

“ありがとう”を見つけよう

10月3日(水)～6日(土) 武石わくわく通学合宿

公民館で寝泊まりしながら通学する「武石わくわく通学合宿」に、武石小学校4～6年生22人が参加しました。今年のテーマは「ありがとう～気づいているかな? 毎日の当たり前～」。合宿中、児童たちは、ボランティアの方とともに宿題や食事づくり、掃除などを実施。就寝前の「ありがとうを集めようの会」で、その日見つけた「気付いたこと」「協力できたこと」「ありがとうの気持ち」を書きとめたり、両親への感謝の言葉をつづり、最終日の終わりの会で発表しました。普段と違う生活の中でさまざまな気付きや人との関わりを学べた貴重な4日間になりました。



① 食事作りもお手伝い
② みんなで集まって宿題
③ ありがとうを集めようの会
どんな発見があったかな?



秋の塩田平を楽しく歩こう!

10月6日(土) 魅力発見! 塩田の里ウォーキング



魅力発見! 塩田の里ウォーキングを開催しました。市内から30名の方が参加し、上り坂の続くコースをはつらつと歩いていました。

今回は、ウォーキングの前後に血圧と血糖値を測り、運動の前後の数値を比較しました。これからはますます健康でウォーキングを楽しんでくださいね。



セミナーの成果を発表

9月30日(日) 玉崎真弓コーラスセミナーコンサート

武石出身の音楽家、玉崎真弓さんから4回にわたってコーラスのレッスンを受けてきたセミナーの皆さんの発表会を開催しました。レッスンをしていただいた玉崎さんや信州国際音楽村少年少女合唱団の皆さんも出演し、美しい歌声を響かせ、会場を魅了しました。

レッスンに参加した受講生は「楽しいレッスンでした。これからもご指導していただけたらうれしいです」と話していました。



9月1日(土) 萩見の茶会



10月6日(土) 茶灯会



11月3日(土) ともしび茶会

ともしび博物館で楽しむ茶会

ともしび博物館の美しい庭園を眺めながらお茶を楽しむ茶会が開催されました。来館者は、「萩見の茶会」では萩の花を、「茶灯会」では竹灯ろうの灯りと琴の音色を、「ともしび茶会」では鮮やかな紅葉を楽しみながら一服のお茶をいただき、豊かな時を過ごしました。

武石公民館だより

No.69

TEL 85-2030
武石公民館

ジュニアソフトテニスに通う小学生が、9月1日(土)開催の東信地区小学生ソフトテニス大会(100ペア出場、武石は16ペア参加)で優秀な成績を収め、9月6日(土)に武石地域自治センターで優勝報告会を行いました。

▼大会結果(敬称略)
5・6年女子の部
優勝 宮下華奈・近藤美織ペア
第2位 児島和希・斎藤舞衣ペア
第3位 直井沙耶伽・小山愛実ペア
3・4年男子の部
準優勝 木村駿介・舟木香乃ペア
第3位 大平海智・山口陽大ペア



武石ジュニアソフト
テニス活躍!