（平成20年/2008年） No.57
8月1日号

広報 うえだ

CONTENTS
目次

2 原田泰治の世界展in上田
4 私たちの医療を守るために
6 都市計画マスタープラン
8 情報ぴっく・あっぷ
10 今月の表紙
情報あ・ら・かると
13 うえだ見聞録
17 歴史探訪
23 キラリ☆輝くこどもたち！
24 信州上田夏季大学
25 真田幸村ロマンウォーク
26 わがまち魅力アップ応援事業
28 四つ葉スケッチ
30 新市市民ツアー
32 四喜折々

～日本の原風景が息づくまち～

たいじワールド イン うえだ

原田泰治の世界展 in 上田

開催します

この秋、諏訪市在住の画家、原田泰治氏の作品展覧会を上田創造館で開催します。期間中、武石の風景をテーマに描いた新作発表会、展覧会場でのふれあい交流会・サイン会や子ども絵画教室があるほか、あいそめの湯でスペシャルトークショーも開催。そして、このイベントにあわせ上田ガスのガスホルダーや別所線電車に原田氏デザインのラッピングを施し、日本の原風景の残るまちとして県内外にPRします。

これらの催しを効果的に連携させ「たいじワールド」として展開していきます。市民の皆さんどうぞお楽しみに！

作品展覧会

（原田氏の原画80点を展示）
10月23日㈭～11月９日㈰
上田創造館大ホール
新作（武石の風景）発表会
ふれあい交流会・サイン会

トークショー

TAIJI & KUMA
11月３日（月・文化の日）
別所温泉あいそめの湯
原田先生の大学時代の同級生でKUMA（クマ）さんの愛称でタレントとしても活躍している、鉄のゲージツ家・篠原勝之氏とのスペシャルトーク

平成18年 子ども絵画教室

子ども絵画教室

（小学校高学年対象）
10月25日㈯
上田創造館大ホール
展覧会場内で原田氏の作品を模写

第１回「原田泰治の世界展 in 上田」実行委員会

上田の大応援団長

母袋市長からひとこと
原田泰治先生と上田市とのかかわり

原田先生との出会いは、平成16年に遡(さかのぼ)ります。

市民の方から、原田先生の秋の代表作、「秋の夕暮れ」という作品を上田市に寄贈していただいたことがきっかけで、原田先生と直接お会いする機会ができました。

当時、別所線存続の危機が叫ばれるなかで、別所線を愛する市民の皆さんが手がけた「別所線の電車に乗って」という絵本の発行に際しては、親友のさだまさしさんとともに、応援メッセージをお贈りいただきました。

絵本「別所線の電車に乗って」

また平成18年の「原田泰治と子どもたちのふれあい絵画教室 in 上田」、「第４回別所線利用促進シンポジウム」、更に昨年、新市発足１周年記念事業として開催した「さだまさしアコースティックコンサート」の実現にもご尽力いただくなど、様々な場面でご支援をいただいています。

原田先生が県内各地を描いた作品の中には、上田の「秋の夕暮れ」、丸子の「魚とり」という作品がありますが、更なる上田の発展のためにということで、上田市において実に３作目となる武石の風景をテーマとした新たな作品づくりに取り組んでいただけることとなりました。

第２のふるさと・上田の大応援団長である原田先生の熱い思いが込められたこの「たいじワールド」を、ぜひ市民の皆さんに楽しんでいただきたいと思います。

ガスホルダー ラッピング
９月上旬完成予定

上田駅近くの上田ガス㈱のガスホルダーに、原田氏デザインのラッピングを施します。

東急100系

別所線電車 ラッピング
10月上旬完成予定

上田電鉄㈱の新導入車両に原田氏デザインのラッピングを施します。

記念電車運行

記念切符発売予定

◆協賛企業を募集します

本事業は、新上田市誕生３年目を記念し、市民・地域の一体感の醸成、芸術・文化振興、別所線の利用促進などを目的としており、市民協働の視点から、市民総参加の事業として推進していきたいと考えます。

ついては、本趣旨に賛同いただける企業を募集します。皆さんから資金提供をいただき、事業運営に活用させていただくとともに、実行委員会が作成する各種印刷物・掲示物などへの協賛者名の掲載など、協賛企業の皆さんのPRもさせていただきます。

協賛種類　企業協賛金　１口５万円

募集期間　８月１日㈮～８月29日㈮

使　途　別所線電車のラッピング費用、会場設営や印刷物制作に係る費用、ボランティア活動経費などに充当します。

申込方法　事務局にある所定の申込書（市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、事務局あてに提出してください。詳細については別途、連絡させていただきます。

◆市民ボランティアも募集

事業の推進にあたり、作品展覧会などの運営に携わっていただけるボランティア（期間中、一定日数、責任を持って活動いただける方）を募集します。

８月29日㈮までを受付期間としますので、事務局までお気軽にお問い合わせください。

問　「原田泰治の世界展in上田」実行委員会事務局（市政策企画課内）　TEL23・5112

特集 Feature

私たちの医療を守るために、今問題となっている周産期医療に関する医師不足の状況や取り組みをお伝えしてきました。今回は、救急医療の状況と医師不足の中で、いかにして救急医療の体制をつくり上げていくかについてお伝えします。

私たちの医療を守るために

❹救急医療の現状と取り組み

市民の皆さんの安全と安心を守るためには、救急医療の提供を欠くことはできません。現在の救急医療体制は、急病のときや大きなケガをしたときに救急車などで病院まで搬送してくれる体制は整っていますが、医療の高度化や専門化が進むとともに、医師不足のため全国的に救急患者を受け入れられる病院が少なくなってきています。

どのようにしたら、医師不足の中で市民の皆さんの安全と安心を守る救急医療の提供体制を続けていくことができるのでしょうか。

●上田地域の救急医療の現状

上田市では上田地域広域連合により市内に六つの消防署が配置され、予備車両を含め8台の救急車が配備されています。また、41人の救急救命士を含む138人の救急隊員により救急搬送などの業務が行われています。

平成19年における上田市の救急出動は6340件にのぼり、地域内の病院群輪番制病院を含む医療機関や地域外の救命救急センターなどに搬送しています。

●救急搬送の体制

長野県は山間地域が多く、救急搬送に時間がかかる場合があります。そこで、従来の救急車に加え平成17年から、国と県が助成して東信地域の救命救急センターである佐久総合病院にドクターヘリが配備され、緊急度が高い場合や、適切な医療機関への搬送に時間がかかる場合に患者を搬送しています。また、県の消防防災ヘリも同様に運航されています。上田市は、菅平高原から美ヶ原高原まで552㎢と広大な面積を有していますので、急病やケガのときには医療機関への距離もあり、搬送に時間がかかることがありますので、ドクターヘリの運航は大変有効な手段となっています。

ただし、ドクターヘリは夜間や天候の悪い日には運航ができないという欠点も持ち合わせています。

このように、救急搬送体制の整備は進んでいますが、救急医療を提供する病院の医師不足、またベッドの満床や専門外などで受け入れができない場合が出てきています。

●救急医療の機能分担と連携

現代の医療は高度化・専門化が進み搬送体制の整備と併せて救命率は高くなる一方で、医師不足や専門性の向上などにより、受け入れできる病院が限られてきています。一つの地域内で、自己完結型の医療が提供できることは望ましいことですが、そのためには相当の設備と医師を含む医療従事者の充実を図らなければなりません。すべての医療を提供することが難しい中で救急医療の提供を図るには、各医療機関の持つ機能に応じた役割分担と連携が必要になります。

上田市では、救急医療の役割分担を進めるとともに、初期救急医療機関をお知らせするため、救急情報ネットワークシステムを整備して受診可能な医療

傷病程度別搬送人員

区分	上田地域（平成19年）		長野県（平成18年）		全国（平成18年）	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
死亡	145人	1.9%	1,418人	1.8%	67,741人	1.4%
重症	1,056人	13.9%	9,230人	12.1%	473,111人	9.7%
中等症	3,392人	44.6%	32,519人	42.6%	1,798,775人	36.8%
軽症	2,934人	38.6%	32,948人	43.2%	2,546,250人	52.0%
その他	73人	1.0%	222人	0.3%	6,716人	0.1%
計	7,600人	100.0%	76,337人	100.0%	4,892,593人	100.0%

※長野県及び全国の数値は消防庁「救急・救助の現況」による

機関を紹介しています。また、医師会や歯科医師会、薬剤師会のご協力により、休日当番医、歯科休日当番医、休日当番薬局を行っていただいています。

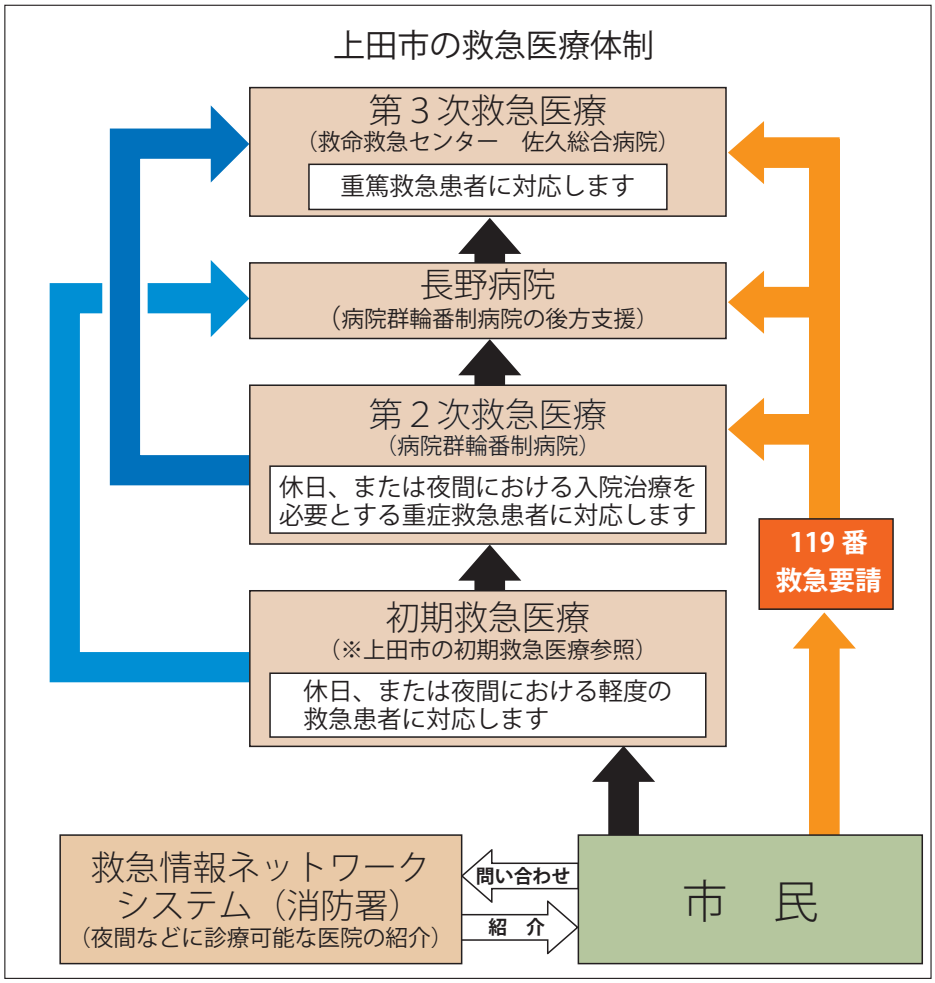
更に、入院治療が必要な救急患者の対応は、病院群輪番制病院により二次救急医療が提供され、長野病院によりその後方支援が行われるという連携が取られています。長野病院でも対応ができないような重篤救急患者は、救命救急センターである佐久総合病院や、高度救命救急センターである信大附属病院などにより医療提供が行われる仕組みとなっています。

市が開設している小児初期救急センターにおいても、長野病院との連携により内科系の救急医療の提供が行われています。小児初期救急センターでは電話相談や応急的な診察を行い、状態が悪い場合は長野病院の小児科により診療が行われる体制が組まれています。

●救急医療体制を守るために

医師不足や医療の専門化などにより、救急医療を提供する病院が限られてきている状況では、市民の皆さんの協力も不可欠となります。全国の割合と比べるとそれほど多くはありませんが、軽症にもかかわらず救急車を利用している例も見受けられます。このような救急車の利用は、搬送先の医療機関の医師に負担をかけるとともに、本当の緊急時に救急車が出動していて、対応に支障が出ることも懸念されます。

市民の皆さんも救急医療の機能分担をご理解いただき、病院に勤務する医師の負担軽減のためにも適切な受診をお願いします。



上田市の初期救急医療

項　　目	時　間	救急医療体制（施設、紹介もとなど）	
救急情報ネットワークシステム	24時間対応	受診可能な医療機関を紹介します。 消防本部　TEL26・0119　上田南部消防署　TEL38・0119 東北消防署　TEL36・0119　川西消防署　TEL31・0119 上田市ホームページでも同様な情報を得ることができます〔上田市医療情報照会（http://kyukyu.telcomu.co.jp/）〕。 （119番は火事、救急車の緊急電話です。お問い合わせでの使用はご遠慮ください）	
休日当番医	休日	新聞などの当番医欄または上田市ホームページ http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/tobani.html 上田市携帯サイト http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/i/index.html	
歯科休日当番医	休日（午前）		
小児初期救急	月～土曜日午後８時～11時	夜間に突然、お子さん（15歳以下）の具合が悪くなったときに応急的な診察を行います（外科の対応はできません）。 ・診察時間：午後８時～11時（受付は午後10時30分まで） ・電話相談：午後７時～11時 ※センター受診の際は、まず電話をしてください（午後７時～10時30分の間に） ・休診日：日曜日、祝日 ８月14日～16日 12月30日～１月３日	上田市小児初期救急センター TEL21・2233 所在地：緑が丘1-27-21（長野病院敷地内） センターについての昼間のお問い合わせは市健康推進課 TEL28・7123

問　市健康推進課　TEL23・8244

「地域の個性が輝く生活快適都市〝上田〟」をめざして

～上田市都市計画マスタープランの素案がまとまりました～

市では平成18年度から本年度にかけて、上田市の将来像を示す都市計画マスタープランの策定を進めています。前回（広報うえだ7月1日号に掲載）に引き続きその概要をお知らせします。今回は、将来都市構造や都市づくりの目標について説明します。

1　将来都市構造

基本理念「地域の個性が輝く生活快適都市〝上田〟」を実現するための、将来を見据えた都市づくりの考え方です。

市街地から山林を一体として、拠点や地域資源の連携・交流を促進する都市

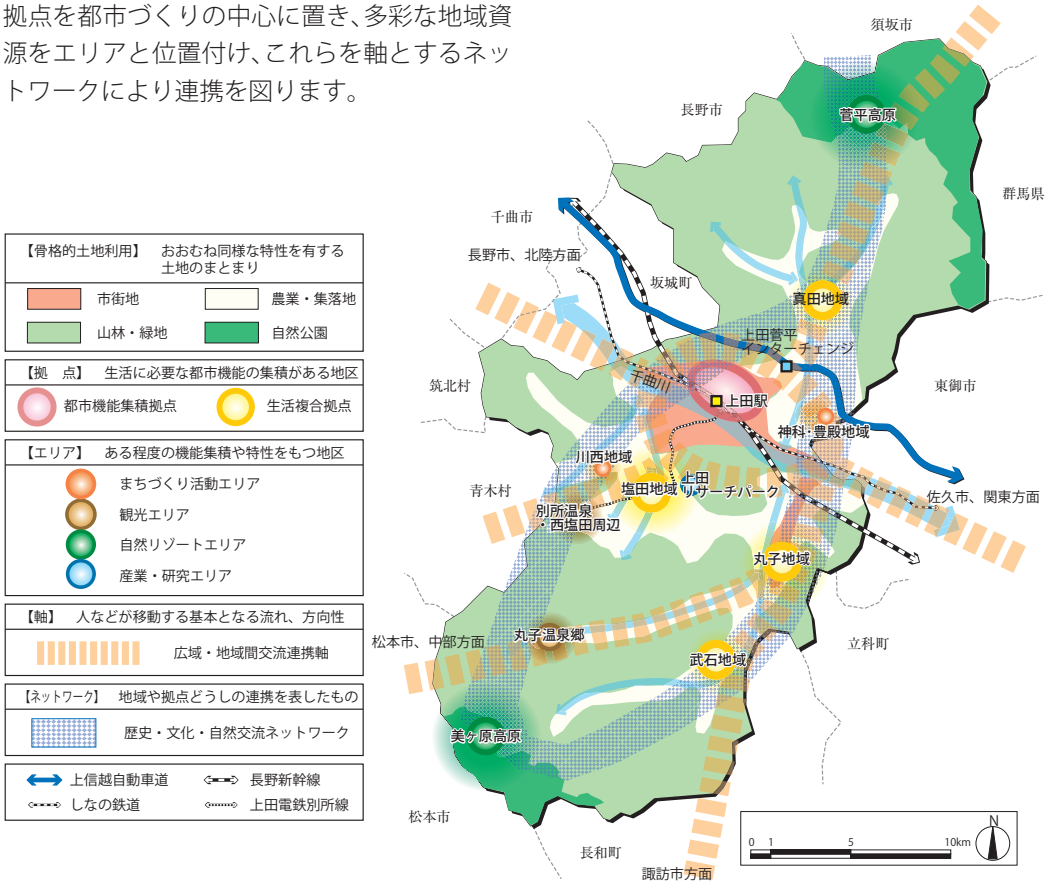
上田市は、様々な歴史や地形的な特性などをもった地域で形成されています。また、中心市街地をはじめ、各地域では地域自治センター周辺に商店や公共施設などが集まり、拠点的な役割を果たしています。

さらに近年、人口減少や少子高齢社会の進行、地球環境への意識の高まりなど、都市を取り巻く情勢は大きく変化しています。このため、新たな施設整備が必要となるような市街地の拡大をできるだけ抑え、山林や里山、農地などを保全し、市街地から山林までが一体となったまちづくりが大切です。

このようなことから、拠点集約型都市（※）のまちづくりを進め、中心市街地をはじめ各地域の拠点を充実させ、快適性の向上を図るとともに、拠点同士や市内に数多くある地域資源の連携・交流と広域性を強化し、市全体の魅力を高めていきます。

【将来都市構造図】

拠点を都市づくりの中心に置き、多彩な地域資源をエリアと位置付け、これらを軸とするネットワークにより連携を図ります。



※拠点集約型都市とは・・・
市街地の無秩序な拡散を抑え、郊外農地や自然を守りながら市街地中心部の都市機能を充実することによりまちなか居住を推進し、徒歩をはじめ公共交通で商店街や公共施設が利用できるまちづくりを「集約型都市」といいます。上田市では都市機能集積拠点（中心市街地）を中心とし、丸子・塩田・真田・武石に生活複合拠点を定め、それぞれに都市機能を充実させていく『拠点集約型都市』によるまちづくりを進めていきます。

問　都市計画課　TEL23・5127

2　都市づくりの目標

都市づくりを進めていく三つの目標について、主な観点と具体的な方針の一部を説明します。

都市づくりの目標１
計画的な生活基盤づくりにより「新市全体の土地利用と地域の利便性を高める都市」

■主な観点

・市街地から山林までを一体の都市として、中心市街地や地域の拠点を中心とした都市構造をめざします。
・無秩序な市街地の拡大を抑えるとともに自然環境を保全し、地域の特色を生かした土地利用を推進します。
・選択と集中の観点から、市内外を効果的に結ぶ道路を検証し整備を進めます。

【具体的な方針】

・全市域を10種類のゾーンに区分し、特徴を生かした秩序ある土地利用を規制・誘導。
・長期未着手となっている都市計画道路の見直しを推進。
・整備を推進する主な道路⇒国道18号上田バイパス、国道144号上野バイパス、国道152号バイパス、上田都市環状道路、千曲川右岸堤防道路、市道西村線、市道原野地２号線、市道上武石沖線ほか。

都市づくりの目標２
多彩な地域資源の有効活用と相乗効果により「人々の交流をはぐくむ都市」

■主な観点

・市全体に広がる豊かな自然環境や、歴史・文化的な資産を貴重な地域資源として守り育てていきます。
・多彩な地域資源をもつ拠点やエリアの連携を強化し、相乗効果を高め、市全体の魅力向上を図ります。

【具体的な方針】

・効果的な土地利用や交通環境の整備などによる拠点の形成⇒都市機能集積拠点（上田中心市街地）、生活複合拠点（丸子・塩田・真田・武石の各地域自治センター周辺）の充実と連携。
・地域の特徴を活用したエリアの形成⇒まちづくり活動エリア（豊殿・川西の各地域自治センター周辺）、観光エリア（別所温泉及びその周辺、丸子温泉郷）、自然リゾートエリア（菅平高原、美ヶ原高原）、産業研究エリア（上田リサーチパーク周辺）の充実と連携など。

都市づくりの目標３
豊かな自然・文化にふれながら　市内どこでも「安全・快適に暮らせる都市」

■主な観点

・地震や集中豪雨などの災害に備えた対策などを計画的に進めます。
・高齢化社会や自然環境保全の観点から、公共交通をはじめ徒歩や自転車などの、自家用車に頼らない移動手段の充実により、拠点集約型都市構造の実現をめざします。
・効果的な都市施設の整備や、良好な住環境の創出により地域の拠点の充実やまちなか居住を進めます。

【具体的な方針】

・避難場所などの防災機能を持つオープンスペースの確保と、地域住民が主体となった地域の防災体制強化の取り組みを推進。
・鉄道や路線バスなどの公共交通の維持・充実。
・良好な住環境の形成に向けて、既存の用途地域の見直しをはじめ、宅地化が進む用途地域周辺部について都市計画制度を活用し適切な土地利用を誘導。
・だれもが利用しやすく、緑や自然を生かして環境保全に貢献する公園整備の推進など。

都市計画マスタープラン（素案）説明会

●期日／場所

８月７日㈭／丸子文化会館小ホール、26日㈫／武石公民館コミュニティホール、28日㈭／西部公民館大ホール、29日㈮／真田公民館大ホール、９月１日㈪／上野が丘公民館大ホール（神科・豊殿）、２日㈫／塩田公民館大ホール

●開始時間　全会場午後７時

美ヶ原高原をふたたびお花畑に

ササ刈りボランティアを募集します

草原本来の植生が失われつつある美ヶ原高原在来植生の復元を図るため、シナノザサなどを刈り取り、回収、搬出する作業を、参加・体験型のイベントとして行います。美ヶ原高原を構成する上田市、松本市、長和町から広く一般ボランティアを募集しますので、大勢の皆さんの参加をお願いします。

日　時　９月23日(火・秋分の日)小雨決行、荒天中止。

集合場所／時間　上田・丸子・真田・武石地域自治センター集合。集合場所により集合時間が異なりますので、参加者へは後日詳細を通知します(現地までバスで送迎します。上田発の場合は午前７時40分集合、午後３時10分解散予定)。

作業時間　午前10時30分～午後０時10分

作業場所　美ヶ原高原(美ヶ原自然保護センター周辺)

募集人員　上田市200名、松本市200名、長和町50名

持ち物　弁当(おにぎり)、飲み物、雨具、敷物、防寒着。昼食時に豚汁の振舞いを行いますので、おわん(器)、はしを持参してください。軍手、手鎌、熊手などは主催者側で用意します。

傷害保険　ボランティア保険(掛金は主催者側で負担)に加入。

その他　ピンバッチを贈呈。

申し込み　８月29日㈮までに電話かFAX(郵便番号、住所、参加者氏名、年齢、連絡先電話番号・集合場所を明記)でお申し込みください。

問　美ヶ原高原自然再生事業実行委員会事務局(㊐観光課内)　TEL23・5408　FAX23・7355

聞いて、学んで、一緒に始めよう

「まちづくり講演会」を開催します

様々な地域で住民の皆さんによる魅力あるまちづくりへのアドバイスや、自治基本条例の策定に携わっている、四日市大学の岩崎恭典教授を迎え、地域内分権の推進やコミュニティと住民自治、新たな公共の創造、自治基本条例などについてお話をしていただきます。

これからのまちづくり・地域づくりを一緒に考えましょう。

日　時　８月23日㈯１時30分開会
(午後１時開場、３時30分ごろ終了)

場　所　丸子文化会館セレスホール

演　題　「進めよう協働のまちづくり」
～皆で考えようまちづくりのルール～

講　師　岩崎恭典(いわさきやすのり)氏
(四日市大学総合政策学部教授)

問　㊐まちづくり協働課　TEL22・4100(内線1354)

【略歴】
1956年　京都府生まれ
1995年　中央学院大学法学部選任講師、信州大学非常勤講師
2001年～　四日市大学総合政策学部教授
【専門】
地方自治制度、市民参加論、住民団体論
【役職経歴】
三重県伊賀市自治基本条例検討委員会委員長

情報 INFORMATION PICK UP ピックアップ

明日のうえだを対話でつくる

「まちづくり市民懇談会」にご参加ください

市では、まちづくりの基本である「第一次上田市総合計画」実現のため、３か年ごとの実施計画を策定し、事業を推進しています。平成21年度実施計画策定にあたり、事業決定のプロセスに市民の皆さんの意見を反映するため、「まちづくり市民懇談会」を開催します。

お近くの会場にご参加いただき、まちづくりに対するご意見をお聞かせください。

期日／場所

- ８月25日㈪／丸子ふれあいステーション大会議室
- ８月29日㈮／上田創造館文化ホール
- ９月11日㈭／真田地域自治センター講堂
- ９月12日㈮／武石公民館第一会議室
- ９月24日㈬／上田中央公民館大会議室

時　間　いずれも午後７時から。

※いずれの会場でも参加できます。

問　市政策企画課　℡23・5112

「うえだの四季」写真コンテスト

春の部「上田の千本桜」の入賞者を発表します

「うえだの四季」写真コンテスト・春の部に多くの作品をご応募いただきありがとうございました。

今回の入賞者を発表します（敬称略・各賞五十音順）。

●優秀賞（３名）　打江美恵子、中澤仁一郎、長浜貞子

●夜桜特別賞（２名）　角田米作、百瀬邦昭

●入選（10名）　酒井史夫、杉山武夫、鳥川由美子、中島巖、西川善昭、目黒鉄也、柳澤英三、柳原孝好、矢幡正夫、横内和多良

優秀賞

「花競べ」　打江美恵子

「桜花に映える古城」中澤仁一郎

「穏やかな朝」長浜貞子

夜桜特別賞

「千本桜の夜会」角田米作

「夕晴れの彩り」百瀬邦昭

上田市ホームページですべての入賞作品をご覧いただくことができます。

問　市商工課・観光課　℡22・4100（内線1422・1424）

お知らせ

お盆中もごみを収集します

8月13日㈬～15日㈮、ごみ収集と上田、丸子クリーンセンターの受け入れは、通常どおり行います。

問 市廃棄物対策課 TEL 22・0666

お盆の火災予防

お盆の季節を迎え、焚き火を行う場合や線香を使う場合、花火をする時は、周囲に燃えやすい物のない場所で行い、水バケツなどの消火用具を備えておくとともに、完全に火が消えるまで目を離さないようにしましょう。家の中でも線香やローソクが倒れないよう注意してください。

また、天ぷらを揚げる時は、絶対にその場を離れず、離れる場合はコンロの火を消しましょう。

問 上田地域広域連合消防本部予防課 TEL 26・0029

お盆はし尿・浄化槽のくみ取りを休業します

8月14日㈭～16日㈯まで、し尿、家庭雑排水及び、合併浄化槽のくみ取りはお休みとなります。お盆前はくみ取りの依頼が集中しますので、早めに業者にご連絡ください。

問 市生活環境課 TEL 23・5120
丸市民生活課 TEL 42・1216
真市民生活課 TEL 72・0154
武市民生活課 TEL 85・2827

アクアプラザ上田臨時営業

8月14日の第2木曜日は休まず営業します。皆さんご利用ください（通常は毎月第2・4木曜日が休館日です）。

問 アクアプラザ上田 TEL 26・2626

子どもの心配ごと相談所

人権擁護委員が子どもの悩みごとの相談をお受けします。お母さんやお父さんとでも、一人でも、友だちとでも、保護者の方だけでも、気軽に相談してください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

はかりの定期検査を受けましょう

市では、商品の売買や医薬品の調剤などの取引行為、または病院や学校での体重測定などの証明行為に使用するはかりについて、計量法に基づく定期検査を実施しています。今年度の対象地区は次のとおりです。検査対象となるはかりを使用している方は、最寄りの会場で受検してください。検査には手数料が必要です。

●検査対象地区　東部地区、南部地区、中央地区、北部地区（山口自治会を除く）、西部地区、塩尻地区、神川地区（上堀自治会のみ）

問 市商工課 TEL23・5395

実施日	検査時間	検査会場
8月18日㈪	午前9時30分～正午 午後1時～3時	上田卸会館
8月19日㈫	午前9時30分～正午 午後1時～3時	南天神町公会堂
8月20日㈬	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所計量検査室
8月21日㈭	午前9時30分～正午 午後1時～3時	点字図書館
8月22日㈮	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所計量検査室
8月25日㈪	午前9時30分～正午 午後1時～3時	西部公民館
8月26日㈫	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所計量検査室

今月の表紙

上田で農業や食育を体験

世界各国の若者が日本の文化や言葉を学ぶ国際交流団体「ワールドキャンパスインターナショナル」が、6月23日から7月7日まで上田市に滞在しました。

7月2日には地域活動の一環として、丸子地域の平井区公民館を訪問。地元の戸羽ゴルフクラブの皆さんとそば打ちを通じて交流を図りました。メンバーは初めての体験に戸惑いながらもそば打ちに興味津々。地元の人たちも「初めてにしてはとても上手だよ」と大変感心した様子で、最後に打ったそばをみんなで試食しました（詳細は28ページに掲載）。

●日時　8月9日㈯午前10時～午後3時
●場所　長野地方法務局上田支局（中央西2丁目、TEL23・2001）、丸子解放センター（丸子公園駐車場奥、TEL42・4617）
●申し込み　予約不要です。当日、直接会場へお越しください。
問　上田人権擁護委員協議会（長野地方法務局上田支局内）TEL23・2001

情報センターの一部を学生に無料開放します

●日時　8月31日㈰までの休館日を除く午前9時30分～午後6時
●場所　マルチメディア情報センタービジネス学習コーナー（無線LAN可・パソコン1台）、会議スペース
●対象　小学生・中学生・高校生・短大生・大学生・専門学校生
●料金　無料
問　マルチメディア情報センター TEL39・1000

丸子金子図書館特別整理のため休館

図書や資料の特別整理のため、次の期間休館します。蔵書の点検など、利用者の方々に迅速に図書や資料を提供するための大切な作業です。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、移動図書館あおぞら号は通常通り運行します。
●休館期間　8月27日㈬～9月3日㈬
●休館中の本の返却　丸子金子図書館玄関横の返却ポストをご利用ください。
問　丸子金子図書館 TEL42・2414

原油・原材料高騰対策融資・経営改善特別相談

上田市と上田商工会議所では市内中小企業者の皆さんを対象に、毎月「融資・経営改善特別相談」を実施しています。「原油や原材料価格が高騰して困っている」、「経費削減の方法がわからない」といった悩みを、専門家に相談して解決しませんか。事前申し込みは不要です。開催日当日、お気軽に直接会場へお越しください。相談料は無料です。
●開催日　8月20日㈭、9月22日㈫、10月20日㈫、11月20日㈭、12月22日㈫、平成21年1月20日㈫、2月19日㈭、3月23日㈫
●開催時間　午前10時～午後4時
●場所　上田商工会議所4階第1会議室
●相談担当者　中小企業診断士、国民生活金融公庫、長野県信用保証協会、上田商工会議所、上小地域チャレンジ企業相談室コーディネーター、上田市
●持ち物　決算書2期分のほか、相談に関係のある書類をお持ちください。
問　上田商工会議所 TEL22・4500
市 商工課 TEL23・5395

「上田地域夏季就職面接会」の開催

上田地域の企業約70社による合同面接会です。
●日時　8月18日㈫午後1時～4時30分
●場所　上田東急イン国際クリスタルホール
●対象　平成21年3月大学卒業予定者及び社会人経験3年ぐらいまでの方
問　上田職業安定協会 TEL22・4500

エコストアを紹介します

上田市では、簡易包装や再生品の販売促進などを通じ、環境保全に配慮し、ごみの減量化・再資源化に取り組んでいる市内の小売店などを、「上田市エコストア」として認定しています。現在、認定を受けているエコストアは次の事業所です。
なお認定申請は随時受け付けています。

●事業所名（50音順）

イオンジャスコ上田店	ツルヤ山口店
イトーヨーカドー上田店	でんきのこばやし（小林商会）
Aコープコアしおだ店	長野県連合青果㈱
SSV西友秋和店	長野リコー㈱東信支店
SSV西友上田東店	平林商店
SSV西友三好町店	前島製作所
エトワール	マツヤ上田インター店
家具のみなとや	マツヤ上田川西店
業務スーパーユーパレットサンライン店	マツヤ中之条店
西友　リヴィン上田店	マックスバリューしおだ野店
瀬川園	みつみクリーニング店神畑本店
中部電力㈱上田電力センター	ミトベ綿店
ツルヤ上田原店	やおふく古里店
ツルヤ上田東店	リトルランドリー
ツルヤ塩田店	

問　市 廃棄物対策課　TEL22・0666

引揚者の皆さんに特別慰労品を贈呈

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に、「特別慰労品」を贈呈しています。引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です（ご遺族の方は対象となりません）。

請求書は、市役所福祉課及び地域自治センター健康福祉課の窓口にあります。請求期限は、平成21年3月31日までです。未請求の方は、お早めに申請してください。

資格要件などの詳細は、独立行政法人平和記念事業特別基金まで（フリーダイヤル0120・234・933）。

問 市福祉課 TEL23・5130

コミュニケーション支援ボードをご存知ですか？

私たちの地域には様々な障がいを持つ方々が一緒に暮らしていますが、知的障害や自閉症などで話し言葉によるコミュニケーションが苦手な方もいます。そんな方が、話し言葉の替わりにイラストを指差すことで、自分の意思を伝える手段として「コミュニケーション支援ボード」ができました。

コミュニケーションにハンデをお持ちの方々が、この「ボード」を持って話しかけてきたら、ご協力をお願いします。

また、コミュニケーション支援ボードの設置にご協力いただける店舗・施設なども募集しています。

コミュニケーション支援ボード

問 上田人権擁護委員協議会（長野地方法務局上田支局内）TEL23・2001

催し

オカリナDuoうららコンサートAYA&NAO

●日時 8月23日㈯午後6時30分開演（6時開場）
●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール
●内容 コンドルは飛んで行く、ディズニーメロディほか
●定員 先着80名
●料金 一般700円、高校生以下無料
●申し込み 前日までに電話で上田情報ライブラリーへ。
問 上田情報ライブラリー TEL29・0210

小学生のためのことばと遊ぶおはなしの会

●日時 8月24日㈰午前10時30分～11時45分
●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム
●内容 読み聞かせ・パネルシアターなど。出入りは自由となっていますので、ご都合の良い時間に会場にお越しください。
●出演 表現を楽しむ会メンバー
●対象 小学生とその保護者
●料金 無料
問 上田情報ライブラリー TEL29・0210

女子美大ワークショップ立方体万華鏡を作ろう！

のぞくと中の模様がどこまでも広がって見える、ふしぎなミラクルボックス「立方体万華鏡」を女子美術大学の先生や学生と一緒に作ります。終了後は、先生や学生との交流会（バーベキュー）もあります。

●日時 9月6日㈯午後1時30分～4時30分（制作）、午後5時～6時30分（交流会）
●場所 マルチメディア情報センター
●対象 子どもから大人まで興味のある方（親子のペアも可）
●定員 20名（20組）応募多数の場合は抽選
●指導 ヤマザキミノリ氏（女子美術大学メディアアート学科教授）
●料金 1000円（交流会費込み）
●持ち物 はさみ、カッター、鉛筆、消しゴム
●申込締切 8月23日㈯
問 マルチメディア情報センター TEL39・1000

立方体万華鏡をのぞくとみえる模様

標高2008mの王ヶ鼻へ登ろう！

2008年に、標高2008mの王ヶ鼻に一緒に登りませんか。

●日時 8月31日㈰午前10時～午後3時（現地集合）
●コース 美ヶ原自然保護センター～王ヶ頭・王ヶ鼻（往復約4kmを歩きます）
●対象 一般・親子連れ
●人員 25名
●参加費 200円（保険代、資料など）
●申し込み 8月5日㈫～15日㈮に電話で美ヶ原自然保護センターへ。

●**服装と持ち物**　しっかりとした装備・靴で、弁当、飲料水や雨具は必ずご持参ください。

問　長野県美ヶ原自然保護センター　TEL０２６３・３１・２８０７

ふれあいさなだ館でフラダンス・歌謡ショー

皆さん、お誘いあわせのうえご来館ください（要入館料）。

●**日時**　８月27日㈬午後０時30分～

●**場所**　ふれあいさなだ館大広間

●**内容**　宮原教室の皆さんによるフラダンスショーと三浦良太さんの歌謡ショー

問　真田温泉ふれあいさなだ館　TEL72・２５００

信州上田のギター工房展

地域の方々や小さな子どもたちが気軽に「みて・ふれて・楽しめる」アートを体験できる場として「こだまの森クラフトミュージアム」を信州国際音楽村内にオープンしました。期間ごとテーマに沿って、アーティストや作家の作品を公開していきます。第１回目のテーマは「ギター」です。

●**開催期間**　７月１日～８月31日（祝日を除く月曜日は休館日です）

●**開催場所**　信州国際音楽村研修センターロビー

●**内容**
・各作家の楽器展（故糸川英夫氏コレクションほか）／開催期間中
・楽器（マンドリン・ウクレレ）製作体験／８月17日㈰午前10時～午後３時ごろ、各10組（要予約）、参加費１万円
・コンサート石井完治アコースティックライブ／８月９日㈯午後７時～、チケット２０００円

問　㈶信州国際音楽村　TEL42・３４３６

うえだ見聞録

一心様の祭典行事（火渡り・刃渡り）

武石地域の春の祭典・一心様は、毎年４月の第３日曜日に行われます。

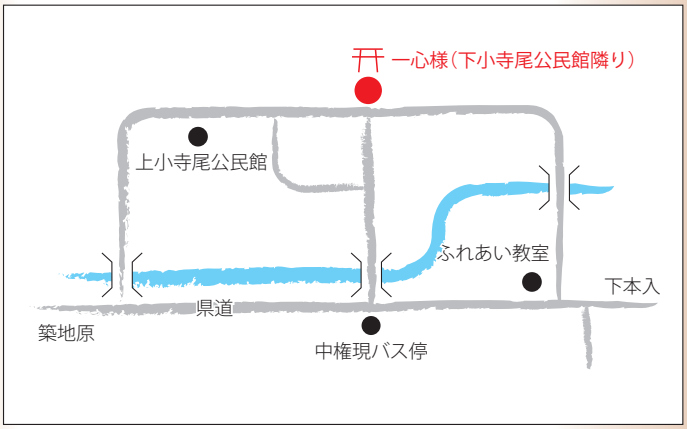
一心は、明和８年（１７７１）上本入小寺尾の橋詰長兵衛の長子として生まれ、幼いときに父を失いました。青年時代に発心して修行をし、深く御嶽教を信仰し、その普及に努めました。しかし、邪法を使う者とされ、遠島の刑に処せられ、51歳で亡くなりました。

明治７年、同じく武石で生まれた金子鶴蔵さんは、明治33年に相ついで両親を失ってから、御嶽行法に精進して国明行者と呼ばれ、諏訪の行者から火渡り、剣渡りを伝授され、一心の徳をしのんでこの秘法を行い現在に至っています。

祭典は、一心神社拝殿前に生木のヌリデを割った護摩木を井の字形に積み、白装束の御嶽行者が上に乗って点火します。行者たちは火の周りを回って九字を切り呪文を唱え、やがて下火となると、火中に入れておいた５本の剣を掘り出します。剣の柄を半紙で握り、それをかざして素足で次々とオキの上を渡り、神前に供えます。行者が済むと、一般の参詣者も素足になって火渡りをします。火渡りをすれば、無病息災で過ごせるとのことです。

続いて、やぐらにかけた剣梯子を、素手素足で登り降りする刃渡りが始まります。足の裏を横にして登る踏み方に特色があり、念仏神道の祈願をこめ、剣に宿った神力で災厄を免れ、円満息災に暮らせるとされています。この刃渡りも一般の人も挑戦できます。

問　武石地域教育事務所　TEL85・２０３０



講座・教室

記録を地域に伝える執筆編集講座

編集のプロの指導のもとで、仕事や研究、趣味、自分史などあなたの記録を執筆してみませんか。作品は図書館で保存、貸し出しをします。興味を持たれた方、書いてみようかなと思われた方、まずは説明会にお出かけください。

●日時
・説明会　8月28日㈭
・執筆編集講座　9月4・25日、10月9日、11月6・20日、12月11日、1月8・22日、2月19日、3月5日の木曜日午後1時～4時（全10回）
●場所　上田情報ライブラリーセミナールーム
●定員　15名
●受講料　1万9000円（材料費込み）
問　上田情報ライブラリー　TEL29・0210

ワークライフバランス推進セミナー

心身とも充実した状態で働き、仕事の成果を十分に発揮するために大切な「ワークライフバランス（仕事と私生活との調和）」の考え方を分かりやすく解説します。

●日時／場所　9月4日㈭午前10時～正午／勤労者福祉センター、同9日㈫午後2時～4時／市民プラザ・ゆう、同25日㈭午後6時～8時／上田情報ライブラリー
●内容　ワークライフバランスの考え方、企業の先進事例、課題・問題点ほか。
●参加費　無料
●定員　先着30名
●対象　どなたでも参加できます。
●申し込み　商工課または上田市ホームページにある申込用紙を直接、またはFAX（23・5246）で商工課へ。
●受付開始　各実施日の1か月前から受け付けています。
問　市商工課　TEL22・4100（内線1441）

こころの障がいを正しく学びましょう

精神障害者と過ごす家族のための、精神保健家族教室を開催します。

●日時　8月20日㈬・27日㈬、9月3日㈬午後1時30分～4時
●場所　上田合同庁舎6階会議室
●内容　第1回／精神科医講話と個別相談（予約制）、第2回／当事者体験談と精神保健福祉士講話、第3回／福祉制度と地元家族会の紹介
●対象　上小地域在住の精神障害者の家族
●参加費　無料
●申し込み　8月15日㈮までに電話で上田保健所健康づくり支援課へ。
問　上田保健所健康づくり支援課　TEL25・7149

点訳ボランティア養成講座の受講生募集

●日時　9月10日～11月12日までの毎週水曜日の午後1時30分～3時30分
●場所　上田点字図書館（第1～7回）、上田市ふれあい福祉センター（第8～10回）
●内容　上田点字図書館と上田市社会福祉協議会の共同による点訳ボランティア養成講座（パソコンを使った点訳）
●対象　原則として10回の講座に出席でき、将来点訳のボランティアとして活動したい方
●定員　20名
●参加費　無料（別途、テキスト代1050円、ボランティア活動保険料260円は個人負担）
●申込締切　9月1日㈪必着
問　上田点字図書館　TEL22・1975
上田ボランティア地域活動センター　TEL25・2629

＜広告欄＞

上田市民の5.9人（件）に1人が加入しています！
全国のご加入者1,700万人（件）！（すべての共済事業の合計／H20年3月末現在）
長野県民の6.8人に1人が加入されています。
営利を目的としない助け合いの制度！
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。
生命共済
満18歳～満60歳未満の健康なお子様 こども型
満18歳～満60歳未満の健康な方 総合保障型
満60歳～満69歳までの健康な方 熟年型
新型火災共済 再取得可能な価格で保証！ 新型火災共済
さらにおトクな 割戻金
平成19年度の割戻率（長野県民共済実績）
総合保障型 29.90% こども型 31.38%
熟年型 37.67% 新型火災共済 41.72%
※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者を対象にお戻ししています。
※割戻金の中から払込金の5%相当を出資金に振り替えさせていただきます（こども型は除く）。この出資金は組合脱退時にお戻しします。
長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/
［上田］☎0268-24-3985（代）
〒386-1104 上田市福田下田9-33　FAX 0268-24-3902
口座振替取扱金融機関　八十二銀行　ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。携帯サイトのバーコード
SBCラジオ　県民共済提供「YES！県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
●資料請求はホームページからどうぞ。
www.nagano-kyosai.or.jp/
長野県民共済　検索
携帯はこちらへ　http://kyo-sai.jp/

募集

デジタルアートグランプリ2008　作品募集

http://www.umic.jp/2008/contest/index.html

皆さんがパソコンで制作したご自慢のグラフィックスやマルチメディア作品を募集します。今年のテーマ「笑い(わらい)」から自由に発想した、素敵な作品をお待ちしています。奮ってご応募ください。

デジタルアートグランプリ2007グランプリ作品
「金楽園」萩原大輔(一般動画部門)

●作品テーマ　笑い(わらい)
●募集対象　一般クラス、中学生・高校生クラス、小学生クラス
●募集部門　静止画部門：コンピュータを利用し制作した静止グラフィック作品
動画部門：コンピュータを利用し制作したアニメーションなどのビデオ作品及びインタラクティブ性を持ったマルチメディア作品

●応募規定
・応募は、1部門につき一人1点のみとします。
・応募作品は、応募時にほかのコンテストにおいて受賞歴のない作品。
・MacintoshまたはWindows環境で表示・動作できる作品(静止画、動画、HTML、ディレクタープロジェクター、プログラムなど)とします。動画部門は、ビデオテープも可。動作に必要条件がある場合は、応募用紙に併記してください。
・動画部門の作品時間は10分以内とします。インタラクティブ作品も、おおむね10分以内で再生できるものとします。
・基本的にグラフィック作品とし、音声だけの作品は受け付けません。
・作品の著作権は作者に属しますが、このコンテストの結果発表や広報・宣伝などの活動で、実行委員会が複製・利用できるものとしてください。
・作品内で使用するキャラクター、デザイン、音楽などは、すべて著作権処理や使用条件などをクリアしておいてください。盗作、無断使用などは不可とします。
・応募作品は、フロッピー、MO、CD-R、DVD-R、ビデオテープ(VHS、スタンダード/ミニDVカセット、β-camSP)などで郵送、またはメールで送付してください。
・原則として、両部門ともホームページ掲載用画像(JPEG 640×640pixel 以内)も、作品に添付してください。用意できない場合は、その旨お書き添えください。

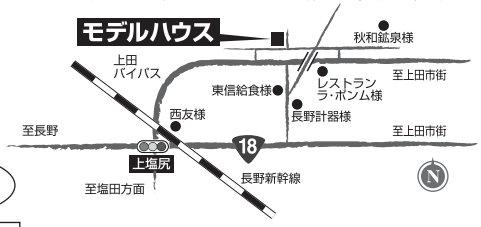
●募集締切　10月31日㈮必着。電子メールは、31日㈮24:00受信分まで有効。
●応募方法　ホームページの応募用紙(テキストファイル)に必要事項を記入し、作品と一緒に送付してください。ホームページがご覧になれない方は、事務局までお問い合わせください。
●表彰内容　グランプリには、賞金30万円を贈るほか、各クラスの部門ごとに優秀賞、入選、その他各賞が贈られます。
●結果発表　12月1日㈪　コンテストホームページと各メディアで発表

問　デジタルアートグランプリ2008実行委員会事務局
(〒386-1211　下之郷812-1　上田市マルチメディア情報センター内)　℡39・1000

＜広告欄＞

県産材で造る
パッシブソーラーハウス
陽楽うららの家
普段着を着るかのように、心地よく
家族を包んでくれる…
そんな等身大の家です。
夏の涼しさ体験会開催中
開館日　土曜日・日曜日am10:00～pm5:00
平日にお越しの方は、
0268-27-6667までご連絡ください。

木曽ひのき / 遠山杉(南信濃産) / 信州唐松・赤松



美し信州建設 株式会社
http://www. sinshuu. co. jp

上田染谷丘高校開放講座 楽しい俳句

上田染谷丘高等学校では、学校開放講座「楽しい俳句」（鑑賞から実作まで）の参加者を募集します。

●日時　9月27日㈯、10月4日㈯・25日㈯、11月1日㈯・22日㈯午前10時～11時30分（1時間30分）
●場所　上田染谷丘高等学校同窓会館そめやホール
●講師　窪田英治（くぼたえいじ）氏（上田染谷丘高校教諭「岳」編集同人）
●定員　先着30名（受講無料）
●申し込み　9月19日㈮までにはがき（〒386－8685　上田170　上田染谷丘高校俳句係）、またはFAX（23・5333）で。
問　上田染谷丘高校　TEL22・0435

「真田坂サロン」公開講座 上田の音楽史

松尾町商店街振興組合主催の講演会にお出かけください。

●日時　8月23日㈯午後6時30分～
●場所　幻灯舎
●演題　第2回テーマ「上田に花開いた洋楽文化」～日本最初の女優松井須磨子が育った上田～
●講師　北條彰一（ほうじょうしょういち）氏（歴史研究家）
問　真田坂キネマギャラリー幻灯舎　TEL21・7280

スポーツダンス初心者教室（後期）

●期日　9月10日～12月3日（水曜日・全11回）
●時間　午後7時～9時
●場所　上田城跡公園第二体育館
●内容　社交ダンス
●定員　先着60名
●参加費　3000円（教室初日に支払い）
●申し込み　9月5日㈮までに体育課窓口へ。
問　上田市スポーツダンス協会事務局（五味）　TEL27・8574

ベビー・ビクス

●日時　8月29日㈮午前10時～11時
●場所　神川地区公民館
●対象　生後1～6か月の赤ちゃんとお母さん
●内容　マッサージほか
●定員　15組
●受講料　100円
●持ち物　バスタオル
●申し込み　8月11日㈪から電話で神川地区公民館（午前9時～午後4時）へ。
問　神川地区公民館　TEL25・1682

上級救命講習会

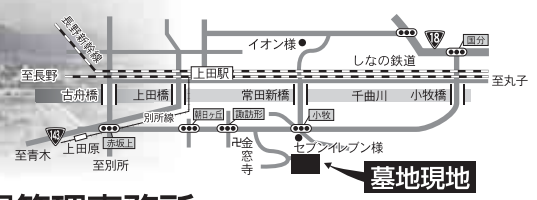
●日時　9月13日㈯午前8時30分～
●場所　農村環境改善センター（豊殿地域自治センター内、TEL35・2840）
●内容　心肺蘇生法（AED使用法含む）止血法、骨折の手当てなど。
●定員　先着80名
●服装・持ち物　実技のできる服装、筆記用具、昼食。
●受講料　無料
●申し込み　9月5日㈮までに消防署にある申込用紙、または上田地域広域連合ホームページ（http://www.area.ueda.nagano.jp/）にある申込用紙に必要事項を記入して持参、または郵送してください。
問　上田中央消防署　TEL26・0019
上田南部消防署　TEL38・0119
上田東北消防署　TEL36・0119
川西消防署　TEL31・0119
丸子消防署　TEL42・0119
真田消防署　TEL72・0119

ラン&ウォーク伴走講習会 in 上田市

目が見えない・見えにくい方が、より安全に走ったり歩いたりする方法と、そんな方をより安全に伴走す

＜広告欄＞

小牧フォーレスト霊園分譲中!!　現地受付 8/8㈮・9㈯・10㈰



○一般墓地　○永代合祀塔
○樹木葬墓地　○動物霊園

●眺望最高
●上田駅より車で5分
●近代多面墓地として開園
●宗教宗派は不問
●申込順に区画決定

[お問い合わせ・申し込みは]
小牧フォーレスト霊園管理事務所
TEL 39-1460　上田市富士山2464-226（信州上小森林組合内）
[指定石材店]㈱吉祥上田店　TEL28-7700　上田市中之条70-5

る方法を学ぶNBMA・NSVA主催の講習会です。

日ごろの練習はもちろん、週や月に1回の練習でも、一緒に、安全に、楽しく、スポーツしませんか。この講習会をきっかけに、ともに楽しむ仲間の輪を広げていきましょう。

●**期日** 10月11日㈯

●**場所** 川辺小学校

●**内容** 講習会／午後1時～3時30分（正午～0時45分受付）、懇親会／午後5時30分～8時（懇親会会場は上田山荘）

●**講師** 宇佐美彰朗氏（元オリンピック選手）ほか2名

●**講習会参加費** 保険代1000円（必須）、伴走ガイドブック900円（希望者）、懇親会のみの参加費5000円、宿泊する方は1万円

●**申し込み** 9月30日㈫までに、電話で市役所体育課、または上田市社会福祉協議会上田ボランティア地域活動センターへ。

問 市体育課 TEL23・6372
上田ボランティア地域活動センター TEL25・2629

歴史探訪　明日をひらいた上田の人々

第10回ロス五輪・女子槍投げ4位入賞に輝く
真保正子（1913～1995）

陸上競技選手として大活躍した真保正子は、大正2年上田市新田に生まれ、立派な体格は父親から、やさしい心根とどこまでも頑張り通す根性は母親譲りのものでした。

高等小学校時代からスポーツは得意で、ドッヂボールではものすごく強いボールを投げるので、友だちは逃げ回ったということでした。

上田高等女学校（現上田染谷丘高校）に入学後は、陸上競技の練習に明け暮れ、県下の陸上競技大会では、走、跳、投どれもよい成績でした。

昭和5年、姉を追って日本女子体育専門学校（現日本女子体育大学）へ入学。競技会では、憧れの人見絹枝選手（※）の超人的跳躍に度肝を抜かれて、足がすくんだとのこと。第9回極東選手権大会に出場した時、小学校の恩師寺島先生から「短距離や跳躍よりも投てき専門に変わったほうがいい」と助言され、槍投げに専念することを決意。昭和7年の第10回ロサンゼルス五輪大会に女子槍投げで出場し、一投一投日本からのお守りに祈り続け、身を削る思いで投げました。その結果、日本記録を更新し、39m07cmの記録でみごと四位に入賞しました。

同年9月14日午後4時、正子は上田駅着の列車で晴れの郷土入りをしました。駅では市長はじめ母校の校長、生徒、市民ら大群衆が迎え、正子が改札口から現れると、待ち構えた市民からは大歓声が上がりました。

その後は、スポーツの指導者として主に大阪を舞台に活躍。昭和39年の東京五輪では役員を、昭和53年に長野県で開催されたやまびこ国体では、槍投げ入賞者への賞状授与などを努めました。

教員生活50年、自己の体験から「感動のない教育は、真の教育ではない。教師は相手の可能性を引き出し、育て上げることが大切だ」と珠玉の言葉を残しています。

※岡山県出身の陸上競技選手、ジャーナリスト。日本人女性初のオリンピックメダリスト。100m、200m、走幅跳の元世界記録保持者（1907－1931）。

問 市文化振興課 TEL23・6361

<広告欄>

小柳産業㈱

ごみのことならすぐ相談

上田市材木町：22-5353（ゴミゴミ）
上田市東内：43-0053

金属類高価買取中！

ストーリーテリングボランティア養成講座

●日程　ABいずれかをお選びください(全6回)。なお、託児が必要な方はAグループでお申し込みください。またこの日程のほかに、県外講師による合同講座が1回あります(日程未定)。詳細はお問い合わせください。

Aグループ	9月11日 10月9日 11月13日 12月11日 2月12日 (全木曜日)
Bグループ	9月25日 10月23日 11月27日 1月22日 2月26日 (全木曜日)

●時間　いずれも午前10時～正午
●場所　上田図書館
●内容　子どもたちに物語の楽しさを伝えるボランティアの養成
●講師　山浦美幸(みゆき)さん(おはなしざしきわらしの会代表)
●定員　40名
●受講料　無料
●申し込み　上田図書館で8月20日(水)から電話で受け付け。
問　上田図書館　TEL22・0880

美ヶ原高原夏の自然講座

●日時　8月24日(日)午前10時～午後3時
●場所　美ヶ原自然保護センターレクチャールーム
●内容　美ヶ原高原の植生についての講座と現地での観察会
●講師　尾関雅章氏(長野県環境保全研究所研究員)
●参加料　無料
●申し込み　電話で長野県美ヶ原自然保護センターへ(当日参加も可)。
問　長野県美ヶ原自然保護センター　TEL0263・31・2807

募集

上田市都市計画審議会の委員を公募します

●応募資格　市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
●募集人員　1名
●任期　委嘱の日から2年間
●審議会の内容　上田市の都市計画に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。
●応募方法　都市計画課にある所定の申込書に「上田市のまちづくり」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、都市計画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
●締め切り　8月29日(金)
問　市都市計画課　TEL22・4100(内線1522)

上田市景観審議会の委員を公募します

●応募資格　市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
●募集人員　1名
●任期　委嘱の日から2年間
●審議会の内容　景観に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。
●応募方法　都市計画課にある所定の申込書に「上田市の景観」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、都市計画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
●締め切り　8月29日(金)
問　市都市計画課　TEL22・4100(内線1575)

青少年善行表彰を実施します

市では、地域社会で善い行いをした青少年に対して、表彰することにより、誇りと自信を高め、さらに豊かな心と実践力の育成を図ることを目的に青少年善行表彰を実施します。

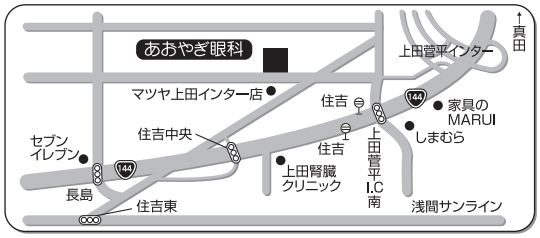
●対象　市内に在住または通学、若しくは通勤するおおむね18歳以下の個人及び18歳以下の方で構成されている団体。
●表彰基準　①勇気や、親切を示し、周囲を明るくする行いをした方、

<広告欄>

AOYAGI EYE CLINIC
あおやぎ眼科
眼科各種手術　●入院設備あります　●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜復位術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)
TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~ 5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



②道徳心、公共心を高める行いをした方、③自立心に富んだ行いをした方、④誠実、責任、努力が認められる行いをした方、⑤そのほか、人のため社会のために奉仕するなど善い行いをした方。

●**推薦方法**　生涯学習課、各公民館にある推薦書に必要事項を記入して、生涯学習課へ9月1日㈪までに提出してください。内容を審査のうえ、表彰します。

問 市生涯学習課　TEL23・6370

上田市産院スタッフ募集します

上田市産院では、産科医師及び助産師を募集しています。安全で安心してお産のできる医療施設、「赤ちゃんにやさしい病院」で一緒に働きませんか。詳しい勤務条件などは遠慮なくお問い合わせください。

問 上田市産院　TEL22・1573
メールアドレス　sanin@city.uedanagano.jp

ユニセフから贈られた赤ちゃんにやさしい病院の認定証

募集

上田市公の施設の指定管理者を募集します

平成21年度から、上田市公の施設の管理を行っていただく指定管理者を募集します。

応募を希望される団体・企業などは各施設の募集要項及び仕様書などを確認のうえ、各担当課に直接お申し込みください。

各施設の募集要項及び仕様書については、各担当課にありますのでお問い合わせください。

●募集施設名

・**上田市室内プール「アクアプラザ」**

問 市体育課　TEL23・6372

・**上田市営駐車場**（上田駅お城口自動車駐車場、上田駅お城口第二自動車駐車場、上田駅温泉口自動車駐車場、上田駅お城口自転車等駐車場、上田駅温泉口自転車等駐車場）

問 市管理課　TEL23・5125　TEL23・5129

●主な業務　施設の運営及び維持管理など。詳細は、各施設の募集要項及び仕様書を参照してください。

●応募資格　個人以外の企業・団体などで、指定管理期間中、安定して施設経営を行える方。詳細は、施設ごとの募集要項をご覧ください。

●応募方法　上田市公の施設の指定管理者の指定申請書（様式第1号）、上田市公の施設事業計画書（様式第2号）並びに申請に必要な書類を添付し、担当課に持参または郵送してください。

●応募締切　8月29日㈮必着

問 市行政改革推進室
TEL22・4100（内線1932）

<広告欄>

《スポーツクラブアクトス》 夏の入会金特別割引 好評開催中!

《夏の2週間チャレンジ体験大募集!》

締切間近! 2週間アクトス施設を使い放題♪
チャレンジ会員料金 3,000円
※室内用シューズ・ウェアー等ご持参ください
チャレンジ会員特典 チャレンジ期間中のご入会に限り 入会金無料にて受付中!

目玉り情報
『肩こり』や『腰痛』でお悩みの方にもオススメ!
姿勢改善プログラムスタート!

スイミングスクール情報 初めてのお子様でも安心レッスン♪
スイミングスクール1日体験受付中!
毎週土曜日 11:25~
毎週日曜日 11:00~
1回525円（各曜日定員5名）

SPORTS CLUB AXTOS SWIMMING AEROBICS ATHLETIC TENNIS Valor グループ

スポーツクラブ アクトス 上田
Tel.0268-36-1711
〒386-0153 長野県上田市岩下235
営業時間/月曜~土曜・祝・祭日　10:00~23:00　日曜/10:00~18:00
休館日/毎月15日・末日・正月休み・盆休み

上田市文化少年団の加盟団体を募集します

上田市文化少年団は、市内で子どもを対象に文化活動を行っている団体が加盟する市民組織です。子どもたちの健全育成のため、文化活動の普及と振興を目的としています。上田市文化少年団に加盟して、様々なジャンルの団体と交流を深めませんか。一緒に、上田市の子どもの文化活動を盛り上げていきましょう。

●主な活動　9月／子ども文化講座、2月／子ども文化祭（※）、3月／団員合同募集会。そのほか、月1回程度理事会を開催。

●申し込み　所定の申し込み用紙をお渡ししますので、事務局へご連絡ください。

●申込締切　8月29日㈮必着

※平成21年2月22日㈰に上田創造館大ホールで開催される今年度の子ども文化祭は、文化少年団の単独主催事業となるため、参加には今回、文化少年団に加盟する必要があります。

問　上田市文化少年団事務局（市文化振興課内）TEL23・6361

高速道路交通安全講習会に参加してみませんか

●日時　9月25日㈭午後1時～4時30分

●場所　東日本高速道路㈱長野管理事務所（長野市松代町）。上田市のバスで送迎します。

●内容　ビデオ講習や高速道路の管制室の見学、発炎筒や車両の死角、車両の点検要領、非常電話のかけ方など、「高速道路を安全・快適に利用するための講習会」です。運動免許更新のための講習会ではありません。

●対象　65歳以上で普通運転免許のある方

●定員　先着30名（参加費無料）

●申込受付　8月5日㈫～19日㈫の土・日曜日を除く午前9時～午後5時に、生活環境課窓口または電話にてお申し込みください。

●その他　当日の天候や道路状況により中止する場合があります。

問　市生活環境課　TEL22・4140

催し

発達障害についての講演会

●日時　8月21日㈭午後3時～5時

●場所　上田文化会館ホール

●演題　「困り感・学びと育ちを保障する支援教育」

●講師　佐藤暁（さとる）氏（岡山大学大学院教授）

●参加費　無料

問　市子育て・子育ち支援課　TEL23・5106

平成21年度採用消防職員を募集

●採用予定日　平成21年4月1日

●試験区分　消防職

●採用人員数　若干名

●受験資格　昭和58年4月2日以降に生まれた方で採用後に継続して上小地区の市町村内に居住が可能な方。

※次のいずれかに該当する方は受験できません。

・日本国籍を有しない方。

・地方公務員法第16条各号（欠格事項）のいずれかに該当する方。

◇第一次試験（教養試験、適性検査）

●試験日時　9月21日㈰午前8時受付開始、午前8時30分試験開始

●試験会場　上田市消防会館3階

●試験の程度　高等学校卒業程度

●受験申込　8月4日㈪～15日㈮の午前9時～午後5時に、上田市消防部消防総務課（場所／上田市消防会館）へ受験者本人が次の必要書類を持参してください。郵送は不可。土・日も受け付けます。

●必要書類

①受験申込書

②履歴書（高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、そのほかの方は配布するものを使用）

③80円切手を張った定形封筒（規格／長形3号、合否連絡用、受験者のあて名を記入）

受験申込書及び履歴書は、人材開発課及び各地域自治センターにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

問　市人材開発課　TEL22・4100（内線1202・1203）

高齢者世話付県営住宅入居者を募集

●募集戸数　1戸（入居予定日9月15日）

●募集住宅　別所団地（別所温泉、平成10年築、中耐構造、1階、2DKY）

●家賃　2万1700円～（家族の人数により異なります）

●駐車場　月額1600円

※オール電化住宅のため、電磁調理器をご用意いただく必要あり。

●募集条件　市内在住で、住宅に困っていることが明確であり、公営住宅法上の世帯月収が原則26万8000円以下の方（そのほか上田市高齢者介護課の面接あり）

●申込期間　8月6日㈭～12日㈬午前9時～午後5時

●受付場所　上小地方事務所建築課（上田合同庁舎2階）

●抽選会　8月28日㈮午前10時から上田合同庁舎5階会議室（定刻に不在の場合は棄権とみなします）

●見学会　8月5日㈬予定　詳しくは、お問い合わせください。

問　上小地方事務所建築課　TEL25・7143

お知らせ

平成19年度上田市男女共同参画計画の実施状況をお知らせします

昨年度、市では「上田市男女共同参画推進条例」に基づく「上田市男女共同参画計画」を策定しました。その計画に沿って、平成19年度に実施した事業の一部を基本目標ごとに報告します。

●基本目標１「個人の人権が尊重される男女共同参画意識の確立」

平成19年９月に、男女共同参画の市民フェスティバル「男女がつくるいきいき上田」を開催したほか、講演会、学習会、出前講座、広報うえだ、リーフレットの配布、インターネットなどで啓発活動を実施しました。

●基本目標２「ともに個性や能力が発揮できる社会の実現」

あらゆる分野の方針決定の場に女性が参画できるよう、審議会等附属機関における女性の登用の促進を図り、平成19年度末に女性の登用率が39.8％となっています。また、平成20年３月に企業、自治会などを対象とした男女共同参画に積極的な取り組みを行っている事業者６団体の表彰を行い、女性の登用などに積極的に取り組んでいる事業者の紹介・啓発を行いました。

●基本目標３「健康で心豊かに暮らせる充実した生活基盤の強化」

平成20年１月に、「若者の愛と暴力を考える」啓発リーフレットを新成人全員に配布し、男女間における暴力の根絶など性の尊重のための啓発を行いました。また、各種健康診断の実施や健康づくり講演会、介護何でも相談など、高齢者・障害者・介護者が安心して暮らせるための事業の実施に努めました。

平成19年度上田市男女共同参画計画の実施状況の詳しい内容は、上田市のホームページをご覧ください。

URL：http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/danjo/index.html

問 市人権男女共同参画課 TEL23・5245

犯罪の被害に遭われた方へひとりで悩んでいませんか

昨今、殺人などの凶悪犯罪や窃盗、交通事故など多数の犯罪・事件が発生しており、私たちはある日突然、本人の意思とは無関係に、犯罪被害者やその家族となる可能性があります。犯罪や犯罪と同様な有害行為によって、心身に害を被った方やその家族・遺族を犯罪被害者といいます。そして、被害にあった多くの方が直接的な被害だけでなく、被害後に精神的ショックや経済的負担など生じる様々な問題、二次的被害にも苦しめられることになります。

二次的被害とは、事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調、 医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮、捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担、周囲の人々の無責任なうわさ話などによるストレス・不安感による被害のことです。

周りの人は、被害者の気持ちを温かく受け止めて接し、責めたり、無理に励ましたりすることなど避けていただくことが大切です。また、興味本位のうわさ話をすることはやめましょう。被害者の方の心の傷の回復には、周囲の人々の理解と共感と支持が必要です。

●警察署などの主な相談窓口

相談の内容	相談窓口	電話番号
事件・事故の被害者の相談	上田警察署	22・0110
悩み、精神的被害の相談	長野犯罪被害者支援センター	026・233・7830

●上田市の主な相談窓口

相談の内容	相談窓口	電話番号
総合窓口	人権男女共同参画課	23・5393
DV被害者など、女性からの相談	市民プラザ・ゆう	27・2988
児童虐待、児童に関する相談	子育て・子育ち支援課	23・2000
悪質商法、交通事故に関する相談	生活環境課	22・4140

問 市人権男女共同参画課 TEL23・5393

募集

ミュージカルオペラ
「魔法の笛と鈴」(モーツァルト作曲「魔笛」より)の舞台にあなたも立ってみませんか。

ユニバーサルデザインの考え方による市民参加型公演を、平成21年１月18日㈰に丸子文化会館セレスホールで開催します(昼夜２回公演)。東京オペラ協会芸術監督の石多(いしだ)エドワードさんらが練習に参加し、公演までの約５か月間、歌や演技を楽しく指導します。

●参加対象　３～100歳(性別、障がいの有無、プロ・アマ、演劇合唱経験の有無は問いません)
●募集部門　全ソリスト、混声合唱、児童合唱、役者
●参加費　入会費3,000円(資料・楽譜・台本・DVD代など)
●月会費　大人3,000円、中高生2,000円、小学生以下1,000円
●説明会　９月３日㈬午後７時から丸子文化会館小ホールで行います。
●練習日程など　説明会以後、毎週水曜日に丸子文化会館で練習予定。時間は、小学生以下が午後６時～７時30分。大人及び中高生は午後７時30分～９時。
●申し込み　氏名、住所、年齢、性別、電話番号、希望部門、舞台経験の有無、障がいの有無、参加するにあたっての気持ち、今後の抱負を自由な書式でお書きいただき、８月31日㈰までに次のいずれかにご提出ください。

★上田公演実行委員会事務局
(深井環境総合研究所㈱内)
〒386-0041　秋和195-3
TEL27・3750　FAX27・3740

★丸子文化会館
〒386-0404　上丸子1488
TEL42・0001　FAX42・3148

問　NPO法人東京オペラ協会
TEL03・5269・7895　FAX03・5269・7894
E-mail：office@tokyo-opera.gr.jp
URL：http://www.tokyo-opera.gr.jp

在宅介護者リフレッシュ事業の参加者を募集

仲間とゆっくりくつろぎ、気分転換をしませんか。

●対象　自宅で高齢者を介護している方
●定員　各60名(参加はどちらか１回のみ)
●申し込み　いずれも、お近くの社会福祉協議会地区センターへ電話でお申し込みください。

◇鹿教湯温泉リフレッシュの旅(日帰り)
●期日　９月25日㈭
●参加費　１０００円
●募集期間　８月５日㈫～９月12日㈮

◇堂ヶ島・駿河湾フェリーの旅(一泊)
●期日　11月11日㈫・12日㈬
●参加費　２５００円
●募集期間　８月５日㈫～10月31日㈮

問　上田市社会福祉協議会
上田地区センター　TEL27・２０２５
丸子地区センター　TEL42・００３３
真田地区センター　TEL72・２９９８
武石地区センター　TEL85・２２１４

県営住宅入居者募集

詳細は、８月下旬に上田合同庁舎掲示板及び県ホームページでお知らせします。

●募集期間　９月１日㈪～10日㈬午前９時～午後５時(土日含む)
●受付場所　上田合同庁舎６階会議室
●抽選会　９月18日㈭に上田合同庁舎講堂にて。

問　上小地方事務所建築課
TEL25・７１４３

おわびと訂正

広報うえだ７月１日号掲載の記事に一部誤りがありました。

・「本とおはなしの会にあそびにきませんか」の、日時／場所は、「毎月第２・第３土曜日／上田図書館」です。訂正しおわびします。なお、８

神川第一保育園

豊かな自然と温かい人情に包まれて

神川第一保育園は上田市の東、大屋地籍にあって、園児数22名という小規模園です。隣接する100坪ほどの畑では、毎年、園児たちが地域の祖父母の皆さんの知恵や力を借りて、じゃがいも、きゅうり、トマト、サツマイモなどを植え、水やりや草取りなどの世話をしています。収穫期には全園児で、採れたて、新鮮、無農薬の野菜を給食の先生に調理してもらって、おいしく食べています。今年で4年目になる「神川米」作りは、発泡スチロールの田んぼで育て、割り箸で脱穀、すり鉢でもみすりをして、一升近くを収穫。毎年秋に行う玄米パーティーで食べる米の味は格別です。

園の西方にある岩下の田んぼ道は、子どもたちの大好きなお散歩コースです。「ピノキオ」のゼペットおじいさんが住んでいそうなログハウス風の素敵な小屋があったり、3匹のヤギ「ガラガラドン」がトロルに出会うような橋があったり、まるでお話の世界へすっと入っていけそうな場所があります。園の南方では、依田川と千曲川が合流する勇壮な景色が見られ、子どもたちが〝宝の石の島〟と親しんでいる河原では、色とりどり、大小様々なお気に入りの石拾いができます。浅瀬では、ウグイの稚魚すくいも楽しみます。

宝の石の島でさかなとり

子どもたちは、野菜づくりや米づくりをとおして、〝ずく〟を出して育てることの大変さや、大雨やひょうなどの自然の怖さ、がんばって育てたあとの収穫の喜びと命をいただくありがたさなど、実体験から多くのことを学んでいます。園ではこれからも、地域の皆さんに感謝の気持ちを持ち、友だちへの優しい気持ちの育ちを大切に、心豊かな子どもをめざし、保育を進めていきたいと思います。

畑の野菜の水やり

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます（6月分）。

◇JFTD花キューピット協同組合長野支部様　プランター約30個・花苗など花壇作り一式／塩川保育園へ
◇上田市倫理法人会様　日めくりカレンダー藤本幸邦作「おっしゃんの心のカレンダー」108冊／市内小中学校へ
◇黒澤太平様　現金1万円／社会福祉基金として
◇上田情報ビジネス専門学校様　書籍「ひまわりのかっちゃん」40冊／市内小中学校へ
◇ダイワコンピューテック株式会社様・株式会社東京コンピューター様／「誓いの木」木と花のセット（275セット）／市内小中学校へ

緑の募金のご協力のお礼

4月1日から5月31日までに実施した「緑の募金」は、皆さんのご協力により、上田市では総額532万2639円が集まりました。

これらの募金は、㈳国土緑化推進機構の森林整備事業のほか、上小地区の環境緑化木配布事業やみどりの少年団の活動などに役立てられます。ご協力ありがとうございました。

問　市森林整備課　℡23･5124

月はお休みとなります。ご了承ください。

広報うえだ7月16日号掲載の記事に一部誤りがありました。

・「第22回上田古戦場健康・ハーフマラソン大会」の上野選手の名前が「祐一郎」となっていますが、「裕一郎」の誤りです。同記事の種目中、「A男子ハーフ10㎞」「B女子ハーフ10㎞」は、正しくは「A男子ハーフ」「B女子ハーフ」です。訂正し、おわびします。

「信州上田夏季大学2008」参加者を募集

市民有志が学びたいテーマを持ち寄り、九つの分科会を企画しました。今年は前夜祭、懇親会で参加者間の交流も企画しました。ずっと住みたいまちをめざして、私たちの身の回りにある課題を一緒に考えてみませんか。

市民の手によるまちづくりシンポジウム

日時／場所

分科会　８月31日㈰受付午前９時～、開始午前９時30分～午後４時40分／長野大学
前夜祭　８月30日㈯午後６時30分～／大手町会館
懇親会　８月31日㈰午後５時15分～／長野大学

第１分科会

「うえだ里川物語～里川でつながる ひと・まち・ぶんか～」
基調講演講師／小宮山量平氏（「理論社」創業者、作家、編集者）
コーディネーター／高須健氏（信州上田千曲川少年団）
地域の産業や文化を育んだ「森と川の恵み」を見つめ、川への想いを語り合います。

第２分科会

「上田のいいとこさがし、いいとこ活かしパート２」
講師／牧谷孝則氏（NPO法人ルーバンデザイン研究所理事長、上田のすてき会）
城下町や蚕都の面影を各所に残す中心商店街・原町界隈を歩き、気がついた「いいとこ」を出し合い、どんなふうに生かしたらもっと魅力的なまちになるかを一緒に考えてみます。

第３分科会

「地域で生と死を考える～豊かないのちをはぐくむために～」
講師／庄司進一氏（城西病院院長、筑波大学名誉教授）
ファシリテーター／藤川まゆみ氏
地域でのいのちのつながりの感覚が薄れてきている今、生活や文化、福祉・医療などの場で、私たちが本当に必要としているものは何なのかを考え、地域の中のいのちの営みについて考えます。

第４分科会

「多文化共生社会が私たちに与えるモノ
～外国人と共に生きる社会を考え、ついでにブラジル料理を覚えましょう～」
講師／春原直美氏（財団法人長野県国際交流推進協会事務局長）
高橋 小百合氏（長野市国際室国際交流コーナー専門員）
県内で外国人住民が一番多い街、上田。外国人と共に生きるということが私たちに与えてくれるモノは何か、そんな視点で多文化共生を一緒に考えてみませんか？ブラジル料理も作る時間をもうけ、実際に文化を体験します。

第５分科会

「公共交通の存続を考える」
講師／高瀬達夫氏（信州大学工学部）
地方鉄道、バス交通、並行在来線などの存続をいかに考え行動し実現して行くかを導き出します。

第６分科会

「上田市独自の法規が誕生する?!上田市の自治（まちづくり）基本条例を考える」
講師／安井幸次氏（長野大学）、久保木匡介氏（長野大学）
今、上田市では、「自治基本条例」を決めようとしています。地域課題を解決していきながら、住んでいて良かったと思える上田を次世代に引き継ぐまちづくりのルールを共に学びます。

第７分科会

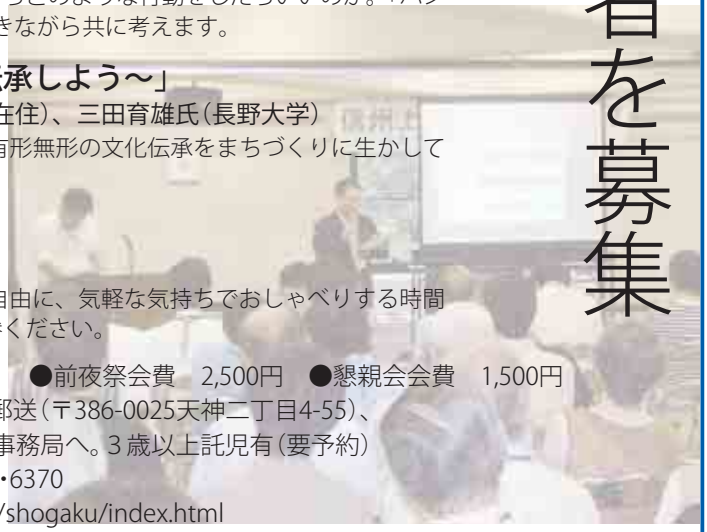
「市民が向き合うハンセン病問題」
講師／伊波敏男氏（作家、ハンセン病回復者）
話題提供者／畑谷史代氏（信濃毎日新聞社論説委員）、横田雄一氏（弁護士）、
畑田利和氏（中学校教諭）
市民として、ハンセン病問題をどのように理解し、これからどのような行動をしたらいいのか。「ハンセン病基本法」の内容や教育・報道の立場からの報告を聞きながら共に考えます。

第８分科会

「蚕都上田のまちづくり～上塩尻の文化を伝承しよう～」
講師／古川愛哲氏（雑学の大家（たいか））、清水卓爾氏（上塩尻在住）、三田育雄氏（長野大学）
蚕室のある民家を見学し、蚕種製造の中心地「上塩尻」の有形無形の文化伝承をまちづくりに生かしていく策を参加者と一緒に考えます。

第９分科会

「本と私と図書館と…パート２」
講師／深町稔氏（前週刊上田編集長）
一冊の「本」を通して、日ごろ自分が感じていることを、自由に、気軽な気持ちでおしゃべりする時間を過ごします。あなたのお気に入りの本を１・２冊ご持参ください。



分科会参加費　一般1,000円、学生500円（中学生無料）（当日徴収）　●前夜祭会費　2,500円　●懇親会会費　1,500円

申込方法　８月26日㈫までに参加申込書をFAX（23・6368）または郵送（〒386-0025天神二丁目4-55）、Eメール（shogaku@city.ueda.nagano.jp）で実行委員会事務局へ。３歳以上託児有（要予約）

問　信州上田夏季大学実行委員会事務局（㊢生涯学習課内）　TEL23・6370
ホームページアドレスhttp://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/shogaku/index.html

第7回真田幸村ロマンウォークの参加者を募集

まずはエントリー！

開催日　10月25日(土)：A～Cコース・26日(日)：D・Eコース

コース

コース	コース名	距離	受付時間	スタート時間	最終ゴール時間
A	真田氏ゆかりの海野コース	約28Km	7:00	8:00	16:00
B	第二次上田合戦コース	約11Km	7:30	8:30	14:30
C	真田大助コース	約４Km	8:00	9:00	13:00
D	信州の鎌倉・湯けむりコース	約30Km	7:00	8:00	16:00
E	上田城・城下町寺社めぐりコース	約10Km	8:00	9:00	14:00

※スタート・ゴールは、全コース上田城跡駐車場

認定大会

「真田幸村ロマンウォーク」は、日本ウォーキング協会などで認定された、「オールジャパンウオーキングカップ長野県認定大会」、「関東・甲信越マーチングリーグ公式大会」、「国際・日本市民スポーツ連盟認定大会」のそれぞれの大会の一つとなります。すべての認定大会での完歩をめざすウォーカーの皆さん、ぜひご参加ください。

参加資格

国籍、年齢、性別を一切問いません。ウォーキングマナーを守ることができる方ならどなたでも参加できます。

参加費用

一般1,000円、小中学生500円、未就学児無料
※参加費は、１日のみの参加も両日参加も同額。

申込方法

次のいずれかでお申し込みください。

①郵便局からの申し込み／ロマンウォークパンフレットの「郵便振替用紙」に必要事項を記入のうえ、参加登録料を「真田幸村ロマンウォーク実行委員会」（口座番号00590-7-74684）へお振り込みください。

②窓口での申し込み／真田幸村ロマンウォーク実行委員会（観光課・上田市観光会館２階）、または丸子・真田・武石地域自治センターなどの観光担当窓口まで。

③当日申し込み／出発会場で受け付けます。

事前参加受付締め切り　10月３日(金)

問　真田幸村ロマンウォーク実行委員会事務局（㊐観光課・上田市観光会館２階）
TEL23・5408　FAX23・7355

平成20年度「わがまち魅力アップ応援事業」追加募集開始
魅力あふれる地域づくりを応援します

自治会や市民活動団体の皆さんが行う魅力ある地域づくり、元気な地域づくり活動を応援します。

「それぞれの地域をもっと魅力あふれる地域にしたい」という熱い思いを持つ団体の皆さんのご応募をお待ちしています。

なお、事業の採択にあたっては、当初募集時に採択事業の少なかった上田中央、上田西部、上田城南、川西、真田、武石の６地域について優先的に採択します。

○制度の概要

(1)個性あるふるさとづくり応援事業【通称：ふるさとづくり事業】（自治会対象）

対象者	自治会・地区自治会連合会
対象となる事業	自治会の皆さんが、地域の自然環境・景観・歴史・文化・民俗芸能などの資源を掘り起こし、地域の価値を高め、創出することにより、ふるさとに誇りや夢を持ち、コミュニティの活性化と地域の一体感の醸成に寄与する継続性のある事業
地域資源	有形・無形を問わず１地域１テーマの登録制
対象経費	謝金、旅費交通費、消耗品費、印刷製本費、燃料費、通信費、保険料、委託費、使用料及び賃借料、原材料費、備品購入費
補助限度額	150万円
補助率	補助対象経費の100%
補助期間	５年以内（補助総額150万円以内）

(2)特色あるまちづくり応援事業【通称：まちづくり事業】（市民活動団体対象）

対象者	５人以上でまちづくりを行う市民活動団体
対象となる事業	まちづくりに熱意やアイデアを持つ市民の皆さんが、地域の課題の解決や世代間・地域間交流を目的に参加者を限定せずに行う上田市の魅力アップに寄与する事業
対象経費	個性あるふるさとづくり応援事業と同様
補助限度額	100万円
補助率	補助対象経費の100%
補助期間	２年以内（補助総額100万円以内）

募集期間　８月１日㈮～29日㈮

応募方法　各地域協議会事務局（地域自治センター、公民館）にある所定の申込書に記入し、事務局へ提出してください。申請書は上田市ホームページからもダウンロードできます。

補助事業の選考　主たる事業実施地域の各地域協議会委員の皆さんに、申請団体のプレゼンテーションにより交付事業の選考を行っていただきます。

初夏のふれあいフェスティバル（川西地域・岡の里山を守る会）

問　市まちづくり協働課　TEL22・4100（内線1354）
事業実施地域の地域協議会事務局（地域自治センター、公民館）

平成20年度当初募集で採択された事業を紹介します

本年度の当初募集には、市内全体で60件の応募があり、６月の各地域協議会において選考審査が行われました。

地域協議会では、公益性、妥当性、効果・効率性、継続性などの視点から厳正な審査が進められ、その後、事業採択について市長へ意見書が提出され、53事業が採択となりました。

ふるさとづくり事業については、自治会や地区自治連などから地域の資源を生かし、地域の価値を高めることによりコミュニティの活性化に寄与する21事業が採択されました。また、まちづくり事業については、まちづくりに熱意やアイデアを持つ各種団体などから、景観、健康、福祉、農業、教育など様々な分野にわたる課題解決や世代間交流・地域間交流などを目的とした上田市の魅力アップにつながる32事業が採択されました。

今後、自治会や各種団体などの活発な取り組みを通じた、元気で魅力あふれるまちづくりが期待されます。

○平成20年度１次募集採択事業　地域／事業名（団体名）

●全市域

まちづくり事業　上田エリア子育て情報誌「ままっぷ」製作事業（With:mom）、3on3 in 上田（3on3 in 上田実行委員会）、上田16万市民の安心・安全を守る災害に強い上田市づくり（上小建設事業協同組合）、上田市民1,000人合唱フェスティバル（魅力ある新市民会館等の実現を考える会）、妊婦健診推進キャンペーン事業（お産育児ネットワークグループパム）、食品トレイ使用品目削減の啓発活動（うえだエコライフネットワーク）、真田幸村のふるさと上田PR＆おもてなし事業（上田城甲冑隊）、「うえだファン」をつくろう！事業（UFM Group）

●上田中央地域

ふるさとづくり事業　歴史的街並みを保存、活用し発信する事業―柳町ミュージアムプラン（柳町自治会）、押出川流域ウオーキングトレイル整備事業（押出川関連五自治会連合会）

まちづくり事業　真田幸村ファンの集い街中イベント（真田幸村ファンの集い実行委員会）、中心市街地に残る洋風建物の価値の再認識とPR（うえだ洋館物語）

●上田西部地域

ふるさとづくり事業　西小学校を拠点とした災害時、安心なまち、ふるさとづくり（西部地区自治会連合会）、塩尻地区歴史の散歩道整備事業（塩尻地区自治会連合会）

まちづくり事業　地域の医者を知ろう〔主治医をさがせ〕（西部地域を考える会）

●上田城南地域

ふるさとづくり事業　伝統的行事を大切にする川辺町自治会（川辺町自治会）、四季折々の花と緑と山菜・茸の里づくり半過自治会（半過自治会）

●神科・豊殿地域

ふるさとづくり事業　あやめの里づくり事業（豊殿地区自治会連合会）、歴史・文化を生かし、水と緑豊かな郷土づくり（神科新屋自治会）、歴史の薫る町並み紹介と史跡保存活動を生かした地域づくりの里（伊勢山自治会）

まちづくり事業　ふるさと豊殿郷土史づくり事業（豊殿地区公民館活動活性化委員会）、人の輪により、里山周辺の荒廃地の復活とふるさとの再生（男磊の会）、稲倉棚田大収穫祭（稲倉保存会）

●塩田地域

ふるさとづくり事業　文化に親しむ会（五加自治会）、下本郷地区花と緑の街づくり（下本郷自治会）、水・環境を守る癒（いや）しの里手塚自治会（手塚自治会）、西行塚を中心に中野の歴史遺産を活かしたふれあいの里中野自治会（中野自治会）、独自の歴史文化を共有し、引き継ぐ交流のまち奈良尾自治会（奈良尾自治会）

まちづくり事業　信州の鎌倉中塩田地区夏祭り（中塩田地区夏祭り実行委員会）、ほっと！湯ったり！まるごとプロジェクト（同プロジェクト実行委員会）

●川西地域

まちづくり事業　アヤメ街道ふれあいの里づくり（町小泉アヤメを育む会）、初夏のふれあいフェスティバル（岡の里山を守る会）

●丸子地域

ふるさとづくり事業　辰ノ口バイパス道路景観整備事業（辰ノ口自治会）、史跡散策ウオーキングコースの開発（長瀬地区自治会連合会）、ふるさと農道景観整備事業（荻窪自治会）、地域が育てる西内っ子育成支援活動で住民をつなぐ、福祉・温泉の里山、西内地区（西内自治会・平井自治会）、ふるさと景観づくりと健康の里和子自治会（和子自治会）

まちづくり事業　花桃の苗を植え養成と維持管理（腰越花桃の会）、陣場台地景観整備事業（陣場地区土地利用研究委員会有志の会）、地域の景観整備と生活環境の継承（SLOW-LIFEクラブ素浪人）、霊泉寺温泉未来プロジェクト（霊泉寺温泉の活性化を考える会）、木曽義仲ゆかり史跡整備（木曽義仲信州丸子会）、炭焼き技術を伝承し、山林を守り炭の活用を図る（荻窪炭焼きを楽しむ会）、箱山城・桜ロード整備事業（箱山城・桜ロードの会）、里山セラピー公園整備事業（鹿教湯商工会）、お産と子育てに優しい街 うえだ（お産を考える会はぐHUG）、かかし祭りの企画・運営事業（丸子地域を活性化する会）

●真田地域

ふるさとづくり事業　ダボスの丘 遊歩道整備事業（菅平自治会）

まちづくり事業　あずまや高原を憩いの広場に育てる事業（らいてうの家運営委員会）

●武石地域

ふるさとづくり事業　一里花桃の里、余里自治会整備事業（余里自治会）

まちづくり事業　ヒカリ苔輝く美ヶ原焼山沢登山道整備事業（武石山岳会）、武石早起き野球連盟40周年記念！ 100周年まで続くように将来の会員を育てようプロジェクト（武石早起き野球連盟）、「見よ美しの歌」伝承・文化交流事業（武石音頭・武石小唄を愛し保存する会）

かがやけ上田の未来っことーく

子育て世代の声を市政へ

子育てや教育をテーマの中心として、市政について懇談する市長「かがやけ上田の未来っことーく」が6月30日、神科第二保育園内の子育て支援センターで初めて行われました。

この日は、主に3歳以下の幼児を持つ母親たちが市内各地から約20組参加。冒頭で、母袋市長から子育て支援の市の取り組みの説明などがあり、その後、意見交換が行われました。

意見交換では、市内で安心してお産ができる体制を求める意見や小児初期救急センターの休日夜間の診察を望む声、放課後児童対策の充実を望む意見などが活発に出されました。

この事業は今年度からスタートしたもので、子育て支援センターなどで開かれている親子ひろばや小中学校PTA会長の会議などへ、市長が出向き懇談を行うものです。

市では参加者から出された意見や要望を、今後の市政運営の参考にしていきます。

四つ葉スケッチ

13か国25人がホームステイ

世界中に友だちをつくろう

世界各国の若者が日本各地を周り、異なる言語や文化を学ぶ「ワールドキャンパスインターナショナル（WCI）」の一行が、6月23日から7月7日まで上田市を訪れました。WCIの滞在は、昨年に続き2回目で、6月27日からの10日間を市内外の14のホストファミリー宅に泊まりました。メンバーは日中、農産物直売加工所あさつゆや地元工場の見学、平井地区でのそばうち体験・農作業体験など、農業や食育をテーマにした地域活動を行いました。

また、交流活動では生田地区にある障害者福祉施設とんぼハウスで、NPO法人お手玉花咲会の遊びの達人の指導のもと、お手玉やけん玉、竹馬など日本の伝統的な遊びを体験。施設利用者やボランティアの皆さんと日本の文化を通じて交流を深めていました。

地域の方々のやさしさにふれたメンバーは、最終日にはホストファミリーに涙で見送られ、次の滞在都市の多摩市へ向かいました。

真田でバレーボール教室

元全日本監督が教えてくれた！

バレーボール元全日本監督の寺廻太（てらまわりふとし）さん（現JT監督）を招いてのバレーボール教室が、さなだスポーツクラブとスポーツウェアメーカーのデサントの共催により6月29日に開催されました。

会場となった真田中体育館に集合した、小中学生70人を前に寺廻監督は、「良い動きのためには『良い準備』が大切。次の自分の動きを考え、体の重心をしっかりとらえて準備態勢に入るように」と話しました。子どもたちは、いくつかのメニューの中で監督と向かい合って指導を受けながら、監督の体の動きを見つめ、言葉に聞き入り、そしてペアを組んで指導内容を実践した練習を行いました。

中学生は東信大会直後の教室だったこともあり、「あと2か月早ければなぁ」と残念がる声もありましたが、「早めに次の体勢を考えることで、しっかりとした球筋で打ち返せた」と喜ぶ言葉が聞かれました。今後の実戦に役立つ有意義な教室だったようです。

焼山沢登山道に輝く「ヒカリゴケ」

美しい森の中でやさしい光を求め

光を探して、美ヶ原高原へ続く自然あふれる焼山沢登山道へ足を踏み入れてみました。そこに広がるのは、山道沿いを流れる川、幹周りが3mを超える樹齢推定400年のトガの親木（写真上）、風に揺れる木々の音、鳥のさえずりやセミの声、マイナスイオンたっぷりの焼山の滝…。そして、焼山の滝の少し先の岩陰に生息するのが、目的の「ヒカリゴケ」です。

ヒカリゴケは、岩陰など暗い場所で、差しこんでくるわずかな光を自身の細胞に反射させ、金緑色にやさしく光ります。「これそうかな？光っているよね？」岩のすき間をのぞきこみ、小さな光を見つけると思わず笑顔になります。

今年は、武石山岳会の皆さんが市のわがまち魅力アップ応援事業を利用し、ヒカリゴケを始めとする美ヶ原の貴重な植生を保護しようと活動を始めます。

今年の夏は、大自然の中の小さなやさしい光を探しに武石の森に出かけてみませんか？

特別企画　４選

主催　上田市・上田市産業開発公社

ツアー参加者全員に
「ちょっぴりプレゼント」の特典付き！

③但馬の小京都出石お城まつり、神戸の夜景と世界遺産「奈良」への旅

旅行代金１名様　44,800円　申込締切10月10日㈮

11/2㈰	上田(6:00ごろ)＝清水寺(昼食・自由散策)＝豊岡市(出石16:30ごろ) コウノトリ・グランドホテル【泊】〔食事条件：昼・夕食〕
11/3㈪	ホテル(8:30)＝コウノトリの郷公園＝出石お城まつり(自由散策・自由食)＝六甲山《神戸の夜景をお楽しみください》＝神戸ポートアイランド(18:00ごろ)、　ホテルパールシティ神戸【泊】〔食事条件：朝・夕食〕
11/4㈫	ホテル(8:45)＝東大寺・奈良公園・春日大社(散策・昼食)＝上田(19:00ごろ)〔食事条件：朝・昼〕 ※諸条件により行程が変更になる場合があります。

※先着80名限定　２名様以上からお申し込み願います(１名様の場合は相部屋となりますのでご了承ください)。

【お申し込み・お問い合わせ(登録旅行業者代理業)】　農協観光　TEL0267・24・1130

特別天然記念物
コウノトリ
(画像提供・豊岡市)

豊岡市無形民族文化財「大名行列槍振り」
江戸時代の参勤交代の模様を今に伝える伝統行事です。

中貝宗治 豊岡市長
幸せを運ぶ鳥・コウノトリ舞う豊岡で、皆様のお越しを心からお待ちしております。

六甲山から眺める神戸の夜景(一例)

④九度山町と高野山　真田親子配流地で真田ロマンを体感！

旅行代金１名様　27,800円　申込締切10月10日㈮

11/15㈯	上田(5:30ごろ)＝五條(昼食)＝大収穫祭IN九度山(見物)＝高野山根本大塔・金剛寺(参拝)＝高野山宿坊(16:50ごろ)、蓮華定院【泊】〔食事条件：昼・夕食〕
11/16㈰	宿坊(8:15)＝高野山奥の院(参拝)＝御所(昼食：柿の葉ずし)＝談山神社(現存唯一の十三重塔参拝)＝上田(20:00ごろ)〔食事条件：朝・昼〕 ※諸条件により行程が変更になる場合があります。

※先着80名限定　２名様以上からお申し込み願います(１名様の場合は相部屋となりますのでご了承ください)。

【お申し込み・お問い合わせ(登録旅行業者代理業)】　千曲観光㈱　TEL0268・22・8200

岡本章 九度山町長
11月は特産品の富有柿が最盛期です。どうか真田氏ゆかりの九度山町へ歴史と味覚を訪ねてぜひ皆様お越しください。

高野山・根本大塔

談山神社
木造十三重塔としては世界唯一。
屋根は伝統的な檜皮葺き(国重要文化財)。

九度山富有柿
品質が優れて味が良く「日本一の富有柿」との評価を得ています。

蓮華定院
本堂は小県一郡で再建、庫裏と山門は他の郡の助力によると伝えられています。

大好評につき

新市市民ツアー３周年

お申し込みは、各旅行委託先へどうぞ。最少催行人員は、各コースとも30名以上です。

①鶴岡八幡宮流鏑馬神事と伊東温泉の旅

旅行代金１名様　27,200円　申込締切8月25日(月)

鶴岡八幡宮流鏑馬神事

石渡徳一 鎌倉市長

歴史と伝統に彩られた武家の古都・鎌倉へぜひお越しください。
皆様のご来訪を心よりお待ち申し上げております。

ホテル全景

伊東の海と初島を雄大に望む、５Fの「パノラマ大浴場」

９/16(火)	上田(6:00ごろ)＝鎌倉(昼食)＝鶴岡八幡宮流鏑馬神事(自由見物)＝熱海ビーチライン＝伊東温泉(17:00ごろ)ホテルサンハトヤ【泊】〔食事条件：昼・夕食〕
９/17(水)	旅館(8:30)＝城ヶ崎蓮着寺(散策)＝ひものセンター(買物)＝修善寺＝伊豆洋らんパーク(昼食、洋らん見物、写真)＝わさび店(買物、休憩)＝河口湖大橋＝上田(19:00ごろ)〔食事条件：朝・昼〕 ※諸条件により行程が変更になる場合があります。

※先着80名限定　２名様以上からお申し込み願います(お部屋は４名様以上の利用となりますので、３名様で利用の場合は１名様1,050円アップ、２名様で利用の場合は１名様3,150円アップになります。１名様の場合は相部屋となりますのでご了承ください)。

【お申し込み・お問い合わせ(登録旅行業者代理業)】　上電バス㈱上電観光　TEL0268･29･7001

②新鮮な海の幸と詩情あふれる佐渡島

旅行代金１名様　32,800円　申込締切　8月25日(月)

髙野宏一郎 佐渡市長

佐渡では、「美しく環境にやさしい島づくり」に取り組んでおり、今年の秋にはトキの試験放鳥も行われます。
上田市の皆さん、ぜひおいでください。

佐渡金山

小木港たらい舟

よさこいおけさ(一例)

ホテル全景

９/20(土)	上田(6:00ごろ)＝直江津港～フェリー～小木港(昼食)＝たらい船＝「よさこいおけさ2008」(ステージ形式の演舞を見物：佐和田アミューズメント佐渡)＝相川温泉相川やまきホテル【泊】〔食事条件：昼・夕食〕
９/21(日)	ホテル(8:15)＝佐渡金山(見学)＝大佐渡スカイライン(白雲台：全島を一望する眺めをご覧ください)＝トキの森公園(見学)＝両津港(昼食)～フェリー～新潟港＝上田(19:00ごろ)〔食事条件：朝・昼〕 ※諸条件により行程が変更になる場合があります。

※先着80名限定　２名様以上からお申し込み願います(お部屋は３名様以上の利用となりますので、２名様で利用の場合は、１名様3,150円アップになります。１名様の場合は相部屋となりますのでご了承ください)。

【お申し込み・お問い合わせ(登録旅行業者代理業)】　千曲観光㈱　TEL0268･22･8200

編集　上田市秘書課　〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 ☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5241

四季折々

しきおりおり

真田の「すてき」を見つけてきました

提供／上田のすてき会

まち歩きを通して「すてき」と感じる景観や建物・人を表彰し、地域の文化を掘り起こす活動を行っている「上田のすてき会」。7月12日は真田地域の横尾集落から信綱寺、戸沢集落周辺を歩き、すてき発見ウォッチングをしました。お蚕さんを飼っていた母屋やその屋根にのっている気抜き、立派な石垣、手入れの行き届いた庭の木を見るたび、参加した人たちは「すごいねえ」と口々に話していました。9月には、この日のまち歩きで参加者が選んだ建物などに、「すてき賞」を贈る表彰式を行います。だれでも参加できる、このウォッチング。10月以降は丸子と武石を歩く予定です。

人の動き

（平成20年7月1日現在）

人口：160,624人 男：78,607人 女：82,017人　世帯数：61,692戸　外国人登録者数：5,305人 男：2,557人 女：2,748人