

# 武石



▼目次

- P1 表紙
- P2~4 武石の話題 PickUp/図書室だより
- P5 公民館だより
- P6 地域協議会活動日誌/診療所通信
- P7 お知らせ&イベント
- P8 台風19号の記録/防災メモ

## 手作りろうそくに火を灯し…

12月18日(水) ともしび博物館でろうそく作り  
&12月24日(火) 武石保育園クリスマス会

武石保育園年長児が、ともしび博物館でろうそく作りに挑戦。溶かした色付きのろうに芯を浸しては冷ます地道な作業を繰り返し、色鮮やかなろうそくが完成しました。

クリスマス会では、このろうそくに火を灯して会場の雰囲気を出した園児たちが楽しく歌ったりサンタクロースからのプレゼントを受け取り、夢のような時間を過ごしました。



## おいしい! つきたておもち 12月13日(金) 武石保育園おもちつき

「よいしょ!よいしょ!」元気なかけ声とともに行われた武石保育園のおもちつき。お友だちから声援を受け、子どもたちは重いきねを一生懸命に振り上げておもちをつきました。

お昼には、あんこ・きなこ・ゴマがついたおもちを「おいしい!」とうれしそうにほおぼっていました。



## ブックバスがやってきた! 12月3日(火) 武石小学校にブックバス来校

「ブックバス」は、古本の買い取り・販売をしている(株)パリュース(上田原)が学校や施設などに本を贈る「ブックギフトプロジェクト」に使用しているバスのことです。この日は武石小学校へ約1000冊の本を積んで来校しました。子どもたちは学年ごとにブックバスに乗り、それぞれお気に入りの1冊を探しました。また、特殊加工されたバスはチョークでお絵描きすることができ、「本だいすき」の言葉やかわいい絵で埋め尽くされました。

## 令和元年度 上田市功労者、優良建設工事表彰を受賞

11月22日(金)、令和元年度上田市功労者表彰式がサントミュージーゼで開催されました。武石地域からは2名が表彰されました。また、同日開催された上田市優良建設工事表彰式では、優良な建設工事を行ったとして武石地域の2社とその現場代理人が表彰されました。



### 善行表彰

伏見 貴昭さん(藪合)

武石ジュニアソフトテニスの指導を続け、青少年の健全育成に尽力されました。

### 功労者表彰



### 技能表彰

荻原 宏之さん(権現)

長年にわたり水稲と花きの栽培に精励され、大型機械導入による作業効率化や地域特産の花きづくりに取り組むなど高度な技能と知識を有し、産地形成に貢献するとともに、後進の指導育成と産業振興に尽力されました。



児玉興業(株)

代表者 児玉 善人さん  
現場代理人 高橋 剛さん

社会資本整備総合交付金道路改良工事(小泉2号線その2)を行いました。

### 優良建設工事表彰



北澤・飯島特定建設工事共同企業体

北澤土建(株) 代表者 北澤 隆洋さん  
(株)飯島建設 代表者 飯島 崇夫さん  
現場代理人 大塚 洋明さん

神川統合保育園・神川地区公民館整備事業建築主体工事を行いました。



## 中学生が税に関する標語で表彰 12月10日(火) 「税に関する中学生の標語」授賞式



依田窪南部中学校3年生10名(武石5名、長和町5名)が「税に関する中学生の標語」で各賞を受賞しました。

### 【上田市長賞】

支えよう 僕らの未来を 税金で  
切り開け 素敵な未来を 税金で

かない かいせい  
金井 海晴さん  
さくらい ささ  
桜井 沙恵さん

### 【上田税務署長賞】

税金で 築こう僕らの 新しい明日

たきざわ りょうや  
滝沢 亮弥さん

### 【上小・更埴租税教育推進協議会長賞】

税金は 平和のかけはし 国の明日

きよすみ ゆずき  
清住 柚季さん

### 【上田間税会長賞】

税金は 国を支える 命綱

たきざわ さつき  
滝澤 彩月さん

●広報に写真が掲載された方には、写真データを差し上げます。希望者は地域振興課(TEL85-2824、E-mail: ttiki@city.ueda.nagano.jp)まで。

## 民生委員・児童委員 改選

「民生委員・児童委員」は、地域で住民の立場に立った相談に応じて必要な援助を行い、専門機関と連携して社会福祉の向上に努め、また地域の子どもたちを見守り、子育ての不安などの相談・支援を行う方々です。

担当自治会	氏名(敬称略)
鳥屋	浅田 淳子
沖	越 明
藪合	小宮山幸子
中島	三輪 和枝
七ヶ	麓山 孝道
片羽・堀之内	小山 澄子
堀之内・市之瀬	北沢 武
下本入	竹内 玲子
権現・下小寺尾・上小寺尾	池内加代子
唐沢小原・築地原	竹内 次男
大布施楽栗・西武	下城 行雄
小沢根	齊藤 光恵
余里	櫻井 照子
主任児童委員	金井 律子

※主任児童委員は児童福祉について専門的に担当

●任期 令和元年12月1日～令和4年11月30日  
【問】市民サービス課(武石健康センター)TEL 85-2067



靴飛ばし“あした天気にな〜れ”

11月10日(日) 晩秋の武石スポーツ祭り

秋晴れの下、第5回晩秋の武石スポーツ祭り「あした天気にな〜れ」が武石グラウンドで開催されました。台風災害の影響から中止も検討されましたが、無事開催できました。参加者は、メインの靴飛ばし大会やニュースポーツ、健康ウォーキングなどで気持ちの良い汗を流しました。「まちかど健康相談室in武石」で健康状態をチェックしたり、キッズダンスの披露、豚汁やわたあめなどの振る舞いもあり、会場は子どもからシニアまで幅広い世代の方でにぎわいました。

ともに認め合い、輝いて生きる

12月5日(木) ふれあい・人権のつどい2019

第47回ふれあい・人権の集い2019が丸子文化会館で開催され、300人を超える方が訪れました。今年もテレビでもおなじみの菊池幸夫弁護士を講師にお迎えし「出会いの人生から学んだこと」守っていききたい私たちの人権」と題して、ご自身のバレーボール指導者としての様々な出会いやエピソードを笑いも交えながらお話していただきました。テレビで観たままの優しい人柄が伝わる講演で、参加者は人権について考えるよい機会になりました。



ゲートボールで交流を深め 11月26日(火) 公民館長杯ゲートボール大会



武石屋内ゲートボール場で、第32回武石公民館長杯ゲートボール大会が開催されました。武石ゲートボール協会の皆さんは、少人数ながら各地の大会に出場し、良い成績を収めています。この日も日頃の練習成果を発揮し、プレーしながら楽しく交流を深めていました。

▼大会結果 (敬称略)
9/7 (土) 東信地区小学生ソフトテニス大会
女子5・6年生の部 準優勝 丸山裕加・舟木香乃ペア
4年生以下の部 優勝 宮下乃愛琉・輪湖美南ペア
準優勝 輪湖あずさ・木村明莉ペア
9/28 (土) 上田市民総合体育大会ソフトテニス小学生の部
男子の部 準優勝 大平海智・木村駿介ペア
女子の部 優勝 伏見日陽・小山愛実ペア
準優勝 丸山裕加・舟木香乃ペア
第3位 輪湖あずさ・木村明莉ペア
9/29 (日) 上田ソフトテニススポーツ少年団秋季大会
男子5・6年生の部 第3位 大平海智・木村駿介ペア
4年生以下の部 第3位 山本晃誠・内田權斗ペア
女子5・6年生の部 準優勝 伏見日陽・舟木梨乃ペア
4年生以下の部 優勝 輪湖あずさ・木村明莉ペア
準優勝 佐藤美里・林杏奈ペア
第3位 宮下乃愛琉・輪湖美南ペア

武石ジュニアソフトテニスクラブが9月の大会で優秀な成績を収め、10月9日(水)に武石地域自治センターで優勝報告会を行いました。



佐渡島から届いたサッカーボール

新潟県佐渡島の海岸で発見された「依田窪南部中」と入ったサッカーボール。佐渡島にすむ70歳の男性が佐渡島の羽茂町素浜海岸で発見し、11月12日、手紙と自宅で採れたゆずとともに送っていただきました。サッカー部の生徒たちはお礼の手紙を書き、地域の特産品とともに男性へ送りました。

サッカー部部長の曲尾大和さん(2年)は「ボールが佐渡から送られてきたと聞いたときは、とても驚きました。ボールを拾っていただいた男性と繋いでくれたサッカーボールに感謝しています。とてもよい経験になりました」と話していました。



台風19号の記録

練馬区から職員5名が応援に

11月11日から12月25日まで、友好都市である東京都練馬区から「災害時における相互応援に関する協定」に基づき5名の技術職員を派遣していただきました。そして本庁から2名、丸子地域自治センターから1名の技術職員を加え、計8名で災害復旧事業の測量、設計業務を遂行しました。1月からは三重県伊賀市から2名の応援職員が派遣されています。引き続き、1日も早い復旧を目指して、全力で取り組んでいきます。

私達の業務は、被災した道路や橋、河川を直す工事をするのに市の単独予算だけでは迅速に対応する事が難しいため、国に予算を要求し速やかに復旧工事を行うための書類作成でした。通行止めの道路や橋、氾濫した河川の堆積土砂等は市民生活に支障が出ているので、一日でも早い復旧が必要だと思いました。次は観光で元の暮らしに戻った武石に来ますので、またどこかでお会いしましょう。



内の山橋での測量作業

練馬区職員 田島 誠

武石公民館図書室だより

武石地域自治センター西側別棟1階 武石公民館 Tel.85-2030 開館日時▶平日9:00~17:00 休館日▶毎週土日、祝日、本の整理日

おすすめの新着本

【小説・エッセイ・実用書】

- 希望の糸 東野圭吾/著 講談社
むらさきのスカートの女 今村夏子/著 朝日新聞出版
大家さんと僕 これから 矢部太郎/著 新潮社
「大家さんと僕」と僕 矢部太郎/著 新潮社
ノーサイド・ゲーム 池井戸潤/著 ダイアモンド社
妻のトリセツ 黒川伊保子/著 講談社

★武石公民館図書室は、令和元年12月21日(土)~令和2年1月9日(休)の期間エコールシステム更新のため休館していましたが、1月10日(金)から通常開館しております。ぜひご利用ください。

【児童書(絵本)】

- へんしんバス あきやまただし/作・絵 金の星社
たまごにいちやんとたまごいさん あきやまただし/作・絵 鈴木出版
いいでをしたてるてるぼうず にしまきかやこ/作・絵 こぐま社
うれしいおいしいはんぶんこ 宮野聡子/作・絵 PHP出版
おばけばたけのおふるやさん とよたかずひこ/作・絵 ひさかたチャイルド
の junaida/作・絵 福音館書店
うまれるまえにきーめた! のぶみ/作 サンマーク出版
おかあさんありがとう みやにしたつや/作・絵 金の星社
こんなとききみならどうする? 五味太郎/作・絵 福音館書店
さかさまんけんたい すずきみほ/作・絵 偕成社
たたたん たたたん 内田麟太郎/文・西村繁男/絵 童心社
ふみきりくん えのもとえつこ/作・鎌田歩/絵 福音館書店
なんでもモッテルさん 竹下文子/文・アヤ井アキコ/絵 あかね書房

第7回 11月20日

〈諮問事項〉

▼「第二次上田市総合計画後期まちづくり計画策定に伴う」地域の特性と発展の方向性」の見直しについて、政策企画課から諮問がありました。3月に答申する予定です。

〈協議報告事項〉

▼地域協議会の見直し(案)について、原案のとおり賛成する旨の意見書を提出しました。

▼令和2年度予算持寄り基金充当予定事業について、説明がありました。

▼住みよい武石をつくる会で高齢者クラブ会員を対象に実施した武石スマイル号に関するアンケートの結果について、説明がありました。

▼千曲バス「市営循環バス、路線バスの廃止・休止」について、交通政策課から説明がありました。

千曲バス武石線  
土日祝日休止のお知らせ

千曲バス武石線は土日祝日の運行が休止となります。平日は運行します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお祈いします。

【休 止】

令和元年12月28日(土)~当面の間

【問】千曲バス(株) Tel 0267-26-2600  
交通政策課 Tel 23-5011

第8回 12月18日

〈報告事項〉

▼11月に提出した意見書「地域協議会の見直し(案)について」に対して市から回答がありました。協議会の設置単位は現行のとおりとし、委員数は地域の実情に応じて20人以内の委員数を決定して第8期協議会から適用することになりました。

〈協議事項〉

▼諮問事項「第二次上田市総合計画後期まちづくり計画策定に伴う」地域の特性と発展の方向性」の見直しについて、現在の計画にある取組内容に対する今後のまちづくりを考えるうえでの課題と新たな視点について各担当課から説明がありました。その後、協議が行われ意見を出し合いました。

武石地域総合センター  
建設通信

基礎工事が進み、コンクリートの打設が行われました。



【問】地域振興課 Tel 85-2824

●地域協議会は、どなたでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

武石診療所通信

キズの手当て

診療所にも時々ケガをした患者さんが受診することがあります。子どもが転んですりキズになったり、鎌で手を切ったりといういろいろなキズがあります。今回は家庭でできるキズの手当ての話です。まず刃物などで皮膚が切れてしまった切りキズですが、切れ味鋭い刃物で切ったキズは治りやすいので浅いものであれば家庭での治療が可能です。汚れがある場合には水道水でよく洗い流して、ハンカチなどで押さえてしっかりと止血をします。ある程度血が止まったら傷口がずれないように合わせてばんそうこうなどで固定すれば大丈夫。数日から1週間程度でキズはくつきまします。深い切りキズで筋肉や骨が見えているような場合や、ケガをした場所よりも先がうまく動かせなくなっているような場合にはしっかりと押さえて血を止めながら病院受診して下さい。



それに代わる考え方が「うるおい治療」と呼ばれるやり方で、少し湿った環境を作ることによってキズを早くきれいに(しかも痛みが少なく)治すことが出来ます。この頃は「ハイドロコロイド絆創膏」という専用の絆創膏を薬局で売っていて、キズの大きさに合わせたものを貼っておくことで簡単に自宅でも手当てが出来ようになります。手元にそういった絆創膏がない場合には適当な大きさに切った食品用ラップをキズに貼って、1日1〜2回キズを洗ってまたラップを貼りなおすことでも同様の治療が出来ます。この場合にはじゅくじゅくした液体が出てきますので、それを吸い取るために上からガーゼや包帯を当てておくといいでしょう。

記 武石診療所長 廣瀬 聡

お知らせ & イベント

2020.1-2020.3

募集

楽しい会~!!&介護予防体操

- 開催日(第1・3金曜日) 1月17日、2月7日・21日、3月6日
- 時間 10:30~11:30
- 場所 武石老人福祉センター寿楽荘
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料 (外出等で費用が発生する場合があります。)
- その他 申込み不要。ただし、送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

甲 問

- ・社協武石地区センター Tel 85-2466
- ・武石地域包括支援センター Tel 41-4055
- ・高齢者介護課武石地域担当 (武石健康センター) Tel 85-2119

普通救命講習会

- 日時 2月8日(土) 9:00~12:00
- 場所 依田窪南部消防署会議室
- 内容 普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加費 無料
- その他 講習会修了者には修了証を交付します。

甲 問 依田窪南部消防署 Tel 68-0119

お知らせ

人権・悩みごと相談

- 人権擁護委員が相談をお聞きします。
- 日時 3月9日(月) 9:00~12:00
- 場所 武石地域自治センター2階 第1会議室

問 市民サービス課 Tel 85-2827

イベント

武石温泉うつくしの湯

問 85-3900

早春物語

- 日時 3月1日(日) 10:00~
- 内容 マンドリン演奏、男声コーラスなどのステージイベント、バナナの特別販売、食堂で定食ご注文の方限定「ふき味噌」サービス

岳の湯温泉雲溪荘 問 85-2263

小物作りワークショップ

- エコクラフトテープで季節に合った小物作り体験を行います。(要予約)
- 日時 2月13日(休)、3月12日(休) いずれも10:00~15:00
- 参加費 1,500円(材料・昼食・入浴代込)

ベルデ武石(本館・新館)

問 86-2525

上田市民優待プラン

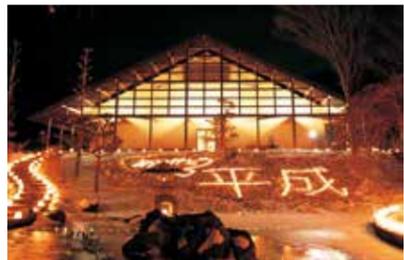
- 期間 令和2年3月31日まで
- 対象 上田市に在住・在学・在勤の方
- 内容 特別料金で宿泊できます  
本館：4,650円~(一泊二食付)  
新館：5,650円~(一泊二食付)  
※本館は、スキー教室期間中(3月10日(火)まで)利用できません。
- 予約 利用日の1カ月前から電話予約

武石ともしび博物館

問 85-2474

アイスクャンドル祭り

- 日時 2月1日(日) 18:00~20:00
- 内容 アイスクャンドル・LED点灯(撮影ポイントがあります)、お楽しみイベント、豚汁ふるまい
- 入館料 無料



令和2年4月から 乳幼児健診は丸子保健センターへ

武石健康センターでの乳幼児健診は、武石地域の出生数の減少により令和元年度をもって終了します。令和2年4月から、武石地域のお子さんは丸子保健センターで実施する乳幼児健診を受けることになります。日程は、3月に発行される保健ごよみをご覧ください。

問 武石健康センター Tel 85-2067



親子でみんなであそぼ♪

あそびの教室

問 武石健康センター Tel 85-2067

開催日	内容	持ち物
2月20日(休)	サーキットあそび	水筒、着替えなど
3月5日(休)	記念品を作ろう	

★場所 武石児童館 ★時間 10:00~11:30

わくわく広場

問 武石児童館 Tel 85-2826

開催日	内容	持ち物
2月18日(火)	おひなさま作り	水筒、着替えなど
3月27日(金)	お楽しみ会(10:30~)	

★場所 武石児童館 ★子育てひろば開館時間 9:30~12:30  
※1~3月は、園開放はありません。日時、内容は変わることがあります。



市・県民税の申告会場・期間が変わります

市・県民税申告受付は、武石地域総合センター建設工事に伴い会場を変更します。また、今年度から申告受付期間が短くなりますが、ご理解の程よろしくお祈いします。

- 受付期間 2月17日(月)~2月28日(金)
- 受付会場 武石健康センター指導室
- ※お車でお越しの方は、自治センター駐車場へ駐車してください。
- 受付時間 9:00~11:00、13:00~15:30

受付日	対象地区
2月17日(月)	片羽、堀之内、市之瀬
2月18日(火)	唐沢小原、築地原、大布施楽楽、西武、小沢根、余里
2月19日(水)	鳥屋、下本入、権現、下小寺尾、上小寺尾
2月20日(木)	沖、藪合、中島
2月21日(金)	七ヶ
2月25日(火)~28日(金)	武石地域全域

※対象地区は目安です。都合のつく日にお越しください。  
問 税務課 Tel 23-5115・市民サービス課 Tel 85-2827

# 台風19号の記録

昨年10月に襲来した台風19号は、上田市にも大きな被害をもたらしました。河川の氾濫による住宅への浸水は200件以上、風害は300件以上、真田地域では家屋1棟が流出する被害が発生しました。市内の道路や橋梁、河川・水路、頭首工等の被災箇所は1,000カ所を超えています。

武石地域の被害状況(12月末現在)をお知らせします。

## 気象状況

●雨量 (10月11日から13日のデータ)

観測所	雨量	12日の一日雨量	時間最大雨量
武石(市)	283.0ミリ	276.5ミリ	26.0ミリ(12日19時)

●風速(最大瞬間風速)

上田観測所 ▶ 24.7m/s  
(10月12日21時10分)

## 武石地域の被害状況(12月末現在)

●住家・非住家の被害

区分	一部損壊	
	住家	非住家
床下浸水	1	1
風害	6	2
その他	1	
合計	8	3

●公共土木施設等(県所轄含む)

区分	件数	主な被害箇所
道路	26	美ヶ原公園沖線、小沢根線、獅子ヶ城線ほか
河川	50	武石川、茂沢川、余里川、小沢根川ほか
橋梁等	4	武石新橋、保代橋、上小寺尾橋、内の山橋
合計	80	

●農地・農業用施設・林道施設等

区分	箇所数	主な被害箇所
農地(田畑)	10箇所	唐沢地区3箇所、鳥羽地区2箇所ほか
頭首工、水路、農道等	53箇所	権現地区頭首工護岸損壊、西武地区頭首工導水路崩落ほか
林道	17路線	武石唐沢線(土砂崩落、路肩崩落、倒木)、親岳線(路面洗掘)ほか

●スポーツ施設

施設名	主な被害状況
武石森林公園マレットゴルフ場	2ホールに土砂流入
武石番所ヶ原スキー場	リフト運転室土砂流入、法面崩落、スノーマシン導水管破損ほか 今シーズンの営業中止

●上下水道施設

区分	主な被害状況
上水道施設	管 路 上小寺尾橋 管路破断
下水道施設	武石処理場 浸水による機器損傷

## 防災メモ 備蓄品の準備を!

いざ災害が起こったとき迅速に避難するためには、日ごろから備蓄品や非常持ち出し品の準備をしておくことが重要です。自宅での避難生活や電気・ガス・水道などライフラインが止まってしまうことなども想定し、準備しておきましょう。

### 【備蓄品】

- 水(1人1日3リットル)
- 食料(家族人数分)
- カセットコンロ、予備のガス
- 簡易トイレ、トイレトーパー
- 懐中電灯・ランタン
- 給水用ポリタンク
- 携帯ラジオ・予備の電池

※水や食料は**最低3日分**、できれば**7日分**を備蓄しておきましょう。

### 【非常持ち出し品】

- 飲料水・食料品(カップめん、レトルト食品、缶詰など)
  - 貴重品(現金、印鑑、預金通帳、身分証コピーなど)
  - 医療品(持病薬、お薬手帳、常備薬、ばんそうこう、包帯など)
  - ヘルメット・防災ずきん、軍手、マッチ・ライター
  - 懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池、携帯電話・充電器
  - 衣類、下着、防寒着、タオル、毛布、雨具、レジャーシート
  - 洗面用具、ティッシュ・ウェットティッシュ、マスク
  - 使い捨てカイロ、ビニール袋、食品用ラップなど
  - 生理用品、筆記用具(メモ帳・ペン)など
- ※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・哺乳瓶なども用意しましょう。

リュックに入れて  
持ち出せる準備を!



見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

▼武石のひとの動き▼(令和2年1月1日現在)

人口 3,372人 世帯数 1,402戸  
男 1,658人 女 1,714人

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ  
環境をより良くするための市民の行動指針(上田市環境基本計画)  
ごみはきちんと分別し、排出時のルールを守りましょう。  
自主的に環境に関する勉強会を開催しましょう。