



「ひろば第6号」の内容です。

お知らせ：「川西地区『子どもの明日を考えるつどい』について」、「9.10月の講座のご案内」ほか

講座等募集：「かわにしワクワクひろば」、「川西親子ふれあい広場」ほか

上田地域に『新型コロナウイルス特別警報』が発令されました

新型コロナウイルスの陽性者が急増したことを受け、8月28日に上田地域の感染警戒レベルが『4』に引き上げられ『新型コロナウイルス特別警報』が発令されました。住民の皆様におかれましては、これまで以上の感染予防対策を徹底していただき感染予防に努めていきましょう。

また、現在、公民館利用に際しましては厳守していただく項目を設けており、利用の前に「公民館利用にかかるチェックリスト」の提出をお願いしています。今回、この項目の内容を更新し改めて利用者の皆さんに公民館利用における感染予防対策の徹底をお願いしています。詳細は、川西公民館ホームページ『新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に向けて利用者の皆様へお願い』をご覧ください。

川西公民館ホームページURL : <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/33450.html>

ウイルスの次にやってくるもの

(日本赤十字社『ウイルスの次にやってくるもの』から抜粋)

～そいつの名前は、『恐怖』 ウイルスの次にやってくるもの もしかしたら、ウイルスよりも恐ろしいもの～

わたしたちが恐怖に飲み込まれる前にできること 『恐怖に餌を与えない』(不確かな情報をうのみにしない)、『恐怖のささやきに耳を貸さない』(そのままを受け止めよう) 『恐怖から距離を取る』(自分の過剰な防衛本能があることに気づこう) 『恐怖が嫌がることをする』(家族や友人と電話して、笑おう。いつものように、きちんと食べて、眠ろう)

恐怖は、誰の心の中にもいる。だから励ましあおう。応援しあおう。人は団結すれば恐怖よりも強く、賢い。恐怖に振り回されずに、正しく知り、正しく恐れて、今日、わたしたちにできることを、それぞれの場所で。

川西地区『子どもの明日を考えるつどい』のご案内

『地域の子どもは地域で育てよう』のスローガンの下、家庭教育における大事なことや地域での子どもとの関わり方について学び合う機会として実施しています。

今回は、長野大学教授の 早坂 淳さん を講師としてお招きし「共育 よってたかってみんなで子育て」というテーマでお話していただきます。

例年大勢の皆さんにお話を聞いていただき、子育てについて考えていただいています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために参加者を制限し、青少年育成関係団体連絡会の役員の皆さんと各分館の青少年健全育成推進委員の皆さんにご出席いただきます。ご承知おきください。(関係者の皆さんには詳細について後日ご通知申し上げます。)

- ◇ 日時 10月21日(水) 午後7時00分～8時30分
- ◇ 場所 川西公民館 大ホール
- ◇ 内容
 - ・演題 「共育 よってたかってみんなで子育て」
 - ・講師 早川 淳さん (長野大学教授)
- ◇ お願い ・公民館駐車場が満車の場合は、川西社会体育館駐車場をご利用ください。



成人式実行委員を募集しています！

《成人式日程等》

- 開催日 令和3年1月10日(日)
- 場所 上田創造館

《実行委員会について》

- 対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で第六中学校を卒業された方
- 実行委員会は成人式の企画や運営を行います。当日まで4回程度、みんなで集まって「どんな成人式にしたいか」話し合います。集まる日程や時間は実行委員のみんなの都合で決めます。
- 例年、成人式当日に上田に帰省してくる方にも、実行委員として活躍していただいております。
- 申込み、お問合せは川西公民館まで

かわにしワクワクひろば♪



コロナ禍の、こんな時だからこそパパもママもお子さんと一緒に素敵な音楽をきいて元気になりましょう!

- ◇ 日時 10月28日(水) 午前10時30分～11時30分
- ◇ 会場 川西公民館 大ホール
- ◇ 参加費 1家族 100円
- ◇ 講師 清水裕美さん(ピアノ)・大井俊恵さん(ヴァイオリン)・齋藤栄実子さん(トランペット)
- ◇ 対象 未就園児の子を持つ親と子 定員20名

◇お知らせとお願い◇ ご理解ご協力をお願いします。

- ① コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を10組20名まで完全予約制とします。
- ② 申込期間は、9月30日(水)～10月7日(水)までで定員になり次第受付を終了いたします。
- ③ 当日はマスクの着用をお願いします。
- ④ 事前にチェックシートをお送りしますので体調を確認してからご来場願います。
- ⑤ 水分補給以外の飲食は禁止しています。

川西親子ふれあい広場 ☆10月の予定☆

お子さんとおうちの方の元気な毎日を応援します!

- ◇ 10月 5日(月)「手作り楽器であそぼう」
簡単な楽器を作って遊びます。
[持ち物] マスキングテープ (おうちにある方)
- ◇ 10月26日(月)「秋のリズムあそび」身体測定もできます
秋の“おいしい”をリズムあそびでたのしんじゃうよ
[持ち物] 新聞紙1枚、布ガムテープ
黒サインペン (おうちにある方)
※身体測定時にバスタオルが必要な方は御持参ください。♪

《共通事項》

- ◇ 対象 未就園児の子を持つ親と子
- ◇ 時間 午前10時30分～11時15分
- ◇ 場所 川西公民館 (大ホール)
- ◇ 持ち物 出席カード、上はき、飲み物
- ◇ 参加費 各回100円

☆☆お知らせとお願い☆☆

- ① コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を36人までとし完全予約制で行います。事前に電話でお申込みをお願いします。10月5日と26日の申込みは、10月1日(木)の午前8時30分から電話で受付を行います。
- ② 当日の受付は午前10時15分から行います。
- ③ 大人の方のマスク着用をお願いします。
- ④ 自宅で検温をし、体調を確認してからおこしください。
- ⑤ 水分補給以外の飲食は禁止しています。なお、ランチ交流会も中止しています。

新型コロナウイルス
感染症拡大の防止にむけて

3つの密を避けましょう みんなで予防して、健康で元気に暮らしましょう!

× **密閉** みつ べい
まど あけて
窓を開けて
かんき
換気しよう!



× **密接** みつ せつ
ひとのきょり
距離を
開けよう!



× **密集** みつ しゅう
人があつ
集まらないよ
うにしよう!



©2020 sato hinako

9.10月の講座のご案内 (受講者の方はご確認ください。)

◆ 上田市誌を語る講座

第4回 9月29日(火) 午前9時30分～
公文書から見る川西の歴史
現地研修 (上田市公文書館)

第5回 10月20日(火) 午前10時～
講演『上田城下町の形成と浦野郷(1)』