

広報

うねだ

Public Relations

2010
6.1

No. 101

CONTENTS

- 2 上田の御柱祭
- 4 新エネルギービジョン
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 15 キラリ☆輝くこどもたち！
- 19 上田の百選
- 21 情熱地域
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 読者通信

表紙の説明は12ページ

上田の御柱祭



武石地域の子檀嶺神社の御柱大祭
で、信広寺前を木遣りの掛け声で出
発する御柱。

7年目ごとの寅^{とら}と申^{さる}の年に諏訪系
統の神社で行われるのが御柱祭で
す。

寅年の今年、市内の各地で御柱祭
が開催されました。

御柱祭は、山から神霊を里に迎え
た古代信仰に由来し、神の降臨を仰
ぐ神聖な木を、神が宿る柱として、
建立するものといわれています。ま
た、聖域や祭場を示す標柱といわれ
たり、社殿を更新造営する替わりに
建てるとも解釈されています。

巨大な木を、地域の人々が心を一つ
にして曳^ひく御柱祭は、一体感や、人々
のつながりを強くする不思議な魅力
があるのではないのでしょうか。

そんな上田市内の御柱祭を紹介し
ます。



御柱は、田の中を進む場所もある。梶子係が舵をとりながら、約17mの御柱が進む。

生島足島神社



上田地域下之郷地区の生島足島神社の御柱大祭は、4月17日から19日の3日間行われました。1日目は宵宮祭で本宮からお旅所までのお練り行列。2日目が本大祭で、お旅所から神社までのお練り行列と里曳きが行われ、最終日は奉建祭で境内に御柱が建てられました。



① 生島足島神社の御柱は、上之宮一之柱、上之宮二之柱、下之宮一之柱、下之宮二之柱があり、約600人でこの4本を曳く。

② お練り行列も生島足島神社の御柱大祭の大きな見所。太刀、長刀、弓行事や、大名行列、子どもの御舟行列に約600人が参加する。



③ 市内の御柱祭で、最もにぎわうのが、生島足島神社。主催者発表では約2万5,000人の人出だった。

大谷諏訪神社

上田地域別所温泉地区で、4月29日に行われたのが、大谷諏訪神社の御柱祭。氏子数は33軒と少ないですが、真田氏が上田を治めていた時代から始められたと伝承されています。

建御柱の前には御幣を持った子どもたちが、御柱に乗って祭を楽しんだ。



力を合わせて御柱を建てる。御柱は杉の木で、長さは6m。



堀川神社



上田地域上堀・下堀地区の堀川神社では、4月11日に御柱大祭里曳きが行われました。御柱は、3月に小牧山から山出し、千曲川の川渡しをした親柱(2t)、小柱(1t)の2本の赤松。祭では、金棒突きや、獅子頭等のお練りも華を添えました。



お練りには、小中学生の女子11人で構成される金棒突きも加わる。

千曲川沿い新幹線わきの北国街道を、総代長など衾姿の集団を先頭に、御柱が曳行される。



②



①

- ① 神社の石段に沿って御柱を引き上げ、滑車を利用して人力で御柱を建てる。
- ② 祭には地区内外から約200人が参加し、約1kmの里曳きが行われた。
- 真田地域傍陽地区の諏訪大明神では、4月18日に御柱祭が行われました。この御柱祭は、江戸時代嘉永年間に記録があり、200年以上続いていると伝承されています。御柱は直径55cm、重さは2t弱の赤松の大木です。

諏訪大明神

子檀嶺神社

武石地域小沢根地区の子檀嶺神社では、4月11日に御柱大祭が行われました。百万石の大名行列を模した勇壮なおねり行列が行われ、当日の人は、延べ1万人以上。おねり行列は江戸時代に一度禁止されましたが、武石出身の小松典膳といわれる人が上田藩主の前で長刀振りの妙技を披露し、その褒美として復活が認められたとされています。

おねり行列の笛。武石公民館から子檀嶺神社までの約1.5kmを300人を超える行列が練り歩く。



- ①おねり行列の長刀。1782年におねり行列の記録があり、228年以上の歴史がある。
- ②おねり行列の小長刀。小中学生も御薙鎌、半弓、小長刀などで行列に参加する。
- ③子檀嶺神社の坂を上る御柱。急傾斜の坂を人力のみで引き上げる。
- ④多くの観客が見守る中、御柱が建てられた。御柱の重さは約3t、長さは約14m。

深山諏訪神社

丸子地域腰越地区の深山諏訪神社では、4月4日に御柱祭が行われました。この御柱祭は、深山集落から神社までの上り道を曳くのが特徴。特に最後の神社へ続く急坂では、参加者全員で力を合わせて御柱を引き上げ、勇壮に神社の鳥居へ進む姿が印象的です。

御柱が道路から、はずれることも多くあり、引き上げるところも見せ場の一つ。



一本木諏訪神社



御柱を曳く途中、御幣をかざして木遣り歌を披露する木遣り隊。

お練り行列の大鳥毛^{おおとりげ}。重さ30kgある大鳥毛を、二人の奴^{やつ}が投げ合う。



祭典役員に続いて鼻高面に狩衣、高下駄^{てんぐさ}の天狗^{てんぐ}が行く。水引をかけた杖を持っている。

丸子地域腰越地区の一本木諏訪神社では、4月25日に御柱祭が行われました。一本木諏訪神社の御柱祭には、約100人のお練り行列が披露されます。このお練りは、文久年間の江戸歌舞伎の名優・中村梅児^{うめこ}が、腰越で興行した際に強く引き止められ、永住することとなり、弟子を参加させ、企画・演出したのが始まりです。

岡森諏訪神社



今回は子どもの御柱も曳かれ、子どもたちが建御柱も行った。



向井集落^{むかい}全体を曳行^{えいこう}される御柱。

丸子地域腰越地区の岡森諏訪神社では、4月11日に御柱祭が行われました。今回は、小学生用の御柱も曳かれ、子ども木遣りのおかげで、いい掛け声で向井集落^{むかい}の中を御柱が曳かれました。

一緒に取り組もう！温暖化対策 「上田市地域新エネルギービジョン」を策定しました

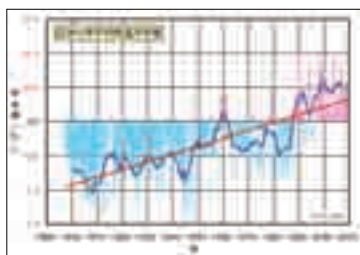
エネルギー資源に乏しい日本は、石油などエネルギーの9割以上を海外に依存している状況であり、また地球温暖化問題は、環境分野における世界の中心的な課題として共通の認識になっていきます。

美しい自然に富んだ私たちの住む上田市は、日本でも有数の日照条件や豊かな森林資源に恵まれた地域ですので、これ

らの条件を生かした新エネルギーの活用が有効です。今年2月に策定した「上田市地域新エネルギービジョン」は、上田市におけるエネルギーの消費実態などから、地球温暖化に関する二酸化炭素(CO₂)の排出量等を推計し、具体的な新エネルギーの活用方法などについて示したものです。

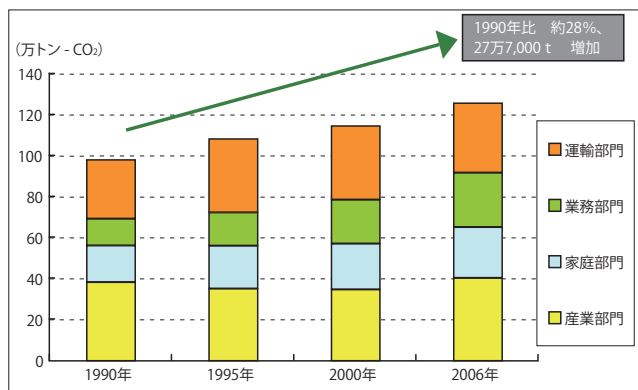
●地球温暖化の現状

大気中の温室効果ガス(二酸化炭素など)の増加により、日本でもこの100年で気温が約1.1℃上昇しています。



棒グラフ：
各年の平均気温の平年値との差
青折線：
平年差の5年移動平均
赤太線：
長期的な変化傾向
※平年値は1971～2000年までの平均値

「上田市の二酸化炭素(CO₂)排出量(推計値)」



※長野県から公表されているデータを基に、上田市の産業構造から推計。2006年が最新。

●新エネルギーの導入目標

【10年後のCO₂削減目標】(2020年目標)

- ・太陽光発電 約8,320 t (20,000 kW相当)
 - ・太陽熱利用 約420 t (600基)
 - ・中小水力発電 約3,940 t (1,100 kW相当)
 - ・バイオマス利用 (バイオマスタウン構想で推進)
- 計 約13,000 t

1990年比で約28%増加した温室効果ガス排出量のうち、約5%分を今後の新エネルギー施策により削減していきます。

●省エネルギーへの取り組み

新エネルギーの導入と並行して、省エネルギー行動も推進します。

機 器	家庭でできる省エネ行動	年間のCO ₂ 削減量(目安)	節約金額
エアコン	夏の冷房時は、28℃に設定	13.7kg	約 670 円
	冬の暖房時は、20℃に設定	24.0kg	約 1,170 円
照明器具	電球形蛍光灯に取り替える	38.1kg	約 1,850 円
冷蔵庫	物を詰め込み過ぎない	19.9kg	約 960 円
自動車	急加速しない	194.0kg	約 9,860 円
	アイドリングストップ	40.2kg	約 2,040 円

私たちが、 第8期上田市ごみ減量 アドバイザーです！



リーダーの関川さん

「ごみを減らすにはどうすればいいのかわかるのか、市民の皆さんに伝えることが(ごみ減量アドバイザーの)役目です。そうした場として、自治会の資源物回収やウイークエンドリサイクルに立ち会っています。また、勉強会の要請があれば伺います。燃やせるごみも、燃やせないごみも減ってきていて、皆さんの関心が高くなっているのだと思います」。

(任期／平成22年4月1日～24年3月31日)

担 当	氏 名	連絡先
リーダー	関川 久子	22・5368
東部地区	小林 幸子	27・4901
南部地区	小田中 美果	27・6657
中央地区	小宮山 一博	22・1479
北部地区	河田 和子	22・7704
西部地区	金子 美智子	24・3567
城下地区	木内 かず子	23・1589
塩尻地区	中澤 妙子	24・3054
川辺・泉田地区	藤木 正枝	24・6355
	小林 亜喜	24・7750
神川地区	佐藤 園子	35・1619
神科地区	柿沼 美知子	24・2734
	小林 きみ代	24・6687
豊殿地区	坂口 みのり	27・3998
東塩田地区	林 美子	38・6520
	林 裕子	38・3480
中塩田地区	由中 敏夫	38・6318
西塩田地区	小池 春子	38・0043
別所地区	大久保 光久	38・5844
川西地区	木藤 輝雄	31・2461
	土屋 梅子	31・1600
内村地区	渡辺 りつ子	44・2247
丸子第1地区	倉島 陽一	43・2427
丸子第2地区	由中 晃子	42・0456
依田地区	山越 建	43・1828
長瀬地区	金子 健一	42・3302
塩川地区	鷹野 美知子	35・2860
長地区	清水 利夫	74・2040
	竹村 尚美	72・4071
傍陽地区	飯嶋 圭子	73・2339
本原地区	一之瀬 忠茂	72・3215
武石地域	児玉 けさみ	85・2876
	下城 裕子	86・2147

問 市 廃棄物対策課 TEL22・0666

●新エネルギー導入に向けた 四つの重点プロジェクト

上田市の地域特性を踏まえた上で、四つの新エネルギー利用を「重点プロジェクト」として取り組みます。

太陽光発電

日照条件の良い上田市に、最も適した新エネルギーです。



太陽熱利用

すでに、温水器などで多くの市民が利用している方法です。



中小水力発電

市内に、水資源は豊富にあるため、今後期待ができる新エネルギーです。



バイオマス

林地残材や生ごみなどの有効活用が図れます。



6月は 環境月間 です

6月5日は環境の日です。これは、1972年にストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念したもので、環境基本法で定められています。

また、6月の1か月間を環境月間として、環境問題についての関心と理解を深める期間としています。

市民の皆さんも、豊かな自然環境を後世に残していくため、身近でできることから取り組みましょう。

問 市 生活環境課 TEL23・5120



7月31日(土)開催の「第39回上田わっしょい」参加連を大募集

市民の夏祭り、「上田わっしょい」に参加する「連」を募集します。
真夏の夜に大勢の皆さんと爽快な汗を流してみませんか。

応募方法

踊り連、みこし連、太鼓連／所定の申込用紙にご記入のうえ、FAX(23・7355)または、Eメール(kanko@city.ueda.nagano.jp)などでお申し込みください。申込用紙は、事務局にお問い合わせいただくか、上田市ホームページからダウンロードしてください。

応募締切 6月14日(月)必着

応募上の注意

踊り連／参加形態の「正調」または「オリジナル(創作)」のいずれの踊り方かを必ず明記してください。なお、「踊り連」での参加には、灯ろうが必要です。お持ちでない連は購入(8,000円)するか、レンタル(1,000円)してください。別途ろうそく・和紙は実費負担(800円)となります。また、連を統率する責任者2名は「勤番はっぴ」を着用していただきます。お持ちでない連は、こちらも購入(1枚8,000円)か、レンタル(1枚500円)してください。

踊り&衣装コンテスト／希望する連に限り審査を行い、表彰します。また、正調の踊りを練習したい方にはCDを貸し出します。お気軽にお問い合わせください。

問 上田わっしょい実行委員会事務局
(市観光課内) TEL23・5408



上田をさらに盛り上げていこう！

開設記念講演会

市民一人ひとりが健康づくりの必要性を認識し、実践するための取り組みを支援する拠点となる総合保健センターを建設し、6月1日に開設しました。

市民の皆さんに積極的にこの総合保健センターを活用するよう、総合保健センター開設記念講演会を開催します。

日時 6月26日(土)午後1時30～3時30分
(午後0時30分受付開始)

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
(上田合同庁舎西側) 2階多目的ホール

演題 「ガッテン流 健康づくり」

講師 北折一氏(NHKためしてガッテン専任ディレクター)

参加費 無料

持ち物 上はき、くつを入れる袋

その他 参加者には平成22年度版オリジナルカレンダーを差し上げます。

問 市健康推進課 TEL28・7123



北折 一さん
(きたおり・はじめ)
NHK科学・環境番組部専任ディレクター。
1987年NHK入局。
人気番組「ためしてガッテン」の制作にかかわり16年目。テレビ界初の「消費生活アドバイザー」の資格を持つ。
自らもメタボ体型を解消した実践者。

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

リニューアル記念式典とほたる祭

室賀温泉ささらの湯では、昨年度ふるさと寄附金として名古屋市在住の滝澤さんからご寄付いただいた6,250万円を活用して、現在、露天風呂2か所と洗い場1棟を増築しています。

式典当日は豪華賞品が当たるささらの湯リニューアル記念抽選会のほか、ほたる観察、太鼓の演奏などの各種催し物、たけのこ汁の無料配布、焼き鳥、生ビール、ジュースの出店などで、皆さんのお越しをお待ちしています。

室賀温泉ささらの湯



日時 6月26日(土)午前10時～
(式典は午後4時～)

場所 室賀温泉ささらの湯

問 室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126

米粉で作って食べよう



問 市農政課 TEL 23・5122

昨年、上田市で行われた米粉料理コンクール応募16作品のほかに、関東農政局ホームページで紹介している作品をまとめたレシピ集「おいしい・だいすき米粉クッキング」ができました。このレシピを参考に、しつとり・もちもち・さくさくの米粉料理にチャレンジしてください。

レシピ集は、農政課、各地域自治センター産業観光課、公民館などにあります。

地元産の米粉は、うえだ食彩館ゆとりの里、Aコープ西部店・コアしおだ店、市役所本庁舎地下1階売店などでお求めいただけます。

米粉レシピ集発行

30秒で表現する上田

上田の魅力をPRする映像募集

「上田」をテーマにした30秒の映像作品を募集します。撮影は家庭用ビデオカメラでもOKです。あなたが感じる上田を30秒の映像で表現してください。

募集作品 上田の魅力や特徴、名物などを紹介するコマーシャル風の未発表作品。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方。学校や会社、各種サークルなど、グループでの応募も大歓迎。

応募規定 ①作品の長さは30秒間。一人何点でもご応募できます。

②作品には必ず「20字以内のタイトル」を明記してください。

③作品の使用映像や音楽などの著作権、肖像権は、制作者において処理してください。

④作品はDVテープまたはDVDで提出してください。なお、応募されたテープ・DVDは返却しません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品と一緒に市役所秘書課までご応募ください(郵送可。〒386-8601住所不要)。応募用紙は上田市ホームページからダウンロードできるほか、市役所や各地域自治センターにあります。

応募締切 9月15日(水)

表彰 優秀賞には賞状と副賞を、そのほか各賞に記念品を進呈。

作品の放送 上田市行政チャンネルで放送するほか、優秀作品は長野朝日放送主催の「ふるさとCM大賞」へ応募します。

問 市秘書課 TEL23・5149

お知らせ

Information A La Carte

運動プランの個別相談

あなたにあった健康づくりや、メタボリックシンドローム予防改善のための運動プラン作成をお手伝いします。

現在治療中の方は主治医と相談のうえ、電話でご予約ください。

●日時 毎月第2火曜日の午前9時～午後3時(予約制、一人約1時間)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ内総合保健センター(上田合同庁舎西側)

●対象 20歳以上の上田市民

●定員 1日5名

●参加費 無料

問 市健康推進課 TEL 28・7123

6月は土砂災害 防止月間です

近年、梅雨や台風の時期に限らず、短時間に狭い範囲で大量の雨が降る「ゲリラ豪雨」が頻発しており、市内でも多くの土砂災害が発生しています。

気象庁から「土砂災害警戒情報」が発表された時は、いつ災害が発生してもおかしくない状態です。異常な状況を発見した時や、危ないと感じた時は自主的に避難しましょう。ま

お知らせ／催し

た、家の周りの危険箇所の確認や、万が一の場合に備えて避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

なお、雨量情報や土砂災害警戒情報は、長野県砂防課ホームページ「砂防情報ステーション」などで確認することができま

上田・丸子・真田地域については、「土砂災害防止法」に基づく「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」の指定がされています。上田市ホームページで区域図等を確認できますので、土砂災害ハザードマップとしてご活用ください。

問 市危機管理室 TEL 21・0123

国民宿舎鹿月荘の 臨時休館

館内修繕工事のため6月29日(火)と30日(水)の2日間、休館とさせていただきます。ご了承ください。

問 鹿月荘 TEL 44・2206

アクアプラザ上田 小川プールをオープン!

6月19日(土)から、午前10時～午後5時の間、小川プール・サンデッキをオープンします(天候によりクローズの時もあり)。

問 アクアプラザ上田
TEL 26・2626

個別相談お受けします 地デジ説明コーナー開設

地上デジタル放送(地デジ)をご覧いただくために、総務省テレビ受信者支援センター(愛称/デジサポ)による相談会を開催します。

相談は一人ずつ行いますので、地デジについてあまりご存じない方も安心してご相談ください。事前の申し込みは必要ありません。

●期日/場所

・6月10日(木)・11日(金)/真田地域自治センター1階ロビー

・6月14日(月)・16日(水)/丸子地域自治センター1階ロビー

・6月17日(木)/武石地域自治センター1階

・6月21日(月)・25日(金)/市役所本庁舎1階ロビー

●時間 午前10時～午後5時

問 デジサポ長野相談会グループ
TEL 026・238・3075

催し

Information A La Carte

第6回信州上田本町祭

◇オープンキッチン&青空酒場

●日時 6月12日(土)午後5時～

●場所 上田映劇前通り

●内容

・特設フードブース/本町自慢の逸品料理

・イベント/青木村義民太鼓保存会の演奏、当日限定スイーツ、ぽけつとの手作り品販売、占い、真田グッズ販売など。

・お子様大集合!!/鎧兜よろいの試着+乗馬体験+写真撮影(一人500円)、三代目コロムビア・ローズ無料ミニライブ(午後7時)、魔法使いアキットの大道芸(午後4時～6時)、無料)

◇本町祭恒例ライブ「稲川淳二の本町ホラーナイト/本町寄席」

今月の表紙



鳥羽堂観音春祭りではっけよい!

4月29日(木)、腰越自治会向井地区の鳥羽堂観音で、恒例の春祭りが開かれました。祭りは氏子総代などにより般若心経が唱えられた後、境内に集まった市民らに向けて知恵の団子がまかれ、大いに盛り上がりました。

引き続き、境内に設けられた土俵では、腰越奉納会により戦前から続いている伝統の子ども相撲が行われました。大勢の子どもたちによる真剣勝負が繰り広げられ、勝負がつくたびに大きな歓声が沸き起こりました。「はっけよい、のこった!」勝っても負けても笑顔がいっぱいあふれていました。

お知らせ

新しい
監査委員・教育委員会委員さんです

4月22日・23日に開かれた市議会臨時会で、副市長の選任について議会の同意を求める議案が提出され、石黒豊氏が再任されました。任期は平成26年4月27日までの4年間です。

また、教育委員会委員には、西田不折氏が再任され、生田千鶴子氏に変わふせつり城下敦子氏こいけしゅんいちが任命されました。任期は、平成26年4月28日までの4年間です。

そして、市長が市議会の同意を得て選任する監査委員は、高寺誠氏に変わこいけしゅんいちり小池俊一氏が選任されました。任期は、平成26年4月27日までの4年間です。なお、議会から選出される監査委員には、児玉将男議員が選任されました。

このほか、公平委員会委員に滝澤修一氏(任期は平成26年4月27日まで)が、固定資産評価審査委員会委員に松井重徳氏(任期は平成25年4月28日まで)が再任されました。

なお、特別職の上下水道事業管理者を廃止し、一般職の上下水道局長とする条例改正が可決されました。



城下敦子教育委員会委員



小池俊一監査委員

上田市学童野球大会

●期日 7月24日(土)・25日(日)及び7月



●日時 6月12日(土)午後7時開演
(6時30分開場)
●場所 上田映画
●チケット 全席自由/3500円
●上田映画 TEL22・0269
事務局(ジュエリー工房・坂井) TEL22・5625

信大繊維学部
環境講演会

●日時 6月18日(金)午後1時〜2時
●場所 信州大学繊維学部大会議室

31日(土)、8月1日(日)
●場所 県営上田野球場ほか
●内容 トーナメント戦形式の軟式野球大会
●参加資格 市内小学生の野球チーム(申し込みは育成会単位もしくは学校単位で)
●参加費 1チーム3000円(締切後の返金は不可)
●申し込み 7月5日(月)までに体育課または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。
●市体育課 TEL23・6372

第3回車座トーク
自然エネルギー講座

発電のしくみから、自然エネルギーが求められている理由、その土地にあった発電の選び方、環境とのバランスまで、暮らしの視点から学ぶエネルギー講座です(わがまち魅力アップ応援事業)。

●演題 日焼けは危険/化粧品から地球環境問題まで
●講師 村上泰織むらかみやすし繊維学部化学・材料系教授
●定員 100名(参加費無料)
●申し込み 電話で信州大学繊維学部へ(当日参加も可)。
●信州大学繊維学部(岩波) TEL21・5313

第22回上田市民芸祭

●日時 展示/6月5日(土)・6日(日) 午前10時〜午後4時、舞台/6月6日(日)午前10時〜午後5時

●場所 展示/中央公民館、舞台/上田文化会館ホール

●内容 展示/華道、絵画、着装、茶道(茶室あり)、書道、水墨画、染色、舞台/バレエ、能楽、大正琴、民謡、歌謡、民踊、日本舞踊、邦楽、演劇、詩吟、ジャズダンス、かっぽれ、フラダンス、和太鼓、ミュージカル、クラシック音楽、日本将棋。

●入場料 無料
●上田市文化芸術協会事務局(市文化振興課内) TEL23・6361

●日時 6月12日(土)午後1時〜4時(0時30分受付)
●場所 さくら国際高等学校中学校舎2年B組教室
●講師 小田切隆一氏(バイオディーゼル発電エンジニア)
●参加費 500円、高校生以下200円
●申し込み 電話で六ヶ所会議inうへだへ。
●託児 1歳半以上(定員あり、要予約、6月10日(木)締め切り、無料)
●六ヶ所会議inうへだ(藤川) TEL080・5146・9937

催し

市民フェスティバル

～みんながつくるいきいき上田～

みんなが参画するまちづくりをめざして交流会や展示、講演会を開催します。

●日時 6月27日(日)午前10時15分～午後3時30分

●場所 中央公民館

●内容

- ・開会式(平成21年度上田市男女共同参画推進事業者表彰受賞団体紹介)／午前10時15分～
- ・小グループに分かれて交流会／午前10時50分～
- ・JAフラあゆみの皆さんによるアトラクション／午後1時15分
- ・講演会「女性が生きにくかった時代～松井須磨子と金子みすゞ～」堀井正子氏(文学研究家)／午後1時30分～

●参加費 無料

●申し込み 不要。ただし、託児希望者は6月17日(木)までにご連絡ください。

●その他 手話通訳、昼食販売あり。

問 市人権男女共同参画課 TEL23・5245



信州国際音楽村 ラベンダー祭り2010

初夏の訪れを告げる、鮮やかな紫色の3000株のラベンダーが、一面に咲き誇ります。菅平、烏帽子、湯の丸、浅間山ろくから立科方面までのパノラマが楽しめる素晴らしいロケーションとともに楽しめくたさい。

●日時 6月19日(土)～7月19日(月)

(祝)午前10時～午後4時(開花状況により変更することもあります)。

●場所 信州国際音楽村ラベンダー



問 信州国際音楽村

TEL 42・3436

畑(入場無料)

●内容 ラベンダー摘み取り(300円、50本程度)、ラベンダースティック作り無料講習ほか。

歌と絵本の 朗読のひととき

童謡、ジャズなどポピュラーな歌と朗読をお楽しみください。

●日時 6月19日(土)午後6時30分開演(6時開場)

●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

●出演 竹前文美子氏(歌と朗読。3代目NHKうたのおねえさん)、田口和男氏(ビブラフォン)、古宇田亮延氏(アコーディオン)

●内容 歌／白いブランコ、オ・シャ

丸子金子図書館 おはなし会

葉の花会の皆さんによる、大型絵本や絵本の読み聞かせ、歌などをお楽しみください。

●日時 6月19日(土)午前10時30分～

●場所 丸子金子図書館2階

問 丸子金子図書館

TEL 42・2414

上田低肺友の会

肺の病気により肺機能の低下がある方や、在宅で酸素療法を受けている方など呼吸器障害に悩む患者さんと家族の、学習と交流会です。

●日時 6月29日(火)午前10時30分～午後3時

●場所 別所温泉あいそめの湯

ンゼリゼほか。朗読／レオ・レオニ作、谷川俊太郎訳「フレデリック」。

●定員 70名

●参加費 前売り一般1000円(当日は1200円)、高校生以下無料

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ(Tel 29・0210)。

問 上田図書館倶楽部事務局

TEL 25・3115

歴史の風を感じながら のびのびいきいきと遊ぶ 子どもたち

常田保育園

上田駅より東側、旧北国街道沿いにある
毘沙門堂の横を入ると、左右に古い洋館が
見えますが、その左側の建物が常田保育園
です。築90年になる園舎は、大正9年に
ウィリアム・メレル・ヴォーリズ氏の設計
によって建てられました。古い町並みと
新しいものが仲よく入り混じった常田の地
で、地域の方々に温かく見守られています。
また、20年以上併設していた知的障害児
通園施設「上田いすみ園」は、平成16年に
蒼久保に移転しましたが、現在も交流をし
ています。

園では「豊かな心と健全なからだ」を保育
目標とし、子どもの生活の中心は遊びとい
うことから、五感を刺激し、ダイナミック



未満児も泥遊び大好き。
「裸足だってヘッチャラだよ」

に遊べるように、原体験を大切にしていま
す。月1回、お弁当を持って千曲川や上田
公園に出かけたり、年1回のお泊り保育や
スキー場でそり遊びなどをしたりします。
年間を通して水泳教室に通い、丈夫な体作
りにも心がけています。今年は、描画を多
く取り入れており、子どもたちは絵の具や
ペンキを使って、のびのびと表現していま
す。また、ご近所で畑をお借りして野菜作
りにもチャレンジ! 手作りのおいしい給食
は野菜がたっぷり、卒園するころにはど
の子も野菜が大好きになるようです。

異年齢保育により、同年齢の子どもだ
けでなく、様々なお
友だちと接すること
で、小さい子は大き
い子にあこがれ、大
きい子は小さい子に
やさしくできるよう
に、また、自分自身
を肯定できる子ども
に成長していきま
す。

園庭の手作りの小屋に年
長児が夢中でペンキ塗り
をしました。



- 内容 交流会、健康体操、入浴、
顧問医師(鹿教湯三才山リハビリ
テーションセンター名誉センタ
ー長・小林俊夫氏)による日常生活
上の助言
- 参加費 1000円(昼食代とお
やつ代。入浴する方は別途入浴料
必要)。
- 申し込み 6月21日(月)までに電話

で健康推進課へ。
問 市健康推進課 TEL 28・7124
**真田図書室
おはなし広場**
たまたま箱の皆さんと雨宮ちよ子さ
んによる、手遊びやパネルシアター
をお楽しみください。

● 日時 6月19日(土)午前10時~11時
● 場所 真田中央公民館図書室(児
童図書室)
問 真田中央公民館図書室
TEL 72・2200(内線559)

<広告欄>



人に地球にやさしい未来への住まい

陽なたの家

- ★信州型エコ住宅(ふるさと信州・環の住まい)
- ★県産材の家(木曽ひのき・遠山杉・信州赤松・信州唐松)
- ★長期優良住宅・長期優良住宅先導的モデル
(全建連)対応住宅
- ★CASBEEすまい最高等級の家
(建築物総合環境性能評価システム)
- ★自然エネルギー利用の家(OMソーラー・太陽光発電)

開館日: 平 日 AM10:00~PM3:00
土曜・日曜日 AM10:00~PM5:00
上記時間外でもご連絡いただけたらご案内致します。

陽なたの家

うらの家 ■ 秋和鉱泉様

上田バイパス

ファミランセ
えぼし様

レストラン
ラ・ボン様

至長野 上田方面

至堀田方面

長野新幹線

至上田市

至上田市

美し信州建設株式会社

TEL 0268-27-6667

上田市中条1268-1 FAX0268-27-6672

http://www.sinshuu.co.jp

講座・教室

Information A La Carte

のびのび川あそび 体験教室

水生生物観察、いかだ下りなど、川で思い切り遊びます。

●日時 7月3日(土)午前9時～午後2時(雨天などの場合中止)

●場所 川の駅(半過)

●対象 3歳以上の未就学児、小学生、高校生がいる親子。

●参加費 100円(保険料として)

●申込方法 6月25日(金)までに電話で生涯学習課へ(育成会員の方は地域の育成会を通して申し込み)。

●上田市子ども会育成連絡協議会事務局(市生涯学習課内)

TEL 23・6370

職員が伺います！

平成22年度出前講座

上田市では、市民の皆さんの生活課題や市政に関する理解を深めていただくため、「出前とときめきのまち講座」を実施しています。今年度は93のプログラムを用意し、職員が伺って学習のお手伝いをさせていただきます。市内在住・在勤・在学の5人以上の団体・グループでお申し込みください。なお、料金はかかりません。

詳しくは、生涯学習課、各地域自治センター受付窓口、市内9公民館、

講座・教室

図書館などに設置してある今年度のパンフレット、または上田市ホームページをご覧ください。ご希望の方には郵送、FAXなどでお送りします。

●市生涯学習課 TEL 23・6370

読み聞かせ講座講演会

●日時 6月20日(日)午後1時30分～3時(1時開場)

●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●演題 読み聞かせ再発見

●講師 牛山圭吾氏(長野県図書館協会会長)

●定員 80名

●参加費 500円、高校生以下無料

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ(Tel 29・02110)。

●上田図書館倶楽部事務局 TEL 25・3115

ライブラリーセミナー ビジネスコース

●ブレイクスルー思考基礎講座

●日時 6月16日(水)午後6時30分～8時

●テーマ 「あるべき姿から課題づくり」未来から現在をデザインするとは？」

◇仕事の基本セミナー

●日時 6月18日(金)午後6時30分～8時

◇共通事項

●場所 上田情報ライブラリーセミナー

●講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

●参加費 1回500円(資料代)

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●上田情報ライブラリー TEL 29・02110

認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

●日時 6月25日(金)午前10時～正午

●場所 市民プラザ・ゆう2階大会議室

●講師 中澤純一氏(NPO法人やじろべー理事長)

●定員 50名

●参加費 無料

●申し込み 電話で高齢者介護課へ。

●市高齢者介護課 TEL 23・5140

<広告欄>

佐久市根岸 日帰り温泉「のぞみサンピア佐久」に併設
住宅型有料老人ホーム

『ウエルハウスのぞみサンピア佐久』

一般居室 入居者募集中

※介護居室は満室となりました。
◎ディサービスセンター◎ヘルパーステーション◎訪問看護ステーション 併設
◎お問い合わせ・資料請求は下記までお気軽にどうぞ

のぞみグループ本部 事業主体)有限会社エスポワール
☎0267-22-9274 関連法人

天然温泉付

ペット同居可
(ドッグラン完備・一般居室のみ)

一般居室 体験入居者受付中
1泊(お一人様) 7,000円

温泉入浴・食事(3食/1泊)
1週間以上ご利用の場合週1回の居室清掃
1泊～4ヶ月以内のご利用に限りです

医療法人清秀会・社会福祉法人のぞみ福祉会
(有)シルバーケアのぞみ・株のぞみ

のぞみサンピア佐久 10:30～21:00
日帰り温泉 ●大 人500円
●小学生300円



ドッグラン

9:00～日没
ワンちゃん1匹300円

レストランエスポワール
10:00(平日のみ)～20:30

ワンちゃんと
お食事ができます

大好評 毎月変わる季節のメニュー

☎0267-63-3900 佐久市根岸3203-2

募集

平成23年4月1日採用予定の上田市職員を募集

試験程度	試験区分	採用予定 人員	受験資格	試験科目
大学卒業 程度	一般行政事務	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた方	教養 専門
	土木技術		昭和50年4月2日以降に生まれた方	
	建築技術			
	保健師			
	助産師		昭和50年4月2日以降に生まれた方で、保健師または助産師の資格を有する方(平成23年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)	
短期大学 卒業程度	保育士A	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方(平成23年3月31日までに取得見込みの方を含む)		
	保育士B (実務経験者対象)	昭和26年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有し、保育所の保育士または幼稚園の教諭として実務経験のある方		

- 受験申込 6月20日(日)～25日(金)午前9時～午後5時に、市役所(募集要項記載の受験申込会場)へ受験者本人が次の必要書類を持参してください(日曜日も受付。郵送は不可)。
- 必要書類 ①受験申込書(人材開発課または各地域自治センターにあります)
②履歴書(配付するものを使用)
③80円切手貼付の定形封筒(可否連絡用に受験者のあて名を記入。長形3号)
④保健師・助産師・保育士区分の受験者は各免許証の写し、または修了(卒業)見込証明書
※受験申込書及び履歴書は、上田市ホームページからダウンロードできます。
- 第一次試験 7月25日(日)午前8時30分～(8時受付開始)

問 市人材開発課 TEL23・5332



<広告欄>

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

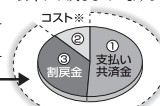
③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の9割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成20年度、すべての共済事業の合計)
※(異動危険保険金・事業費など)

掛金還元率…83.91%
この部分でご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済番組「YES! 県民共済」
聞いていると「毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはお金の金融機関から「いずれか一方」に指定ください。※お支払は銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



にこにこ赤十字 健康教室

- 日時 6月30日(水)午前10時30分～午後2時30分(10時受付)
- 場所 中央公民館
- 内容 健康チェック、ストレッチ体操、応急手当の方法、寝たきり防止法など。
- 対象 60歳以上の方
- 定員 先着30名
- 参加費 無料
- 申し込み 6月25日(金)までに電話で福祉課へ。
- その他 昼食は赤十字奉仕団で用意します。

問 市福祉課 TEL 23・5130

美ヶ原高原の自然を紹介 ブログ作成セミナー

レンゲツツジなど高山植物が咲く、美ヶ原高原を紹介するブログを作成します(全4回)。

- 日時/内容
- ・6月20日(日)午後1時～4時/ブログについて知ろう/ブログ作成体験
- ・6月27日(日)午前10時～午後4時/講演「美ヶ原高原の歴史、植物の説明、温暖化に伴う美ヶ原の自然への影響について」講師/清水卓爾氏(環境ジャーナリスト)。「カメラの基本操作を学ぶ」講師/齊藤和生氏(デザイナー)。ご自身のデ

ジタルカメラを持参。
7月4日(日)午前9時～午後4時/「思い出の丘と王ヶ頭付近で撮影会」講師/清水卓爾氏、齊藤和生氏。雨具、弁当、飲み物、デジタルカメラ、三脚を持参(5本まで貸し出しあり)。野外散策ができる服装でお出かけください(市のバスで移動)。
7月11日(日)午後1時～4時/美ヶ原高原のレポートブログを作ろう
対象 パソコン経験者
定員 16名
料金 5000円(3月実施の「写真とレポートでつづる上田の魅力」講座参加者は2回目以降の参加可3500円)
申し込み 前日までに電話でマルチメディア情報センターへ。
マルチメディア情報センター
TEL 39・1000

多文化にタッチ講座 タイの食文化

- 日時 6月20日(日)午前10時～午後2時
- 場所 中央公民館
- 講師 竹内ナパーパン氏(タイ出身)
- 内容 「トムヤンクン」作り(予定)
- 定員 30名
- 材料費 700円
- 申し込み 電話で中央公民館へ。

問 中央公民館 TEL 22・0760

米粉料理教室

米の消費拡大と米粉の普及のため、簡単にできる米粉料理教室を開催します。

- 日時 7月6日(火)午前10時～午後1時30分(9時30分受付開始)
- 場所 上野が丘公民館料理研修室
- 内容 かぼちゃのニョッキ、米粉で唐揚げ(鶏)、米粉ブラマンジェ
- 定員 先着20名
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾さんかくきん
- 申し込み 6月10日(木)以降、電話で農政課へ。

問 市農政課 TEL 23・5122

文化講座

「池波正太郎と信州Ⅱ」

真田太平記や真田ものを執筆するために、何度となく信州を訪れた池波氏について一緒に学びましょう。

- 日時 6月29日(火)、7月22日(木)午後2時～3時30分(全2回)
- 場所 池波正太郎真田太平記館交流サロン
- 講師 鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫)、当館館長
- 参加費 無料(別途入館料が必要)。
- 定員 先着60名(要申し込み)

問 池波正太郎真田太平記館
TEL 28・7100

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音が入るさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試しいただき、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器
ご購入の
ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス
※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



美しい自然や文化遺産に恵まれた上田市には、国などから選ばれた幾つかの百選があります。今からそうした上田の百選を紹介していきます。

平成11年7月に農林水産省から日本の棚田百選に認定されたのが、豊殿地域の信州稲倉の棚田です。稲倉の棚田は、元禄時代から明治時代にかけて開田されたものと言われており、山裾から谷間に大小様々な形状

の棚田が広がり、その美しい原風景が認定を受けました。

日本の棚田百選は、都道府県の推薦を受け、学識経験者により構成される「日本の棚田百選」選定委員会が選定するもので、全国134か所が認定されています。

この稲倉の棚田の保全活動を行うのが、稲倉棚田保全委員会。地域の方やボランティアなど多くの方が参加し、案山子まつりや、ペッ



ペットボトルに入れられた約1,000本のロウソクが幻想的に浮かび上がる稲倉棚田のほたる火まつり。



上田の百選

日本の棚田百選 稲倉棚田

5月13日に行われた大宮北高校の田植え体験。322人の生徒が保全委員会の指導を受けて田植えを体験した。



トボトルを使ったほたる火まつりも開催しています。また、棚田オーナー制度や子どもたちの体験学習にも取り組んでいます。

こうした体験学習として今年の5月13日には、埼玉県の大宮北高校の生徒322人が田植え体験を行いました。生徒たちは、大きな歓声をあげながら裸足で田に入り初めての田植えを体験。指導する保全委員

会の方と交流しました。指導した保全委員会副委員長の高澤正明さんは、「米作りは大変なことだということを感じて、高校の良い思い出になればうれしい」。また、保全委員会、当日田植えした田の準備を担当した金澤守さんは、「こうした田園風景が好きです。百選にも選ばれているのだから、がんばって守ってきたい」と話していました。

<広告欄>



AOYAGI EYE CLINIC

あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

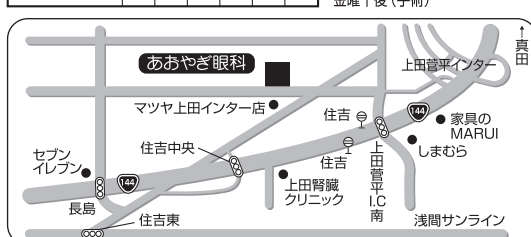
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



募集

第26回真田まつり ステージイベント

特設の野外ステージで、あなたの自慢のパフォーマンスを披露してみませんか。

●開催日 8月7日(土)午後
(詳細は後日打ち合わせ)

●場所 真田運動公園特設ステージ

●対象 どなたでも

●定員 応募者多数の場合は抽選

●参加費 無料

●応募締切 7月9日(金)必着

問 産産業観光課 TEL72・2204



講座・教室／募集

長野病院 第49回市民公開講座

●日時 6月19日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 長野病院研修棟3階講堂

●講演 認知症とリハビリテーション

●参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

問 長野病院 TEL22・1890

募集

Information A La Carte

行財政改革推進委員会の 委員を公募

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

●審議会の内容 市の行財政改革の推進に関する重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議する。

●応募方法 行政改革推進室にある所定の申込書に「今後の市役所の在り方」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、行政改革推進室に提出。レポートと面接により決定します。

●応募締切 6月25日(金)

問 行政改革推進室 TEL23・5163

市では、視覚障害者の生活圏を拡大し、自立更生と社会復帰を促進するために、盲導犬を無料でお貸しします

盲導犬をお貸しします

市では、視覚障害者の生活圏を拡大し、自立更生と社会復帰を促進するために、盲導犬を無料でお貸しします。

ています。

盲導犬は視覚障害者の歩行を安全で安易にするために特別に訓練された犬です。盲導犬の使用によって大きな行動の自由を得ることができま

す。なお、貸与には条件がありますので、お問い合わせください。

●対象 市内に住む、満18歳以上の1級視覚障害者

●本年度貸与頭数 1頭

●応募締切 7月2日(金)

問 点字図書館 TEL22・1975

放送番組審議会の委員を 公募します

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)

●募集人員 若干名

●任期 8月1日から2年間

●審議会の内容 上田市行政チャンネルの放送番組の適正化を図るために必要な事項について、市長の諮問に応じて調査審議する。

●応募方法 秘書課にある所定の申込書に「市政番組のあり方」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、秘書課に提出。レポートと面接により決定します。

●応募締切 6月30日(水)

問 秘書課 TEL23・5149

市では、視覚障害者の生活圏を拡大し、自立更生と社会復帰を促進するために、盲導犬を無料でお貸しします。

市では、視覚障害者の生活圏を拡大し、自立更生と社会復帰を促進するために、盲導犬を無料でお貸しします。

<広告欄>

SENIOR FRIENDSHIP GOLF 2010 第1回 長野県自治会対抗 シニアフレンドシップ ゴルフ大会 2010 7/13 [火] 参加者募集 会場 上田丸子 グランヴィリオ ゴルフ倶楽部 ■主催 長野県自治会対抗シニアフレンドシップゴルフ大会実行委員会 ■共催 信濃毎日新聞社 ■後援 上田市ゴルフ協会 ■運営 グランヴィリオゴルフ倶楽部 ■企画 協力 株式会社日広		■参加資格 長野県在住で、自治会所属の60歳以上のアマチュア(女性は40歳以上) 新ペリアの団体戦です。 お気軽にご参加ください。 ■募集人員 1チーム4名(1自治会3チームまで)60チーム ※お申込順に受付し、定員になり次第締切ります。 ■お申し込み・お問い合わせ 長野県自治会対抗シニアフレンドシップゴルフ大会事務局 〒386-0402 上田市藤原田1038-1 上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部内 TEL0268-42-4141 FAX0268-42-3968 担当:倉沢・横田(みすだ) http://maruko.grandvrio-golfclub.com ※詳細はホームページでもご案内しておりますのでご覧ください。	■表彰 ◎グロスの部 個人 優勝～5位 ◎新ペリアの部 団体 優勝～5位、飛賞、BB賞、BM賞 個人 優勝～5位、飛賞、BB賞、BM賞 ◎賞品 液晶テレビ、サイクロン掃除機、任天堂Wii、ルートインホテルズ宿泊無料券等豪華賞品をご用意致します。 ■参加申込締切り 2010年6月13日(日)
--	--	---	---

依田川の堤防敷地1000坪に、
50種類以上のバラを植えてあります。

成澤啓輔さん なりさわ・けいすけ

平成20年春に発足した、「丸子バラの会」。平成3年から河川の清掃活動に取り組み、平成13年から河川を管理する県の許可を得て、ボランティアで粗大ごみの撤去のほか、荒廃した河川敷の整備・植樹などを行ってきたことが同会の発足につながりました。

それまで一面にアレチウリが広がっていた、中丸子の依田川右岸の堤防敷地1000坪が、同会によって今ではきれいなバラ園、花壇に生まれ変わったのです。

バラの植栽は会の設立と同時に始まり、当初は宝くじの助成金を受け、土の入れ替えなども行われました。今年も、70本の苗が植えられています。苗は坂城町や千葉県などから仕入れ、挿木で増やすといったことも行われています。

高さ50cmの苗も、「3年もすればアーチになるまで成長します」と

代表の成澤啓輔さん(下)は話します。花の大きさも、1年目の直径3・4cmから、3年目には10cm程度になるといいます。花は、5・6月と10月が見ごろだそうです。バラは50種類以上植えられているそうですが、ほかにも「桜やツツジ、アジサイ、萩、アヤメ、スイセン、チューリップなど約70種類の草花、花木を植えてあって、四季折々の花を楽しむことができるようになっていきます」。水やりも大変です。ねとの間いかけにも、成澤さんは「大変だと感じたことがないんですよ」と笑みを浮かべています。



丸子バラの会の「丸子バラを育てる事業」は今年度、わがまち魅力アップ応援事業(特色あるまちづくり応援事業)の2年目を迎えました。荒廃した河川・堤防敷地の再生を目的に、昨年度の事業では、バラの植栽のほか、アレチウリの除去、肥料、消毒などに補助金が使われました。バラ園は依田川橋東側の下流100mにあり、入口に「中丸子バラ園」の看板を設置する計画も進んでいます。今年度も5月中旬からバラの植え付けが行われ、全会員に呼びかけての手入れ作業も、月2回ほど予定されています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

<広告欄>

ラジオCM放送中(文化放送・TBS)

債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です
お気軽に
お電話ください

消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す 利息を引き下げる 業者の催促を停止する 支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あい 和 に さあ はやく かげしま ひろし

認定司法書士 影嶋 広志

0120-182-388

www.aiwa-law.com

長野事務所/長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444 受付/9:00~19:00(月~土曜)

あい和リーガルフロンティア 長野事務所

東急 ● シエルシエ

長野駅

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

ながのノスタルジックカーフェスティバル2010

オート三輪消防車が大賞を受賞



5月1日・2日の両日、長野市オリンピック記念アリーナ・エムウェーブを会場に開催された「ながのノスタルジックカーフェスティバル2010」に、昨年、旧カネボウ丸子工場で使用され産学官の連携により修復した1955年式オート三輪消防車が出展し、見ごと大賞を受賞しました。

この賞は、全国各地からオールドカー、ノスタルジックカーが集結し展示、デモ走行などを行い、その中でも原型に忠実に修復された車両に与えられる賞です。

オート三輪消防車は、2日間に渡り会場に展示され、ゴールデンウィークに訪れた多くの来場者に、見て触れていただきました。

また、上田市消防団丸子第3分団によるデモ走行とオート三輪消防車からの放水披露では、多くの来場者から拍手喝采（かっさい）があげられました。

地域の技術力を結集し、産業文化遺産として昨年復活したオート三輪消防車。

この受賞を励みに、更に多くの人に見て触れてもらえればと考えています。



武石公園を整備

つつじ色に染まる賑わいの丘を再び



武石公園には、きれいに整備された武石公園に、ぜひお出かけください。

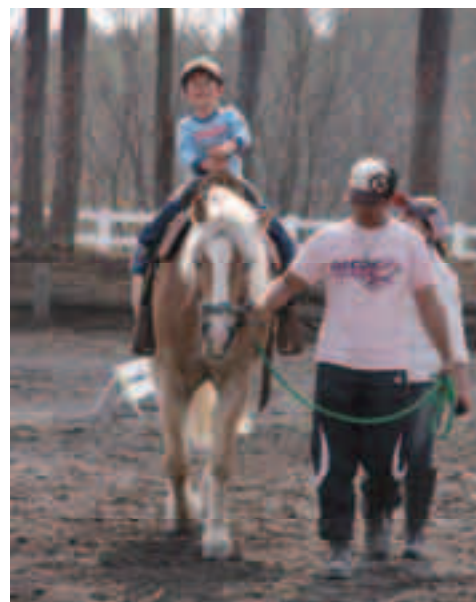


目を楽しませてくれていました。しかし、その年をピークに年々花の数が減り、心配する声が聞かれるようになりました。そんな武石公園を再び「つつじ色に染めていく賑わいの丘へ」と立ち上がったのが「七ヶ会友会」の皆さんです。同会は、七ヶ自治会に住む消防団退団者を中心として構成され、主にボランティアで自治会内の公園整備をしています。今年度はわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、武石公園の整備に取り組んでいます。



4年前の5月、武石公園には鮮やかな朱色のつつじが咲き乱れ、お花見に訪れたり車から景色を楽しんだりと多くの人の

5月2日からの3日間、乗馬体験などを楽しむ「馬術場まつり」が市民の森馬術場で行われ、市内外から訪れた、親子連れの家族でにぎわいました。
上田乗馬倶楽部が毎年開催しているもので、日ごろから同馬術場で練習するスポーツ少年団の小学生らによる障害物飛越の披露や厩舎の見学、「馬の絵」コンテストなど、馬を身近に感じてもらえる企画が盛りだくさん。
馬に乗って手綱を引いてもらう人気の「引き馬」体験では、初めて乗った馬の高さに、最初は怖がって馬にしがみつこうように乗る子どもの姿も。でも、半周もすれば、体を馬が歩くリズムに合わせ、気持ちよさそうに乗りこなしていました。



ゴールデンウィークに開催 市民の森で馬術場まつり



長小学校でお花見給食
姉妹学級で楽しい活動

長小学校(久保田賢一校長、児童119人)では、4月21日にお花見給食を行いました。昨年までは、桜の開花時期と合わずに「青空給食」として行うこともあったようで、冷え込む日が続いた今年も開花が心配されました。でも、この日は桜もちょうど満開になり、日本晴れの最高の日になりました。

児童は校庭に並ぶ桜の木の下にシートを広げ、三色のお花見団子の付いたお弁当を開けました。そして、自校で毎日給食を作っている先生と、市の栄養士の先生から、今日のお花見弁当に入っているおかずの産地や栄養についての話を聞いた後、みんなでおいしくいただきました。全学年が1クラスずつの長小学校では、1年と6年、2年と5年、3年と4年が「姉妹学級」を組んで活動しています。この日も、姉妹学級での楽しいお花見給食になりました。





「大きくなつてね」

川辺小学校4年生が千曲川にアユを放流

提供／上小漁業協同組合

夏日となった5月17日、川辺小学校4年生(3クラス、約100人)が、半過の岩鼻に近い千曲川で、アユの稚魚の放流を行いました。

最初に、4月にオープンした道と川の駅交流センターで、春原昌明さん(上小漁業協同組合長)からアユの放流のお話を聞きました。また、上田道と川の駅整備連絡協議会の方などが話す、川の生態系や河川環境の話にも興味深げに聞き入っていました。

事前学習の後、みんなで放流場所へ移動。組合の方が軽トラックで運んできた稚魚を、順番にバケツで受け取り川端にゆつくり放流しました。この日放流したのは琵琶湖産の稚魚で、放流量は570kg。上小漁業協同組合が4～5月に放流する全体量の約12%にあたります。

多くのテレビ局や新聞社の取材もあり、現場は川に入る大人と子どもたちでにぎやかに。放流後、「大きくなつてねえ」と手を振る子どもたちの姿が見られました。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。