

城南公民館だより 第426号

令和2年2月1日

編集・発行／城南公民館

〒386-0034 上田市中之条 460 番地

TEL: 27-7618 FAX: 27-7467

有線: 3-4060

e-mail: jonank@city.ueda.nagano.jp

安全に 健康的に 小中学生のスマホ・ネットの利用 ここが大切！安心講座



SNSやオンラインゲームで知り合った人に、子どもが誘い出される事件が相次いで起きています。ゲームや動画、ラインがなかなかやめられない依存傾向のお子さんも増えています。お子さんが、安全に、健康的に使えるように、家庭で気をつけるポイントについて学びましょう。

- 内容：実際のトラブルの事例、スマホやゲーム機の安全対策と家庭でのルール、接し方
日時：2月27日（木）午後7時～8時45分
場所：城南公民館2階 第4学習室 対象：小中学生の保護者等
定員：20人 申込み：2月12日（水）から 城南公民館へ電話でお申込みください。

令和2年度上田市ことぶき大学新入生募集（創造館校・中央公民館校）

- ①申込期間：2月4日（火）から2月25日（火）まで。土日・祝日を除く9:30～17:00
- ②申し込み方法：所定の願書に必要事項を記入の上、中央公民館または城南公民館窓口へ。
※郵送可（締切日必着）
- ③募集人員：中央公民館校（50名） 創造館校（30名）
※定員を超えた時は3月2日（月）午後2時30分より中央公民館で公開抽選します。
実施の有無は中央公民館ホームページに掲載します。
- ④入学資格：市内在住60歳以上の方
※上田市ことぶき大学卒業生、上田市高齢者学園・長野県シニア大学在籍及び入学予定者は除く。
定員に空きがある時はことぶき大学卒業生も可。申込期間、申込み方法は①②と同じ。
- ⑤修業年数：4年
- ⑥受講料：年間1,000円 ※このほか運営費、実習費などがあります。
- ⑦入学の可否連絡：3月10日（火）までに通知します。
- ⑧問合せ先：城南公民館（Tel 27-7618） 中央公民館（Tel 22-0760）
- ⑨入学願書と募集パンフレットは公民館窓口にあります。
- ⑩ことぶき大学概要
◇受講日 月1回（原則：金曜日） 午前9時15分～午後3時
◇会場 上田創造館（創造館校）・中央公民館（中央公民館校）
◇内容 <午前> 学年で一般教養の学習（芸術文化、歴史、科学、生活、健康、地域貢献等）
<午後> クラブを1つ選択し、1～4年合同で活動
（民謡、書道、俳画、手芸、カラオケ、ダンス、ニュースポーツ、うたごえ）
<その他> 年1回の宿泊研修旅行、クラブ発表会

☆うえだ人権フェスティバル☆

第32回いのち・愛・そして絆「うえだ人権フェスティバル」が次のとおり開催されます。身近な人権について考えてみませんか。多くの方のご来場をお待ちしています。

○開催日 2月22日（土）午前10時～午後5時
23日（日）午前10時～午後3時

人権作品表彰式

22日（土）午後1時45分～

人権に関する作文・ポスター・詩・標語の

最優秀作品の表彰式。受賞者による作文の朗読あり

人権講演会

23日（日）午後1時30分～

演題「支え合って生きる」

講師 東京大学名誉教授 上野千鶴子 さん

○会場 丸子文化会館

入場無料！

おもてなしコーナー

「まるこ福祉会によるきのこ汁」

22日（土）午前11時～（約200食）

パラリンピック公式種目「ボッチャ」体験

22日（土）午後 3時30分～4時15分

23日（日）午前11時10分～正午

丸子中学校2年生による地域学習実践発表

23日（日）午前10時20分～11時

上小・東御公民館関係者研修会

地域住民が様々な地域課題や生活課題を解決するために、公民館が今後地域づくりにおいてどのような役割を果たすべきか、標記研修会を開催します。
多くの方のご参加をお待ちしています。

- 日時 2月16日(日)午後1時30分～午後4時30分
- 会場 上田文化会館ホール(上田市材木町1-2-3)
- 内容

① 実践発表(分館事業実践発表)

上田市中央公民館 中常田分館
東御市公民館 和地区公民館

② 講演会「活力ある地域づくりと 公民館の役割」

講師 白戸 洋さん
(松本大学総合経営学部教授)

- 申込み 当日会場にて受付をしてください。

城南地区防災講演会

自分や家族、地域の方のいのちを救うための災害への心構えや備え、地域防災のあり方についての講演会を開催します。防災について学び今後の地域の防災対策に役立てませんか。

- 日時 2月29日(土)
午後2時～3時30分
- 会場 城南公民館1階大ホール
- 演題 「地域の防災力を
アップしよう」
- 講師 太田英雄さん
(長野県危機管理防災課防災指導員)
- 定員 100人
- 申込み 資料・会場準備の関係上、事前に城南公民館へお申込みください
(席に余裕がある場合、当日参加も可能です。)

郷土料理講習会(山ノ内町の郷土料理) 参加者募集

昨年11月に実施した「信州の郷土料理を訪ねて」の講座で学んできた山ノ内町の郷土料理を学びます。今年のメニューは『早そば、笹ちまき』を作ります。普段ご自身で作ることのない料理を学ぶことのできる貴重な機会ですので、大勢の皆様の参加をお待ちしています!

「信州の郷土料理を訪ねて」に参加された方も作り方の復習が出来るので、奮って御参加ください。

- 日時 2月20日(木)午前9時30分～正午頃
- 会場 城南公民館1階 料理実習室
- 定員 20名(先着順)
- 講師 上田市食生活改善推進協議会城南ブロック
- メニュー 早そば、笹ちまき ほか
- 参加費 一人900円(受講料100円+材料費)
- 申込み 2月5日(水)午前9時から電話で受付



早そば

3月の春休み子ども講座 予告!

詳細は3月1日号に掲載予定。

3月19日(木)午後	子ども映画会
3月25日(水)午前	子ども将棋大会
3月26日(木)午後	城南ネットわいわいカルタ プレ大会
3月28日(土)午前	親子クッキング

個人でも
グループでも
参加できます。
大人も応援団
として参加可。
詳細は次号。

親子すくすく広場 赤ちゃん広場

時間: 午前10時から11時30分
入場料: 100円。初回のみ材料費100円。
持ち物: 上履き・水筒(すくすく広場)
会場: 城南公民館大ホール等

城南ネットわいわいカルタ カルタを貸し出します



地区内の学校と分館にカルタを配布しました。遊びながらネットの安全な使い方を学び、交流を深めてください。



「ガールスカウトの皆さんがカルタで遊びました」↑

カルタの貸出を希望する団体は城南公民館にお問い合わせください。

親子すくすく広場(1歳から入園前)	
2月4日(火)	豆まきごっこ
2月18日(火)	親子フィットネス
3月3日(火)	さようなら運動会
赤ちゃん広場(1歳まで)	
3月10日(火)	ふれあい遊び わらべ歌 絵本