

しおだ だいら 塩田平ウォーキングマップ

全国「遊歩百選」認定コース

お問い合わせ ▶ 上田市観光課 TEL 0268-23-5408

散策モデルコース

全国「遊歩百選」認定コース

約10km
所要時間
5~6時間

上田駅

上田駅前ビルパレオ 2F歩道

上田駅お城口

お城口

1 バス乗り場
2 タクシー乗り場
3 水車
4 コインロッカー

観光案内所

温泉口

1 千曲バス / 高速バス(京都・大阪・池袋・立川)・鹿教湯線・青木線・室賀線・祇津線・武石線・佐久上田線・上田松本直行バス
2 上田バス / 別所温泉・信州上田医療センター行・真田行(渋沢)・傍陽行・アリオ上田行
3 上田バス / 菅平高原行
JRバス / 長久保線
4 上田バス・千曲バス / 青・赤・オレンジ

【信州の鎌倉シャトルバス経路図】

上田バス(株) 0268-34-6602

●4月1日~11月30日毎日運行 ●12月1日~3月31日運休

別所温泉駅 塩田の郷 マレットゴルフ場 中禅寺 龍光院 前山寺 無言館 塩田町駅

1回200円。1日フリー乗車券500円(路線内フリー乗降可能)。

上田市

室賀温泉 ささらの湯

大日堂

上田原古戦場

上田駅

赤坂

下小島

神畑

上田創造館

上田女子大

長野大

至長野

至東京

至松本

別所温泉

野倉夫婦道祖神

0 1 2km

凡例

	観光施設		寺院
	温泉・外湯		市役所
	トイレ		学校
	石造物・碑		病院
	絵姿道祖神		水田
	バス停		煙
	案内板		城跡
	郵便局		山
	火の見櫓		信号機
	国道		県道
	ガソリンスタンド		三重塔
	レンタサイクル		三重塔
	パークアンドライド		三重塔

— 北陸新幹線
— しのの鉄道
— 上田電鉄別所線

至大法寺

市坂峠

別所公園

常楽寺美術館

別所神社

別所温泉

常楽寺

安楽寺

北山観音

別所温泉森林公園

至大湯温泉

至独鉾山

塩田の里交流館 とっこ館

塩田平

無言館

前山寺

龍光院

塩野社

塩田の館

中禅寺

薬師堂(重文)

至丸平井寺トンネル

0 500 1000m