

母子保健・子育て支援 コーディネーターが相談に応じます！

☆母子保健コーディネーター

☎0268-23-8244

母子保健・子育て支援コーディネーターが相談に応じます！

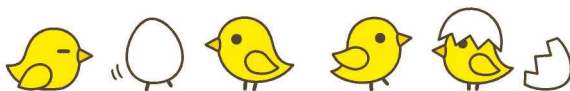
妊娠中や出産後は大変なこともたくさんあると思います。一人で悩まないで「母子保健コーディネーター」にご相談ください。妊娠期から出産・子育て期の妊婦さんやお母さん、ご家族の様々な相談に応じます。そして安心して育児のスタートが出来るよう支援させていただきますので、どうぞお気軽にご相談ください。

- 開催日 月曜日から金曜日 ※祝祭日を除く
- 時間 午前9時から午後4時まで
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 総合保健センター内（健康推進課）
- 対象 妊娠期から出産～産後6か月程度の妊婦さんやお母さん、ご家族



こんなことご相談ください

- つわりで思うように食べられない
- 産後身近に助けてくれる人がいない
- 母乳・ミルクの量は足りている？
- 育児について親や友人、人によって言うことが違って迷ってしまう…



広告

お子様の初節句は信頼と実績の人形専門店

八幡屋 人形センター

へどうぞ

上田駅より徒歩3分

上田市天神1-2-27 ☎0268-24-1428

☆子育て支援コーディネーター

☎0268-75-2416

子育てについてちょっと困ったことや、誰かに聞いてみたいことはありませんか？
中央子育て支援センター（にじいろひろば）を拠点とし、13か所の支援センターや子育てひろばをまわって地域の子育て支援事業利用にあたっての相談や、情報提供をします。
見かけたらまずはお気軽にお声がけください。

- **開設日** 月曜日から金曜日 ※祝祭日を除く
- **時間** 午前9時から午後4時まで
- **対象** 0歳～18歳のお子さん・保護者・ご家族



こんなときは私たちに聞いてみて！

- どこに聞けばいい？
引越したばかりでわからない
- 誰かと話したい。
- 遊べる場所は？
- 保育園・幼稚園ってどう違うの？
- 急に子どもを預けたいんだけど…

— 広 告 —



みやじま 歯科クリニック

歯科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30-12:30	●	●	●	×	●	●	×
午後 14:00-18:00	●	●	●	×	●	×	×

休診日/木・日曜日・祝日（祝日のある週の木曜日は診療しています）

☎0268-23-0303

上田市常磐城1611-8

しんきんは、頑張るあなたを応援します。

Face to Faceのしんきんは
いつも あなたのとなりです。

所在地：上田市材木町1丁目17番12号
電話番号：0268-22-6260（代表）
ホームページ：<http://www.ueda-shinkin.jp/>

 **上田信用金庫**

