

広報

うねだ

Public Relations

2010
8.1

No. 105

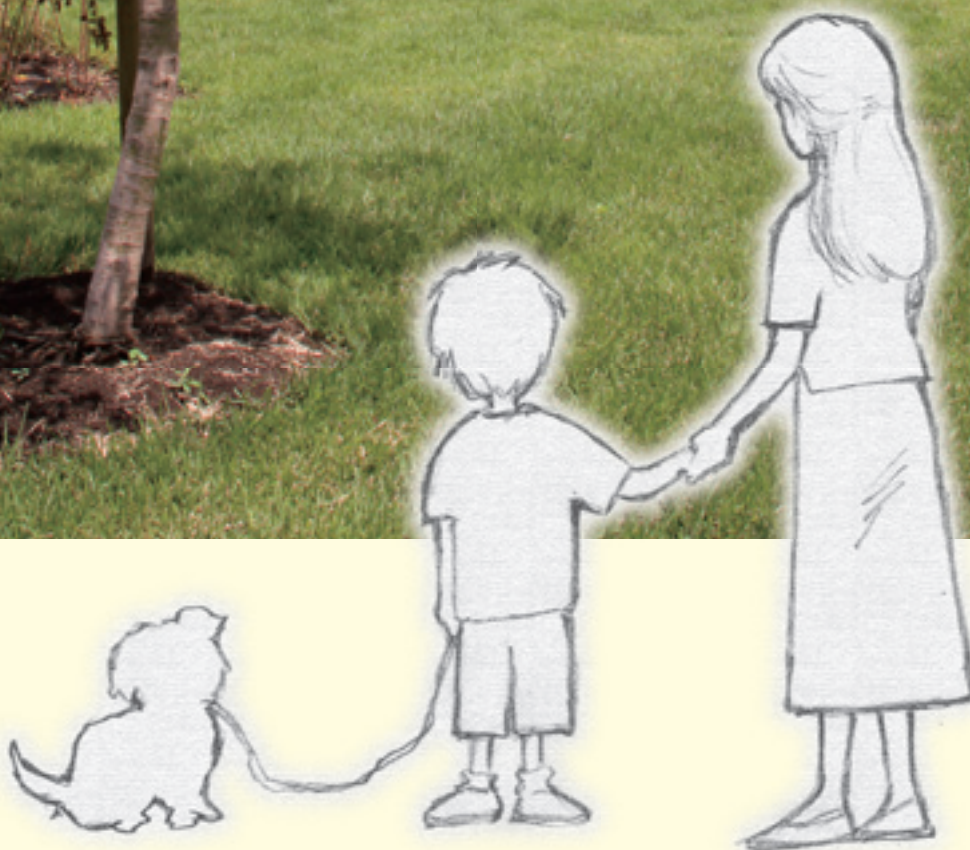


CONTENTS

- 2 発達相談センター
- 6 情報びっくあっぷ
- 10 情報あ・ら・かると
- 13 キラリ☆輝くこどもたち！
- 15 上田の百選
- 17 情熱地域
- 18 四ツ葉スケッチ
- 20 読者通信

発達相談センターって どんなところ？

健康づくりと子育て支援の拠点として、6月1日に「ひとまちげんき・健康プラザうえだ」がオープンしました。この施設に、お子さんの発達について心配なことや不安に思うことがあった時、臨床発達心理士や保健師などの専門職員が相談に応じ、解決の糸口を見つけられる場所として「発達相談センター」を開設しました。



発達障害とは

「ちょっと気になる子」、「困った子」、「育てにくい子」とみられている子どもたちの中に、「発達障害」と診断される子どもたちが増えています。

発達障害者支援法において、発達障害は「自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。

用語の説明

●自閉症

特徴として、社会性の障がい、コミュニケーションの障がい、想像力の障がいがあります。

●アスペルガー症候群

自閉症の特徴のうち、言語の発達が比較的良好で、一見、人付き合いも良さそうに見えるのが特徴です。

●広汎性発達障害

自閉症、アスペルガー症候群などの総称。

●学習障害(LD)

読む、書く、算数など、特定の能力と使用が著しく困難といった特徴があります。

●注意欠陥・多動性障害(ADHD)

注意(集中力がない)、多動性(じっとしてられない)、衝動性(順番を待てない)という特徴があります。

※参考文献

発達障害の早期発見、早期支援ガイドブック
(日本発達障害ネットワーク編)

子育ての難しさ

子どもは、エネルギーが豊富、向こう見ず、危険なことが大好き。そして甘えん坊、泣き虫、かんしゃくもちです。

みんな個性があり、成長のスピードもまちまちですから、落ち着きがない、危険なことをする、友だちや兄弟とすぐにけんかをする、親や先生の言うことをきかないというような行動が、周りの子どもと比べて目立つこともあります。

そんな時はやり方を教えたり、時には叱ったりすることも必要ですが、日常生活の中で本人が「どうしていいかわからない」という「困り感」を感じている場合には、支援が必要です。

「何でそんなことをするの!」と何度も叱ることより、具体的に「○○した方がよい」と言ってあげた方がいいのかもしれない。

発達に遅れや障がいがある場合には、失敗が多かったり、自分が興味のあることを何回も繰り返し話したりすることがあります。そのため、しよっちゅう怒られたり注意されているうちに、反抗的な態度をとるようになり、親は、一層育てにくさを感じ、育てる意欲もなくなってしまうがちです。

発達障害によく見られるサイン





上田市の状況と対応

保育園・幼稚園では…

市内の保育園および公立幼稚園に在園する園児総数約3,700人中、医療機関より自閉症など広汎性発達障害やADHDの診断を受けている児童、および発達障害の可能性があると思われる児童、身体および知的な障がいのある児童などを含めた発達に気がかりな児童は200人を上回る状況となっており、年々増加する傾向にあります。

年齢により乳幼児健診などでは、健康推進課の保健師が相談を受けており、保育園などでは保育課の担当保育士が保護者からの相談を受けています。担当保育士への発達に係る相談は、年々件数が増加しており、平成21年度では約400件の相談があり、今年度はさらに増加が見込まれます。

小中学校では…

市内小中学校では、発達障害など教育上特別に支援が必要な児童生徒が増加傾向にあり、市では平成22年度、小中学校に54人の特別支援教育支援員を配置し、学習支援等学校生活上のサポートを行っています。

また、小学校の児童を対象に地域の皆さんや大学生のボランティアを募集し、子どもたちへの支援をしていただいています。

上田市教育委員会の特別支援教育担当指導主事への就学に関する相談は、年々件数が増加しており、平成21年度は211件の相談がありました。

発達障害や情緒不安定などのある児童生徒のうち、希望があり必要と認められた子どもたちが入級する小中学校の自閉症・情緒障害特別支援学級の平成22年度在籍者数は、平成19年度に比べ約2倍に増えています。



発達相談センターの概要

発達相談センターは、発達にかかわる関係者、関係機関と連携し、上田市在住の18歳未満のお子さんとその保護者の皆さんを対象に次のような事業を行います。

・相談事業

臨床発達心理士、作業療法士、言語聴覚士、保健師などの専門職による個別相談のほか、専門職がチームを組み、それぞれが専門の立場からお子さんの行動やことばの様子なども見ながらお話を伺います。

チームでお子さんに必要な支援内容や支援の方向性、生活の場(家庭、保育園・幼稚園、学校など)で生かすことができる支援方法などを検討しお伝えします。

なお、相談には、事前に予約をお願いします。電話での相談もお受けしますが、お子さんの様子や行動などを詳しく知るため、お子さんと一緒に改めて発達相談センターにお越しただくこともあります。

・ペアレント・トレーニングの実施
ペアレント・トレーニングは、育てることが難しいと感じることが多い発達障害と診断されたお子さんの育て方をもう一度見直し、効果的な対処方法や適切な子育ての方法を保護者の方に学んでいただきます。

・親子教室への協力
健康推進課や子育て支援センターで行っている親子教室では、幼児期

の親子を対象に課題遊び、親子遊びなどを通してお子さんの成長を促し、お母さんの不安に寄り添いながら支援しています。また、お母さんがお子さんの特性を知ってかわり方を学ぶ場となっています。

このほか、市民の皆さんを対象とした講演会や保育士の研修会を開催します。

・児童精神科医による発達相談
月1回の予約制です。なお、診察は行いません。

年齢に応じた支援

上田市では、お子さんの年齢に応じた育ちを支援するため、乳幼児

期(0歳～就

学前)には乳

幼児健診、発

達心理相談員

による育児相

談、言語聴覚

士によること

ばの相談、作

業療法士によ

る発達相談を行っています。

保育園および公立幼稚園では、発達支援の専門的知識を有するスタッ

フが、対象児の早期発見や支援の方

法など具体的な手立てについて、保

育士への指導・助言を行う巡回指導

事業や保護者などへの発達相談事業

を行っています。また、教育相談所

では小中学生の不登校に関する相談

などの事業も行っています。

発達相談センターは、すべての子どもがその子らしく健やかに成長でき、学びと育ちが保障できるよう、発達障害の早期発見と、ひとまげんき・健康プラザうえだ内の健康推進課、保育課、教育相談所のほか、お子さんの発達支援にかかわる関係機関や関係者の皆さんとも連携を図りながら、お子さんのライフステージに応じた一貫した支援を継続的に行うことを目指しています。

発達障害なのか、その子の持つ個性なのかを判断することは難しいと言われています。

発達相談センターは、困っているけれどどうしていいのかわからず

発達相談センターは、

どうしたらいいかわからず

困っている方の、解決の

糸口を見つける相談窓口です。

「困り感」を感じている子どもや家族の皆さんの相談窓口です。

相談にお越しいただいた皆さんに寄り添いながら、子どもたちが健やかに生活していくことができるよう支援していきます。

相談受付／月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

相談予約／月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

☎ 発達相談センター TEL24・7801

総合保健センター
中央子育て支援センター
発達相談センター
教育相談所



ひとまちげんき
健康プラザうえだ

People, Town, Vitality-Health Plaza Ueda

かけゆストリートフェスティバル



日時 8月28日(土)午後1時～8時

場所 鹿教湯温泉交流センター特設ステージ

内容

- ・自然派音楽祭／大自然をバックに、フォルクローレ、フォークソング、和太鼓などの演奏が披露されます。
- ・各種屋台／たこ焼き・金魚すくい・おみくじ屋さんなどなど、夏祭りには欠かせない昔なつかしの屋台がお目見えします。
- ・大花火大会／フィナーレに打ち上げ予定。

※内容は変更になる場合があります。

問 鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331



自然派音楽と屋台に花火

2010年代をどう生きるか

今年は「2010年代をどう生きるか」をメインテーマに開催します。また、丸子文化協会主催の講演会も特別講座として同時開催します。

期日／タイトル・講師

- ・ 8月18日(水)／開講式、「福沢諭吉と丸子」・石井寿美世氏(日本学術振興会特別研究員、慶應義塾福澤研究センター研究嘱託)
- ・ 8月20日(金)／「必聴！必(体)験！篠原流トレーニング～脳の活性化と結びつけた健康づくり」・篠原菊紀氏(諏訪東京理科大学共通教育センター主任・教授、東京理科大学総合研究機構併任教授)※丸子文化協会主催の特別講座
- ・ 8月26日(木)／「世界の中の日本ーどうなるこれからの国際情勢ー」・佐々淳行氏(元内閣安全保障室長)
- ・ 9月3日(金)／「家庭から考える、地球環境とこれからのエネルギー」・小関哲哉氏(国際問題評論家)
- ・ 9月9日(木)／「美術の本物と偽物ー琳派の工芸・鑑定学は成立するかー」・竹内順一氏(永青文庫館長)、閉講式

時間 午後7時～

場所 丸子文化会館小ホール

受講料 1回200円、全日程(4回)500円、8月20日の特別講座は無料。70歳以上の方、障がいのある方、高校生以下は無料(申し込み時にお申し出ください)。

申し込み 電話またはFAXで信州夏期大学運営委員会事務局へ。当日受付、1回だけの受講も可能です。

※手話通訳・託児を希望する方は申し込みの際に、お申し出ください。また、丸子地域に限り、交通手段のない方、障がいのある方は、社会福祉協議会丸子地区センターの無料送迎がありますので、申し込み時にお申し出ください。

問 信州夏期大学運営委員会事務局(丸子公民館内) TEL42・3147 FAX42・0303

「戦国BASARA」とタイアップ

商品化やイベントの展開を

今、時代は空前の戦国ブーム。その火付け役となった、人気アクションゲーム『戦国BASARA』シリーズと、ゲームを原作としたTVアニメ『戦国BASARA 弐』。我ら郷土の英雄・真田幸村が登場するこの『戦国BASARA』と上田市がタイアップし、様々な事業を展開しています。

上田市は、6月26日(土)に東京国際フォーラムで行われたTVアニメ『戦国BASARA 弐』のイベントにおいてタイアップを発表。7月11日(日)からTVアニメ『戦国BASARA 弐』の放映も始まり、ますます注目を集めています。

ゲーム、アニメそれぞれの『戦国BASARA』キャラクター真田幸村を使った地域限定の商品化が市内の業者により進められ、観光会館で販売しているリンゴクッキーや、市内酒店で販売しているお酒のラベルにキャラクターイラストが使用されています。いずれも好評で、今後もいくつかの商品化が進められます。

また、『戦国BASARA』の真田幸村が表示された上田電鉄別所線が運行開始予定。8月6日(金)に出発式が予定されており、記念切符も発売の予定です。

秋には、『戦国BASARA』を活用した宝探しイベントも企画されており、これをきっかけに、「真田一族の郷」信州上田がより魅力的な観光地となるよう、取り組みを進めていきます。

問 上田観光コンベンション協会(市観光課内) TEL23・5408



©2010 CAPCOM/TEAM BASARA



大河ドラマ実現に向けて

第1次上田合戦(8月2日開戦)における真田軍の反撃を、勇壮な「真田出陣ねぶた」で再現したお祭り。真田昌幸・幸村の勇姿を描いた鏡絵と、昌幸・幸村の婦人を描いた見送り絵が扇型の大灯ろう(ねぶた)となって中央商店街を練り歩きます。このまつりは、NHK大河ドラマ「日本一の兵真田幸村公」放映を実現するための署名促進などを目的に行われるものです。

日時／内容／場所

- ・ 8月6日(金)午後5時～9時(前夜祭) 講演会「幸村の心を語る」／ほかりホール
トーク＆ライブ「戦国夜話～地炉の間～日本一の兵真田幸村公を大河ドラマにしよう！」
幸村屋台村(幸村市)／八十二銀行上田支店前広場(旧一富士跡地)
- ・ 8月8日(日)午後6時～9時(真田出陣ねぶた) 着到の儀、出陣の儀、帰陣の儀／八十二銀行上田支店前広場
1,000人による曳航(ねぶた曳き)／海野町・松尾町・原町

問 日本一の夏まつり真田出陣ねぶた実行委員会(宮下) TEL090・2226・2285



大灯ろうの照明設置作業



ねぶたの絵の制作

日本一の夏まつり真田出陣ねぶた

会場周辺は車両通行止

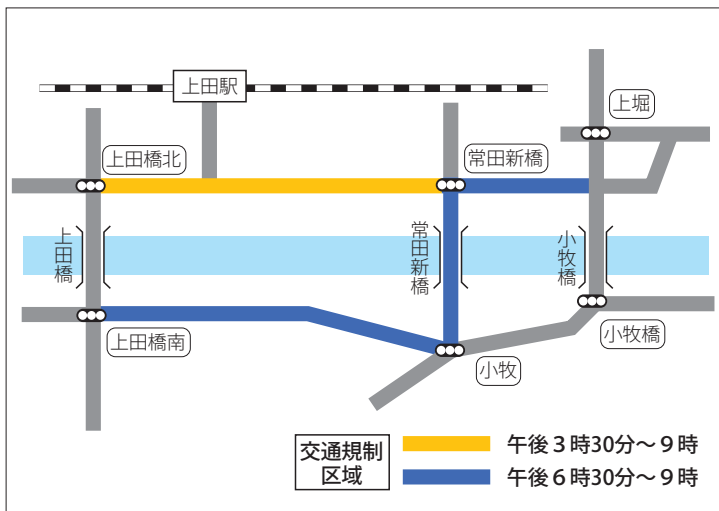
日時 8月5日(木)午後7時～荒天の場合は順延

場所 常田新橋下流300m付近

車両通行止時間／区間

- ・午後3時30分～9時／上田橋～常田新橋(右岸堤防道路)
※昨年までと変更となりましたのでご注意ください。
- ・午後6時30分～9時／常田新橋、常田新橋～小牧橋下(右岸堤防道路)、上田橋～常田新橋(左岸堤防道路)

問 信州上田大花火大会実行委員会(上田商工会議所内)
TEL22・4500



信州上田大花火大会の交通規制

「寧波市」訪問の旅参加者募集

旧上田市が、^{ニンポウ}寧波市と友好交流提携を結んでから今年で15周年となります。
上海国際博覧会開催や、(社)日中友好協会が創立60周年を迎える節目の年に、上田市からの市民訪中団参加者を募集します。ぜひご参加ください。

期日 Aコース／10月11日(月)～14日(木)、Bコース／10月11日(月)～16日(土)

訪問都市 Aコース／寧波市(記念交流)～上海市(国際博覧会)
Bコース／寧波市(記念交流)～上海市(国際博覧会)～北京市(人民大会堂)

定員 Aコース／先着10名、Bコース／先着20名

費用 Aコース／約145,000円、Bコース／約175,000円

申し込み 8月20日(金)までに秘書課または上田日中友好協会(夜間休日)へ。

※日程・費用等については、国際情勢、為替の状況で変更になる場合があります。

問 市秘書課 TEL22・3435、上田日中友好協会(池上) TEL25・3360

友好交流提携15周年記念



てんいちかく
天一閣
明代に建設された中国最古の書庫。
寧波市に現存する。

キックオフフォーラム

まちづくり講座にご参加を

上田市では地域内分権と市民協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さんの自発的・主体的な地域活動を支援しています。平成22年度は、まちづくりコーディネーター養成講座(全10回)を計画しています。開講に先立ち、参加者の募集を兼ねて市民の皆さんに関心を持っていただき、まちづくりに参加いただく契機として、まちづくり講演会を開催します(参加費無料)。

日時 8月28日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)

場所 長野大学リプロホール

演題 協働によるまちづくり

講師 セーラ・マリ・カミングス氏
(株)村一市村酒造場 代表取締役

問 市まちづくり協働課 TEL22・4100(内線1703)

SARAH MARIE CUMMINGSさん
アメリカ・ペンシルベニア州立大学卒業後、
数々のアイデアを生かし地域の良さを引き
出しながら小布施にとけ込んで活躍中。



8月1日から支給対象を拡大

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給には表の金額の所得制限があります。また、受給するためには申請が必要となるため、該当と思われる家庭には申請書を送付しています。11月30日(火)までに忘れずに手続きをしてください。なお、申請書が届かない方で、該当していると思われる方は、子育て・子育て支援課までお問い合わせください。

●児童扶養手当の所得制限表

平成21年中の所得金額が以下の金額を超えた場合、支給されない場合があります。

扶養親族等の数	本人		配偶者および 扶養義務者
	全部支給の場合	一部支給の場合	
0人	190,000円未満	1,920,000円未満	2,360,000円未満
1人	570,000 //	2,300,000 //	2,740,000 //
2人	950,000 //	2,680,000 //	3,120,000 //
3人	1,330,000 //	3,060,000 //	3,500,000 //

問 市子育て・子育て支援課 TEL23・5106

父子家庭にも児童扶養手当を支給

塩田平の文化遺産を学ぶ

ふるさと学習会

日時／内容・講師

- ・ 8月22日(日)午後2時～／講演「上田市内の古墳とその時代」・川上元氏^{つばさ}(長野県文化財保護協会理事)
- ・ 9月26日(日)午後1時～／産川から沢山池まで(現地)・甲田三男氏(上田市文化財保護審議会委員)
- ・ 10月17日(日)午後2時～／手塚、新町地区の文化財(現地)・塩田平ボランティアガイドの会
- ・ 11月14日(日)午後2時～／舌喰池の水鳥(現地)・小柳守男氏(日本野鳥の会長野支部長)
- ・ 12月19日(日)午後2時～／講演「塩野神社について」・宮本達郎氏(塩田平文化財保護協会会長)
- ・ 2月6日(日)午後2時～／講演「塩田平に伝わる民話」・稲垣勇一氏(塩田平民話研究所所長)
- ・ 3月6日(日)午後2時～／講演「青木村の大法寺と義民について」・桜田義文氏(青木村郷土美術館館長)

場所 塩田の里交流館「とっこ館」(現地学習は同館集合)

参加費 無料

現地学習の持参品などは事前にお問い合わせください。

問 西塩田地区振興会(中沢) TEL38・5831

お知らせ

Information A La Carte

保育料の減免について ご相談ください

景気の低迷が長期化する中、子育て世帯の経済的な負担を軽減して、子育て支援を図るため、昨年度に引き続き、保護者の失業などにより年度途中で収入が著しく減少した家庭の保育料などを減免します。

申請には添付していただく資料があるため、事前にお問い合わせください。

●対象 前年に比べて5割以上収入が減少することが見込まれ、保育料などに滞納がない家庭（保育料の階層によって対象にならない場合もあり）。

●減免期間 平成23年3月末まで

●申請書類の配布と受付場所 保育課、丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課、市内の保育園・公立幼稚園

問 市 保育課 TEL 23・5132

丸子金子図書館が 特別整理のため休館

図書や資料の特別整理のため、8月25日(水)～9月1日(水)の期間休館します。休館中の本の返却は、同館玄関入り口の返却ポストをご利用ください。

蔵書の点検など利用者の方々に迅速に図書や資料を提供するための大切な作業です。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、移動図書館あおぞら号は通常どおり行います。

●対象 丸子金子図書館
TEL 42・2414

お盆中のごみ収集は 通常どおり実施します

8月13日(金)と16日(月)のごみ収集と、上田・丸子クリーンセンターの受け入れは通常どおり行います。

問 市 廃棄物対策課
TEL 22・0666

女性のための暮らしの 中の悩みごと相談所

女性人権擁護委員が女性に対する暴力やセクハラ、子ども同士のいじめ、家庭内の悩みごとなどの相談を



今月の表紙

究極の地産地消「武石井」

「武石地域の新たな特産品を作りたい!」という住民有志の熱い思いが、わがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、形になった武石井。7月1日に発売されました。

武石温泉うつくしの湯では、午前11時ころ第1号の注文を受け、調理された食材を丁寧に盛り付けていました。また、武石地域内の他の協力店2店でも、お昼に注文が殺到していました。

地元産食材を使い、特製ごま味噌だれをかけた究極の地産地消「武石井」は、武石地域外での販売も始まり好評です。ぜひ、ご賞味ください。

お受けします。相談は無料、予約不要で、秘密は固く守られます。

●日時 8月26日(木)午後1時～4時

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●対象 悩みごとのある女性

問 上田人権擁護委員協議会(長野地方事務局上田支局内)
TEL 23・2001

マナーを守り清潔で 美しいまちづくりを!

捨てられたごみは、だれが拾うのでしょうか? 道路や駅前広場、公園、そのほか公共の場所へ空き缶やペットボトル、たばこの吸いがら、紙くずなどをポイ捨てすることは条例で禁止されています。

この条例には指導、勧告・措置命令があり、違反した場合には罰則があります。

問 市 生活環境課 TEL 23・5120

<広告欄>

小柳産業(株)

上田工場は土日・祝日休まず営業!

8月14日～16日はお休みさせていただきます

上田市材木町: 22-5353
上田市東内: 43-0053

粗大ごみの処分など

ごみの
ことなら
すぐ相談

お持込み 大歓迎

11

歯から元気になろう フェスティバル

口腔ケアの重要性をテーマとした講演会、歯科健診、相談会等を開催します(地域発・元気づくり支援金活用事業)。

●日時 8月22日(日)午後1時～5時
●場所 ひとまちげんき・健康プラザうぐいさだ

●内容 ①講演「健康は健口から」講師／新庄文明氏(8020運動提唱者)、②口腔ケア研修会「私とあなたのお口ケア」講師／新庄文明氏・和泉良大郎氏(開業医)、③両氏と上田小泉歯科医師会による歯科健診、④五島真理為氏(カウンセラー)による心の相談

●参加費 無料

●申し込み ②③④と託児は8月10日(火)までに電話で事務局へ。

●NPO法人響きあう命の力・難病・障害児者と関わる人の会事務局(金子) TEL73・2748

信州大学繊維学部 親子教室と夏の一般公開

●日時 8月11日(水)午後1時～3時

●場所 信州大学繊維学部附属農場

●内容 暮らしを支えるいきもの・カイコとクワの見学会

●講師 金勝廉介(繊維学部応用生物学系教授)

●対象 小学生と保護者

催し／講座・教室

●定員 10組(20名)

●参加費 無料

●申し込み 電話で信州大学繊維学部へ。

●その他 8月22日(日)・29日(日)午前10時～午後5時、繊維学部資料館／疾走するファイバー展。こちらの見学は申込不要です。

●信州大学繊維学部(岩波) TEL21・5313

平成22年度千曲川 流域学会夏の研究会

●日時 8月22日(日)、第一部／午後3時～5時、第二部／午後5時30分

●場所 上田道と川の駅交流センター

●内容 第一部／指標生物を用いた水質判定調査とヤナの見学会、第二部／地元食材などを使った料理を食べながらの交流会

●参加費 第一部／無料、第二部／1000円

●申し込み 8月18日(水)までに電話で事務局へ。

●千曲川流域学会事務局(竹内) TEL38・7771

日本の祭り絵展

中国南京市出身で、国際的にも活躍している水墨画家・傅益瑤さんが

独特なタッチで描く、日本各地の代表的な祭りを題材とした絵画展を開催します。今回は「別所温泉 岳の織」を含む約60点の新作を展示します。

●期日 8月13日(金)～20日(金)

●場所 上田創造館文化ホール

●入場料 無料

●傅益瑤・日本の祭り絵展実行委員会 TEL23・1111



講座・教室

Information A La Carte

さなだスポーツクラブ レディーステニス教室

トップジュニア選手のコーチや、テレビの解説などで活躍中の元女子プロテニス選手・長塚京子さん監修のコーチがていねいに指導します

●日時 8月10日～10月26日の毎週火曜日、午後1時30分～3時

●場所 真田運動公園テニスコート

●対象 テニス初中級者

●定員 先着10名

●参加費 クラブ会員1回200円、一般1回500円

●申し込み 電話または、さなだス

<広告欄>



人に地球にやさしい未来への住まい

陽なたの家

- ★信州型エコ住宅(ふるさと信州・環の住まい)
- ★県産材の家(木曽ひのき・遠山杉・信州赤松・信州唐松)
- ★長期優良住宅・長期優良住宅先導的モデル(全建連)対応住宅
- ★CASBEEすまいS等級の家(建築物総合環境性能評価システム)
- ★自然エネルギー利用の家(OMソーラー・太陽光発電)

開館日：平日 AM10:00～PM3:00
土曜・日曜日 AM10:00～PM5:00
上記時間外でもご連絡いただけたらご案内致します。

★夏の涼しさ

体験会開催中!

陽なたの家



美し信州建設株式会社

TEL 0268-27-6667
上田市中条1268-1 FAX0268-27-6672
http://www.sinshuu.co.jp

地域の中で見守られながら 大きくなあれ

依田保育園

依田保育園は、県道169号線沿いの現在トンボハウスのある場所から、平成10年に依田小学校グラウンド跡地だった現地に新築移転しました。北側に山々を望み、一步園を出ると、田んぼや畑が広がるのどかで静かな環境にあります。近くにはラベンダー畑で知られる信州国際音楽村もあり、地元の園として様々なイベントに参加しています。子どもたちも歌うことが大好きです。

当園は園児130人の大規模園で、子どもたちが広範囲から通園していることも特長の一つです。「近所の子どもたちが集まり遊びながら、そのかわりの中で育つものを大切に、その流れを小学校へもつなげていきたい」と、地区別異年齢グループを作



「今日はどれを借りようかな…」

り、昔ながらの多彩な活動をしています。広い園舎や園庭には、異年齢の子どもたちが一緒に遊べる環境があり、ダイナミックな遊びが展開されています。

また、子どもたちは地域を巡回する移動図書館「あおぞら号」の来園を心待ちにしています。月1回の親子貸出では、大勢の保護者がわが子と一緒に絵本を選びます。定期的に読み聞かせの会の方や、保育士に絵本を読んでもらうことにより、絵本への楽しみをさらに広げる工夫もしています。

菜園活動では、地域の方と一緒に原体験を積むことで、食物に関しての発見や驚きを感じ、食の大切さを学びます。また、伝統行事の際にも地元の皆さんに継承していくことの大切さを教えてもらいました。子どもたちは、これからも地域の中で見守られて大きく育っていきます。



広い庭で、みんなでどろんこ遊びをしました。「ぼくは、寝てみようっと!」「わーい、おもしろい!」

**再就職のための
パソコン講座**
すぐに業務に役立つ、インターネット、ワード、エクセル、プレゼン

問 ポートクラブ窓口へ。
さなだスポーツクラブ
TEL 72・2657

● 定員 20名
● 対象 市内在住・在勤の方
● 場所 マルチメディア情報センター セミナールーム
● 日時 8月27日、9月3日・10日・17日・24日の金曜日、午前10時～正午(全5回)
● フトの活用方法を学びます。
● インテリションソフト、それぞれのソ

問 参加費 受講料1500円、テキスト代2100円
● 申し込み 8月11日(水)～23日(月)に、参加費を添えて市民プラザ・ゆうへ(2歳～就学前児の託児あり)。
● 市民プラザ・ゆうへ
TEL 27・2988

<広告欄>

近代的ガーデニング墓地

塩田霊苑

オープン10周年記念永代使用料特別価格

※管理者常駐 ※宗教・宗派は自由

塩田霊苑管理事務所 ☎0120-60-8383

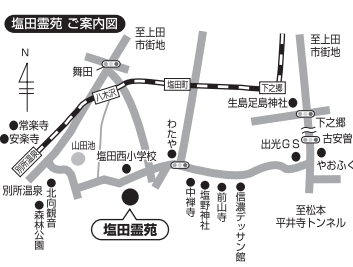
◆お問い合わせ・お申し込み◆

■指定石材店
有限会社 七久里石材店

本店・展示場／上田市常盤城5-2-5(18号線沿 上田警察署入口)
TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520
※ご契約の際は印鑑をご持参下さい。必要書類は、一式事務局に用意してございます。

霊域 区名	寸法		面積		通常永代 使用料 (円)	10周年記念 永代使用料 特別価格 (円)	年間 管理料 (円)
	間口(m)	奥行(m)	m ²	坪			
霊地A (36区画)	2.00	2.43	4.86	1.47	721,000→	430,000	4,800
	2.00	2.71	5.42	1.64	805,000→	480,000	4,800
霊地B (58区画)	2.00	2.43	4.86	1.47	721,000→	430,000	4,800
	2.00	2.71	5.42	1.64	805,000→	480,000	4,800
霊地C (77区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地D (133区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地E (60区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地F (160区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地G (137区画)	1.29	1.38	1.78	0.53	192,000→	120,000	1,500
霊地H (101区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200

見学ご希望のお客様は当社まで
ご連絡下さい。送迎いたします。



初歩から学べる イラストレーター講座

イラスト作成・デザインソフトのイラストレーター (Illustrator) を初歩から学びたい方向けに、基本操作を学習した後、基本的な図形やイラストの制作、テキストの取り扱いを学習し、簡単なチラシを作成します。なお、10月にはステップアップセミナーの開催を予定しています。

●日時 8月26日、9月2日・9日・16日の木曜日、午後1時30分～4時(全4回)

●場所 マルチメディア情報センター

●指導 児玉藤枝氏(デザイナー)

●対象 パソコン経験者でイラストレーター初心者(定員16名)

●受講料 4000円(テキスト代2709円別途)

●申し込み 電話でマルチメディア情報センターへ。

●マルチメディア情報センター
TEL 39・1000

アクアプラザ水泳教室

◇キッズ(年少・年長)水泳教室(12回コース)

●期間 年中・年長コース／9月1日～3月16日の第1・3・5水曜日、年少コース／9月8日～3月9日の第2・4水曜日

講座・教室／募集

●時間 午後4時～4時50分

●定員 各15名(先着順)

●参加費 4100円(保護者別途入館料500円が必要)

●申し込み 8月18日(水)以降、アクアプラザ上田へ。

◇ジュニア(小学生)水泳教室

●期日 9月2日～3月17日の第1・3・5木曜日(祝日は休み)

●時間 低学年教室／午後4時～4時50分、高学年教室／午後5時～5時50分(14回コース・祝日は休み)。

●定員 各25名(先着順)

●参加費 4700円(要別途入館料500円)

●申し込み 8月19日(木)以降、アクアプラザ上田へ(26日(木)は休館)。

●マルチメディア情報センター
TEL 26・2626

テーピング講習会

基本的なテーピングの技術を専門家と一緒に、実際にテープを巻きながら技術を習得します。

●日時 9月2日(木)・9日(木)午後6時30分～8時30分(6時受付開始)

●場所 上田城跡公園第二体育館

●講師 小嶋国彦氏(アスレチックトレーナー)

●持ち物 上履き、はさみ
●参加費 1000円(テープ代)
●申し込み 8月31日(火)までに電話

で、体育協会事務局へ。どちらか1回でも参加できます。

(財)上田市体育協会事務局

TEL 27・9400

募集

Information A La Carte

景観・都市計画 審議会の委員を公募

◇上田市景観審議会

●審議会の内容 景観に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

●提出レポート 「上田市の景観について」(800字以内・書式自由)

◇上田市都市計画審議会
●審議会の内容 市の都市計画に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

●提出レポート 「上田市のまちづくりへの想い」(800字以内・書式自由)

◇共通事項

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

●応募方法 所定の申込書(都市計画課、または上田市ホームページにあり)にレポートを添えて、都市計画課に提出。レポートと面接により決定します。

●応募締切 8月27日(金)
●市都市計画課 TEL 23・5127

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

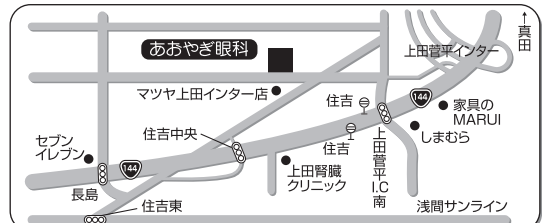
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



昭和39年に刊行された登山家で文筆家の深田久弥の著書「日本百名山」で選ばれているのが、武石地域的美ヶ原です。その著書の中で深田は、「大体二千メートル前後の高度を保って豊かに起伏した原である。（中略）その高さに、広さを加えると、まさに日本一かもしれない。」と賞賛しています。

美ヶ原の地形は、火山が水によって侵食され、平らな地形がつくられたと考えられています。最高峰は、王ヶ頭（2034m）で、このほか王ヶ鼻（2008m）などの峰があります。こうした美ヶ原ですが、近年、高山植物が咲き誇っていた草原にササが生い茂り、草原が失われつつあります。そして、8年



武石峰から見る美ヶ原台上。県内広範囲を見渡せ、標高が高いことから、放送局の電波塔がいくつか建っている。

日本百名山 美ヶ原

草原を覆うササを刈って、高山植物を復元する美ヶ原自然再生事業。



ど前から遊歩道周辺のササを刈ったり、自然保護事業を行って美ヶ原のお花畑再生事業に取り組んでいるのが、NPO美ヶ原の遊歩道を整備する会です。理事長の小澤蔵生さんに伺うと、かつては牧場がなく、草原全体が牧場であり、また、人が草を刈ったり、野焼きをしたりしてきて、森林化が進行せず、その始まりであるササが増えなかつ

たそうです。3年前からは、上田市も松本市、長和町と連携して、500人ほどの企業や住民ボランティアを募って、美ヶ原自然再生事業として、ササ刈りを行っています。小澤さんは、「2000mの標高で、広大な草原景観はここにしかありません。これを後世に引き継ぐことが、私たちの使命だと思います」と話していました。

上田の百選

<広告欄>

SBCラジオにてCM放送中!

債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です
お気軽に
お電話ください

消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す 利息を引き下げる 業者の催促を停止する 支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あい 和 に さあ はやく かげしま ひろし

0120-182-388 認定司法書士 影嶋 広志

www.aiwa-law.com 長野県司法書士会会員登録番号690号

長野事務所/長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

あい和リーガルフロンティア 長野事務所

東急 ● シエルシェ
長野駅

受付/9:00~19:00(月~土曜)

募集

緊急雇用対策 非常勤職員を募集

地域の雇用状況が厳しい中、雇用機会の創出と拡大を図るため、10月以降から勤務いただく非常勤職員を募集します。

- 採用日 10月1日以降(予定)
- 雇用期間 6か月以内
- 採用人数 60名程度
- 業務内容 外国籍市民の相談(ポルトガル語等の通訳)、正規職員の事務補助、屋外での作業、図書館および博物館の蔵書や資料の整理業務、保育園等における保育業務、保育園給食の調理など。
- 賃金 時給840円～(交通費別途支給)
- 応募資格 次のいずれの条件も満たす方
 - ①すでに離職しているか、採用日までに離職予定である方。
 - ②昭和25年4月2日以降に生まれた方。
 - ③外国人登録者は、日本語による会話が可能な方。
 - ④地方公務員法の欠格事項に該当しない方。
 - ⑤上田市または他の自治体が実施している緊急雇用対策事業に、平成22年9月30日現在で通算6か月を超えて勤務していない方。
- 応募方法 次の日程で面接を行い(事前連絡は不要)、後日採用の可否を通知します。

日時 8月20日(金)午前9時～午後5時

場所 市役所本庁舎6階大会議室

持ち物 市販の履歴書(必要事項を記入、顔写真を貼る)、外国人登録証(外国人登録者のみ)。

ただし、現在上田市の非常勤職員として勤務中の方は履歴書の提出は不要です。なお、履歴書は返却しません(履歴書は厳重に管理し、非常勤職員採用選考以外の目的では利用しません)。

問 市人材開発課 TEL23・5332

次世代育成支援対策地域協議会の委員を公募

応募資格は、市内在住の20歳以上の方で、公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会までです。

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

●審議会の内容 少子化、地域での子育て環境に関することや上田市次世代育成支援行動計画の推進に関することについて協議・調査審議する。

●応募方法 所定の申込書(子育て・子育て支援課または上田市ホームページにあり)に「あなたが考える地域で取り組む子育て支援とは」と題したレポート(800字以内・

書式自由)を添えて、子育て・子育て支援課に提出。レポートと面接により決定します。

●応募締切 8月20日(金)

問 市子育て・子育て支援課

TEL23・5106

うえだ環境フェア 出展者を募集

今回のテーマは、「なにより実践！環境にやさしくらし」です。

環境やリサイクルに関する展示・実演などの出展者を募集します。

●日時 10月9日(土)午前10時～午後3時

●場所 上田創造館

●申し込み 8月16日(月)までに、生

内職の求人をする 事業者を募集

上小地方事務所では、育児や介護などにより就労が難しい方のための内職求人の案内を行っています。

「簡単な仕事を内職で…」とお考えの事業者の皆さんは、上小地方事務所商工観光課までお知らせください。

問 上小地方事務所商工観光課
TEL25・7140

活環境課へ内容の分かる企画書を提出してください。

問 市生活環境課 TEL22・4140

<広告欄>

りゅう すい じ

瀧水寺

上城・霊園

◆お問い合わせ・お申し込み

太田屋 ☎0268-36-2304

和庵 ☎0120-782-778

瀧水寺事務所 ☎0268-27-6938

〈お守り料〉

一霊 35万円
(二霊 60万円)

一般墓地も
ございます

「お墓を建てても将来が不安…」
そんな方におすすめします。

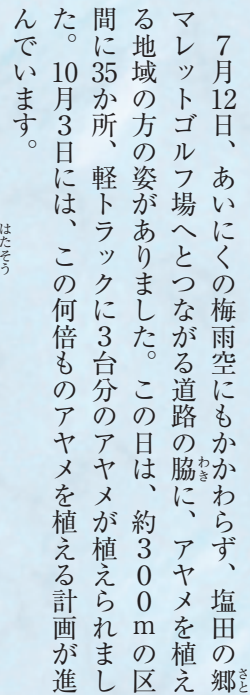
合祀墓 ごうしはか

『なむのえん』
安心してお任せいただける
システムで、どなたでもお
入りいただけます。

(宗教宗派は問いません)

近年、核家族世帯数の増加及び
少子化の進行により、お墓を建てても、
受け継いで守ってくれる人がいない
という問題が生まれてきております。
合祀墓「なむのえん」は、そのような
問題でお悩みの方々に、ご安心いた
だけるシステムをご提供するもので、
どなたでもお入りいただけます。

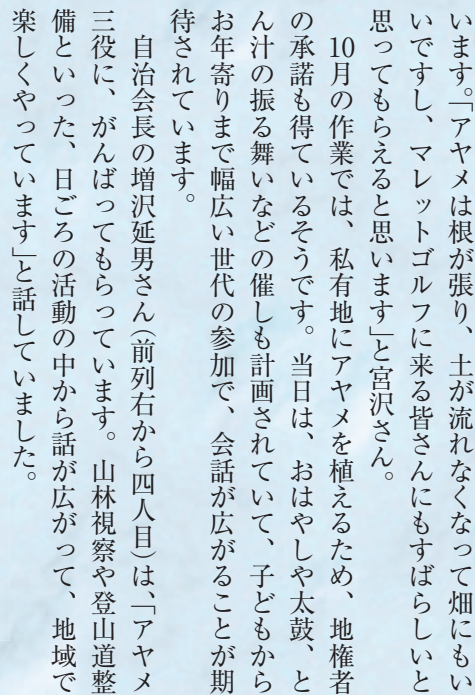
安らかな世界で永遠の眠りに……。



ん(前列右か
は、運動会ぐ
のい、憩いの
場にできれ
ばと考えま
した」。

地域の約
8割が傾斜
地という西

前山自治会
では、雨が
降ると畑の
土が、道路
に流れ出て
しまうとい



わがまち魅力アップ応援事業を
紹介するコーナーです。

本原小学校新プール完成 プールの誕生おめでとう！ 初のプール開き

小学校の水泳学習シーズンを前にした6月上旬、本原小学校の新しいプールが完成しました。

強い日差しが照りつけた6月25日、新しいプールで初めてのプール開きが行われました。プールサイドに集まった全校児童284名が注目する中、「プール誕生おめでとう」の垂れ幕入りのくす玉が割られ、新プールの完成を祝うとともに、今シーズンの水泳学習の安全を祈りました。

長井久美子校長は「45年間使った今までのプールでは、事故が1回もありませんでした。新しいプールでもルールを守って、事故が起きないように水泳学習をしていきましょう」とあいさつ。そして、6年生の代表6名による模範水泳が行われ、25mを泳いだ吉田彩乃さんは「泳いでいて、とってもきれいで気持ちが良い。水泳が楽しくなる」と話してくれました。同校では、水泳学習が8月の下旬まで行われます。この新しいプールで泳いだ児童の中から、将来のオリンピック選手が誕生するかもしれません。



真田

武石ソフトボール連盟30周年記念 ソフトボールの 楽しさを伝えたい

武石



武石ソフトボール連盟が発足して今年で30年。7月11日、武石総合グラウンドで30周年を記念するイベントが開催されました。

このイベントは、会員の親睦と子どもや、若い人にもソフトボールの楽しさを伝えたいという思いから計画され、わがまち魅力アップ応援事業の採択を受けました。

イベントでは、30周年にちなみ300分間連続して試合を行う、300分試合に挑戦。会員以外の参加も募ったところ、女性の参加も多く、参加者は約250人。午前9時から試合を開始し、11チームが50分ごとに入れ替わり、午後2時まで対戦を楽しみました。

また、子どもを対象にしたソフトボール投げや、ホームラン競争も行われ、参加した子どもたち約40人は、ボールの大きさや重さを体感していました。初めてソフトボールを打って「手がしびれる」と言っていた小学生も、25mの位置に設けられたホームランラインに、ボールが届くと、うれしそうに笑っていました。





いきいきフェスティバル2010 健康と福祉の祭典



7月3日、丸子文化会館で「いきいきフェスティバル2010」健康と福祉の祭典」が開催され、大勢の人でにぎわいました。

このイベントは、丸子地域の高齢者クラブやボランティアグループが中心となって開催。今年で14回目を数えます。

今年度、喜寿・米寿・金婚式などで、人生の節目を迎える皆さんを招いての記念写真撮影や各種クラブのステージ発表、健康相談など様々な催しが行われました。

三代目コロムビア・ローズさんの歌謡ショーでは、カラオケに合わせて体操を行う「健康カラオケ」もあり、ローズさんの歌声に合わせ、参加者たちも一緒に体を動かし、時折笑い声もあがるなど、会場はおおきに盛り上がりました。

また、前日から開催された高齢者クラブ会員によるシルバー作品展では、日ごろからコツコツと作り上げた力作がそろい、訪れた方々からは感嘆の声が聞かれました。



全国つるし飾りサミットin別所温泉 日本三大飾りを一堂に

7月10日、別所温泉あいそめの湯で、「全国つるし飾りサミットin別所温泉」が開催され、8月8日までの、つるし飾りの展示が、別所温泉周辺会場で始まりました。

つるし飾りは、子どもの健康や商売繁盛を願い、鮮やかな布で作った鶴亀や松竹梅などの動植物、香袋、お手玉などをひもでつるして飾るもの。期間中は、山形県酒田市の「傘福」、静岡県東伊豆町稲取温泉の「雛のつるし飾り」、福岡県柳川市の「さげもん」の日本三大つるし飾りと、信州上田雛の会のつるし飾り計100点が別所温泉の旅館や、別所温泉駅前の丸窓ギャラリーなどで展示されました。

当日のサミットでは、酒田市商工会議所女性会の基調講演や、「蚕都上田とつるし飾りによる街おこし」と題した討論会が行われ、つるし飾りを活用した地域づくりや、観光振興が話し合われました。

サミットの山内静治実行委員長(別所温泉観光協会会長)は、「商店街や別所温泉でのつるし飾りを、来年以降も続けていきたい」と話していました。





子どもたちに自然を感じて欲しい
母校の音楽会で木彫を寄贈
提供／東小学校PTA

6月25日に開催された東小学校の音楽会に、同校卒業生が訪れ、木彫作品を同校PTAに寄贈しました。この日訪れたのは、作者の小池友幸さん(住吉)と昭和19年に同校を卒業した当時6年2組の同級生だった櫻井啓喜さん(常田)、栃折瑩江さん(常田)の3人。長年木彫を制作してきた小池さんの作品を母校に寄贈しようと同級会で話がまとまり、同校とPTAに相談して、この日の寄贈となりました。

寄贈された作品「森のハーモニ」は、高さ1m近い木彫で、年輪をあらわした木の株と、ピアノの鍵盤やバイオリンを象ったもので、森の木々が美しい音楽を奏でる様子を表現した県展入選作品。小池さんは、信州美術会・東信(上小)美術会の会員で、昨年、個展を開催しました。

小池さんは、「森や林に行つて静かに林の奏でる音楽や木々の会話を聞いて、自然を感じて欲しい」とあいさつ。PTA会長の田邊寛樹さんが、「こういう先輩が大勢見守っていてくれるので、忘れないで勉強しましょう」と感謝の言葉を述べ、子どもたちや、音楽会に訪れた保護者から盛大な拍手が送られていました。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。

