

# 西部公民館だより

## 新型コロナウイルス関連情報

### 西部公民館 主催・共催事業 中止・延期情報

- 【中止】 「笑いヨガ講座」 5月20日(水)  
「青少年育成市民会議総会・講演会」 5月26日(火)  
「第9回西部公民館ベタंक大会」 6月21日(日)
- 【延期】 童謡唱歌を楽しむ教室(第6回・自主活動) 5月25日(月) 7月を予定



当面の間、休館としておりますが、最新情報は上田市ホームページをご覧ください。

### 人権を考える・

新型コロナウイルスの感染拡大により、緊急事態宣言が出されました。当たり前な生活が送れないと心が委縮する気がします。そんな時、普段では考えられないことを見聞すると、その言葉に流されてしまうかもしれません。どんな状態でも、やってはいけないこと、言ってはいけないことはあると思います。新型コロナウイルス終息後の社会は、現在の言動でつくられます。社会的距離を十分にとった体操や散歩などで体の調子を整え、まず自分の心をいたわりましょう。

### 西部公民館が避難所に指定されました

市では、本年4月1日に西部公民館を指定緊急避難場所(指定避難所)として指定しました。  
「指定緊急避難場所」: 災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所(施設)  
「指定避難所」: 被災者が一定期間滞在することができる施設  
西部・塩尻地区では、西部公民館のほか、上田城跡公園体育館、西小学校、塩尻小学校、塩尻地区公民館、上田西高等学校が指定されています。詳しくは、広報うえだ5月号をご覧ください。

【問い合わせ】 危機管理防災課 ☎21-0123 西部公民館 ☎27-7544

近くの避難所を確認しましょう。



### 西部地域認知症介護相談会

認知症の方を介護している方、認知症かもしれない方が身近にいて悩んだり不安な方のための相談会です。お気軽にお問い合わせください。

日時 6月16日(火) いずれも 午前9時・10時・11時  
7月14日(火)

【予約・問い合わせ】 西部地域包括支援センター ☎25-1101 西部公民館 ☎27-7544