

広報

うえだ

平成22年(2010年)
No.93
2月1日号

- 2 友好城郭記念碑除幕式
- 3 幸村桜贈呈式
- 4 米政策が変わります
- 6 情報ぴっく・あっぷ
- 8 情報あ・ら・かると
- 17 キラリ☆輝くこどもたち!
- 19 情熱地域
- 20 四ツ葉スケッチ
- 22 成人式
- 24 四喜折々





友好城郭提携記念の 記念碑除幕式

12月19日、上田市民会館駐車場で、上田城と大阪城の友好城郭提携を記念して建立した記念碑の除幕式が行われました。

上田城と大阪城の友好城郭提携は、真田幸村公の縁によって平成18年10月10日に結ばれました。10月10日は、幸村が大阪城に入城した日とされていますが、以来、学術・文化・イベントなど様々な分野にわたり交流が進んでいます。

そうした中で、平成20年の同日には、大阪城で友好城郭提携を記念して記念碑が建立されました。この記念碑は、大阪市の住吉大社周辺の名所旧跡の保存活動をしている、財団法人住吉名勝保存会から大阪市が寄贈を受け、大阪城本丸に建てられたものです。

このたび上田城跡公園で除幕された記念碑は、住吉名勝保存会から銘板の寄贈を受け、新生上田市発足3周年記念事業として建立されました。

雪化粧となった上田城に、住吉名勝保存会の高野伸生理事長（写真左上）をはじめ、真田昌幸・

幸村親子の蟄居の地で姉妹都市でもある和歌山県九度山町からは岡本章町長が、大阪市からは、ゆとりとみどり振興局の西沢由美子理事と大阪城天守閣の北川央研究副主幹らが駆けつけました。

上田市側からは、母袋市長と石黒副市長が、市議会からは丸山議長、外山副議長、下村総務文教委員長、児玉産業水道委員長、土屋環境建設委員長が出席。

式典では始めに、信州上田真田陣太鼓が幸村の活躍を表現した曲「真田丸」を演奏。そして、目録の贈呈、記念碑の除幕へと進みました。

この記念碑建立で、上田・大阪両市に友好城郭提携の証となる記念碑が建ち、一つの絆がしっかりと築かれました。

このほど、上田城跡公園に建てられた記念碑。



大阪城・豊国神社で 幸村桜の贈呈式

大坂冬の陣の講和(和平成立)の日の12月20日、大阪城内の豊国神社で幸村桜の贈呈式が行われました。

この日贈られた桜は、長島自

治会の皆さんが上田菅平イン
ターチエンジン近くの玄蕃山公園
で育てたオオヤマザクラ2本
で、上田城・大阪城友好城郭提
携3周年記念を祝う上田市有志

の会から、信州上田の桜・幸村
桜と銘打って、住吉名勝保存会
へと贈られ、同保存会から豊国
神社へ贈られたものです。
贈呈式には、OSK日本歌劇
団の桜花昇ぼるさんと朝香櫻子
さんも駆けつけ、植樹を行いました。今後、大阪城と安居神社
でも植樹が予定されています。



大坂夏の陣で、幸村が討ち死にした地として知られる大阪市天王寺区の安居神社でも12月17日、幸村の銅像の除幕式が行われました。



友好城郭の提携と記念碑建立

上田城と大阪城の友好城郭提携は、平成18年10月10日に大阪城天守閣で調印が行われました。

前日には提携を記念したイベントも行われ、母袋市長を先頭に100人を超す武者行列が大阪城内を練り歩きました。

平成20年2月2・3日に上田市民会館で開催された、大阪のOSK日本歌劇団のミュージカル「真田幸村」公演は、友好城郭の提携1周年を記念して行われたイベントです。

一方、大阪では平成20年10月10日に、友好城郭提携2周年を記念し、記念碑が大阪城天守閣を目の前に臨む場所に建てられ、除幕式が大阪市の平松邦夫市長(右下の写真・左から二人目)らの出席のもと行われました。

夫婦岩のように寄り添う石に、銘板がはめ込まれています。この記念碑の屋根にあたる部分は現在、大阪城天守閣で展示されています。



平成20年に大阪城内に建てられた記念碑。

平成20年10月10日建立
寄贈 財団法人 住吉名勝保存会

日本の農業は、農家の減少・高齢化、販売価格の下落などに伴う農業所得の激減、農村の崩壊など危機的な状況にあると言えます。例えば米では、消費が右肩下がりです。減少し続けるとともに価格も下がり、米農家の経営が厳しくなっています。また、水田の荒廃化などにより、自然環境を守るといった水田が持つ多面的機能が失われてしまう危機にもひんしています。

今まさに、意欲ある方々が農業を継続できる環境を整え、国内農業の再生を図ることが求められています。

このような中で、食料自給率の向上を図るとともに、農業と地域を再生させ、将来に明るい展望を持てる環境をつくるために、4月から国の米政策が大きく変わります。



自給率向上のポイントとなる麦・大豆などの生産拡大を促す対策と、生産費が販売費を上回るなど、苦しい経営状態にある米農家に対して補てんする対策がセットで行われます。

来年度から 国の米政策が 大きく変わります

詳しい内容は、上田市ホームページ、農林水産省ホームページ (<http://www.maff.go.jp/>) をご覧いただくか、次の関係機関へお問い合わせください。

☎ 長野農政事務所地域第3課 TEL0267・62・6271
 農政課 TEL23・5122 産業観光課 TEL42・1037
 産業観光課 TEL72・4330 産業観光課 TEL85・2828

水田利活用自給力向上事業

転作 40a

麦と大豆は「麦・大豆・飼料作物」の区分に該当しますが、大豆はどちらか一つとなるため助成外となります。また、二毛作を実施しているので、その分が上乗せされます。

●対象面積 転作の40a

●助成金額

転作面積40a × (麦35,000円/10a + 二毛作15,000円/10a)
 = 200,000円…②

275,000円(仮定値)

制度変更の概要

平成22年度からは、今年度まで実施されていた転作作物への助成が、水田利活用自給力向上事業として変更されるとともに、初めて米作に対する助成が行われる制度(米戸別所得補償モデル事業)が新設されます。なお、一定の経営規模を持った農家などが対象となる水田経営所得安定対策は継続されます。

事業の概要



転作への助成

平成21年度まで

産地確立交付金 ほか

平成22年度から

米作への助成(新設)

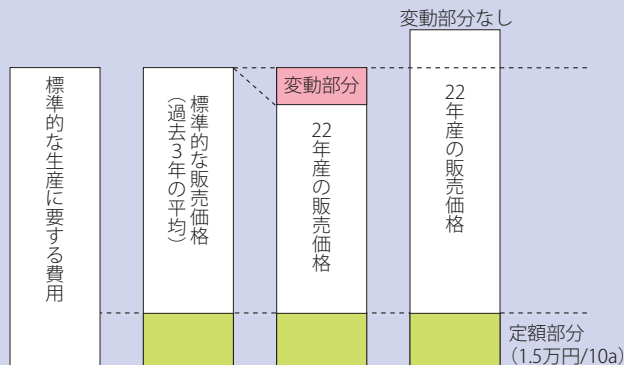
米戸別所得補償モデル事業

今年度新設される米戸別所得補償モデル事業は、転作目標を守る農家に対し、そのメリット措置として、米価格の変動に対応し、補償の対象とする米価格の水準までの所得を補償するものです。転作の達成が必須となります。

なお、交付対象面積は、主食用米の作付面積から一律10aを除きます。

所得補償単価

定額部分	10a当たり15,000円
変動部分	当年産の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合、その差額を基に変動部分の交付単価を設定



簡素化

水田利活用自給力向上事業

水田を有効活用して麦・大豆等を生産する販売農家に対し助成を行います。

この事業では、転作助成の単価が原則全国統一となります。米の新分野での消費拡大の施策となりうる米粉や、飼料、輸入品目の上位となっている麦・大豆などの作物に優先的に転作してもらうために、これらの助成単価を高くしています。

なお、捨てづくり*などを防止するため、出荷契約等が必要です。

*捨てづくりとは、作付けをして収穫をしないことです。収穫しないと自給率の向上につながりません。作付けだけして助成が受けられるということがないよう、このような要件が設定されています。

交付金単価(転作面積に応じて交付)

作物	10a当たり単価
新規需要米(米粉用、飼料用など)	80,000円
麦、大豆、飼料作物	35,000円
そば、加工用米	20,000円
二毛作助成(麦と大豆など)	15,000円
その他作物	10,000円

※平成22年1月現在の単価です。今後、変更になる可能性があります。

助成のイメージ(仮定) (水田面積100a、転作目標40%、転作は麦+大豆の二毛作と仮定します。作物の販売代金とは別に以下の交付金が助成されます)

米戸別所得補償モデル事業

補償条件として水田面積100a×転作目標40%=40aの転作が必要となります。図では、転作が40a行われ、転作目標を達成しているため、事業の対象となります。

●対象面積 水稲作付60aのうち10a(一律控除される仕組み)を除いた50a

●助成金額 50a×定額単価(15,000円/10a)=**75,000円…①**

※当年産の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合には、標準的な販売価格(過去3年の平均)までの差額分(変動部分)の補償が別にあります。

水田面積 100a

水稲作付 60a

●合計助成額 ①75,000円+②200,000円=

入賞者を発表します

「うえだの四季」写真コンテスト 秋の部

「うえだの四季」写真コンテスト・秋の部に、75名232点の応募がありました。

昨年12月15日、海野町会館で表彰式を開催し、優秀賞3名、入選10名に賞状と記念品をお渡ししました。

今回の入賞者は次のとおりです(敬称略)。

優秀賞 (3名) 打江美恵子、鳥川洋二、西澤昭夫

入選 (10名) 安部勤、小林芳子、小林重明、
高尾道雄、続敏男、鳥川由美子、
西川善昭、西澤ミエ子、目黒鉄也、
横内和多良

問 市商工課 TEL23・5395 市観光課 TEL23・5408



「コントラスト」打江美恵子



「お散歩」鳥川洋二



「コスモスの花咲く頃」西澤昭夫

募集します

公有地の売却に係る土地利用の提案

カネボウ丸子工場跡地の未利用地を民間活力により活用していただくよう、民間事業者等から土地利用の提案を募集し、土地利用と土地購入者を決定します。

市内外を問わず、各種法人・団体などの幅広いご提案をお寄せください。

土地の概要

所在／中丸子1771-1 ほか3筆

面積／約27,500㎡

土地利用提案の条件

◆跡地全体面積約27,500㎡のうち、約24,000㎡は買取りとし、残りの約3,500㎡は貸付とします。

◆跡地の活用については、地域住民との連携を図りなが

ら、地域の活性化や市民生活の向上に寄与する計画であることとします。

提案募集期間 2月1日(月)～3月19日(金)

提案希望者は、お問い合わせください(上田市ホームページにも掲載しています)。

問 市公有財産管理課 TEL23・5114

時代を切り拓く

第2回「シリーズ文化講演会」

講演に魅せられ、女優から講師へ。講演の魅力と、伝統芸能の世界で女性として道を切り拓いてきた講演人生について、笑いを交えながらご講演いただきます。第二部として講演の実演もあります。

- 日 時** 2月27日(土)午後1時30分～3時15分(1時開場)
- 場 所** 丸子文化会館セレスホール
- 内 容** 講演「メリ・ハリ・ソッコミ講演人生」
講演「真田幸村大阪出陣」
- 講 師** 神田紅氏(講師)
- 定 員** 800名
- 入場料** 無料
- 申し込み** 不要
- 今後の予定** 第3回は3月20日(土)に上田文化会館で福田靖氏(2010年NHK大河ドラマ「龍馬伝」脚本家)をお迎えする予定です。

問 丸社会教育課 TEL42・3147 市文化振興課 TEL23・6361

Power
of
CULTURE



神田紅さん

2010年 上田市文化団体連携事業

シリーズ文化講演会

主幹：上田市文化団体連携事業実行委員会
主催：上田市文化団体連携事業実行委員会
協賛：上田市文化団体連携事業実行委員会
後援：上田市文化団体連携事業実行委員会

入場無料

第1回 2月6日(土) 開場13:00 講演13:30～15:15 会場：丸田公民館ホール 定員：300名
講師：小和田哲男(歴史学者)
テーマ：歴史に学ぶ戦国武将の生き方と現代

第2回 2月27日(土) 開場13:00 講演13:30～15:15 会場：丸子文化会館セレスホール 定員：800名
講師：神田紅(女優・講師)
テーマ：メリ・ハリ・ソッコミ講演人生

第3回 3月20日(土) 開場13:30 講演14:00～15:45 会場：上田文化会館ホール 定員：500名
講師：福田靖(脚本家)
テーマ：龍馬伝の楽しみ方

地域に貢献しよう 平成21年度青少年善行表彰

子どもの良いところをほめる運動の一環として「青少年善行表彰式」が12月15日に市役所で行われ、今年度は、第五中学校生徒会が受賞しました。

受賞対象となった善行内容は、次のとおりです。

昭和61年に、知的障害者更生施設の宝池住吉寮生との交流を始めました。その後、生徒会では「自分たちのできることで地域に貢献しよう」との目標をたて、平成5年ごろから生徒会の福祉委員会が中心となり、アルミ缶・牛乳パックの回収を全校で取り組み、得られた収益金のすべてを使い、宝池住吉寮に車椅子や洗濯機などの生活に役立つものを毎年贈呈してきました。

これらの継続的な活動は、地域でリサイクル活動を推進するとともに、地域の障害者を支援する活動となっており、明るく住み良い地域づくりに貢献しています。

問 市生涯学習課 TEL23・6370



生徒会長の齋藤綾乃さん(左)と
生徒会福祉委員会委員長の依田彩花さん



平成21年12月9日の生徒集会にて「車いす贈呈式」

お知らせ

駐車施設の附置等に関する条例が公布に

道路交通の円滑化等を図ることを目的に、駐車施設の設置を義務づける条例は、これまで上田市計画区域のみが対象でしたが、丸子都市計画区域も対象とすることになりました。平成21年12月定例会で可決され、12月18日に「上田市建築物における駐車施設の附置等に関する条例」が公布されました。

7月1日より新たな条例が施行されます。条例の詳しい内容は、上田市ホームページ、または建築指導課へお問い合わせください。

●対象地域 上田市計画区域及び丸子都市計画区域の「商業地域及び近隣商業地域」
●対象面積及び駐車施設必要台数 1000㎡以上の商業建築物等に対し、150㎡に1台の駐車施設が必要

☎建築指導課 TEL 23・5430

わが家の無料耐震診断の申し込みは2月末まで

市では、木造住宅を対象に、専門家による無料の耐震診断を行っています。今年度は2月末までの募集になります。まだ耐震診断をされていない方は、お早めにお申し込みください。

さい。

●対象 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した、個人所有の一戸建ての、在来工法の木造住宅。

●診断申込 市役所建築指導課窓口、または上田市ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入の上、提出してください。詳しくはお問い合わせください。

☎建築指導課 TEL 23・5430

2月は児童手当の支給月です

児童手当を受給中の方に、平成21年10月～22年1月分までの児童手当を2月10日に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。

なお、児童手当の受給資格がわからずに申請をしていない方や、お子さんが生まれた方、上田市へ転入したばかりで手続きが済んでいない方などは認定請求をしてください（公務員の方は勤務先にお問い合わせください）。

☎子育て・子育て支援課 TEL 23・5106

新型インフルエンザワクチン接種の予約開始

65歳以上の方の、新型インフルエンザワクチン接種の予約受付が始まります。

●予約開始日 2月1日(月)

●予約先 かかりつけ医、または昨年11月に全戸配布した冊子「新型インフルエンザワクチン予防接種の受け方について」にある実施医療機関（上田市ホームページにも掲載）

●接種開始日 2月中旬以降（ワクチンは、順次各医療機関に供給されますので、実際に接種できる時期は、2月中旬から3月後半にかけてとなります）

※不明な点は健康推進課までお問い合わせください。

☎健康推進課 TEL 28・7124

市・県民税の申告をお忘れなく

●申告受付期間 2月16日(火)～3月15日(月・土・日曜日を除く)

●場所 上田市民会館、丸子・真田・武石地域自治センターほか出張会

場

例年、障害者控除や寡婦控除、社会保険料控除などの申告漏れがあります。特に、年金受給者の扶養控除や配偶者控除などの申告漏れが多いので、忘れずに申告してください。

詳しくは、各世帯にお配りした「平成22年度市・県民税申告の手引」をご覧ください。

☎税務課 TEL 23・5115

平成21年分所得税の確定申告

●申告相談・申告書受付期間 2月16日(火)～3月15日(月・土・日曜日を除く)

※確定申告をすれば市・県民税の申告は必要ありません。ただし、確定申告の必要なくても市・県民税の申告は必要になる場合があります。

●確定申告をしなければならない方

今月の表紙



姉妹都市九度山町との児童交流

姉妹都市である和歌山県九度山町の小学生が上田市を訪れ、スキーやそば打ちを体験しました。

一行は、九度山町内の小学5・6年生の希望者76名。1月9日に菅平高原スキー場で菅平小の5・6年生を講師に、スキー交流が行われました。前夜に九度山を出発し、早朝到着した児童たちですが、晴天のゲレンデで元気一杯にスキーを楽しむ姿が見られました。翌日は長小学校の児童と一緒にゆきむら夢工房でそば打ち体験を行い、自分たちで打ったそばを食べながら交流を深めました。

①営業・農業・不動産所得などの申告で所得合計額が各種控除合計額を超える方、②給与の年収が2000万円を超える方、③給与所得者で給与と退職所得以外の所得が合計で20万円を超える方、④2か所以上から給与があり、給与と退職所得以外の所得と年末調整されなかった給与の収入金額が合計で20万円を超える方など。

※還付申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下であっても、それら全部を含めて計算しなければなりません。

●確定申告をする給与や年金などから源泉徴収された所得税が還付される可能性がある方 ①マイホームを住宅ローンなどで取得した方、②多額の医療費を支払った方、③災害、盗難、横領にあった方、④年の途中で退職し再就職していない方など。

●申告時の必要書類 ①源泉徴収票(原本)、②領収書や証明書など、③本人名義の預金口座のわかるもの。

●個人事業者の消費税、地方消費税平成21年分の申告・納付の期限は、3月31日(水)です。振替納税の振替納付日は4月27日(火)。

●税務署での申告相談 ご自分でパソコンを使用して、申告書を作成します。

※3月15日(月)間際は大変混雑します。

すので、早めの申告をお願いいたします。自宅のパソコンから申告できる、国税庁ホームページの電子申告「イータックス」の利用をお勧めします。

☎ 上田税務署 TEL 22・1234

地デジ受信を支援 チューナーを無償給付

総務省では、NHK放送受信料を全額免除されている世帯を対象に、簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付を行います。

給付を希望する該当の世帯主で、まだお申し込みをしていない方は、所定の申込書でお早めにお手続きをお願いします。

●申込締切 2月26日(金)必着

☎ 総務省地デジチューナー支援実施センター

TEL 0570・033840

道路への枝の張り出し 倒木にご注意ください

沿道の土地からの倒木や道路上に張り出した枝の落下、枝からの落雪により、通行中の車両等が損傷する事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われる可能性があります。

事故の未然防止のためにも、日ごろから樹木などの伐採や枝払いなどによる適正な管理をお願いします。

病害虫による松枯れ、ナラ枯れなどは放置すると倒木のおそれがありますので、防除・伐採などの措置をお願いします。

また、強風、大雨、大雪の後には、特に注意をお願いします。

☎ 市管理課 TEL 23・5125

個人輸入のやせ薬にご注意ください

「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製のやせ薬は、これまでに死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています。今後も健康被害が発生するおそれがありますので、このような製品を入手して服用しないでください。

また、服用により体調異常が現れた場合には、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、保健福祉事務所にお申し出ください。

☎ 上田保健福祉事務所

TEL 25・7150

原付・軽自動車の廃車、 名変の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている名義人に課税されます。月割課税制度はありませんので、1年分の税金がかかります。

実際には、廃棄、譲渡、盗難などにより車両を所有していない場合でも、廃車や名義変更の手続きを行わ

ないと現在の登録者に課税されますので、早めに手続きをしてください。警察に盗難届を出している場合でも、廃車手続きは必要です。

※3月下旬は窓口が大変混雑します。早めに手続きを済ませましょう。

☎ 原付バイク、小型特殊自動車の手続き

☎ 税務課 TEL 23・5169

(各地域自治センターでも手続きできます)

▽125ccを超えるバイク、軽自動車などの手続き／長野県家用自動車協会上小支部(住吉65番地) TEL 23・1875

上田駅前ビル・パレオの 職業相談室が廃止に

上田駅前ビル・パレオ2階のパレオ職業相談室は、平成22年3月19日(金)で業務を終了し、ハローワーク上田に統合されます。生活・就労に関する相談については、同ビル3階の上田緊急求職者サポートセンター及びハローワーク上田をご利用ください。

☎ 雇用促進室

TEL 22・4100(内線1405)

催し

オヤジ改造倶楽部
設立総会・記念講演会

総合型地域スポーツクラブの、オヤジ改造倶楽部設立総会及び記念講演会を開催します。

日ごろの運動不足を感じている方、健康維持・増進のために身体を動かしたいと思っている方、家族と楽しく身体を動かす楽しさを実感してみませんか。

●日時 2月21日(日)午後3時開会
(2時45分受付開始)

●場所 塩川コミュニティセンター
ホール

●講演 「家族皆で運動あそび」子どもたちの運動あそびに学ぶ健康増進」

●講師 渡辺敏明氏(信州大学教育学部准教授)

●対象 どなたでも参加可

●参加費 無料

●申し込み 会場の都合上、事前に電話で事務局へ。

●お問い合わせ 事務局(オヤジ改造倶楽部設立準備事務局(丸子総合体育館内))
TEL 43・2250



講演会

子どもと携帯電話

携帯電話の急速な普及による子どもたちへの影響については、各方面から指摘されています。

講師に、この分野の第一人者をお招きし、子どもと携帯・ネットの問題の現状や、私たち大人ができる対策、地域の情報教育の必要性などをお話しいただきます。

●日時 3月6日(土)午後1時30分～4時

●場所 中央公民館第1会議室

●講師 加納寛子氏(山形大学学術情報基盤センター准教授)

●定員 50名

●申し込み 3月3日(水)までに、氏名と連絡先を電話で生涯学習課へ。

●お問い合わせ 生涯学習課 TEL 23・6370

第26回文化創造祭

●部門/日時

・舞台/2月6日(土)・7日(日)・9日(火)・13日(土)・14日(日)

・展示/2月12日(金)～14日(日)午前9時～午後4時(14日は3時まで)

●場所 上田市文化センター

●内容 中央公民館利用団体の舞台発表(吟詠、カラオケ、体操、舞踊、楽器演奏、リトミック)と、作品展示(書道、絵画、写真、工芸、

生花、布細工、川柳、短歌、発明、活動記録ほか)

●入場料 無料

※舞台部門の時間と詳しい内容は、上田市ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ 中央公民館 TEL 22・0760

地域福祉推進セミナー
講談で学ぶ成年後見制度

人は、認知症や障がいなどに限らず、病気や事故などで突然にして判断能力を失うことがあります。権利を侵害されることがなく、安心して生活するため、権利を保護し支援する「成年後見制度」について、講談などを通して楽しく学びませんか。

●日時 2月27日(土)午後1時30分～4時15分

●場所 上田文化会館大ホール

●講師 神田織音氏(講師)、金川洋氏(日本成年後見法学会常任理事)

●入場料 無料

●お問い合わせ 上小圏域障害者総合支援センター TEL 28・5522

企画展
子どもの祝いと祈り

子どもの健やかな成長を祈るために、古くから行われてきた初正月、桃(上巳)や端午の節句などの祝いと、流行病除けのための祈りやまじ

ないに焦点をあてた企画展を開催します。

●期日 2月13日(土)～4月4日(日)

(毎週水曜日と3月23日(火)は休館)

●時間 午前8時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

●入館料 一般250円・高大学生180円・小中学生60円、市内の高校生以下は無料、毎週土曜日は同伴の父兄も無料

●場所 上田市立博物館

●展示説明会 3月6日(土)・27日(土)の午後1時30分
上田市立博物館
TEL 22・1274



小林家(秋和)享保雛

アイリッシュハーブと
上田の音楽仲間

●日時 2月20日(土)午後6時30分開演(6時開場)

●場所 上田情報ライブラリーことばの薀ホール

●出演 八島由利子氏(ハーブ)、上田の音楽仲間(ミニハーブ、フルート)

●曲目 モーツァルトの子守歌、アニーローリー、埴生の宿ほか

●定員 70名

●入場料 前売り一般1000円(当日1200円)、高校生以下無料

●申し込み 電話で上田情報ライブ

催し

信州国際音楽村 バレンタインコンサート2010

鈴木重子(ヴォーカル)と木住野佳子(ピアノ)が、「マイ・ファニー・バレンタイン」「おいしい水」「蘇州夜曲」など名曲の数々を演奏します。また、コンサートの前には、陣場地区のマリコヴィンヤードを契約畑とするメルシャン(株)の協力により、ミニワインセミナーを開催します。

- 日時 2月13日(土)
・ミニワインセミナー／午後1時15分～
・鈴木重子meets 木住野佳子バレンタインコンサート
／午後2時～

- 場所 信州国際音楽村ホールこだま
- 定員 300名(ワインセミナーは先着150名)
- チケット 前売り3,000円、当日3,500円

☎(財)信州国際音楽村
TEL42・3436



読み聞かせ講座講演会

絵本は子どもたちに何を伝えていくのか、絵本と子どもたちとの出会い方に注目し、絵本との出会いを豊かにする方法を参加者の皆さんと考える講座です。

- 日時 2月21日(日)午後1時30分～3時30分(1時開場)

☎ラリーへ(TEL29・0210)。
上田図書館倶楽部事務局
TEL25・3115

- 場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- テーマ 「絵本とのしあわせな出会いとは」
- 講師 山浦美幸氏(上田女子短期大学非常勤講師)
- 参加費 500円(高校生以下無料)
- 定員 80名
- 申し込み 2月6日(土)以降、電話で上田情報ライブラリーへ(TEL29・0210)。
- ☎上田図書館倶楽部事務局
TEL25・3115

蕨ホールサロントークII

- 日時 2月26日(金)午後6時30分～8時(6時開場)
- 場所 上田情報ライブラリーことばの蕨ホール
- テーマ 行列ができる農産物直売センター～丸子あさつゆの人気の秘密～
- 出演 伊藤良夫氏(あさつゆ代表)
- 定員 40名
- 参加費 500円(コーヒー付)
- 申し込み 2月6日(土)以降、電話で上田情報ライブラリーへ(TEL29・0210)。
- ☎上田図書館倶楽部事務局
TEL25・3115

第4回西内小学校 地域活動展

学校や保育園、地域の魅力を様々な活動を通じて発信しています。皆さんでお出かけください(わがまち魅力アップ応援事業)。

- 日時
2月26日(金)正午～午後6時
2月27日(土)午前10時～午後6時
2月28日(日)午前10時～午後3時
- 場所 丸子文化会館展示室
- 内容 今年度卒業児童、在学児童及び地域の方々の陶芸・木彫作品の展示。西内保育園年長児の絵画展示。西内小学校金管バンド・西

あすなろの会 東信地域自死遺族交流会

大切なご家族を突然自死で失ったというつらくて苦しい胸のうちを安心して語れる、同じ体験をされた方々の会です。自死された方の親族以外の参加はお断りしています。

- 日時 2月27日(土)午後1時30分～3時30分(1時受付開始)
- 場所 佐久市内(申し込み時にお伝えします)
- 参加費 100円(お茶代)
- 申し込み 2月24日(水)までに電話で県精神保健福祉センター、または上田保健福祉事務所へ。
- ☎長野県精神保健福祉センター
TEL026・227・1810
上田保健福祉事務所
TEL25・7149

おわびと訂正

広報うえだ1月16日号14ページ「各施設イベント紹介」のエコ・ハウスの電話番号に誤りがありました。正しくは、「TEL23・5144」です。訂正しおわびいたします。

内コラスのDVD上映。案山子(かかし)祭り写真展示。

- 入場料 無料
- ☎西内焼き物クラブ、地域未来づくり委員会(齋藤)
TEL45・3110

真田図書室おはなし広場

ミミールの会の皆さんによる、紙芝居をお楽しみください。

- 日時 2月20日(土)午前10時～11時
- 場所 真田公民館図書室児童図書室

●真田公民館図書室

TEL 72・2200(内線559)

丸子金子図書館おはなし会

雨宮ちよ子さんによる、お話の世界をお楽しみください。

- 日時 2月20日(土)午前10時30分～
- 場所 丸子金子図書館2階
- 内容 絵本の読み聞かせ、ペープサートなど。

●丸子金子図書館

TEL 42・2414

丸子金子図書館本のリサイクル市

図書館で除籍になった本を、希望者に無料で提供します。

- 日時 2月27日(土)午後1時～4時
- 同日 2月28日(日)午前10時～午後3時

●場所 丸子金子図書館2階

●丸子金子図書館

TEL 42・2414

ハーモニカ演奏&日本舞踊

ハーモニカつみきの皆さんによる演奏をお楽しみください。

- 日時 2月24日(水)午後0時30分～
- 場所 ふれあいさなだ館大広間ステージ(入館料必要)

●真田温泉ふれあいさなだ館

TEL 72・2500

高齢者福祉センター館内行事

市内在住の60歳以上の方を対象に催しを開催します。

- ◇ヨガ教室
- 日時 2月16日(火)午前10時30分～正午
- ◇介護予防体操
- 日時 2月18日(木)午前11時～正午

※いずれも参加費無料。軽い運動のできる服装でお出かけください。

●高齢者福祉センター

TEL 22・4119

経営改善・事業承継セミナー

経済の変革期に中小企業がやらなければならぬことや後継者への事業承継の方法について、専門家がわかりやすく解説します。入場は無料です。詳細はお問い合わせください。

- 日時 2月8日(月)午後3時～6時

- 場所 上田商工会議所5階ホール
- 申し込み 電話またはFAXで、コンティニュー長野県事業再生支援センターへ。

●NPO法人コンティニュー長野県事業再生支援センター

TEL/FAX 22・0252

講座・教室

子どものけが・病気知っておきたい対処法

乳幼児のいるご家庭を対象に、お子さんの急な発病時などの観察ポイント、手当てのしかたや受診の目安などについて医師がお話します。

- 日時 3月4日(木)午後1時30分～2時30分(1時受付開始)
- 場所 丸子保健センター

●持ち物 「子どもの急な病気・けが困ったときのガイドブック」

●申し込み 電話で丸子保健センターへ。

●託児 あり(先着15名・要予約)

●丸子保健センター

TEL 42・1117

こころの健康づくり講座

●期日/内容

・3月2日(火)／講演「うつ病の理解とその対応」吉田朋孝氏(とよたか) (滝澤病院院長)

・3月11日(木)／講演「心の健康より楽しく生き生き過ごすために」笠井昇氏(のぼり) (産業カウンセラー)

・3月18日(木)／講演「うつ病などで休職中の方の職場復帰支援について」長野障害者職業センター職員(障害者職業カウンセラー)

・3月26日(金)／リラクゼーション実践(ヨガ)「身体を動かしリラックス」和田真奈美氏(ヨガ講師)

●時間 午後2時～4時(26日は3時30分まで)

●場所 丸子保健センター

●対象 上田市民

●定員 先着30名

●参加費 無料

●申し込み 2月8日(月)以降、電話で丸子保健センターへ。

●丸子保健センター

TEL 42・1117

第45回市民公開講座

- 日時 2月20日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 長野病院研修棟3階講堂

●講演 ピロリ菌と胃の病気について

●

●参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

●長野病院 TEL 22・1890

お知らせ

3月28日(日)は 上田市長選挙・上田市議会議員一般選挙の投票日です

上田市政を託す代表者を選ぶ選挙です。あなたの大切な1票を投票しましょう。

僕たちを 幸せにする この一票
(平成21年度 明るい選挙啓発標語 入選作品)



◇市長・市議会議員一般選挙日程

4月8日に任期が満了となる、上田市長及び上田市議会議員の選挙日程は次のとおりです。

- 投票日 3月28日(日)(即日開票)
- 告示日 3月21日(日)

◇立候補届出手続き等に関する説明会

立候補届出が円滑に行われるように、説明会を開催します。上田市長選挙、上田市議会議員一般選挙に立候補を予定している方は、必ずご参加ください。

なお、参加者は1候補者について2名までとします。

- 日時 3月2日(火)午後2時～
- 場所 丸子文化会館小ホール
- 内容 立候補届出手続き、選挙運動などに関すること

◇郵便による不在者投票、代理記載投票の利用を

身体障害者手帳、または戦傷病者手帳を持っていて身体に重度の障がいのある方や、介護保険法による要介護5の方で定められた要件に該当する方は、自宅など居住する場所で郵便などによる不在者投票をすることができます。

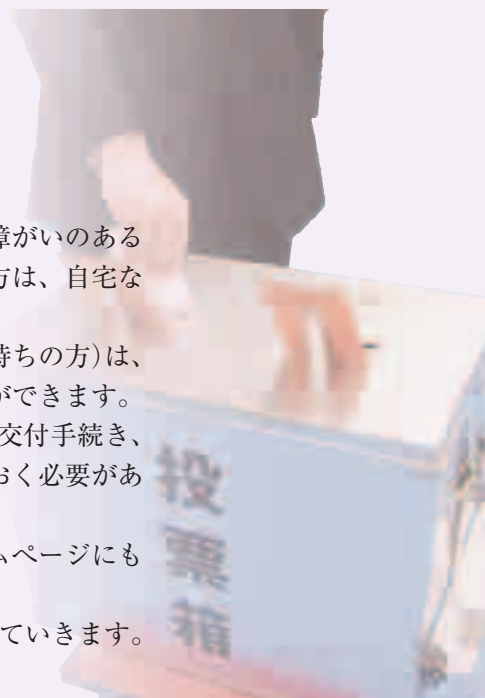
また、自ら投票の記載をすることができない方(一定の障がいをお持ちの方)は、あらかじめ届け出のあった代理人に投票に関する記載をさせることができます。

この投票方法を利用するためには、あらかじめ郵便投票証明書の交付手続き、代理記載対象者の証明手続き、代理記載人の届出手続きなどをしておく必要があります。

詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。上田市ホームページにも掲載しています。

※投票のしかたなどの詳しい内容は、今後も広報うえだでお知らせしていきます。

図 市選挙管理委員会事務局 TEL23・5438



<広告欄>

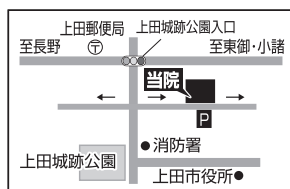
医療法人三折堂 宮下 医院 神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～ 6:00
休 診 日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科 ※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

多文化にタッチ講座 ブラジルの食文化

ブラジルの料理を作り交流します。

●日時 2月21日(日)午前10時～午後2時

●場所 中央公民館

●講師 佐伯チエミ氏(上田ブラジル人協会会員)

●定員 30名

●参加費 700円

●申し込み 前日までに電話で中央公民館へ。

●中央公民館 TEL 22・0760

親子で将棋チャレンジ・ 初級講座

●日時 2月14日(日)午後1時30分～3時30分

●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●講師 竹田貴一氏(上田育将会会長)

●内容 将棋の対局(初心者には駒が動かせる程度の知識が必要)

●参加費 500円

●定員 50名(親子でも個人でも可)

●持ち物 将棋盤と駒

●申し込み 2月4日(木)以降、電話で上田情報ライブラリーへ(Tel 29・0210)

●上田図書館倶楽部事務局
TEL 25・3115

子育て応援講座 ひな祭り・キャラ弁

ひな祭りのキャラクター弁当をワンプレートで作ります。

●日時 2月25日(木)午前10時～午後1時

●場所 神川地区公民館

●講師 目黒正子氏(料理研究家)

●定員 15名(託児あり)

●参加費 800円

●申し込み 2月8日(月)午前9時以降、電話で神川地区公民館へ。

●神川地区公民館
TEL 25・1682

温泉で手作りを楽しむ会

●日時 2月12日・19日・26日、3月12日・19日・26日の金曜日、午前10時～正午

●内容 日本の伝統模様(六角形、麻の葉、亀甲、矢羽)のタペストリー作り

●場所 別所温泉あいそめの湯

●対象 市内在住の方

●持ち物 布切りバサミ、30cmものさし

●参加費 材料費実費(入浴する方は入館料500円別途)

●申し込み 2月4日(木)以降、電話であいそめの湯へ。

●別所温泉あいそめの湯
TEL 38・2100

プランター 野菜づくり教室

自宅のベランダなどを使って、野菜のプランター栽培を行ってみませんか。基礎的なことを中心に、土作りから収穫までの作業を行います。

●日時 3月10日～11月17日の水曜日・全10回(気候、生育状況などにより日程は前後することがあります)、午前9時30分～11時30分。

●場所 上田市農業バイオセンター

●定員 先着30名

●受講料 1000円(原材料費などは別途自己負担)

●申し込み 2月8日(月)～26日(金)に電話で農政課へ。

●農政課 TEL 23・5122

花づくり園芸教室

自宅のベランダ、庭先などで、きれいな花を育ててみませんか。基礎的なことを中心に、季節に合わせた花づくりを行います。

●日時 月曜日コース(初回3月8日)、火曜日コース(初回3月9日)

●いずれも平成23年3月中旬までの全10回、午前9時30分～11時30分。

●場所 上田市農業バイオセンター

●定員 各30名(先着順)

●受講料 1000円(原材料費などは別途自己負担)

●申し込み 2月8日(月)～26日(金)に

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

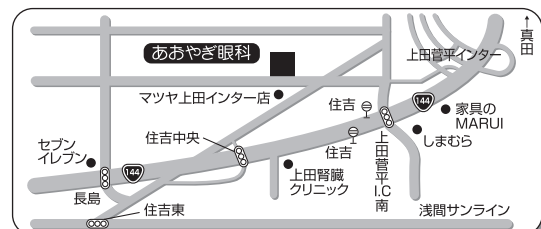
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



電話で農政課へ。
農政課 TEL 23・5122

第5回 ひきこもり家族教室

家族のひきこもりに対する正しい理解と対応が、本人の回復の第一につながります。ぜひ一緒に学んでみませんか。

- 日時 2月15日(月)午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
- 演題 「ひきこもりの若者の就労支援について」
- 講師 山本大輔氏(若者サポートステーション・シナノ相談員)
- 場所 勤労青少年ホーム
- 対象 上田市民
- 定員 30名
- 申し込み 2月12日(金)までに電話で健康推進課へ。
- 健康推進課 TEL 23・8244

甲種防火管理再講習会

- 日時 3月5日(金)午後1時30分～4時30分
- 場所 丸子ふれあいステーション3階会議室
- 対象 収容人員が300人以上の集会場・遊技場・店舗・病院・ホテルなど不特定多数が出入する建物「特定防火対象物」で防火管理者に選任されている方のうち、過去

5年以内に講習会を受講していない方。

- 定員 先着80名
- 受講料 会員1500円、非会員2000円
- 申し込み 2月8日(月)午前9時以降、上田地域広域連合消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署へ。不明な点は、消防本部へお問い合わせください。

上田地域広域連合消防本部予防課 TEL 26・0029

精神障害者 地域ケア研修会

- 精神保健福祉に関する知識及び精神障害者に対する理解を深めるために、市民の皆さんを対象とした研修会を開催します。参加費は無料です。
- 日時 2月19日(金)午後1時30分～4時
- 場所 上田合同庁舎6階講堂
- 内容 講演「精神疾患の理解と対応」佐藤哲哉氏(千曲荘病院精神科医師)、シンポジウム「地域で自分らしく生きていくために」／コーディネーター・青木治樹氏(滝澤病院精神保健福祉士)と4名の体験発表
- 申し込み 2月12日(金)までに電話で上田保健福祉事務所へ。
- 上田保健福祉事務所 TEL 25・7149

第4回家庭介護教室

- 日時 2月17日(水)午後2時～3時30分
- 場所 長野病院地域医療研修センター3階講堂
- 内容 介護者の健康体操・ストレッチ
- 参加費 無料
- 申し込み 前日までに電話で長野病院へ。
- 長野病院 TEL 22・1890

募集

上田市、東御市にある 県営住宅入居者統一募集

- 募集期間 2月24日(水)～3月5日(金)午前9時～午後5時(期間中は土・日曜日含む)
- 受付場所 上田合同庁舎内604会議室
- 抽選会 3月11日(木)上田合同庁舎講堂
- 詳しい内容は2月上旬に、上田合同庁舎掲示板及び長野県ホームページでお知らせします。
- 上小地方事務所建築課 TEL 25・7143

<広告欄>

太陽にまっすぐな家

設計の匠 職人の匠。住まいづくりのプロ集団が
住まいづくりを35年。

人に地球にやさしい未来への住まい 陽なたの家

- ★長野県型エコ住宅(ふるさと信州・環の住まい)
- ★県産材の家(木曽ひのき・遠山杉・信州赤松・信州産松)
- ★長期優良住宅・長期優良住宅先導的モデル(全建連)対応住宅
- ★CASBEEすまい最高等級の家(建築物総合環境性能評価システム)
- ★自然エネルギー利用の家(OMソーラー・太陽光発電)

開館日: 土曜・日曜日 AM10:00～PM5:00
平日 AM10:00～PM3:00

上記時間外でもご連絡いただけましたらご案内致します。

長野県が募集をした「地域住宅モデル普及推進事業」へ応募をした当社が提案した「信州OM・環の住まいモデルハウス」が採択され、県の補助金対象として、オープンしたモデルハウスです。

2月の土日は新ストーブ
体験会開催中!

陽なたの家

美し信州建設株式会社
TEL 0268-27-6667
上田市中条1268-1 FAX0268-27-6672
<http://www.sinshuu.co.jp>

お知らせ

第28回上田真田まつり 武者行列への参加者募集

今、空前の戦国武将ブーム。今年も真田三代の郷「信州上田」で、第28回上田真田まつりが盛大に行われます。

あなたも真田武者に扮して、行列に参加してみませんか。親子で、友だちと一緒に、個人でもグループでも参加大歓迎です！



- 開催日時 4月17日(土)午前11時～午後3時
 - 会場 上田城跡公園陸上競技場、中央商店街(予定)
 - 参加資格 どなたでも(ただし、18歳未満の方は保護者の同意が必要)
 - 募集人数 約100名(先着順)
 - 参加費 無料
 - 当日の日程 集合／午前9時、解散／午後3時30分(予定)
 - ・出陣式、行列、帰陣式に参加していただきます。
 - ・鎧、兜の持ち込みはできません。まつり事務局で用意した衣裳を着用していただきます。
 - ・詳細スケジュールは、参加者決定後通知します。
 - 申し込み 申込書に記入のうえ3月16日(火)までに、郵送またはFAXで事務局まで。
申請書は上田市ホームページからダウンロードするか、電話でお取り寄せください。
- ☎ 上田真田まつり事務局(☎観光課内／〒386-8601大手1-11-16)
TEL23・5408 FAX23・7355
上田商工会議所産業振興課(〒386-8522大手1-10-22)
TEL22・4500 FAX25・5577

心の教室相談員を募集

市教育委員会では、小中学校において、児童生徒や保護者の相談などに応じる心の教室相談員を募集します。

●勤務内容 児童生徒や保護者に対する相談・援助等学校教育活動の支援。

●応募資格 平成22年4月1日現在で59歳以下の教職経験者もしくは

教員免許状を有する方、または児童生徒を対象とした相談業務や青少年団体での指導経験を有する方で、本業務を理解し積極的に取り組む意欲のある方。

●任用期間 4月1日～平成23年3月31日

●勤務場所 市内小中学校

●勤務条件・賃金 休業日を除く月3～6時間勤務、労災保険に加入。賃金は上田市非常勤職員設置要綱

により支給。

●募集人員 若干名

●応募方法 2月19日(金)までに履歴書を学校教育課へ(郵送可)。

●選考 後日、教育委員会面で面接により決定。

☎ 学校教育課 TEL23・5101

平成22年度信濃寮 新入寮生募集

●所在地 東京都小金井市東町3-1

<広告欄>

ラジオCM放送中(文化放送・TBS)

債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です
お気軽に
お電話ください

0120-182-388

認定司法書士 影嶋 広志

長野事務所／長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社／東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

消費金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す 利息を引き下げる 業者の催促を停止する 支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あ い 和 に さあ はやく かげしま ひろし

0120-182-388

認定司法書士 影嶋 広志

長野県司法書士会会員登録番号690号

長野事務所／長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社／東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

あい和リーガルフロンティア 長野事務所

東急 ● シエルジェ

長野駅

受付／9:00～19:00(月～土曜)

西内の山々に囲まれて

西内保育園

西内保育園は、松本市に続く国道254号線沿いにあり、道を挟んだ向い側には、一園一校と慣れ親しんでいる西内小学校があります。昭和31年に開設し、平成17年には子育て支援センター、一時保育施設を併設した、地域に密着した保育園として新築されました。園児数約30人と小規模園のため、家庭的な雰囲気のなかで、一人ひとりの子どもの個性や思いを大切にすることができます。

西内地域の皆さんは、子どもたちを「地域の宝」として温かく見守ってくれます。そのため、畑をお借りしての野菜作り、田んぼでの稲作り、近所の方のご好意によるブルーベリー採りと、園の生活だけでは味わえない、様々な経験ができます。また、園舎の裏山の斜面を借りて、春から秋は草花や昆虫採集をして自然に親しみ、雪が降るとゲレンデとしてソリ滑りを楽しんでいます。冬には、小学校への



大きな大根が収穫できました。
毎日給食でいただいています。

入学を楽しみにできるように、ゲーム会やカルタ会、学校探検など、1年生と年長児の交流が細やかに実施されています。また、今年度は、年長組のお父さんやおじいさんに来ていただき、一緒にもちつきをしました。こしのあるおもちができました。家に帰ってからは、家族の会話がはずみ、楽しいひと時を過ごせたようです。子どもたちは、1年を通して大自然の中で元気に遊んでいます。そして、毎日「自分も友だちも大好き!!」になり、心も身体も柔軟でたくましい「西内っ子」に育っています。



雪が降ればゲレンデになります。早く雪が降らないかなー！

KINDERGARTEN INTRODUCTION

- 17
143
- 寮費 月4万2000円(部屋代、朝夕食費、電気・水道代など)
- 入寮金 4万円
- 入寮資格 長野県の高校出身で、平成22年に首都圏の4年制と医学・歯学・薬学の大学へ入学予定の男子
- 申込手続 入寮願書(所定様式)。

問

信濃寮ホームページからダウンロードするか請求してください。
選考 1月23日(土)～3月20日(土)に、当寮にて面接、小論文で決定。
(財)信州学生協会信濃寮
TEL 042・232・5479

おわび

広報うえだ1月1日号の17ページ「キラリ★輝くこどもたち！」に掲載した左下の写真の一部が帯で隠れてしまい、写っていないお子さんがいました。
お子さんと保護者の方、関係者の皆様にご迷惑をおかけしました。深くおわび申し上げます。

<広告欄>

長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰った先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はとっても簡単!

長野県民共済

www.nagano-kyosai.or.jp/

検索



■受付時間／平日9時～17時

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

携帯サイトのバーコード
<http://kyo-sai.jp/nagano/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

母子自立支援員、女性・ 家庭児童相談員を募集

職務内容

・母子自立支援員、女性相談員／ひとり親家庭の自立に必要な情報提供、助言等の支援・指導及び女性の福祉に関する相談・支援。
・家庭児童相談員／子どもの成長過程で起こる、問題や悩みについての相談及び児童福祉全般の相談・助言。

●応募資格 平成22年4月1日現在60歳以下の方で、ひとり親家庭に関する福祉の増進に熱意及び見識を有する方、または児童福祉の増進に熱意及び見識を有する方。児童福祉に関する資格を有する方、または児童福祉に関する事業の経験のある方。

●任用期間 4月1日～平成23年3月31日

●勤務場所 子育て・子育て支援課

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

(11月分)

◇チャリティコンサート実行委員会様 現金13万5000円／社会福祉基金として、いちよう葉茶(8万5050円相当)／市内福祉施設へ

(12月分)

◇北信ヤクルト販売(株)様 現金7万円／社会福祉基金として

◇依田武勝様 図書「日本史三千年」50冊／市内小中学校及び市内図書館へ

◇長野県連合青果(株)様 みかん50箱／市内社会福祉施設へ

◇秋山雅彦様 現金25万円／ふるさと寄附金(Eコース)として

●勤務条件・賃金 休業日を除く月(金曜日)で1日6時間勤務、労災保険に加入。賃金は上田市非常勤職員設置要綱により支給。詳細についてはお問い合わせください。

●募集人員 若干名

●応募方法 2月26日(金)までに履歴書を子育て・子育て支援課へ持参(郵送不可)。

●選考 書類選考後、面接により決定。

問 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

平成22年度千曲寮 新入寮生募集

●所在地 東京都三鷹市下連雀6-130

●寮費 月4万円(2食付)

●資格 長野県関係者の大学生・大学院生または大学入学予定の男子

●申込手続 入寮願書(所定様式)。

千曲寮ホームページからダウンロードするか請求してください)を提出。

●選考日／選考場所 2月27日(土)／千曲寮会議室、3月6日(土)／小諸市民会館第3会議室、3月7日(日)／JR長野ビル12階会議室、3月13日(土)／千曲寮会議室。時間はいずれも午後1時～

問 (財)千曲寮
TEL 042・246・0726

自衛隊 予備自衛官補を募集

希望者を試験により予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。一般公募(後方地域での警備要員等)と技能公募(医療従事者・語学要員・車両整備士等)を設けています。

●応募資格 「一般公募」は18歳以上34歳未満の方、「技能公募」は18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の方。

●応募締切 4月9日(金)

●試験日 一般公募／4月18日(日)、技能公募／4月17日(土)・18日(日)

●待遇ほか 身分は非常勤の特別職国家公務員。教育訓練参加日数分の手当支給。教育訓練招集の自宅からの交通費支給。食事・宿泊は無料支給。

問 自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267

<広告欄>

もつと楽に、もつと楽しくコミュニケーションしましょう!
あなたが変われば、まわりは変わります!

コーチング入門実践講座

■日時……2月20日(土)・27日(土)・3月6日(土) 3日間

13:30～16:30 (最終日は17:30まで)

■会場……上田創造館

■受講料…18,000円(学生割引、団体割引あり)

お申し込み・お問い合わせ 信州コーチング研究所 TEL.0268-39-1901

- ★やる気を促すリーダーシップ
- ★意思の共有できる組織づくり
- ★効果的・効率的な会議進行技術
- ★ニーズを引き出す営業・接客技術

コミュニケーションに関する問題なら

何でもご相談ください

企業内『教育訓練』も申し受けます



ポイント・エフ
信州コーチング研究所

上田市本郷585-11
☎ 0268-39-1901
✉ pointf@kiguchi.info

生塚自治会

生塚は高齢者と子どもが、いつも一緒に行事をしている自治会です。

あわらとむ
凛勉さん
うちだもりゆき
内田守之さん

五穀豊穡を願って小正月に、お札を竹の先に巻いたわらにいくつも刺したオンベを振り、田畑の害鳥を追う伝統行事「鳥追い」が1月10日、生塚自治会で行われました。江戸時代に始まり、明治・大正時代に盛んに行われていたというこの行事も、現在行われているのは県内でも数か所だと言われています。同自治会でも、平成元年に復活し5年に一度行われています。

その行事を「生塚だけではなくPRしたらどうかという話になりました」と自治会長でもあり、行事の実行委員長を務めた凛勉さん(下の写真左)は話します。そして、わがまち魅力アップ応援事業を活用して、パンフレットが作られました。そこには、最近になって見つかった、昭和12年の新聞が使われています。新聞には、30年ぶりに鳥追い行事が生塚で復活したと書かれていて、大人の背丈の倍はあるかと思われるオンベの写真が掲載されています。凛さんは「電話を何件かいただいて、懐かしいからパン

フレットがほしいと言

われました」。

生塚の鳥追い行事はオンベ振りの後、どんぶ焼きの火祭りと合流し、ダルマなどと一緒にオンベを燃やすのが特徴だとい

います。

お札は500〜600枚集めたそうですが、事務局の内田守之さん(下の写真右)は、「今回は、昭和62年に明治生まれの方がオンベ作りを語ったビデオがあり、その内容をできるだけ取り入れて鳥追い行事を再現しました」と話します。

「継承をしっかりとやろうと、幅広く参加を呼びかけました。生塚は、高齢者と子どもがいつも一緒に、行事をしている自治会です」。

こうして地域の伝統行事などを通じて、世代間交流や青少年育成の取り組みが進められています。



生塚自治会の「ふるきを訪ねて世代間交流 うぶつかの街」事業は今年度、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした、個性あるふるさとづくり応援事業の採択を受けました。この事業では、鳥追い行事のほか、同自治会の古文書の整理・分類なども行われています。また、2月には道祖神祭が計画されていて、かつての経験者の協力を得ながら、行事の継承・育成事業が行われます。そのほか、子どもたちの稲作体験、野菜作り、しいたけ作りなどで、高齢者が先生になって世代間交流が図られています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



<広告欄>

ROUTE INN GROUP

菅平高原 奥ダボススキー場

ソリあるよ! レンタル無料!

この広告をご持参下さい
広報うただ 限定特典

当スキー場内(ライオンフォックス)にて
ソフトドリンクをプレゼント!!
※この広告ご持参の方、お一人様1杯限り(期間)ランダム

★詳しい情報はコチラから… <http://www.ski-davos.jp> お得な情報が満載です!!

初登場

SUGADAIRA

スノーキャット

★SNOW CAT★

雪上車に乗って根子岳ツアー!!
ヘリで行ったあの場所へ今年はスノーキャットで!!

ゆいゆい運行開始

*積雪状況により変更の可能性あり

4kmのダウンヒル

第1トリプルリフト 山頂スタート

根子岳にて

奥ダボススキー場 スキー・スノーボード スクール情報

米沢省吾 プロスキースクール
★ママのレッスン料が無料になるコースあり★

ガールズスター★スノーボードスクール

その他、各種スクールがございます

毎月第3日曜日は
スキー「子供の日」
小学生以下のお子様限定!!
当日リフト券無料!!

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または株式会社日広(TEL24・1211)へ。



200個の氷灯ろうに毎日点灯

鹿教湯温泉「氷灯ろう夢祈願」

鹿教湯温泉観光協会(会長／斎藤厚志さん)では、昨年の12月29日から今年の1月31日までの約1か月間、鹿教湯温泉「第12回氷灯ろう夢祈願」を開催しました。平成10年から開催している毎年恒例のイベントで、鹿教湯温泉の五台橋から文殊堂にかけての参道に、毎晩、幻想的な氷灯ろう約200個が設置されました。

12月29日には、県内で秋に実施される「信州Destinationキャンペーン(目的地・行き先と宣伝の合成語で、JRグループと長野県がタイアップした大型観光キャンペーンのこと)」の成功祈願も兼ねてオープニングセレモニーが開催されました。

地元鹿教湯の宮崎涼さん・絵美さん新婚夫妻が、戦国武将・真田幸村とお姫様に扮装して、たいまつに点火、そのたいまつから火を分け、県観光部長、上田市長ほか関係者、温泉宿泊者が約200個すべての氷灯ろうに点灯して回りました。

地域の子ども、家族連れも多く参加し、合格祈願や無病息災ほかそれぞれの願いをこめながら、氷灯ろうに火をともししていました。



横町伊勢宮大神宮のおたや祭り

小正月の行事

(1622年に当時の秋和村から横町に移されました。境内には、料理の神様の四条公とお稲荷さんも祭られています。夕暮れ時になると、若伊者の皆さんがつけた通り沿いのちようちんの明かりに誘われるかのようによくの家族連れが神社を訪れます。「祭りの名前は、伊勢神宮のお札等を配り参詣の宿の案内をする所・御旅屋が、なまっておたやさんと呼ばれたことに由来しているんです」と世話人の一人である翠川芳久さん。

14日の夕方から15日にかけて境内では、だるま市や縁起物などの露店が数多く立ち並び、福を求める参拝客でにぎわいました。

一番奥の本殿の隣には「御焚上げ受け所」が設けられ、昨年のだるまや正月飾りなどが積み上げられていました。15日にはどんど焼きも行われました。



毎年1月14日と15日に、横町の伊勢宮大神宮で行われる縁日「おたや祭り」。

伊勢宮大神宮は、天照皇大神宮と農業の神様である豊受大神宮を祭っている。400年程前の元和8年



完成予想図

住民の意見を反映、みんなで支える図書館づくり

真田図書館の建設開始

真田地域自治センターの隣に建設される真田図書館の建設工事安全祈願祭が、12月24日に行われました。旧真田町時代に図書館建設のために積み立ててきた基金と、合併特例債を使い、地域住民の長年の夢だった図書館建設がいよいよ実現します。鉄骨2階建てで約934㎡の建物を新築します。また渡り廊下で自治センター2階と結び、その一部を会議室、学習室などに有効利用します。真田氏関係、菅平などのスポーツ関連書籍、平塚らいてうをはじめとする女性史などの特色のある図書をそろえ、また、児童図書コーナーの充実にも力を入れていきます。バス停に近く、子どもや自動車免許を持たない方の利用にも便利です。

市では、「図書館建設運営研究会」の意見を計画に反映させ、より利用者の望む形での図書館作りを行っています。さらに図書館の運営や書架整理、書籍修理などを行うボランティアには中学生7人を含み50人以上がすでに登録をし、「図書館を自分たちの手でより良いものに」との意気込みで活動が進められています。



四ツ葉

スケッチ



四ツ葉
スケッチ



手作りろうそくでクリスマスを手作りろうそくで

武石ともしび博物館で体験教室

クリスマスが間近に迫った12月23日、武石ともしび博物館では毎年恒例の手作りろうそく教室を開催し、親子連れなど約30人がサンタクロスとクリスマスツリーのろうそく作りに挑戦しました。

サンタのろうそく作りには、ホイップクリームのように泡立てた白いうるを使います。このろうがヒゲや髪になり、付け方や量によって違った顔のサンタになります。「ヒゲをもう少し大きくしたらどう？」と最初はお子さんの作業を眺めていたお父さんたちも、完成が近づくと熱が入り、真剣な表情で作業をしていました。

教室に参加した子どもたちは、「サンタさんにプレゼントのお返しであげるんだ」「ろうそくが大きいからケーキも大きいのがいいな」などとうれしそうに話してくれました。

武石ともしび博物館では、いつでもろうそく作りが体験できます(要予約・TEL85・2474、1～3月は休館)。誕生日などの記念日を、手作りろうそくでお祝いしてみたいいかがですか？





選挙権あり



上田文化会館
(一中・二中・三中区域)

武石公民館
(依田窪南部中区域)



平成22年 上田市 成人式

小雪が舞う1月10日、市内7会場で、「平成22年上田市成人式」が、今年も新成人による実行委員会形式で開催されました。

参加者全員が平成生まれとなった今年、市内では1648人が新成人を迎え、式典には1302人が出席。恩師、家族らへの感謝と新たな誓いを胸に、成人としての第一歩を踏み出しました。

卒業写真の面影が…

上田創造館(四中・六中区域)



JAモルティしおだ(塩田中区域)





丸子文化会館
(丸子中・丸子北中区域)



恒例の
抽選会!



真田公民館(真田中・菅平中区域)



二十歳の誓い!

上野が丘公民館(五中区域)





どんど焼き

提供／下之条保育園

1月15日、下之条保育園の園庭には、近所や保護者の家庭などから持ち寄っただるまや門松などが積み上げられました。保育園でどんど焼きが行われるのも、最近では数少なくなりました。

午前10時、66人の園児と保護者がその周りに集まり、積み上げられただるまの前で、記念に写真を撮りました。

点火されると時折「ボン！」とはじけながら燃えるだるまに、男の子たちは大はしゃぎ。「寒いのが苦手」としゃがみこむ女の子もいました。

前日には20人くらいの園児の祖父母に、粉をこねるところから指導してもらい、みんなでまゆ玉作りをしました。まゆ玉をつける柳の木も、地元の方がわざわざ持ってきてくれたもの。「そういう地域の支えがあってできる行事です。ありがたいことですね」と園長先生。

「今年1年、風邪をひかないように」と焼きたてのまゆ玉を先生からもらい、園児たちは口の中いっぱいにはお張っていました。

四喜折々
しきおりおり



人の動き

(平成22年1月1日現在)

人口：159,760人 男：78,139人 女：81,621人 世帯数：62,036戸 外国人登録者数：4,500人 男：2,125人 女：2,375人