

## 自然観察会 ～花の百名山 高峰山軽登山～

高峰山は小諸市にある標高 2091.6m の山で、山頂からは南アルプスや乗鞍岳、北アルプスなどの大眺望を望むことができます。また、登山道にはシャクナゲ、ハクサンイチゲなどの草花が数多くみられ、花の百名山にも選ばれています。

○日 時： **事前学習：7月17日（水）10時～11時30分**

現地研修：7月23日（火）※現地研修の詳細は事前学習の日にお知らせします。

○会 場：城南公民館 2階 第4学習室 ○参加費：一人 100円 ※現地研修は別途実費がかかります。

○講 師：霜田芳武さん（自然観察インストラクター） ○持ち物：筆記用具など ○定 員：20名

○申込み：**6月26日（水）午前9時から電話でお申し込みください。**

参加申し込みは、**1回の電話で1名のみとさせていただきます。**

2名以上でのお申込みをご希望の方は再度おかけ直してください。

※現地研修のみの参加はできません。



## スマイルボウリング&スポーツ吹き矢大会 参加者大募集!

ニュースポーツの大切な精神である“いつでも・どこでも・だれでも”を合言葉に、地域の高齢者が一同に会して、友情と親睦をテーマにスマイルボウリング&スポーツ吹き矢大会を開催します。

○日 時：**7月26日（金） 午前9時～午後3時頃まで**

○会 場：城南公民館 ○持ち物：上履き、飲み物、昼食、タオルなど

○内 容：①**第14回スマイルボウリング大会 参加費一人100円**

（ただし、城南地区福寿クラブ会員は、無料）

②スポーツ吹き矢（個人戦と体験コーナー・車イスの方も体験可）

○申込み：**7月19日（金）までに城南公民館へ**

スマイルボウリング大会参加はチーム単位で申し込んでください。

（1チーム5名+交替要員1～2名とします）

個人申込みの方は、城南公民館でチーム編成をします。

○対象者：城南地区在住 65歳以上の方



## 第1回城南公民館杯ジュニアビーチボール大会 参加チーム募集

K1バレーボールリーグ及び城南公民館主催のジュニアビーチボール大会を開催します。

多くのチームの申込みをお待ちしています。

○大会日：**9月1日（日） 午前8時30分～午後1時頃**

○会 場：**川辺小学校 体育館**

○参加資格：城南地区の小学生（1チーム4人以上、原則として分館・育成会単位でチーム構成）、または、K1バレーボールリーグ加入チーム

○区 分：1～3年生の低学年の部 4～6年生の高学年の部

○申込期限：各チームの代表者は参加者を取りまとめ**7月19日（金）までに城南公民館へ（申込書は公民館にあります）**

○その他：各チームで、傷害保険に加入を行ってください。

※講座の参加申し込みは、個別に説明がある場合を除き、**原則ご本人のみ**といたします。

※参加申込みの際に提供いただく個人情報、講座に関する諸連絡以外には使用しません。

# 青少年育成市民会議

# 講演会のご案内

「ちょっと気になる子どものからだと心  
～子どもの元気を引き出す3つの提案～」

講師 日本体育大学教授  
野井 真吾さん



日時：7月9日(火) 午後7時～8時45分 会場：城南公民館大ホール

疲れやすい、朝起きられない、食欲がない、すぐゴロゴロする、スマホに夢中で注意すると怒る...こんなことはありませんか？

「青少年非行・被害防止強調月間」に合わせて、野井教授をお招きし子どものからだと心について考えます。入場は無料です。どなたでも参加できます。駐車場が混み合いますので乗り合わせ等にご協力ください。

☆駐車場：公民館駐車場または南小学校体育館周辺をご利用ください。

## 第2回赤ちゃん広場 ベビーダンスしませんか？

赤ちゃんは抱っこが大好きです。  
抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、  
ダンスしませんか。



- 日時：7月9日(火) 城南公民館  
午前10時～11時30分
  - 内容：赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしながらはだして、ダンスエクササイズ
  - 対象者：4か月(首がすわった頃)から18か月の赤ちゃんと保護者
  - 持ち物：抱っこひも 大判タオル、水分等
  - 参加費：入場料100円 初めての方は200円
  - 講師：山本美枝さん  
うえだミックススポーツクラブ  
ベビーダンスインストラクター
- ❖ 事前申し込み不要

## 7月16日(火)の親子すくすく 広場の会場変更について

- 時間：午前10時から11時30分
- 内容：水遊び(雨天は室内遊び)
- 場所：(変更前)創造館⇒(変更後)城南公民館  
※創造館の水路が工事中のため城南公民館でベビープールを使って水遊びをします。
- 持ち物：水着、タオル、着替え

## ※夏休み子ども講座の予告※

夏休みに5つの子ども講座を予定しています。  
7月中旬頃に学校にお便りを配布します。

- 7月30日(火)子ども将棋大会 午前
- 8月5日(月)親子フラワーアレンジ 午前
- 8月7日(水)親子クッキング 午前
- 8月9日(金)忍者になって遊ぼう 午後
- 8月10日(土)子ども平和教室(現地研修有) 一日

## 第2回ペタンク大会を開催しました！

5月19日(日)、川辺小学校校庭で、15分館42チームの参加による第2回城南地区分館対抗ペタンク大会を開催しました。初夏を思わせる日差しの中、歓声や笑い声とともに激闘が繰り広げられ、その結果、半過分館が見事に2連覇を果たしました。



優勝	半過
準優勝	倉升
3位	神畑
4位	下之条、吉田、千曲町、築地、中村
9位	朝日ヶ丘、福田
11位	上田原、諏訪形、川辺町、中之条
15位	御所