

# 中央包括つうしん

中央地域包括支援センター 令和2年5月1日発行

若葉の緑がすがすがしく感じられる今日この頃、お元気にお過ごしでしょうか。  
中央地域包括支援センターは、北部、中央、南部地域にお住まいの高齢者の皆さんの介護予防・介護・福祉・健康・医療などの相談をお受けするため、上田市から委託を受けた相談機関です。身近な相談窓口としてご活用ください。



主任介護支援専門員  
竹瀧 和子です



令和2年4月 新規職員！

看護師  
三井 恵子です



社会福祉士  
松井 和江です



生活支援コーディネーター  
天野 由大です



令和2年5月 新規職員！

介護支援専門員  
塚田 孝子です

この5人で高齢者の皆様が住みやすい  
地域づくりを目指して頑張ります！！

## お気軽にご相談ください！

- ・お一人暮らしになって、生活に不安を感じている。
- ・介護保険で私が使えるサービスって何？
- ・足腰を元気にしたい。運動できる施設を知りたい。
- ・地域の集まりに来て、何かお話をしたい。
- ・お金の管理が難しくなってきた…。
- ・近所で生活が心配な人がいる。
- ・忘れっぽくなってきた…。
- ・消費者被害にあったかもしれない…。 など

## 包括支援センターの主な業務

### 総合相談業務

高齢者に関する各種相談を幅広く受け付けて、制度横断的な支援を実施

### 介護予防ケアマネジメント業務

事業対象者や要支援者が状況にあった適切なサービスを受けられるよう支援を行う。支援計画の作成等

### 権利擁護業務

高齢者虐待の防止と早期発見や成年後見制度の利用支援、消費者被害等の被害防止と対応等

### 包括的・継続的ケアマネジメント業務

ケアマネジャーへのサポートやネットワーク作り、地域の社会資源との連携・協力体制の整備を行い、住みやすい地域づくりをしていく。

## 中央地域包括支援センター

上田市中央1丁目3-3

Tel 0268-26-7788

Fax 0268-29-2008

相談日：月曜日～金曜日

時間：9時00分～18時00分

\*相談は無料です。

\*夜間、休日は電話にて対応します。

