

# 上田市メールにご登録を

災害時には、メール配信、テレビやラジオ、インターネットなど複数の手段で情報を得ることが大切です。

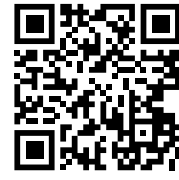
上田市では、皆さんのスマートフォン、携帯電話、パソコンなどに、災害時の避難情報などの緊急速報を電子メールやツイッターで配信しています。

サービスに登録すると、緊急速報の他防災情報やイベント情報などを受け取ることができますので、ぜひご利用ください。

## 登録方法

### ①空メールを送信

「mail.ueda-city@raiden.ktaiwork.jp」へ<sup>から</sup>空メールを（件名や本文なしのまま）送信してください。2次元コードを読み取れる場合は右のコードをご利用ください。



2次元コード

### ②返信メールが届いたら、メールの本文に記載されているアドレス(URL)にアクセス

返信メールが届かない場合は、迷惑メール対策で受信が拒否されている可能性があります。「@city.ueda.nagano.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

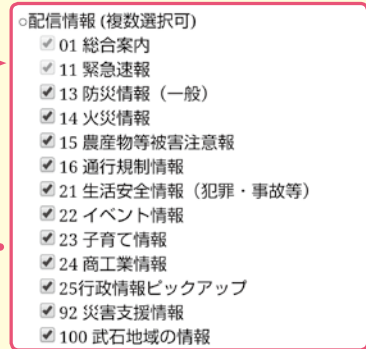


### ③希望する配信情報を選択

### ④登録ボタンを押して登録完了

## 選択配信メニュー

緊急速報と行政情報ピックアップ以外は、選択しないと配信されません。登録後も配信解除できますので、まずは、必要な情報をご登録ください。



### 13 防災情報（一般）

気象警報、河川洪水情報など

### 14 火災情報

火災速報、行方不明者情報など

### 15 農産物等被害注意報

霜注意報など

### 16 通行規制情報

市道等の通行止め情報

### 21 生活安全情報（犯罪・事故等）

特殊詐欺注意、不審者情報など

### 22 イベント情報

イベントの開催情報など

### 23 子育て情報

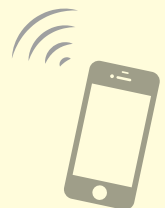
健診や園解放・イベントの情報など

### 24 商工業情報

商工業に関するセミナーや制度の情報など

### 25 行政情報ピックアップ

市からのお知らせ情報など



# 市からの避難情報は3種類

警戒レベル	取るべき行動	避難情報等
高 5	既に災害が発生している状況です 命を守る最善の行動を	災害発生情報 災害が発生していることを把握した場合に可能な範囲で発表
危険度 4	<b>全員</b> 避難 (避難場所へ速やかに避難)	避難勧告 避難指示(緊急)
低 3	<b>高齢者</b> などは避難 (高齢者や障がい者、乳幼児などの要配慮者とその支援者は避難。その他の人は避難準備)	避難準備・ 高齢者等避難開始

※警戒レベル1と警戒レベル2は気象庁が発表する災害情報です。  
(警戒レベル1…早期注意情報、警戒レベル2…大雨注意報、洪水注意報)

- 災害ハザードマップで、河川の浸水想定区域や土砂災害の警戒区域等を事前に確認しましょう。
- 速やかに避難できるように避難場所や避難経路、持ち物等を確認しましょう。

## その他の情報取得方法

### ツイッター

上田市公式ツイッターでも、市からの情報を配信しています。



### アプリ・ラジオ

コミュニティFM局「FMとうみ」の「はれラジ」専用アプリを利用し、緊急・防災情報を配信。ラジオで避難情報も放送します。(周波数78.5MHz)



## 上田市災害ハザードマップ

市ホームページ



<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kiki/1434.html>

市では、洪水や土砂災害、地震にかかる危険箇所を一冊にまとめたハザードマップを作成しています。