

1 …… 行事イベント予定

2~3… 地域協議会だより

4~5… お知らせ

6 …… 図書館だより

7 …… 公民館だより

8 …… お知らせ

発行 ● 丸子地域自治センター 〒386-0492 上田市上丸子1612番地 電話42-3100 FAX43-3666 E-mail mtiiki@city.ueda.nagano.jp

印刷 ● (有)大和印刷

地域自治センターだより



復興を支援しよう

丸子地域行事イベント予定(4月~6月)

3月30日 すいせん祭り(~4月21日まで:音楽村)

4月 4日 小·中学校入学式

5日 丸子修学館高校入学式

6日 ハーモニー文化祭2019 (音楽村)

14日 安良居神社春祭り

21日 独鈷山千本桜祭り

23日 第1回丸子地域協議会

28日 鹿教湯文殊堂春祭り

5月 3日 第48回丸子少年野球大会開幕

12日 第52回丸子早起野球大会開幕

第40回丸子ソフトボール大会開幕

24日 まるこ春秋学園開講式

26日 国際交流フェスティバル2019 in Maruko

6月 1日 信州ルネッサンス2019 (音楽村)



丸子地域の 「きれいなさくらや花の写真」 応募作品をご紹介します













『岩谷堂の夜選』 小林明夢





丸子地域協議会だより市民協働によるまちづくり

今号の自治センターだよりの表紙とこちらの写真は、昨年、丸子地域協議会が募集した、丸子地域の 「きれいな桜や花の写真」にご応募いただいたすべての作品を掲載しました。(おひとり3点まで) いずれの写真も、春の風景を切り取った温かい作品で、撮影者の想いが伝わってきます。 (敬称略)



『夜桜と夜景と、はやちゃん』 小林 篤



『春・花一色の長福寺』鈴木 誠吾



『春のステージ』小林明夢



『はやちゃん、「今年も大盛況だね」』小林 篤



『青空の下・満開の西宮神社』鈴木 誠吾



『色 彩』清水 信義



『堤防の桜』池内 仁一



『堤防の桜』池内 仁一

きれいなさくらや花の写真を募集します

→参加當/ 参加者全員に記念品を贈呈します。

今年も丸子地域協議会では、丸子地域のきれいなさくら や花を写真に収めることで、地域の魅力の再発見と共に住 民参加のまちづくりへの機運向上を目的として、上田市の 花である「さくら」と地域の美しい花の写真を募集します。

応、募、規、定

(1)作品の内容/丸子地域内のきれいなさくらや花の写真 ※できるだけ人物も一緒に写っている作品

- (2)応募資格/上田市に在住または在勤する方
- (3)募集期間/2019年4月1日(月)~6月28日(金)まで
- (4)作品の提出先/丸子地域自治センター 地域振興課 地域政策係(丸子地域自治センター3階)

(5)大きさの基準等

- ア 写真サイズは問いませんが、展示・印刷の都合上、 できるだけ大きなサイズで撮影してください。
- イ デジタルデータで提出してください。(1人3点ま でご応募可能です。プリント写真も受け付けます。)

(6) その他

- ア 作品の提出時に、以下の情報を応募用紙にご記入 いただきます。
 - ※事前に各項目を確認のうえご応募ください。
 - ①題名、住所、氏名、撮影場所、撮影日時
 - ②作品紹介(作品に込めた想いや伝えたいこと。 工夫した点など。)
- イ 電子メールでの提出も可能です。上記「ア」①、 ②の応募事項を記載のうえ送付してください。 e-mail: mtiiki@city.ueda.nagano.jp
- ウ 応募者の情報(氏名等)や作品(写っている人物 や建物を含む)については、作品展示などの際に 公表しますので、あらかじめこれらの事項が公表 されることに同意のうえ、ご応募ください。
- エ 応募作品についての著作権、使用権は主催者に帰 属することとし、各種行政資料などに活用させて いただきます。

●2月26日(第11回会議)

地域協議会の活動

● 3月22日(第12回会議)

今後の協議会に活かすため、各委員が日頃感じている市や地域 の問題等、意見を出し合い協議しました。



平成31年度わがまち魅力アップ応援事業(第1回募集分)の 選考審査及び継続事業分審査報告を行いました。

このほか以下のとおり報告がありました。

- ○分科会及び研究会での検討状況について
 - ・丸子地域の子育て支援及び福祉に関する分科会 一子ども 食堂や通学補助等について、引き続き協議を実施。
 - ・産業の活性化とまちづくいに関する分科会 ― 学校と地域を 結ぶ産官学連携の構築について等協議を実施。
 - ・公共交通に関する分科会 まいんこ号の主要乗継箇所となるバス停(中央病院・丸子駅等)の現地確認を実施し、課題等を検討。

平成31年度 わがまち魅力アップ応援事業の活動団体を紹介します

団体名	事業名	内 容	種別
信州じゃ〜麺研究委員会	新グルメ(信州じゃ〜麺)で 地域活性化事業	地元食材を使用して生み出された新グルメを市内外にへ発信することにより、地域に 多くの人々を誘客するとともに、地域内の様々な団体等と連携、協働し、地域に一体 感と絆を醸成する。	継続
信州国際音楽村 バラの会	信州国際音楽村公園 花壇整備事業	花と緑を通じ憩い、交流、学習ができる花壇の整備と、「ばらまつり」等のイベントや、「バラの育て方講習会」を開催し、多くの市民や観光客が集い、親睦の輪が広がる場を創出する。	継続
中丸子歴史研究会	シルク繁栄今昔物語事業	江戸時代から現在までの養蚕・紡績業までの記録を広い地域から収集し、その歴史を 冊子にまとめ、散逸し消えてしまう恐れのある歴史的記録を後世に引き継ぐ。	継続
石井夏祭り実行委員会	子ども相撲 & 盆踊り 地域交流事業	伝統行事の「盆踊り」と「子ども相撲大会」の2つの事業を「夏祭り」として同時開催し、子どもからお年寄りまで幅広い世代間の交流、心の交流を行いながら伝統文化を次世代に継承する。また自治会活動や魅力ある地域づくりへの参加の機運を高める。	継続
飯沼自治会	中城ほたるの里整備事業	蛍の観賞や自然観察、住民同士の交流が安全に出来るよう、腐食の激しい木製遊歩道 を整備する。また自然環境の保全などに興味を持てる場を創出する。	継続
上田市防災士等連絡協議会	上田地域防災・減災対策 自助事業	災害ハザードマップを参考に、身近な場所にある危険箇所を把握し、地域住民に周知 する。また専門家による講演や研修会を開催し、自助に係る防災技量のレベルアップ を図る。	継続
鹿教湯元気プロジェクト 実行委員会	鹿教湯元気プロジェクト	「かけゆの春フェス」等のイベント開催を通じ、湯治やリラクゼーション、健康管理・ 増進の場として、鹿教湯温泉の利用向上、活性化を図る。また保育園・小学校及び病 院や老人施設、観光客等の皆さんが交流できる場を提供する。	継続
霊泉寺温泉自然JUKU プロジェクト アウトドア部	アウトドアスポーツが楽しめ る温泉地の発信&ネイチャー イベント開催事業	霊泉寺温泉や平井地区周辺の緑豊かな大自然を生かした、アウトドアスポーツイベントを開催し、広く県内・外にアウトドアスポーツが楽しめる温泉地として発信する。スポーツを通じて、健康増進や地域間・世代間の交流を図る。	継続
「西内時報」の会	「西内時報」復刊事業	鹿教湯や西内地域の活性化を図るため、さまざまな情報を掲載した「地域紙」を住民 向けに定期的に発行し、地域の課題解決などに向けた活動につながる機運を高める。	継続
上田グローカルネットワーク	「地域と世界のかけ橋 プロジェクト」	子ども達を中心に幅広い交流活動を通じて、国際化を体験できる機会を増やし、将来 世界で活躍できる人材を育成するとともに、世界と地域が繋がる活動を行い地域の活 性化を目指す。	継続
雷電為右衛門実行委員会	雷電為右衛門学び舎の郷 (長瀬村)	文武両道であった力士・雷電が、旧長瀬村の石尊の辻や寺で過ごした期間をまとめ、 これらの歴史を共有し後世に伝承する。	継続
「古民家コンサート」を支援する会	深山古民家コンサート事業	肩肘張らず気楽な雰囲気の中、質の高い音楽や芸能・合唱等を楽しみながら、子ども から年配の方まで世代間・地域間の絆づくりや交流を行い、文化の薫る地域を目指す。	継続
信州だから元気	手のひらを太陽に スカしてみよう	認知症や高齢者の状態を知り、市民をはじめ医療・福祉関係者を巻き込み、高齢の方 もできるヨガ体操等を活用し介護の軽度化を目指す。	継続
辰ノ口竹林活性化プロジェクト	荒廃竹林の活性化事業	里山や竹林の荒廃の改善と、伐採した竹を使ったおもちゃ等を子ども達と一緒に作製 し、青少年の健全育成や伝統文化の継承、周辺環境の整備を行い環境保全を目指す。	継続
塩川地区地域づくりの会	歴史と未来あふれる塩川地 区の魅力を再発見・発信する 事業	地域資源を掘り起こし、よく知ることにより地域の絆をより深め、地域間・世代間交流を図るため各種事業を実施する。来年秋にオープン予定のワイナリーを訪れる皆さんにも紹介していかれるよう、地元の魅力の再確認につなげたい。	継続
ゆうあいまるこ	外国籍住民と共に防災、 減災を考える	丸子地域の在住在勤外国人を中心に、日本語が堪能なバイリンガル外国人住民を通して外国人住民に防災の知識・共助への理解を促し、外国人住民を地域防災のパートナーとして社会参加の促進を図る。	継続
グリーンヒル環境整備の会	花いっぱい遊歩道整備事業	この地区の豊かな自然環境をより魅力的なものとするため整備をし、住民同士の地域 コミュニティとして繋がりを築くとともに、他地域の方にも自然を楽しむ場所として 訪れていただき、地域への愛着や一体感を醸成していく。	継続
雅楽の魅力を広める会	雅楽の魅力紹介事業	将来を担う小中学校の児童・生徒に雅楽の魅力を伝承するため、学校と連携し、雅楽 の演奏や実際に楽器に触れながら広く紹介していく。また小中学生を対象に舞姫の養 成を継続的に行い、古典芸能の伝承や地域の活性化を図る。	新規

地域で活躍する高齢者のみなさんを紹介します

N₀11

いきいきと活動しながら 地域で支え合う社会へ

自主的に地域で活動する高齢者のグループを 紹介し、明るい長寿社会づくりを応援します。

※平成31年3月1日現在、丸子地域の 高齢化率は33.21%(先月比 -0.02%)



いてい会

介護予防に取り組む活動が広がっています!

今回ご紹介するのは「地域リハビリテーション活動支援事業(概ね65歳以上の方の集まりで、5人以上の団体に対して毎月1回1時間、市が運動の講師を無料で派遣する事業・活動中のケガについて市は補償を負いません)」を実施している団体です。

どの会場でも参加できます。また、新たに立ち上げを希望される場合は、市民サービス課高齢者支援担当までご連絡ください。

開催日	団体名	時間	場所
〜 1口□3□	道久の会	13:30~	道久集会所
第1月曜日	おしどり会	10:00~	コミュニティセンター下長瀬
	いこい会	9:30~	平井公民館
第1火曜日	虚空蔵生き生き体操	10:45~	虚空蔵公民館
	荻窪生き生き体操	9:30~	荻窪公民館
第1水曜日	健康で長生きするかい	9:00~	宮沢公民館
第1小唯口 	けんこう沢田	10:00~	沢田公民館
第1金曜日	白樺会	13:30~	宮原公民館
第2月曜日	健康倶楽部	9:30~	平井茂沢公民館
	元気クラブ	10:00~	辰ノ口公民館 リハ・つぼみの会
第2火曜日	三角ふれあいの会	13:30~	三角公民館
	塩川健康倶楽部	10:00~	コミュニティセンター塩川
第2水曜日	ずくだし会	10:00~	海戸公民館
おと小曜日	リハ・つぼみの会	13:30~	コミュニティーセンター熊の森
	北街道健康体操の会	10:00~	北街道公民館
第2木曜日	ひまわりクラブ	13:30~	石井集会所
	寄れや会	13:30~	藤原田公民館
第2金曜日	秋桜の会	13:30~	丸子ふれあいステーション
	下丸子福寿会	9:00~	下丸子公民館
第3火曜日	上組ハッピークラブ	13:30~	上組公民館
	東組おいでサロン	10:00~	東組公民館
第3水曜日	三々五々の会	9:30~	南方公民館
第3木曜日	南原区	13:30~	南原公民館
	サルビアの会	10:00~	上平南公民館
第3金曜日	あすなろ会	10:00~	小路下公民館
第3土曜日	いきいき健康広場	10:00~	中丸子公民館
第4月曜日	有志会	11:00~	コミュニティセンター塩川
第4水曜日	すこやか体操	10:00~	八日町公民館
第4金曜日	やさしいヨガ	10:00~	丸子ふれあいステーション

※日程は変更になる場合があります。



障がいがある方は、その障がいやさまざまな障壁によって、日常生活や社会生活を送る うえで多くの制限を受けています。また、外見からは障がいがあることが分かりにくいこ とで、配慮や支援の必要性が周囲に理解されずに困っている方もいます。このコーナーで は障がいの基礎知識や障がいのある方にとって困難なこと、障がい状況に応じた配慮、サ ポートのポイントを紹介します。みなさんの思いやりやちょっとした配慮によって、障が いがある方の自立や社会参加が進み、誰もが暮らしやすいまちづくりにつながります。

【肢体不自由】

下肢に障がいがある方で は、段差や階段、手動ドアな どがあると、一人では進めな

い方がいます。また同じ姿勢を維持することが困難な方 がいます。車いすを使用されている方では、高い所には 手が届きにくく、床にある物などは拾いにくいです。 手指や手・腕に障がいがある方では文字を書くことや、 お金の扱いなど、細かい動作をすることが困難です。

脳性まひ・脊髄損傷・筋ジストロフィーなどで全身 に障がいが及ぶ方もいます。脊髄を損傷された方では、

手足が動かないことに加 え、感覚が鈍くなることで、 周囲の温度に応じた体温調 整が困難な場合があります。

サポートするときは、適切な サポートにつながるよう、相手に どのような障がい、不自由がある かを理解し、どういったサポート

が必要か本人に確認します。適切な対応により、外出 の機会が増え、楽に外出ができるようになります。

間 市民サービス課(福祉担当)

電話 42-1118/有線 24474

信州国際音楽村開村32周年記念



6月1日(土)の「信州ルネッサンス野外 フェスティバル」をはじめとし、6月いっぱ いにかけて様々なコンサートやイベントを 次のとおり行います。

野外フェスティバル

- ★式典/午前10時~
- ★パフォーマンスステージ/午前11時~ 出演は、丸子地域の学校や音楽活動団体 のみなさんです!
- ★楽市マルシェ/午前10時~
- ★子ども広場
- ★信州国際音楽村カラオケ王座決定戦
- ★信州国際音楽村花火大会 ほか



「野外フェスティバル」を 一緒に盛り上げていただける うだ大募集します。

- ●楽市マルシェ参加者・出展者 (展示・バザー・パフォーマンス)
- パフォーマンスステージ参加者 (音楽・ダンスなどのステージ発表)
- ■運営ボランティアスタッフ

金子三勇士 ピアノカシファレンス & プレミアコシサート

- ~日・ハンガリー外交関係開設150周年事業~
- ●出演/金子三勇士(ピアニスト)
 - ●スペシャルゲスト/彌勒忠史(声楽家) ●コンサート/午後6時~
- ●ピアノカンファレンス/午後1時~ ●場所/ホールこだま
- ○入場料/〈前売り〉一般2,500円(当日3,000円)、小・中学生500円 〈カンファレンスのみ〉小学生以上一律500円



タンバリシ博士が贈る

史上最大のアデュフェ大作戦 in 信州国際音楽村

- ~ポルトガルのタンバリン [アデュフェ] をつくって、たたいて、たのしもう~
- ●講師·出演/田島 降
- ●ワークショップ/午前10時~
- ●場所/国際音楽村一帯
- ●コンサート/午後2時~
- ●入場料/3,000円(ワークショップのみ、コンサートのみの参加も可。別途料金)

前快なオペラ・ヨンサート & ワークショッ

-ツアルトのオペラ「魔笛」に出よう! 子ども向けのオペラワークショップと親子向けコンサート~

●出演・講師/鵜木絵里(ソプラノ)、三井清夏(ソプラノ・上田市出身)ほか

- ●ワークショップ (22日) /午後1時~ ●コンサート (23日) /午後2時~
- ●場所/ホールこだま
- ●コンサート入場料/〈前売り〉一般2,500円(当日3,000円)、小・中学生500円

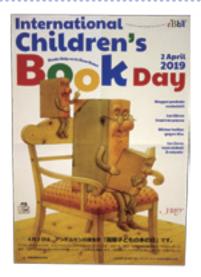


ジャズWS & ジャズライブ IN 信州国際音楽村

- ~日本を代表するジャズミュージシャンらによるジャズの祭典~
- ●出演/奥村晶(Tp)、片岡雄三(Tb)、三木俊雄(Sax)ほか
- ●ワークショップ (29日) /午前10時30分~ ●コンサート (30日) /午後2時~
- 場所/国際音楽村一帯
- ●2DAYSセット券/5,000円



~知りたい、学びたい、楽しみたいを応援します~



4月2日は「国際子どもの本の日」

イエラ・レップマン(第1回国際アンデルセン賞名誉受賞: ドイツの児童文学作家)は、世界中が子どもの本を通じて 国際理解を深めるために、アンデルセンの誕生日である4 月2日を「国際子どもの本の日」と定め、子どもの本に対す る関心を呼び起こそうという提案をしました。

IBBY(国際児童図書評議会)はその提案を受け、1967年から正式に祝うこととし、毎年 I B B Y に加盟する国々が、ポスターとメッセージを作り発信しています。

今年は、リトアニアから楽しいポスターが届きました。 図書館でも特設コーナーを作り、アンデルセンをはじめ 子どものための本を展示しています。どうぞご覧ください。



◆情報コーナー◆

●ワインコーナー



今年は丸子地域にワイナリーの建設が予定されています。図書館では、郷土に関わる資料としてワインについてのさまざまな本を収集しています。

ワインに合う料理の本をはじめ、県内のワイナリーについてや、日本・世界のワイン基礎知識など、楽しく・おいしく・ためになる本をそろえています。 どうぞお楽しみください。

●近世文書講習会を開催しました

3月3日(日)、丸子史料研究会と共催で、元上田市立博物館館長の寺島隆史先生を講師に、「古文書から見る丸子の歴史『御用書留帳』一天保13年下丸子村一8月~10月の記事を読む」と題して、昨年に引き続き講習会を開催しました。



江戸時代の三大改革の一つ、天保の改革を進めた水野越前守殿からの書など、いろいろな話を聞き当時の様子を想像しながら、熱心に古文書を読み解きました。

丸子中央小学校提供

●ステキなカレンダーが届きました

3月8日(金)、丸子中央小学校ひまわり学級の皆さんが来館し、自分で描いた絵や習字などを載せた、2019年度のカレンダーをいただきました。



◆ お知らせコーナー これからのイベント予定 ◆

●31年度も楽しいおはなし会を開催します

毎月第3土曜日、午前10時30分から、おはなしボランティアのみなさんによる「おはなし会」を開催しています。 絵本の読み聞かせやパネルシアター、紙芝居、大型絵本、人形劇などを企画してお待ちしています。 また、七夕会やクリスマス会もお楽しみに!

年間予定などの詳細は、館内のチラシやホームページをご覧ください。

図書館カレンダー

赤い日が休館日(毎週月曜日、振替休日、月末整理日)です。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

4月

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24	25	26	27	28	29

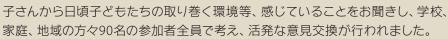
丸 子 公 民 館 だよ

第2回 子どもたちの将来をみんなで考える

~これからの時代を生き抜くために~ が開催されました

2月27日(水) 丸子文化会館小ホールで第2 回「子どもたちの将来をみんなで考える~これ からの時代を生き抜くために~ | と題し、シンポ ジウムが開催されました。

人工知能 (AI) の登場で市場の激しいグロー バルな時代等、予測できないスピードで世の中 は変わっています。その変化に対応し、生き抜く ために、子どもたちはどんな力をつけなければ ならないか、また、どうすれば生き抜く力はつく のか、シンポジストの塩川小学校 宮下幹敏校 長、丸子北中学校 吉池光則校長、丸子修学館高 校 新津英人校長、丸子通学合宿実行委員 北村 好美さん、丸子通学合宿参加保護者 伊藤亜矢



また、丸子中学校1年生の生徒が「総合的な学習の時間」で学習したことを元に 作成した『丸子検定』を出題し会場がたいへん盛り上がりました。







まるこ春秋学園閉講式

2月22日、平成30年度まるこ春秋学園が閉講しました。今年度は190人の方が「健康で生きがいを 持ち、社会活動への積極的な参加」を目標に一般教養・歴史・音楽・健康の4つのコース、8回の 講座を学びました。

閉講式では、受講生代表の挨拶やレク ダンスが披露され、スライドショーで活 動を振り返りました。交流会では「ゲー ムでたのしく ひととのつながりを | と題 し、社会教育指導員の塩澤敏樹氏の手遊 びを交えた講演を聞き、最後に「今日は 自分のための音楽を」と題し、音楽コー スのかたやまさちこ氏の指揮で、参加者 全員で「早春賦」や「花は咲く」を歌い ました。

来年度のご参加お待ちしております。





丸子地域循環バス「まりんこ号」について

車両が新しくなりました

4月より「まりんこ号」が新しい車両を導入し運行します。

これは、今までの車両が平成11年に車両登録を行ってから20年が経過し、車両の老 朽化に伴う故障も続いていることから安全運行を確保するためです。新しい車両の座席 は19席です。運賃箱や手すり、乗降ステップが設置され、安心で安全な環境で多くの方 に利用していただけます。

新しくなった「まりんこ号」に乗っておでかけしてみませんか。





■ゴールデンウィーク中の運行日について 運行日/4月27日(土)、4月30日(火)、5月1日(水)、5月2日(木) その他の日曜、祝祭日は運休します。



●これに伴う運行路線、時刻 表に変更はありません。



車両には平成27年に丸子 修学館高校美術部の生徒 さんが作成したデザインを ラッピングします。

間 建設課 電話42-1032/有線24552

クアハウスかけゆ



アクアポールエクササイズ開催!

温泉プールでアクアポールを使用した水中運動の体 験会を開催します。腰痛や股関節痛などがある方、元 気なからだを維持したい方、ぜひご参加ください。

- ●開催日時/4月2日(火)·5月7日(火)
 - 午前10時30分~11時30分
- ●受講料/無料(但し、施設利用料は別途) ※送迎あります。

(要予約。9時30分丸子地域自治センター発)

間 クアハウスかけゆ 電話44-2131/有線29762

詳しい内容は、施設へお問い合わせください

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会



当委員会において、8月1日から11月30日まで募集し、ご 応募いただきました「川の絵・川の写真」を丸子中央病院口 ビーと、丸子地域自治センターロビーに展示をしました。工夫 のある絵や、やさしい色合いの絵に「それぞれ個性があり、 見ごたえがあった | と観賞された方から感想がありました。

個 依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会 (地域振興課内) 電話42-1011/有線24510

地域づくりに関する 提案をお寄せください。 地域の素晴らしい風景(残したい風景)や 話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666 E-mail ▶ mtiiki@city.ueda.nagano.jp

http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

【食品ロスをなくそう!】

食べ物の好き嫌いをなくして、 残さず食べましょう。



丸子地域主なできごと(2月~3月)

2月19日 みんなの人権セミナー第2講座

22日 まるこ春秋学園閉講式

24日 シリーズ文化講演会

26日 第11回丸子地域協議会

27日 第2回

「子どもたちの将来をみんなで考える ~これからの「時代を生き抜くために~」

3月 13日 みんなに人権セミナー第3講座

21日 丸子文化会館セレスホール探検ツアー

22日 第12回丸子地域協議会



