

あるこう
歩くのが好き
上田のまちを

Vol.7



新緑の鹿教湯 かけ爺お散歩 コースを歩こう

駐車場 鹿教湯温泉交流センター

モデルコース [約4 km]

■資料提供/上田市健康推進課

鹿教湯温泉交流センター～トリミィロード～湯端通り～五台橋～文殊堂～みどり橋～万年橋～天龍寺～諏訪神社～クアハウスかけゆ～鹿教湯温泉交流センター



五台橋



文殊堂

コースの特徴

鹿教湯温泉は坂道が多いことが特徴。交流センター裏のトリミィロードでストレッチをして体をほぐしてからウォーキングを始めましょう。五台橋は屋根付きの橋で、現世と神の世界を結ぶ橋。文殊堂からみどり橋までは緑のなかを歩きます。運がよければ、ムササビやモモンガに会えるかも。信州鹿教湯の旅朱印帳（二十一番名所巡り）を手に、じっくり回ってみるのもおすすめです。