

常磐町ふれあいウォーキングマップ



秋和八幡豊秋霧原莖神社
大蔵京古墳



愛宕神社



秋和鉱泉



生塚神社

長昌寺霊園



**ウォーキングは健康づくりの基本です。
ウォーキングを通して常磐町の再発見をしてみませんか。**

4. 1km コースを歩くとは標準的な人で
歩数 6,300 歩 (歩幅 65cm)
消費カロリー 150kcal
3 日に1度歩くと年間で体重にして 4kg 近い減量効果も期待できます。

赤コース: 全長 4.1km
青コース: 全長 2.4km



真言宗智山派
正福寺