

## 「年の初め」はこれで決まり！

### 第35回元旦マラソン



- 日時** 平成21年 1月 1日(休)午前10時30分スタート(10時～10時15分受付)
  - 場所** ・A会場／丸子総合体育館周辺(丸子総合体育館集合)  
・B会場／丸子北部体育館周辺(丸子北部体育館集合)
  - 内容** 1.5km、3kmの2コース(A・B両会場ともに)
  - 対象** どなたでも参加できます。開催実行委員も合わせて募集しています。
  - 定員** なし
  - 参加費** 無料。全員に参加賞、完走者には完走証を贈呈します。
  - 応募締切** 当日会場にて受付。悪天候時は中止(中止の場合は有線放送にて放送)
- 問 丸子総合体育館 TEL43・2250

## 今年もお世話になりました

### 北向観音二年参り・初詣は別所線の特別切符を使って快適スムーズに！

北向観音への二年参り・初詣は例年約4万人の方が訪れていますが、自家用車で訪れる方が多く交通渋滞が発生します。

そこで市と上田電鉄(株)で協議した結果、別所線の二年参り・初詣用特別往復切符「年越し・新春おできっぷ」を販売することになりました。この切符は、別所線すべての区間で通常の往復運賃よりも1～3割程度の割引となります。

北向観音への二年参り・初詣にぜひこの切符をご利用をお願いします。

なお、「年越し・新春おできっぷ」では、大学前駅～別所温泉駅間の往復運賃が一番割引率が高く、別所温泉駐車場の料金と同じ500円(通常720円)と大変お得になっています。大学前駅には無料のパーク＆ライド駐車場が62台分整備されていますので、ぜひご利用ください。

- 販売期間** 12月15日(月)～30日(火) **有効期間** 12月31日(水)～平成21年 1月 3日(土)
- 販売場所** 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時～午後11時30分)  
別所温泉駅(午前9時～午後5時)

#### ◆上田電鉄別所線二年詣り臨時列車時刻表(平成20年12月31日～21年 1月 1日)

表中の   の部分が臨時列車となります。※時刻表の詳細は、上田市ホームページ(別所線にのろう!)、上田電鉄(株)ホームページをご覧ください。

	別所温泉発	八木沢	舞田	中野	塩田町	中塩田	下之郷	大学前	神畑	寺下	上田原	赤坂上	三好町	城下	上田着
上り・上田行	22:31	22:34	22:36	22:37	22:39	22:41	22:45	22:47	22:49	22:50	22:53	22:54	22:56	22:58	23:00
	23:06	23:08	23:10	23:12	23:13	23:15	23:18	23:20	23:22	23:24	23:27	23:29	23:30	23:32	23:35
	23:55	23:58	0:00	0:01	0:03	0:05	0:08	0:10	0:11	0:13	0:16	0:17	0:19	0:21	0:23
	0:36	0:39	0:41	0:42	0:44	0:46	0:49	0:51	0:52	0:54	0:57	0:58	1:00	1:02	1:04
	1:18	1:21	1:23	1:24	1:26	1:28	1:31	1:32	1:34	1:36	1:39	1:40	1:42	1:44	1:46
	1:59	2:02	2:04	2:05	2:07	2:09	2:12	2:13	2:15	2:17	2:20	2:21	2:23	2:25	2:27
2:34	2:37	2:38	2:40	2:41	2:43	2:46	2:48	2:50	2:52	2:54	2:56	2:58	3:00	3:02	
下り・別所温泉行	上田発	城下	三好町	赤坂上	上田原	寺下	神畑	大学前	下之郷	中塩田	塩田町	中野	舞田	八木沢	別所温泉着
	22:30	22:32	22:33	22:35	22:37	22:39	22:40	22:42	22:45	22:47	22:49	22:51	22:53	22:54	22:58
	23:19	23:21	23:22	23:24	23:27	23:29	23:30	23:32	23:35	23:37	23:39	23:40	23:42	23:44	23:47
	23:51	23:53	23:55	23:57	23:58	0:01	0:02	0:04	0:07	0:10	0:12	0:14	0:16	0:17	0:21
	0:32	0:34	0:36	0:37	0:39	0:42	0:43	0:45	0:48	0:51	0:53	0:55	0:57	0:58	1:02
	1:14	1:16	1:18	1:19	1:21	1:24	1:25	1:27	1:30	1:33	1:35	1:36	1:38	1:40	1:44
	1:55	1:57	1:59	2:00	2:02	2:05	2:06	2:08	2:11	2:14	2:16	2:17	2:19	2:21	2:25
2:46	2:48	2:50	2:51	2:54	2:57	2:58	3:00	3:03							
3:07	3:09	3:10	3:12	3:14	3:17	3:18	3:20	3:23							

#### ◆運賃(～別所温泉) (円)

	通常運賃		割引運賃	
	大人(往復)		大人(往復)	
上田	1,140		1,000	
城下	1,040		900	
三好町	1,040		900	
赤坂上	960		800	
上田原	880		700	
寺下	800		700	
神畑	800	→	700	
大学前	720		500	
下之郷	640		500	
中塩田	520		400	
塩田町	420		300	
中野	420		300	
舞田	340		300	
八木沢	340		300	

※子ども料金は上記金額の半額となります。  
◆払い戻しには手数料(170円)が必要です。で、あらかじめご了解願います。なお、片道だけでも使用したものの、有効期限を過ぎたものは払い戻しできません。

# 市の財政状況をお知らせします!



## 16万市民の家計簿

平成20年度上半期(4月～9月)



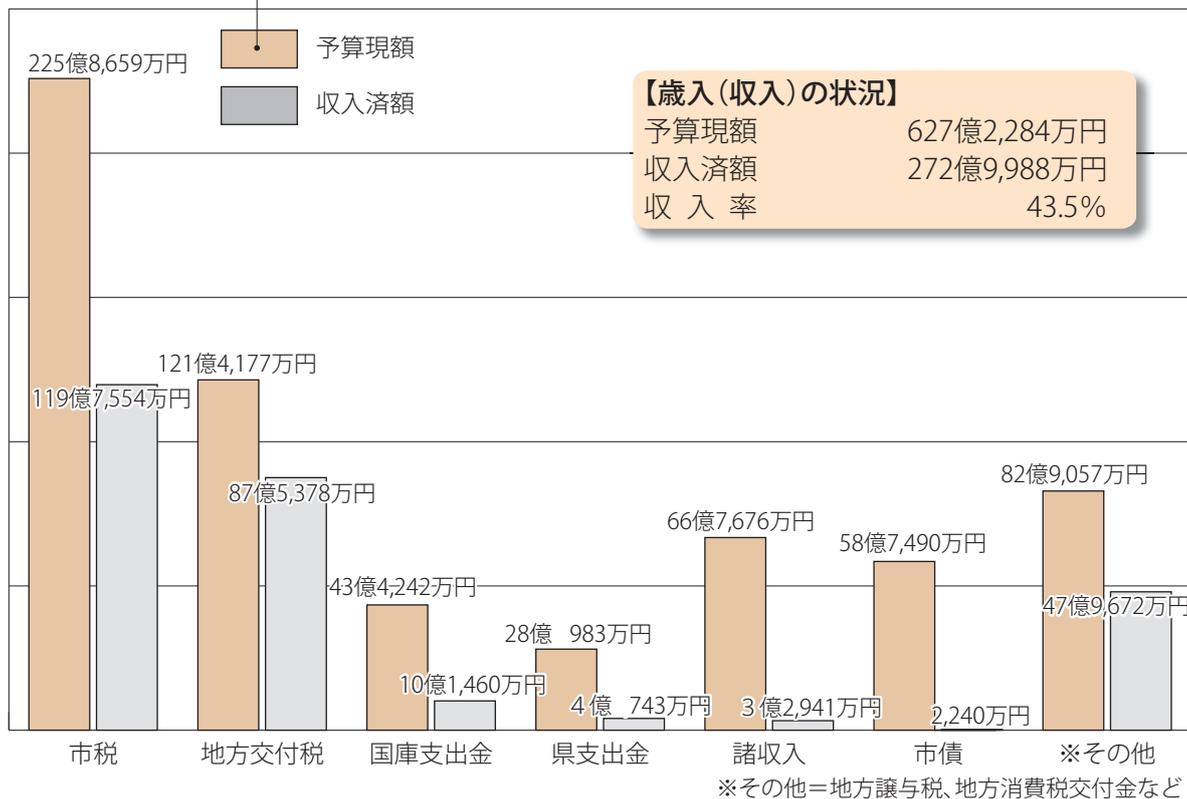
市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。  
 今回は、平成20年度上半期の会計別収支状況、地方債残高、市有財産、一時借入金状況についてお知らせします(万円未満は四捨五入してあります)。

### 一般会計

★市民に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

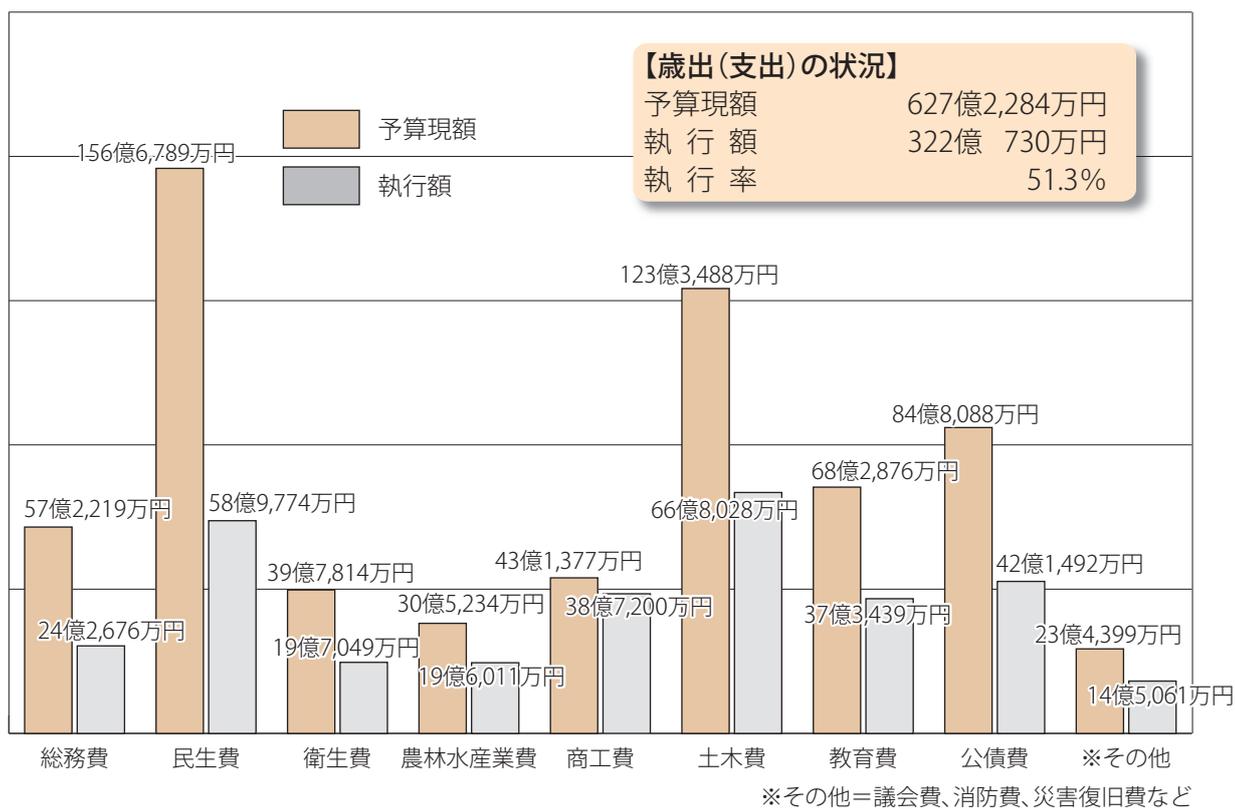
〈平成20年9月30日現在〉

予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額



#### 【歳入(収入)の状況】

予算現額	627億2,284万円
収入済額	272億9,988万円
収入率	43.5%



#### 【歳出(支出)の状況】

予算現額	627億2,284万円
執行額	322億730万円
執行率	51.3%

## 特別会計

★特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

〈平成20年9月30日現在〉

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計額は一致しません。

会 計 名	予算現額	収入済額	執行額
土地取得事業	4億円	0円	3,862万円
塩田有線放送電話事業	3,846万円	1,784万円	1,574万円
交通災害共済事業	6,302万円	5,095万円	2,897万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	7,370万円	4,196万円	3,457万円
国民健康保険事業	153億1,615万円	54億5,620万円	64億9,003万円
老人保健事業	20億2,476万円	16億616万円	14億737万円
後期高齢者医療事業	16億161万円	5億7,335万円	6億500万円
介護保険事業	115億6,969万円	46億7,382万円	45億5,794万円
社会福祉授産事業	7,363万円	2,716万円	3,246万円
駐車場事業	1億8,946万円	6,898万円	9,474万円
市街地再開発事業	2億2,626万円	3,825万円	1億1,370万円
武石診療所事業	1億4,704万円	6,348万円	6,385万円
※合 計	317億2,377万円	126億1,816万円	134億8,300万円

## 公営企業会計

★水道料金・下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの

◇資本的収支：将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したもの

〈平成20年9月30日現在〉

会 計 名	収益的収支		資本的収支		
	予算現額	執行額	予算現額	執行額	
水道事業	収入	28億7,481万円	14億5,080万円	6億5,503万円	7,731万円
	支出	27億7,568万円	7億4,626万円	29億3,393万円	11億6,136万円
公共下水道事業	収入	53億4,694万円	22億6,013万円	43億9,877万円	7億576万円
	支出	52億3,599万円	13億7,691万円	89億3,753万円	48億7,545万円
農業集落排水事業	収入	12億3,320万円	4億5,981万円	3億6,700万円	1億3,574万円
	支出	14億4,436万円	4億867万円	10億5,626万円	4億2,870万円
産院事業	収入	3億5,071万円	1億5,440万円	0円	0円
	支出	3億5,071万円	1億6,264万円	737万円	179万円
真田有線事業	収入	5,926万円	5,910万円	13万円	8万円
	支出	5,748万円	2,562万円	915万円	40万円

## 資産など

〈平成20年9月30日現在〉

### 【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	76億112万円
有価証券	1億4,934万円
出資による権利	17億766万円
土地	5,640,921㎡
建物	569,060㎡
山林	47,099,896㎡
住宅(敷地)	283,155㎡
(建物)	93,513㎡

### 【地方債現在高】

★地方自治体が道路や公園などを建設する財源として、政府系資金や銀行などから借り入れる「借入金」のことを言います。

一般会計	689億1,673万円
特別会計	22億5,033万円
企業会計	933億7,983万円

### 【一時借入金】 0円

★一時的に支払い金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金を言います。

## 平成21年度当初予算(案)に対する パブリックコメントを実施します！

平成21年度の上田市当初予算案について、市民協働・参画型の行政経営の観点から、その概要と編成過程をお知らせするとともに新規事業案に対するご意見などを募集します。

予算編成過程の中で、いただいたご意見などを参考にしながら施策・事業の意思決定を行います。

**公表内容** 平成21年度当初予算及び補正予算で計上を予定している新規事業などから、主な事業を抽出した、全体事業計画及び予算要求の内容を公表します。

**公表方法** 上田市ホームページ及び広報うえだ1月1日号に掲載します。

**意見などの募集期間** 12月22日(月)～平成21年1月16日(金)

**意見などの提出方法** 次のいずれかの方法により、市役所財政課まで提出してください。

①電子メール(アドレス：zaisei@city.ueda.nagano.jp)

②FAX(25・4100)

③郵便(〒386-8601 大手1-11-16)

④市役所本庁舎、各地域自治センター、各公民館及び丸子文化会館に設置の受付箱

※件名を「平成21年度当初予算案パブリックコメント」とし、住所・氏名・連絡先を明記してください。なお、電話での受け付けはしませんのでご了承ください。

問 市財政課 TEL23・5113



## 定額給付金の給付を装った 「振り込め詐欺」や 「個人情報の詐取」に ご注意ください

このたび、与党において決定された「定額給付金」については、現在、その給付額や支給方法などを国で検討しているところで、まだ住民の皆さんへのご連絡や給付を行う段階には至っていません。しかし、この給付金の支給を装った「振り込め詐欺」の被害が懸念されています。

市や総務省などが、定額給付金の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。また、現時点で、住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することはありません。

ご自宅や職場などに市や総務省の職員などになりすまし、定額給付金の給付手続きをかたった不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わず、警察署や市役所へご連絡ください。

問 市生活環境課 TEL22・4140(警察相談電話 #9110)

上田市の人事行政の運営等について「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・研修・福利厚生などの状況について公表します。

# 上田市人事行政の運営等の状況について

## 1 職員給与費の状況(平成19年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費(H18)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
1,120人	4,380,228千円	585,529千円	1,834,864千円	6,800,621千円	6,072千円	6,512千円

- 注1 職員手当には退職手当を含まない。  
 2 職員数は、平成20年4月1日現在の人数である。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成20年4月1日現在)

### ①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
上田市	43.3歳	344,693円	395,370円	376,024円
長野県(H19)	45.1歳	366,648円	432,505円	403,195円
国(H19)	40.7歳	325,724円	—	383,541円
類似団体(H19)	43.3歳	346,926円	418,711円	382,928円

### ②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
上田市	47.9歳	349,611円	378,682円	370,329円
うち給食員	47.1歳	345,357円	372,955円	368,071円
うち業務員	47.8歳	340,100円	362,332円	349,153円
うち庁務員	51.4歳	369,628円	395,571円	395,640円
長野県(H19)	47.1歳	335,604円	373,396円	360,400円
国(H19)	48.8歳	287,094円	—	320,514円
類似団体(H19)	45.8歳	325,566円	365,397円	345,771円

- 注1 「平均給料月額」とは、平成20年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。  
 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているもの。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

(2)職員の初任給の状況(平成20年4月1日現在)

区 分		上田市	長野県(H19)	国(H19)
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円	172,200~185,800円
	高校卒	140,100円	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	135,600円	137,200円

## 3 一般行政職の級別職員数の状況(平成20年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長/参事	17人	2.4%
7級	課長/政策幹	80人	11.2%
6級	課長補佐/副政策幹	108人	15.2%
5級	係長/統括主査	106人	14.9%
4級	主査	193人	27.1%
3級	主任	122人	17.1%
2級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師	69人	9.7%
1級	主事/技師	17人	2.4%

- 注1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。



## 4 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当(平成19年度)

1人当たり平均支給額	1,631千円	
支給割合	期末手当	勤勉手当
	3月分	1.5月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

### (2) 退職手当(平成20年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
1人当たり平均支給額	2,122千円	24,868千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、平成19年度に退職した職員に支給された平均額である。

### (3) その他の手当(平成19年度決算)

手当名	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	139,368千円	262,958円
住居手当	58,917千円	122,489円
通勤手当	76,899千円	79,688円
管理職手当	59,596千円	620,792円
特殊勤務手当	5,197千円	39,371円
時間外勤務手当	165,015千円	147千円 (職員1人当たり平均支給年額)



## 5 特別職の報酬等の状況(平成20年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等
給料	市長	1,017,000円
	副市長	817,000円
	教育長	706,000円
	上下水道事業管理者	674,000円
報酬	議長	521,000円
	副議長	456,000円
	議員	425,000円
期末手当	市長/副市長/教育長/上下水道事業管理者	(平成19年度支給割合) 3.35月分
	議長/副議長/議員	

区 分	算定方式	1期の手当額	支給時期
退職手当	市長	給料月額×勤続月数×50/100	24,408,000円
	副市長	給料月額×勤続月数×35/100	13,725,600円
	教育長	給料月額×勤続月数×28/100	9,488,640円
	上下水道事業管理者	給料月額×勤続月数×28/100	9,058,560円

(注)退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額である。

## 6 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数(人)		対前年増減数	
		20年	19年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	9	8	1
		総 務	198	201	△ 3
		税 務	79	75	4
		民 生	303	310	△ 7
		衛 生	103	100	3
		労 働	5	5	0
		農 水	63	65	△ 2
		商 工	33	31	2
		土 木	128	132	△ 4
		計	921	927	△ 6
	教育部門	200	204	△ 4	
	消防部門	0	0	0	
	小 計	1,121	1,131	△10	

部 門	区 分	職員数(人)		対前年増減数
		20年	19年	
公営企業等	病 院	25	24	1
	水 道	53	59	△ 6
	下水道	40	37	3
	その他	42	42	0
	小 計	160	162	△ 2
	合 計		1,281 [1,652]	1,293 [1,652]

(注)1 職員数は一般職に属する職員数である。  
2 [ ]内は条例定数の合計である。

(2)非常勤職員数の状況(平成20年4月1日現在)

- ①嘱託職員 地方公務員法第3条第3項第3号に基づく特別職の非常勤職員で、任命権者に対して使用従属関係を有する者をいう。
- ②臨時職員 地方公務員法第17条第1項に基づく一般職の非常勤職員をいう。

嘱託職員	150人
臨時職員	775人
非常勤職員計	925人

(3)定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

(人)

区分	計画始期	17年	18年	19年	20年	21年	22年
		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	
目標値	職員数	1,334	1,311	1,293	1,293	1,276	1,254
	増減		△23	△18	0	△17	△22
実績	職員数	1,334	1,311	1,293	1,281		
	増減		△23	△18	△12		

- (注)1 計画期間は、平成17～22年の5年間。
- 2 増減の各年の欄にあつては、対前年比の増減数を示す。
- 3 職員数は、一般行政、教育、公営企業等会計分を含む。

7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(平成20年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間(標準的なもの)	休憩時間
40時間	8:30～17:30	12:00～13:00

(2)休暇、休業の取得状況(平成19年)

年次休暇(平均取得日数)	7.9日
育児休(業取得者数)	58人
介護休業(取得者数)	0人

8 職員の分限及び懲戒処分等の状況(平成19年度)

(1)分限処分(公務の能率の維持及びその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づく処分)

分限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	8人	8人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2)懲戒処分(職員の職務上の義務違反等に対し、地方公務員法第29条の規定に基づく処分)

懲戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	2人	0人	1人	0人	3人

9 職員の服務の状況(平成19年度)

従事の状況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	0人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	0人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)	39人

10 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況(平成19年度)

研修区分	受講延人数
一般研修	534人
特別研修	1,709人
専門研修	499人
派遣研修	102人
計	2,844人

(2)職員の勤務評定の状況(平成20年度)

評定の時期	年2回(9月、3月)
評定の対象期間	(前期) 4月1日から9月30日まで
	(後期) 10月1日から3月31日まで
評定の対象者	全職員(派遣、育児休業等の職員を除く)

11 職員の福祉及び利益の保護の状況(平成19年度)

(1)健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診受診者延数
1,704人	340人	1,919人

(注)人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員を含まない。

(2)不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件



お知らせ

**入札(見積)参加申請  
平成21・22年度分の受付**

平成21・22年度に上田市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、市が購入する物品、役務・業務委託の入札(見積)に参加を希望する方は、「入札(見積)参加願」を提出してください。今回申請すると、平成21年4月1日から23年3月31日まで2年間で有効となります。

●**募集要項・申請書類** 契約課及び各自治体センター地域振興課の窓口で配布しています。また、上田市ホームページにも掲載していますのでプリントアウトしてご利用ください。

●**受付期間** 平成21年1月5日(月)～30日(金)(郵送の場合は1月30日必着)

●**提出先** 契約課(市役所西庁舎2階/〒386-8601 大手1-11-16)

☎**契約課** TEL23・5257

**中小企業退職金共済掛金  
補助交付申請を**

中小企業退職金共済制度及び特定業種退職金共済制度は、国の援助を受けて運営されており、従業員が退職した時は、独立行政法人勤労者退職金共済機構から退職金が支払われ

ます。市ではこの制度に加入している事業主の皆さんに、新規加入者の掛金の一部を補助しています。該当する場合は、所定の関係書類を提出のうえ、申請してください。

●**対象者** 平成17年2月以降新規加入した従業員の掛金を平成20年1～12月まで納付した事業主。ただし、市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。

●**申請期間** 平成21年1月5日(月)～20日(火)までに商工課または各自治体センター産業観光課へ申請してください。

☎**商工課** TEL23・5396

**宝くじ助成金で  
女性消防隊を支援**

市では、(財)日本消防協会が行う「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」の助成を受け、女性消防隊が購入する活動用品(軽可搬消防ポンプ及び活動服39人分を丸子地域の消防隊へ配備)に対する支援を行いました。

現在、女性消防隊は市内に14隊が組織されており、「自分たちの地域は自分たちで守る」という基本理念のもと、それぞれの地域で防火・防災活動に従事しています。

※この助成事業は、宝くじの普及広報を目的として行われているもので、宝くじの収入を財源としています。

☎**危機管理室**

TEL22・4100(内線1205)



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。

**宝くじ助成金で  
トイレを設置しました**

岩門児童公園にトイレが設置されました。岩門児童公園は地区内の子どもたちだけでなく、近隣の保育園からの遠足や、近くに活文禅師や佐久間象山ゆかりの大日堂があることから史跡めぐりのコースの休憩所としても利用されています。

このトイレは宝くじの助成金で設置したもので、今後は利用者に快適な公園を提供し、地域住民が憩える場となり地域の活性化へ繋がると期待されます。

☎**公園緑地課** TEL23・5134



**平成20年工業統計調査を  
実施します**

12月31日を基準日に、工業統計調査が実施されます。本年は製造業を営む全事業所が対象となります。12月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が調査票を持って皆さんの事業所をお訪ねしますので、ご協力をお願いいたします。



コウちゃん  
(工業統計調査マスター  
コットキャラクター)

☎**情報推進課** TEL22・4100  
(内線1226)

**し尿・浄化槽くみ取り  
年末年始は休業します**

12月27日(土)・28日(日)と、12月29日(月)の午後3時から平成21年1月4日(日)までの間は、し尿、家庭雑排水及び合併浄化槽のくみ取りはお休みとなります。年末はくみ取りの依頼が集中しますので、早めに業者にご連絡ください。

☎**市生活環境課** TEL23・5120

☎**市民生活課** TEL42・1216

☎**市民生活課** TEL72・0154

☎**市民生活課** TEL85・2827

## お知らせ

### 新型インフルエンザについて知ろう

連日、テレビや新聞で報道されている「新型インフルエンザ」は、一度発生すると、世界的な大流行が引き起こされ、大きな健康被害とこれに伴う社会的影響が懸念されています。

それでは、新型インフルエンザとは、そもそもどのような病気なのでしょうか。

新型インフルエンザとは、これまでに私たちが感染したことがない新しいタイプのインフルエンザのことで、30年から40年周期で発生すると言われていています。様々な情報に惑わされず、正確な情報を収集し、冷静に対応することが重要です。まずは、新型インフルエンザについて正しく理解しましょう。

#### ●鳥インフルエンザとの違いは

現在、アジアを中心に鳥と鳥の間で感染する「鳥インフルエンザ(H5N1)」は、新型インフルエンザとは異なります。この鳥インフルエンザウイルスが変化し、ヒトからヒトへ感染する力を持った場合、これを「新型インフルエンザ」と呼びます。鳥インフルエンザの発症状況は、世界保健機構(WHO)が確認しているだけで387人が感染し、致死率は60%を超えています(2008年9月時点)。

#### ●発生すると

新型インフルエンザの発生する時期を正確に予測することは不可能ですが、一度発生するとだれも免疫を持っていないので、爆発的な大流行となることが心配されています。

#### ●通常のインフルエンザワクチンは効きますか？

新型インフルエンザとはウイルスの種類が異なるため、感染防止の効果はほとんど期待できないと言われています。

しかしながら、県では感染時に通常のインフルエンザとの見分けがつけやすくなるため、接種を勧めています。

#### ●感染予防は日常の対策から

手洗い・うがいは感染防止対策の基本です。外出後は念入りに手洗いをを行う習慣をつけましょう。

#### ●手洗いのポイント

手洗いで洗い残しが多い部分(指先、爪の間、指の間、親指のまわり、手首、手のしわ)を念入りに洗うように心がけてください。

#### ●自分の身は自分で守りましょう

新型インフルエンザが国内で発生すると、大量の患者が発生し、社会機能の停滞が予想されます。それに伴い、食料品や感染防止用品などの不足が考えられます。また、地震などの災害と異なり、日本全国はもちろん世界中で大流行となるため、他地域からの援助は期待できないとも言われています。

マスクや食料、日用品など事前に2週間分程度は確保しておき、大流行した際の備えをしておきましょう。

#### ●個人での備蓄物品の例(厚生労働省より)

食 糧	日用品、医薬品	その他(災害時にあると便利なもの)
米 乾めん類(そば、うどんなど) 切りもち コーンフレーク、シリアル類 乾ばん レトルト、フリーズドライ食品 冷凍食品 インスタントラーメン 缶詰 菓子類 ミネラルウォーター ペットボトルなどの飲料	常備薬(胃腸薬など) ばんそうこう ガーゼ、コットン 解熱鎮痛剤(薬の成分によっては、インフルエンザ脳症を助長する可能性がありますので、購入時に医師・薬剤師に確認してください) マスク(※) ゴム手袋 水枕、氷枕 漂白剤(次亜塩素酸：消毒効果があり、感染者が使った物の洗浄に使用) 消毒用アルコール	懐中電灯 乾電池 携帯電話充電キット ラジオ、携帯テレビ カセットコンロ、ガスボンベ トイレトペーパー ティッシュペーパー キッチン用ラップ アルミホイル 洗剤(衣類、食器用など) 石鹸(できれば液体石鹸) 保湿ティッシュ 生理用品 ビニール袋

※マスクは「<sup>ふしきふ</sup>不織布製マスク」が推奨されています。薬局やコンビニエンスストアで購入することができます。不織布とは繊維あるいは糸などを織ったりせず熱や化学的な作用によって接着させ布にしたもので、市販されている家庭用マスクの約97%が不織布製マスクです。

お知らせ

市内小中学生に  
菅平スキー場リフト  
無料1日券を配布

市内の小中学生と県上田養護学校の児童生徒に、菅平高原スキー場全山共通のリフト無料1日券が、11月14日、菅平旅客索道協会から贈呈されました。

地元のスキー場を子どもたちに大いに楽しんでほしいということで始まった寄付は今年で3回目。昨年は1,869人の子どもたちが利用しました。

☎ 学校教育課 TEL23・5101



**自動交付機が  
年末年始はサービス停止**

市役所本庁舎1階、上田創造館入り口、丸子地域自治センター1階の各自動交付機が、12月31日(水)から平成21年1月3日(土)まで休止となります。

☎ ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎ 市民課 TEL23・5334

**農業委員会委員選挙人名簿に  
掲載しましょう**

農業委員は農業委員会等に関する法律に基づき選挙により選出されます。選挙権を有する方は、選挙人名簿記載申請書により選挙人名簿に記載され、この名簿に載らないと投票

もリコールの請求もできません。申請書は、農家組合などを通じて配布しますので、提出期限までに農家組合長などへ提出をお願いします。なお、農家組合などに未加入で次に該当する方は、申請書が農業委員会事務局及び各地域事務所(地域自治センター内)にありますので、期限までに提出をお願いします。

● 選挙人名簿の登録基準(①から③のすべてにあてはまる方) ①平成元年4月1日までに出生した方、②平成21年1月1日現在上田市に居住している方、③10アール(303坪)以上の農地を耕作している方、または、その同居親族及び配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方。

● 申請書の提出期限 平成21年1月5日(月)

**年末年始のごみ収集**

年末年始期間中のごみ収集、上田及び丸子クリーンセンターの受け入れは、12月31日(水)〜平成21年1月4日(日)まで休業となります。

最終日は混雑が予想されます。早めの大掃除を心がけましょう。

☎ 廃棄物対策課 TEL22・0666

**農業委員会事務局**

丸子地域事務所 TEL23・5466  
真田地域事務所 TEL42・1037  
武石地域事務所 TEL85・2828

**天下山マレットゴルフ場  
営業終了のお知らせ**

12月25日(木)をもって、平成20年の営業を終了しました。大勢の皆さんにご利用いただきありがとうございます。平成21年は、4月1日(水)から営業を再開する予定です。よろしくお願いいたします。

☎ (社)上田市丸子地域振興公社 TEL42・1003

<広告欄>

冬休み 短期集中指導

スーパー家庭教師®が苦手科目を徹底攻略

6回 8回 10回 12回 14回 ... 先着予約制 (人数に限りがあります)

「弱点分野克服」  
●冬休み明けテストで100点とりたい  
●苦手な数学に強くなりたい

「入試直前対策」  
●センター試験のコツを教えてほしい  
●面接の練習をしてほしい

「3学期予習」  
●学年末テストで備えてしつから勉強  
●3学期重要テーマを先取りしたい

「5教科レベルアップ」  
●とにかくこの冬は1日10時間勉強するぞ  
●全教科80点以上とりたい

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

**長野県家庭教師協会**

お問い合わせは 二重丸で オールナンバードン

**0120-00-1111**

このフリーコールは量販店の事務用になります。携帯電話からはつながりませんが下記までお電話ください

**無料教育相談実施中**

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田中央1-6 小林ビル2F 5つの安心

0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久  
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

解約料、年会費、選抜料なし  
電話勧誘、教材販売なし

## お知らせ

### 定期監査の結果を公表します

地方自治法第199条第4項の規定により、毎年度少なくとも1回以上期日を定めて、市の機関の「財務に関する事務」と「経営に係る事業の管理」について定期監査を実施しています。平成20年度の定期監査を実施しましたので、その結果をお知らせします。

上田市監査委員 高寺 誠

同 下村 聖

- 監査実施期間 平成20年5月9日～10月29日
- 対象と範囲 上田市の全部局を対象に、平成19年度予算に関する事務・事業の執行状況について
- 監査の方法 執行した事務・事業が関係法令等に準拠し、適正かつ効率的に行われているかを主眼に実施。関係書類、帳簿等の点検、照合などを行うとともに、抽出により建設工事の実施検査を行った。また、全部局より説明を受け、必要と思われる事項について聞き取りを行った。
- 監査の結果 予算の執行及び財産の管理並びに財政運営全般の執行については、一部に改善、検討を要するものが見受けられたが、おおむね適正であると認められた。なお、改善すべき点などは各課所に対し随時口頭で指摘するとともに、重要な事項は、文書による指摘などを行い改善を求めた。
- 主な指摘事項
  1. 職員が直接窓口などで収受を扱う現金については、所定の公金口座への入金を速やかに行い、事務窓口において長期に保管されることのないよう厳に留意するとともに、管理監督者を中心とし手元現金の出所、残高の正当性が常に担保されるよう万全を期されたい。
  2. 歳計現金等の運用について、特定の金融機関に過度に集中する傾向が見受けられる。例月出納検査でもたびたび注意を促しているが、ペイオフ対策上また

公金の安全性確保を最重要視する立場から、金融機関の経営内容の評価、良否の審議が一層求められる。くれぐれも注意されたい。

3. 歳入の調定事務について、収入すべき総額によらず収入可能額もしくは収入済の範囲において金額処理されている事例が見受けられた。債権管理上の問題もあるため、適正な事務処理に改められたい。また、出納整理期間の適用のない過年度滞納繰越分の調定について、現年度分とあわせて出納整理期間終了後に調定されている事例、および窓口収納された収入金について一定期間まとめて調定処理されている事例が見受けられた。それぞれ適時、随時の調定処理として改められたい。
4. 公金の収入を地方自治法第243条及び同施行令第158条の規定に反し私人に収納を委託しているもの、また、私人に対する公金の収納委託に際し財務規則第52条以下に定める手続きが行われていないものが見受けられた。法令等の規定に従い是正されたい。
5. 工事の施工に際し、本来一体と考えられる施工内容を分割し、地方自治法施行令第167条の2第1項第1号及び財務規則第119条による小額随意契約の適用により執行されているものがあつた。経費面も含め執行上の合理性を欠くものであり、適正な事務処理を行われたい。
6. 行政財産の管理について、利用者の便宜を考慮し各施設で設置している自動販売機を代表例とし、目的外使用に係る許可手続きが行われていない事例が多く見受けられた。財務規則に従い所要の許可手続きを行われたい。
7. 現金の収受に伴う現金領収書の扱いについて、発行を省略している事例、金額を訂正している事例、相手方の記載のない事例が見受けられた。財務規則及び同取扱規程に従い、適正な事務処理に改められたい。

問 市監査委員事務局 TEL23・5463

<広告欄>

### MSGホーム 住まいのテーマパークが

## 2009年 新春オープン!!

大人はもちろん、お子様も一緒に楽しめるショールームです。是非、お越し下さい。

至長野 上田バイパス 上田管平IC 至真田  
MSGホーム 住まいのテーマパーク  
洋服の青山様 西洋旅館様  
サンロード様 スターキのどん様  
至東御小諸 浅間サンライン  
至上田市街地

### 気になったらWebサイトへ!!

msghome 検索

快適な暮らしと環境の為に……

## MSG Home

For a comfortable living and the environment

(株)宮下組 住宅事業部  
〒386-0002 TEL 0268-75-9511  
長野県上田市住吉103-14 FAX 0268-75-9510

### 障がい者の軽自動車税が 減免になります

障がいのある方が所有する軽四輪などには、軽自動車税の減免制度があります。ただし、減免には申請が必要で、税務課及び各地域自治センター担当窓口で手続きをしてください。

#### ●手続きに必要なもの

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など障がいの程度がわかるもの(対象とならない場合もあります)、②車検証、③運転免許証、④印鑑、⑤運転を家族の方がする場合は、同一生計証明書(減免を受ける対象者と同一の生計にあることを証明する書類)。

※減免は普通自動車も含め一人1台のみ(自動車税の減免を受けている場合、軽自動車税は減免となりません)。

#### ☎市税務課

- 市税務課 TEL 23・5169
- 市民生活課 TEL 42・1030
- 市民生活課 TEL 72・0154
- 市民生活課 TEL 85・2827

### 女性の再就職支援 個別面接相談

働きたいけど何から始めたらいいのか、子育てしながら再就職できるかといった不安を解消し、働きたい女性の円滑な再就職を支援します。

- 日時 ①平成21年1月16日、②同2月20日の金曜日、午前9時30分～午後3時30分
- 場所 ①市民プラザ・ゆう、②勤労者福祉センター
- 対象 女性
- 定員 各回4名(一人1時間)
- 相談員 (財)21世紀職業財団のキャリアコンサルタント
- 相談料 無料
- 申し込み 12月24日(水)以降に電話で商工課へ。

#### ☎市商工課 TEL 23・5395

### 道路の除雪にご協力を

道路を管理する国・県・市では、この冬の道路の除雪や凍結防止剤散布を次のとおり実施します。

#### ●除雪と凍結防止剤の散布

- 作業は、指定した幹線道路と峠道を中心に次の要領で実施します。
- ・除雪は、指定した主要幹線道路等の積雪が10cmを超えたときに出動します。また、引続き降雪が予想される場合は、指定した補助幹線道路まで拡大して出動します。なお、大雪時には状況に応じて除雪を行います。
- ・凍結防止剤の散布は、路面が凍結しているとき、または凍結の恐れがあるときに行います。

※除雪・凍結防止剤散布指定路線図は、各地域自治センターでご覧になれます。また、市のホームページにも掲載しています。

●除雪作業がスムーズにできるようご協力ください

- ・路上駐車や作業の支障となる障害物を道路に置かないでください。
- ・除雪車が通った後、住宅の出入り口に雪が残ることがありますが、各家庭で除雪をお願いします。
- ・雪を道路に出すと交通事故のもとになるので、路上には雪を出さないでください。

#### ●除雪にご協力を

行政でできる除雪作業には限界があります。生活道路や歩道などの除雪、凍結防止剤の散布は、地域の皆さんや自治会をお願いします。なお、凍結防止剤は自治会を通じて無料配布しています。必要な場合は各地域自治センターにお問い合わせください。

#### ☎

- 国道18号・上田バイパス・上田坂城バイパスについて  
長野国道事務所上田出張所 TEL 22・2737
- 国道18号以外の国道・県道について  
上田建設事務所維持管理課 TEL 25・7166
- 市道について
- 市土木課 TEL 23・8242
- 丸建設課 TEL 42・1032
- 宮建設課 TEL 72・4331
- 武建設課 TEL 85・2793

<広告欄>

**《スポーツクラブアクトス》忘年会シーズン到来! カラダのために運動はじめてませんか?**

**お得なお試し体験会実施中!**

体験情報 《ペアでお得》1週間体験フィットネス **2,000円** (2名分体験料金) お一人様1,000円で1週間利用OK! ※7日間アクトス全施設を思いっきりご利用いただけます。 ※お一人様でのお申し込みの場合は2,000円にてご体験いただけます

《無料体験会日程》  
12/20(土) 12/21(日)  
電話予約受付中!!  
室内用シューズ、ウェア等はご持参下さい

スイミングスクール 入会金 通常5,250円 → **525円**  
只今、スイミングスクール1日体験受付中!  
・毎週土曜日 11:25~ **1回525円** (各曜日定員5名)  
・毎週日曜日 11:00~ 体験後のご入会にて体験料金キャッシュバック!

《冬休み特別スイミング教室開催》  
12/26(金) 定員20名 対象:3才~中学生 初めての方でもお気軽にご参加いただけます。  
12/27(土) 詳細は店舗までお気軽にお問い合わせください。

**スポーツクラブ アクトス 上田** Tel.0268-36-1711  
〒386-0153 長野県上田市若下235 営業時間/月曜~土曜・祝・祭日 10:00~23:00 日曜/10:00~18:00 休館日/毎週木曜日・盆休み・正月休み

## お知らせ

### 平成21年度学校体育施設開放利用団体の登録を受け付けます

市では、社会体育の普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。

1年ごとに利用団体の登録が必要です。利用を希望する場合は必ずお申し込みください。

#### ●利用できる施設・日時

地域	利用できる施設		利用できる日時
上田	体育館	上田地域(旧上田市内)の小・中学校	年間(日曜・祝日及び年末年始は除く) 4月1日～7月31日午後6時30分～9時 8月1日～3月31日午後6時～9時
	グラウンド	第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西 小学校	5月1日～10月31日(日曜・祝日は除く) 午後6時30分～9時
丸子	体育館	丸子北・丸子中学校	年間(年末年始は除く)午後6時～9時 土・日曜日及び祝日は午前8時30分～午後9時
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間の土・日曜日及び祝日(年末年始は除く) 午前8時30分～午後6時
真田	体育館	菅平・真田中学校	年間(年末年始は除く) 午後7時30分～9時30分
	グラウンド	菅平・長・傍陽・本原小学校	5月1日～10月31日までの土・日曜日及び祝日 午前8時～午後5時

●対象団体 市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人の指導者のいる団体

●登録方法 下表の提出先機関にある所定の登録用紙に必要事項を記入し、期間内に提出してください(郵送の場合必着)。なお、複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要になります。

例：第一中学校を希望する場合 → 提出先は上田市教育委員会体育課

利用希望地域	提出先	住所	問い合わせ	提出期間(締切厳守)
上田	上田市教育委員会 (第二庁舎) 体育課体育施設係	天神二丁目4-55	TEL23・6372	平成21年1月5日(月)～2月6日(金)
丸子	丸子総合体育館	御岳堂1-1	TEL43・2250	
真田	真田地域教育事務所 生涯学習担当係	真田町長7199-1	TEL72・2655	1月5日(月)～随時受付

※各地域で運用方法が異なります。詳細は、利用希望地域の提出機関へお問い合わせください。

また、近年、提出期限までに申し込むことができず相談を受けることが多々あります。例外は認められませんので、必ず期間内に申し込みをするようお願いいたします。

<広告欄>

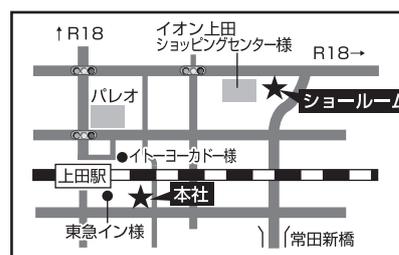
# ガス機器歳末セール

上田の冬はガスがいい

12/6(土) ▶ 12/26(金)

会場 ●上田ガスショールーム /9:00～18:00  
 ●上田ガス本社 /9:00～17:00

ご来場・ご成約のお客様に記念品プレゼント!! 皆様のご来場お待ちしております。



上田ガス株式会社  
 TEL. 0268-22-0454

催し

上田情報ライブラリー  
新春イベント

新春にふさわしい演奏会に皆さんお越しください。縁起の良い福茶、桜昆布茶のサービスもあります。

- 日時 平成21年1月5日(月)午後1時30分～3時
- 場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール
- 内容 琴の演奏／さくら三重奏ほか、ハーモニカ&シンセサイザーの演奏／聖者の行進、蓄(つま)ほか
- 出演 鈴木世津子さん他(山田流・琴)、池田圭さんと下川久美香さん(ハーモニカ&シンセサイザー)
- 参加費 無料
- 上田情報ライブラリー  
TEL 29・0210

お楽しみスノーフェスタ

- 期日 平成21年1月12日(月)
- 場所 菅平高原裏太郎ゲレンデレストランやまびこ前集合(午前8時30分～9時に受付)
- 内容 スキー講習(午前9時30分～)、お楽しみ抽選会(午後3時～)
- 参加費 小学生以上4000円、中学生以上4500円(いずれもリフト券、保険、講習料含む)
- 申し込み 1月10日(土)までに上田

スキークラブ事務局へ(参加費は当日持参)。

- 上田スキークラブ事務局  
TEL 26・0401

こころの健康づくり  
講演会

最近、うつ病などの心の病気になる方が増えています。そこで、こころの病気を予防するために心がけたことや家族がどのように対応したらよいか一緒に学んでみませんか。

- 日時 平成21年1月24日(土)午後1時30分～3時50分(1時受付開始)
- 場所 真田公民館大ホール
- 内容 講演会 演題『もえつき』『うつ』／家族はどうしたらよいか』、講師／水澤都加佐氏(アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長)
- 対象 市民
- 定員 150名
- 参加費 無料
- 健康推進課 TEL 23・8244
- 健康福祉課 TEL 72・9007

講座・教室

新聞おもしろ活用講座

- 日時 平成21年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日・26日の木曜日、午後2時～4時(1月

29日は午後1時～5時30分予定)

- 場所 西部公民館講義室ほか(1月29日は信濃毎日新聞本社・製作センター)
- 内容 新聞の基礎知識、新聞社・製作センター見学、記者が語るニュースの現場、スクラップ新聞の作り方、新聞をどう読み解くか
- 定員 先着30名
- 参加費 無料
- 申し込み 12月19日(金)から、直接または電話で受け付けます。
- 西部公民館 TEL 27・7544

介護者の会  
「なのはな」

- 日時 平成21年1月23日(金)午前10時30分～午後2時
- 場所 上野が丘公民館1階調理室・学習室
- 内容 調理実習「おいしく食べやすい食事を簡単クッキング!」、介護者同士の交流会、個別介護相談(希望者)
- 対象 介護をしている方または介護について学びたい方
- 参加費 材料費(300円程度)
- 持ち物 エプロン
- 申し込み 1月19日(月)までに電話で高齢者介護課へ。
- TEL 23・5140

<広告欄>

ラジオCM放送中(文化放送・TBS)

# 債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です  
お気軽にお電話ください

フリーダイヤル あい和 に さあはやく  
**0120-182-388**  
受付/9:00～19:00(月～土曜)

長野事務所 長野市南千歳1-3-3  
アレックスビル3F  
TEL.026-269-8777

東京本社 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6  
プラザF1ビル202  
TEL.03-5919-2444

認定司法書士 影嶋 広志  
長野県司法書士会会員登録番号690号  
www.aiwa-law.com

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

国際高等学院長野校(通信制・単位制) 進学 就職

# 夢を叶える 次のステージへ

11月12日 海外学習(松本アルプス公園にて)

進学指導強化のため 講師募集中! まるはお電話下さい

12/20(土)  
①10:00～  
②13:00～  
学校説明会  
要予約

対象 中学生 高校生 保護者 担任先生  
高校卒業資格取得応援します!  
要予約

大学進学科  
医療福祉科  
国際総合科  
情報科学科

クラーク記念国際高等学校  
長野キャンパス

TEL 0268-26-5515  
F 386-0027 長野県上田市常盤2-6-4  
(上田駅より徒歩15分・自転車5分)  
URL http://www.yss-group.com  
kokusai-nagano@educet03.plala.or.jp

## 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)についていただいた質問・意見にお答えします

**Q1.** 今年の3月まで老人保健制度で支給されていた「高額療養費」が、4月以降長寿医療制度になってから支給が遅れていませんか？

**A1.** 全国の後期高齢者医療広域連合の医療電算処理システムは、厚労省から委託を受けた国保中央会が開発したシステムを使用しています。長野県後期高齢者医療広域連合では、当初、高額療養費の支給予定日を医療機関に受診した月から2か月を経過した月の翌月の5日を予定していましたが、システムの不具合が発生したために、支給が遅れていました。

高額療養費の支給状況は、  
(すでに口座登録が済んでいる方への支給)

- ・ 6月診療分は10月16日
- ・ 7月診療分は11月6日
- ・ 8月診療分は11月19日に支給してきました。

8月診療分については、当初の予定日から14日遅れとなってきましたので、このまま推移しますと年内には当初の支払予定日(受診した月から2か月を経過した月の翌月の5日)には、支給できるようになる見込みです。

※「高額療養費」とは、1か月(同じ月内)の医療費が自己負担額を超えた場合、超えた分が高額療養費として支給されます。一度、振込口座の申請をすると次回からは、自動的に支給されます(国保の場合は、申請の都度または毎回、領収書の確認が必要となります)。

問 市国保年金課  
TEL22-4100(内線1361)

**Q2.** 引っ越しすることになりましたが、保険料はどこへ納付するのですか？

**A2.** 4月から翌年3月までの年度途中で住所の異動があった場合、保険料は月割りで計算し、精算することになります。住所を移した場合の保険料の納付先は、次のとおりです。

○**県外、県内の市町村から転出または、転入した場合**

転出した月の前月分までの保険料を転出前の市町村に納付し、転入した日の属する月の分から保険料を転入先の市町村へ納付することになります。

○**県外の病院、診療所または施設へ入院などのため住所を異動**

県外の病院などへ入院する場合は、転出する前の広域連合の被保険者となり、保険証はそのまま使用し、保険料は、転出前の市町村に納付することになります。このような措置を「住所地特例」と言います。

○**県内の病院、診療所または施設へ入院などのため住所を異動**

この場合は、広域連合の区域内ですので、住所地特例の適用はありません。転出先の市町村で保険証が発行され保険料を納付することになります。



<広告欄>

### 補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器  
販売価格 140,000円～(非課税)  
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

■補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス  
※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

**信濃補聴器センター**

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり  
☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日  
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎23・5149)または有限会社トミー企画(☎23・1706)へ。

講座・教室

勤労青少年ホーム 1月開講講座

- 場所 勤労青少年ホーム
- 対象 事業所などに勤務する35歳までの方
- 申し込み 平成21年1月8日(木)から、受講料と利用者協議会費200円(20年度未加入の方のみ)を添えて勤労青少年ホームへ(先着順。定員になり次第締め切り。電話で仮予約も可)。1月8日(木)と9日(金)は正午から受け付けます。

講座名	曜日	開始日	開始時間	定員	回数	受講料
家庭料理	月	1月19日	午後6時30分	15名	10回	2,000円
ハタ・ヨガ	火	1月20日	午後7時30分	15名	10回	2,000円
家庭料理(隔週)	火	1月27日	午後6時45分	10名	5回	1,000円
エアロビクスとボクササイズ	水	1月21日	午後7時	15名	10回	2,000円
ヨガ	木	1月22日	午後7時30分	15名	10回	2,000円
ジャズダンス	金	1月23日	午後7時30分	18名	10回	2,000円
手作りパンと簡単スイーツ(隔週)	金	1月23日	午後6時45分	10名	5回	1,000円
仕事の基本講座	金	1月30日	午後7時	10名	3回	無料
パワーヨガ	土	1月24日	午後1時15分	15名	7回	1,400円

☎ 勤労青少年ホーム TEL22・7117(午後1時～10時)

配色すてきに  
センスアップ講座

配色の感覚チェックやトーンによる配色技、実際に上田の街の彩りを見て配色のセンスを身につけます。

- 日時 平成21年1月15日～3月5日の木曜日、午後7時～8時30分
- と、2月14日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

- 講師 牧谷孝則氏(元多摩美術大学デザイン科講師)
- 定員 15名
- 参加費 一般6000円、学生4000円

- 教材 PCCSカラーチャートが必要ですが(お持ちでない方は購入してください)2800円
- 申込締切 1月9日(金)までに電話で上田情報ライブラリーへ。

☎ 上田情報ライブラリー  
TEL 29・0210

医療通訳養成講座の  
受講者を募集します

県内に在住する外国籍の方が増えています。母国語で通訳していただく医療通訳者を養成するための講座を開催します。

- 日時 平成21年1月22日(木)～2月19日(木)の午前10時30分～午後4時
- 場所 中央公民館(ただし、③、④は市民プラザ・ゆう)

	期日	レベル／内容
①	1月22日	A／医療通訳者のための基礎知識、医療現場で生かす通訳技術など
②	1月29日	B／診療科ごとの症状、治療法など
③	2月5日	B／医療通訳の実践
④	2月12日	B／療通訳の実践・レベルチェック
⑤	2月19日	B／医療の知識・制度と機関の仕組みを学ぶ

- ・A 基礎編 講師/NPO法人多文化共生センター きょうと理事長ほか
  - ・B スキルアップ編 講師/県内の病院の医師ほか
- ※講師の都合により内容等を変更する場合があります。

●対象 日本語以外に一つ以上の言語において、日常会話レベル以上の能力のある方。原則として5回すべての講座を受講できる方。県内で医療通訳ボランティアとして今後活動する意欲のある方(受講後は、(財)長野県国際交流推進協会の国際交流ボランティアの医療通

訳者としてご登録いただきます)。

- 定員 30名
- 受講料 無料
- 申し込み 1月15日(木)までに電話または上田市ホームページで市民課へ。
- ☎ 市民課 TEL 22・4100 (内線1308、1356)

ナイタースキー教室

- 日時 平成21年1月8日(木)～3月5日(木)の毎週木曜日、午後7時～9時(計9回)
- 場所 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ
- 対象 原則として中級者以上
- 会費 1万円(リフト代別途)
- 申し込み 12月24日(木)までに上田スキークラブ事務局へ。
- ☎ 上田スキークラブ事務局  
TEL 26・0401

募集

非常勤保育士を  
募集します

- 採用人員 若干名
- 応募資格 保育士の資格を有する方(平成21年3月31日までに取得見込みも可)
- 就業期間 平成21年4月1日から22年3月31日までの間で雇用の必

**選者詠**  
 たまもののごとき空白 病院に待つ間を厚き歌集読みきる  
 へ評一首目 修学旅行だろう、子を送り出す親(作者の言葉に、沖繩の抱える諸問題を考えさせられる深い作品である。結句は「出したり」くらいに)

**短歌** 小宮山 久子 選  
 「観光地ではない沖繩を見てきなさい」子の手を掴み送り出だしき  
 越戸 羽生田めぐ美  
 雨に打たれうなだれいしが秋明菊白き顔蒼天にあぐ  
 つくし 石塚 直枝  
 老い行くは仕方なけれど新聞のバズルを解きて脳を励ます  
 長瀬 小林 国男  
**佳作**  
 突き抜ける小春日和の空の下屋根に塗りゆく青いペイント  
 丸掘 長谷川 貢  
 人肌が恋しいか今日は赤トンボ日向ぼつこの素足に止まる  
 つくし 松橋 敏生  
 池波正太郎好みしといふ杏葉子記念館出でてスパーに買ふ  
 下房山 秋山千枝子  
 都まで届きそうな虫の声われも一緒に歌い始める  
 下之郷 工藤 文枝

## お知らせ 緊急！ 年末融資相談窓口を設置します

中小企業の皆さんの融資等のご相談に応じます。また、上田商工会議所も同日時に相談窓口を開設します。

- 日時 12月29日(月)・30日(火)  
いずれも午前10時～午後4時
- 場所 市役所本庁舎2階商工課
- ☎商工課 TEL23・5395

- 要な期間
- 就業場所 市内公立保育園
  - 勤務条件等 原則週40時間での割り振り、雇用保険・労災保険等の加入
  - 賃金 上田市非常勤職員取扱要領により支給
  - 採用方法 面接・適正検査(申し込み時に実施)、作文(「保育士として取り組みたいこと」と題した400字程度の作文を申し込み時に提出)による。
  - 提出書類 ①履歴書(市販のものに写真添付)、②作文、③返信用封筒(80円切手を張り、あて名を

**俳句** 島田 洋子 選  
 入選  
 蝗食む信州人となりけり  
 大声の卒寿の兄や新松子  
 身に入むやお悔み欄に同じ歳  
**佳作**  
 新米にこまごま故郷の便り添へ  
 父母の忌を修す松茸飯かな  
 二度三度楸の柄に来る赤とんぼ  
 一人住まい鬱と繁れる藤袴  
 夢に見し妻の笑顔や曼珠沙華  
 夕焼けは母柿の実は子供達  
 袖卯建連なる街道萩の花  
 海野宿新葉積みし車行く  
 たつぶりの秋日含める夜具に入る  
**選者吟**  
 五才児の悩み布団の中で聞く  
 へ評一句目 他の地から移り住み、甘辛く炒り煮した蝗に、信州になれ親しんだ自分を見つめている。単純で思いのこもった一句。

**川柳** 青木 城風 選  
 入選  
 安心は長寿社会の決定打  
 年金へ義理の重みがのし掛かる  
 卒寿超え煩惱抱いて白寿まで  
**佳作**  
 握つたら離すものかと核隠し  
 眼差しが赤子困んで皆柔和  
 九十の母に小遣い気遣われ  
 絵ごころは無いが見とれる柿の色  
 もう遅い吐き出せないよ中国品  
 文化祭意外な人の趣味に会う  
 賽銭の音も寂しい神無月  
 肩に来て人なつつこい赤とんぼ  
 快適な暮らしのはての温暖化  
**選者吟**  
 卒寿なお眼鏡を掛けずめど通す  
 へ評一句目 何よりも安心して暮らせる社会が高齢者の願い。今年始めての投句者としてズバリ言った「決定打」が小気味好い。

## 冬季海外派遣参加者募集

記入)、④保育士証の写しまたは資格取得見込証明書  
 ●申し込み 1月29日(木)・30日(金)の午前9時～午後6時に上田市教育委員会やぐら下庁舎2階第2会議室へ。  
 ☎保育課 TEL23・5132

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では、各種冬季海外研修の参加者を募集しています。資料請求や詳しい内容は同協会へ直接お問い合わせ

- わせくください。
- 内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、職業体験、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など。
  - 派遣先 イギリス、オーストラリア、カナダ、カンボジア、フィジー
  - 日程 2月下旬～3月上旬(8～14日間)
  - 対象 18歳以上
  - 参加費 25万円(共通経費別途要)
  - 申込期限 平成21年1月16日(金)
  - ☎(財)国際青少年研修協会 TEL03・3359・8421

2月号の投稿方法 種類ごと別々のはがきで必ず裏面に①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。  
 短歌・俳句について先生に添削を希望される方は往復はがきに郵便番号、住所氏名を記載のうえ投稿してください(短歌については一人2首まで。  
 なお、掲載作への返信は除きます。  
 ◆住所 〒386-0025 天神2-4-74 ◆締め切り 12月24日(水)必着 ☎教育総務課 TEL23・5100

# 平成20年度 中学生納税標語の入選作品

## 関東信越国税局長賞

(優秀)

活きている ここにも そこにも ほら税が  
(佳作) 税を知り 未来を考え 育もう

石井 友梨 (塩田中)  
中谷 瞭太 (真田中)

## 上田税務署長賞

税金を 知って納めて 住みやすく  
納税で みんな笑顔の 国作り  
税金は 国と暮らしを 守るもの  
税金に たくす未来と 我が故郷  
一人一人の税金で 作っていいこう 明るい未来  
その税金 輝く未来に 託すため  
税金に 夢をたくして 街づくり  
あなたの税 この街つくる エネルギー  
税金で 明るい未来 明るい笑顔  
支えよう 明るい暮らし 税金で

田中 萌花 (一中)  
塚田 翔 (二中)  
小出 美那 (三中)  
矢杉 麻衣 (四中)  
宮原 靖弘 (五中)  
大塚佳代子 (六中)  
松尾 卓 (丸子中)  
久保川峻吾 (丸子北中)  
傳田 翁玖 (菅平中)  
清住妃奈子 (依田窪南部中)

## 上小地方事務所長賞

毎日の 暮らしで活きる みんなの税金  
税金は 未来を創る エネルギー  
見渡せば 税が生きてる 僕の街  
税金を 払って住みよい 町づくり  
税金で みんなの住みよい 町づくり  
その税が みんなの暮らし 支えてる  
支えよう 未来の社会を 税金で  
税金を 活かして作る 良い社会  
支えます みんなの街を 納税で  
納税は 人と人の 助け合い  
納税は 未来をつくる 第一歩

宮尾 風花 (一中)  
永井 貴也 (二中)  
竹内龍志郎 (三中)  
長岡 剛平 (四中)  
中村 翔 (五中)  
北原 敦 (塩田中)  
両角 遥夏 (六中)  
萩原 直哉 (丸子中)  
福園 良樹 (丸子北中)  
横沢 俊英 (真田中)  
上原 真帆 (依田窪南部中)

## 長野県租税教育推進協議会長賞

税金で 造ったこの道 続いてく

岩下 修士 (四中)

## 上小・更埴租税教育推進協議会長賞

納税で 大きく花咲く 明るい未来  
納税で 確かな未来 築こうよ  
国民の 豊かな暮らしを つくる税  
税金で 作ろう築こう 明るい未来  
税金が 生きてるこの道 この社会  
使い道 関心持つて 生かす税  
国民の 住みよい環境 税金で

塩入 結子 (一中)  
松本 涼 (二中)  
宮坂 遥香 (三中)  
飯島 志織 (五中)  
小山 詩音 (塩田中)  
中澤 佑香 (六中)  
竹花 雄太 (丸子中)



## 上田市国民健康保険の出産育児一時金が加算支給されます

平成21年1月1日以降に生まれた赤ちゃんを対象に「産科医療補償制度」が始まります。

この制度は、出産の際に重度の脳性まひとなったお子さんとそのご家族の経済的負担の軽減等を目的としたもので、本制度に加入する病院や診療所、助産所で出産した場合、脳性まひとなったお子さんのご家族に総額3,000万円の補償金が支払われるというものです。

本制度開始に伴い、この補償を受けるために必要な掛け金3万円が上乘せされ、出産費用の負担が増えることから、妊産婦さんの負担を軽減するため、上田市国民健康保険加入者に対し支給する「出産育児一時金」をこれまでより3万円加算して支給することになりました。

●加算支給の対象 上田市国民健康保険の加入者が、産科医療補償制度加入の医療機関で、事前に登録し、平成21年1月1日以降に出産した場合。

●加算支給額 38万円(現行の国保出産育児一時金35万円に3万円を加算)

なお、出産育児一時金の申請時に対象の出産かどうかの確認のため、医療機関で登録した際に交付される「登録証」が必要となりますので、忘れずにご持参ください。

詳しくは国保年金課までお問い合わせください。

☎ 国保年金課 TEL23・5118

税金の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学3年生を中心に税に関する標語を募集したところ、1,689点の作品が寄せられました。審査の結果、次の63人が入選しました(敬称略)。

納税で つくっていいこう 僕等の未来  
生かされる あなたの税が 未来にも  
税金を みんなで納めて 国づくり

白井 聡 (丸子北中)  
坂口みゆき (真田中)  
斉藤恵里奈 (依田窪南部中)

上田市長賞

その税が みんなを支える たしかな光  
税金で 守っていいこう 豊かな自然  
税金は みんなのくらしに 生きている  
豊かな未来 一人ひとりの 税金で  
身のまわり 学ぼう税金 使い道  
ほくたちの 生活支える 消費税  
税金で 私の町も 活性化  
守ります 暮らしと安全 税金で  
税金で 私も参加 国づくり  
税金で 作ろう社会 守ろう地球  
支えよう 日本の未来 納税で  
国づくり 私も参加 税金で  
税金が 未来を明るく 住みやすく  
税金は 生活支え 国支え  
幸せな 輝く未来を この税で  
税負担 未来のために 支えあう  
税金が あるからできる 街づくり  
税金は 未来を作る エネルギ  
納税で みんなでつくろう 良い街を  
僕のゆめ 未来を託そう 税金に  
税金で 広がる豊かな 社会の輪  
税金は 明るい明日への 第一歩  
税金で みんなの笑顔 作れるよ

高橋 茜 (一中)  
長谷川 紘子 (一中)  
林 茂樹 (二中)  
佐藤 沙希 (二中)  
岡田はる菜 (三中)  
吉山 駿 (三中)  
鈴木 晶子 (四中)  
朝川明日香 (四中)  
佐藤 蓮 (五中)  
神代 舞 (五中)  
樋口 真衣 (塩田中)  
宮原 由樹 (塩田中)  
清水 達也 (六中)  
柳澤 夏海 (六中)  
小池明日香 (丸子中)  
鈴木 那央 (丸子中)  
中村 将隆 (丸子北中)  
金井 大貴 (丸子北中)  
山本あかね (丸子北中)  
田中 遥 (真田中)  
井沢 晨 (真田中)  
永國 萌夏 (依田窪南部中)  
清住 翔太 (依田窪南部中)

関東信越税理士会会長野原支部連合会長賞

税金は みんなの暮らし 守ってる

宮原 弥佳 (二中)

関東信越税理士会上田支部長賞

税金は みんなの思い とどける翼  
税金は 日本を支える 大黒柱  
イータくん ほくらの未来を 救うんだ!

山崎 尊博 (三中)  
小林 寛弥 (六中)  
石井 直 (丸子中)

上田税務署管内青色申告連合会長賞

守ります 納税義務と 日本の将来

荒川 万帆 (一中)

上田間税会長賞

税金は 未来のための エネルギー

平林 洋人 (五中)

問 収納管理課 TEL23・5117

年末年始温泉・プール施設の営業日及び  
営業時間をお知らせします

施設名 日付	ささらの湯 TEL31・1126	あいそめの湯 TEL38・2100	うつくしの湯 TEL85・3900	ふれあいさなだ館 TEL72・2500		アクアプラザ上田 TEL26・2626
	昼・夜 風呂			プール		
12月27日(土)	10:00～21:00	10:00～22:00	10:00～21:30	10:00～21:30	休業	10:00～21:00
12月28日(日)	10:00～21:00	10:00～22:00	10:00～21:30	10:00～21:30	休業	休館
12月29日(月)	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～21:30	10:00～21:30	休業	休館
12月30日(火)	10:00～17:00	10:00～17:00	休館	10:00～17:30	休業	休館
12月31日(水)	10:00～17:00	10:00～15:00	10:00～深夜2:00	10:00～17:30	休業	休館
1月1日(木)	10:00～17:00	14:00～21:00	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～21:30	休館
1月2日(金)	10:00～17:00	14:00～21:00	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～17:00
1月3日(土)	10:00～17:00	14:00～21:00	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～17:00
1月4日(日)	10:00～21:00	14:00～21:00	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～21:30	10:00～21:00

※室賀温泉ささらの湯の朝風呂は年末年始も通常どおり営業します。

あいそめの湯は二年参り、初詣の渋滞緩和のため営業時間を変更し、12月31日～1月4日までの営業時間外の駐車場は参拝客用有料駐車場とさせていただきます。なお、あいそめの湯ご利用の際は、入浴券と別所線往復切符がセットになったお得な「あいそめ湯ったりきっぷ」をご活用ください。

## 各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

## アクアプラザ上田

TEL26・2626

## 正月イベント

日時◆1月2日(金)11:30～

内容◆もちつき、琴の演奏(田尻晴美コーチ)

## ベブースイミング(各教室とも8回)

・0歳児火曜日コース(6か月～1歳未満)

日時◆1月13日～3月3日11:00～11:30

・1歳児水曜日コース(1～2歳未満)

日時◆1月14日～3月11日12:00～12:50

・2歳児水曜日コース(2～3歳未満)

日時◆1月14日～3月11日11:00～11:50

・3歳児火曜日コース(3～4歳未満)

日時◆1月13日～3月3日12:00～12:50

## ※各コース共通事項

対象年齢◆平成21年1月1日現在

定員◆25組(定員を超えた場合は抽選)

参加料◆1,200円

(要別途入館料:一般750円、60歳以上500円)

申し込み◆12月18日(木)～24日(水)の間に、来館して所定の用紙に記入してください。

## feelヨーガ教室

日時◆各講座とも10回コース

・金曜日コース

1月9日～3月13日19:00～20:00

・土曜日コース

1月10日～3月14日18:00～19:00

定員◆先着15名(実施人数に満たない講座は中止)

参加料◆5,300円(別途入館料として入浴券300円が必要)

プール・トレーニング室をご利用の方は夜間500円券)

申し込み◆12月20日(土)から来館のうえお申し込みください。

## 真田温泉ふれあいさなだ館

TEL72・2500

## 新春イベント

信州六文銭太鼓連による「元旦 祝打ち」をお楽しみください。

期日◆1月1日(日)

・第1回/9:50～(正面玄関前)

・第2回/12:15～(大広間)

開始時間は多少前後します。

入館料◆大人500円、小中学生250円



## マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

## パソコン初心者コース[3日間]

日時◆1月15日(木)・22日(木)・29日(木)9:30～12:00

対象◆パソコン初心者 料金◆3,500円

## はじめての「WORD2003」3日間コース

日時◆1月19日(月)・26日(月)・2月2日(月)9:30～12:00

対象◆文字入力ができる方

料金◆3,500円(テキスト代1,050円別)

## インターネット応用講座ショッピング編

日時◆1月17日(土)13:30～16:00

対象◆インターネット経験者 料金◆1,500円

## ※上記パソコンセミナー共通事項

定員◆16名(要事前申し込み/最小催行人数5名)

託児◆2歳～(要事前申し込み)

※インターネット応用講座はありません。

## お正月を遊ぼう

日時◆1月5日(月)・6日(火)10:00～16:00

内容◆もちつき大会(11:30～)、オリジナルたこづくり、ジャンボかるたとり大会(10:30/12:30)

料金◆無料

## 上田創造館

TEL23・1111 FAX24・4100

## お正月あそび大会

お手玉・コマ・はねつきなどで遊びます(参加無料)

日時◆1月6日(火)～8日(木)10:00～15:00

## 冬の星座と神話

冬の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しみます(参加無料)。

日時◆1月17日(土)10:00～11:00

## ふっくらカルメ焼きを作ろう

日時◆1月24日(土)9:30～11:30

対象◆幼・保・小中学生とその保護者

定員◆先着20名

(小学校高学年以上なら子どもだけの参加も可)

参加料◆無料

申し込み◆1月21日(水)までに電話またはFAXで。

## 2009上小地域美術作品展

上小地域で活躍している作家の絵画・陶磁・農民美術・彫刻・書道・写真などの作品を展示します。

日時◆1月25日(日)～2月1日(日)

9:30～16:30(1日は16:00まで)

入場料◆無料

## 新春語りの会

塩田平民話研究会の語り手によるお話をお楽しみください。

日時◆1月25日(日)13:30～

入場料◆無料



## ◆丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

TEL42・1117

## ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 3歳児健診/13:00~13:30、そのほかの健診/13:00~13:15
- 持ち物 母子健康手帳、記入した健康診査票、1歳6か月児と3歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	1月9日(金)	平成20年8月8日~9月9日生
10か月児健診	1月30日(金)	平成20年3月生
1歳6か月児健診	1月14日(水)	平成19年6月14日~7月31日生
3歳児健診	1月23日(金)	平成17年11・12月生

- 受付時間 10:00~10:30
- 持ち物 母子健康手帳、おたずね票

教室	実施日	対象者
おたんじょう教室	1月20日(火)	平成19年12月・20年1月生

## ◆真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

TEL72・9007

## ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 2歳児歯科健診/9:00~9:30、そのほかの健診・教室/13:15~13:40
- 持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査・教室	実施日	対象者
乳児整形外科健診・離乳食教室	1月14日(水)	平成20年9・10月生
4か月児健診	1月29日(木)	平成20年9月生
10か月児健診		平成20年3月生
2歳児歯科健診	1月16日(金)	平成18年11月~19年1月生

## ◆武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

TEL85・2067

## ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 4か月児・10か月児健診/13:00~13:10、1歳6か月・3歳児健診/13:20~13:30、1歳6か月児・2歳児歯科健診/13:00~13:30
- 持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票など 詳しくは保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	1月22日(木)	平成20年8月28日~10月22日生
10か月児健診		平成20年2月28日~4月22日生
1歳6か月児健診		平成19年5・6月生
3歳児健診		平成17年12月・18年1月生
1歳6か月児歯科健診	1月29日(木)	平成19年5~7月生
2歳児歯科健診		平成18年11月~19年1月生

- 受付時間 9:30~9:40
- 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、1歳児教室のおたずね

教室	実施日	対象者
おたんじょう教室	1月14日(水)	平成19年12月~20年2月生

平日夜間や休日緊急医のお問い合わせは次の消防署へお問い合わせください。

24時間受診可能な上田地区の医療機関を紹介します。

上田中央消防署 TEL26・0119 上田南部消防署 TEL38・0119  
上田東北消防署 TEL36・0119 川西消防署 TEL31・0119

## ◆上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

TEL23・8244

## ◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診/12:30~13:45(開始時刻13:00~)

2歳児歯科健診/12:30~13:15(開始時刻13:15~)

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	1月15日(木)	平成20年8月16~31日生
	1月27日(火)	平成20年9月1~15日生
1歳6か月児健診	1月14日(水)	平成19年6月16~30日生
	1月28日(水)	平成19年7月1~15日生
2歳児歯科健診	1月8日(木)	平成18年10月1~15日生
	1月21日(水)	平成18年10月16~31日生
3歳児健診	1月16日(金)	平成17年12月1~15日生
	1月29日(木)	平成17年12月16~31日生

## 塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	1月20日(火)	平成20年8月16日~9月15日生 (川辺・泉田地区の方も対象です)
1歳6か月児健診	1月30日(金)	平成19年5月16日~7月15日生

塩田・川西地区の2歳児歯科健診(対象者:平成18年11月1日~12月31日生)、3歳児健診(対象者:平成17年12月1日~18年1月31日生)は2月に実施します。

## 市内委託医療機関

個別10か月児健診	1月受診/完全予約制	平成20年2月16日~3月15日生
-----------	------------	-------------------

●受付時間 9:45~10:00(開始時刻10:00~) ●持ち物 詳しくは保健ごよみをご覧ください。

教室	実施日	対象者
7か月児教室	1月15日(木)	平成20年6月1~15日生
	1月27日(火)	平成20年6月16~30日生
歯がはえたら教室 *要予約	1月14日(水)	お子さんの歯が4本はえたころの親子
	1月21日(水)	
	1月28日(水)	

## 塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西・川辺・泉田地区にお住まいの方)

7か月児教室	1月23日(金)	平成20年6月1~30日生
--------	----------	---------------

## 進級、進学、就職に備えて 麻しん風しんの予防接種を早めに受けましょう



麻しん(はしか)風しんの感染予防には予防接種が有効です。インフルエンザ予防接種をした後でも、接種後6日以上の間隔をおけば、麻しん風しんの予防接種が可能です。未接種の方は、体調の良い時に必ず接種しましょう。

**接種対象** ①生後12~24か月未満、②小学校入学前の1年間にあたるお子さん、③中学1年生に相当する世代、④高校3年生に相当する世代

**接種期間** ①接種月齢期間内に1回、②~④平成21年3月31日までに1回

**料金** 期間内の接種は法定扱いで無料

**接種方法** 対象となる方には、通知書と予診票が送付されています。個別接種実施医療機関に予約をしてから接種にお出かけください。

問 健康推進課 TEL28・7124

# EVENT NAVI

## 1 月の行事予定

期日	行事	問い合わせ先
1日(木)	第35回元旦マラソン	丸子総合体育館 TEL43・2250
2日(金)	正月イベント(もちつき&琴の演奏)	アクアプラザ上田 TEL26・2626
4日(日)	特別展「新春蘇民将来符展」(~2月1日) 小学生初・中級者スキー教室(・5日)	信濃国分寺資料館 TEL27・8706 市体育課 TEL23・6372
5日(月)	第47回武石地域新春詩歌展(~21日)	武石公民館 TEL85・2030
6日(火)	こだまの森クラフトミュージアム 「リサイクルアート」作品展示(~2月22日)	信州国際音楽村 TEL42・3436
7日(水)	信濃国分寺八日堂縁日(・8日)	信濃国分寺 TEL24・1388
9日(金)	Kodama金曜サロン「オペラ歌手・ピアノ&花岡 のお菓子」	信州国際音楽村 TEL42・3436
11日(日)	平成21年上田市成人式 上小スポレク祭・市民の森スケート場祭	市生涯学習課 TEL23・6370 市体育課 TEL23・6372
14日(水)	おたや祭(・15日)	市観光課 TEL23・5408
15日(木)	新春文化講演会「笑い 健康 生きがい」	市文化振興課 TEL23・6361
18日(日)	平成21年上田市消防出初式 小学生1日スキー教室	消防総務課 TEL26・0119 市体育課 TEL23・6372
24日(土)	こころの健康づくり講演会	市健康推進課 TEL23・8244 市健康福祉課 TEL72・9007
25日(日)	恒例 新春寄席(昔昔亭桃太郎、瀧川鯉昇ほか) 2009上小地域美術作品展(~2月1日)	信州国際音楽村 TEL42・3436 上田創造館 TEL23・1111
31日(土)	アイスキャンドル祭	ともしび博物館 TEL85・2474

## CONTENTS 主な内容

- 1 元旦マラソン ほか
- 2 16万市民の家計簿
- 4 パブリックコメント ほか
- 5 人事行政の運営状況
- 8 情報あ・ら・かると(お知らせ)  
(催し)  
(講座・教室)  
(募集)
- 15 ほっと・ぼいす
- 17 文芸
- 18 中学生納税標語の入選作品 ほか
- 20 各施設イベント紹介
- 21 1月の相談コーナー /不用品交換情報
- 22 1月の乳幼児健康診査・予防接種
- 24 イベント・ナビ



上田市  
携帯サイト