

広報

うねだ

Public Relations

2010
10.1

No. 109



CONTENTS

- 2 市長提案説明
- 4 総合計画
- 6 新産院の基本設計
- 8 上田城けやき並木紅葉まつり
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 17 キラリ☆輝くこどもたち!
- 19 上田の百選
- 21 情熱地域
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 読者通信

◆はじめに

7月以降、市内各所において発生した豪雨等の災害により被害を受けられました多くの市民の皆様に対しまして、改めて心からお見舞いを申し上げます。

また、災害への対応に当たり、昼夜を問わず献身的に活動していただいた自治会をはじめ携わっていただいたすべての皆様に対しまして、深く感謝を申し上げます。

◆豪雨災害等への対応と対策

市といたしましては、警報発表後の警戒体制の確立から災害発生後の対策など、関係団体等の皆様と連携を図り、ご協力をいただきながら、全庁体制で取り組んでまいりました。また、特に8月2日の豪雨はその被災状況が広範かつ深刻となったことを受け、早急な対応が必要な災害見舞金や災害復旧費等の関連経費に係る補正予算について専決処分を行い、被災された皆様の一日も早い生活再建に向け

た支援や応急的な復旧に全力を傾注してまいりました。

今後の道路、河川、農業用施設等の本復旧につきまして、今定例会における補正予算のほか適切な時期に関連予算を計上し、速やかな対応に努めるとともに、一級河川等の県所管の災害復旧、災害対策事業につきましても、早期実施が図られるよう調整を進めてまいります。

近年、短時間ながらも局地的な豪雨の発生が全国的に増加しております。当市におきまして、市内の限られた範囲で短時間に猛烈な雨量を観測していることから、こうした傾向が顕著になってきているものと感じており、気象変動によって引き起こされる自然災害等への対策強化が急務であると考えております。

防災意識の普及高揚と、災害時の迅速で確実な対応体制の構築を目的に、8月28日に武石地域を重点地区と位置付け実施しました上田市総合防災訓練では、地域の皆様をはじめ、多くの関係機関のご協力により有意義な訓練を行う

ことができました。

また、平成20年度から整備を進めてまいりました防災行政無線が10月から本稼働いたします。いかなる状況下においても確実に情報を収集し、的確な情報伝達が行える全市民的なシステムが構築されることにより、速やかな避難誘導や救出・救護等に活用してまいります。

併せて、携帯電話やパソコンへ防災・災害などの情報を電子メールで配信する新たなシステムの導入を進めます。災害に備えた訓練の実施や情報収集・提供手段の整備とともに、一連の災害への対応を通じて寄せられた貴重なご意見や得られた教訓を踏まえ、今後とも、市民の皆様が安全で安心して暮らせるよう、災害に強いまちづくりの推進と対策の強化を図ってまいります。

◆経済動向と雇用・経済対策

当地域の経済状況は、市が行った経営実態調査によると回復の兆しが見られるもの



9月市議会定例会で提案説明する、母袋創一市長。

の、業種によっては厳しい状況が続いており、景気の先行きは、いまだ不透明であると考えております。また、雇用情勢も安定した状況と言えるまでには至っておりません。

こうした中、緊急雇用創出事業につきましては、一層の雇用機会創出に向け今定例会に追加予算を計上しており、本年度延べ288人の新規雇用を見込んでおります。

更に、雇用創出奨励補助金につきましては、補助金申請の受付期間を本年度末まで延長することといたします。

また、昨年度に引き続き、市内3商工団体が連携して実施する「信州上田プレミアム商品券」の発行事業につきましても、地域経済の活性化が期待できる事業であることから、積極的な支援を行うこととし、今定例会に係る予算を計上いたしました。

◆**地域医療と産院移転新築**

「上小医療圏地域医療再生計画」の推進にあたり、7月21日に信州大学医学部から3名の教授をお招きし、「上田地域の周産期医療の展望」と題した講演会が実現したことは、地域医療の再生に向けた

市民の皆様が安全で安心して暮らせるよう、災害に強いまちづくりの推進と対策の強化を図ってまいります。

大きな弾みとなりました。また、この講演の中で、病院運営への市民参画の重要性が強調され、改めて市民の皆様、そして地域が総ぐるみとなって医療体制を支える必要性を再認識いたしました。

今後は、市民の皆様が地域医療の現状についての認識を更に深めていただくため、長野病院と連携した「地域の医療を知る学習会」を市内各所で11月まで開催し、市民協働のもと再生事業の推進を図ってまいります。

一方、地域における周産期医療の再構築、機能回復の一翼を担う産院の移転新築事業につきましては、これまで市民ワークショップを開催し、貴重なご意見、ご要望をいただいております。また、地域の周産期医療に携わる皆様との協議を通じ、新たな産院に求められる機能や地域の産科医療機関との協力的体制構築について、一定の方向性が

得られたところであります。こうした成果をもとに、新産院におきましては、需要が高まりつつある婦人科外来を充実するほか、子育て支援施設「ゆりかご」の併設を計画しております。

今後は、平成23年度末開設を目指す事業を着実に進めるとともに、医療スタッフの充実にも努め、上田地域において安心して子どもたちを産み育てられるまちづくり、地域づくりを推進してまいります。

◆**交流・文化施設の整備**

6月定例会において用地取得費等の関連予算を議決いただいた以降、日本たばこ産業(株)と協議、交渉を重ね、単価の合意が得られたことから、今定例会に用地取得に関する議案を提案いたしました。

なお、同社からは、地域への貢献として、約50000㎡の用地を市へ無償提供いただけることとなり、ご厚意に

沿って取得用地と一体的に整備、活用してまいります。

一方、施設設計に当たりましては、専門家を中心に10名の委員で構成する「交流・文化施設等設計者選定専門委員会」を設置し、公募型プロポーザル方式による設計者の選定を開始いたしました。

併せて、施設の運営管理計画の策定に向け、「交流・文化施設等運営管理計画検討専門委員会」も立ち上げ、ハード、ソフトの両面からより良い施設創りを目指した検討を進めてまいります。

◆**夏まつりと観光振興**

伝統ある市民まつりと新たなイベントとが、呼応するようになり、今年度の夏まつりでは、「信州上田まつり実行委員会」をはじめ市民の皆様による「上田を元気に」との強い思いが大きな力となって、地域住民相互の交流はもとより、観光客の皆様と

のふれあいも深めることができました。

更にこの秋からは、実行委員会が企画したイベントが本格的に立ち上がる計画であり、新たな誘客の呼び水になるものと期待しております。

◆**行財政改革への取組**

第一次上田市行財政改革大綱に基づき、平成19年度から21年度まで集中的に取り組む項目として策定した集中改革プランにつきましては、その達成度等について、上田市行財政改革推進委員会においてご審議いただき、8月27日に提言「第二期集中改革プランの策定に向けて」をいただきました。

この提言内容を踏まえ、市として「第二期集中改革プラン」を策定するとともに、今後とも市民満足度の高い行政経営と効果的、効率的な行政システムの構築を目指した取組を推進してまいります。

第一次上田市総合計画の後期基本計画を策定します

上田市では、合併協議に際して策定した「新市建設計画」の考え方や方針を踏まえ、市民の皆さんのご意見を反映させながら、新市発足後の8年間(平成20年度～27年度)のまちづくりの指針として、「第一次上田市総合計画」を平成19年度に策定しました。

第一次上田市総合計画は、基本構想、基本計画、地域まちづくり方針などから構成されていますが、具体的な施策内容を示す「前期基本計画」が平成23年度に目標年度を迎えることから、新市の「成長・発展期」における市政経営の指針となる「後期基本計画(平成24年度～27年度)」の策定に着手します。

策定に当たりましては、基本構想などの検証や前期基本計画の進捗状況等を踏まえ、市民の皆さんの参画をいただきながら計画づくりを進め、合わせて、「地域まちづくり方針」の見直しについても検討を行います。

第一次上田市総合計画の概要

基本構想

市の将来像を「日本のまん中 人がまん中 生活快適都市」と定めるとともに、将来像の実現に向けた取組を進める際の基本的な考え方(基本理念)や市の将来イメージを示しています。

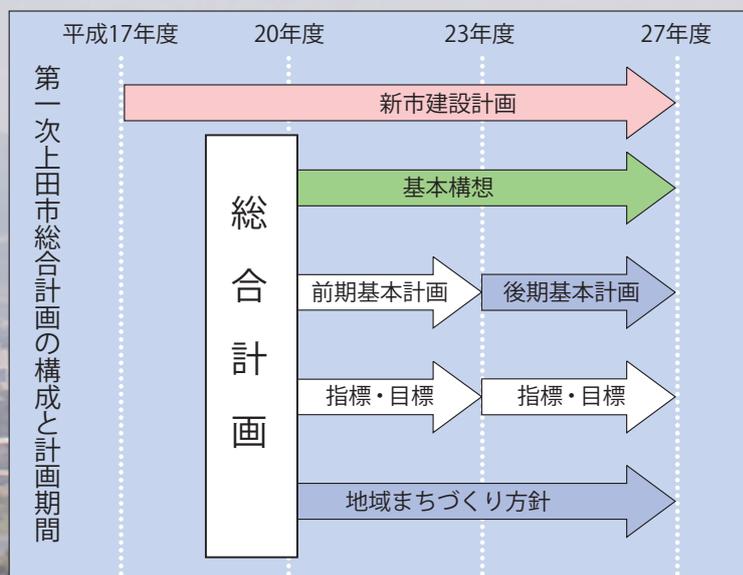
また、その将来像を実現していくため、平成27年度までの8年間における施策の方向性を「まちづくりの大綱」として、①コミュニティ・自治、②産業・経済、③自然・文化、④生活環境、⑤健康・福祉、⑥教育の6分野で定めています。

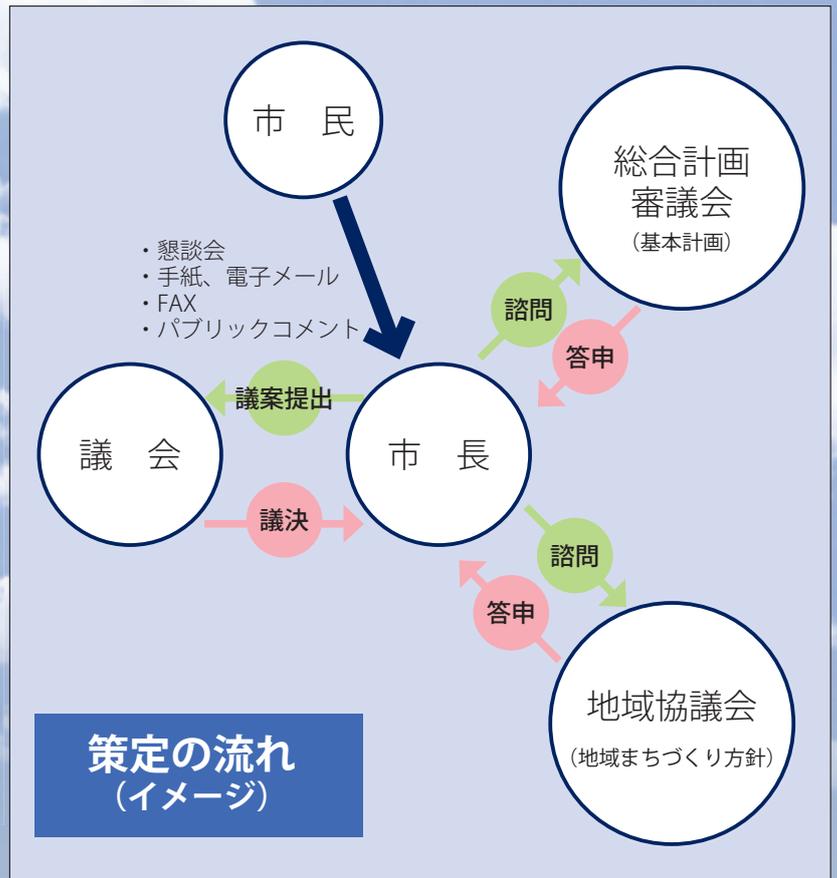
基本計画

基本計画は、前期と後期に区分しています。平成20年度から23年度を計画期間とする前期基本計画では、19項目の重点取組と35の施策を体系化し、さらに、その具体的な取組内容を定めています。また、基本計画の進行管理をしていくため、指標・目標値を設定しています。

地域まちづくり方針

自然や文化など各地域の特色や個性を生かしながら、住みよい地域づくりを進めるための方向性を示すもので、九つの地域協議会の区域ごとに策定されています。市民の皆さんが自主的に進める各種の地域活動や市民と行政が協働して実現していく内容も含まれており、地域と行政の共通目標としての性格を持っています。





地域別懇談会にご参加ください

後期基本計画の策定に当たっては、広く市民の皆さんのご意見・ご要望をお聴きし、反映しながら計画づくりを進めていきたいと考えています。

「成長・発展期」を迎えた新生上田市のまちづくりに、参加いただく機会として9地域において地域協議会と共催で地域別懇談会を開催します。

お近くの会場でご参加ください。

開催日	場 所
10月18日(月)	武石公民館大ホール
10月19日(火)	川西公民館大ホール
10月21日(木)	塩田公民館大ホール
10月26日(火)	西部公民館大ホール
11月1日(月)	上田創造館文化ホール
11月2日(火)	丸子文化会館小ホール
11月4日(木)	豊殿地域自治センター多目的ホール
11月5日(金)	真田中央公民館大ホール
11月9日(火)	中央公民館大会議室

開催時間 各会場とも午後7時～(2時間程度)

後期基本計画に対する 提言を募集します

日ごろ、市政について感じていることや望むこと、こんなまちにしたいと考えていることなど、どんなテーマでも結構です。ぜひお寄せください。

お寄せいただいた提言は、計画づくりに活用させていただきます。

また、提言の要旨は上田市ホームページでも公開させていただきます。

募集期限 11月30日(火)

提出方法

次のいずれかをお願いします。

・ 郵送：〒386-8601 住所不要

上田市役所政策企画課あて

・ TEL：23・5112

・ FAX：25・4100(政策企画課あて)

・ Eメール：kikaku@city.ueda.nagano.jp

新産院の基本設計

新たな産院の施設概要をお知らせします

市では、長野県上小地域医療再生計画の位置付けのもと、上田地域における周産期医療の再構築と機能回復の一翼を担う施設として、産院を長野病院との連携が容易な隣接地（上田地域広域連合所有地）へ移転新築する事業を進めています。



駐車場

妊婦さんの負担軽減も考慮して、長野病院駐車場を立体化してご利用いただく計画です。

また、玄関横には一時的な駐車スペースを設けてご利用いただく予定です。

上田市産院
立体駐車場
(長野病院共用)

立体駐車場の施設概要

- 建築面積 約2,510㎡
- 構造 鉄骨造 1層2段
- 駐車台数 約190台
(既設台数含む)



村田医療政策参事

新たな産院は、全国の医師や助産師が働いてみたいと思える施設にすることが大切です。また、市民の皆さんが気軽にご利用いただけ、未永く親しまれ信頼される施設となることを目指して整備を進めていきますので、皆さん、もうしばらくお待ちください。

ゆりかご

核家族化等の理由で出産直後に家庭での育児が困難な母親を支援する、宿泊型の子育て支援施設「ゆりかご」を新産院に併設します。「ゆりかご」では、引き続き、母親の孤立化防止、子育てに関する不安解消など身体的・精神的な支援を行うとともに、産院医療スタッフを活用した専門的なケアや相談・指導体制の充実を図ります。



産院

産科は、これまでと同様に軽度の異常分娩および帝王切開を含む正常分娩等を扱います。上田地域では、分娩を取扱う医療機関の減少により、出生数のすべてを扱えない状況が続いていますので、平成25年度末までには630件/年ほどの分娩を担うことを目標としています。また、分娩は正常な経過をたどっていても、突然急変することがありますので、小児科等の充実している長野病院と密接な連携を図りながら、安全な周産期医療の提供に努めます。婦人科は、がん・一般健診、良性疾患、思春期から更年期までの特殊外来を行い、市民ニーズに対応します。

新産院基本設計の報告会を開催

皆様のご意見を反映させたより良い施設となるよう検討して、基本設計を組立てました。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

●日時 10月20日(水)午後2時～ ●場所 中央公民館3階大会議室 ●その他 申し込みは不要です。

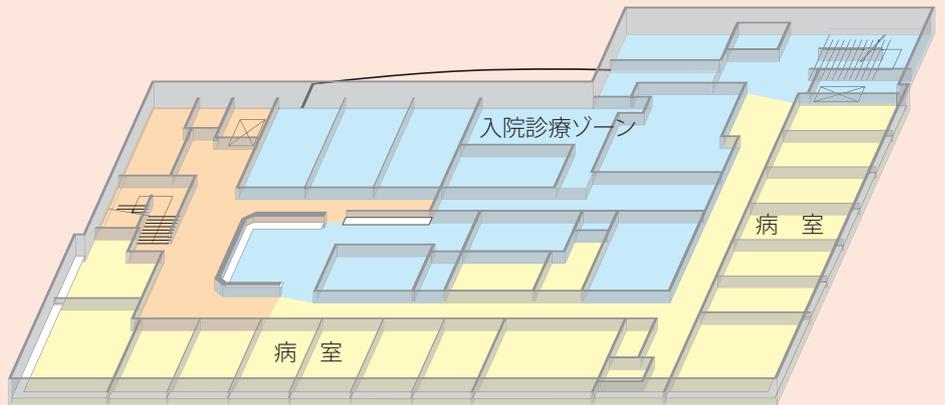


移転新築事業は、本年度に基本設計・実施設計と産院に付属する立体駐車場の整備を行い、平成23年度末の開業を目指して産院本体を整備する計画としています。また、設計に当たっては、「市民とともに創る上田市産院」の実現に向けたワークショップの開催や、市内医療関係者の皆さんとの協議を行い様々なご意見を参考にしながら、産院の経営見込みや建設財源の確保など総合的な検討を加え基本設計が完了しました。

現在の産院は待合スペースが狭く、またトイレも男女共同など不便な施設でしたが、新しい産院は利用者および医療提供側ともに十分なスペースを確保した規模としました(現産院の2倍)。院内は靴を履き替えていただく予定であり、施設全体もバリアフリーとして、エレベーターも設置します。また、受付は2階となります。

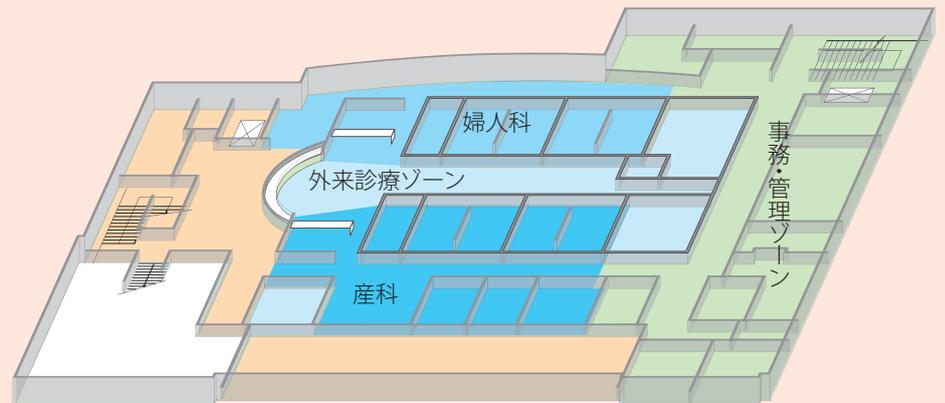
3F 病棟・診療部門

- トイレ・シャワー付の個室を14室、4人部屋を2室設けています。また、個室には幾つか畳の部屋を設ける予定です(医療提供に支障のないように設置します)。
- 陣痛、分娩、回復までを一部屋で行うLDRを3室設けており、利用者ニーズと助産師活用を見据えた特徴を持たせています。
- その他、手術室、分娩室、未熟児病床、授乳室、シャワー室などを配置しています。



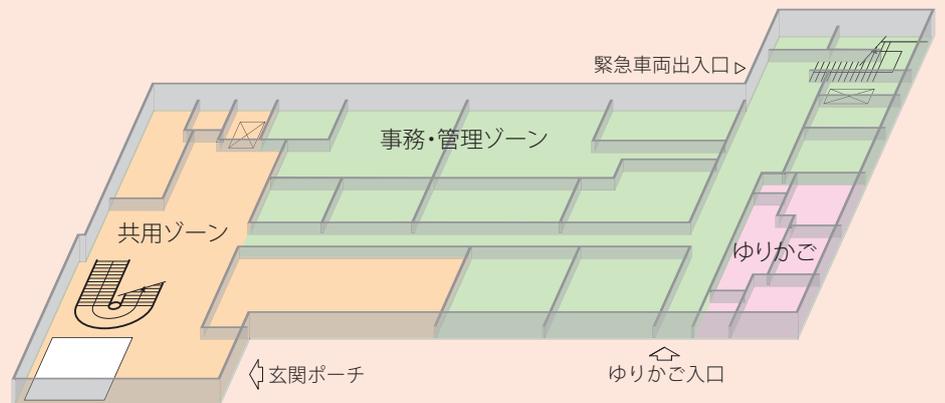
2F 外来部門・管理部門

- 外来は様々な立場の患者さんに配慮して、産科と婦人科を分けています。
- 診察室は産科、婦人科とも各2室としたほか、助産師外来も設けています。
- その他、受付、待合、授乳室、キッズコーナー、医局、事務室などを配置しています。



1F 管理部門・ゆりかご

- 多目的室を設けて各種教室の開催や地域の産婦人科の先生方との会議等に利用する予定です。
- ゆりかごは現在の利用状況から居室を2室としました。
- その他、機械室、厨房、研修室、図書室などを配置しています。



※基本設計ですので、最終的なレイアウト・面積は変更となることがあります。

産院本体の施設概要

- 延床面積 約2,970㎡(うち産院2,890㎡、ゆりかご80㎡)
- 構造 鉄骨造3階建
- 病室等 産院/病床数27床(一般病床22、未熟児病床5)
- ゆりかご/居室数2室



11月6日(土)~14日(日)

信	州	上	田	城
け	や	き	並	木
紅	葉	ま	つ	り

上田市民の誇り、徳川の大軍を二度にわたり打ち破った戦国の名城・上田城。城を彩る紅葉、けやき並木遊歩道の紅葉ライトアップなど、上田の歴史に思いをはせ、しっかりと上田城の紅葉狩りを楽しんでください。まつり期間中は各種イベントを開催します。

11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)

甲冑試着体験
 (午前10時~午後3時 / 上田城櫓門前、上田城跡公園芝生広場)
 真田幸村モデルの紙製鎧兜の試着体験。戦国時代へタイムスリップ。
気分は戦国武将！乗馬体験
 (午前10時~午後3時、初日のみ午後1時~3時 / 上田城跡公園芝生広場)
 甲冑着用で名城・上田城を背景に馬に乗れば気分はすっかり戦国武将(1回500円)。

11月6日(土)・7日(日)

信州DCキャンペーン特別企画
うまいぞ信州ご当地グルメ大集合!!
 (午前10時~午後3時 / 上田城跡公園芝生広場)
 県内のご当地グルメ・B級グルメが大集合！上田からは、「信州上田地どり・真田丸」、「信州上田ロウソク焼き」が来店！どうぞご期待!!

11月6日(土)

真田幸村出陣の儀
 (午前11時~11時30分 / 上田城跡公園芝生広場)
 オープニングイベント。公募により選ばれた真田幸村公(上田のPR武将)のお披露目。
信州真田鉄砲隊の演武
 (午前11時30分~正午 / 上田城跡公園芝生広場)
 大迫力の信州真田鉄砲隊の砲術披露。上田城(西櫓下)での演武は見ごたえ十分。

紅葉物産展出店者を募集

出店期間 11月6日(土)~14日(日)の9日間
時間 午前10時~午後3時
場所 上田城跡公園芝生広場
応募資格 市内に農産物、飲食物を扱う店舗、または事業所を有し、イベントの開催趣旨に賛同される方。
出店内容 上田産品または上田産品を活用した商品、上田の名産品や特産品となりうる商品の(調理)販売に限ります。開催趣旨に合致しない商品の販売はできません。
出店形態/使用料
 テント販売(1ブース10㎡) / 1日1,700円
ブース準備数 6ブース(予定)
応募締切 10月15日(金)(応募者多数の場合は抽選)
その他 期間を通して出店できる方を優先します。出店に際し、行政官庁の許可などが必要な場合は、所定の手続きを行ってください。
問 市商工課 TEL23・5395

真田幸村公になって上田を全国にPRしよう！上田観光おもてなし武将「幸村公」を募集

応募資格 市内外在住の18歳以上の方。性別は問いません。
募集人員 2名
優勝者特典 春の「上田真田まつり」のほか、1年間各種イベントに「真田幸村公」として出演できます(謝金など支給)。その他、景品多数。
選考会 10月24日(日)午後1時~ / ほかりホール(書類選考後の公開選考会・入場無料)
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号・所属(勤務先や学校等)を明記し「真田家や幸村公に対する思い」を添えて、郵送(〒386-8601住所不要 信州上田まつり実行委員会事務局 上田観光コンベンション協会「幸村コンテスト」係あて)、メール(E-mail: kanko@city.ueda.nagano.jp)、FAX(23・5408)で。申し込み後、詳細を別途お知らせします。
応募締切 10月18日(月)必着
問 信州上田まつり実行委員会事務局 (上田観光コンベンション協会) TEL23・5408

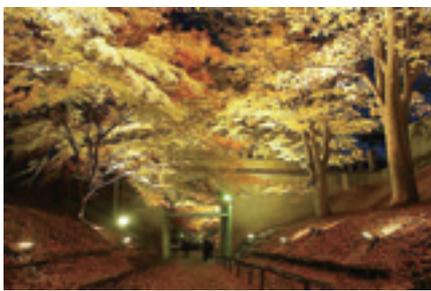


11月7日(日)
信州上田
真田太鼓サミット
 (上田城櫓門前)
 真田氏ゆかりの太鼓団
 体の夢の競演!



11月6日(土)～14日(日)
時間 午前10時～午後3時
上田城紅葉物産展
 (上田城跡公園芝生広場)
 上田地域の農産物、特産品の販売。
紅葉ふるまじ鍋
 (上田城跡公園芝生広場)
 さのこたっぷりの鍋を無料配布。
元祖シャッターマン(上田城跡公園)
臨時観光案内所
 (上田城跡公園芝生広場)
 上田観光ボランティアガイドのメンバーが、
 上田地域の観光についてご案内します。
りんご数当てクイズ
 (上田城跡公園芝生広場)
 山盛りりんごの数当てクイズ。正解者10名に
 「信州上田ふるさと便」をプレゼント!
観光会館売店感謝祭「幸村フェア」
 (上田市観光会館)
 真田氏関連グッズを数多く取りそろえている
 観光会館売店の感謝祭です。

市民ボランティアスタッフを募集
活動時間/場所
 11月6日(土)～14日(日)午前10時～午後3時/上田城跡公園
活動内容 まつり期間中のイベント運営のお手伝い(りんご数
 当てクイズ、甲冑試着体験、乗馬体験など)。
応募方法 10月26日(火)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、
 希望する業務を電話、またはメールで上田観光コン
 ベンション協会へ。
問 信州上田まつり実行委員会事務局
 (上田観光コンベンション協会) TEL23・5408



11月6日(土)～14日(日)
日没～午後10時
上田城けやき並木
紅葉ライトアップ
 (上田城けやき並木遊歩道)
 幻想的な紅葉ライトアップ。
 ※紅葉の状況により変更あり。



上田童謡・唱歌を愛する会

上田童謡・唱歌を愛する会は、子どもから大人まで皆知っている「日本の童謡・唱歌」を歌いつないでいきたいと、活動を始めてから今年で20年目を迎えます。健康で歌い続けられたことに感謝し、「20歳記念コンサート」を開催します。

演奏者の中には、上田市出身で現在活躍している方や、パリの国際コンクールで優勝した方もいます。さわやかな秋のひとつき、お誘いあわせのうえ、お出かけください。

日時 10月31日(日)午後1時開演(正午開場)

場所 上田市民会館

チケット 一般1,000円、高校生500円
小中学生無料(整理券が必要です)

販売窓口 琴光堂楽器店、中央公民館

問 上田童謡・唱歌を愛する会事務局(箱山)
TEL22・7030



20歳記念コンサート

上田市文化支援事業

岡本泰寛と大森晶子のおしゃべりコンサート



♪オペラを楽しく♪

オペラを楽しくをモットーに、二期会の若手テノール歌手・岡本泰寛さんと、東御市在住のピアニスト大森晶子さんによるコンサートを開催します。

オペラというと、縁遠いものと思っている方もいると思います。しかし、岡本さんの歌声とおしゃべりや、大森さんのピアノを聴くと、オペラの印象が変わります。こんなに楽しくオペラが聴けると、身近に感じます。お友達などお誘いあわせてお出かけください。

日時 11月7日(日)
午後2時開演(1時30分開場)

場所 信州国際音楽村ホールこだま

入場料 前売り2,000円、当日2,500円

販売 メール(ichmits08mar3@po15.ueda.ne.jp)で申し込みください。

問 音楽を愛する会事務局(瀧塚) TEL24・7224



第7回 3 on 3 in上田大会

参加チームを募集

ストリートバスケット「3 on 3」を開催します。バスケット初心者大歓迎です。

- 日時** 11月7日(日)午前8時30分～午後4時
- 場所** 上田城跡公園多目的広場^{（仮）}下バスケットコート
- 対象** 高校生以上の男女(男女混合チームも可)

募集チーム数

公式戦(優勝を目指す)先着24チーム
 交流戦(3 on 3を楽しむ)先着16チーム

参加費 1チーム2,000円(大会当日に徴収)

申し込み 10月29日(金)までに、各申し込み先備付および上田市ホームページの所定の申込用紙で、体育課、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

※ただし、定数に達し次第締め切ります。

問 3 on 3 in上田実行委員会事務局(市体育課内) TEL23・6372



上田のすてき 発見ウォッチング

身近な建造物や景観をめぐり、「上田のすてき文化賞」と「上田のすてき景観賞」を選定する、上田のすてき発見ウォッチングを開催します。

今回は、旧北国街道の面影を残す神川地区の、上沢、上堀、下堀の古民家などの街並みの景観を巡り、上田のすてき賞の選定を行います。

日時 10月24日(日)
 午前9時45分～午後0時30分ころ
 (雨天決行)

集合場所 しなの鉄道信濃国分寺駅前広場

参加費 300円(保険・資料代)

申し込み 10月22日(金)までに、氏名、住所、参加人数、電話番号を電話またはFAXで上田のすてき会事務局へ。

問 上田のすてき会事務局(田島)
 TEL・FAX27・6893

上沢・上堀・下堀で開催

お知らせ

Information A La Carte

交流・文化施設等の設計者選定に関するお知らせ

交流・文化施設等の基本設計を実施する設計者について、有識者等10人による交流・文化施設等設計者選定専門委員会に依頼し選定を行っています。

そこで、二次審査にあたり、一次審査を通過した設計者からのプレゼンテーションを公開により行います。

どなたでも傍聴いただけますので、ぜひご来場ください。

●日時 10月30日(土)午前10時～午後5時ごろ

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうぐいさ多目的ホール

問 交流・文化施設建設準備室
TEL 23・5219

10月は子ども手当の支給月です

子ども手当を受給中の方へ、9月分までの子ども手当を10月8日(金)に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。

なお、子ども手当の申請をしていない方や、お子さんが生まれた方、上田市へ転入したばかりで手続きが済んでいない方などは認定請求をしてください(公務員の方は勤務先に

お知らせ

お問い合わせください)。申請した翌月分から支給されます。

問 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

㊦ 健康福祉課

TEL 42・1039

㊧ 健康福祉課

TEL 72・2203

㊨ 健康福祉課

TEL 85・2067

住民登録は正しく行われていますか

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、子ども手当など住民が各種行政サービスを受ける基礎となっています。

新たに市内に住所を定める転入、市内で住所を変更する転居、世帯の合併、分離、世帯主の変更などをする世帯変更の届け出は、変更した日から、14日以内に届け出なければなりません。市外へ住所を移す転出は、あらかじめ届け出をお願いします。市内または転出先で、行政サービスを確実に受けられるよう、引越などにより住所を移した方は、速やかに住民登録の届け出を行ってください。詳しくはお問い合わせください。

問 市民課 TEL 23・5334

人工透析のための通院費助成制度

腎臓じんぞうに障がいのある方に、人工透析のために通院する交通費を一部助

成します。対象となる期間は今年4月から9月までです。

●対象 次のすべてに該当する方

①市内在住で、人工透析を受けている方、②片道2km以上の距離を通院している方、③市税に滞納がない方

●申請方法 必要書類をお渡ししますので、10月15日(金)までに福祉課または各地域自治センターへご連絡ください(郵送可)。

問 福祉課

TEL 22・5158

㊦ 健康福祉課

TEL 42・1118

㊧ 健康福祉課

TEL 72・2203

㊨ 健康福祉課

TEL 85・2067

コミュニティ助成事業で屋外放送設備工事

(財)自治総合センター所管の宝くじ助成金を受け、桜台自治会では屋外放送設備工事を実施しました。桜台団地の皆さんの情報伝達手段とし

て、2か所に4基スピーカーを設置しました。

問 まちづくり協働課

TEL 22・4100(内線1352)



雇用創出奨励補助金を助成します

市では、離職し求職活動中の市民を正社員として雇入れた事業主に対して、雇用創出奨励補助金を助成しています。詳しくはお問い合わせください。

今月の表紙



親子一緒に、参加型保育

9月2日、中丸子保育園で、参加型保育が行われました。参加型保育は、保育園の雰囲気や、子どもの様子を保護者に知ってもらうために行われます。保護者が子どもと一緒に、運動や工作をしたり、給食を一緒に食べたりして、保育に参加するもので、年間8回ほど開催されます。

この日、年長クラスでは、運動会に参加する祖父母に、プレゼントする折り紙のペンダントを作りました。親子で楽しそうに話しながら、星や魚など思い思いの絵を色鉛筆で描き入れ、ひもを付けてペンダントを完成させていました。

催し

2010上田地域産業展

「産」「学」「官」「食(フードフェア)」をコンセプトに、長野県下千曲川流域の一大産業エリアとして上田市・東御市・坂城町・長和町・青木村の約100の企業や大学などが参加。ブース展示による優れた製品・技術・情報・研究の成果をご覧ください。

●日時／内容

- ・10月22日(金)午前9時30分～午後4時30分／ものづくり工場見学、上田地域産業活性化会フォーラム
- ・10月23日(土)午前9時～午後4時／ものづくり特別講演会、子ども向けものづくり出前授業、植物工場講演会、農商工連携販路開拓支援地域フォーラム

●場所 上田城跡公園体育館、上田城跡公園第二体育館

※ホームページ：<http://www.ueda-sangyoten.jp/>

問 上田商工会議所
TEL22・4500



お知らせ／催し

保育園・公立幼稚園 入園受け付け

- 受付日時／場所
・11月4日(木)・5日(金)正午～午後6時／入園を希望する保育園、公立幼稚園
- ・11月8日(月)・9日(火)午前8時30分～午後7時／保育課(ひとまちげ)

- 対象 正社員を平成23年3月31日までに雇入れた市内の事業主
- 助成金額 雇入れ一人に対し30万円
- 問 市雇用促進室
TEL22・4100(内線1405)

信州DCキャンペーン 上田コースを巡ろう

今月から始まる信州デスティネーションキャンペーン(DC)は、JRGグループと長野県がタイアップした大型観光キャンペーンです。

んき・健康プラザうえだ)、丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課(保育園、公立幼稚園で申し込みをしなかった場合)詳しくは、上田市ホームページ、または広報うえだ9月16日号をご覧ください。

問 市保育課 TEL23・5132

体育協会事務所が 移転しました

(財)上田市体育協会の事務所が、9月27日に教育委員会やぐら下庁舎1階(体育課の隣)へ移転しました。

- 日時 10月19日(火)午後1時～4時(受付は午後0時30分)
- 場所 上田東急イン・国際クリスタルホール3階信濃の間
- 対象 障がいのある方
- 持ち物 履歴書(数通)、筆記用具
- 問 上田公共職業安定所
TEL23・8609

上田地区障害者 就職相談会

事業所約20社の参加により、就職に対する相談や面接を実施します。参加費は無料です。

- 日時 10月23日(土)午前10時～午後4時
- 場所 上田市福祉会館、丸子長瀬市民センター、東御市中央公民館
- 内容 成年後見制度、相続、遺言、契約、農地転用、外国人の在留手続きなど。
- 問 長野県行政書士会上田支部
TEL25・8720

行政書士による 無料相談会

問 (財)上田市体育協会
TEL27・9400

催し

母と子の集い

- 親子で手作りおやつを食べたり、劇を楽しみましょう。
- 日時 10月21日(木)午前9時15分～11時
- 場所 乳児院(産院の西隣)
- 対象 6～24か月児とその保護者
- 定員 先着10組
- 申し込み 10月9日(土)～13日(水)の午前9時～11時に、電話で乳児院へ。
- 問 乳児院 TEL27・4408

講座・教室

ファミリー・サポート・センターの 講習会と会員募集

上田市ファミリー・サポート・センターでは、子育てに役立つ講習会を開催するとともに、会員の募集を行います。電話でお申し込みのうえお越しください。

◇講習会

開催日	講習時間	内容
10月14日(木)	午後1時～2時	ファミリー・サポート・センターの説明
	午後2時10分～3時30分	子どもの身体の発達と病気
10月15日(金)	午後1時～2時20分	子どもの遊び
	午後2時30分～3時30分	子どもの食事・健康管理
10月19日(火)	午後1時～2時	チャイルドシートの着用
10月20日(水)	午後1時～2時30分	子どもの心の成長とその背景 保育の心・子どもの世話
	午後2時40分～3時30分	サブ・リーダーとの交流
11月4日(木)	午後1時～2時30分	子どもの事故と安全対策

- 受付時間 午後0時30分～0時50分
- 場所 ふれあい福祉センター2階大会議室
- 参加費 無料(託児あり・要予約)
- 申し込み 10月7日(木)までに電話でファミリー・サポート・センターへ。

◇会員募集

- 依頼会員(子育ての援助を受けたい方)
市内在住または在勤のおおむね生後3か月以上12歳までの子の保護者
- 提供会員(子育ての援助ができる方)
市内在住で子どもを自宅で預かれる方、乳幼児や児童の保育に熱意のある方
- 両方会員 依頼会員、提供会員両方に該当する方
- 料金 月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前7時～午後7時/1時間600円、
これ以外の時間/1時間700円、入会金・年会費無料
- 持ち物 入会者(保護者)の顔写真(2×3cm)2枚、印鑑

問 上田市ファミリー・サポート・センター本部 TEL21・3016
 丸子支部 TEL43・2566 真田支部 TEL72・2998
 武石支部 TEL85・2466

第29回丸子四季の里 総合文化祭

丸子文化協会に加盟する各団体の会員を中心とし、市内外の子どもから大人までが参加して行う総合文化祭です。会場は丸子文化会館、セレスホールなどです(入場無料、一部参加費負担あり)。

◇総合美術展

- 日時 10月21日(木)～24日(日)午前9時～午後6時(24日は午後3時まで)
- ※会員以外の個人作品募集中。10月15日(金)までに丸子公民館へ申し込みにください。
- ◇お茶会
- 日時 10月23日(土)午前10時～午後3時
- 参加費 一席300円

◇丸子地域芸能祭

- 日時 10月24日(日)午前9時30分～午後3時(予定)

◇華道展

- 日時 10月23日(土)・24日(日)午前9時30分～午後5時(24日は午後4時まで)

◇丸子洋らん展

- 日時 10月30日(土)～11月4日(木)午前9時～午後6時(4日は正午まで)

秋の塩田平札所めぐり

秋本番の里をのんびりとたどりながら、昔ながらの習俗を体験し、地域の歴史や文化などを再発見してみませんか。いずれの日程とも、別所温泉共同浴場の入浴券を進呈します(わがまち魅力アップ応援事業)。

- 期日/コース(主催寺院)
 - ・11月3日(水・祝)/東塩田コース(龍光院TEL38・2561)
 - ・11月14日(日)/中塩田コース(安楽寺TEL38・2062)
 - ・11月20日(土)/西塩田・別所コース(満願寺TEL39・4382)
- ・10月19日(火)・11月10日(水)/車利用コース(長福寺TEL38・3029)
- 集合時間 午前8時30分
- 参加費 全コース共通200円(札所での朱印代は別途、各200円。なお、朱印帖・朱印軸はあらかじめ購入してください)。車利用コースは、追加5000円が必要です。
- 申し込み 事前に電話で各主催寺院へ。

◇丸子囲碁大会

- 日時 10月30日(土)午前9時～午後4時
- 参加費 一人1000円(昼食付、申し込みと参加費は当日徴収)
- 問 丸子公民館 TEL42・3147

問

市 まちづくり協働課
TEL 22・4100(内線1352)



自然エネルギー
先進地視察研修

うえだ環境市民会議では、地球温暖化防止の観点から、自然エネルギーなどの取り組みの先進地視察を実施します。視察を通して、地域で何ができるか、考えてみませんか。

●日時 10月22日(金)午前7時50分集合
●集合場所 市役所正面玄関
●視察地 飯田市、化石燃料ゼロハウス「風の学舎」・飯田市堆肥センター

●参加費 2000円(昼食代、視察料含む)

●定員 先着35名
●申し込み 電話で事務局へ。

問 うえだ環境市民会議事務局(市)
生活環境課内
TEL 23・5120

丸子金子図書館
図書館まつり

●期日 10月16日(土)
●時間/内容 午前10時30分〜「菜の花会」の皆さんによるおはなし会、午前11時15分〜11時45分/折り紙工作(秋のくだものほか)、午後1時30分〜3時30分/郷土の民話の読み合わせ(定員15名程度・テキスト用意します)

●場所 丸子金子図書館
問 丸子金子図書館
TEL 42・2414

室賀温泉
さららの湯温泉祭

●日時 10月17日(日)午前10時〜午後4時
●場所 室賀温泉さららの湯
●内容 室賀の里豊年太鼓・第六中学校吹奏楽部の演奏、川西小学校合唱班の合唱、健康相談、焼き鳥・焼きそば・飲み物などの出店、わたあめ・豚汁の無料サービスなど。

問 室賀温泉さららの湯
TEL 31・1126

第5回市民プラザ・ゆう
総合作品展

●日時 10月16日(土)・17日(日)午前10時〜午後5時(17日は午後3時まで)

●場所 市民プラザ・ゆう、中央公民館中庭(太極拳、ハワイアンフラ)
●内容 作品展示および発表、活動内容の紹介とバザー。茶席(17日午前10時〜午後2時)、作品販売(16日午前10時〜)、太極拳発表(17日午後1時〜1時30分)、ハワイアンフラ発表(17日午後1時45分〜2時15分)。

問 市民プラザ・ゆう
TEL 27・2988

東しげる&宮原教室
歌謡ショー

●日時 10月20日(水)午後0時30分〜
●場所 ふれあいさなだ館大広間ステージ(入館料必要)
問 真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

福祉機器展
inうえだ2010

高齢者向け福祉機器の展示会を開催します。当日は最新・多彩な福祉機器の展示のほか、特設の認知症福祉機器展示館を設置。また、介護ロボットの実演も行います。

●日時 10月22日(金)・23日(土)午前10時〜午後5時(23日は午後4時30分まで)

●場所 上田創造館大ホールほか
●入場料 無料

問

福祉機器展inうえだ2010実行委員会(宮澤)
TEL 29・0730

幼児期に伸びる人間力
講演会

●日時 10月30日(土)午前9時〜11時30分
●場所 塩田公民館
●内容 講演「これで納得! 幼児期の運動介入がもたらす効果について」(保護者向け)、運動遊びの実技(子ども向け)

●講師 渡邊真也氏(財)身体教育医学研究所研究員)

●対象 小学校低学年以下の子どもを持つ保護者および子ども、興味のある方。

●持ち物 上履き、タオル、飲み物
●参加費 無料(予約不要)

問 塩田総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会(工藤)
TEL 38・5282

海野町2010
秋のフードサミット

●日時 10月16日(土)午前10時〜午後5時
●場所 海野町通り(交通規制あり)
●内容 地元産農産物、加工品などの販売、大抽選会ほか。

問 海野町商店街振興組合事務局
TEL 22・9301

メディアアランド UEDA秋まつり

●日時 10月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時

●場所 マルチメディア情報センター

●内容 野外料理、ジャンボパチンコ、工作コーナー、デジタルアートグランプリ作品づくり、ペーパークラフトなど。詳しくはセンターホームページをご覧ください。

●参加費 無料(一部有料)

●問 マルチメディア情報センター
TEL 39・10000



ワールド街 IN天神ナイトバザール

●日時 10月30日(土)午前11時～午後9時30分

●場所 ワールド街(天神通り)

●内容 午前11時～午後4時／タイ

料理、午後5時30分～9時30分／ベトナム料理を中心に味わってください(500円)。／各国の紹介コーナー。

●問 ワールド街推進委員会(斉藤)

TEL 080・5141・3198

長野県児童生徒 美術展上小地区展

●日時 10月23日(土)～11月1日(月)午前9時～午後4時30分(初日は正午から。最終日は午後3時30分まで)

●場所 山本鼎記念館1階第2展示室

●内容 上小地域の小中学生の絵画、デザイン、版画などを展示。

●入場料 無料(その他の展示室は有料)

●問 上小美術教育研究会事務局(東部中学校内・齋藤)

TEL 62・0145

ハッピーハロウィン in UEDA 2010

仮装パレード「トリック・オア・トリート」(仮装して商店街の景品提供場所を巡った子どもたちには、地元産の果物や菓子をプレゼント)や、記念写真撮影会、エコイベント、ジャックランタンコンテスト、天神バザール、JA青年部による、農産物即売など街のあちらこちらで楽し

催し/講座・教室

い企画が盛りだくさん!

●日時 10月30日(土)午後1時～4時

●場所 天神商店街、海野町商店街、原町一番街商店街、松尾町商店街

●問 松尾町商店街振興組合(寺島)

TEL 22・2029

青島広志の 音楽教室コンサート

女性作曲家をテーマに、青島先生の楽しい講義&コンサートです。ぜひお出かけください(上田市文化支援事業)。

●日時 10月9日(土)午後1時～(0時30分開場)

●場所 真田中央公民館

●チケット 前売り2500円、当日3000円(全席自由)

●販売窓口 琴光堂楽器店、平安堂 上田しおだ野店、関酒店(真田町本原)、ながの東急ブレイガイド、イベントナガノ、ローソンチケット、e+(イープラス)

●問 青島広志音楽会実行委員会

TEL 72・1158

子どもの病気・けが 知っておきたい対処法

乳幼児のいる家族を対象に、子どもの急な発病時の観察ポイントや手当てなどについて小児科医がお話します。

●日時 10月20日(水)午後1時30分～

<広告欄>

第58回 ガス展

今年は2週にわたって開催します。

信大会場	10/16・17	メイン会場 海野町会場
		10/23・24・25

上田の冬はガスがいい

優待券に付いている「記念品引換券」をお持ち下さい。
どの会場でも、券と引き換えに記念品を差し上げます。

<p>信大会場</p> <p>◇信州大学繊維学部生協1F(学生食堂)及び中庭</p> <p>10/16日 9:30～17:00 17日 9:30～16:00</p>	<p>メイン会場</p> <p>◇上田ガス新社屋</p> <p>10/23日 9:30～18:00 24日 9:30～18:00 25日 9:30～17:00</p>	<p>海野町会場</p> <p>◇海野町会館</p> <p>10/23日 9:30～18:00 24日 9:30～18:00 25日 9:30～17:00</p>
---	--	--

皆様のご来場をお待ちしています。

上田ガス株式会社
TEL. 0268-22-0454

「あそびからまなぶこと」 を大切に

秋和保育園

ある晩、年長児の部屋にかわいいお客さまがやってきました。でも、その姿を見た人はだれもいません。正体は、はずかしがり屋のざしきわらし。留守の間に、お部屋で遊んでいったらしいのです。その証拠に、おもちゃは出たまま、壁には足あと、かわい^げい下駄の忘れ物まで…!やがて、子どもたちから「ざしきわらしに、下駄を返してあげよう」という声があがり、どうしたらよいか話し合ったところ「保育園に泊まって、また夜にやって来たら返せばいい」というアイデアが出ました。

このような経緯で、今年の年長児は園長先生やお父さん、お母さんをお願いして、お泊まり保育を行うことになりました。

いよいよ当日。みんな「ドキドキ。でもがんばる!」と、夕食のカレーライスを作



ざしきわらしからの手紙を発見!
「何て書いてあるのかな…」

り、夜の園内や庭を探検し、そして無事にざしきわらしに下駄を返すことができました。ざしきわらしからのお礼の手紙を見つけたときのみんなの表情といたら…その夜はどの子ども目的を達成できて、満足そうな寝顔でした。

このように秋和保育園では、心と体がバランスよく育つことを願って「あそびからまなぶこと」を大切にしています。

市の西部、塩尻地区の秋和にあり、太郎山のふもとで国道18号、上田バイパス、旧北国街道、そして田んぼに囲まれている当園には、周辺地区のほか市内外から通園するお子さんもたくさんいます。昨年は開園30周年を迎え、開園当時45名だった定

員は、現在120名となっています。これからも子どもたちと歩み、子どもたちとともに成長していく保育園でありたいと願っています。

平成16年3月に完成した新園舎には、毎日子どもたちの笑顔があふれます。



3時(1時受付開始)
場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ
持ち物 子どもの急な病気・けが 困ったときのガイドブック
申し込み 不要(託児希望は前日までに電話で健康推進課へ。先着12名)
問 市健康推進課 TEL 23・8244

講座・教室
秋の里山を満喫
「森の学校」を開催
日時 10月24日(日)午前9時~午後3時ごろ
場所 市民の森公園キャンプ場ほか

内容 森林づくり体験、まるごとキャベツの豪快スープ、クラフトづくり(変更する場合があります)
対象 小学生とその家族
定員 60名
参加費 大人・子ども各500円
申し込み 10月15日(金)までに森林整備課へ。
問 市森林整備課 TEL 23・5124

<広告欄>

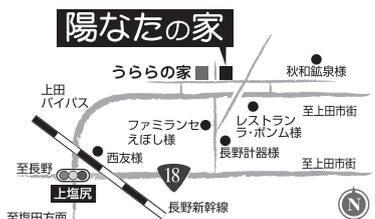


人に地球にやさしい未来への住まい

陽なたの家

- ★信州型エコ住宅(ふるさと信州・環の住まい)
- ★県産材の家(木曽ひのき・遠山杉・信州赤松・信州唐松)
- ★長期優良住宅・長期優良住宅先導的モデル(全建連)対応住宅
- ★CASBEEすまいS等級の家(建築物総合環境性能評価システム)
- ★自然エネルギー利用の家(OMソーラー・太陽光発電)

開館日: 平日 AM10:00~PM3:00
土曜・日曜日 AM10:00~PM5:00
上記時間外でもご連絡いただけましたらご案内致します。



美し信州建設株式会社
TEL 0268-27-6667
上田市中之家1268-1 FAX0268-27-6672
http://www.sinshuu.co.jp

男女(みんな)で解消 介護の不安

介護する側とされる側がより快適に暮らせるよう、基本的な考え方や介護術のコツを体験しながら学びましょう。詳しくは上田市ホームページをご覧ください。

●日時 11月2日、9日、16日、30日の火曜日、午前10時～正午

●場所 市民プラザ・ゆう

●対象 介護に関心のある方

●定員 20名

●受講料 1200円(別途テキスト代2500円)

●申し込み 10月8日(金)～26日(火)までに市民プラザ・ゆうへ受講料を添えてお申し込みください。

●託児 2歳から就学前(要申し込み)

●市人権男女共同参画課

TEL 23・5245

音訳ボランティア 養成講座

目の不自由な方や高齢者など、本を読むことができない方のために貸し出す録音図書を、作成する音訳ボランティアの基礎講座です。

●日時 10月23日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日、3月12日の土曜日、午前10時～正午

●場所 上田図書館2階大会議室

●講師 岩崎信子氏(游話舎代表)

元信越放送アナウンサー)

●対象 原則として年齢65歳以下のパソコンの基本的な操作ができる方

●定員 先着20名

●受講料 無料

●申し込み 10月5日(火)以降、上田図書館へ(電話申し込み可)。

●上田図書館 TEL 22・0880

初心者向け ハンゲル講座

●日時 10月7日(木)～毎週木曜日(1年間)、午前10時～11時30分

●場所 中央公民館第3会議室

●定員 20名

●参加費 月3000円

●市多文化共生推進協会 (土屋) TEL 42・3507

クラブUSC新設教室・ サークルの参加者を募集

クラブUSCでは、10月より新たに教室とサークルを立ち上げました。どなたでも気軽に参加できます。申し込みください。

◇社交ダンス教室

初心者の方、特にペアでの申し込み大歓迎です。

●日時 毎週月曜日午後1時30分～3時、毎週火曜日午後7時30分～9時

●場所 下堀コミュニティセン

ター

●参加費 回数券(11回分)3000円

◇YOU遊スポーツサークル

色々なスポーツ(バドミントン、ビーチボールなど)を楽しめます。

●日時 毎週月曜日午後7時30分～9時

●場所 神川小学校体育館

●参加費 3000円

◇共通事項

●持ち物 上履き、タオル、飲み物

●年会費 小中学生および60歳以上2000円、一般3000円

●うえだ総合型地域スポーツクラブUSC事務局

TEL 26・5320

「信州上田の偉人」講座 (第2回)

上田市出身または所縁の人物で、国内や世界で活躍した先達者をテーマに、人物像や業績について学びます。

●日時 10月23日(土)午後1時30分～3時

●場所 ほかりホール

●講演 演題「真田幸村と上田合戦」、講師/寺島隆史氏(前上田市立博物館長)

●定員 先着100名

●参加費 無料

●申し込み 10月8日(金)以降、電話または中央公民館で。

●中央公民館 TEL 22・0760

<広告欄>

県民共済グループは
生命保険部門
アフターサービス
満足度
1位

【日経ビジネス】2010年7月26日号
【2010年版 アフターサービス
満足度ランキング】

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何れも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

樹金還元率…82%
この部分がご加入者へ還元されます

コスト※



長野県民共済

共済取扱団体・長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体・厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

〇口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

昭和61年に、林野庁の後援を受け、緑の文明学会が制定したのが、森林浴の森日本100選。そこに選ばれているのが、真田地域の角間溪谷です。

角間溪谷は、烏帽子岳山麓の長さ4kmにわたる溪谷です。その中を角間川が流れています。浅い川底の岩の間を、しぶきを上げて流れ落ちる角間川の周囲は、木々が生い茂り、昼でも暗いほどで、森林浴にふさわしい趣を見せます。その左



秋には溪谷を囲む断崖に生えた木々が紅葉して、美しい景色となる。紅葉の見ごろは、10月中下旬。

右には切り立った険しい崖や巨岩が取り囲むように続きます。

溪谷内には、市の天然記念物に指定されている奇岩が六つあり、鬼が城、鬼の門、天狗の欄干、岩屋観音洞窟、アラ板の岸壁とネンボウ岩、シシの牢と名付けられています。鬼が城には、かつて昆耶という鬼がいて、坂上田村麻呂将軍に征伐されたと伝えられます。

秋には、溪谷を見下ろす断崖絶壁が紅葉に燃え立つ



上田の百選

森林浴の森日本100選 角間溪谷

溪谷を流れる角間川。周囲には奇岩が点在する。



絶景となり、多くの観光客が訪れます。また、忍者・猿飛佐助の修行の地と伝えられ、溪谷には真田一族の隠し湯とされる角間温泉があります。

角間溪谷のある横沢自治会の永井隆文自治会長に伺うと、岩屋観音洞窟には、岩屋観音堂が建てられ、同自治会では、毎年5月に祭りをを行い、神楽を奉納するそうです。

溪谷の見所を伺うと、「紅葉の時は、岩から生えた木がとてきれいだそうですが、厳冬期に「岩から垂れ下がったつららもまた素晴らしい」と言います。

今年、観音堂近くの木が倒れたときは、自治会で切って片付けたそうで、「観音堂の建つ洞窟や溪谷の岩などが、いつまでも変わらずいてくれればいいです」と話してくれました。

<広告欄>



あおやぎ眼科

AOYAGI EYE CLINIC

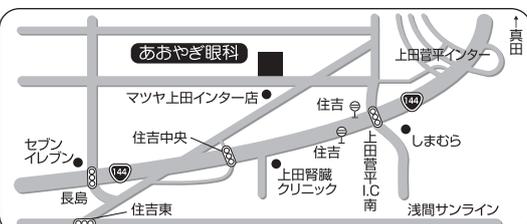
眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜復位術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



2週間! 水中運動集中講座

- 日時 10月14日(木)・16日(土)・20日(水)・21日(木)・23日(土)午後2時〜2時50分
- 場所 真田温泉ふれあいさなだ館
- 定員 先着20名(1回だけでも参加可)
- 参加費 大人1回2000円(クラブ会員1000円)(別途入館料5000円必要)
- 持ち物 水着、キャップ
- 申し込み 電話またはスポーツクラブ窓口で。

問 さなだスポーツクラブ
TEL 72・2657

子育て応援講座 デコ弁を作ろう

- 託児付き料理教室です。
- 日時 10月21日(木)午前10時〜午後1時
- 場所 神川地区公民館
- 講師 目黒正子氏(料理研究家)
- 定員 先着15名
- 参加費 受講料1000円、材料費700円
- 持ち物 エプロン、バンダナ、マスク
- 申し込み 10月12日(火)午前9時以降、電話で神川地区公民館へ。

問 神川地区公民館
TEL 25・1682

長野病院 第52回市民公開講座

- 日時 10月23日(土)午後1時30分〜2時30分
- 場所 長野病院研修棟3階講堂
- 講演 演題「地域医療の現状と今後の課題」、講師/大澤道彦氏(長野病院副院長)
- 参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

問 長野病院 TEL 22・1890

募集

審議会の委員を募集

- マルチメディア情報センター運営審議会の委員を募集します。
- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
- 募集人員 1名
- 任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 上田市マルチメディア情報センターの運営に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。
- 応募方法 所定の申込書(情報推進課、マルチメディア情報センターまたは上田市ホームページにあります)に「今後の地域情報化とマルチメディア情報センターの活用について」と題したレポート

Information A La Carte

講座・教室/募集

総合体育大会バスケット ボールの部参加者を募集

- (800字以内・書式自由)を添えて、情報推進課またはマルチメディア情報センターに提出。レポートと面接により決定します。
- 応募締切 10月21日(木)

問 マルチメディア情報センター
TEL 39・1000

- 期日 11月20日(土)・21日(日)
- 場所 上田城跡公園体育館
- 参加費 1チーム50000円(代表者会議へ持参)
- 申し込み 10月29日(金)までに電話で上田市バスケットボール協会事務局へ。

問 バスケットボール協会事務局
(両角)
TEL 090・2328・7237

JICA海外ボランティア 秋の募集説明会

- 開発途上国で課題解決に取り組む青年海外協力隊、シニア海外ボランティアの体験談を交えた募集説明会を開催します。

問 場所 中央公民館2階会議室
駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
TEL 0265・82・6151

<広告欄>

消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す
利息を引き下げる
業者の催促を停止する
支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あい 和 に さあ はやく かげしま ひろし
0120-182-388 認定司法書士 影嶋 広志
www.aiwa-law.com 長野県司法書士会会員登録番号690号

長野事務所/長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
 東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

あい和リーガル
フロンティア 長野事務所

東急 ● シエルエ
長野駅

受付/9:00~19:00(月~土曜)

債務整理

相談無料です
お気軽に
お電話ください

「借り過ぎ」より
「払い過ぎ」を
見直しませんか

過去のことを記録に残そうと、 神畑村誌の発刊作業を進めています。

てづかためひさ
手塚久英さん
てづかわかこ
手塚若子さん

昭和30年代までの農村地帯から、急速に住宅化・商工業が進んだという神畑自治会。

「道路ができたり、スーパーができてたりして、随分変わった過去のことを、記録に残したいと思ったんですね」と手塚若子さん(下の写真左)は話します。手塚さんは、わがまち魅力アップ応援事業の申請を機に発足した「神畑の歴史を記録する会」の事務局を務めます。

同会は、自治会から委嘱を受けた10人で活動し、古代から現代までの記録を書き留めた「神畑村誌」の発刊作業を進めています。



神畑自治会の「神畑の歴史を記録に残す会」は、わがまち魅力アップ応援事業の採択を平成20年度に受けました。今年度は事業の最終年度となり、「神畑村誌」の印刷、発刊を行います。事業の1年目は、過去の貴重な資料を保管する書庫を公民館内につくり、2年目は資料の収集と執筆が中心に行われました。書庫を作ったことで、資料を寄贈してくれる人もいます。同会では、こうした取り組みや編集の経過などを知ってもらうため、「神畑の歴史たより」を毎月発行し、全戸に配布しています。

上田小県近現代史研究会の会長で同自治会の小平千文(ちかみ)さんを編集長に、分担して資料収集と原稿の執筆を進め、取材に

伺った9月上旬には最終校正の読み合わせ(上の写真)が行われていました。300ページを超える紙面のレイアウトも自分たちで行い、史実の確認はもちろん、読む人が理解できる言い回しに修正するなど、作業は最終段階を迎えていました。

年表の作成や写真に説明書きを入れたり、これから行うことはたくさんあるようですが、神畑村誌は自治会内の全戸に1冊ずつ10〜11月には配りたいとしています。

記録する会の会長・手塚久英さん(下の写真右)は、「今、残さなければ、わからなくなってしまうことも多く、資料の収集が大変でした」と話していました。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

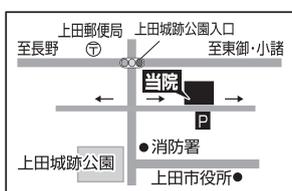
<広告欄>

医療法人三折堂 宮下 医院 神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 3:00~6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方は予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

今年で6回目を迎える丸子北中学校の総合学習コスモス大学が、6月17日から16学科(全5回)に分かれて開催されました。コスモス大学は、学校内外の人と触れ合い、共に支え合う豊かな人間性をはぐくみ、生きる力の育成を目的に開催するもの。各学科とも異なる学年の生徒がグループになり、地域の方を講師に迎え、生徒が授業を進めているのが特徴です。

その中の依田川探検・自然公園作りコースは、中丸子親水公園を会場に、水質調査、水辺の生物観察、アレチウリの駆除、いかだ作り、親水公園の樹木への名札付けなどを行いました。

9月2日に行ったいかだでの川下り体験では、タイヤチューブと合板で作ったいかだを2本の棒で操り、ほかでは味わうことのできないフワフワとした乗り心地を満喫。全員でバランスをとりながら依田川を下りました。この学習を通じて、生徒たちの異なる学年間の交流も進み、地域や環境への意識も高まったようでした。

地域とのふれあい

丸子北中学校コスモス大学



「戦国BASARA」とタイアップ

別所線と上田バスにラッピング車両



©2010 CAPCOM/TEAM BASARA

と話ししました。続いて、9月12日からは、上田バスの菅平線に同じく真田幸村をラッピングした車両が登場。真田幸村と上田城がデザインされた上田駅から真田バス停までの記念乗車券も好評で、同社の舟見哲也取締役業務本部長は、「大勢の観光客や、地元の方にも乗っていただきたい」と話していました。電車、バスとも12月上旬まで運行予定です。

上田縁の戦国武将・真田幸村が登場するテレビアニメ「戦国BASARA」の放送を記念して、上田電鉄別所線と、上田バスに戦国BASARAのキャラクター・真田幸村をラッピングした車両が登場し、訪れた観光客や市民の目を楽ませています。ラッピング車両が先に導入されたのは、別所線。8月6日に、上田駅で関係者が出席してラッピング電車の出発式が行われ、県内外から多くのファンが訪れました。出発式で母袋市長は、「真田の生きざまに共感する方も多い。多くの方が別所線に乗ってもらいたい」と話していました。

真田

集まった人たちは、さわやかな高原と美しい音色を楽しみました。この後、日ごとにハーブの一種のアルパヤ、南米発祥の縦笛ケーナ、ギター、ピアノなどのコンサートが行われ、連日多くの人が、らいてうの家を訪れました。また、8月1日は子どもまつりとして、チーンソーアートの実演やアフリカの太鼓・ジャンベの演奏が行われ、訪れた親子が楽しめました。

期間中、県内外から約1000人が訪れ、参加者は地元のボランティアの皆さんとのふれあいの夏祭りを満喫していました。



7月31日から8月8日までの9日間、真田地域(静岡県)高原の平塚らいてうの家周辺を会場に、あずまや高原夏祭りが開催されました。



あずまや高原夏祭り

らいてうの家で真夏の祭りを初開催

祭りは、らいてうの家実行委員会が今年、初開催。初日には、フルート奏者の大和田葉子さんのオーブニングコンサートが行われました。静かな高原に大和田さんの美しいフルートの音色が流れると、周囲の森では、うぐいすなど小鳥たちも競うようにさえずり

食育にも役立つ武石井

9月6日、依田窪南部中学校の給食に武石井が登場しました。同校では以前、1年生の家庭科の授業で、生徒たちに野菜をたくさん食べてほしいという願いから、野菜がたくさん使われた武石井を紹介しました。そして、地元産食材についても生徒に関心を持ってもらいたいと、自校給食の良さを生かし、武石井を給食のメニューに取り入れました。給食で生徒が盛り付けしやすいように、ひき肉を使うなど、工夫された武石井は生徒にも好評で、当日は、調理の指導をしてくれた武石井考案者の児玉けさみさんを招き、1年生の教室と一緒に給食を食べました。武石井を初めて食べた1年生は「ごまみそ味がおいしくて、これなら野菜もいっぱい食べられそう」と話していました。発売から毎月、1,000食以上販売されている武石井。武石小学校の給食にも登場予定で、新しい特産品としてますます定着していきそうです。



武石



四ツ葉スケッチ



【最優秀賞】(部門、作者)

- 山口大根 「太郎くん」松本優雅さん(北小3年)
- うえだみどり大根 「ダイコンマン」押金紘輔さん(北小3年)
- 地大根ペア 伊藤美穂さん(西小6年)

上田の宝・地大根を守り伝えよう!!
 「地大根キャラクター・コンテスト」の入賞作品決定
 提供／長野大学環境ツーリズム学部古田ゼミナール

上田地域に伝わる伝統野菜・山口大根や、上田特産のうえだみどり大根などをもっと知ってもらおうと、長野大学環境ツーリズム学部古田ゼミナールの学生たちが企画した、「地大根キャラクター・コンテスト」の審査会が9月10日に長野大学で行われました。審査会には学生審査員のほか、JA信州うえだ、上田商工会議所などから審査員を迎え、厳正な審査のもと市内の小中学生の応募作品183点の中から、「山口大根」、「うえだみどり大根」、「山口大根とうえだみどり大根の両方をあわせた」大根ペア作品の3ジャンルでそれぞれ最優秀賞を、そのほか「伝統野菜で賞」、「ほほえましいで賞」など計13点の入賞作品を決定しました。

委員長を務めた同学部3年の江口明紀あきのりさんは、「今後入賞作品の中から数点をデザイン化し、上田らしいキャラクターグッズを開発して、産業展や地域のイベントで発表したい。上田地域を盛り上げていきたいですね」と意気込んでいました。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。