

## 新型コロナウイルス関連情報

## 【休館のお知らせ】

上田保健所管内で、新型コロナウイルス感染症患者が発生したことから、西部公民館・塩尻地区公民館は当面の間、休館いたします。  
ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 【イベント中止・延期情報】

新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、中止・延期を決定しました。  
皆様のご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## ●中止

- ・ファミリービーチボール大会統一練習及び審判講習会 4月25日(土)
- ・ペタンク講習会 4月25日、5月9日・16日、6月13日・20日(土)
- ・第19回西部公民館ファミリービーチボール大会 5月6日(水)
- ・青少年育成市民会議総会・講演会 5月26日(火)
- ・第9回西部公民館ペタンク大会 6月21日(日)

## ●延期

- ・童謡唱歌を楽しむ教室(第5回・自主活動) 4月27日(月)⇒6月以降に延期

## 西部地域認知症相談会

日時 5月12日(火) 午前9時・10時・11時  
6月16日(火)

認知症の方を介護している方、認知症かもしれない方がそばにいて悩んだり不安な方のための相談会です。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・予約】

西部地域包括支援センター ☎25-1101  
西部公民館 ☎27-7544



## 下紺屋町が上田市男女共同参画推進事業者として表彰されました！

3月16日(月)に「男女共同参画推進事業者表彰」の表彰式が行われ、下紺屋町自治会が表彰されました。この賞は男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業者を表彰するもので、下紺屋町自治会は、女性役員が多く、自治会運営等で大きな力になっていることなどが評価されました。

# 西部公民館・塩尻地区公民館 利用者団体一覧表

公民館は、多くの市民が集い、学び合う場として、様々な団体が活動しています。

令和2年度に、西部公民館と塩尻地区公民館で活動している利用者団体(グループ)を紹介します。

見学や体験、加入を希望する方は、西部公民館までお気軽にお問い合わせください。

団体の代表者・利用責任者を紹介します。活動内容の詳細や見学希望は、代表者・利用責任者へお問い合わせください。

## 西部公民館の利用者団体

### ★声や音で表現活動をする団体

内 容	団 体 名	曜 日	時間帯	第何週目
カラオケ	西部長生き歌謡サークル常磐会	木	午後	1・3・5
	しゃくやく西部	金	午後	1・3
軽音楽	楽団シルバーフレンド	日	午前	1・2・3
合唱・コーラス	このみコーラス	月	午前	1・3
	コーラスまどか	月	午前	2・4
	西部合唱倶楽部	火	夜間	1・3
詩吟	上田岳風会	木	第2・午後／第4・午前	
	おもい川	土	午後	1・3
	詩吟籟洲琉籟風会	水/木	午後	2・4/3
仕舞・謡曲練習	上田観世九皇会	金	夜間	1・2・3
大正琴	西部みどり会	水	午前	2・4
	虹	木	午後	1・3
	城北ユリノキ会	火	午前	1・3
歌唱法を通じた健康づくり	ボイスアカデミーうえだ	水	夜間	1・3
ハーモニカ練習	楽しいハーモニカ	木	午前～午後	2
コカリナ	コカリナハーモニー	火	午前	3

### ★ゲームや学習をする団体

内 容	団 体 名	曜 日	時間帯	第何週目
囲碁	碁を楽しむ会	金	午前	1・2・3
英会話	ケアンズ	火	午後	1・2・3
	実践三語の英会話の会	水	午後	1・3・5
憲法学習	憲法9条を守る西部の会	水	午前	3
パソコン学習	ぷらっとパソコンクラブ	水	午前	1・3
韓国語(ハングル)会話	ハナ トウル セツ	水	午後	1・2・3
健康マージャン	健康マージャンを楽しむ会	木	午前	1・2・3

### ★親子や子ども向けの活動を行う団体

内 容	団 体 名	曜 日	時間帯	第何週目
演劇鑑賞・親子レク	上田子ども劇場 西北ブロック		不定期	
けん玉	上田けん玉クラブ	土	午後	4
子ども英会話	こども英語サークル	月	午後	1・3・5
障がい児の仕事体験	ふれジョブ「サンライン」	月	夜間	4・5
小学生英会話と文化体験	WING SCHOOL NANANO プロジェクト	日	午前	4
親子リズム体操	チェリッシュくらぶ	金	午前	1・2・3
子育てサークル	ペルメルベーベ	水	午前～午後	4

## ★身体を動かす活動をする団体

内 容	グループ名	曜日	時間帯	第何週目
卓球	わかば卓球クラブ	火	午後	1・2・3
	GFC	金	午前	1・2・3
	TWF	金	夜間	1・2・4
	Se-Laクラブ	土	夜間	1・2・4
	シルバークラブ	日	午後	1・3・4
ラージボール卓球	LBT	木	午後	1・2・3
山岳会	上田コマクサ山の会	木	夜間	1・2
ストレッチ体操	なずな	月	夜間	1・2・3
筋トレ・ストレッチ	バランストレーニング	水	午前	1・3
体操	楽々体操	木	午前	2・3・4
筋トレ	Y・H・Body	金	午後	2・3・4
バランスボール・体操・ウォーキング	バランスボールと健康づくりの会	木	午前	1
寝たまま体操	寝たまゝ肩・腰痛改善体操の会	水	午後	1・3・5
社交ダンス	社交ダンス 若草会	月	午後	1・2・3
	社交ダンス 朋友会	土・第1・3・午後／月・第2・夜間		
フォークダンス	上田西部フォークダンスクラブ	火	午後	1・3・4
	こっこ西部	火	午後	2・4
	at-home(あっとほうむ)	土	午後	2・4
ハワイアンフラ	アロハ・フラ HANA・花	火	夜間	2・4
フラダンス	フラ ハナ レイ	水	午前	2・4
	ホクラニ フラ サークル	火/金	夜間	1/3
太極拳	太極拳クラブ	金	午後	1・2・3
ヨーガ	げんきヨーガ月曜会	月	午後	2・4
	ヨーガA	土	午前	1・2・4
	ヨーガB	土	午前	1・2・4
ダンス	ルビー	月	午後	2・3・4
レクリエーションダンス	ステップ	火	午前	1・2・3
	シャッセ	木	夜間	1・2・3

## ★作品制作の活動をする団体

内 容	グループ名	曜日	時間帯	第何週目
絵画	みち絵会	水	午前～午後	4
	彩友会	日	午前～午後	1
書道	清雲会常磐城支部会	月	午後	1
	のびのび書道	水	午前	1・3
水墨画	親墨クラブ	木	午前	4
短歌	亘理短歌会	金	午後	1
ちぎり絵	花水木の会	火	午前	1・3
古布で小物作り	やよいの会	火	午前	3
古布のリフォーム・リサイクル	リフォームの会	月	午前	2・4
	手づくな	水	午後	1・3
	針工房	木	午前～午後	1・2・3
和裁	早緑の会	金/火	午前～午後	1・3/4
クラフトバンド手芸	クラフト工房	水	午前	4
陶芸	陶遊会	月・火	午前～午後	2
木彫	木彫の会	水	午前～午後	2・4
フラワーアレンジメント	マムフラワーサークル	水	第2・午前／第3・午後	

## ★地域づくり・ボランティア活動をする団体

内 容	団 体 名	曜 日	時 間 帯	第何週目
音楽イベントボランティア	君に届け in うえだ	月	夜間	2
地域のふれあい交流	おしゃべりサロン秋桜	木	午前	3
花いっぱいのおさんぽ道づくり	はないっぱいの会		不定期	

## 塩尻地区公民館の利用者団体

内 容	団 体 名	曜 日	時 間 帯	第何週目
子供習字学習	子供習字クラブ	土	午前	毎週
合唱	ゆずり葉コーラス		不定期	
手芸・調理実習	上塩尻女性学級	木	午前	3
書道	桃心会Ⅰ	木	午後	2・4
	桃心会Ⅱ	土	午後	1・3
詩吟	塩尻虚南会	月	午前	2・4
健康づくり	にわとこの会	火・第1・4・午後／水・第2・夜間		
バランスポール・体操	オオムラサキ	火	午後	2・3
体操・健康学習会	活元会	水	午前～午後	1
卓球	塩尻卓球クラブ	火・水	夜間	毎週
	上田レディース	木	夜間	毎週
ビーチボール	サクラ	月	夜間	毎週
	HFビーチ	金	夜間	毎週
	侍♡ウーマン	日	夜間	毎週
	ひまわり		不定期	
マレットゴルフ	上塩尻マレットゴルフクラブ		不定期	

## 西部公民館利用案内

- ・公民館は、社会教育法と市の条例に基づいて設置されている社会教育施設です。
- ・公民館は、主に社会教育(学習・文化・青少年育成・健康づくり・社会福祉・地域づくり等)活動を行う団体が利用できます。
- ・営利・政治・宗教を目的とした活動は、公民館施設の利用は制限されます。
- ・施設の使用には、使用料が必要です。  
ただし、一定の条件を満たすことで減免される場合があります。
- ・グループ活動や学習会等で公民館の利用を希望する場合は、お気軽に西部公民館までご相談ください。



3月31日付で、滝沢芳行館長・濱村百合パートが退職となりました。また4月1日付で、小山由紀子館長(生涯学習・文化財課)、中沢靖子パートが着任しました。新職員体制のもと、公民館事業をますます活発に進めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。