



ワンコイン

健康づくり・介護予防のための

出前講座

地域の集まりの場で

専門の講師による話を聴きませんか？

令和2年度版

【申し込み方法】

- ・利用希望日の1か月前までに、川西地域包括支援センターまでお申し込み下さい。
 - ・その際、本チラシの裏面に記載してある講座の中から希望する内容、講師の派遣を希望する場所、日時などをお伝えください。
- ※講師の業務の都合によりお受けできない場合もあります。

【謝礼について】

- ・講師料は無料です。交通費として500円（ワンコイン）を当日講師へお支払い下さい。
- ※それ以外の謝礼は一切不要です。

【利用できる団体】

- ・川西地域包括支援センター管内（第6中学校区）にあって、当日に最低5人の受講者が確保できる団体であれば、利用が可能です。

【協力事業所】 ※順不同 敬称略

- ・老健いずみの ・宅幼老所のどか
- ・訪問看護ステーションやまびこ ・特養室賀の里
- ・ふれあいデイサービスうらら ・うらら介護相談室
- ・いずみの居宅介護支援事業所 ・上田しいのみ園
- ・室賀デイサービスセンター ・南波行政書士事務所
- ・ほほ笑み訪問看護ステーション
- ・鹿教湯病院訪問リハビリテーション塩田サテライト
- ・JA 信州うえだ福祉用具相談センター ・あい薬局
- ・花の木薬局 ・山浦堂薬局 ・なが池薬局
- ・ヨガインストラクター（個人） ・歯科衛生士（個人）



ヨガインストラクターによる
高齢者向けヨガ講座



ケアマネジャーによる
介護保険講座



薬剤師による
薬の使い方講座

【事務局・申込み先】

川西地域
包括支援センター
電話:26-1172

ワンコイン出前講座は、川西地域包括支援センター担当管内を拠点に活動する医療福祉専門職の、地域貢献活動の一環として運営されています