

あるこう
歩くのが好き
上田のまちを

Vol.9



史跡散策をしながら
長瀬地区を歩好
あるこう

モデルコース [約5 km]

■資料提供 / 上田市健康推進課

長瀬市民センター～依田川沿い
～石尊之辻～長昌寺～稲荷神社
～田園地帯～金井出口 (コース案内板)～双体道祖神～花かけ地蔵
～諏訪神社～金井入口 (コース案内板)～金刀比羅神社～長瀬市民
センター

コースの特徴

長瀬市民センターを出て依田川右岸沿いを下流へ。石尊之辻は江戸時代の相撲道場の跡地。長昌寺の美しい境内を見て、坂の上の稲荷神社に向かいます。

その後は美しい田園風景のなかを歩き、樹齢800年のけやきのある諏訪神社を訪れます。後半は平坦なコースで、遠くの山々を見ながら長瀬市民センターを目指します。



上田市わがまち魅力アップ応援事業で、ウォーキングマップを作成してあります。マップを借りて歩いてみるのもよいでしょう。長瀬市民センター ☎425122