

上田市役所
丸子地域自治センター
真田地域自治センター
武石地域自治センター

知お知らせ

信州上田祇園祭 上田わっしょい開催中止

「信州上田祇園祭」、「上田わっしょい」は、開催に向けて準備を進めてきましたが、県内外で新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、協議の結果、参加者および来場者の健康と安全なために、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を考慮し、開催を中止することとなりました。

例年楽しみにされている皆さまにはご迷惑をおかけしますが、多くの方が密集することによる感染リスクを避けるための対応ですので、ご理解とご協力をお願いします。

信州上田祇園祭について
上田市自治会連合会
TEL22・41300
〔市民参加・協働推進課〕

お知らせ

Information

大手町会館裏駐車場を拡張しました

大手町会館裏駐車場を拡張しました。お越しの際には、誘導案内に従ってご利用ください。

また、4月14日(火)から市役所の駐車場の一部が、新本庁舎の設備工事により利用できなくなっています。

市役所にお越しの際は大手町会館裏駐車場のほか、東庁舎前の駐車場などをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

庁舎整備室 TEL71・7702



上田わっしょいについて
上田わっしょい実行委員会
事務局〔観光課〕
TEL23・54008

令和2年度 胃がん検診延期

5月8日(金)～8月7日(金)まで「令和2年度胃がん検診」を実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため延期とします。

今後の予定は決まり次第、広報うえだやホームページなどでお知らせします。

補助対象経費
平成31年1月1日～令和3年2月28日までの結婚に伴う次の費用(勤務先の住宅手当等を除く)
●新規の住宅賃貸費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
●新規の住宅取得費用
●結婚に伴う引っ越し費用
●補助額 補助率10/10(上限30万円)
●申し込み 6月1日(月)～令和3年3月8日(月)に、補助金交付申請書兼実績報告書等の関係書類(左記窓口、ホームページ)に必要事項を記入の上、左記窓口へ(申請が予算額に達した時点で受付を終了)。

移住交流推進課
TEL21・0061

結婚新生活支援金の受付開始

新婚世帯の住居費と引っ越し費用を助成します。

●対象 次の条件を全て満たす世帯
●1月1日～令和3年2月28日に婚姻届を提出し受理されていること
●市に住民票があること
●婚姻日の年齢が夫婦ともに34歳以下であること
●夫婦の令和元年分の所得合計額が340万円未満であること(奨学金の返済額を所得から控除可能)
●税の滞納がないこと
●他の公的による家賃補助等を受けていないこと

2020年 工業統計調査の実施

6月1日を基準日として、製造業に属する全ての事業所を対象に調査を実施します。5月中旬以降、調査員証を携帯した調査員が、調査のお願いに伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

広報シティプロモーション課
TEL23・22335

薪ストーブの購入費を補助

木質バイオマスの利用促進のため、薪ストーブの購入経費の一部を補助します。

●補助対象 薪ストーブ
(二次燃焼機能を有するもの)
●補助金額 本体購入価格の1/2(10万円以内)
●補助台数 先着20台
●対象 市民および市内事業所市税等を完納している方で令和3年2月26日(金)までに設置できる方
●申し込み 5月22日(金)～令和3年2月1日(月)に必要書類(担当窓口またはホームページ)を提出または郵送で。

森林整備課 TEL23・5124



フードドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

●日時 6月6日(出)10:00～11:30
●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ
●受付品

次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品

- ①賞味期限が明記され、一か月以上あるもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの
- ③生鮮食品以外のもの(米は2018年産以降のもの)

上田明照会 上田ともいき処 TEL27・6640
NPO フードバンク信州 TEL026・219・3215

福祉課

インターンシップ(職業体験)に参加しませんか

高校生以上の学生を対象に、夏休みを利用したインターンシップを実施し地域企業とのマッチングを行いますので、ぜひご利用ください。

●申し込み 7月1日(火)までに、電話で。

上田職業安定協会 (上田商工会議所内) TEL22・45000
〔地域雇用推進課〕

庭木・庭園管理講習

庭木の剪定に関する基礎知識や技術などを講義と実習を通してレクチャーします。剪定技術を学んでシルバー人材センターの仲間になりませんか。

●期日 6月22日(月)～26日(金)のうち4日間
●場所 上田創造館、豊殿地域自治センター、中央公民館
●内容 庭木の手入れの基礎的な知識と技術
●講師 上小造園組合
●対象 おおむね60歳以上で、上田地域シルバー人材センターに未加入で興味のある方

6月は児童手当・特例給付の支給月

2月～5月分までの児童手当・特例給付を6月10日(火)に指定口座に振り込みますので、通帳の記帳によりご確認ください。

お子さんが生まれたときや、中学生以下の児童を養育している方が市内へ転入したときなどは、申請手続きが必要ですが、手続きがあるまで支給することができませんので、早めの手続きをお願いします。また、6月初旬に市から現況届届録

色の用紙)を送付しますので、受給者の健康保険証の写しとあわせて6月30日(火)までに左記へ提出をお願いします。

子育て・子育て支援課 TEL23・5106
市民サービス課 TEL42・1039
市民サービス課 TEL72・2203
国民サービス課 TEL85・2067

お知らせ

Information

子どもを事故から守る!! 事故防止ハンドブックを無料配布

5月は消費者月間です。市では、0歳～6歳までの子どもに起こりやすい事故とその予防法、対処法のポイントをまとめたハンドブックを無料で配布しています。

周囲の大人たちが、子どもの身の回りの環境にちょっとした注意を払い、対策を立てることで、防げる事故があります。明るく楽しい子育てと、毎日の生活のために、子どもを事故から守る正しい知識を身に付けましょう。

ハンドブックは、上田市消費生活センターのほか、市内子育て支援センターや子育てひろばで配布しています。
※子育て支援施設の開館状況は、各施設にご確認ください。

上田市消費生活センター TEL75・2535



あたたか心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。
厚く御礼申し上げます(3月分)。

- ◇ハナサカ軍手プロジェクト様
ちび軍手ィ 1246双/市内小学1年生へ
- ◇日本電産シンボ株式会社上田工場様
中古事務用品/市内小・中学校へ
- ◇有限会社AGI様
次亜塩素酸ナトリウム希釈装置「ラクロル」1台、
N-95マスク3箱
- ◇山崎二郎様
図書、ワイヤレスアンプ1台、シュレッダー1台、
デジタルカメラ5台、ビデオカメラ1台、
パソコン1台/丸子中学校へ
- ◇竹内寿昭様
竹内風聲作 書「魂」/神川地区公民館へ
- ◇ふるさと寄附金(5万円以上の方を紹介しています)
コムバックシステム株式会社様、伴野充様、
日高精機株式会社様、滝澤廣美様、天野裕様



審議会等附属機関 (5機関)の委員を募集

◇共通事項
●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
●募集人員 若干名
●報酬 市の規定に基づき支給
●任期 委嘱日から2年間(上田市自治基本条例検証委員会は審議終了まで)
●応募方法 6月5日(金)までに、所定の申込書(担当課窓口、または市ホームページから入手可)に記入し、郵送または直接担当課へ。後日面接などにより選考します。

◇上田市表彰審査委員会
市の功労表彰等に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

◇秘書課 TEL22・3435

◇上田市民政改革推進委員会
市の行政改革の推進に関する重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議する。

◇行政管理局 TEL23・5163

◇上田市自治基本条例検証委員会
上田市自治基本条例の評価・検証を行う。

◇市民参加・協働推進課 TEL75・2230

◇上田市男女共同参画推進委員会
男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進する上で必要な事項を調査審議する。

◇人権男女共生課 TEL23・5245

◇上田市交通安全対策協議会
市の交通安全対策に関して審議する。

◇生活環境課 TEL22・4140

依田達平
監視員・看護師募集

●勤務期間 7月1日(水)～8月31日(月)の午前8時30分～午後4時30分
●勤務内容 監視員/プールの監視および清掃など、(准)看護師/けがの応急処置・受付
●職種/人数 監視員/10名程度、(准)看護師/若干名

●対象 監視員/18歳以上の健康な方(高校生不可)、(准)看護師/資格をお持ちの方
●賞金 監視員/時給887円、(准)看護師/時給1284円
●申し込み 6月5日(金)までに、写真付き履歴書、(准)看護師の方は看護師免許証(写し)を添付の上、左記窓口へ(その場で面接あり)。

◇丸子総合体育館 TEL43・2250

緑のカーテン用の種を配布します

●対象 市民または市内の事業所や保育園、幼稚園、学校
●配布する種 朝顔、ゴーヤ、千成ひょうたん 等(前年に取り組んだ方から提供いただいた種も含まれます)
●配布数 1件につき5袋まで
●申し込み 5月18日(月)～6月19日(金)に、左記または各自治センター窓口へ。
●その他 収穫した種の一部を翌年用にご提供ください。また、アンケートにもご協力をお願いします。

◇生活環境課 TEL23・5120

市税等の納期限のお知らせ

●軽自動車税 全期
6月1日(月)までの納付をお願いします。

◇収納管理課 TEL23・5117

募 募集

県営住宅入居者補充募集

上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。

- 住宅見学会 5月27日(水)
- 受付期間 6月1日(月)～5日(金)
- 抽選会 6月15日(月)午後1時30分～/上田合同庁舎南棟2階会議室
- その他 詳細は、5月中旬に長野県住宅供給公社上田管理センターへお問い合わせ、または公社ホームページをご確認ください。

◇長野県住宅供給公社上田管理センター TEL29・7010

◇住宅課 TEL23・5176

◇上田市交通安全対策協議会
市の交通安全対策に関して審議する。

◇生活環境課 TEL22・4140

◇住宅課 TEL23・5176

お知らせ 公衆無線LANサービスをご利用ください

大規模災害時の通信手段のひとつとして、市内の公共施設(指定避難所など)に公衆無線LAN(Wi-Fi)環境の整備を行いました。

また、平常時も、施設利用者や市民の皆さんの利便性向上のため、無料のインターネット接続サービス「Ueda City Free Wi-Fi」を提供します。無線LAN(Wi-Fi)に対応した通信端末(スマートフォンなど)があれば、無料でご利用いただけます。

詳細は市ホームページをご覧ください。

- ### ●平常時の利用可能場所
- 真田地域自治センター
 - サントミューゼ
 - 中央公民館
 - 塩田公民館
 - 川西公民館
- 利用可能場所には右記の案内表示を掲示しています。



◇情報システム課 TEL23・8241



市営住宅6月期入居者を募集

- 募集団地 千曲町6戸、内堀3戸、中丸子10戸、上丸子1戸、萩1戸、大畑1戸、鳥屋1戸、上鳥居1戸、石経1戸
- 募集団地、募集戸数は変動する場合があります。申込資格、住宅の構造および家賃等の詳細は左記へお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。
- 申し込み 6月1日(月)～8日(月)左記、または区・町・国民市民サービス課へ。
- 入居者決定方法 6月15日(月)に、中央公民館2階第1会議室で公開抽選を行います。
- 抽選後に申し込みのなかった住宅がある場合は、引き続き、抽選で当選されなかった方を対象とした再募集および抽選を行います。
- その他 ひとり親世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などの一定の要件を満たす世帯は、優先枠に申し込みすることができますが、入居を保証するものではありません。

◇住宅課 TEL23・5176

4月27日現在の情報のため、本紙に掲載しているイベント等は、中止や延期となる場合があります。また、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。

施設イベント

上田図書館

TEL22-0880 月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなし・わらべうたです。

◇上田図書館

●日時 6月13日(出) 10:30~

◇創造館分室

●日時 6月27日(出)

未就園児 10:30~

園児・児童 11:00~



上田社会教育大学 40周年記念連続講座

社会教育大学で学んだ受講生を講師とした連続講座の8回目です(全9回)。

●日時 6月27日(出) 13:30~

●演題 江戸中期上田藩主の行動

(小牧・手塚家文書)

●講師 宮島かつ子氏

●定員 50名程度

●申し込み 5月23日(出)以降、電話または、直接窓口へ。

●場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

●定員、料金、申し込みの記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

上田情報ライブラリー

TEL29-0210 火曜日休館

人生の主人公になろう! 「こころ」と頭の実用セミナー

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

●日時 6月10日(休) 18:30~20:10

●テーマ

変化を受け止め、変化を生み出す

●講師 中澤武氏(哲学者)

●定員 先着20名

●料金 500円(資料代)

●持ち物 筆記用具、カラーペン(お持ちの方)

●申し込み 5月22日(金)以降、電話で。

ごきげんな毎日のための コミュニケーションのすすめ

家庭でも仕事でも生かせる効果的なコミュニケーションの取り方を学びあう参加型セミナーです。

●日時 6月18日(休) 18:30~20:00

●テーマ

足りてる? 取れてる? ホウ(報告)レン(連絡)ソウ(相談)

●講師 中島真紀氏(コーチング講師)

●定員 先着20名

●料金 500円(資料代)

●持ち物 筆記用具

●申し込み 5月25日(月)以降、電話で。

ライブラリーコンサート 「君と街の匂いと空の星」

●日時 6月20日(出) 18:45~

●曲目

上を向いて歩こう、りんごのうた ほか

●出演 深瀬人寛氏(歌・ピアノ)

谷村芽美氏(ヴァイオリン)

●定員 先着50名

●料金 1,200円

(前売り1,000円。高校生以下無料)

●申し込み 5月22日(金)以降、電話で。



地域の文化を支えた人々 第1回

【江戸時代の俳人 岡崎如毛】

学術・芸術など、さまざまな分野で上田地域の文化の発展に貢献した方々を紹介する講座です。館内の企画展も併せてご覧ください。

●日時 6月20日(出) 13:30~15:00

●講師 窪田英治氏

(加含白雄顕彰保存会会長)

●定員 先着30名

●料金 100円(資料代)

●申し込み 5月22日(金)以降、電話で。

丸子図書館

TEL42-2414 月曜日休館

おはなし会

「エプロンママ」の皆さんによる紙芝居や大型絵本の読み聞かせ、歌などです。

●日時 6月20日(出) 10:30~

真田図書館

TEL72-8080 月曜日休館

おはなし広場

「民話の会」の皆さんによる真田の民話をもとにした読み聞かせと、美馬佳世さんによるオカリナの演奏です。

●日時 6月20日(出) 10:30~

マルチメディア情報センター

TEL39-1000 水曜日休館

Word初心者講座 2日間コース

Wordを基礎から学びたい方のための講座です。文字入力の基本、ビジネス文書の作成、表やイラストのある文書の作成方法を学びます。

●日時 6月19日・26日の金曜日

13:30~16:00

●内容 Wordの基本操作、文章のレイアウト、表の作成、図表イラストの利用など

●対象 文字入力のできる方

●定員 先着20名

●料金 2,500円

(別途テキスト代1,320円)

●申し込み 5月29日(金)以降、電話で。

ステップアップIllustrator

本格的なイラストレーションを作るツールやテキストの扱い方、チラシやWeb画像などの作成方法を学びます。

●日時 6月25日、7月2日・9日・16日の木曜日 13:30~16:00

●講師 上島亜希子氏(デザイナー)

●対象 パソコン操作に慣れている方

●定員 先着20名

●料金 4,000円

(別途テキスト代2,178円)

●申し込み 6月4日(休)以降、電話で。

はじめてのExcel ゆっくり3日間コース

表計算ソフトExcelを初めて使う方で、基本操作を学びたい方のための講座です。集計表の作り方を基にして、計算式や関数の使い方を学習します。

●日時 7月3日・10日・17日の金曜日

13:30~16:00

●対象 文字入力のできる方

●定員 先着20名

●料金 3,500円

(別途テキスト代1,320円)

●申し込み 6月12日(金)以降、電話で。

3Dデータ制作講座 スケッチ編

「Fusion360」のスケッチ機能を使用した3Dデータの制作を学びます(3Dプリンタでの打ち出しは行いません)。

●日時 7月6日(月) 9:30~12:00

●対象 3Dプリンタに興味のある方

●定員 先着20名

●料金 1,500円

(別途テキスト代別2,750円)

●申し込み 6月15日(月)以降、電話で。

エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)

TEL/FAX23-5144 (受付時間:月~金曜日10:00~16:00)

生ごみ!みんなどうしてる?

生活の中で排出される生ごみを有効に利用するため、気楽にお茶を飲みながら、みんなでお話をし合いませんか。

●日時 5月28日(休) 14:00~15:30

●定員 先着15名

●申し込み 5月25日(月)までに、住所、氏名、電話番号を電話またはFAXで。

不用品交換情報

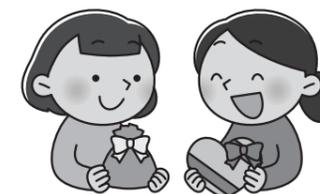
不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(無料)。

●ゆずります

男児服(80cm) / 自転車(26インチ) / ベッドマットレス(セミダブル) / 学習机(木製) / 用土分別器(園芸用) / 琴 / 菊の鉢(5~9号)

●ゆずってください

アシスト自転車 / 剣道防具(小学生低学年用) / まきストーブ / 玄米保冷庫 / 電動ミシン / けやき板 / バasketボール ※3月31日時点の登録状況です。最新の情報は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



4月27日現在の情報のため、本紙に掲載しているイベント等は、中止や延期となる場合があります。また、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。

講座・教室

甲乙共通課程 防火管理講習

消防予防課 TEL26-0029

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者などは建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。

防火管理者の資格を付与する講習(甲種防火管理者新規資格取得講習(2日間)および乙種防火管理講習(1日間))を開催します。

- 日時 7月9日(木)、10日(金) 9:00~16:30 (乙種防火管理講習は9日のみ)
- 場所 真田中央公民館 大ホール
- 対象 防火管理者資格の取得を希望する方
- 定員 60名
- 料金 一般/甲種4,000円 /乙種3,000円
上田地域防火協会会員は各半額
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 6月9日(木)9:00以降、上記または丸子・真田・東御・依田窪南部消防署の窓口へ。



- 場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。
- 定員、料金、申し込みの記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

公共職業訓練 (Webデザイン科)

県工科短期大学校 TEL39-1111

ウェブ制作や画像加工などグラフィックコンテンツ作成に必要な知識・技術を学び、ウェブサイトの構築・管理やドキュメントのデザイン力を磨き、早期就職へステップアップを図ります。

- 訓練期間 7月21日(火)~11月20日(金) (土・日曜日、祝日およびお盆を除く)
- 場所 パソコンカレッジ(住吉246-7)
- 応募資格 ハローワークに求職登録をしていて、全訓練期間を通じ受講でき、また、ウェブ関連事業所等への就職に向けて訓練を希望する方
- 定員 20名(7月8日(木)に入校選考あり)
- 料金 受講料無料(別途、テキスト代、資格取得に必要な費用など)
- 申し込み 6月29日(月)までに、ハローワーク上田訓練担当窓口にある申込書に必要事項を記入の上、ハローワーク上田(天神2-4-70)に提出。

地域雇用推進課



伝統発酵食講座 「手前みそ」作り(託児付)

中央公民館 TEL22-0760

上田産大豆を使って美味しい味噌を作りましょう。2回目は自分で作った味噌を使って調理実習をします。2回連続講座です。

- 内容/日時 手前みそ作り /6月25日(木)10:00~12:00 手作り味噌を使った調理実習 /10月27日(火)10:00~13:00
- 場所 中央公民館
- 講師 山辺哲雄氏(山辺麴店6代目) 金井喜兵氏(農家) 高橋順子氏(菓子職人)
- 対象 味噌を作ったことがない方
- 定員 先着24名
- 料金 1,800円(材料費含む、2回分を初回に徴収します)
- 持ち物 エプロン、バングナ、手拭きタオル(託児希望者はお子さんに必要な着替え、オムツ、おやつ、飲み物など)
- 申し込み 6月9日(木)10:00以降、電話で。



求職中の若者のための パソコン講座(全5回)

若者サポートステーション・シナノ TEL75-2383

- ワード・エクセルの基本操作と応用を学びます。(Office2016を使用)
- 日時 6月18日(木)・19日(金)・22日(月)~24日(水) 10:00~12:00
- 場所 若者サポートステーション・シナノ(大手2-3-4大手ビル2階)
- 対象 15~39歳の求職中の方
- 定員 先着5名
- 料金 無料(別途テキスト代)
- 申し込み 5月25日(月)以降、上記へ電話で。
- その他 6月17日(水)10:00からの講座 説明会への参加必須

地域雇用推進課

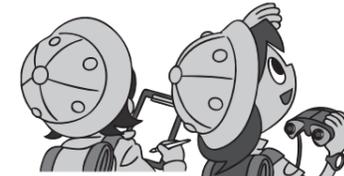
催し

【信州上田学】 第2回神川講座「信濃国分寺資料館」 秘密スポット探検ツアー

中央公民館 TEL22-0760

信濃国分寺資料館の知られていない秘密の展示物や、地下資料室を見学する探検スポットツアーです。

- 日時 6月7日(日)13:30~15:30
- 講師 信濃国分寺資料館 館長
- 定員 先着40名
- 料金 100円
- 申し込み 5月25日(月)~6月5日(金)に、電話で。



講座・教室

出前ときめきのまち講座

Course lesson

皆さんのもとに市職員が出向き、テーマについて説明します。今年度は103講座ありますので、地域の学習支援や市政に関する情報提供の機会としてご利用ください。講座の内容はホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新規受付を休止しています。再開の際は、ホームページでお知らせします。

- 日時 平日 9:00~21:00の2時間以内。講座により土・日曜日、祝日の開催も可能。
- 対象 市内在住・在勤・在学者で構成された5人以上50人以下の団体・グループ(50人を超える場合は要相談)
- 料金 無料(会場費、会場設営は申し込み者で対応願います)
- 申し込み 希望講座を選び、開催希望日の2週間前(講座によっては1か月前)までに、下記または講座担当課、公民館へ申込書を提出。詳細は申し込み受付後、講座担当課と確認や調整をしていただきます。
- 注意事項 年度内に、同じ団体が同じ講座を複数回申し込みすることはできません。政治、宗教、営利を目的とした催しの場合は、利用できません。講座は学習活動に役立てることを目的としているため、苦情などは受けられません。

生涯学習・文化財課 TEL23-6370

市ホームページ
出前ときめきのまち講座



4月27日現在の情報のため、本紙に掲載しているイベント等は、中止や延期となる場合があります。また、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。

健康・スポーツ

誰でもできる！ 楽しい運動教室Ⅳ(前期)

☎ 西部公民館 TEL27-7544

介護予防や生活習慣病予防などに効果のある筋力トレーニングやスクエアステップなどを行います。

- 日時 6月12日、7月10日
8月21日、9月11日
10月9日の金曜日
10:00～11:30

●講師 なかま ねたしゆみ
中菅根俊文氏
(KATAスポーツリハビリトレーナー)
やなぎわら しみこ
柳澤澄美子氏(スクエアステップ指導者)

- 定員 先着30名
- 料金 各回100円
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申し込み 5月26日(火) 10:00～6月4日(木)に、窓口、または電話で。

パパのベビーダンス & ママの骨盤ヨガ

☎ 子育て・子育て支援課 TEL23-5106

パパは赤ちゃんを抱っこして音楽に合わせてステップを踏むベビーダンス、ママは別室で骨盤ヨガでリフレッシュ！家族の絆を深めるきっかけに参加してみませんか。

- 日時 6月7日(日) 10:30～12:00
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 講師 やまもと みさ
山本美枝氏
(ベビーダンスインストラクター)
わたなべ ゆきこ
渡辺由紀子氏
(骨盤ヨガインストラクター)
- 対象 市内在住の4か月頃(首がすわった頃)から1才半頃の赤ちゃんとその両親
- 定員 先着15組

- 場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。
- 定員、料金、申し込みの記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

 このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

- 持ち物 抱っこひも、タオル、飲み物
- 申し込み 5月25日(月)以降、電話で。



第42回 上田市学童野球大会

☎ スポーツ推進課 TEL23-5196

青少年活動の一環として、健全な心身の発達と相互の親睦を図ることを目的に開催する軟式野球大会の参加チームを募集します。

- 期日 7月11日(土)・12日(日)
(予備日 7月25日(土)・26日(日))
- 場所 丸子総合グラウンド
(予備日は染屋台多目的グラウンド)
- 競技形式 トーナメント形式
- 競技部門 「チャンピオンシップ部門」「チャレンジ部門」のどちらかを選択
- 対象 市内小学生の野球チーム
(育成会・学校・スポーツ少年団単位で)
- 料金 1チーム4,000円
(6月24日(火)の監督会議で集金)
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、6月1日(月)～6月14日(日)までの間に、☎ スポーツ推進課、丸子総合体育館、☎ 教育事務所へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

新緑とバラを楽しむ ウォーキング

☎ さなだスポーツクラブ TEL72-2657

- 日時 6月8日(月) 9:30～11:30
(受付 9:00～9:20まで)
- 集合場所 信州国際音楽村駐車場
- コース 信州音楽村⇒尾野山⇒下ノ池⇒新池⇒上池⇒千手観音⇒二柱神社⇒音楽村バラ園
- 定員 先着25名
- 持ち物 飲み物、帽子、万歩計、必要の方はウォーキングポール
- 申し込み 5月23日(土)以降、上記へ電話で。
(☎ 健康推進課)

たけし新緑めぐり ウォーキング

☎ 武石スポーツ協会 TEL85-2280

- 新緑を楽しみながら健康づくりをしましょう。
(小雨決行。荒天時は武石体育館で開催)
- 日時 6月14日(日) 9:15～12:30
(受付 9:00～)
- 集合場所 武石観光センター駐車場
(荒天時は武石体育館)
- 定員 先着30名
- 持ち物 飲み物、帽子、小雨対策(レインウェアなど)
- 申し込み 5月23日(土)～6月5日(金)に上記へ電話で。
(☎ 健康推進課)

アクアポール エクササイズ

☎ クアハウスかけゆ TEL44-2131
第2・4火曜休館

- 温泉プールで2本の水中ポールを使い、ウォーキングなどのエクササイズを行います。
- 日時 6月16日(火) 10:30～11:30
- 場所 クアハウスかけゆ
- 定員 20名程度
- 料金 810円(施設使用料含む)
- 持ち物 水着、水泳キャップ、タオル
- 申し込み 6月14日(日)までに、上記窓口または電話で。
- その他 丸子地域自治センターから送迎バス(9:40発)を運行します。
(☎ 産業観光課)

御嶽堂地区周辺 ウォーキング

☎ クアハウスかけゆ TEL44-2131
第2・4火曜休館

- 丸子総合体育館から依田川・内村川にかかる橋や堤防道路を歩き、木曾義仲ゆかりの名所を巡る4～5km程度のコースです。
雨天時は丸子総合体育館にて軽運動をします。
- 日時 6月9日(火) 9:00～11:30
(受付 8:45～)
- 集合場所 丸子総合体育館
- 対象 どなたでも
(小学生以下保護者同伴)
- 定員 30名程度
- 持ち物 帽子、飲み物、タオル、その他ウォーキングに必要なもの、雨天時は室内用運動靴
- 申し込み 5月23日(土)～6月2日(火)に上記へ電話で。
(☎ 健康推進課)

健康・スポーツ

H health sports

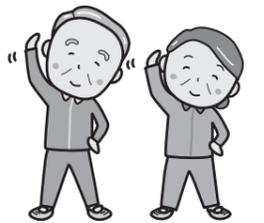
～朝から健幸～ あたま・からだ元気体操 夏の部

今年も市内7会場で「あたま・からだ元気体操(夏の部)」を開催します。
申し込み不要！参加無料！いつでもどの会場でも参加できます。



朝からみんなでからだづくりと仲間づくりを楽しみましょう。

- 日時 6月～10月の毎週土曜日 6:30～7:00
※雨天中止(中止時の連絡は行いません)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ/西部公民館/上野が丘公民館/上田創造館/塩田地域自治センター/丸子ベルパーク/真田保健センター
- 内容 「ラジオ体操第一」と「信濃の国上田 健幸体操」の2種類の体操のほか、ロコモ予防やストレッチ等の健康づくりに役立つメニューを週替わりで行います



☎ 健康推進課 TEL28-7123



| 相談名 | 実施日 | 時間 | 場所 | 申し込み | 連絡先 |
|---|------------------------|---------------------------|---------------------------|--------|--|
| 消費生活相談／市民相談 | 毎週月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 市役所(南庁舎) | 不要 | 上田市消費生活センター TEL75・2535 |
| 法律相談(一人年1回、20分/回) | 12日(金)・26日(金) | 13:00～16:00 | | 事前に電話で | |
| 行政相談 | 6月は中止となります | | | 不要 | 生活環境課 TEL22・4140 |
| 土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談 | | | | | |
| 行政相談／登記・法律相談 | | | 丸子地域自治センター | 事前に電話で | 生活環境担当 TEL42・1216 |
| 人権擁護委員による 人権悩みごと相談 (6月は電話相談となります) | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 | — | 不要 | みんなの人権 TEL0570・003・110 長野地方務局 上田支局 TEL23・2001 |
| 女性弁護士による法律相談 | 25日(木) | 10:00～12:00 | 市民プラザ・ゆう | 事前に電話で | 人権男女共生課 TEL23・5245 |
| 女性相談員によるなんでも相談 | 毎週火曜日 | 11:00～18:00 | | | 人権男女共生課 TEL27・3123 |
| | 毎週木曜日 13日(土)・27日(土) | 10:00～17:00 | | | |
| もの忘れ・認知症相談 | 30日(火) | 13:30～16:00 | 市役所(南庁舎) | 事前に電話で | 高齢者介護課 TEL23・5140 |
| ひきこもり相談・こころの相談 | 相談の上決定 | | ひとまちげんき・健康プラザうえだ | 事前に電話で | 健康推進課 TEL23・8244 |
| 青少年電話相談 | 毎週月～金曜日 | 9:00～16:00 | — | — | 少年育成センター (生涯学習・文化財課) TEL22・8080 |
| ひとり親相談・家庭児童相談 | 毎週月～金曜日 | 9:00～16:00 | ひとまちげんき・健康プラザうえだ | 不要 | 子育て・子育て支援課 TEL23・2000 |
| 児童生徒の教育相談 | | | | | 教育相談所 TEL27・0241 |
| 発達相談 | | | | | 8:30～17:15 |
| わが子の就職等相談会 | 毎週月曜日 | 10:00～17:00 | 若者サポートステーション・シナノ | 事前に電話で | 若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383 (地域雇用推進課) |
| 若者のための仕事何でも相談 | 毎週月・木・金曜日 | | | | |
| 求職・労働相談、無料職業紹介 | 毎週月～木曜日 | 9:00～12:00 | 地域雇用推進課(勤労者福祉センター) | 事前に電話で | 地域雇用推進課 TEL24・7363 |
| 生活・就労相談 | 毎週月～金曜日 | 9:00～17:00 | 社会福祉協議会(ふれあい福祉センター) | 不要 | まいさぼ上田(生活就労支援センター) TEL71・5552 (福祉課) |
| 外国人住民のための総合相談 | 毎週月～金曜日 | | 多言語相談ワンストップセンター(市役所本庁舎1階) | | 人権男女共生課 TEL75・2245 |

※相談内容によっては、時間や申し込み等に条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。

4月27日現在の情報のため、本紙に掲載しているイベント等は、中止や延期となる場合があります。また、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。

健康・スポーツ

ノルディックウォーキングで歩くin北国街道②

健康推進課 TEL28・7123
(当日のみ信州上田ノルディックウォーキング協会事務局 TEL24・1812)

上田城跡公園をスタートし、海野町、横町、科野大宮神社を通り国分から大屋駅までの旧北国街道の街並みを楽しみながら歩く、約7kmのコースです。帰路はしなの鉄道で上田駅に向かいます(少雨決行)。

●日時 6月7日(日) 8:30～12:00
(受付8:00～)

●集合場所 上田城跡公園駐車場
(ハローワーク上田向かい側)

●定員 30名程度
●料金 230円(大屋駅～上田駅の電車代)
●持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、必要な方はウォーキングポール(レンタルあり)

●申し込み 5月25日(月)～6月2日(火)に電話で。

ときめきウォーキング 仁古田・愛宕神社

クラブUSC TEL26・5320
(平日9:00～17:00)

愛宕神社をお詣りし、愛宕山遊歩道を歩いて戻ります。雨天の場合は川西社会体育館で運動をします。

●日時 6月19日(金) 9:30～11:00
(受付9:15～)

●集合場所 川西社会体育館駐車場
●定員 先着25名
●持ち物 飲み物、帽子、雨天時は室内用運動靴

●申し込み 5月23日(土)～6月18日(木) 12:00に上記へ電話で。

●場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

●定員、料金、申し込みの記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

ホタルウォーキング

うえだミックススポーツクラブ
(平日9:00～17:00) TEL71・5392

アクアプラザ上田駐車場から千曲川河川敷を歩き、下塩尻つづみホタル水路を目指します。到着後には、ゲンジボタルの観賞を楽しみましょう。中級レベルを想定した往復約5kmのウォーキングです。

●日時 6月11日(木) 19:00～20:30
(受付18:45～)

※小雨決行。荒天時は中止
●集合場所 アクアプラザ上田 駐車場

●定員 先着30名
●持ち物 飲み物、タオル、懐中電灯、その他小雨対策

●申し込み 5月25日(月)以降、上記へ電話で。
(健康推進課)

武石熊澤古道自然と歴史の里山トレッキング

住みよい武石をつくる会 TEL85・3667

武石小寺尾にある熊澤古道から霊泉寺温泉へ、自然と歴史を感じリフレッシュしませんか。古道を歩きトレッキングの後は温泉に入浴できます。

●日時 6月13日(土) 8:30～15:00
(集合8:00)

●集合場所 武石総合体育館駐車場
●対象 小学4年生以上
(小学生は要保護者同伴)

●定員 先着30名
●持ち物 飲み物、昼食、入浴用具
●申し込み 5月21日(木)～6月5日(金)に、上記へ電話で。
(地域振興課)

お知らせ

Information

丸子文化会館

ホール棟利用休止と小ホール利用申込再開

丸子文化会館は、大規模地震発生時における天井落下防止のため、ホール棟の改修工事を行います。そのため、ホール棟が利用休止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●休止場所/期間

セレスホール/6月から令和3年4月末まで
小ホール・控室/6月から10月末まで
※会議室棟は通常どおり利用できます。

○11月から令和3年4月までの小ホールの利用申込は5月30日(土)から受け付けます。詳細は下記へ電話で。

丸子文化会館 TEL42・0001

(健康推進課)

6月の乳幼児健診・教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診を中止・延期した場合は、対象の方にはがきでお知らせします。

会場
上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
川西 川西地域自治センター(川西公民館)
真田 真田保健センター

塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)
丸子 丸子保健センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 ■健康推進課 TEL23・8244

| 項目 | 対象者 | 実施日 | 会場 | 受付 |
|--------|---------------------|--------|-----|-------------|
| 4か月児 | 2年1月16~31日生 | 4日(木) | 上田 | 12:30~13:30 |
| | 2年2月1~15日生 | 26日(金) | 上田 | |
| | 川辺・泉田・塩田・川西の2年1月生まれ | 9日(火) | 川西 | |
| 1歳6か月児 | 平成30年11月16~30日生 | 10日(水) | 上田 | 12:30~13:15 |
| | 平成30年12月1~15日生 | 24日(水) | | |
| 2歳児歯科 | 平成30年3月1~15日生 | 11日(木) | 塩田 | 12:30~13:30 |
| | 平成30年3月16~31日生 | 17日(水) | | |
| | 塩田・川西の平成30年3・4月生 | 23日(火) | | |
| 3歳児 | 平成29年5月1~15日生 | 5日(金) | 上田 | 12:30~13:30 |
| | 平成29年5月16~31日生 | 18日(木) | 上田 | |
| | 塩田・川西の平成29年4・5月生 | 12日(金) | 塩田 | |
| 7か月児 | 元年10月16~31日生 | 中止※ | 中止※ | 中止※ |
| | 元年11月1~15日生 | | | |
| | 川辺・泉田・塩田・川西の元年11月生 | | | |
| | 元年6月1~15日生 | | | |
| おたんじょう | 元年6月16~30日生 | 中止※ | 中止※ | 中止※ |
| | 塩田・川西の元年6月生 | | | |

市内委託医療機関(個別)
健診 10か月児 元年7月16日~8月15日生 6月受診/完全予約制

◆丸子・武石地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

| 項目 | 対象者 | 実施日 | 会場 | 受付 |
|-----|-------------------|------------|--------|-------------|
| 健診 | 4か月児 | 2年1月生 | 4日(木) | 12:30~12:45 |
| | 10か月児 | 元年8月生 | 26日(金) | |
| | 1歳6か月児 | 平成30年11月生 | 2日(火) | |
| | 2歳児歯科 | 平成30年4・5月生 | 16日(火) | |
| 3歳児 | 平成29年4月16日~5月31日生 | 12日(金) | 丸子 | 12:30~12:50 |
| | 7か月児 | 元年11月生 | 中止※ | 中止※ |

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

| 項目 | 対象者 | 実施日 | 会場 | 受付 |
|----|--------|---------------|--------|-------------|
| 健診 | 4か月児 | 2年1・2月生 | 11日(木) | 12:20~12:40 |
| | 1歳6か月児 | 平成30年10・11月生 | 9日(火) | |
| | 3歳児 | 平成29年3~5月 | 2日(火) | |
| 教室 | 7か月児 | 元年11月生 | 中止※ | 中止※ |
| | おたんじょう | 平成31年4月~元年5月生 | | |

◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室
 (祝日を除く月~金曜日に開設)
母乳・妊婦相談室/9:30~15:30
 (助産師による妊娠や母乳・育児等の相談)
健康相談室/9:00~16:00
 (身長・体重の計測、育児や食事等に関する相談)

※教室は当面の間中止となります。個別の相談は、随時受け付けていますので電話でご連絡ください。

乳幼児の事故予防⑥ ~1歳半から3歳ごろ~

■健康推進課 TEL23・8244

1歳半から3歳ごろになると、走ったり、登ったりできるようになり、周囲に対する関心が高まる時期となります。思いがけない所に移動したり、高い所に登ってみたい、すべり台やブランコなども決まった遊び方では物足りず、無理なことをしようとする。道具の安全な使い方を教え、必ず大人が付き添いましょう。また、ベランダや窓のそばに踏み台となるようなものを置かないようにしましょう。事故がおこってしまった時にあわててパニックにならないよう、簡単な応急手当やかかりつけ医・緊急連絡先を確認しておきましょう。「~子どもの急な病気・けが~困ったときのガイドブック」もご参照ください。



◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ

上田広域消防本部 TEL26・0119 上田南部消防署 TEL38・0119 上田東北消防署 TEL36・0119 川西消防署 TEL31・0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科(15歳以下)TEL21・2233、内科(16歳以上)TEL21・2280]
 (診療時間/20:00~23:00、電話受付/19:00~22:30) ※休診日 8月14日~16日、12月30日~1月3日

短歌 小宮山 久子 選

入選
 稚拙なる私の短歌を問うがごとく開く歌集に亡母の頭ちくる冬の硬さいくらかゆるむ青空に山菜黄淡く咲き初むるなりかたつないウィルスの脅威身に感ず手洗いマスクそれでも不安

佳作
 満開のこの白梅にあやかれと天満宮に孫を祈願す吾のために座席をゆずり行きずりの親子降りゆく会釈残して蚕飼機織りをした故郷の亡母が残したあの音がすき黄梅に続き水仙福寿草春は黄色のスタートダッシュ

〈選者評・一首目〉 母上の遺歌集を読むたびに進歩のないわが短歌を叱られる思いがするのです。今月は「冬の硬さ」「孫を祈願」「春のスタートダッシュ」など、表現に光る作品がありました。

〈選者評〉 無観客ゆゑに聞こゆる白鵬の勝ちたる息のあくまで荒し

松橋千枝子
 長坂千代
 赤羽伊久夫
 小林さよ子
 安藤松枝
 小林寿美子
 古畑悦子

8月号の投稿方法

- 種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきに自分の宛先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- ◆住所 〒386-8601 住所不要 交流文化スポーツ課宛
- ◆締め切り 6月17日(必着)

■交流文化スポーツ課 TEL75・2005



俳句 島田 洋子 選

金子 友晴
 和田 清美
 松沢 昭一

川柳 斎藤 俊酔 選

吉澤奈於子
 勝見 稔
 羽毛田溪泉

入選
 清明や遺影の前の婚衣装 如月や「生涯一捕手」野村逝く 鯨尺の換算をする春の昼

佳作
 冬鳥の群れて竹林賑々し ゆっくりと漕ぐ自転車に黄蝶来る するすると抜く蝶糸春隣 春北風電線渡る白鼻心 エプロンは保母の制服ふきのたう 春一番小鳥になって枯葉舞ふ 暖冬や熊眠れずにうろろうと 影滲み滴落ちそう春の月 ストープで餅焼く子等もふくれ顔

〈選者評・一句目〉 誰よりも見せたかった遺影に、婚衣装を飾り嫁ぎゆくこころを報告しているのでしょ。清く明るさに満ちている季節が生きています。

〈選者評〉 歯茎見せねだるポニーへ春の草

入選
 病室の窓に眠らぬ信号機 ネジ巻いて寿命を延ばす趣味を持つ 恙ない日々感謝の日向ぼこ

佳作
 日が延びるだけで嬉しい明日がある 健診の度に増えてく処方箋 手料理を褒めて飲む酒見透かされ 想い出がまた蘇る旅日記 日々探す置いたつもりがそこにないい臓器まだ有りますかお医者さん 会釈されマスクで更に名が出ない 長電話用件忘れかけなおし 毎日のコロナニュースに身も縮む

〈選者評・一句目〉 作句者は入院されているかと思う。眠れぬ夜ふと窓越しに見える眠らない信号機。気持ち伝わります。一日も早い退院を祈ります。

〈選者評〉 またかいと勧誘電話聞き飽きる

上田市文化芸術協会 紹介コーナー② 上田茶道連盟

上田茶道連盟は、表千家暁光会、表千家杉山派、日本茶道学会、江戸千家白会等の4団体が活躍しています。日々の稽古を通して、自分自身の向上を願い精進し、茶会や勉強会などの活動を通じ茶の湯を学ぶ喜びを感じます。茶の湯は、季節を感じながら、生活全般学ぶことができ、また、それを表現する喜びがあります。心静かにやすらぎを持つことが楽しい時間となります。何はさておき、お茶を召し上げ、お茶を飲むことから一緒に始めましょう。

■上田茶道連盟 齋藤 TEL38・3004





平成30年度決算分の市の財務書類を公表します



一般会計等の財務書類

- ① これまでに形成された資産 3,661億円
- ② 将来世代が負担する債務 740億円
- ③ 過去及び現世代の負担済み額 2,921億円
- ④ 行政サービスにかかったコスト 540億円
- ⑤ 次年度への繰越金 30億円

●資金収支計算書

1年間の資金の増減を性質別に表しています。

資金は、1年間で3億円増加し、期末残高が30億円になりました。業務活動収支の黒字でその他収支の赤字を賅っています。

| | |
|--------------|-------|
| 当期収支【内訳】 | 3億円 |
| ①業務活動収支 | 69億円 |
| ②投資活動収支 | △37億円 |
| ③財務活動収支 | △29億円 |
| 29年度末資金残高 | 21億円 |
| 30年度末歳計外現金残高 | 6億円 |
| ⑤30年度末現金預金残高 | 30億円 |

●貸借対照表

保有している資産と債務を対照表示した一覧表です。

上田市では3,661億円の資産を形成してきました。そのうち、純資産である2,921億円は過去および現世代の負担ですすでに支払いが済んでおり、負債である740億円は将来の世代が負担していくことになります。



平成31年3月31日現在

| | |
|--------------------------------|--------------|
| ①資産 3,661億円 | ②負債 740億円 |
| ①固定資産(学校、道路、公園など)3,540億円 | ①固定負債 657億円 |
| ②流動資産(基金、現金など) 121億円 | ②流動負債 83億円 |
| (うち現金預金) (30億円) | ③純資産 2,921億円 |

●行政コスト計算書

1年間の行政サービスにかかったコストと財源を表しています。

30年度の経常費用は566億円です。経常費用から使用料や負担金などの経常収益26億円を差し引いた純行政コストは540億円となっています。

平成30年4月1日～平成31年3月31日

| |
|-----------------------------|
| ●経常費用 566億円 |
| ①業務費用(人件費、物件費など)297億円 |
| ②移転費用(社会保障給付など)269億円 |
| ●経常収益 26億円 |
| ①使用料など 16億円 |
| ②その他 10億円 |
| ④純行政コスト 540億円 (市税などの一般財源) |

●純資産変動計算書

貸借対照表の純資産の1年間の変動額を表しています。

純資産は、1年間で17億円減少し、期末残高が2,921億円になりました。市税などの経常的な一般財源が純行政コストを下回っているため純資産が減少しました。

| | |
|---------------|---------|
| 29年度末純資産残高 | 2,938億円 |
| 30年度純資産変動額 | △17億円 |
| 【内訳】 | |
| ①純行政コスト | △540億円 |
| ②財源(市税、補助金など) | 522億円 |
| 30年度末純資産残高 | 2,921億円 |



詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ☎ 財政課 TEL23-5113

統一的な基準に対応した財務書類の公表

市では、資産や負債、費用をより正確に、包括的に把握するため、平成20年度決算分から企業会計的(発生主義)な手法を取り入れた「地方公会計制度」に基づく財務書類を作成しています。

平成28年度決算分からは、これまでの「総務省方式改定モデル」に替わり、国により新たに策定された「統一的な基準」に基づき、一般会計等、上田市全体、連結の3種類の財務書類を作成しています。

※表示単位未満を四捨五入しています。端数処理のため合計額は一致しないことがあります。

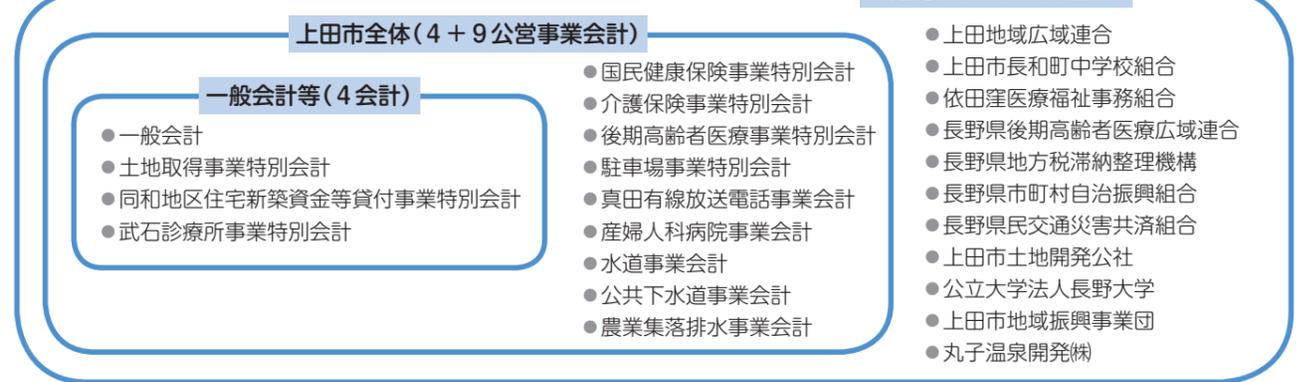
この疑問は、この「財務書類」を見ればわかる！

- 次世代に引き継ぐ資産は？
次世代が負担する借金残高は？ → **貸借対照表**
- 経常的な行政サービスにかかったコストは？
受益者負担でどれほどコストが賅われたか？ → **行政コスト計算書**
- 経常的な行政活動や公共施設整備の財源は？
年間での資金の変動は？ → **資金収支計算書**
- 資産がどのように変動したか？
資産はどのような財源で形成されたか？ → **純資産変動計算書**

連結の財務書類

●連結範囲

※連結(4+9+11団体)



※連結では、上田市全体・広域連合・一部事務組合・地方三公社・市が50%以上出資している第3セクター等を対象にしています。

●連結貸借対照表

保有している資産と債務を対照表示した一覧表です。

これまで5,354億円の資産を形成してきました。そのうち、純資産である3,383億円は過去および現世代の負担ですすでに支払いが済んでおり、負債である1,971億円は将来の世代が負担していくことになります。

平成31年3月31日現在

| | |
|---------------------------|----------------------|
| ●資産 5,354億円 | ●負債 1,971億円 |
| ①固定資産(学校、道路、公園など) 5,041億円 | ①固定負債(地方債など) 1,785億円 |
| ②流動資産(現金、基金など) 313億円 | ②流動負債 186億円 |
| (うち現金預金) (186億円) | ●純資産 3,383億円 |



※U-25チケットは、サントミュージーゼ窓口およびサントミュージーゼチケット予約システムでのみ購入可(入場時要年齢確認)。
※劇場ホールの催しで記載のない場合は、未就学児入場不可、全席指定となります。

令和2年度公共ホール演劇ネットワーク事業



マームとジブシー「cocoon」

原作/今日マチ子「cocoon」(秋田書店)
作・演出/藤田貴大(マームとジブシー) 音楽/原田郁子

人気漫画家・今日マチ子が沖縄戦に動員された少女たちから着想を得て創作した同名作品を原作に、演劇作家・藤田貴大が2013年に舞台化した「cocoon」。藤田作品の特徴である象徴的なシーンを繰り返す「リフレイン」の手法を用い、音楽家・原田郁子の音楽に乗せて、少女たちの生活が戦争によって死と隣り合わせの日常に変わって行く様を演劇として「今」に立ち上げ、各方面で激賞された作品です。



日時 8月1日(土) 18:00~(開場 17:30)
8月2日(日) 14:00~(開場 13:30)

場所 小ホール

料金 3,500円(24歳以下2,500円、18歳以下1,500円)

チケット発売 6月7日(日) 10:00~

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)

青年団プロデュース公演



「馬留徳三郎の一日」振替公演

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため延期となりました「馬留徳三郎の一日上田公演」の振替公演が決定しました。詳細はサントミュージーゼまで問い合わせください。

振替公演日時

12月25日(金) 18:00~
(開場 17:40)

12月26日(土) 14:00~
(開場 13:40)

場所 小ホール
料金 3,000円(U-25は1,500円)



にしだふせつ
西田不折館長、
おぎわらやすこ
荻原康子総合プロデューサー着任

4月1日付でサントミュージーゼの館長に西田不折氏、総合プロデューサー荻原康子氏が着任しました。

西田 不折 館長

- 上田市出身
- 西田技研工業株式会社 常務取締役会長
- 元上田市教育委員会委員長

「市民の宝物として、皆さんの感性が共鳴してもらえる場所となるよう取り組んでいく。この6年間の多くの皆さんの努力の積み重ねにより、国や演奏家から高い評価も得ており、これを継続することで、さらに発展できるよう力を合わせて進めていきたい。また、上田市の若者たちの文化的な刺激となり、次世代に引き継げるよう努めていきたい」

荻原 康子
総合プロデューサー

- 上田市出身
- すみだ川アートプロジェクト「隅田川 森羅万象 墨に夢」統括プロデューサー

「芸術文化拠点とは、そこに訪れた方がそこで人生を豊かにされたり、若い世代の方が感性を磨き、想像力を豊かにたくましくしていく事業を展開していく場。地域の方々にとって、かけがえのない良い仕事をしていると思っていただけるよう進めていきたい。また、サントミュージーゼのことをよく知っていただくことで、支えていこうと思っていただけるようなファンを増やしていきたい」



サントミュージーゼ運営等サポーター募集

スタッフとともに活動し、施設の運営を支えていただける方を募集します。

- **内容** 催しのお手伝い(会場準備・片づけなど)、施設の美化活動など
- **対象** 住所、年齢、性別、経験等は問いません(18歳未満の方は要保護者同意)
- **申し込み** 6月14日(日)までに申込書(窓口、ホームページにあり)に必要事項を記入の上、郵送(〒386-0025 天神3-15-15)または窓口へ。
- **登録期間** 令和3年3月末まで(次年度の継続可)
- **注意事項** 報酬・交通費等の支給はありません。活動に関する連絡は原則メールで行います。公演等の鑑賞、舞台の設営や機器の操作はできません。詳細は問い合わせください。
- **その他** 初回はサントミュージーゼでミーティングを行う予定です。詳細は応募者へ別途お知らせします。

新型コロナウイルス感染症の状況で内容が変更になる場合があります。最新の情報は上記へ電話、またはホームページをご確認ください。



上田市文化少年団に加盟しませんか?

上田市文化少年団って?

文化少年団は、子どもたちが多彩な文化・芸術活動に積極的に参加できる環境を整えたいという想いで平成17年3月に結成しました。それぞれに独立した文化団体が交流し、連携して活動することで、上田の文化を担う子どもたちの育成を目指しています。

主な活動を紹介します!

●うえだ子ども文化祭

年に1回、加盟団体の発表会を行っています。「発表する」「鑑賞する」「交流する」の3点を大切に開催しています。加盟団体による合同発表会を通じて、子どもたちの豊かな感性を育むとともに、他の文化活動への興味関心や団結力を養うことができます。

今年度は令和3年2月14日(日)にサントミュージーゼ大ホールで開催予定です。運営には子どもたちも参加します。

●子ども文化講座

各分野で活躍する地域にゆかりの講師を招き、子どもたちがさまざまな文化活動に出会う扉として、大人も一緒に楽しめる文化講座を開催しています。



現在の加盟団体

いけばな子供教室、上田岳風会(吟詠)、上田コカリナ合奏団さくらグループ、上田子ども芸文クラブ(絵画造形・将棋)、上田市少年少女合唱団、上小書道教育協会、信州上田真田陣太鼓保存会ダンススピリッツ、真田大助隊、第4子ども劇団、Dance-Spirits、NAGANO子ども演劇団 & 演劇キッズ、フラ Aloha キッズ(フラダンス)、民謡原田会(※50音順)
※各団体の新入団員は随時募集しています!



○申し込み 6月1日(月)~26日(金)までに、まずは電話で。

☎ 上田市文化少年団事務局(☒ 交流文化スポーツ課内) TEL75・2005

上田市のシティプロモーション動画が完成!

☎ 交流文化芸術センター TEL27・2000

実際のロケで使われた場所や自然豊かな地域を舞台に、「映画のまち、うえだ」をテーマにしたシティプロモーションムービーが完成しました。振付家でダンサーの中村蓉さんが、公募で集まった14名の市民の皆さんと共に、振付・出演で参加しています。

ダンスを駆使した独特の世界感で描かれる不思議なストーリー『上田物語』。

アートと映画と美しい自然のコラボレーションをお楽しみください。



動画はこちらから



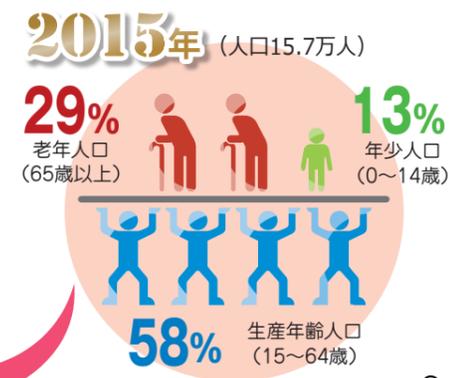


特集

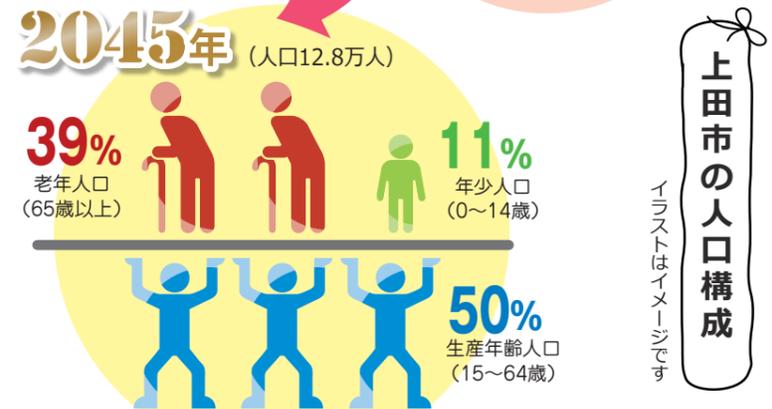
あなを待っている仕事がある

令和2年度（令和3年3月）に高校や大学などを卒業する学生の就職活動はこれから本格的にスタートします。人口減少の歯止めと地域社会の維持・活性化に向けた施策を展開するため、「上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」（以下「総合戦略」）の1つである「働きたい戦略」の取り組み内容や上田で働いている方のインタビューなどを紹介します。

仕事



4.1人で3人を支えています



3人で3人を支えることに！

上田市の人口構成

イラストはイメージです

※令和27(2045)年の市の人口構成予測は国立社会保障・人口問題研究所の将来推計です。

これから就職活動を行う学生に向けた取り組み

【インターンシップ参加促進】

インターンシップとは、学生が就業前に企業などで「就業体験」をすることです。現在、就職活動を始める約9割の学生がインターンシップへの参加を希望しています。市では、上田地域の業界や企業を知る機会づくり、地域の産業や企業の魅力を発信する機会づくりとして参加促進を行っています。



●インターンシップ情報サイト

「長野県上田でインターン」インターンシップのマッチングに関する情報や実績報告、地域の企業情報などを掲載しています。

ホームページはこちら



【ジヨブブローカーin大学】

就職活動前の学生と地域企業の若手社員がランチやスイーツを食べながら気軽に交流します。仕事や将来の生活のことを聞いて、より良い就職活動につなげてもらうためのイベントです。



【職業高等学校と企業の情報交換会】

上田市を含む10市町村で構成する「東信州次世代産業振興協議会」主催で地元職業高等学校と地域企業担当者の情報交換会を開催。昨年は、約350人の学生と、90社の企業が参加しました。



総合戦略ってなに？

これは、市の「支えている人(生産年齢人口(15~64歳))と「支えられている人(年少人口、老年人口)」のイメージ図です。令和27年には大きな人口構造の変化が待ち受けています。生産年齢人口3人で、年少人口または老年人口の3人を支える社会と見込まれます。こうした少子高齢化や人口減少に伴う生産年齢人口の縮小により、「需要の減少による経済規模の縮小」、「社会保障制度の給付と負担のバランスの崩壊」のほか、「労働力不足」というさまざまな課題が深刻化するとされており、

人口減少の歯止めと地域社会の維持・活性化に向けた施策を展開するため、まち・ひと・しごと創生法(平成26年法律第136号)に規定する市町村版であり、平成27年度に市で策定しました。総合戦略には「働きたい戦略」、「結

上田地域の企業紹介

【信州上田地域企業ガイド】



ホームページにも掲載



上田地域には世界を舞台に活躍する製造業や地域に密着した老舗の商店・旅館など、魅力的な企業がたくさんあります。地域企業の紹介や、就職活動に役立つ応募・面接時に押さえるべきポイントなどの情報をわかりやすくまとめています。ガイドは、市ホームページや左記で配布しています。

- 上田職業安定協会(上田商工会議所内)
- 地域雇用推進課(勤労者福祉センター)
- 商工課
- 産業観光課
- 産業建設課

「働きたい戦略」

令和2年度(令和3年3月)に高校や大学等を卒業する学生の就職活動はこれから本格的にスタートします。市としても「就業機会の拡大と多様性を創出する」目標のもと、人材育成や若年層を中心とする地元企業への就職促進に取り組んでいます。

●就職活動のスケジュール (令和2年度(令和3年3月)に卒業・修了)

| 令和2(2020)年 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|---------------------|----|----------------------------|----|----|----|-----|
| ・高等専門学校 ・短期大学・大学 | | 6月頃から採用選考活動開始 | | | | |
| ・高校 | | 7月頃から学校への求人申し込み、企業の学校訪問が開始 | | | | |

【上田の魅力発信映像】

上田で暮らし、働くことの魅力を発信する映像を制作しました。家族と上田で暮らす生活のイメージや、働いている方のインタビューを通して、住んでいると当たり前で気づかなかつた上田の魅力を再確認しませんか？



動画はこちら



新型コロナウイルス感染症拡大によって、合同説明会などの就職活動イベントやインターンシップに影響が出ています。今後、開催するイベントや企業情報のほか、就職活動に役立つセミナー動画は、市ホームページやLINE公式アカウント「上田地域で就職！」(詳細は31ページ)などで随時、情報発信していきます。

01

企業情報に精通したコーディネーターの 無料職業紹介

上田地域の企業情報に精通した専任のコーディネーター(社会保険労務士)が、ハローワークと同じ求人情報を閲覧し、寄り添いながら、あなたの就職活動をサポートします。

- 日時 月曜日～木曜日 午前中(要事前予約)
- 場所 上田市勤労者福祉センター

02

ミニジョブカフェ「個別相談」

若者の就職を支援する専門のアドバイザーが、就職活動に対する悩みや相談にマンツーマンでお答えします。仕事に関する疑問、就職活動の進め方などのご相談から、応募資料の添削や面接指導も行いますので、お気軽にご連絡ください。

- 日時 毎月第2木曜日、第4火曜日の午後(要事前予約)
- 場所 上田市勤労者福祉センター



上田職業安定協会の公式LINEアカウントで、今後開催する合同就職説明会やインターンシップ情報、企業情報などを配信します。ぜひ、友達に追加してください。

■LINEで公式アカウント名「上田地域で就職!」で検索!

03

39歳までの新たに雇用した従業員に対する 奨学金の返還支援を 応援します! 企業向け

現在、大学生の約半数が奨学金を受給しています。市では、奨学金を返済している従業員に対し返還支援を行う中小企業などに補助金の交付を行っています。

**上限10万円／年
(最大5年間)**

問い合わせ先
■ 地域雇用推進課
 TEL26・6023 FAX26・6024
 ☒ koyo@city.ueda.nagano.jp

雇用促進コーディネーター
(社会保険労務士)
滝沢 博文

長年の豊富な
経験をいかし、
企業と求職者の皆さんとの
つなぎ役を務めます!



あなたの「働きたい」を 応援します!

一緒に働きませんか

上田ではたらく先輩インタビュー!



転職の決め手は、
家族と過ごす時間を
増やすこと!

ほしのじゅん
星野純さん

株式会社城南製作所
新潟県出身。東京で勤務し、
家族で移住。



インタビュー動画

移住者データ

- 移住者が上田市を選んだ理由
第1位...自然環境
第2位...首都圏とのアクセス
第3位...温泉がある
- 移住後の余暇の時間が増えた
と答えた人が60%以上!
- ※ 移住交流推進課実施
「移住者アンケート」より

現在の仕事は?
車の部品を製造している会社で、出荷が滞りなく行えるよう製造ラインを管理するシステム部署。管理部門の仕事は初めてでしたが、前職でシステム開発を行っていた経験をいかせています。

職場の雰囲気は?
皆さん、仕事に集中し、職場は静かです。上田の方は、真面目だなと思っています。

転職して変わったことは?
残業が少なく、家族と過ごす時間が増えたため、プライベートが充実しています。以前は、平日に子供と遊ぶことはできなかったです。

上田の良いところは?
自然が豊かなこと。休日は子どもたちと自然の中で過ごすことが多いです。

将来の夢は?
自然をいかした戸建ての家を建てたいです。

長野県で女性活躍推進に取り組んでいる事業所は55%!

※「平成30年長野県女性雇用環境等実態調査」より



インタビュー動画

ふじさわみき
藤澤美紀さん

株式会社上田ケーブルビジョン
長野市出身。県外の大学を卒業後、就職。



女性の先輩が
いきいき働いている!
そんな先輩が目標!

現在の仕事は?
地域に密着したケーブルテレビ会社で、一人ひとりが地域に出てカメラを持って自ら取材をしています。

職場を選んだ理由は?
生まれ育った長野が大好きなので、地域の魅力を地元の人と一緒に発信したいと思いました。

実際に働いてみた感想は?
少人数の会社なので自分のやりたいことを形にしやすいです。創業から45年以上経ち、地域の人に応援してもらっているなど実感します。この地域のみなさんにとって役立つ情報や、地域をもっと好きになるような話題を発信することで、地元に戻しをしていきたいです。

上田の魅力は?
上田のことが好きで、地元を誇りをもっている方が多いこと! 地域のことを、さらに学ぼうとイベントなどに参加する姿勢にいつも感心させられます。上田の方は、凛とした芯があるところがカッコいいと思います。

女性が働く環境としては?
業界では珍しく女性が多い職場です。結婚や出産後も働き続けている先輩が多く、その先輩たちが、いきいきと仕事をしていて、私の目標になっています。

地域情熱

Wamachi Miryoku Up

北国街道を 学び・歩き・伝えるプロジェクト

このコーナーでは、わがまち魅力アップ応援
事業を活用し、まちづくりに取り組む皆さん
を紹介しています。



プロフィール

- ・団体名 信州上田北国街道振興会
- ・活動人数 15名(長野大学熊谷ゼミナール生含む)
- ・紹介者 右から中村春斗さん(長野大学4年生)、尾沼耕平さん(同4年生)、山本佳依さん(同3年生)、竹内充さん(平成31年度、令和3年度)
- ・補助期間 平成31年度、令和3年度
- ・固 TEL 090・2520・7863(竹内)

●なぜ活動を始めようと思ったのですか？

上田市内を東西に走る北国街道は、かつて北陸道と中山道を結ぶ旧街道として上田地域の生活にも根差していました。しかし、現在では北国街道についてあまり知らないという方も多く、また、インターネット上での情報もあまり多くないので、若い世代をはじめ多くの方に向けて北国街道の魅力などを伝えていきたいと思い、昨年1月にこの会を設立しました。

また、長野大学生がゼミの一環で、北国街道の柳町を対象とした景観まちづくりに参加していたので、協力を呼びかけたところ一緒に活動するようになりました。

●どのような活動をしていますか？

街道沿いのお店等に焦点を当てていき、地域の活性化を図ろうと活動を始めました。

昨年10月頃から、1年目の活動として、まずは市内の中でも城下町エリア(諏訪部～上常田)にスポットを当て、街道の歴史などを学ぶ講座や、道の成り立ちの研究を行いました。その後、実際にまち歩きを行い、街道の魅力の発見・発掘しながらSNSでの情報発信を行いました。

具体的にはホームページを作成し、まち歩きの参加者が歩いて気になったお店、神社、仏閣、施設、建物などの写真をまとめてジャンル別に掲載しました。



●活動への想いをお話してください

学びや知識を深めることができたので、街道の魅力により多くの人たちに伝えていきたいと思います。

エリアマップは、各公民館や観光会館などに設置しましたので、気軽に手に取り北国街道に興味を持っていただきたいと思います。

●今後の展望を教えてください

1年目は城下町エリアを中心に活動したので、2年目の今年度は西側(塩尻、秋和など)を中心に、最終年となる来年度は東側(神川、大屋など)を対象に活動をしていくことで全市をカバーしていきたいと考えています。また、将来的には市外や県外の北国街道沿いの方たちとの交流も進めていければと考えています。



信州上田北国街道ホームページ

市の人口(令和2年4月1日現在)
人口：156,277人 男：76,545人 女：79,732人 世帯数：67,972世帯



編集・発行 上田市
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ✉uedapr@city.ueda.nagano.jp

令和2(2020)年5月号(毎月16日発行)



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。