

別所線早期復旧支援

昨年の台風19号により鉄橋が崩落しました。
現在上田駅～城下駅が不通になっており
早期復旧を祈念し開催いたします。

5.25別所線の日記念・別所線応援企画

真田三代の郷 信州上田

日本一ゆるく楽しいランニング&ウォーキングイベント

第12回 別所線と 走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク

2020.5.23 Sat

参加者募集 600名

走っても、歩いてても、途中で別所線に乗ってもOK! 上田城からのどかな田園の中を巡り、ゴールの別所温泉を目指しましょう!

お楽しみイベント

(詳しくは裏面をご覧ください。)

5/23(土) インスタグラム フォトコンテスト

大会やコース周辺の画像をアップすると、素敵な写真を撮影した方に宿泊券などをプレゼント!

5/23(土) ずくだせ農場フェア

無農薬特産品の特別販売

5/23(土)、24(日)

アリオ上田 (イベント広場) 千曲川ワインバレー フェスタ

ラン&ウォーク参加者は特典あり!

5/24(日)・25名限定

片岡純子コーチ ランニングクリニック

●午前9:00～12:00
●当日のみ参加の方 ¥3,000
(ラン&ウォーク参加者は¥2,000)

日時/2020年5月23日(土)

午前8:30～午後4:00

集合/上田城跡公園芝生広場(受付時間 午前8:30～9:30)

スタート/上田城跡公園芝生広場 午前10:00

ゴール/別所温泉あいそめの湯 午後3:00(終了)

コース/A 別所線コース(一般者向け/約18km)

B 山寺巡りコース(走力のある方・健脚の方向け/約21km)

参加費/4,600円(小学生:2,400円/中学生:2,900円)

※参加費の一部を上田電鉄別所線復旧支援金として寄付いたします

参加者には
「別所線フリーきっぷふん
あいそめの湯利用券」と、
「参加記念グッズ」が
つきます!

実地指導コースのみ

スロージョギングで行こう

体験しながら完走を目指そう!
信州スロージョギングの会
詳しくはTEL.0268-71-5392

初心者でも安心です!



ランニングインストラクター
片岡純子さんが
一緒に走ります!
ウォームアップから
クールダウンまで
指導していただきます。

ゴール後は、名湯 別所温泉の温泉浴とさまざまな催しをお楽しみいただけます

場所/別所温泉あいそめの湯
(ゴール地点)

時間/午前11:30～午後4:00

- 地元特産品バザー
- ふるまい鍋&食べ物屋台
- 信州プロレス「別所温泉大会」等

地元特産品バザー
など楽しいイベント
盛りだくさん

名湯で
疲れた身体を
リフレッシュ!!

信州プロレスの
「別所温泉大会」

ふるまい鍋&
食べ物屋台

日本酒販売!
(若林醸造特製)

- 主催: 別所線と走ろう実行委員会 ○共催: 別所線の将来を考える会、NPO法人うたえだミックススポーツクラブ
- 協賛: ㈱メガリスト・ジャパン、若林醸造㈱、カスタムプロデュース㈱、Zerofit、信州ハム㈱、Arioアリオ上田
- 特別協力・協賛: ずくだせ農場、別所線みらい応援プロジェクト
- 後援: 上田市、上田市教育委員会、信濃毎日新聞社、上田電鉄㈱、別所温泉観光協会、別所温泉旅館組合、別所線電車存続期成同盟会
- 協力: TAG Club TOSHI、待学園スクオーラ多人、スポーツサイクルバレーニョ、スローライフプロジェクト、まるこ福祉社(とんぼハウス)、やまぼうし自然学校、リスタート・ランニングクラブ、太郎山園生会

