

基本設計コンセプト

① ユニバーサルデザイン

- ・玄関ホールと吹抜け階段を核とした明快な動線とわかりやすい配置
- ・ゆとりとくつろぎの共用空間が織りなす開放感あふれるレイアウト

② 環境負荷の低減と経済性・効率性

- ・自然の恵みを活かした機械に頼らない省エネ
- ・自然採光と自然通風、軒・庇・植栽による日射コントロール

③ 地域の特性と景観への配慮

- ・地域の景観になじむ木造風の勾配屋根
- ・地域の資源である武石産木材の活用

市の回答

事務スペースの面積については、多数の意見をいた だいており、センター長室のあり方と含めて実施設

計で検討していきます。

●窓口・事務ゾーン

・事務スペースが2か所に分かれている。職員数(43名)に 対しても、現在のスペースと比較しても狭いのではないか。 センター長室は、今までなかったが必要があるのか。

住民説明会で出た主な意見

・事務スペースの夜間の管理はどうなるのか。

●利用者ゾーン

- ・健康づくり室が2階になっているが、乳幼児健診は荷物も 多く大変。階段も近くにあり危険なので1階にならないか。
- ・図書室は、利用者が増えるよう、気軽に立ち寄りくつろげ るホワイエの近くにあった方がよい。

●交流・共用ゾーン

- ・玄関ホールが広すぎる。職員が仕事をしている隣で、市民 がくつろげる落ち着いた空間になるのか心配である。
- ・1階はワンフロアで、窓が多いため、広くて寒いのではない か。武石地域は寒冷地なので、冬の寒さ対策をしっかり考 えてほしい。
- ・おねり保存会の道具の収納場所を確保してほしい。また、 道具や衣装の展示コーナーも設けてほしい。

●その他

災害対策:災害時の避難経路、救助計画などはどうなって いるか。階段を使えない方への対応は。

将来を見据えた設計:人口減少を見据え、さまざまな機能 が将来集約されることも想定するなど、フレキシブルな視点 も必要ではないか。

エネルギー対策:太陽光パネルは設置するのか。屋根材は 何を使う予定か。

休日、夜間は管理用パイプシャッターで区切ります。

険がないよう、実施設計で検討していきます。 住民の方が利活用していただけるよう、実施設計で 検討していきます。

敷地の制約もあり、2階へ配置しました。幼児に危

利用しやすい空間になるよう、実施設計で検討して いきます。

暖房設備、開口部等、冬の寒さ対策について実施設 計で検討していきます。

団体から要望されており、総合センター内(3階小屋 裏収納)か外部倉庫のどちらかで検討しています。

地震発生時は、エレベーターが停止するため、階段 での避難が基本になります。階段が使えない方は、 運用面(職員対応など)で検討していきます。

実施設計で検討していきます。

屋根貸し事業ができるよう、太陽光パネルを載せる ことができる屋根を考えています。屋根材は実施設 計で検討していきます。

武石地域 総合センタ 建設

【問】地域振興課 Tel 85-2824

氏説明会が行われま3月2、27、28日に武 日に武石地 域 総合セ

に反映できるよう、庁内でさらに検討を重ねていきます。

民

゚まし

い

ただい

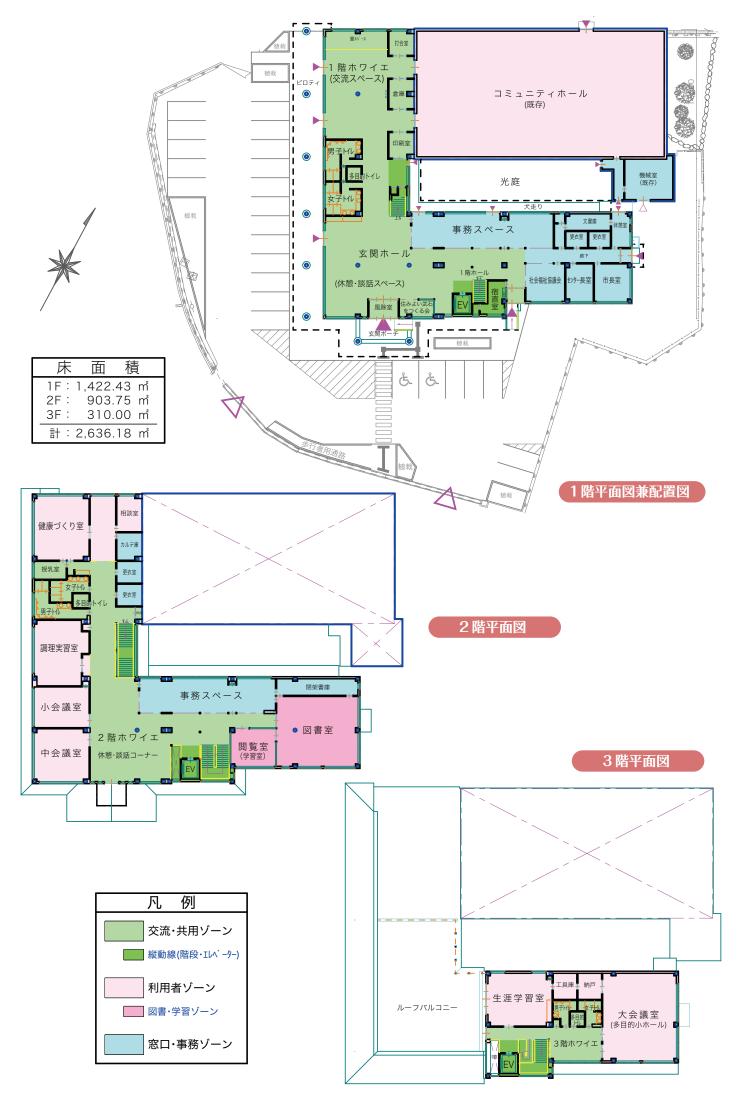
ター

建設基本設計

た意見を実施設計

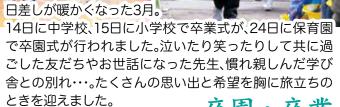
協 働 場を目指





















入園・入学を祝うように桜が咲き始めた4月。

3日に入園式、5日に小・中学校で入学式が行われました。少し不安 そうな新入園児、ピカピカのランドセルを背負った新1年生、真新 しい制服に身を包んだ新入生は、希望に胸を膨らませ、新たな一歩











ふれあいが生まれる施設へ

4月2日 同 就労センター武石ふれあい開所式

昭和26年武石村授産所発足から、形態や名称を変えながら歩んできた「上田市社会就労センター武石事業所」が民間に経営移譲され、4月から障がい者就労支援施設「就労センター武石ふれあい」としてスタートしました。

4月2日に行われた開所式では、移譲された社会福祉法人 校の木福祉会(長和町の山の子学園共同村経営、本部は兵 庫県)の杉浦康夫理事長から「昭和52年に山の子学園共同 村を開設し、地域に根差し社会福祉に貢献してきた。当地域 の障がい者福祉の向上に寄与したい」とあいさつがありま した。働くことで、障がいをお持ちの方々がふれあい、生き がいの場になるとよいですね。





信州せいしゅん村が最高賞受賞!

3月 オーライ!ニッポン大賞グランプリ受賞

者の事と農山漁村の共生・対流に関する優れた取り組みを表彰する「オーライ!ニッポン大賞」で、(株)信州せいしゅん村がグランプリ(内閣総理大臣賞)を受賞しました。日帰り農村体験「ほっとステイ事業」の実施、「農家レストラン里の食」の開店など、多様な事業を展開し、成果を上げている点が高く評価されました。

3月26日に都内での表彰式に出席した代表の小林一郎さんは、28日に市長のもとを訪れ、受賞報告と今後の取り組みについて懇談しました。小林代表は「今後は行政とも連携し、インバウンドにもしっかり取り組んでいきたい」と話していました。

住民が楽しく集う場に

4月28・29日(土・日) 武石おさんぽギャラリー春

武石おさんぽギャラリー春が、JA武石支所周辺で2日間に渡って開催されました。ハンドメイド作品の販売や体験型ワークショップなどの出店や、29日には「集まれ!仮装大賞」が行われ、親子連れなど多くの人でにぎわいました。





アクセサリー作!女の子に人気の



オどもに人気の

住みよい武石をつくる会 足期総会



住み続けたい武石を目指して

4月21日 住みよい武石をつくる会定期総会

設立から1年を迎えた「住みよい武石をつくる会」の定期総会が開催され、会員ら約70名が出席しました。児玉卓文会長からは「昨年度は、手さぐり状態の中でエリアトークの設置と運営を行った。地域の皆さんや行政の支援もあり、専門部会でもいくつかの事業を遂行できた。まちづくり計画に、今後の武石のあるべき姿をご提案いただき、さらに事業を展開していきたい」とあいさつがありました。

総会では、つくる会や情報伝達無線システム(エリアトーク)の平成29年度事業報告や決算報告、平成30年度事業計画や予算、規約の改正が審議可決され、まちづくり計画(案)の説明もありました。

●広報に写真が掲載された方には、写真データを差し上げます。希望者は、地域振興課 広報担当(TEL 85-2824)まで。



今年は春が早く、武石でも10日ほど早く花の開花が始まりました。カメラ片手に野山を駆け回る日々を送っています。

昨年に引き続き、4月1日から毎日ツイッターで武石地域内各所の開花情報を流し始めました。花見にいらした方に声をかけると、ツイッター経由で武石のことを知った方にお会いする機会も増えて、飛び上がらんばかりに喜んでいます。

広報が出る頃には小沢根の西洋ツツジも咲いているかな?と楽しみにしつつ、夏まで続く武石の花を追いかけて行こうと思います。

記 地域おこし協力隊 前田 由紀

- ■武石の花の名所を教えてください!
- ▶信州武石 地域おこし協力隊ツイッター → @takeshi_local1



平成29年度上田市ポンプ操法大会の様子

地域の安全・安心を守る

上田市消防団 第八方面隊

愛する武石地域を守るため、地域住民の安全·安心を守るため、上田市消防団第八方面隊では、日ごろから防火·防災活動に励んでいます。

今年度、武石東部分団には5名、西部分団には1名の新入団員が入団しました。平成30年度は、武石東部分団83名(内、女5名)、武石西部分団67名(女2名)、合計150名の団員が地域の安全を守ります。

【平成30年度幹部役員】

- ●第八方面隊長 山岸 調
- ●武石東部分団長 宮下 覚/副分団長 橋本 貴明
- ■武石西部分団長 坂口 茂寿/副分団長 齋藤 卓馬



武石地域自治センター長 石井 淳

【プロフィール】 生年月日 昭和34年9月26日生 身 御嶽堂(上組自治会)

平成29年度は、上田市全体で年間

いて次のとおり報告がありました。 わがまち魅力アップ応援事業につ

114件の申請があり、

このたび、 武石地域自治センター

武石地域総合センター建設基本設

なります。

平成31年度で新規の募集は終了と

れました。

が地域協議会の審査を経て採択さ

長でした。よろしくお願いいたします。 子地域自治センター次長兼地域振興課 に就任しました石井淳です。 前職は丸

らの時代にふさわしい地域の拠点とし 建設事業がスタートしますが、これか 今年度から武石地域総合センター

第7期地域協議会への申し送り事

について説明がありました。

の報告がありました。

決定した内容と住民説明会の日程 計について、これまで検討を重ね

項として、次の3点を引き継ぐこ

ととなりました。

くりを心がけてまいります。 持よく訪れることのできるセンター 武石地域は、 森林、 清流、 きれ 13

て整備するとともに地域の皆さんが気

虫対策促進

(森林管理の要望)

②公共交通機関のあり方、③松くい

①指定管理施設の維持・運営管理

に暮らし、 に連携し、 性としてそれぞれが主体となって相互 空気に恵まれた美しい地域です。この してまいりますので、ご支援とご協力 んな地域づくりを皆さんとともに目指 かけがえのない環境を地域の個性と特 をお願いします 次代に引き継いでいけるそ みんなが元気で安心・快適

第7期地域協議会スター

合同委嘱式では、代表で池内俊郎委員が 委嘱書を受け取りました。



武石地域協議会委員名簿(第7期) 【任期】委嘱日~平成32年3月31日

【忙期】安嘱口*~十成32年3月31日 ————————————————————————————————————			
氏 名	自治会		
◎池内 俊郎	沖		
浦部 秀幸	大布施巣栗		
○大草ひろみ	堀之内		
金井 修一	七ヶ		
金子るり子	下本入		
木下 嘉章	薮 合		
小池 文男	鳥 屋		
小山ひとみ	小沢根		
櫻井 照子	余 里		
桜井 保子	余 里		
鈴木三千夫	小沢根		
高橋みち子	七ケ		
滝沢 友子	小沢根		
滝沢 美穂	小沢根		
馬場美穂子	堀之内		
廣田百合子	中島		
松井 智哉	七ヶ		
宮島 友和	鳥 屋		
山岸 誠	七ケ		
山口 英宏	沖		

◎=会長 ○=副会長 (五十音順 敬称略)

【平成30年度】

【平成29年度

第9回

3 月 14 日

第 1 回

(報告事項)

4 月 23 日

選出、 成30・31年度)の地域協議会がスター 地域協議会からの申し送り事項など 任務についての説明や、 催されました。 トしました。 第7期武石地域協議会スター 同日、 田創造館で開催され、 市内9地域協議会の合同委嘱式が 過去の取り組み実績や第6期 第1回武石地域協議会が開 地域協議会の概要と 第 7 期 正副会長 ŀ 宷 0

きます。 ムページで公開しています。 地域協議会は、どなたでも傍聴で 開催日時や会議内容は、市ホー お気軽にお出掛けくださ

平成30年度 わがまち魅力アップ応援事業 採択事業

★地域まるごと子育て支援交流事業「子ども祭り」

(特定非営利活動法人武石子育て支援を考える会・5年目)

つつじの丘武石公園整備事業と春宵あかり事業

(七ヶ公友会・3年目)

第2回 わがまち魅力アップ応援 集集します

まちづくりの主役である市民の皆さんの 地域づくり活動を応援します。 お気軽にご相談ください。

募集期間

5月28日(月)~6月8日(金)



魅力発見! 街なかウォ

健康チャレンジ

城下町の情緒を残す上田の街並みを散策しな がらウォーキングします。

バスで上田地域へ向かい、健康プラザからス タートし、月窓寺、本陽寺、北国街道柳町、芳泉 寺(小松姫の墓)、歴史の散歩道を巡るコース 約5.5kmを、2時間ほどかけて歩きます。

普段は通り過ぎてしまう風景に歴史を感じな がら、上田地域の魅力を発見しませんか?

時 6月17日(日) 8:30 集合受付 8:50 出発

武石地域自治センター12:30 帰着

武石地域自治センター駐車場

対 象 武石地域にお住まいの方

定 員 30名

武石公民館へ電話でお申込みください

参加費無料

持ち物飲み物

しましょう。

ここで簡単な予防法をご紹介

運動のしやすい服装、 靴でご参加ください



世代を超えて大熱戦

3月11日、第27回分館親善スポーツ大会(ビーチバ レーボール)が武石体育館で行われ、52チ し、熱戦が繰り広げられました。

会場では、数々の好プレイ、珍プレイが見られ、にぎ やかな声援と笑いに包まれました。中学生からシニア まで幅広い世代の皆さんが交流し、楽しい1日を過ごし ていました。

各スロックの優勝チーム

■中学生以上の部

Aブロック 武石小学校C

Bブロック 上本入西部A

Cブロック 市之瀬B

■50歳以上の部

Eブロック 鳥屋A Fブロック 上本入西部C

Dブロック 市之瀬A

原因になるために社会問題にも けない状態」のこと。寝たきりの によって、「自分が思うように動 せて運動器といいます) などの障 提唱され「骨・関節・筋肉(あわ なっています。 害により移動能力が低下した状

態」のことです。 低下やバランス能力の低下など や制限、あるいは加齢による筋力 ケガや病気による運動器の痛み もう少し分かりやすく言うと、

ことができます。 できたり、進行を遅らせたりする や努力をすることで防ぐことが の「口コモ」の場合も自分で工夫 「メタボ」もそうなのですが、こ

かかとを上げてみてください。か てみてください。 ることができますので、ぜひやっ で足の筋力とバランス力を鍛え が、毎日繰り返して練習すること ありません。何秒以下だったらい れば若者と同じで、まったく問題 したか?1分以上立っていられ けない、ということはありません なりむずかしいですよ。 これで物足りない人は、今度は それぞれ何秒立っていられ

3 ② 片足を少し持ち上げる 次は反対の足で挑戦 壁や椅子など体を支えること どに手を添えて転ばないよう (ふらふらしそうな人は、 にしてください) が出来るもののそばに立つ

10年ほど前に整形外科学会から

ティブ・シンドローム」といって、

もしれません。正式には「口コモ ことはまだ知らない人が多いか 有名になりましたが、「口コモ」の 「メタボ症候群」という言葉は 1

記 武石診療所長 廣瀬

聡

武石温泉うつくしの湯

TEL 85-3900

▶お楽しみカラオケ

- ●日 時 6月17日(日)
- ●内 容 大勢でカラオケを楽しもう!
- ●参加費 3,000円

(入浴・食事・買物券つき)

●その他 要予約

▶うつくしの湯夏祭り

- ●日 時 7月16日(月・海の日)
- ●内容 太鼓演奏、フラダンス、ビンゴ ゲーム(参加費100円)など



岳の湯温泉雲渓荘

TEL 85-2263

▶小物作りワークショップ(初級編)

- ●日 時 6月6日似 10:00~15:00
- ●内容 エコクラフトテープで小物作りをします。
- ●参加費 540円(昼食・入浴代別途)
- ●その他 要予約。先着15名

ベルデ武石(本館・新館)

TEL 86-2525

▶上田市民優待プラン

- ●内容 上田市に在住・在学・在勤の方は特別料金で宿泊できます。
- ●料 金 本館4,650円~ 新館5,650円~(1泊2食付)
- ●予 約 利用日の1か月前から電話で 予約できます。

人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとをお聞きします。

- ●日 時 6月4日月 9:00 ~ 12:00
- ●場 所 武石地域自治センター

第3会議室

【問】市民サービス課 Tel 85-2827

古着を回収します

ご家庭で使用しなくなった衣類等をお持ちください。

- ●日 時 6月14日休 10:00~12:00
- ●場 所 武石地域自治センター

駐車場

- 対象 そのまま古着として使用できるもの、カバン、くつ、ぬいぐるみ
- ※汚れや匂いがついている、濡れている、破損しているもの、ダウン・はんてん類、下着は回収できません。
- 出し方 透明なビニール袋に入れてお 持ちください。

【問】市民サービス課 Tel 85-2827

上下水道料金 納期限

検針月の翌月25日(休日の場合は翌営 業日)が納期限(□座振替日)になります。

検針月	納期限(振替日)
4月	5月25日金
6月	7月25日(水)
8月	9月25日(火)
10月	11月26日(月)
12月	1月25日惍)
2月	3月25日(月)

【問】上下水道局料金センター

Tel 22-1313

お知らせ & イベント 2018.5-2018.7

みんなで楽しく介護予防

●開催日

★楽しい会~!!

6月5日以、7月3日以

★介護予防体操・楽しい会~!! 6月15日飴、7月20日飴

- ●時 間 10:30~14:00
- ●場 所 武石公民館

コミュニティーホール

- ●対象 おおむね60歳以上の方
- ●参加費 無料(昼食代実費)
- ●申込期限 開催日の1週間前
- ●その他 希望者は送迎します 【申込・問】
- ・社協武石地区センター Tel 85-2466
- ・武石地域包括支援センター

Tel 41-4055

・高齢者介護課武石地域担当 (武石健康センター) Tel 85-2119

お知らせ

ごみ減量アドバイザーが 変わりました

ごみ減量アドバイザーは、地域のごみ減

- 量の専門家として活動します。
- ●清水伸也さん(薮合)

●荻原和雄さん(権現)

任期:平成30年4月1日

~平成32年3月31日(2年間)

【問】市民サービス課 Tel 85-2827

地域医療を担う武石診療所

武石診療所は、地域医療を大切にし、外来診療のほか往診、訪問 看護を行い、宅直体制を整え、在宅でも安心して医療を受けられ ます。

時 間	月	火	水	木	金
午前8:30~11:30	診察	診察	診察	診察	診察
午後2:00~5:00	往診	往診	往診	往診	往診
午後5:00~6:00				診察	

※午後も診療いたします。希望される方はお電話ください。

- ▶休診日: 土日·祝祭日、8/13~15、12/29~1/3
- ▶夜間や休日に体調が悪くなった場合は、武石診療所へ電話をかけると看護師の携帯電話へつながります。24時間365日対応しています。 【問】武石診療所 Tel 85-3308

大切な人の命を守るため

目の前で人が倒れたとき、あなたは何ができますか・・・ 依田窪南部消防署では、偶数月に普通救命講習会を開催します。大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身につけましょう。

- ●日 時 6月9日出 9:00~12:00
- ●場 所 依田窪南部消防署会議室
- ●内 容 普通救命講習 I 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの 使い方、止血法、異物除去法
- ●参加料 無料
- ●講習修了者には修了証を交付します

【申込·問】 依田窪南部消防署 救急係 Tel 68-0119

印刷▽中澤印刷株式会社



3月に武石駐在所に着任した山浦剛所長。 ご家族で武石地域に来られた山浦さんご夫婦に 子育ての様子をお聞きしました。

山浦 剛 さん・裕子 さん・拓心 くん (2才4か月) (片羽)

子育て話 募集中!

★心の支えは"よく食べる息子の笑顔" (^^)

(母)初めての子育ては、わからないことの連続です が、支えとなっているのが、いつでもよく食べる拓己 の笑顔です。最近は、フライパンやしゃもじの好きな 息子に「まぜまぜ係」をお願いして、ホットケーキなど を焼き、親子で楽しんでいます。

★子どもが地域の橋渡し役に

(母) 夫の仕事柄、引っ越しの多い我が家ですが、人な つっこい息子は、私たちと地域の方々との橋渡しもし てくれ、本当に救われることが多いです。武石は声を かけてくださる方がたくさんいて、皆さん温かいなぁ と日々感じています。

★家族の楽しみ

(父) 今年8月上旬に妻が出産を予定しています。2人目 の子なので、男の子なのか女の子なのか家族で楽しみ にしています。

★武石でのこれから

(母)武石に来て、水のおいしさにビックリしました! これから、裏の畑でミニトマトなどを素人ながらに作 れるといいな~と思っています。

武石の話題 募集します!

自分たちの活動を知ってもらいたい! 多くの人に活動へ参加してもらいたい!

そんな皆さんの活動を募集し、紹介します。写真と 記事を、地域振興課までお寄せください。皆様から の応募をお待ちしています。

※写真の被写体(写っている人物や建物等)について は、事前に了解を得るようにしてください。 「地域自治センターだより武石」へのご意見やご感想 もお聞かせください。

【問】地域振興課 地域政策担当 Tel 85-2824 Fax 85-2313 E-mail:ttiiki@city.ueda.nagano.jp

▼武石のひとの動き▼ (平成 30 年 5 月 1 日現在) 人口 3,487 人 世帯数 1,425 戸 1,709人 1,778人



●駐在所長 着任あいさつ

今期の異動で武石駐在所に来ました「山浦削」と いいます。私の出身が上田、また妻の出身が丸子と いうことで、出身地に近い武石に赴任でき、とても うれしく思っています。

異動してまだ数日ではありますが、武石の皆様 はとても温かく、また自然に囲まれていて住みや すいところだと思っています。この豊かな武石地 域の安心・安全を守るため、精一杯職務に励んでい きたいと思っています。

どうぞ家族共々、よろしくお願いいたします。

親子でみんなであそぼ♪

♪あそびの教室 【問】武石健康センター № 85-2067

開催日	内 容	持 ち 物
6月14日(株)	作ってあそぼう	水筒・着替えなど
7月12日(木)	粘土あそび	が同って自己へなこ

★時間····10:00 ~ 11:30 ★場所···武石児童館

♪わくわく広場 【問】武石児童館 № 85-2826

開催日	内 容	持 ち 物	
5月22日(火)	すいとん作り ※要予約	参加費100円、スプーンなど	
6月4日(月)	親子交通安全教室		
6月25日(月)	親子運動あそび水筒・着替えた		
7月24日(火)	七夕かざり作り		

★児童館(子育て支援室)開館時間・・・9:30~12:30

♪保育園開放 【問】[LL 85-2113

開催日	内 容	持 ち 物
5月23日(水)	園庭であそぼう	
6月20日(水)	リトミックあそび	上はき、水筒、 着替え、帽子など
7月13日金	夏祭り	

★開放時間・・・10:00 ~ 11:00

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ

環境をより良くするための市民の行動指針(上田市環境基本計画) 環境美化運動に積極的に参加し、空き缶、たばこのポイ捨てはやめましょう。