

Novo Coronavírus COVID-19 Parte 8

Vamos continuar a prevenção mantendo os princípios básicos de rotina de alimentação, higiene e cuidado de saúde pessoal para mantermos a boa saúde, diminuir a probabilidade de pegar gripe e apresentar sintomas como febre, tosse e espirros para que tenhamos mais tranquilidade e segurança. Tenha o hábito de medir a temperatura corporal diariamente para saber se está com febre.

Se tiver febre ou outros sintomas de coronavírus, tais como dor de garganta, tosse prolongada, forte cansaço, falta de ar (dificuldade para respirar), telefone antes para o Centro de Saúde de Ueda (Hokenjo) ou se for emergência chame a ambulância e comunique que há possibilidade de que seja coronavírus.

Telefone do Ueda Hokenjo **0268-25-7135** (24 horas) em japonês.
Em japonês. Consultas sobre suspeita de que está com coronavírus.

Se tiver sintomas de gripe fraca por 4 dias seguidos⇒ telefone para o Hokenjo.

Consultas sobre coronavírus com intérpretes

Nagano Tagengo Call Center

Orientação em 17 línguas (incluindo português) sobre o novo coronavírus:

em 17 idiomas **0120-691-792** (8:30 às 17:15) em 17 línguas estrangeiras

Poderá pedir para a ligação seja transferida para conversar com uma enfermeira (hokenshi), enquanto a intérprete traduz a conversa.