街地より車で5分

お問い合わせください。 <広告欄>

●上田市街地近く立地良好

●すべて南向き墓地 ●永代使用 ●宗教宗派は問いません ●上田市街地を一望

東御市 至上田市街地

西小学校 🛇 田裁判所 山脈便局の

合せは・

※ご契約の際は印鑑をご持参下さい。必要書類は、一切事務局に用意してございます (有)七久里石材店内 ■指定石材店 有限 会社

料理講習会 視覚障害者の方の

作れる秋のおかず」です。 会を開催します。 ご参加ください。 日時 視覚障害者の方を対象に料理講習 1時30分 10 月 15 日 (日) 午前10 「おいしく簡単に お気軽に 時~午後

場所 定員 10 人 上田点字図書館

参加費 2 0 0 円

持ち物 エプロン、

応募締切 10月10日伙 巾

その他 午後1時40分になります。 書館の間について行います。 駅の発着時刻は、午前9時40分と などの利用をお願いします。 家族の方の御協力やタクシー 送迎は、上田駅と点字図 この他 上田

再就職準備セミナー

応募締切

9月27日(水

10名)、参加費無料

会場 日時 時~4時 コミュニケーション講座」、 佐久市野沢会館 就職・仕事に役立つ「色と 10月5日休・6日俭午後 適職

らせ

講師 ケー 発見診断等 ・ショ 小山菜穂子さん(コ ンアドバイザー 3 ユ

申込み

21世紀職業財団長野事務

所

が道路側に倒れ込み、

通行車両に損

おける法律上の権利や義務を明確

公証制度は、

私たちの日常生活に

風により道路沿いの樹木や道路標識

台風の多い時期となり、

大雨や強

道路の安全通行にご協力を

Information a La Carte

期日·内容

参加者募集

さわやか健康セミナー

ります。

市では、

国や県とともに道路パ

害を与える事故が発生することがあ

な内容
での運動」
かしましょう!」
ス
かしましょう!」

力をお願いします。 の伐採や枝払いなど、 いただく必要があります。

皆さんのご協

支障樹木

市管理課 市道は

県道と国道18号線以外の国道は

国道18号は 上田建設事務所

長野国道事務

所

主 期日 「暮らしの中 10月2日(月) ストレッチ 「楽しく体を重 10月12日(木) スポンジテニ 「楽しく体を重 10月30日(月)

対象 場所 40歳ぐらいまでの市内在住 丸子保健センター

定員 時間 の方で3回とも参加できる方 20名程度(託児あり 午前9時30分~12時 /先着

リズム体操

証明書発行停止のお知らせ 上田情報ライブラリー 0

終日、 明書の交付を停止します。 市民カードをお持ちの方は、 システム保守のため9月30日出 住民票の写し及び印鑑登録証

地域自治センター)をご利用くださ ては通常どおり発行します。 交付機(市役所、 なお、 税に関する証明書につい 上田創造館、 丸子

上田情報ライブラリ 23 • 5 3 4 市市民協働課

腰越法事センタ

<広告欄>

平成18年 10月上旬

信州玉姫殿グルーブ 信州さがみ典礼

公証制度を利用しましょう

優しい気持ちで送りたい

お通夜・宿泊も出来ます。

ある樹木は所有者が適切に管理して

と予防に努めていますが、

民有地

ロールにより、こうした事故の発見

- ・自宅での通夜は難しい!?
- ・親戚の方の宿泊の手配等が大変!?

ご心配なく、我が家としてお使い下さい! ご相談・費用見積り致します。

もしもの時の心配事、お気軽にご相談下さい。 費用もお見積り致します。

丸子法事センタ

上田市長瀬2493-1

TEL.0268-43-4040

担当 関口

公正証書の作成をお勧めします。 どの賠償金の支払いなどについて、

長野地方法務局

や慰謝料などの支払い、

交通事故な

売買や貸し借り、離婚に伴う養育費

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代)

武武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

10月1日から国保の保険証が変わります

保険証は国保の加入者であることの証明です。

現在お使いいただいている上田市国民健康保険証は、9 月30日で有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月30日までに世帯主宛に郵送します ので大切に保管し、利用してください。また、今までお使 いの保険証は無効となりますので、間違いを避けるため、 また他人の手に渡らないようにするため必ずやぶるなどし てください。

この保険証の更新は、国保の加入者であることの確認や 不正に保険証が使われていないかを発見するなど、保険証 の適正化のため毎年実施しています。

【保険証の取扱い】

保険証を受け取ったら次のことに 注意して大切に扱いましょう。

- ①新しく受け取ったら記載内容が正 しいか確認しましょう。
- ②診察を受ける時は、必ず医療機関 の窓口に提示しましょう。
- ③紛失したり破れたりしたときは、 届け出て、再交付を受けましょう。
- ④他の健康保険に加入したときは、国保をやめる手続きと 保険証の返還が必要です。(国保の窓口へ国保・社保等両 方の保険証と印鑑を持参)
- ※長期出張・長期旅行・修学(他の市区町村に住所を有す る人)などで保険証が別に必要なときは、申請するとそ の方の保険証が交付されます。
- ●持ち物 ①保険証 ②印鑑 ③修学の場合は、在学証明 書か学生証。

問 **請**国保年金課 **☎**23 · 5118

☎42 ⋅ 1053 九市民生活課

■市民生活課 **☎**72 ⋅ 0154

國市民生活課 **☎**85 ⋅ 2827

期間 9月21日休~30日

の宝くじの収益金は、

市町村の明る

等・前後賞合わせて2億円。

宝くじが発売され

ータムジャンボ

秋の全国交通安全運動

れ

することを目的とした制度です。

生じないよう未然に防

止

遺

金銭の貸し借り、

不動産の

どもと高齢者を中心として) 乗用中の交通事故防止(特に、 時と夜間の歩行中 自

市生活環境課 23 5 1 2 0

重大事故につながる飲酒運転の撲

ます! 臨時休館

休館期間 期間臨時休館となります。 施設保守及び機械調整 アクアプラザ上田 26 26 26 26 26 10 月 14 日 (土) (土) 0 ため、 Ź7 日

(金)

次

重

後部座席を含むシートベルトとチャ ルドシートの正しい着用 の徹底 子 車

アクアプラザ上田

発売場所 9月25日(月~10月13 全国の宝くじ売場 \exists

われています。 など地域住民の福祉向上のために使 発売期間 街 づくりや環境対策、 高齢化対策

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。 業系紙ごみもリサイクル 機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー 資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物

200030 30 3 3 3

般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10 TEL.22-5353 東内 1472 TEL.43-0053

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎22・3435)または有限会社ダンディ信濃・トミー企画(☎23・1706)ぐ

日時 3

場所

田

城

跡

公園多目

的広場

交流戦(3■3を楽しむ)12チー

前農林課

7

23

第1回実行委員会を開催する予定

3 田参加チー

・ム募集

Information a La Carte

月 5 H 旧午前9 時~午後

インターネット交流広場 「ずくだせネット」は皆さんの活動を支援します

「ずくだせネット」は「NPOずくだせネット が運営するコミュニティサイトです。地域で活 動する団体間の情報交換・交流、イベントカレ ンダー、団体内のファイル共有や掲示板、団体 のホームページ開設支援、ネット上の会議(チャッ ト)、地域の課題についての議論・解決など、様々 な活動を支援します。

ずくだせネットへのアクセスはこちら ▶http://zuku.umic.jp



- ●イベントの告知をしたいんだけど手段もないし、お金もないというあなたには →イベントカレンダー(行事やイベントの告知ができます)
- ●うちの団体の活動をホームページで紹介したいというあなたには →ホームページ作成支援(団体のホームページが簡単にできます)
- ●みんなのスケジュールが合わなくて、なかなか会議ができないというあなたには **→アバターチャット(インターネットにつながったパソコン同士でオンライン** 会議ができます)
- ●日ごろの事務局作業やイベントの準備がとにかく大変だというあなたには →団体活動支援(掲示板を使った情報交換や連絡、ファイル共有ができます)
- ●この問題についてみんなの意見を聞きたいというあなたには →地域の課題解決支援(参加者へ問題を投げかけて議論や情報交換ができます)
- ●うちの団体の活動場所はいつも違って人に伝えづらいというあなたには →地図情報機能(イベント開催場所や活動の拠点などのポイントを記入・表示 できます)
- NPOずくだせネット ☎22•7710 / FM 22•7718 mob@mcci.com

等の上越市、

沼津市の海産物をはじ

場所

田

商工会議

販売する出展者を募集します。

日時

10 月 11

 \exists (水) 午後

66時

30 分~

8時30分

期間中は地元の農産物、

姉妹都

おいて、

上田市の名産品・特産品を

時開催/ふじ祭り・きのこ祭り)

今年で2回目となる大収穫祭

に

は、JICAホーム

~

持つ方)を募集しています。

ンティア・日系社会シニアボランティ

国籍を持つ方)、シニア海外ボラ

(満40歳~69歳までの日本国籍を

ださい。

◇体験談と説明

出店し、豊かな秋の実りを市民や観

10 募集期間

1月1日

(日) **〈**

11 月

10

 \Box

ヶ根青年

海外協力隊訓

所

九度山町の地場産品のブースも

光客に提供します。

出店資格

市内在住でかつ市内に

飲食物を扱う店舗又は事業所を有

日時 11月17日金~20日

(月)

午前

子ども文化祭へ

の

参加団体募集

する方

時~午後4時(雨天決行)

JA信州うえだ農産

物流

センター

(殿城80番地

3

m

 $\frac{\times}{2}$

m 程

度

せんか。 ます。

舞台発表と展示発表ができ

ンルの団体の皆さんと交流を深めま

さんへ発表するとともに、

様々なジャ

子どもたちの文化活動

を地

無料

のホ 3 者も大歓迎です。詳しくは 1 」を開催します。 ス トリ トバ

スケッ スケット 3

> 9月 募集期間

19

 \exists

(火)

5

10

月 13

 \mathbb{H}

期日 場所

平成 19

年2月

日

上田創造館

前商工課

5

ムページへ。 スケ初 上田 市心

大収穫祭に地元の野菜・果物を出

展する農家の方も併せて募集しま

動を行っている団体

上田市内で子ども

の文化活

などは飲食物の出展者と同じ

申込み 募集締切

上田

市文化少

年団

事務日

10月25日

(文化振興課内)へ。

10月27日金に

公式戦(優勝を目指す)24チー 高校生以上(男女混合可)

す。

日

時

場所、

出展料、

募集期

大収穫祭出展者募

前体育課 23

5

(日)

受付期間 (募集数

心に達

し次第

締 -

8

切

いりま 22 日

ランティア(満20歳~

39歳までの

参加

卢

11 Δ

 \exists

(月)

チー

Ċ

青年海外協力隊·日系社会青年 :外ボランティア秋募集

10

| 真田地域自治センター tel 72-2200代) fax 72-4140代)

武武石地域自治センター tel 85-2311(代) fax 85-2313(代)

上田CMコンテスト2006 作品上映会・表彰式

内容 会場

上田

一商工会議所5階

ホ

1

コンテストの全応募作品を上映し、優秀作品を決 定します。市民のみなさんがそれぞれ思いを込めて 作った「上田」のCMを、どうぞご覧ください。

- ●日時 9月24日(日)午後1時30分~
- ●場所 上田市マルチメディア情報センター
- ●入場料 無料

もめ

事、

差別、

上田СMコンテスト2006実行委員会事務局 (前秘書課内)☎22·4100(内線1116)

Ĕ

10月5日休午前10時~午

後

無料法律等相談所

information a La Carte

談

入権啓発作品募集

市文化振興

課

7

23 5

1

02

1人2点まで。

圕

は学校を通して別途募集します。 ①ポスター 募集内容 ため作品を募集します。 クを除く 材料自由(コンピューターグラフィッ 、権同和教育及び人権啓 つ切画用紙の大きさ 小中学生 発の推進

400字詰め原稿用紙 6枚 天神2-4 上田 386

② 作 文

以内

③詩(短歌も可)

2

同じ

字数20字前後

応募点数

①②③は1人1点、

4

田

地

域

ください。 集に掲載します。詳しくは各公民 域教育事務所へ郵送またはご持参 所に募集要項がありますのでご覧 ください。 教育委員会、 最優秀作品は人権作品 各地域教育事務

市教育委員会生涯 0 0 2 5 74 学習 上田 市課

23 5 1

金までに生涯学習課**、** 氏名を記入し、11月17日金~24日 応募方法 詩(短歌)・標語は表面 ポスターは に住

または各地 所作

県下

をお受けします。

なお、

当日はセ

悪質商法被害等に関する相談

う金などの多重

相続や遺

不動産

取引、

ツ

ンターの駐車場が使用できません

4 時 日時

ください。 で、 会場周辺の駐車場をご利

無料法律相談 一斉司法書

上田勤労者福祉セン 10月14日出午前 10 時~午後

問題などでお困りの方はお気軽 離婚・扶養・相続等家庭内金銭・土地・交通事故等の いじめ等の人権

持ち物

相談に関する資料

ご利用ください(秘密厳守)。

これ以外にも多くの不用品が登録されています。欲しいもの、 ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷 地内)までお問い合わせください。

●ゆずります

ベビーバス/電気アンカ/テレビ(20インチ)/風呂がま(都市ガ ス・室外用)/テーブル(105×75cm)/折りたたみテーブル(105 $\times 75 \mathrm{cm}$

●ゆずってください

チャイルドシート(1歳児~)/歩行器/ベビーカー(双子用)/布 オムツ/オムツカバー/乳幼児用自動車型乗り物/冷蔵庫/ワー プロ/ノートパソコン/バイク/車イス/ミシン/女性用夏物着 物

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理してお り、現品は取り扱いません。不用品の取引きは無料で、 ゆずりたい人と、ゆずってほしい人双方の責任で行って いただきます。また、不用品の紹介は1回につき1件ま でです。詳細についてはエコ・ハウスへ。

エコハウス(上田クリーンセンター敷地内)

☎23 · 5144(受付時間:平日午前10時~午後 4 時)

ウィークエン リサイクル 時間 午前10時 ~正午

やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター 9月23日(土) ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店 10月7日(土) 西友秋和店、西友三好町店 10月14日(土)

10月21日(土) やおふく古里店、Aコープコア塩田店

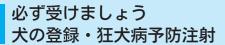


9月20日州から26日火までは動物愛護週間です



ペットは家族の一員 愛情を持って飼いましょう

- ●犬を飼うときはこんな点に注意
- ・散歩中の「ふん」は責任を持って後始末しましょう。上田市ポイ捨ての 防止等に関する条例により、不適正な処理には罰則があります。
- 犬の放し飼いは、大変危険です。絶対にやめましょう。
- 飼い犬が死んだり、飼っている場所や名前が変わった場合は忘れずに 生活環境課または丸子・真田・武石の各地域自治センターへ届け出を してください。
- ●猫を飼うときはこんな点に注意
- ・責任を持って飼い、のら猫を増やさないようにしましょう。また、のら猫にエサをあげると、その人が飼 養しているとみなされます。
- 「ふん」により他人に迷惑をかけないように注意しましょう。
- ●犬猫の不妊去勢手術費用の助成
- ・10月中に受けた、犬・猫の不妊去勢手術の費用の一部を助成します。この助成は捨て犬、捨て猫を防止し、 動物愛護の啓発を図るものです。助成頭数に限りがありますので、申し込みはお早めに。詳しくは、お近 くの獣医さんにご相談ください。
- 問 上田保健所 ☎25·7153 同生活環境課 ☎23·5120



春の集合注射以降に生ま れた生後91日以上の犬また は、平成18年度狂犬病予防 注射未実施の犬を対象に狂 犬病予防注射を行ないます。

- ●日時と場所 右表
- ●費用

新規登録の場合 6,220円(注射料金含む) 登録済の場合

3,220円(注射料金のみ)

- ●持ち物 実施日の1週間 ぐらい前にハガキを送付 しますので当日忘れずに ご持参ください。また、 おつりがないようにご協 力ください。
- 間 前生活環境課

☎23 • 5120

地区	日程	時間	場所
ьш	10月1日(日)	午前 9 時~10時	上田合同庁舎正面玄関前
上田		午前10時30分~11時	塩田地域自治センター前駐車場
丸子	10月29日(日)	午前 8 時30分~ 9 時	丸子地域自治センター前駐車場
		午前9時~9時20分	真田地域自治センター前駐車場
古田	其田 10月1日(日)	午前9時30分~9時50分	傍陽小学校東側駐車場
呉田		午前10時00分~10時20分	本原担い手研修センター
		午前10時50分~11時10分	菅平高原国際リゾートセンター
		午前9時~9時15分	沖公民館
	武石 10月18日(水)	午前9時20分~9時35分	七ケ婦人の家
*		午前9時40分~9時50分	下本入公民館
		午前10時~10時10分	上本入生活改善センター
		午前10時15分~10時25分	山人バス停
		午前10時30分~10時45分	中央公民館

ペット「慰霊祭」

大星斎場ペット火葬炉で火葬したペット、および上田保健所で取り扱った犬・猫の慰霊祭を行います。

- ●日時 9月22日(金)午後4時~
- ●場所 大星斎場正面入口
- 問 上小飼犬管理対策協議会 ☎23·6058 長野県動物愛護会上小支部 **☎**25 · 7153



上田創造館

10月2日 臨時休館日

23• 1111 FAX24• 4100

利用団体作品発表会

日時 10月6日 ~ 9日 9:30~16:30

内容 上田創造館で、文化活動をしている各種団体の作品を発表。

企画展「信濃の龍~上田地方を中心として~」

日時 10月15日(日)~22(日)9:30~16:30

内容 上田地方を中心とした龍に関する資料を展示。

「上田地域ふるさと写真展」募集開始

募集期間 10月2日 ~20 9:00~17:00

秋の星座と神話

日時 10月14日 10:00~11:00

内容 秋の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を 楽しみます。直接会場へお越しください(参加費無料)。

第9回星に親しむ夕べ 天文講演会&星空観望会

日時 10月21日 開場18:30(講演会19:00~20:30、観望会20:40~21:30)

講師 平林久先生(宇宙航空研究開発機構、宇宙科学研究本部教授、 坂城町出身)子どもたちに宇宙への夢を抱かせるお話をや さしく語ります。雨天・曇天の場合観望会は10/28 に延期。

開館20周年記念事業 天体写真展

日時 10月21日 ~29日

内容 上田市の天文学研究家・北沢光彦氏の作品を中心とし、そ の他に上小地域で天文学並びにその普及活動に地道に取り 組んでいる方々の作品を展示。

楽しい万華鏡づくり

日時 10月28日 9:30~11:30

対象 小中学生とその保護者20組(小学校高学年以上なら子ども だけでも可)

内容 ガラス玉万華鏡など色々な万華鏡を作ります。

申込み 10月25日 までに電話またはFAXで。

ファミリーパソコン教室 パソコンde工作

日時 10月7日 9:30~11:00

対象 5歳以上の子どもとその保護者 先着15組

内容 パソコンを使って、ペーパークラフトや工作に挑戦!パソコン の意外な使い方を一緒に考えてみましょう、参加費無料)。

Word 応用テクニック平日夜間

日時 10月4日 ・5日 ・11日 ・12日 18:30~21:30

参加費 4,000円(テキスト代別途2,100円)

エクセルで作る簡単!家計簿

日時 10月6日 9:00~12:00 参加費 1,000円

悠々パソコン塾 はじめ 限定10名

日時 10月10日 ・17日 13:00~15:00 参加費 2,000円

基本テクニック平日午前

日時 10月12日 ・13日 ・19日 ・20日 9:00~12:00

参加費 4,000円(テキスト代別途2,100円)

罫線(表)入りの書類作成教室-旅行案内編-

日時 10月16日 13:00~16:00 参加費 1,000円

文字入力上達教室

日時 10月18日 9:00~12:00 参加費 1,000円

PowerPoint平日夜間

日時 10月18日 ・25日 18:30~21:30

参加費 3,500円(テキスト代別途2,100円)

プリンター 120%活用術

日時 10月19日 13:00~16:00 参加費 1,200円

はじめてのパソコン入門

日時 10月25日 9:30~15:30 参加費1,500円

デジタルカメラ超初心者編

日時 10月26日 9:00~12:00《限定14名》

参加費 1,000円(テキスト代別途550円)

インターネット&メール入門0

日時 10月27日 9:30~15:30

参加費 1,750円(テキスト代別途550円)

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター

39.1000 URL http://www.umic.jp/

ママのためのパソコン デジカメ編(3回コース)

日時 9月28日 ・10月5日 ・12日 10:00~12:00

対象 パソコン初心者 定員 16名(要申込み) 料金 3,000円 託児 2歳~(要申込み)

パソコン初心者コース(3回コース)

日時 10月13日 ・20 日 ・27日 13:30~16:00

対象 パソコン初心者 定員 16名(要申込み)

料金 3.500円

パソコン相談室

日時 毎週火・土曜日 10:00~、10:45~ (休館日は除く)1人30分間

料金 無料

定員 各回2名(前日までに要申込み)

勤労青少年ホ - ム 22.7117

場所 勤労青少年ホ - ム(1、2、4、6)、上丸子ファ -ストビル(3)、保野陶芸教室上田工房(5)

対象 事業所等に勤務する35歳までの方

申込み 9月28日 から開始日の1週間前までに、受講 料と利用者協議会費500円(ただし、18年度未 加入の方のみ)を添えて勤労青少年ホームへ。 先着順。電話申込み可(仮予約)。9月28日~30 日は12時から受付。

			•		
	講座名	曜日	開始日	時間	定員
1	茶道(裏千家)	月	10月16日	18:30	12人
2	生け花(古流)	月	10月16日	18:30	15人
3	ヨガ(月2回)	月	10月16日	19:30	15人
4	生け花(池坊)	木	10月12日	18:30	15人
5	陶芸(隔週)	木	10月12日	19:00	10人
6	フラワ-アレンシ゛メント	金	10月13日	18:30	18人

回数15回、3と5は12回。受講料3,000円、3と5は 2,400円。材料費は別にかかります。

丸子文化会館セレスホール 42.0001

2006年まるこ四季の里総合文化祭参加事業 第14回セレスピアノ・リレーコンサート 出場ピアニスト大募集。丸子文化会館セレスホールの ピアノ・ベーゼンドルファーをピアノ愛好者の皆さんに 弾いていただく演奏会です。

日時 10月29日

一部 / 午前 9 時30分~11時30分

二部 / 午後 1 時~ 3 時

三部/午後3時~5時

募集人員 一部・二部・三部各30名

演奏時間 1人1曲5分以内(厳守)

演奏方法 ピアノ独奏、ピアノ連弾、ピアノと他の楽 器合奏など

参加費 無料

申込み 申込書により本人か保護者の方が行ってくだ さい。(定員になり次第締め切り)

受付期間 9月24日 ~10月8日

市有財産を売却します



前公有財産管理室 22・4100(内線1262・1928)

市の事業の終了などで、使用しなくなった土地などを競争入札によりお売りします。

所在地	種別	売却予定面積	用途	備考	申込先	
古里2062番6	土地	682㎡ 約206坪)	住宅・事務所 ほか	旧NHKラジオ	公有財産管理室	
口至2002亩0	⊥ ⊁╚	002III(#J200+T)	压化,争约则 [97].	中継放送所跡地	公日別庄昌珪王	
保野827番1	土地	262m(約79坪)	倉庫・住宅・事務所ほか	旧保野なめこ施設	同上	
保野819番2	建物	612m(約185坪)	启庠"任七"争物们以为"	口体到なりと記して		
前山520番1	土地	386㎡ 約117坪)	住宅ほか	旧塩田中	同上	
的山口320亩 I	⊥ ⊁╚	300111(#31177)	压力1977.	教員住宅跡地	미그	
生田4969番1	土地	462㎡ 約139坪)	住宅ほか	旧飯沼教員住宅跡地	丸子地域自治 センター庶務課	
浦野69番4ほか	土地	約461㎡(約139坪)	住宅ほか	旧川西警察官駐在所跡地	公有財産管理室	

売却方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方にお売り します。

申込期間 10月3日 ~17日

入札日時 10月24日 午後2時~

入札場所 上田市役所南庁舎 5 階第 3・4 会議室

中丸子地区の市有宅地を分譲によりお売りします。

所在地	区画	売却予定面積	分譲価格	備考	申込先
中丸子1490番7	1	245 m² 4/174+W \	40 400 400 TI	郊地外接轨空	丸子地域自治
中丸子1490番8	ļ	245㎡ 約74坪)	10,400,400円	一部地役権設定	センター庶務課
中丸子1490番9	2	245 m² 4/174+W \	10.201.000⊞	郊地外接轨空	
中丸子1490番10	۷	245m(約74坪)	10,391,900円	一部地役権設定	同上
中丸子1490番14ほか	8	238㎡(約71坪)	10,094,200円		同上

売却方法 随意契約(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 10月3日 ~17日

各物件の詳しい情報、入札に関する説明書及び申込書は、各物件の申込先の公有財産管理室または丸子地域自治センター庶務課で配布しています。

また、上田市ホームページでもご覧いただけます。なお、現地説明会は実施しませんので、現地の確認は希望者において行ってください。

水道故障当番店

平成18年度 10月~3月分

水道が故障したり、緊急に修理が必要な場合には、お住まいの地区の当番表を ご確認のうえ、該当する当番店に電話をして下さい。

県営水道区域はお住まいの地区ごとになっていますので、ご注意ください。 なお、連絡先が昼間と日曜・祭日・夜間等で異なる場合がありますので、ご注意く ださい。

上田地域の当番店(県営水道区域は別表)

電話番号 番号 会社名 住 所 昼 間 日曜·祭日·夜間 アサヒ興業 真田町本原3388-1 72-3414 72-4646 1 林之郷357-10 2 岩瀬設備 22-3741 23-3717 上野管工 諏訪形635-2 24-3290 3 4 上野設備 中央北2-1-20 22-8022 上野設備事務所 36-4186 0267-53-4693 東御市和213-6 6 大屋設備 大屋643 35-0217 35-0376 7 川上商会 大手2-8-15 22-0858 24-5371 川西設備 小泉1121-9 24-3371 24-6779 8 喜多興業 築地157-1 24-2378 緑が斤2-6-21 24-1797 10 北原設備 工藤商会 富士山3365-1 38-6956 38-7784 11 12 小林設備工業所 上本郷409 38-2400 13 城南アクト 上田原802-5 22-5123 22-5307 昭和設備工業 24-3911 22-1167 14 中央2-24-22 信菱空調設備 下之条233-7 27-8722 82-8366 15 16 水工技建 諏訪形5-1 22-0302 西武住設 上⊞3166-11 22-3384 17 緑が丘3-6-15 27-3540 19 田丸工務所 常磐城6-11-13 22-3412 中央設備工業 古里1948-27 22-2853 27-3277 20 庭苑工務店 小牧1300 26-2550 36-3951 21 22 ドーム管丁 真田町本原1323-6 72-0771 23 トーワ管工 住吉59-2 27-6249 トキワギ水道 常磐城6-9-10 22-1343 24 25 中村商会 中之条1157-2 25-1046 二幸建設 緑が丘2-9-4 23-9797 26 27-4434 27-1571 27 日本ガス水道 天神4-28-7 蒼久保1543-4 本州管工 35-1054 27-0777 28 ミヤガミ建設 保野241-7 38-6519 24-0486 29 宮下組 踏入2-1-17 22-0271 31-3397 30 ミヤジマ技研 31 下之郷248 38-8139 42-3350 38-7177 38-4050 32 宮林設備 上本郷587-1 33 山崎設備工業 常磐城664-7 27-5558 73-2322 34 山登 上田2580-10 27-2999 39-1235 ユニ設備 35 常磐城1448-1 24-6593

トロ^{地域の}当来美

10月 31	11月 24	12月		1 🖽	2 🗆	
31	24			1月	2月	3月
		15	1日	20.33	30•21	25 • 12
30	34	9	2日	2.27	31 • 16	35.32
16	22	17	3日	12.32	11•4	10.23
11	21	26	4日	10•29	5.22	13•4
4	30	1	5日	34.7	19•14	29 • 17
6	31	5	6日	30•18	18•20	15•9
14	16	22	7日	11•19	24.2	26 • 1
18	11	34	8日	6.26	33.27	5.34
5	19	16	9日	8•3	8•28	22.30
20	4	21	10日	28.35	3.13	21 • 16
2	6	31	11日	13.25	7.6	31 • 18
7	14	30	12日	23.17	35.17	11.6
33	18	11	13日	9•5	12.10	19•20
8	24	19	14日	1.15	32.29	14•2
27	20	4.6	15日	22•21	23 • 15	7•8
3	2	14•18	16日	31.30	9•1	28
19	7	20•2	17日	16•11	5•21	27
28	33	24.7	18日	19•4	25•26	24
25	8	33.8	19日	6•14	31.22	25
13	27	27•3	20日	18•24	30.11	13
12	3	10.25	21日	17•3	19•6	3
35	28	12•35	22日	20.7	4•14	12
10	25	13•28	23日	2.8	18•2	35
32	13	29•23	24日	27•25	24.20	32
29	35	15•34	25日	13•12	34.16	10
23	12	9•26	26日	35•10	7•33	29
15	10	1.5	27日	32•15	8•27	23
17	32	22•17	28日	28•29	3.28	15
9	29	31•21	29日	23.9		17
26	23	16•14	30日	33•26		9
1		4•24	31日	1•34		26

県営水道区域 塩田地区・川西地区の一部 1の 方は次頁下段をご覧ください。

真田地域の当番店

		-	
番号	会社名	住所	電話番号
田与	云红口	圧 7/1	昼 間 日曜·祭日·夜間
1	カナイ	長4299	72-2118
2	駒屋商店	長6128	72-3696 73-2537(夜間のみ)
3	真田建設	本原2289	72-2019 72-2393
4	石巻設備	傍陽745 1	73-2021
5	長崎商店	傍陽6268 1	73-2511
6	アサヒ興業	本原3388 1	72-3414 72-4646
7	ドーム管工	本原1323 6	72-0771
8	山崎設備工業	常磐城664 7	27-5558 72-2322
9	信濃空調	本原310 - 14	72-5706
10	若林設備工業所	本原3334	72-3166 72-4313
11	イチノセ管工	本原2772	72-3000
12	浅間設備	古里1989 13	25-0138 72-3938
13	菅平設備	菅平高原1278 2956	74-3933
14	岩渕住設	菅平高原1223 3250	74-4122

武石地域の当番店

会社名	住 所	電話番号	担当地域
アクアピット	武石小沢根900-8	85-3549	
新井電気商会	下武石1596-2	85-2531	
上原設備	武石小沢根288-1	85-3298	
M管工	武石下本入18-1	85-3241	武
北澤土建	武石沖471-1	85-2039	石
清住設備	武石余里99	85-0657	地
児玉商会	下武石1857-1	41-4065	域 全
ジョウシタ	武石沖414-1	85-2508	部
信州うえだ農協(武石支所)	下武石706	85-2010	ПI
パルクタカハシ	下武石866	85-2756	
堀工業	下武石1218-2	85-2256	
松井建設	武石小沢根215-1	85-2709	
宮下設備	武石上本入1536-2	85-3104	

真田地域の当番表

10月 11月 10 2 11 3 12 4 13 5 1 6	6 7 8 10	1日 2日 3日	1月 12 13	2月 3 5	3月 6
11 3 12 4 13 5	7 8 10	2日	13		
12 4 13 5	8	3日		5	_
13 5	10		4.4		7
		4 🗆	14	6	8
1 6		4日	1	7	9
	11	5日	2	8	10
2 7	12	6日	3	9	11
3 8	13	7日	4	10	12
4 9	14	8日	5	11	13
5 10	1	9日	7	12	14
6 12	2	10日	8	13	2
7 13	3	11日	9	14	3
8 14	4	12日	10	1	4
9 1	5	13日	11	2	5
10 2	6	14日	12	4	6
11 3	7	15日	13	5	7
12 4	9	16日	14	6	8
14 5	10	17日	1	7	9
1 6	11	18日	2	8	10
2 7	12	19日	3	9	11
3 8	13	20日	4	10	12
4 9	14	21日	6	11	13
5 11	1	22日	7	12	14
6 12	2	23日	8	13	1
7 13	3	24日	9	14	2
8 14	4	25日	10	1	3
9 1	5	26日	11	3	4
10 2	6	27日	12	4	5
11 3	8	28日	13	5	6
13 4	9	29日	14		7
14 5	10	30日	1		8
1	11	31日	2		9

県営水道区域 【塩田地区・川西地区の一部】

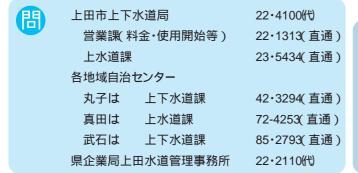
連絡先	住 所	電話番号	担当地区
県営水道修繕センター	長野市篠ノ井	0120-813283	24時間電話受付で、県営水道修繕センター加入の
	布施高田1018-10	(フリーダイヤル)	下記業者を手配します。
上野設備	中央北2-1-20	22-8022	古安曽(柳沢)富士山(中組、下組)
工藤商会	富士山3365-1	38-6956	古安曽(石神・鈴子)
ミヤジマ技研	下之郷248	38-8139	別所温泉、下之郷
小林設備工業所	本郷409	38-2400	上本郷、五加·東五加、十人、中野、学海
宮下組	踏入2-1-17	22-0271	小泉
ミヤガミ建設	保野241-7	38-6519	下本郷、保野、舞田、上·下小島、八木沢、八舞団地、山田
川西設備	小泉1121-9	24-3371	仁古田
水工技建	諏訪形5- 1	22-0302	手塚、野倉、西·東前山
大一	下之郷乙193-1	38-3321	古安曽(平井寺)新町、富士山(奈良尾)

丸子地域の当番店

番号	会社名	住所	電	話番号
田与	云紅口	圧 7/1	昼間	日曜·祭日·夜間
1	山本工業	生田3524-1	42-	2446
2	甲田ポンプ店	塩川2803-1	35-	0268
3	昭和電気商会	上丸子1000	026	67-56-2252
4	梶村工業所	中丸子1128-1	42-	2169
5	小沢設備工業	御岳堂552-2	42-	3887
6	中山設備	御岳堂619	42-	3613
7	信濃管業	上丸子1001	22-	9574
8	小林燃料店	上丸子1651-2	42-	2539
9	サクラメンテ	東内2432	43-1122	42-3681
10	サトードーキ	中丸子995-3	42-2206	090-3428-0142
11	小林電器商会	上丸子989	42-	2478
12	イトウ商会	中丸子1541-1	42-	2520
13	伊丹産業	長瀬2866	35-	0500
14	丸和設備工業	塩川732-1	36-2276	090-4153-1537
15	ミツナガ建設	西内563-3	43-4477	44-2768
16	斎藤設備	上丸子746-11	43-2141	090-8598-4016
17	永井土建工業所	西内551-1	44-	2412
18	丸子設備	長瀬1377-2	42-	5841
19	丸和工業	長瀬2435-2	42-4839	090-3140-8850
20	タカギ商会	塩川2782	35-	1162
21	中山住設	御岳堂1340-2	43-	3524
22	AP工業	塩川2714	35-	1524
23	山村興業	長瀬2876-1	36-	3732
24	ワイティートモカンパニー	生田3751-6	43-	8855
25	春原興業	長瀬2816	42-4422	090-8700-6236
26	S·S·C	塩川3308-3	36-	2874
27	龍実	東内1100	42-6142	090-3083-1758
28	金井タイル工業	生田4998	42-	2104
29	青木建設工業	上丸子1706	42-3127	42-2539
30	栗木組	長瀬3918	34-7666	42-6262
31	丸子建設	腰越1523	42-2101	090-8849-3168
32	児玉商会	下武石1857-1	41-4065	85-2382

丸子地域の当番表

ンして	丸于地域の自留表					
10月	11月	12月		1月	2月	3月
30	29	27	1日	26	25	21
31	30	28	2日	27	26	22
32	31	29	3日	28	27	23
1	32	30	4日	29	28	24
2	1	31	5日	30	29	25
3	2	32	6日	31	30	26
4	3	1	7日	32	31	27
5	4	2	8日	1	32	28
6	5	3	9日	2	1	29
7	6	4	10日	3	2	30
8	7	5	11日	4	3	31
9	8	6	12日	5	4	32
10	9	7	13日	6	5	1
11	10	8	14日	7	6	2
12	11	9	15日	8	7	3
13	12	10	16日	9	8	4
14	13	11	17日	10	9	5
15	14	12	18日	11	10	6
16	15	13	19日	12	11	7
17	16	14	20日	13	12	8
18	17	15	21日	14	13	9
19	18	16	22日	15	14	10
20	19	17	23日	16	15	11
21	20	18	24日	17	16	12
22	21	19	25日	18	17	13
23	22	20	26日	19	18	14
24	23	21	27日	20	19	15
25	24	22	28日	21	20	16
26	25	23	29日	22		17
27	26	24	30日	23		18
28		25	31日	24		19



民地内の故障修理代は自己負担となります。 アパ・ト、マンション、賃貸住宅等にお住まいの方は、建物の管理人にご相談ください。 表以外の指定給水装置工事事業者でも修理は可能です。詳しくは、上田市のホームページ、 長野県のホームページをご覧下さい。

丸子金子図書館「あおぞら号」

[巡回期間]平成18年10月~平成19年3月

L. — .		1 / 3 1 / - / 0				
구ス	東内・西内	東内保育園 三才山病院 陽寿荘 (水)	腰越・依田	中丸子 下丸子 長 瀬 (火)	中丸子保育園 依田保育園 武石地域 (水)	塩川・藤原田 (木)
日程	10/3 17 11/7 21 12/5 19 1/23 2/6 20 3/6 20	10/4 18 11/8 22 12/6 20 1/10 24 2/7 21 3/7	10/5 19 11/9 12/7 21 1/11 25 2/8 22 3/8 22	10/24 11/14 28 12/12 26 1/16 30 2/13 27 3/13 27	10/11 25 11/15 29 12/13 27 1/17 31 2/14 28 3/14 28	10/12 26 11/16 30 12/14 1/18 2/1 15 3/1 15 29
駐	JA東内支所 9:40~9:55	辰ノ口公民館 9:40~10:00	深山公民館 9:40~9:50	市営中丸子 団地内広場 9:40~9:50	中丸子保育園 9:45~10:15	ちぐさ幼稚園 9:45~10:10
停	和子公民館 10:00~10:10	東内保育園 10:10~10:40	道久公民館 10:00~10:10	下丸子公民館 10:00~10:10	依田保育園 10:25~10:55	コミュニティー センター塩川 10:15~10:40
車	4	4	•	4	•	4
場	荻窪公民館 10:20~10:30	西内保育園 10:50~11:20	みなみ保育園 10:15~10:45	市営上長瀬団地 10:15~10:30	長瀬保育園 11:10~11:45	県営石井団地 10:50~11:00
所	虚空蔵堂駐車場	三才山病院	腰越公民館	上長瀬公会堂		狐塚公民館
•	10:40 ~ 10:50	12:30 ~ 13:00	10:55 ~ 11:05	10:35 ~ 10:45		11:05 ~ 11:25
時	霊泉寺中屋駐車場	にしうち敬老園	中山公民館	丸子市民センター		塩川保育園
間	11:00 ~ 11:20	13:20 ~ 13:35	11:20 ~ 11:30 •	10:50 ~ 11:10		13:20 ~ 13:50
	宮沢公民館 11:30~11:40	陽寿荘 13:40~14:00	北原公民館 13:10~13:20	コミュニティー センター下長瀬 13:15~13:25	下本入公民館 13:30~13:40	郷仕川原公民館 14:00~14:10
	4	10110 11100	T	L	L	L
	戸羽公民館		コミュニティー センター熊の森	東街道公民館	築地原 トレーニングセンター	藤原田公民館
	13:20 ~ 13:35		13:25 ~ 13:35	13:30 ~ 13:45	13:50 ~ 14:00	14:20 ~ 14:35
	4		4	•	•	
	中村公民館		尾野山公民館	東組公民館	小沢根公民館	
	13:40 ~ 13:50		13:45 ~ 14:00	13:50 ~ 14:00	14:15 ~ 14:25	
	•		\		V	
	鹿教湯病院		音楽村駐車場		余里公民館	
	14:05 ~ 14:40		14:10 ~ 14:20		14:35 ~ 14:45	
	•		•			
	鹿教湯公民館 14:45~15:00		依田茂沢公民館 14:30~14:40			

本を 返すには 次回の巡回日に、移動図書館車に本をお持ちください。

エコール内のどの図書館、図書室へ返却して いただいてもかまいません。

本を予約 するには 他の方が借りている本、未購入の本、エコール内の他の図書館にある本を借りたいときには、予約(リクエスト)申込書に記入して、係員にお渡しください。

問い合わせ先

上田図書館 22·0880 FAX28·1118 丸子金子図書館 /FAX42·2414

移動図書館巡回予定表

上田図書館「やまびこ号」

[巡回期間]平成18年10月~平成19年3月

7	中塩田 川 辺	室 賀東塩田	真田本原 真田菅平	神科中塩田	塩 尻 西 部	真田本原 真田傍陽	神科・豊殿 城 下	浦里・神川
ースー	浦里	富士山	真田長	西塩田・別所	城下・新田		川辺	
	(水)	(金)	(火)	(水)	(金)	(火)	(水)	(金)
	10/4	10/6	10/17	10/18	10/20	10/24	10/25	10/27
日日	11/8	11/10	11/14	11/15	11/17	11/21	11/22	11/24
	12/6 1/10	12/8 1/12	12/12 1/16	12/13 1/17	12/15 1/19	12/19 1/23	12/20 1/24	12/22 1/26
程	2/7	2/9	2/13	2/14	2/16	2/20	2/21	2/23
	3/7	3/9	3/13	3/14	3/16	3/27	3/28	3/30
	学海南団地 LPガス置き場前	旧下室賀 生活改善センター	下原公民館	旧長島公民館 横駐車場	下塩尻公民館	本原地区コミュニティ消防センター	川原会館前	日向公民館前
駐	9:30 ~ 9:50	9:30 ~ 9:45	10:00 ~ 10:20	9:20 ~ 9:35	9:25 ~ 9:45	9:50 ~ 10:10	9:15 ~ 9:30	9:30 ~ 9:45
9	4	<u> </u>	4	•	•	<u> </u>	4	4
停	保野公民館	しいのみ園 室賀職員駐車場	本原担い手 研修センター	伊勢山バス停 付 近	上塩尻公民館	曲尾公民館	ひかり自治会館	岡公民館
	9:55 ~ 10:10	9:55 ~ 10:10	10:25 ~ 10:45	9:45 ~ 10:00	9:55 ~ 10:15	10:20 ~ 10:40	9:40 ~ 10:00	9:55 ~ 10:10
車	4	4	4	4	4	4	4	4
•	工 白 八 口 給) /II # A IB		富士見台団地	TI.TO () A 246	入軽井沢	* / \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
場	下小島公民館	入組集会場 10:15~10:30	戸沢公民館 10:55~11:15	自治会館 10:10~10:25	秋和公会堂 10:30~10:45	公民館 10:50~11:10	森公民館 10:15~10:30	仁古田公民館 10:20~10:35
	10.20	10.10 10.00	10.00 11.10	10.10 10.20	10.00	10.00	10.10 10.00	10.20
所		ナナこの温		ト昭がに	₩ AG OT	高唱 亚郊地区		
**	築地公民館	ささらの湯入口駐車場	生涯学習館	上野が丘公民館	常磐町自治会館	傍陽西部地区 コミュニティセンター	下郷公民館	小泉区民会館
•	10:50 ~ 11:05	10:40 ~ 11:05	11:20 ~ 11:40	10:35 ~ 10:50	10:55 ~ 11:20	11:15 ~ 11:35	10:40 ~ 10:55	10:45 ~ 11:00
	•	•	•	•	•	•	•	•
時	藤 ノ木 自治会館前	桜団地 北側駐車場	横沢公民館	西野竹 自治会館	緑が丘北 会館前	子育て 支援センター	赤坂公民館前	大屋大石橋 付近
	14:40 ~ 14:55	14:15 ~ 14:35	13:00 ~ 13:20	11:00 ~ 11:15	14:25 ~ 14:40	11:40 ~ 12:00	11:05 ~ 11:20	14:10 ~ 14:30
間		<u> </u>	<u> </u>	•	<u> </u>	<u> </u>	•	Ψ
	越 戸第2集会場	下組自治会館	大日向公民館	五加自治会館	緑が丘会館前	旧傍陽村 役場跡地	中村自治会館	みすず台南 公民館前
	15:00 ~ 15:20	14:40 ~ 15:00	13:30 ~ 13:50	13:30 ~ 13:50	14:50 ~ 15:10	13:10 ~ 13:30	15:00 ~ 15:15	14:40 ~ 15:00
	4	4	4	•	4	4	4	4
	浦野公民館	奈良尾公民館	菅平高原国際 リゾートセンター	中野公民館	城下駅前広場	横道公会堂	東築地団地 南側広場	みすず台北団地 団地内駐車場
	15:30 ~ 15:45	15:10 ~ 15:25	14:15 ~ 14:40	14:00 ~ 14:15	15:25 ~ 15:45	13:35 ~ 13:55	15:30 ~ 15:45	15:10 ~ 15:30
	4	<u> </u>		T	T	T	T	4
	川西こども館	平井寺公民館		西塩田会館	大星 児童センター	三島平公民館	川辺町 児童センター	上青木 尾崎宅車庫前
	15:55 ~ 16:15	15:30 ~ 15:45		14:25 ~ 14:40	16:00~16:20	14:10 ~ 14:30	15:55~16:10	15:40~15:55
	10.00	L		L	.0.00		10.00	L
		東塩田小学校		手塚公民館				神川
		体育館前 15:55~16:20		14:50 ~ 15:10		a man	Tana	児童センター 16:05~16:20
				↓				
				別所温泉観光駐車場				
	a	[16]	P	15:20 ~ 15:35				
		00		セレーノ八木沢		No Contraction	Chang	
)	東入口公園前		G		
		2		15:45 ~ 16:05				



借りたい本といっしょに「利用者カード」をお持ちください。

「利用者カード」をお持ちでない方は、住所、氏名等が確認できる免許証などを持参して、移動図書館車や最寄りの図書館などで申請書にご記入ください。利用者カードの発行は無料ですが、再発行する場合は300円かかります。

「利用者カード」には有効期限がありません。

エコール内のどの図書館、図書室でも共通の 利用者カードとして利用できます。 1人10冊まで借りることができます。

【注意】

真田地域の「菅平高原国際リゾートセンター」・「三島平公民館」は、12月~3月までの期間、巡回はお休みになりますのでご注意ください。

乳幼児健診・教室・相談

受付時間 13:00~13:15 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	10月 6 日	平成18年5月4日~18年6月6日生
10か月児健診	10月27日	平成17年12月生
1歳6か月児健診	10月13日	平成17年4月生
2 歳児歯科検診	10月11日	平成16年9・10月生

受付時間 10:00~10:30

健康相談	実施日	対象者
7か月児健康相談	10月18日	平成18年3・4月生

予防接種

受付時間 13:00~13:30 会場 丸子保健センター 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	10月 4 日	平成18年 6 月生
ポリオ	10月24日	平成18年1・4・5月生

真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

72.9007

乳幼児健診 · 教室 · 相談

受付時間 13:15~13:40(2歳児歯科検診・親子ふれあい教室は9:00~9:20) 持ち物 バスタオル、 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、「歯プラシ・コップ・飲み物(2歳児) 尿容器(3歳児)

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	10月27日	平成18年6月生
7か月児相談	10月27日	平成18年3月生
10か月児健診	10月27日	平成17年12月生
1歳6か月児健診	10月20日	平成17年 1 ~ 4 月生
2歳児歯科検診・	40 🗆 40 🗆	TH 10
親子ふれあい教室	10月12日	平成16年 6 ~ 9 月生
3 歳児健診	10月13日	平成15年6~8月生



予防接種

受付時間 13:15~13:40 会場 真田保健センター 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計

種別	実施日	対象者
ポリオ	10日16日	1回目 平成18年1~4月生
かり ろ	10月16日	2 回目 平成17年 4 ~ 6 月生

個別予防接種の日程については、母子保健カレンダーをご覧ください。

武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

85.2067

乳幼児健診・教室・相談

- W - W - W - W - W - W - W - W - W - W				
健康診査	実施日	対象者		
乳幼児健診	10月12日	平成15年 9 ・10月生、平成17年 3 ・ 4 月生、 平成17年12月~18年 1 月生、 平成18年 6 ~ 7 月14日生		
2 歳児教室	10月19日	平成16年8~10月生		
乳児歯科検診	10月31日	平成16年 3 ~ 5 月・ 8 ~10月生 平成17年 2 ~ 4 月生		

詳しいことは通知をご覧ください。

予防接種

受付時間 13:00~13:15 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG		平成18年5月19日~7月16日生
ポリオ	10月16日	生後3か月~7歳半未満の未接種者 6週間以上あけて2回接種
三種混合 百日咳・破傷風・ジフテリア	тодтоц	生後3か月~7歳半未満の未接種児 3~8週間隔で3回 3回目実施1年経過後に1回





上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

23.8244

乳幼児健診・教室・相談

受付時間 乳幼児健診12:30~13:45(開始時刻13:00~) 2歳児教室12:30~13:15(開始時刻13:15~) 持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	10月11日	平成18年 5 月16日~ 5 月31日生
	10月25日	平成18年6月1日~6月15日生
1歳6か月児健診	10月 4 日	平成17年3月16日~3月31日生
	10月18日	平成17年4月1日~4月15日生
2 歳児教室	10月 3 日	平成16年7月1日~7月15日生
	10月17日	平成16年7月16日~7月31日生
3 歳児健診	10月 6 日	平成15年9月1日~9月15日生
	10月31日	平成15年9月16日~9月30日生

川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4 か月児健診 10月24日	平成18年 5 月16日~ 6 月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
----------------	---

塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

2 歳児教室	10月12日	平成16年7月1日~8月31日生
3 歳児健診	10月20日	平成15年8月1日~9月30日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診は11月に実施します。

市内委託医療機関

個別10か月児健診 10月受討	》/ 完全予約制	平成17年11月16日~12月15日生
-----------------	----------	---------------------

歯が生えたら教室

日程 10月4・18日 10:00~11:00(受付9:50~10:00) 会場 上田地域保健センター(完全予約制) 対象者 歯が4本生えたお子さん 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル 予防接種

BCG

受付時間 13:30~14:10 持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

会場	実施日	対象者
中央公民館	10月18日	平成18年 6 月生
川辺町会館	10月27日	生後3~6か月未満でBCG未接種児

ポリオ後期

受付時間 13:30~14:10 持ち物 母子健康手帳、体温計 対象 平成17年11月1日~平成18年4月30日生まれのお子さん、平成17年10月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし7歳6か月未満)

会場	1回目	2回目	対象地区
川辺町会館	40000	11月14日	川辺・泉田(下之条) 城下
塩田母子健康センター	10月3日		中塩田(保野、舞田除く) 東塩田、西塩田、別所
中央公民館	40858	11月16日	北部、中央
上野が丘公民館	10月5日		神科(染屋、長島)、豊殿
川西社会福祉センター	10月 6 日	11月17日	中塩田(保野、舞田)、川西
神川地区公民館			神川
中央公民館	40 🗆 44 🗆	11月22日	東部、南部
上野が丘公民館	10月11日		神科(染屋、長島除く)
川辺町会館	10月12日	11月28日	川辺・泉田(下之条除く)
西部公民館			西部、塩尻

基本健診、10か月児健診 などの実施・委託医療機 関追加のお知らせ

上田地域で実施している 基本健康診査、大腸検診、 個別10か月児健診、個別予 防接種の実施及び委託医療 機関に次の医療機関が追加 されました。

神科中央クリニック (住吉397-2、26・1144)

問 前健康推進課

28 • 7123 \ 23 • 8244



法律相談 要予約 10月13日 ·27 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

□ 前生活環境課 23.5120

10月18日 9:00~11:30/丸子地域自治センター

10月21日 10:00~12:00/ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 27.8080 10月18日 10:30~12:00/上田商工会議所

□ 上田商工会議所

行政相談

10月10日 10:00~15:00/上田市福祉会館

間 前生活環境課 23.5120

10月18日 9:00~11:30/丸子地域自治センター

問 加庶務課 42·3100

10月25日 9:00~12:00/真田総合福祉センター

問 真田社会福祉協議会

不動産評価等の無料相談会

10月2日 10:00~16:00

上田商丁会議所4階第1会議室

 長野県不動産鑑定士協会 026 • 225 • 5228

土地建物 · 不動産鑑定相談

10月12日 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

問 п生活環境課 23.5120

不動産登記相談 要予約

10月18日 9:00~11:30/丸子地域自治センター

間 加庶務課 42·3100

農地なんでも相談

每週月~金曜日8:30~17:00/上田市役所(本庁舎)

造 上田市農業委員会事務局 23.5466

労働相談

毎週月~金曜日8:30~17:00

丸子地域自治センター

□ 1 商工観光課 42.1047

融資・経営改善特別相談

10月20日 10:00~16:00/上田商工会議所

問 上田商工会議所 22.4500



母子相談

每週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

問□福祉課 23.2000

児童相談

每週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

間 前福祉課 23・2000 毎週土曜日13:30~15:30/ふれあい福祉センター

問 上田市社会福祉協議会 22.3082

保育・子育て相談 面接は事前連絡 每週月~金曜日9:00~17:00/南部保育園(26:3096)

塩田中央保育園(38·7120)神科第二保育園(21·1222)中丸子保育園(42·2678)西内保育園(44· 2200) そえひ保育園(同園のみ16:00終了/ 73・2140) 内の各子育て支援センター

毎週土曜日9:00~12:00/そえひ保育園内の子育て支援セ ンター(73・2140)

児童生徒の不登校相談

毎週月~金曜日9:00~16:00/上田市教育相談所(27・ 0241) 常磐城ふれあい教室(27.0104) 上田原ふれ あい教室(23.6821)

問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

青少年電話相談

毎週月~金曜日9:00~16:00

上田市少年育成センター(教育委員会事務局内) 問 前生涯学習課 22・8080



心配ごと相談 毎週月~金曜日9:00~16:00/ふれあい福祉センター

間 上田市社会福祉協議会 27.8080

10月8日 ・18日 ・28日 9:00~12:00 丸子ふれあいステーション

間 丸子社会福祉協議会 42.0033 10月25日 9:00~12:00/真田総合福祉センター

問 真田社会福祉協議会 72.2998

10月10日 9:00~12:00/武石老人福祉センター

問 武石社会福祉協議会 85.2466

人権相談

10月5日 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

10月10日 9:00~12:00/武石老人福祉センター

問 武石社会福祉協議会 85.2466

毎週月・水・金曜日9:00~16:00

長野地方法務局上田支局

問 長野地方法務局上田支局 23.2001

市民相談:交通事故相談:女性相談

每週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(本庁舎)

🛅 🛅 生活環境課 23.5120

女性のための相談

每週火曜日11:00~18:00、每週木曜日13:00~20:00、第 2・4土曜日10:00~17:00 以上、女性相談員による相談/ 土曜は要予約 /市民プラザ・ゆう

10月26日 10:00~12:00 弁護士による法律相談/要予 約 /市民プラザ・ゆう

*上記の日時以外は職員が対応

間 市民プラザ・ゆう 27.3123

こころの相談 要予約

10月11日 9:30~11:30/上田市役所(南庁舎)

間 前健康推進課 28.7123

ひきこもり相談

10月2日 13:30~15:00/川西社会福祉センター 10月23日 13:30~15:00/上田市勤労青少年ホーム

28.7123

□ 前健康推進課

結婚相談

毎週水曜日10:00~15:00、10月14日 10:00~12:00 ふれあい福祉センター

上田市社会福祉協議会 22:3082

10月8日 9:00~12:00/丸子ふれあいステーション

問 丸子社会福祉協議会 42.0033

10月25日 13:30~16:00/真田総合福祉センター

間 真田社会福祉協議会 72 2998

巡回ハローワーク

10月20日 9:30~12:00/丸子地域自治センター

問 ハローワーク上田 23.8609

わが子の就職相談会

10月24日 13:30~16:30/上田市勤労青少年ホーム

間 前勤労青少年ホーム 22・7117



祉

믐 圏や

10月26日 10:00~12:00・13:00~15:00 丸子地域自治センター

間 和市民生活課 42.1053

保険·年金相談

毎週月~金曜日9:00~11:30・13:00~16:00 上田駅前ビル・パレオ(年金相談室)

造 上田年金相談室 25.4425

高齢者職業相談

毎週月~金曜日8:30~17:00

上田駅前ビル・パレオ(職業相談室)

📙 高齢者職業相談室 26.8011

介護なんでも相談

10月26日 9:00~17:00/上田市役所(南庁舎)

23.5140

もの忘れ・認知症相談

10月12日 13:10~17:00/上田市役所(南庁舎)

問 耐高齢者介護課 23・5140 10月19日 13:10~17:00/丸子ふれあいステーション

🛅 📶 健康福祉課 42.0015

「そば」が紡いだ姉妹都市・豊岡市

(旧出石町)

姉妹都市の歴史と皿そば

大坂の陣の後、真田信之が松代に移封され、仙石氏が上田城主となりました。仙石氏は、三代84年にわたり上田の城下町を整備し、ため池を作るなど上田地方の産業振興に尽くしま

した。しかし、宝永 3 年(1706年)、幕府の命令により、上田藩主仙石政明が但馬国出石藩主松平忠周と国替えになりました。以来、市民同士や文化の交流が盛んになったことの縁により、昭和54年(1979年)、出石町(現豊岡市)と姉妹都市提携を締結いたしました。

出石特産の「出石そば」は、仙石氏が上田からそば職人を連れて行ったのがはじまりとされています。当時の人々の生活には麦、大豆、そばなどの裏作は重要でした。仙石氏は在来のそば作りに上田の職人の技法を加え、現在では関西で最も有名なそば処として発展する端緒をつくりました。この信州そばを白い「出石焼き」の皿にのせて出したものが、出石名物「皿そば」の始まりなのです。



出石そば



コウノトリと暮らすまちづくり

豊岡市には、国の天然記念物であるコウノトリが生息しています。国内ではいったん絶滅したコウノトリ。人工飼育が始ま

リ今年で41年目を迎え、今では100羽を超えました。豊岡市にある兵庫県コウノトリの郷公園周辺地域では、水田と排水路

をつなぐ魚道整備やできる限り農薬を使わない米作りを行なったり、電線地中化を図るなど、行政と地域とが話し合いながら、コウノトリと一緒に暮らせる環境づくりを進めています。



豊岡市コウノトリ文化館

出石そば伝来300年祭・出石お城まつり: 11月3日(金・祝)

今年、上田藩主仙石氏と但馬国出石藩主松平氏がお国替えになってからちょうど300年目の節目にあたります。豊岡市では「出石そば伝来300年祭」として1年を通じてさまざまなイベントを開催しています。5月には「出石藩平成御用・皿そば道中」として、上田城から出石城までの約500kmを歩くイベントが行なわれ、6月に無事出石城へ到着しました。そして、11月3日(金・祝)、江戸時代の参勤交代を再現する伝統行事「出石お城まつり」が開催されます。「子供大名行列」と、大人による「槍振り」が出石町内を練り歩きます。



子供大名行列

出石お城まつりと城崎温泉を訪ねるツアー参加者を募集します!

歴史と文化といで湯の町・城崎温泉に泊まり、但馬の小京都・出石の「出石お城まつり」を訪れるツアーを、11月2日 ~4日 の3日間の行程で開催されます。出石名物「皿そば」やコウノトリの郷公園など、姉妹都市・豊岡市の魅力が満載の内容です。ぜひご参加ください。

*詳細は次頁をご覧ください。

但馬の小京都 出石そば伝来300年祭記念

11月3日 出石お城まつりで江戸時代の参勤交代を体感! 城崎温泉《泊》出石お城まつりへの旅参加者を募集します!

上田藩主仙石氏と但馬国出石藩主松平氏がお国替えとなり、仙石氏とともに信州から 伝わったそば職人の技法により誕生した「皿そば」。2006年は、そのお国替えからちょ うど300年の節目の年にあたります。このたび、「出石そば伝来300年祭」のメインイベ ントである伝統行事「出石お城まつり」を観光するツアーを企画いたしました。江戸時代 の参勤交代が再現される大名行列と槍振りが町を練り歩きます。姉妹都市である豊岡市

程:平成18年11月2日 ~ 4日

(旧出石町)での伝統行事を肌で感じてみませんか?

旅行代金: お一人様 39,800円

(参加者へば ちょっぴりプレゼント」特典付)

申込締め切り:10月13日 先着80名限定!

催:上田市、 上田市産業開発公社、



《スケジュール》

上田(6:00頃)=新和田トンネル=岡谷IC=《長野道・中央道・名神》=京都南IC=京都市内(昼 11/2 食12:15~13:00)= 嵯峨野 = 大覚寺(または嵐山散策13:15~14:00)= 沓掛IC=京都丹波道 = 丹波IC = 福知山市 = 但東 = 出石(17:00頃)出石ニューグランドホテル【泊】 〔食事条件:昼・夕食〕 ホテル=コウノトリの郷公園(9:00~10:00)=豊岡(カバン専門店)見学&買物(10:15~ 11/3 11:00)= 出石城跡・出石お城まつり見学&昼食: 出石名物「皿そば(11:30~16:00)= 城崎温 泉(17:00頃)ブルーきのさき【泊】*外湯めぐりをお楽しみください(ホテルよりオリジナルクラ シックバスが送迎いたします) 〔食事条件:朝・昼・夕食宴会(酒またはジュース1本)〕 ホテル 8:00発)=朝市きのさぎ 買物8:40~9:10)=日高=和田山IC=播但連絡道路=花田I 11/4 C=姫路市内(昼食11:15~11:55)=姫路城(見学12:10~13:25)=山陽姫路東IC=《山陽· 中国・名神中央・長野道》= 岡谷IC = 新和田トンネル = 上田(21:00頃) [食事条件:朝·昼食] *諸条件により行程が変更になる場合があります。

ちょっぴりプレゼント

ツアー参加者だけの特典です!

その一・出石のポストカード

その二・本家本元「出石の皿そば」

その三・コウノトリエコバック

その四・お土産を良心価格で販売 (海産物・地元名産品など)

その五・お城まつり記念品

その六・歓迎レセプションで地元伝統 芸能の披露(太鼓・コーラスなど)







お申し込み&お問い合わせ(登録旅行業者代理業) 千曲観光株式会社 TEL:0268-22-8200

JA信州うえだハニーウェル旅行センター TEL:0268-25-2874